

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前9:00の教室は8:00時点で、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽くう(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 4月28日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

家族介護教室「認知症の基本と関わり方のヒント ~知っておきたいコミュニケーションの考え方~」

日常生活の場面に応じた関わり方のヒントを
分かりやすく解説します。

- ◆日時 4月27日(月) 10:00~11:00
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館 2階
- ◆対象 市内在住、在勤で在宅介護に興味のあるかた
- ◆定員 15名(先着)
- ◆申込・問合せ先 4月15日(水)9:00から電話にて申込
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120



認知症予防教室「みんなで歌って運動して脳の活性化!」【全3回】

運動と音楽を取り入れたレクリエーションを行います。

- ◆日時 4月21日(火)、5月19日(火)、6月16日(火)いずれも13:30~14:30 *1回のみ参加も可能
- ◆場所 総合福祉センター2階 会議室4 ◆対象 市内在住の認知症予防に興味のある65歳以上のかた
- ◆定員 25名(先着)
- ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 南地域包括支援センター ☎0745-51-1560



チームオレンジのボランティア活動

【1】ほっこりおしゃべりタイム(毎月開催)

もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きします。

- ◆日時 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
①11:00~11:50 ②13:00~13:50
- ◆場所 総合福祉センター1階 相談室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかたやその家族
- ◆定員 各回1組3名まで(先着)
- ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802

【2】ゆるほぐしチャレンジ(偶数月開催)

イスに座りながら、ゆったりとしたレクリエーションで心と身体をほぐします。

- ◆日時 4月27日(月)、6月22日(月)、8月24日(月)、
10月26日(月) 14:00~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかた
- ◆定員 各日12名(先着)



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



令和8年度 ふたかみKIDSクラブ 受講者募集

博物館で香芝の歴史・風土について学びを深めてみませんか。

- ◆期間 6月~12月下旬まで
第1回:6月20日(土) 10:00~12:00(予定)
- ◆場所 ふたかみ文化センター 会議室
- ◆対象 小学3年生~小学6年生(保護者の参加も可能)
- ◆定員 15名(先着)
- *参加者が5名に満たない場合は開催しません。
- *入会費無料
- ◆申込 随時、博物館受付、電話またはメールにて
必要事項を明記し、申込

おさんぽマルシェinふたかみ

『香芝deものづくり&おいしいもんマルシェ』
ご家族やお友達、みんなで遊びに来てね♪

- ◆日時 4月12日(日) 10:30~16:00
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆料金 無料 *ワークショップ参加費は有料
(500円~1,500円程度)
- *予約不要



- ◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
☑ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)