

### 産後ケアのご案内（香芝市）

当院では出産後のお母さんが安心して育児ができるよう、産後ケアを行っています。

育児は出産直後から始まっており、産後の体の回復もままならないうちから、慣れない育児と向き合うことは、お母さんの心と体に大きな負担となっていると思います。

また、支援者や相談相手が身近にいないことで、お母さんの不安は増える一方です。

当院では市町村と連携し、お母さんの心身の回復はもちろん、家事、育児などの支援を必要とするお母さんに対してサポートをしていきたいと考えております。

お母さんが安心して赤ちゃんとの生活が踏み出せるようお手伝いさせていただきます。

### 対象者

- ・当院でご出産された母子（ショートステイは2ヶ月未満、デイケアは3ヶ月未満）
- ・ご家族などからの十分な支援が受けられない、見込めない方
- ・体力に自信がない、育児不安などがある方

### 対象外

- ・医療処置が必要な場合
- ・持病、合併症があり、自己管理が難しい場合

### 利用期間

#### ■デイケア（6時間）

五位堂医院、登美ヶ丘医院にて対応させていただきます。

#### ■ショートステイ（1泊～6泊）

五位堂医院、登美ヶ丘医院にて対応させていただきます。



### ケア内容

- ・ママのケア（母体の健康状態、休息に関すること）
- ・お子さんのケア（乳児の健康状態、発育、発達体重、栄養のチェック）
- ・育児のサポート（授乳指導や相談、沐浴や育児相談）

### お持ちいただく物

デイケア(6時間)の方	ショートステイの方
<input type="checkbox"/> 母子手帳	<input type="checkbox"/> 母子手帳
<input type="checkbox"/> 当院の診察券・マイナンバーカード	<input type="checkbox"/> 当院の診察券・マイナンバーカード
<input type="checkbox"/> 現在服用中の薬	<input type="checkbox"/> 現在服用中の薬
<input type="checkbox"/> お母さんの着替え、日用品 (室内着、下着、ナプキン、母乳パッドなど)	<input type="checkbox"/> お母さんの着替え、日用品(下着、ナプキン、母乳パッドなど) ※室内着はご用意しています
<input type="checkbox"/> 赤ちゃんのおムツ、お尻拭き、着替え	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんのおムツ、お尻拭き、着替え
<input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ 数枚	<input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ 数枚
<input type="checkbox"/> 承認通知書兼利用管理票	<input type="checkbox"/> 帰宅時の衣類一式
<input type="checkbox"/> 自己負担金（現金のみ）	

- ・産後ケア入院中の赤ちゃんのミルクは病院で用意しております。

病院で用意している物

デイクア(6時間)の方	ショートステイの方
コップ	コップ
ティーバッグ	ティーバッグ
電気ポット	電気ポット
冷蔵庫	冷蔵庫
円座	円座
授乳まくら	授乳まくら
ティッシュペーパー	ティッシュペーパー
哺乳瓶・ミルク・搾乳器 (お好みの物がございましたらご持参下さい)	哺乳瓶・ミルク・搾乳器 (お好みの物がございましたらご持参下さい)
シャンプー・コンディショナー・ボディソープ	シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
ドライヤー	ドライヤー
ミルトンセット	室内着(お好みの物がございましたらご持参下さい) ※宿泊日数分(例:1泊2日で1枚)
フェイスタオル 1枚	アメニティ(ボディタオル,ハブラシセット) タオル・バスタオル(宿泊日数分)
	ミルトンセット

※使用予定の育児用品で使用方法を練習したい場合はお持ち込みください。

※血圧が高く、測定が必要な方は、血圧計の持参をお願い致します。

※飲食物のお持ち込みは可能ですが、衛生管理上の一切の責任は負いかねます。ご了承ください。

追加料金のご案内

※土日・祝日はご利用になれない場合があります。事前に連絡いただくか、利用当日に担当者にご相談ください。

項目	内容	料金(消費税込み)
アメニティセット	(ボディタオル・歯ブラシ・コップ・スリッパ)	1,500円
オムツ	(新生児用 36枚)	950円
	(Sサイズ 10枚)	300円
おしり拭き	(80枚入り、ふた付き)	160円
レンタル(有料)	室内着	390円
	タオル・バスタオルセット	100円
	ミネラルウォーター 2ℓ	110円
	新生児肌着	110円
	新生児用バスタイル 1枚	50円
	新生児用タオル 1枚	30円
乳房マッサージ	施術時間30分	3000円
整体	施術時間30分	2500円
	施術時間60分	4500円
産後ヨガ	1レッスン60分	0円
ベビーマッサージ・ベビーヨガ	1レッスン60分	0円
退院時の沐浴		0円
沐浴指導		2000円

## お申込み方法

直接当院にお電話にてお申込みください。

※ご利用の前日までにお申し込みください。病棟の状況により、ご希望に添えない場合もございます。

※キャンセルになる場合は、**前日の16時まで**に必ず病院までお電話お願いいたします。

※夜間・土日・祝日の場合は、申し込み受付ができません。その前後でご相談ください。

ご予約のお申し込み、お問い合わせについては、

**平日 9:00~17:00** にお電話にてお受けしております。

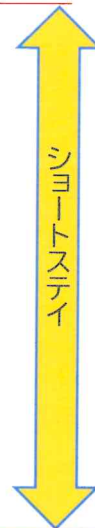
上記以外のお時間では対応しかねますのでご注意くださいませ。

## 産後ケアのスケジュール

※デイケアの場合は所定の時間に退所となります。(市町村によってご利用時間が異なります)

### 当日

10:00	来院 問診表の記入、ケアの打ち合わせ、 お母さん赤ちゃんの健康チェック
12:00	昼食
14:00	
16:00	
18:00	夕食



### 翌朝

8:00	朝食
10:00	帰宅

お母さんと赤ちゃんの状態、ご要望に合わせて適宜授乳、沐浴などの育児支援を行っていきます。

赤ちゃんを預けたいときや、気になることがあれば、ご遠慮なくスタッフにお声がけください。

シャワーは、お好きな時間にお入りいただけます。

ご希望があれば、オプション内容もご利用いただけます。

