

令和8年度 歯ぴか教室

お子さんの歯について気になることはありませんか？
乳幼児期からのむし歯予防が将来の歯の健康につながります。
教室に参加して、仕上げみがきの方法やむし歯予防について学びましょう！

< 1歳6か月児未満対象 >

歯が生え始めたお子さん向け！！
むし歯予防、歯みがきのお話

時間 9:15～9:45
申込制、定員あり

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

歯が生え始めたら、むし歯にならないよう
におやつを食べ方や歯みがきの方法を
学びましょう。

< 1歳6か月児以降対象 >

歯が生えそろう時期の
仕上げみがき、定期受診のお話

時間 10:00～10:30
申込制、定員あり

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、
歯ブラシ（子どもがみがく用と保護
者が仕上げする用の2本）

仕上げみがきのワンポイントアドバイス！！
乳歯は永久歯の土台になるので、早いうちか
ら定期受診の重要性について学びましょう。

※フッ素塗布の実施はありません。

< 歯科衛生士との個別相談 >

時間 10:45～ 各15分 対象：乳幼児とその保護者 ※申込制、定員あり

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

お子さんの歯について気になることや困っていることを相談してみませんか？

令和8年

日程

4月28日(火)	5月22日(金)	6月29日(月)
7月30日(木)	8月24日(月)	9月28日(月)
10月28日(水)	11月26日(木)	12月24日(木)

令和9年

1月22日(金)	2月24日(水)	3月25日(木)
----------	----------	----------

場所

保健センター 2階

申込・問合せ先：総合福祉センター児童福祉課 TEL 0745-79-7522

※気象警報などの状況によっては、行事を中止、変更することもありますので、
市のホームページでご確認いただくか、児童福祉課までお問い合わせください。