

令和8年5月1日

香芝市教育委員会事務局教育部  
学校教育課学校支援室すみれ教室

# すみれだより

緑が青い空に映え、風薫る爽やかな季節になってきました。



すみれ教室の学習園では、子どもたちと栽培活動で植えた野菜類が育ってきています。スナップエンドウ、タマネギ、イチゴ、ニンニクは、昨年11月に植えました。スナップエンドウと早生のタマネギは、収穫が終わりました。イチゴは、今、収穫期を迎えています。中晩生のタマネギとニンニク、3月初旬に植えたジャガイモは5月末～6月初旬に収穫予定です。そして、ジャガイモについては、葉を使って簡単なデンプンの実験をしようと考えています。また、種を植えて苗を育てたトウモロコシを畑に植えています。理科学習の植物の受粉について、風媒花の観察をします。



スナップエンドウ



タマネギ



イチゴ



ニンニク



ジャガイモ



トウモロコシ

新年度・新学期がスタートして1か月が経ちました。そろそろ疲れが出てくる頃。そんな時は、すみれだより3月号で紹介した『一読 十笑 百吸 千字 万歩』の『百吸』を思い出しましょう。

朝、家を出る時、玄関から外に一步踏み出して深呼吸。学習や作業を始める前に深呼吸。夜、就寝前、布団に入って深呼吸。新鮮な空気を鼻からゆっくり肺いっぱい吸って口から大きく息を吐きます。深呼吸することで、肺の隅々まで拡げて、多くの酸素を血液中に取り込み、体中にたっぷり酸素を供給することができます。肺機能が高まり自律神経が安定し、ストレスが解消することで、精神的な安定が得られます。

## すみれ教室 5月の予定



月	火	水	木	金
4/27	28	29	30	5/1
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (プログラミング体験)	昭和の日	体育活動 (卓球・ストレッチ)	工作・実験
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	体育活動 (卓球・ストレッチ)	習字
11	12	13	14	15
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (似顔絵講座)	親水公園散策	体育活動 (総合体育館)	制作 (6月の掲示物)
18	19	20	21	22
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (切手ボランティア)	すみれゴール (ゲートボール場)	体育活動 (卓球・ストレッチ)	制作 (6月の掲示物)
25	26	27	28	29
校外学習	ゲストティーチャー (プログラミング体験)	集団ゲーム (ターゲットプレイゲーム)	校外学習予備日 ※雨天の場合中止	ゲストティーチャー (Doula Club)

爽やかな5月。心と身体をリフレッシュ！