

産前産後期間の届出をすると4か月分の国民年金保険料が免除されます



アイコンの説明

- 日 日時
- 期 期間
- 場 場所
- 対 対象
- 持 持参物
- 定 定員
- 費 費用
- 申 申込
- 他 その他
- 問 問合せ先

◆免除期間

出産予定月または出産月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間)

*妊娠85日以上の出産が対象
(死産・流産・早産等を含む)

対 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者のかた

◆申請時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。

申 次のものを窓口にて提出

○出産前に届出する場合:①本人確認書類②母子健康手帳など出産予定日を明らかにすることができる書類

○出産後に届出する場合:①本人確認書類②母子健康手帳、出生届受理証明書、戸籍謄本など出産日及び身分関係を明らかにすることができる書類

○死産等の場合:①本人確認書類②母子健康手帳、死産証明書、死胎埋火葬許可証など死産等の日及び身分関係を明らかにすることができる書類

問 ・大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531
・市役所市民課 ☎0745-44-3302

ハチの巣は、早めの対応が重要！！



スズメバチは早ければ5月ごろに冬眠から目覚め、女王バチが巣作りのために自宅や庭木などに飛来することがあります。初期の段階では、女王バチ1匹のみで巣を作っているため、比較的自主駆除がしやすい時期です。早期に発見できれば、駆除の手間や費用が少なくなりますので、早めに対応しましょう。

【巣を作られやすいのはこんなところ!】

ハチは雨風をしのげる場所に巣を作りやすいため、軒下や室外機の裏、植木の中や木の枝、幹の空洞などにハチの出入りがないか定期的に点検しましょう。過去に巣を作られている場所にはハチ駆除のスプレーをかけておくなど、ハチが寄りつかない環境を作るのも有効です。

問 市役所環境政策課
☎0745-44-3306



かもきみの湯
無料入浴のご案内

◆無料入浴日 6月25日(木)

◆営業時間 10:00~23:00(最終受付22:00)

対 市内在住のかた *3歳未満のかたは常時無料です。

*小学生以下のかたは保護者同伴でご入浴ください。

持 対象者であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

*1階フロントにてご提示ください。(コピー不可)

*他のサービスとの併用はできません。

問 かもきみの湯 ☎0745-66-2641

5月31日から6月6日までは
禁煙週間です



ご自身や周りのかたのために、禁煙について考えてみませんか。本市では希望者に対して、個別禁煙教室を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 保健センター健康衛生課 ☎0745-77-3965

人権について考える
くらしを考える講座



家庭や職場、地域など身近な生活の中で人権問題に気づき、その解決に向けて主体的に取り組めるような人材の育成を目的に開催します。

回	日時	定員
1	6月13日(土) 14:00~15:40	50人
2	7月11日(土) 13:30~15:10	300人
3	10月3日(土) 14:00~16:00	50人
4	12月6日(日) 14:00~15:40	300人

*手話通訳、要約筆記あり

*詳しくは市ホームページや各回の案内を掲載する広報紙を随時ご確認ください。

問 市役所地域振興課 ☎0745-44-3314

奈良県広域水道企業団からのお知らせ
引き続き節水にご協力ください



渇水がさらに進んでおり、ダムの貯水量が低下しています。住民生活への影響を最小限に抑えるため、引き続き節水にご協力をお願いします。

【具体的な節水の取組例】

①トイレの大・小のレバーを使い分けよう
約6リットルの節水!!



②お風呂は「湯はり」で入ろう
残り湯を洗濯などに使えば
約90リットルの節水!!



③洗車には「バケツ」を利用しよう
約60リットルの節水!!



④食器はため洗いで洗おう
約30リットルの節水!!



⑤歯磨きはコップを使おう
約5リットルの節水!!



◆問合せ先

奈良県広域水道企業団 香芝事務所
☎0745-76-2301