

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

前期 かしば活力アップ(転倒骨折予防)教室

コース	時間	期間
A ゆっくり	9:30~10:15	6月3日から10月21日までの 水曜日(全10回)※1
B ゆっくり	10:40~11:25	
C しっかり	9:30~10:15	6月10日から10月28日までの 水曜日(全10回)※2
D しっかり	10:40~11:25	
E もっとゆっくり	13:15~14:00	※1と同じ
F もっとゆっくり	13:15~14:00	※2と同じ

◆定員 A~Dコース各33名、E、Fコース各15名

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆場所 総合福祉センター

◆申込・問合せ 5月19日(火)までに(必着)、はがきに希望コース名1つ、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、「かしば活力アップ教室申込」を明記し、郵送または介護福祉課の窓口へ持参

*申込多数の場合は抽選となります。

中央地域包括支援センター(〒639-0251

逢坂1-374-1) ☎0745-79-0802

わくわく楽しく(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

◆日時 5月26日(火)、6月23日(火)13:30~14:30

◆場所 総合福祉センター2階 多目的室

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆定員 各日35名(先着)

◆申込・問合せ 随時、電話にて申込

西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。

◆日時 5月29日(金)13:30~15:00

◆場所 総合福祉センター3階 会議室2

◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 15名(先着)

◆申込・問合せ 随時、電話にて申込

西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

家族介護教室

「知って安心~介護施設の料金について~」

介護施設の利用料金について分かりやすく解説します。

◆日時 5月25日(月)10:00~11:00

◆場所 ぬくもり香芝3号館2階

◆対象 市内在住または在勤のかた ◆定員 20名(先着)

◆申込・問合せ 5月18日(月)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

◆日時 6月1日(月)10:00~11:30

◆場所 ぬくもり香芝3号館2階

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆定員 15名(先着)

◆申込・問合せ 5月18日(月)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi



朗読劇グループ 遊夢 公演『日曜日・物語を』

◆日時 6月28日(日)①10:30~②13:30~(30分前開場)

◆場所 ふたかみ文化センター2階 小ホール

◆定員 40名(先着)*要整理券 ◆内容 『おてがみ』『高瀬舟』ほか

◆申込 5月11日(月)からふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

中国古箏・二胡 デュオコンサート

◆日時 5月31日(日)14:00~(30分前開場)

◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

◆費用 前売り1,000円 当日1,500円

*ペア割1,500円(前売り2枚同時購入の場合適用)

◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

令和7年度 ふたかみ倶楽部総会 記念講演会

◆日時 5月16日(土)

①総会(会員のみ)13:00~13:45

②記念講演会14:00~15:30

◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

◆定員 300名(先着)

◆演題 「キトラ古墳の調査・保存の歩み」

◆講師 相原嘉之氏(奈良大学文学部 文化財学科)

◆費用 無料(会員以外は資料代500円が必要) メール申込

◆申込 二上山博物館受付、メールまたは電話にて申込



◆申込・問合せ ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)