

# 集団特定健康診査を受ける皆様へ

## 受ける前に必ずお読みください

- ▼特定健康診査は無料です。
- ▼集団がん検診は、年度末年齢が70歳以上及び非課税世帯・生活保護受給者のかたは無料です。  
非課税世帯・生活保護受給者のかたは健康衛生課で事前手続きが必要となります。
- ▼集団特定健康診査の問診票につきましては、健診日の1週間前に郵送します。
- ▼集団大腸がん検診を申込みのかたには、1週間前に採便容器を郵送します。
- ▼集団がん検診の結果は、検診後の約1か月後に郵送します。
- ▼特定健康診査の結果は、結果説明会で返却します。

### 特定健診

- ◆次の項目に該当するかたは、特定健診を受診できます。

- 健診日当日、国民健康保険加入者で、40歳から75歳未満のかた
- 令和8年6月以降に特定健診を受診していないかた

- ◆注意事項について

食事	<u>前日の21時以降は何も食べないでください。朝食は食わずにお越しください。</u>
水分	健診日当日は、水やお茶などの糖分を含まないものは飲水可能です。
服薬	常用薬（血圧・心臓等）のあるかたは、主治医に相談してください。 受診当日の朝は、原則服用せず、検査終了後の服用できるようご持参ください。
お酒	前日の21時以降は、飲酒はしないでください。
たばこ	健診日当日の朝から禁煙してください。

- ◆持ち物

1. マイナ保険証または資格確認書
2. 受診券 →紛失の場合、問診票郵送時に同封の「再交付申請書」を記入してください。
3. 健康手帳（お持ちのかたのみ）

### 胃がん検診（バリウム）

- ◆次の項目のうち1つでも該当するものがある場合は、胃がん検診を受診できません。

- 1年以内に脳や内臓等の手術歴がある
- 検診部位の手術歴があるか治療中のかた
- 体形や病気等で立ってられないかた（例：背中が曲がっている、めまいがある等）
- 腸閉塞の既往があるかた、透析中のかた
- 脳や内臓の術後1年経っていない
- 便秘で3日以上排便がないことがある
- 心筋梗塞で1年以内に発作がある
- 現在妊娠中、または妊娠の可能性がある

- ◆注意事項について

食事	<u>前日の21時以降は何も食べないでください。</u> <u>朝食は食わずにお越しください。</u>
水分	<u>前日の24時以降は、水分摂取はしないでください。</u>

服薬	※常用薬（血圧・心臓等）のあるかたは、主治医に相談し、検査に内服が必要である場合は、主治医の許可を得た上で検査開始3時間前までに100cc（コップ半分程度）の水なら内服可能です。 ※糖尿病の内服薬やインスリンは低血糖になる可能性があるため、内服やインスリン接種はしないでください。
お酒	前日の24時以降は、飲酒はしないでください。
たばこ	健診日当日の朝から禁煙してください。
入れ歯	入れ歯安定剤を使用されている方は、健診日当日は使用せずにお越しください。

◆持ち物

1. 受診料金：1,000円（支払いは現金のみ）
2. 健康手帳（お持ちのかたのみ）

肺がん検診

◆次の項目のうち1つでも該当するものがある場合は、肺がん検診を受診できません。

- 1年以内に脳や内臓等の手術歴がある
- 検診部位の手術歴があるか治療中のかた
- 体形や病気等で立ってられないかた（例：背中が曲がっている、めまいがある等）
- 現在妊娠中、または妊娠の可能性がある

◆注意事項について

服装	検査は胸部レントゲン撮影のため、無地のTシャツまたは無地の肌着一枚になっていただきます。（色は何色でも可） 下着等にラメやボタン、金属がついていると脱いでいただく必要があります。 脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
アクセサリ	<u>ネックレス等の貴金属はレントゲンに写るため、外してきてください。</u>

◆持ち物

1. 受診料金：300円、（支払いは現金のみ）
2. 健康手帳（お持ちのかたのみ）

大腸がん検診

◆注意事項について

- ・便は、2検体の提出が必要となります。
- ・採便は別日で2日行い、提出日を含めた3日以内で採取してください。  
（例：提出日が1月3日の場合、1月1、2、3日のいずれかで検体を採取してください。）
- ・高度の便秘などで、提出日までに2日分の採便ができないことが予測される場合は、1日の便からできるだけ部位を考えて2検体とる方法もあります。
- ・1検体のみの提出の場合は、検査を受診できませんのでご注意ください。

◆持ち物

1. 受診料金700円（支払いは現金のみ）
2. 採便した検体（採便容器は、健診日の1週間前に郵送されます。）

お問い合わせ先

香芝市健康福祉部健康衛生課（香芝市保健センター内）

〒639-0251 香芝市逢坂一丁目506番地1

TEL 0745-77-3965 FAX 0745-77-0939

【受付時間】 午前8時30分から午後17時15分まで