

## 地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

\*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

\*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

\*午前9時の教室は8:00時点、午後12時の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

\*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

## 令和8年度介護予防・ボランティアポイント事業について

介護予防やボランティア活動への参加意欲の向上を図るため、介護予防教室やボランティア活動に参加したかたを対象にポイントを付与し、貯めたポイントを特典と交換することができます。通いの場やボランティア活動に参加するきっかけとして、ぜひご活用ください!

**貯める** 対象事業に参加してポイントを貯めよう!

- ◆**対象** 市内在住の40歳以上のかた
- ◆**ポイント付与期限** 令和9年1月31日(日)まで
- ◆**対象事業・ポイント数** いきいき百歳体操やボランティア活動など内容に応じて1~3ポイントが付与されます。

◆**問合せ先** 中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802

**もらう** ポイントを特典と交換しよう!

- ◆**交換申請期限** 令和9年2月1日(月)~22日(月)
- ◆**交換申請方法** ポイントカードを介護福祉課に提出
- ◆**特典** 達成賞(25ポイント)QUOカード1,000円  
参加賞(1ポイント以上)健康グッズ

市HP



### 転倒予防教室「ころばん塾」

転倒予防のための体操や運動を行います。

- ◆**日時** 6月29日(月)10:00~11:00
- ◆**場所** ぬくもり香芝3号館2階
- ◆**対象** 市内在住の65歳以上のかた ◆**定員** 15名(先着)
- ◆**申込・問合せ先** 6月16日(火)9:00~26日(金)17:00  
までに電話にて申込  
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

### 家族介護教室「椅子で簡単ピラティス」★2ポイント

座ってできる体操で美しい姿勢と疲れにくい身体へ!

- ◆**日時** 6月26日(金)13:30~15:00
- ◆**場所** 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆**対象** 市内在住の在宅介護に関心のあるかた
- ◆**定員** 15名(先着)
- ◆**申込・問合せ先** 随時、電話にて申込  
西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

### お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

- ◆**日時** 7月6日(月)10:00~11:30
- ◆**場所** ぬくもり香芝3号館2階
- ◆**対象** 市内在住の65歳以上のかた ◆**定員** 15名(先着)
- ◆**申込・問合せ先** 6月17日(水)9:00~26日(金)17:00  
までに電話にて申込  
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120



### 認知症サポーター養成講座 ★2ポイント

認知症サポーターとは、認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。

- ◆**日時** 7月1日(水)10:00~11:30
- ◆**場所** 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆**対象** 認知症について学びたいかた
- ◆**定員** 25名(先着) ◆**申込・問合せ先** 随時、電話にて申込  
南地域包括支援センター ☎0745-51-1560

## ふたかみ文化センターからのお知らせ

\*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム  
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi



### ふたかみ上映会『TOKYOタクシー』

人生を乗せ、タクシーが走り出す一明日を明るく照らす、奇跡と希望の物語—

- ◆**日時** 6月27日(土)①10:30~②14:00~(30分前開場)
- ◆**場所** ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆**料金** 前売り1,000円 当日1,200円 \*自由席  
ペア割1,800円(前売2枚同時購入の場合適用)
- \*当日券のペア割はありません。
- ◆**申込** ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込



### 一生おいしく!

### 『お口のアンチエイジング講座』

いつまでも好きなものを美味しく食べられるよう、『健康貯金』を始めませんか?

- ◆**日時** 6月21日(日)10:30~11:30
- ◆**場所** ふたかみ文化センター2階 会議室
- ◆**定員** 15名(先着) \*要整理券
- ◆**料金** 無料
- ◆**持ち物** 手鏡
- ◆**申込** ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

◆**申込・問合せ先** ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17  
✉ info@kashiba-mirai.com \*申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)