

地域コミュニティセンター  
登録ボランティア一覧

2026年 6月

“住民みんながボランティア”  
それぞれを認め合い、支え合う。そんなまちになるように・・・



香芝市 地域コミュニティセンター

開所日時・・・月・火・水・木・金曜日 午前8時40分～午後5時00分

(土・日曜日、祝日、年末年始 休み)

〒639-0251

奈良県香芝市逢坂一丁目374番地1

香芝市総合福祉センター 1階

TEL・FAX

0745-76-7179

E-mail

syakai@city.kashiba.lg.jp

## 協議会

### ○ 香芝市ボランティア連絡協議会 1981年5月発足 (社会福祉協議会)

障害者・高齢者を含むすべての市民が生き生きと社会生活を送ることができるため支え合うなど、社会福祉の向上に役立つことを目的として活動しています。

・編み物クラブ・手話サークル・高齢者ふれあい手作りの会・録音ボランティア山びこ・あなたに寄り添う会『よつ葉のクローバー』

### ○ 香芝市生涯学習ボランティア連絡協議会 1993年12月発足 (生涯学習課)

だれもが、いつでも、どこでも自から学び続けるという「生涯学習」を推進することを目的に活動しています。

・MCふたかみ・香芝市二上山博物館ボランティアガイドの会・博物館ボランティア『すみれ会』

## 登録ボランティア

◎・・・出前(訪問)での活動が可能  
グループ名の後ろの数字は登録時の会員数

### 運動・ダンス・レクリエーション活動

|               |    |  |
|---------------|----|--|
| ◎ アロハ フラ サークル | 8  | フラダンスを通して体と心の健康づくり                           |
| ◎ おりんこクラブ     | 11 | 簡単なバレーボールを通して健康づくりとアドバイス                     |
| チームオレンジ「いこい」  | 6  | 物忘れが気になる方のつどいの場所、ゆるほぐしチャレンジ開催(地域包括支援センター事業)  |
| ◎ KEEP香芝      | 28 | 高齢者の為の運動教室や交流の場を通し、介護予防の普及啓発活動(地域包括支援センター事業) |
| 楽々体操          | 3  | 下田地区公民館で月2回、ストレッチをメインとした体操                   |
| ◎ 笑いヨガ        | 1  | 笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ                        |

|                           |    |   |
|---------------------------|----|---|
| ◎ (JA)かしば助け合組織<br>「ハートの会」 | 10 | 高齢者施設などを訪問 フラダンス・銭太鼓・大正琴・体操・ゲーム(頭の体操)・調理実習などで地域交流活動 |
| 盲人卓球 でこぼこの会               | 5  | 視覚障がい者が家に閉じこもらず多くの人と楽しめるように盲人卓球を通して交流               |
| ◎ サラ                      | 1  | 老人ホーム等の各施設や地域のイベント・老人会などでベリィダンスを披露                  |
| ◎ すみれ                     | 3  | リズム体操とレクレーション                                       |
| ◎ Happy Brain Club ほしのわ   | 13 | 簡単な身体活動を通して体・脳・心を活性化し自分を大切に作る心を育てる活動                |
| ◎ ナウポノ マカマエ フラ ハラウ        | 4  | フラダンスを通して体と心の健康づくり                                  |
| ◎ レッツ・エクササイズ              | 1  | ストレッチ・ウォーミングアップ・筋トレ・歩き方等、健康的にやせる                    |
| ◎ ARI CIRCLE (アリサークル)     | 1  | ラテンの曲に合わせて楽しく踊ろう! ZUMBA                             |
| 香芝市健康運動普及推進員              | 5  | 健康作りのための運動を普及する活動と日常生活に運動を取り入れ生活習慣病の予防健康増進を目的にする活動  |
| ◎ ケ・オル・マカニ<br>ナ・プア・オナオナ   | 24 | こどもからシルバーの方までできるフラダンス                               |

## 音楽・歌を通しての活動

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| ◎ KA.nikama | 4 | フォークソングや歌謡曲をチェロ・二胡・ギター等で伴奏、ボーカルと参加者で歌う出前コンサート |
| ◎ ゼロ        | 1 | 楽器に関係なく音楽性を作る(エンタメ)                           |
| ◎ ミスタータナカ   | 1 | 楽しい安全講話やユニークな話とギター弾き語り                        |
| ◎ ハープさくら娘   | 2 | アイリッシュハーブ(中型)の演奏                              |
| ◎ さくら会      | 5 | ウクレレ・ピアノ・ギターなどで歌やフラダンスを披露                     |
| ◎ さくら箏      | 6 | お琴・三絃の演奏、唱歌、歌謡曲なども演奏                          |
| ◎ 夕夏&千夏     | 3 | 演歌や昭和歌謡曲などを歌うことで、高齢者に元気になってもらう活動              |

|            |    |   |
|------------|----|---|
| ◎ ウクレレスマイル | 7  | ウクレレ演奏やお喋りを通して、参加者にも歌ったり演奏に参加していただき、共に楽しい時間を過ごす |
| ◎ ブルーリーフ   | 2  | ピアノ伴奏でみんなで歌って脳活性化、プチボイストレーニング                   |
| ◎ サクシートーンズ | 6  | 映画音楽、童謡、ジャズ、歌謡曲などをサクスのみで演奏                      |
| ◎ 風の彩      | 8  | 二胡、カホン、シンセサイザー、電子ドラム、ネイティブアメリカンフルートなどの楽器による演奏   |
| ◎ 香芝天衝太鼓   | 26 | 和太鼓の演奏を通して地域の方々との交流                             |
| ◎ くくるね（心音） | 2  | 横笛デュオ、ウクレレ、三線、二胡で沖縄民謡や昭和歌謡を唱歌                   |
| ◎ カナデミール   | 1  | ピアノ演奏のほか、伴奏に合わせて皆さんと歌いましょう                      |

## 食に関する活動

|                      |    |   |
|----------------------|----|---|
| ◎ 食のサポーターかしば         | 8  | 生活習慣病予防の為に献立・調理法を市民に伝達（料理講習会・パパッとクッキング）     |
| なごみ食堂                | 9  | こども食堂を運営し、食事や遊びの機会を提供することで地域の繋がりをつくる活動（白鳳台） |
| ハッピーグレープ<br>（おひさま食堂） | 10 | こども食堂（下田西）                                  |
| KAFUU『みんなの食堂』        | 31 | こども食堂 毎月第3土曜日（畑）                            |

## こどもに関する活動

|                              |    |   |
|------------------------------|----|---|
| ◎ おやこのじかん                    | 1  | ベビーマッサージ、親子のふれあい知育遊び                                      |
| ◎ ガールスカウト奈良県第46団             | 42 | ユニセフや赤い羽根・緑の募金活動  |
| ◎ 子育てサポートグループ<br>Doula club  | 8  | 居場所づくり活動、交流イベント【花プログラム・asobo!!（縁日あそび、クラフトワークショップ等）】、こども相談 |
| ◎ こども達の未来を創る<br>レモネードスタンドかしば | 12 | こども達でレモネードを販売し、小児がんの研究費等への募金を集める活動                        |

## 福祉（傾聴）活動

|                            |    |  |
|----------------------------|----|--|
| ◎ みかんの会                    | 3  | 福祉学習で学校を訪問し、ふれあい、車いすなど障がいに対して理解を深めていく活動                        |
| 聞こえのサポートかしば                | 6  | 難聴者・中途失聴者との交流を通じて社会参加を支援する。外出支援、もの作り体験を筆談で行う活動                 |
| ◎ お話相手ボランティア華              | 15 | 高齢者施設・個人宅での傾聴活動・定例会によるスキルアップ研修                                 |
| ◎ 傾聴チームオレンジ                | 10 | 認知症の方やその家族を中心とした、カフェや傾聴活動を通して住み慣れた地域で暮らしていけるよう支援（地域包括支援センター事業） |
| ◎ あなたに寄り添う会<br>「よつ葉のクローバー」 | 6  | 一人で外出が難しくなった方を見守る活動 視覚障がい者の散歩の付き添い、お話相手などの活動                   |
| ◎ 視覚障がい者の仲間<br>『光友会』       | 14 | 視覚障がい者相互及び健常者との交流を深め、障がい者が不自由なく生活できるような社会をめざす活動                |
| しず姫                        | 28 | ふたかみ事業所の授産品作成の手伝い。イベントでの啓発を行い、障がいの有無に関係なく地域とつながりをつくる活動         |
| ◎ 香芝市手をつなぐ育成会              | 31 | 知的・発達障がいに関する理解・啓発活動（研修会の開催やイベントに参加）                            |
| ◎ 手話サークルかしば                | 74 | 聴覚障がいの方が手話で会話を楽しむ場所づくり、情報交換と交流                                 |
| ◎ 録音ボランティア 山びこ             | 11 | 視覚障がい者のための香芝市広報かしばの音訳CD、山びこ独自のお楽しみ版CDの作成と発送                    |
| 社会福祉法人 以和貴会                | 25 | 地域清掃、小学校福祉学習、一人暮らし高齢者の訪問販売                                     |
| ◎ 訪問傾聴 おむすび                | 1  | 老若男女問わず、お話相手   |
| ◎ 傾聴ボランティアふたかみ             | 1  | 傾聴やお話相手  |

## 環境美化活動

|                        |    |   |
|------------------------|----|---|
| ◎ 環境ボランティア<br>「エコみ～るず」 | 11 | 環境学習を小学校や自治会からの依頼に応じ出前講座。市の行事に参加・協力活動       |
| ボランティアお役に立ち隊           | 12 | 高齢者への助力(家具移動・庭木の手入れ他)、公園の清掃、関屋自治会内の違反広告物の除去 |

|   |              |    |  |
|---|--------------|----|--|
|   | 二上ツリーピットガーデン | 16 | 二上駅周辺道路の環境美化と治安を保ち道行く人々が楽しくなるマチニワにする活動             |
| ◎ | どんづるぼうの森     | 12 | どんづるぼうの整備、保全と自然観察会、勉強会、ハイキングなどの催し、草刈り、掃除、ごみ拾いなどの活動 |
|   | 西真美花の会       | 16 | 公園、西真美フラワーロードなどに季節の花を植え、水やり、雑草取り作業を行い地域の美化推進       |

## 地域で助け合い活動やイベント参加

|   |               |    |  |
|---|---------------|----|--|
| ◎ | おさんぽマルシェ      | 2  | イベントに参加し手作り品を通じて世代間の交流の場をつくる                             |
|   | あしび地域福祉推進委員会  | 10 | 地域の皆さんの見守り活動、サロン等集いの場、つながりの場を提供                          |
|   | せきや青葉台手をつなごう会 | 15 | 配食サービス、ふれあいいいききサロン、イベント、定例会                              |
|   | ふれあい西真美       | 38 | ふれあい食事サービス事業、ふれあいいいききサロンを開催                              |
|   | ふたば（喫茶）       | 8  | すみれの里にてお茶とお菓子を頂きながら、誕生日祝いの歌を歌ったりお話をしながらのふれあい活動           |
| ◎ | 磯壁みつわ会        | 23 | 磯壁地区の高齢者を地区のボランティアが見守り、配食、レクレーションなどを実施                   |
| ◎ | 竹の杜茶論         | 27 | 各種サロン、配食、地域交流事業、コミュニティファーム、勉強会、生活支援活動、バザーなどの活動           |
| ◎ | 笑郷まほろばの会      | 24 | 環境教育・まちづくり・健康づくり活動                                       |
|   | 香芝市文化協会役員会    | 10 | 芸術、文化的な活動をしている個人、団体の交流を図り、香芝市の文化の発展、まちづくりに寄与することを目的とした活動 |
|   | 遊友会           | 17 | 香芝市内で行われるイベントに参加   |
|   | 下寺ボランティアの会    | 11 | ふれあいおもちつきを通じて、地域の融和を図り地域の発展と福祉の増進                        |
|   | 白鳳ふれあいの会      | 52 | 地域でのサロンや配食サービス   |
|   | 上中ふれあいの会      | 37 | 地域でのサロンや交流   |
|   | ハッピー見守り隊      | 10 | 高齢者や子供達に声かけ、あいさつ、見守りなどの活動（穴虫）                            |

## 本を通しての活動

|   |                        |    |   |
|---|------------------------|----|---|
|   | えほんたいむボランティア           | 9  | こどもの読書推進と子育て支援、市民図書館で職員と共に乳幼児と保護者のための「えほんたいむ」を開催            |
| ◎ | 香芝えほんの会いちご             | 20 | こどもの読書支援と子育て支援、幼稚園・小学校などで「絵の本ひろば」の開催、「絵本読み語りや紹介」を行う         |
| ◎ | 楽しい朗読会ひばり              | 13 | 朗読が好きな人が集まって読んで楽しんで聞いて楽しむ会、朗読発表会を企画、開催                      |
|   | サークルラ・ボ                | 11 | さわる絵本、布の絵本作り修理、補修。視覚障がい者、幼児に絵本を楽しんでもらう活動（市民図書館）             |
| ◎ | 香芝ブックレスキュー             | 6  | 市民図書館で本の修理、小学校図書委員へ修理講座。小学校図書ボランティアへ修理指導                    |
|   | 香芝市福祉図書館<br>図書ボランティアの会 | 16 | 福祉図書館利用者の皆さんと本を通じて触れ合い親睦を図る。絵本の読み聞かせ                        |
| ◎ | 香芝ブックトークの会たんぽぽ         | 10 | 図書館でのブックトーク、市内各小・中学校の依頼でブックトークを行う活動                         |
| ◎ | 朗読ボランティアあじさい           | 2  | 障がい者の方へ希望された本の対面朗読、読み聞かせなどの活動                               |
| ◎ | 香芝お話ローソクの会             | 16 | 保育所・幼稚園・小学校・図書館・学童保育・こども会・老人会でのお話会、朝の放送、読み聞かせを通し本の世界へいざなう活動 |
| ◎ | 満月（みづき）ゆり              | 1  | 紙芝居・絵本・民話の読み聞かせや朗読  |

## 文化芸能活動

|   |                          |    |   |
|---|--------------------------|----|---|
| ◎ | 江州音頭二上会                  | 11 | 民謡江州音頭を地域で唄い、唄にあわせて輪になって踊り、見ている人も参加できる参加型     |
| ◎ | 創作舞踊 桜蘭洋美菜<br>(おうらんひろみな) | 1  | 日本舞踊や創作舞踊を通じて、体を動かし、楽しく笑顔になる活動                |
| ◎ | 落語ボランティア 桜家 正助           | 1  | 地域の施設や地域の高齢者団体、自治会などの催しに出向いて落語・よもやま話・時事問題等を披露 |

|              |    |   |
|--------------|----|---|
| ◎ 玉すだれ       | 6  | 玉すだれを楽しむために見ている人も体験できる参加型                       |
| ◎ 朗読劇グループ遊夢  | 5  | 朗読劇を通じて地域の方々との交流、子ども達の発達育成の一助となる活動、保育園や自治会等での公演 |
| ◎ 人形劇マリベルナール | 7  | 人形劇の公演  |
| ◎ 翔の会        | 20 | プロの歌手の歌と踊り、舞踊、盆踊りを披露、盆踊りは参加型                    |
| ◎ 古武道 活殺術 玄流 | 1  | 古武道（剣術、抜刀術、居合術、杖術、柔術、合気道、拳法、護身術）の説明と披露。（30分程度）  |
| ◎ アマ落語会      | 13 | ふたかみ落語塾の塾生とともに落語を披露（費用：交通費1名2千円×人数）             |

## 手作りを通しての活動

|                |    |   |
|----------------|----|---|
| ◎ 高齢者ふれあい手作りの会 | 18 | 高齢の方々の社会参加と生きがいづくりのお手伝い、ふれあい交流の場をつくり、布の手作り教室を開催 |
| ◎ にかおえfunny    | 4  | にかおえ描き講座、放課後こども教室など、にかおえを通じて地域の人との交流活動          |
| ◎ にかお絵どれみ      | 1  | にかおえの楽しさを共有し地域とつながりをつくる                         |
| ◎ おりがみ教室       | 1  | 折り紙を使っての工作                                      |
| ◎ べんがらいろあそび+   | 7  | べんがら染めを通して地域の人達との楽しく交流（材料費：実費）                  |
| ◎ 絵手紙で友と繋ぐ会    | 8  | 介護施設・自治会・学校などを訪問して絵手紙の講習会開催                     |
| ◎ 編み物クラブ       | 4  | 高齢の方々（60歳以上）が集い編み物を楽しみながら交流できる場所づくり、編み物教室を開催    |
| ◎ 手芸           | 1  | クレイフラワー（粘土を使った花や多肉植物作り）、手芸、マクラメ編み               |
| ◎ ハンドメイド       | 3  | 手作り小物（フェルトバック・靴下のはぎれ小物・ストラップ・根付等）               |

## 防災防犯活動

|              |    |   |
|--------------|----|---|
| ◎ 香芝市赤十字奉仕団  | 12 | 防災啓発活動、赤十字の各種講習会、献血キャンペーンや各自治会の防災訓練での非常食協力を実施 |
| ◎ 香芝市更生保護女性会 | 30 | 犯罪予防・非行予防、過ちに陥った人たちの立ち直りを支援する全国組織の女性ボランティア団体  |

|   |                      |     |   |
|---|----------------------|-----|---|
|   | 香芝市違反広告物追放<br>推進団体   | 68  | 違法に掲出された貼り紙・はり札・立て看板・広告旗の除却（都市計画課）            |
| ◎ | 災害時要支援者ネットワーク        | 150 | 日々の防災活動に取り組むことにより、障害者自身の防災を考える                |
| ◎ | チーム BOUSAI           | 5   | 応急手当普及員資格講習会、救命講習会の開催など、防災に備える活動              |
| ◎ | 香芝くらしの安全安心<br>サポーター会 | 6   | 香芝市民の消費生活及び一般生活の安全安心をサポート支援、安全安心出前講座・パネル展示を実施 |
| ◎ | あいのぼう®               | 16  | 地域の防災意識の向上と啓発活動                               |

## その他の活動

|   |                          |    |   |
|---|--------------------------|----|---|
| ◎ | どんपोレ会                   | 85 | どんづるぼうを一周することで終戦前の地下壕を知る  |
| ◎ | 香芝おもちゃ病院                 | 6  | こどもたちのおもちゃを修理・修復、物を大事にする気持ちを育てる活動   |
| ◎ | 将棋の対戦相手                  | 1  | 将棋の対戦相手   |
| ◎ | 香芝切手ボランティア               | 7  | 市民の協力で集まった使用済み切手を収集・分類・整理し、福祉団体などに寄付し医療活動資金作りを援助                                  |
| ◎ | すかっとごー                   | 1  | 英語通訳  |
| ◎ | ほほえみ香芝                   | 16 | 生活・健康づくり等、総合的で自発的な助け合いを目的とし、勉強会や公開講座などの企画運営                                       |
|   | リタプラス香芝                  | 11 | パソコン、スマホ、タブレット等、IT機器の困りごとの解決を通じて地域に貢献する   |
| ◎ | 関屋ふれあいポニークラブ<br>トップコート   | 6  | ミニチュアホースと共にふれあい活動 えさやり体験等・紙づくり・ぬり絵  |
| ◎ | 香芝市国際交流市民の会<br>(グローバル香芝) | 39 | 香芝市及び周辺自治体在住の外国人との共生を目指した支援活動、相談、日本語取得の支援活動                                       |
| ◎ | 万葉絵合わせかるた<br>プロジェクト      | 6  | 学童保育所や高齢者施設などに『万葉ぬりえ』を配布したり『万葉かるた』を使った出前遊びを通じて、香芝や奈良にゆかりの『万葉集に親しんでもらう』ことを目的としている。 |
| ◎ | MCふたかみ                   | 9  | 市主催などの催し物の司会進行。地域のイベントの司会   |
| ◎ | なら骨髓バンクの会                | 5  | 血液難病の患者の為一人でも多くの骨髓提供者を募る、血液難病に対する理解を深める啓発活動                                       |

|   |                          |    |  |
|---|--------------------------|----|--|
| ◎ | 香芝市二上山博物館<br>ボランティアガイドの会 | 28 | 博物館内の案内・解説、史跡・文化財の案内、イベントの手伝い                |
|   | 博物館ボランティア<br>『すみれ会』      | 12 | 皆が親しめる博物館となるよう博物館事業への協力、資料・写真の整理・管理、イベントの手伝い |
| ◎ | パソコンやソフトのサポート            | 1  | パソコン(エクセル、ワード等のソフト) 捜査の悩み相談や履歴書の書き方アドバイス     |
| ◎ | フットメンテナンスふたかみ            | 1  | フットセラピー・足圧セラピー・メイクアップ (施術後の経過については自己管理となります) |
|   | 国際ボランティア会 花組             | 8  | タイへの奨学金支援及びラオスの学校への支援 (書き損じハガキの整理)           |