

SNSでつらい、
こわい^{おも}思いを
している

人権イメージキャラクター
人KENまもる君

まもる



こま^こま^まてない？
なや^なんでない？

いっしょにかんがえよう！

だれ^{だれ}にも言えな
い^{なや}悩みがある

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



ぜんこく いっせい
全国一斉

「こどもの人権相談強化週間」

令和8年 8月28日(金)～9月3日(木)

☎で相談 こどもの人権110番

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

つうわ むりよう
通話無料

0120-007-110

へいじつ

平日：8時30分～19時

どにち

土日：10時～17時



がっこう
学校のタブレット
で相談

じんけん
こどもの人権
SOSチャット



そうだん
ラインで相談
@linejinkensoudan

ほうむきよく
法務局
LINEじんけん相談
とも ついか そうだん
友だち追加して相談してね！



インターネットでも相談を受け付けているよ。

じんけん
こどもの人権SOS-eメール



- ☑ お金^{かね}はかからないよ
- ☑ 秘密^{ひみつ}は守る^{まも}よ
- ☑ 名前^{なまえ}を言わなくてもいいよ



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

なら ちほう ほうむきよく ならけん じんけん よう ご い いん れんごう かい
奈良地方法務局・奈良県人権擁護委員連合会