

KASHIBA



8

2026
8.3
No.709

**大盛況!!
香芝市スポーツ公園
屋外プール!**

TOPICS

- 02:あなたの認知症観、アップデートしませんか?
- 04:がん検診を受けよう
- 06:特定健康診査を受けよう
- 08:悪質商法にご注意
- 09:お知らせ
- 19:ひと・まち・かしば
- 20:市長コラム/簡単クッキング
- 21:市民ペシリレー
- 22:魅力発掘!みつばのかしば



あなたの認知症観、

アップデートしませんか？



◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎0745-79-0802

認知症になったら身の回りのことが何もできなくなる…。そう思っていないですか？

認知症になっても自分らしく生活をしている人はたくさんいます。あなたの認知症へのイメージをアップデートしませんか？

新しい認知症観とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

国が策定している「認知症施策推進基本計画」には「認知症は誰もがなり得る」と記載されています。一人一人が自分事として捉え、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる環境を作っていきます。

これまでの認知症観

- ・何もわからない、できなくなる
- ・別人のようになってしまう
- ・外に出ない、出さない
- ・周囲の介護が増えて大変
- ・医療や介護サービスは家族が考える
- ・他人事／なりたくない



新しい認知症観

- ・できること、やりたいことがある
- ・自分らしく、のびのび、堂々と
- ・住み慣れた地域で楽しく暮らせる
- ・社会の力で、周囲も自分も楽しく
- ・医療や介護サービスは自分で考える
- ・自分事／誰でもなる可能性がある

香芝市 チームオレンジ

認知症の人やその家族、地域住民など、誰でも気軽に集える場所です。認知症について知る、考えることができます。気軽に訪れてみませんか。

市HP



『チームオレンジ「いこい」 ゆるほぐしチャレンジ』

●活動内容

2か月に1回（偶数月）開催しています。もの忘れが気になるかたと一緒に、座りながらゆったりとしたレクリエーションを行い、心と身体をほぐします。

『傾聴・チームオレンジ ほっこりおしゃべりタイム』

●活動内容

毎月1回開催しています。もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きしています。

『傾聴・チームオレンジ「ほっこりカフェ」』

●活動内容

毎月1回、総合福祉センターで開催しています。認知症になっても、自分らしく安心して暮らし続けていけるように、支え合う交流の場です。

『チームオレンジカフェ「五ゆるり」』

●活動内容

2か月に1回（奇数月）、五位堂公民館で開催しています。ご近所にお茶をしに行くような感覚でお立ち寄りください。

『わくわくサロン「絆」 あしびオレンジカフェ』

●活動内容

2か月に1回（奇数月）、あしびハイツ集会所で開催しています。認知症に関わる講座や認知症予防につながる手軽な運動なども取り入れています。

『旭ヶ丘ふれあいオレンジカフェ』

●活動内容

認知症などに関する専門職のかたのお話を聞いたり、体操や脳トレなどを行います。

香芝市認知症啓発イベント

オレンジDays

◆場所 香芝市総合福祉センター 多目的室

◆日時 9月4日(金)、5日(土)

13:00~16:00

定員

第1部 映画上映会 各日80名(先着)

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

～カメラを向けて、初めて気づいた。

両親がお互いを思いあっているということ～

母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を描いたドキュメンタリー。

娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた意欲作です。



9月4日(金)

第2部 家族介護教室

～誰もが安心して暮らせるように～

認知症の基礎知識と認知症のかたとの関わりポイントをお伝えします。

認知症のかたも周りのかたも安心して過ごせるための工夫を一緒に考えましょう。

◆講師 久保優子氏(奈良県介護福祉士会会長)

9月5日(土)

第2部 認知症講演会

オレンジリング
プレゼント!!

～新しい認知症観を知っていますか～

認知症について正しく理解し、温かく見守るまちを一緒に作りましょう。認知症サポーター養成講座の内容を交えてお伝えします。

◆講師 室谷牧子氏(畿央大学看護医療学科准教授)

◆申込 電話または申込フォームにて申込

◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎0745-79-0802

申込フォーム



権利擁護講演会

「成年後見と遺言に関する講演会」

認知症になった場合、もしかしたら自分の考えをうまく伝えられなかったり、財産管理ができなくなったりするかもしれません。これからを、自分らしくよりよく生きるため、任意後見制度や成年後見制度、自分や大切な家族のために考えておきたいお金や遺言書について説明します。

◆日時 10月2日(金) 13:30~15:00

◆場所 総合福祉センター3階 会議室I

◆対象 市内在住、在学または在勤のかた

◆定員 30名

◆講師 西本雅彦氏(リーガルサポート奈良支部 司法書士)

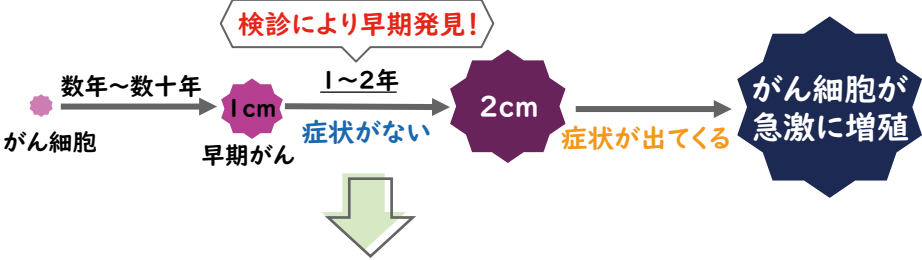
◆申込 8月24日(月)9:00以降、電話にて申込

◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎0745-79-0802

がん検診を受けよう

がんは私たちにとって、とても身近な病気です。進行する前の初期段階で発見できれば治る可能性が高い病気になってきています。

早期のがんは自覚症状が出にくいので、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。



日本人が一生のうちに
がんと診断される確率

男性 61.1%
女性 50.1%
2人に1人

(国立がん研究センター がん情報サービス
「がん統計」2023による)

～検診受診のメリット～

- ・がんになる前の病変を見つけて、がんにかかることを防ぐことができます。
- ・症状が出る前にがんを見つけて、治療にかかる負担を少なくすることができます。

自分が受けられる「がん検診」はどれか見てみましょう！

職場などでがん検診を受ける機会のないかたが受診することができます。＊1

年間予定表



市HP



2年に1度

2年に1度

検診の種類 対象年齢	胃がん(カメラ) ＊2	胃がん(バリウム) ＊2	大腸がん	結核・肺がん	子宮頸がん	乳がん
20～24歳	—	—	—	集団	個別・集団	—
25～34歳	—	—	—	集団	個別・集団	—
35～39歳	—	個別・集団	—	集団	個別・集団	—
40～49歳	—	個別・集団	個別	個別・集団	個別・集団	個別・集団
50歳以上	個別	個別・集団	個別	個別・集団	個別・集団	個別・集団
自己負担 (個別) ＊3	5,000円	3,000円	700円	1,500円	2,000円	約1,000円～ 6,000円 ＊4
自己負担 (集団) ＊3	—	1,000円	—	300円	700円	40歳～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円
検査内容	先端にカメラがついたチューブで、胃内部を観察する検査	レントゲンで胃の小さな病変も映し出す検査	便を取る検査	胸のレントゲンにより肺を撮影する検査	大きめの綿棒で子宮の入り口の細胞を軽くこすり取る検査	マンモグラフィで乳房を撮影する検査

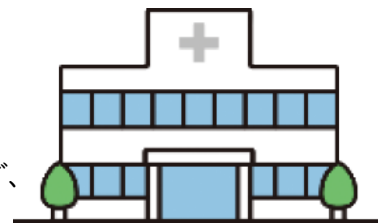
＊1 検診部位の治療中、手術歴のあるかたや自覚症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。
＊2 令和7年度に胃カメラ検診を受診したかたは受診できません。
＊3 70歳以上、生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料です。生活保護世帯、住民税非課税世帯は事前手続が必要です。
＊4 医療機関によって金額が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

がん検診のながれ

がん検診の目的

がん検診の目的は無症状のうちにがんを早期発見し、早期に適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことです。

今まで受診されたことのないかたも、この機会に受診しましょう。



個別検診の場合（令和9年2月28日まで）

市内の医療機関でがん検診を受けられます。受診するがん検診を選び、医療機関に直接予約してください。
＊子宮頸がん、乳がんは市外の指定医療機関でも受診可能です。事前に健康衛生課で手続きが必要です。

受診するがん検診を決める

- ☐ 胃がん ☐ 大腸がん
☐ 肺がん ☐ 乳がん
☐ 子宮頸がん

医療機関を選ぶ

医療機関
一覧 →

検診を予約する

「香芝市のがん検診を受けたいです」とお伝えください。

結果をチェックする

受診結果を必ずチェックし、状態を把握しましょう。

受診する

月 日

集団検診の場合（令和9年2月24日まで）

保健センターにて検診車によるがん検診を受けられます。＊集団検診の場合は、Web予約も可能です。

集団検診日程表

・Web予約 8月20日(木) から ・電話予約 9月28日(月) から		Web予約		10月		11月		12月		1月		2月	
				21日 (水)		17日 (火)	26日 (木)	7日 (月)	18日 (金)	19日 (火)	29日 (金)	14日 (日)	24日 (水)
検診種類	対象者 料金	A	P	P	A	P	A	A	A	P	P	A	P
胃がん(バリウム)	35歳以上 1,000円	○	—	—	○	—	—	○	○	—	—	○	—
結核・肺がん	20歳以上 300円	○	—	○	○	—	—	○	○	—	○	○	—
乳がん (マンモグラフィ)	40～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円	—	○	—	—	○	○	—	—	○	—	—	○
子宮頸がん	20歳以上 700円	—	○	○	—	○	○	—	—	○	○	—	○

「精密検査が必要」と判定された場合

がんの疑いがありますので、精密検査を受けましょう。放っておくと進行して、症状が出てからでは手遅れになる場合があります。早期の発見、治療が今後の未来のためになります。

✕ ずっと健康で楽しい未来へ

特 定 健 康 診 査



を受けよう！

◆ 問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎0745-79-7528

1 生活習慣病を早期発見する「特定健康診査」

生活習慣病とは、活動量の減少や偏った食生活、睡眠不足や喫煙などの積み重ねが原因となって発症し、その生活習慣が病気の進行にも関与する疾患群のことです。

がん（悪性新生物）、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管疾患などの病気がこれに含まれます。

これらの病気の恐ろしいところは**初期には自覚症状がない**ことが多いため、**症状が出た時にはすでに病気が進行している**ことです。

本コーナーでは、生活習慣病を早期発見するための**特定健康診査**と、特定健康診査の結果を基に生活習慣を見直す**特定保健指導**についてお知らせします。

特定健康診査は、生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までのかたを対象に行う健康診査です。メタボリックシンドローム（以下メタボ）に着目した内容で実施します。

「忙しくて受ける時間がない」「去年受けたから大丈夫」と思われるかもしれませんが、私たちの体は、毎日少しずつ変化しています。

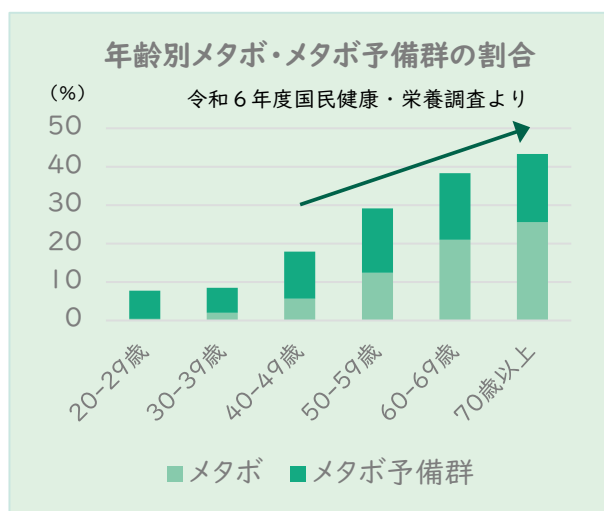
年に1回健康診査を受けて、検査結果の変化を知りましょう。

2 やせている人、若い人は大丈夫？

やせているからと言って、特定健康診査を受けなくてよいという訳ではありません。なぜなら、体型にかかわらず、体質や生活習慣により、病気のリスクを抱えている可能性があるからです。

メタボとは、内臓脂肪が過剰に蓄積された「内臓脂肪型肥満」に加え、高血圧、高血糖、脂質異常という**危険因子が複数重なっている状態**を言います。危険因子が1つの場合は「予備群」と言い、この危険因子を放置しておく、動脈硬化が急速に進行する原因となり、結果**心臓病や脳卒中などによる突然死や要介護状態**を招く恐れがあります。

特定健康診査は、血圧、血糖、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査項目があり、さまざまな角度から病気のリスクを見つけることができる機会と言えるでしょう。

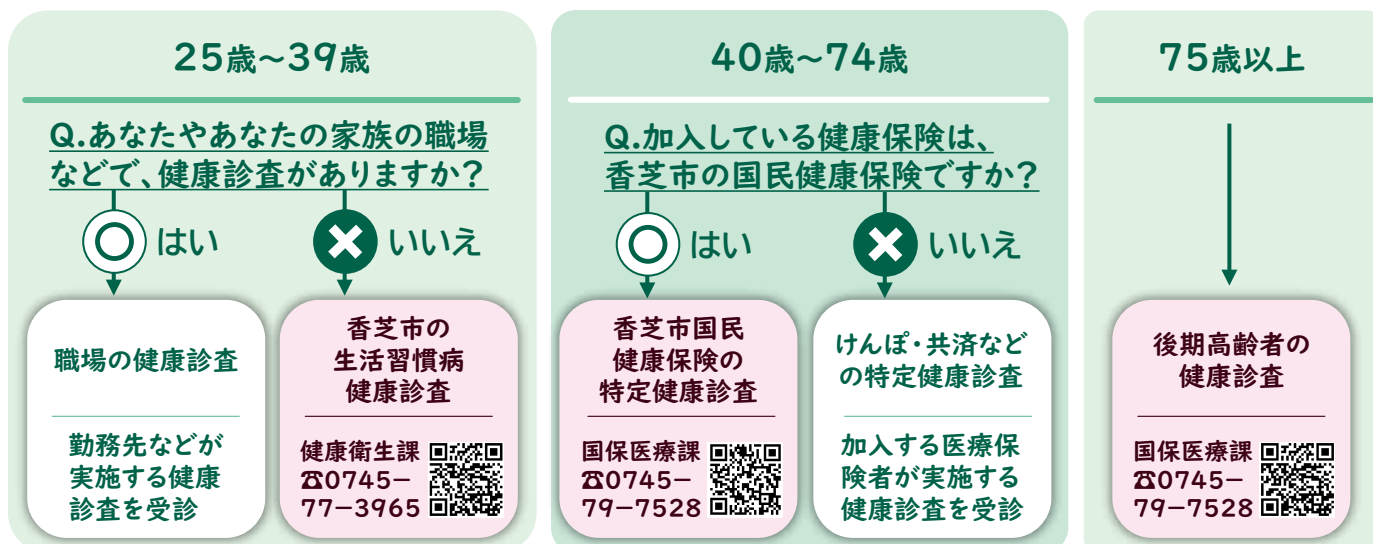


令和6年度の香芝市国民健康保険における**40歳代のかたの特定健康診査受診率は、わずか19%**でした。仕事や家事、育児に忙しく自分のために時間が取れないかたが多いのかもしれませんが。

しかし、40歳代は不規則な生活、ストレス、睡眠不足など、生活習慣病の発症の種となるものを抱えることが多い年代でもあります。実際、メタボの割合は40歳代から増えています。

（上グラフ参照）

3 あなたが受ける健康診査と検査でわかること



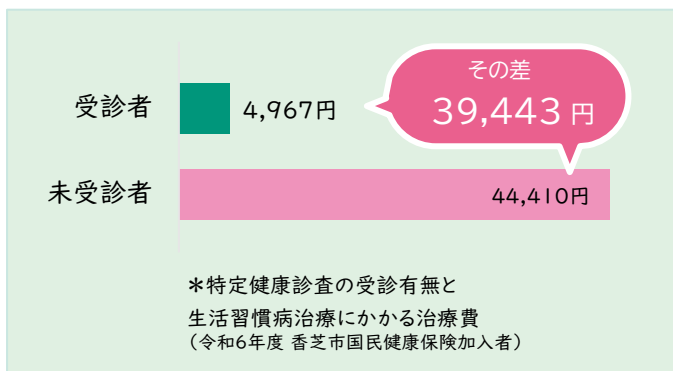
特定健康診査でわかることと、検査項目

高血圧症 血圧 腎機能障害 尿たんぱく 肝機能障害 AST、ALT、γ-GT
 肥満 身長、体重、腹囲、BMI 糖尿病 血糖、HbA1c、尿糖
 脂質異常症 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール

4 特定健康診査は受けた後が大切!!

特定健康診査を受けると、検査結果や医療の必要性などの情報が提供されます。前回の結果と比較して、変化のあった項目については生活習慣を見直すきっかけにしましょう。結果の見方が分からないなど不安なことがあれば、受診した医療機関に相談してください。

生活習慣病を発症してしまうと治療には時間もお金もかかります。特定健康診査を受診して早めに治療を開始することで、治療費に年間39,443円もの差が出ることが分かっています。医療機関への受診を勧められた時には必ず受診して詳しく調べてもらいましょう。



5 生活習慣を見直す「特定保健指導」

特定健康診査の結果により生活習慣病の発症のリスクがある場合は、「特定保健指導」を案内しています。健康診査を機にご自身の健康状態を把握していただき、運動習慣や食生活、喫煙などの生活習慣を見直すためのものです。

特定保健指導を活用して、内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげましょう。

動機付け支援 【メタボ予備群のかたに】

初回に面接を行い、運動習慣や食生活、喫煙などの生活習慣を振り返り、メタボを予防するためにどうしたらよいかサポートします。

積極的支援 【メタボ該当するかたに】

動機付け支援に加え、3か月以上継続的にサポートを受けることで、メタボ脱出を目指します。

悪質商法にご注意

悪質商法とは、言葉巧みに消費者を勧誘し、違法または不当な手段で高額な商品やサービスを売りつけたり、金銭をだまし取ったりする販売行為の総称です。



事例1 - もうけ話 -

SNSで「必ずもうかる!」と誘われ、入会金約30万円を支払って入会した。しかし、一向に稼げない。
その後、「知り合いを勧誘して会員を増やせば収入が得られる」と説明された。



アドバイス

勧誘の被害者が加害者となり、連鎖的に被害が発生しています。

もうけ話はうのみにせず、冷静に検討しましょう。



事例2 - 訪問販売 -

突然来訪した業者に「自宅の屋根がずれているので無料点検する」と言われた。点検後、瓦がずれている写真を見せられ、屋根工事の契約をした。



アドバイス

事業者や用件をよく確認し、安易に家に入れないことが大切です。

一人に対応せず、その場での契約は避けましょう。

万が一契約してしまったら・・・

訪問販売で契約した場合、特定商取引法により「クーリング・オフ」が可能です。一定期間内（訪問販売は8日以内）であれば、はがきなどの書面またはメールなどの電磁的記録で通知することで、無条件で契約を解除できます。

※特定商取引法とは、事業者による違法、悪質な勧誘行為などに対して、消費者の利益を守ることを目的とする法律です。

※インターネットによる販売など通信販売には適用されません。

※はがきなどの書面で手続きを行う場合は、両面をコピーし、自身で保管し、特定記録郵便などで記録が残る方法で郵送しましょう。

被害に遭わないために

- ①悪質業者は、人の不安や欲に付け入ります。**安易に購入・契約せず、慎重に考える**ことが大切です。
- ②飛びつきたくなるようなもうけ話には「**裏があるのでは**」と、**まずは冷静に疑う**ことが大切です。
- ③少しでも怪しいと思ったら**キッパリと断りましょう**。



若者を狙ったケースが増加しています

令和4年4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ社会経験や知識が少ない若者が、SNSやマッチングアプリ、飲み会などを通じて狙われるケースが増加しています。

怪しいと思ったら、困った時は一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

困った時は消費生活センターへ

香芝市消費生活センター
◆時間 毎週月、火、水、金曜日
10:00~12:00、13:00~15:00
◆場所 市役所2階（地域振興課横）
◆電話 0745-44-3313

広陵町消費生活相談窓口
◆時間 毎週木曜日
10:00~12:00、13:00~15:00
◆場所 広陵町役場2階（防災・生活安全課内）
（広陵町大字南郷583-1）
◆電話 0745-55-1001（代表）

- ※市内在住、在学または在勤のかたであれば、どちらの窓口も利用できます。
- ※相談内容やプライバシーに関わる秘密は厳守します。
- ※相談は無料です。まずは電話でご相談ください。

1人で悩まないで
相談に来てください!



イベント・講座

中央公民館市民講座



【講座体験会】

秋からスタートする講座の体験会を行います。

日 9月19日(土) 対 市内在住、在学または在勤のかた

◆体験講座

頑張らないヨガ、ラフィア編でバックチャームを作ります。手作りお香教室、紅茶の美味しい入れ方

*詳しくは中央公民館ホームページをご覧ください。

【子どもダンス教室】

練習の成果をハロウィンで発表しよう!

日 9月19日(土)、10月11日(日) 13:00~14:15
10月24日(土) 9:30~10:30 *11:00から発表会

対 市内在住または在学の4歳~15歳のかた

費 無料 申 当日申込

問 中央公民館 ☎0745-77-4981

香芝市文化協会

第6回ふたかみ文化祭(舞台発表部門)

文化協会会員(プロ、アマ)による邦楽演奏、詩吟、民謡、歌唱、コーラス、洋楽演奏、舞踊、フラダンス、ベリーダンスなどの発表です。

日 9月20日(日)、21日(月・祝) 10:00~(30分前開場)

場 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

*詳しくは中央公民館、ふたかみ文化センターに設置のチラシをご覧ください。

問 香芝市文化協会

担当:金春 ☎090-3848-5308

川本 ☎090-4030-7793

香芝ヨガフェスタ2026参加者募集



インド総領事館の後援のもと、「香芝ヨガフェスタ2026」を開催します。初心者のかたやお子さま連れのかたも安心して参加していただけるヨガイベントです。

ヨガを通じて心と身体を整えながら、インド舞踊を観覧するなど、インド文化に触れてもらえます。

ヨガの開催中は、未就園児~小学校低学年を対象とした見守りコーナーもあります。ぜひご家族でご参加ください。

詳しくはホームページをご確認ください。

日 9月6日(日) 13:30~(30分前開場)

HP

①オープニング 13:30~13:45

②インド文化体験 13:45~14:30

③ヨガセッション 14:45~16:00

場 総合体育館 対 どなたでもご参加いただけます

持 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)、動きやすい服装

定 200名(先着)

申 8月20日(木)までに申込フォームにて申込

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

*受付時間 平日9:00~16:00(木曜日を除く)



費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

「少年の主張」作文募集!!

皆さんの想いを作文にしてみませんか?

学校や身の回りを感じたこと、未来へのメッセージ、社会の出来事に対する意見など、「自分はこう思う」「こうしたらどうだろうか」という想いを書いてみてください。

◆テーマ 以下の3つから1つを選んで作文を作成

1.将来のこと 2.市の将来 3.その他

対 市内在住または在学の小学5年生~中学3年生

申 9月2日(水)までに、縦書き400字詰原稿用紙(A4版)3枚以上5枚以内にまとめて、窓口にて提出

*1人1点、自作で未発表のものに限ります。

*市内の小学校及び中学校に在学の児童または生徒は学校へ提出してください。

*優秀作品は、12月5日(土)開催予定の「青少年健全育成市民集会」で発表していただきます。

問 市役所生涯学習課 ☎0745-44-3339

第1回日本語サポートボランティア養成講座

「外国人の日本語と生活の支援方法を学ぼう!」



日本語や日本文化に慣れない外国人との交流や支援の方法を学びます。少しでも関心があるかたはぜひご参加ください。初めてのかたも歓迎します!

日 8月30日(日) 13:30~15:30

場 中央公民館2階 視聴覚室

◆講師 樋口尊子氏(NPO多言語・多文化サポートICHI)

費 500円(資料代) 申 申込フォームにて申込

問 グローバル香芝 ☎gambarebaok71@gmail.com

男性いきいきセミナー

「世界の料理教室~キルギス編~」



料理の前にキルギスの文化などを学び、キルギス伝統の料理を作ってみましょう。

日 8月22日(土) 10:00~13:00(15分前受付開始)

場 総合福祉センター3階 調理実習室

対 市内在住、在学または在勤の男性を含む夫婦や親子(小学生以上) *高校生以上の男性1人参加も可能です。

定 20名(先着)

◆講師 サルセイトフ・ムハメッド・アリ(キルギス出身)

◆メニュー

①マンティ(キルギス風蒸し餃子)

②ベシュバルマク(牛肉の麺料理)

③シャカラップ(トマトとたまねぎのサラダ)

④チャクチャク(揚げおやつ)

⑤紅茶

*材料の都合で変更することがあります。

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

費 1,000円(小学生は800円)

申 8月17日(月)までに電話にて申込

◆共催 グローバル香芝

問 市役所地域振興課 ☎0745-44-3314

「奈良クラブの選手」によるサッカー教室



Jリーグに所属するサッカーチーム「奈良クラブ」の選手によるサッカー教室を開催します。

経験者も初心者も、ぜひ一緒にサッカーを楽しみましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※本事業はスポーツ振興くじ助成金を活用し実施しています。

日 9月22日(火・祝) 14:30～16:30

場 総合体育館 **対** 市内在住または在学の小学生

定 60名※申込多数の場合は抽選となります。

持 屋内運動靴、タオル、外靴入れ、案内通知、動きやすい服

申 9月9日(水)までに申込フォームにて申込

問 市役所生涯学習課 ☎0745-44-3339



走り方教室 参加者募集



速く走るためのコツや正しいフォームを楽しく体を動かしながら学びます。

日 9月6日(日)

①(小学1年生～小学3年生) 9:30～10:30(15分前受付開始)

②(小学4年生～小学6年生) 11:00～12:00(15分前受付開始)

場 北部地域体育館 **対** 市内在住の小学生

定 各回30名※申込多数の場合は抽選となります。

※当選したかたは、8月24日(月)～26日(水)までにメールで通知します。

費 500円(保険料を含む)※現地にて徴収します。

申 8月20日(木)までに申込フォームにて申込

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

※受付時間 平日9:00～16:00(木曜日を除く)

第25回 平和のための香芝戦争展

【講演：奈良県にも戦争があった】

日 8月8日(土) 9:30～11:30

◆講師 佐藤明俊氏(奈良県立図書情報館)

【講演：屯鶴峯と屯鶴峯地下壕の保存と活用】

日 8月8日(土) 13:00～15:00

◆講師 矢野学氏(どんずるぼうの森)ほか

【アニメ鑑賞】

①「どうぶつたちの願い」

②「夏服の少女たち～ヒロシマ・昭和20年8月6日～」

日 8月9日(日) 9:30～11:00

【講演：語り継ぐ広島への被ばく体験】

日 8月9日(日) 13:00～15:00

◆講師 濱田美智子氏

※場所は全てふたかみ文化センター2階 会議室

【原爆犠牲者追悼の集い】

日 8月6日(木) 8:00～9:00 **場** 今池親水公園

問 NPO法人平和のための香芝戦争展事務局

(担当:西嶋) ☎090-3618-5681

アイコンの説明

日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象 **持** 持参物
定 定員 **費** 費用 **申** 申込 **他** その他 **問** 問合せ先

第36回 香芝市美術展覧会 絵画、書芸、写真作品募集!



11月14日(土)～16日(月)開催の香芝市美術展覧会の作品を募集します!

◆応募資格 平成26年4月1日以前に生まれたかた

◆募集部門 絵画、書芸、写真

◆出品点数 各部門1人1点

◆搬入 11月10日(火) 10:00～18:00

◆搬出 11月16日(月) 14:00～18:00

申 10月1日(木)～11月4日(水)までに出品申込書に必要事項を明記し、窓口、郵送またはメールにて申込

※受付時間 平日8:30～17:15まで

※出品申込書は窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。

※賞及び副賞については市ホームページをご覧ください。

※学生限定の写真部門額縁無料レンタルを実施 額縁レンタルします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市役所生涯学習課

(〒639-0292 香芝市本町1397)

☎0745-44-3339 ✉syougai@city.kashiba.lg.jp



令和8年度 親子料理教室



料理を通じて、親子のふれあいを深め、生きる基本である「食べる」ことの大切さを、豊かに楽しく学ぶ教室です。

日 8月25日(火)、26日(水) 9:30～12:30

場 中央公民館1階 調理実習室

対 市内在住の小学4年生～小学6年生までの子どもとその保護者(保護者1名につき子ども2名まで)

※託児なし

持 エプロン、三角巾、マスク、上靴

定 各日12組程度(先着) **費** 1人500円

申 8月17日(月) 8:30～20日(木) 15:00までに申込フォームにて申込

問 市役所保健給食課 ☎0745-44-3438

人工肛門・人工膀胱を持つかたへの 個別相談会開催

人工肛門、人工膀胱の悩みや苦勞について、専門家や同憂の先輩に相談しませんか。申込は不要です。

【奈良市開催】

日 8月18日(火) 9:00～12:00

場 奈良市ボランティアインフォメーションセンター1階 会議室(奈良市三条本町13-1)

【橿原市開催】

日 8月22日(土) 9:00～12:00

場 奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

対 県内在住のオストメイトのかた

◆相談員 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品を展示)

問 公益社団法人日本オストミー協会 奈良支部

(担当:奥田) ☎080-5530-7059

シニア健康祭

期 9月8日(火)～28日(月)(木・土・日・祝日を除く)

対 おおむね60歳以上のかたと同伴者

◆内容

【高齢者作品展】

絵画、書、手工芸、写真などの作品を展示します。

○時間 10:00～15:00

○場所 総合福祉センター2階 多目的室

【健康体操教室】

ストレッチや筋力体操、脳トレ、音楽療法など健康に過ごすための体操をします。

○時間 10:30～11:30

○場所 総合福祉センター2階 会議室4 **○定員** 20名

【シニア交流会の開催】

ふたかみクラブ連合会によるカラオケ大会などのふれあい活動を行います。

○時間 10:00～15:00

○場所 総合福祉センター2階 大広間

◆無料送迎バス

送迎を希望されるかたは、8月28日(金)までに社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。後日、送迎場所及び時間を連絡します。各地域への迎えは9:30ごろ、送りは15:30ごろを予定しています。

***無料送迎バスは自治会単位で日付を設定していますので、地域別利用表(下表)をご確認ください。**

日	自治会名	日	自治会名
8 (火)	良福寺 狐井 磯壁 日生香芝南住宅 関屋 田尻 祇園荘 関屋近鉄住宅地 せきや青葉台 あしびハイッ 関屋桜が丘 松ヶ丘 真美ヶ丘 真美ヶ丘6・7丁目団地	15 (火)	五位堂 鎌田 東良福寺 南良福寺 泉台 高 今泉 畑ノ浦 下寺 旭ヶ丘 平野 尼寺 逢坂 畑藤山二丁目
9 (水)	西真美 別所 瓦口 畑 穴虫西 穴虫二上 高山台	16 (水)	藤山一丁目 共栄藤山台 はたふじ会 上中 下田地区(下田東) すみれ野
11 (金)	さくら坂 晴実台 北今市 下田地区(下田西)	18 (金)	五ヶ所 白鳳台 香芝・旭ヶ丘 ニュータウン
14 (月)		25 (金)	

問 香芝市社会福祉協議会 ☎0745-76-7107

第17回 平和を考えるパネル展

原爆に関連するパネルを展示します。

期 8月5日(水)～9月2日(水) **場** 市民図書館

***展示時間、休館日は市民図書館に準じます。**

問 市役所総合政策課 ☎0745-44-3325

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

二上山博物館 夏季スポット展示 「のろしから花火へ」



期 9月13日(日)まで

場 二上山博物館特別展示室

◆入館料

一般:300円(250円)、高校・大学生:150円(100円)、
小・中学生:100円(50円)

***()** 内は20名以上の団体割引料金

***提携団体の各会員利用者にも団体割引を適用します。**

問 文化財課 ☎0745-77-1700

子育て・教育

就学相談のお知らせ

香芝市立小中学校の特別支援学級へ入級、退級及び県立特別支援学校への入学を希望されるかたの就学相談を行います。

就学相談を希望されるかたは、所属している保育所、認定こども園、幼稚園、小学校及び中学校などを通じて、お申し込みください。

対 市内在住の幼児、児童及び生徒とその保護者

期 9月1日(火)～11日(金)

問 市役所学校支援室 ☎0745-44-3334

はじめまして！

せいかマミールームで遊びませんか



「作ってワクワク『手作りうちわ』」をテーマに、室内遊び(約20分程度)を行います。

日 8月27日(木)9:30～12:00

場 せいか幼稚園(逢坂4-958)

対 幼稚園入園前の子どもとその保護者(初めて参加されるかたに限りです。)

定 4組

申 開催日前日までに申込フォームにて申込

問 せいか幼稚園 ☎0745-77-8900

英語で遊ぼう

未就園児英語親子教室「ハルナビギナーズ」



英語の先生と一緒にカードや歌で英語遊びをしたり、英語で親子製作、うんどう遊びをします。

日 8月22日(土)10:00～11:00

場 ハルナ幼稚園(上中1176-1)

対 1歳～3歳の未就園児とその保護者

持 子どもの上履き、保護者のスリッパ

申 ホームページにて申込

問 ハルナ幼稚園 ☎0745-76-5542

ベビーマッサージ



オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ“ふれあい”です。

日 9月18日(金) 10:00~11:30(10分前受付開始)

場 総合福祉センター2階 健康増進室

対 市内在住の生後2か月~生後6か月までの乳児とその保護者

定 10組

*参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。予防接種後、24時間以内の参加は控えください。

申 8月31日(月) 17:00までに申込フォームにて申込

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎0745-79-7522

令和9年度 市立認定こども園(1号認定)及び幼稚園の新規入園案内について



令和9年4月から新規で入園を希望するかたは、次のとおりお申し込みください。

◆入園資格

・5歳児: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの児童

・4歳児: 令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの児童

・3歳児: 令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの児童

*保護者と一緒に市内に在住していることが条件です。

◆園区について

お住まいの小学校の通学区域内にある幼稚園と同じです。ただし、定員を超えない場合は、中学校の通学区域の幼稚園に入園できます。

*二上小学校、関屋小学校及び志都美小学校の通学区域にお住まいの児童は旭ヶ丘幼稚園に、五位堂小学校の通学区域にお住まいの児童は認定こども園真美ヶ丘東幼稚園に通うことができます。

◆入園手続 下表のとおり

	認定こども園	幼稚園
提出書類	入園申込書	入園願書
書類の 交付場所及び期間	各認定こども園	各幼稚園
	8月3日(月)~7日(金) 9:00~17:00(休園日を除く)	
	総合福祉センター保育幼稚園課	
書類の 提出先及び期間	8月10日(月)~ 8:40~17:00(閉庁日を除く)	
	各認定こども園	各幼稚園
	9月1日(火)、2日(水) 13:00~17:00	

*提出書類は市ホームページからダウンロードできます。

*現在、市外に住民票があるかたで、令和9年4月1日までに転入予定のかたはお問い合わせください。

アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

認定 こども園	住所及び電話番号	定員(1号認定のみ)		
		3歳児	4歳児	5歳児
鎌田	鎌田364-1 ☎0745-78-3877	20	20	20
下田	下田西2-9-23 ☎0745-76-0958	40	56	56
真美ヶ丘東	真美ヶ丘3-3-24 ☎0745-78-3878	45	45	45

幼稚園	住所及び電話番号	定員		
		3歳児	4歳児	5歳児
五位堂	五位堂2-345-1 ☎0745-76-1035	-	70	70
二上	畑4-608 ☎0745-76-4325	-	70	70
三和	良福寺666 ☎0745-76-7113	35	70	70
旭ヶ丘	旭ヶ丘3-11-1 ☎0745-71-3715	70	70	70

問 総合福祉センター保育幼稚園課

☎0745-44-3336

子育て世帯を支える訪問支援員を募集します!



育児や家事に負担を抱えるご家庭を訪問し、家事のサポートを行う訪問支援員を募集します。介護、障害福祉でのヘルパー経験や資格を地域の「子育て応援」に生かしませんか?

◆活動内容 利用者の自宅での家事支援(掃除、洗濯、買い物など)や育児支援(授乳、沐浴の補助など)

対 介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上、保育士などの資格をお持ちのかた

*活動は有償です。

*登録後、子育て支援に関する事前研修の受講が必要です。

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎0745-79-7533

お知らせ

私有地の草木の適切な管理のお願い

春から夏にかけて草木が非常に繁茂しやすくなっています。毎年、私有地から道路や公園にはみ出している草木に関する多くのお問い合わせをいただきます。

私有地からはみ出す草木が原因で事故が起こると草木の管理者が賠償責任を問われる場合がありますので、草木の除去や剪定にご協力をお願いします。

問 市役所公園道路管理課 ☎0745-44-3320

指定管理者を募集します！



- ◆**対象施設** 香芝市体育施設及び有料公園施設
- ◆**応募資格** 安全かつ円滑に施設を管理運営することのできる法人またはその他団体
- *個人での応募はできません。
- *募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問 市役所生涯学習課 ☎0745-44-3339

障害児福祉手当・特別障害者手当の認定請求と現況届について

【障害児福祉手当】

- ◆**支給対象**
20歳未満で、精神(知的を含む)または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅のかた
- ◆**支給額** 月額16,560円
- *ただし、次に該当するかたは支給されません。
 - ・障害を支給事由とする年金(特別児童扶養手当を除く)を受けているとき
 - ・施設に入所しているとき
 - ・受給資格者及びその配偶者または扶養義務者の前年の所得が、所得制限限度額(※)を超えるとき

【特別障害者手当】

- ◆**支給対象**
20歳以上で、精神(知的を含む)または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅のかた
- ◆**支給額** 月額30,450円
- *ただし、次に該当するかたは支給されません。
 - ・施設に入所しているとき
 - ・病院や診療所に3か月以上継続して入院しているとき
 - ・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく介護手当について、特別障害者手当の支給額を超えて受けているとき
 - ・受給資格者及びその配偶者または扶養義務者の前年の所得が、所得制限限度額(※)を超えるとき
- ※所得制限限度額(扶養親族がいない場合)は次のとおりです。
 - ・受給者 3,758,000円
 - ・配偶者または扶養義務者 6,287,000円

◆申請方法

医師による現在の障害の状況を記載した所定の診断書を窓口にて提出

*認定には、障害の状態など細かい審査があります。

【現況届について】

現在手当を認定しているかたには、社会福祉課から現況届の用紙を送付します。

期限までに提出がないと、受給資格があっても継続して手当を受けられない場合があります。

- ◆**提出期間** 8月12日(水)~9月11日(金)まで

問 総合福祉センター社会福祉課 ☎0745-79-7151

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

第54回奈良県障害者作品展の作品を募集します



【作品募集】

- ◆**出品資格** 市内在住の障害のあるかた
- ◆**種目** 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、川柳、俳句)、PC(コンピュータ、タイポアート)
- ◆**出品点数** 種目、個人、合同作品を問わず1人1点
- ◆**出品規格** 縦1.0m(書道に限り2.0m)、横1.5m、奥行き1.0m以内(額装、枠張り、装飾、設備などを含む)
- ◆**作品の搬入** 11月24日(火)に社会福祉課へ搬入
- 申 9月7日(月)までに出品申込書に必要事項を明記し、窓口にて提出
- *出品申込書は社会福祉課窓口または市ホームページにて配布しています。

【作品展】

- 日 11月26日(木)~12月3日(木) 10:00~17:00
(初日は13:00から、最終日は12:00まで)
- *11月30日(月)は休館
- 場 芸術会館 美楽来(生駒市西松ヶ丘2-20)
- 問 総合福祉センター社会福祉課 ☎0745-79-7151

香芝市戦没者追悼式

戦没者に謹んで哀悼の意を表し、戦争の悲惨さと平和への誓いを新たに心に刻むため、戦没者追悼式を執り行います。

市民の皆さまのご参列をお願いします。

日 9月5日(土) 10:00~

場 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

問 香芝市社会福祉協議会 ☎0745-76-7107

戦没者に黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた多くのかたがたを追悼し、平和を祈念することを目的に、毎年、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

正午から1分間の黙とうが行われますので、職場や家庭などで黙とうを捧げましょう。

問 総合福祉センター社会福祉課 ☎0745-79-7151

戦没者名簿への新規記名

戦没者のかたの氏名を戦没者名簿に記名し、市戦没者追悼式で追悼します。

対 本市に転入された戦没者遺族のかた

申 8月20日(木)までに窓口にて申請

*申請時に戦没者の氏名、戦没された日付、場所が分かる資料をお持ちください。

問 総合福祉センター社会福祉課 ☎0745-79-7151



【市民図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【開館時間】

9:30~17:00
9:30~19:00
休館日

【のびのびたいむ】14日・28日 10:00~12:00

【貸出2倍Day!】30日

*月末最後の開館日は、いつもの倍の20冊借りられます。
(電子書籍、CDやDVDは対象外です。)

【定例行事】*会場はいずれも市民図書館おはなし室
・えほんたいむ

日 8月14日、28日

①10:30~10:50 ②11:15~11:35(15分前開室)

対 0歳~2歳児とその保護者

・おはなし会

日 8月22日 10:30~11:00(5分前開室)

対 3歳以上

【香芝市子ども図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【開館時間】

9:30~17:00
休館日

【定例行事】*場所はいずれも香芝市子ども図書館内
・えほんともだち

絵本の読み聞かせを行います。

日 毎週土曜日、日曜日

①10:30~10:45(0歳~3歳向け)

②15:00~15:15(4歳~小学生向け)

・本さがしのたび

分類番号を学び、自分で本を探してみよう!

日 8月25日①10:00~11:00 ②15:00~16:00

対 ①小学1年生~小学3年生

②小学4年生~小学6年生

定 各回10名(先着) 申 申込フォームにて申込

・わくわくスタンプ帳

来館ごとにスタンプを1つ押印します。40個集めると
記念品を贈呈します。

問 市民図書館 ☎0745-77-1600



ギフトカードのご利用はお済みですか

昨今の物価高騰の影響を受ける市民の皆さまの家計負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)」を活用し、5月上旬より順次、1人当たり8,000円分のバニラVisaギフトカードを世帯主のかたへ郵送しています。

受け取れなかったかたは、市役所4階総務情報課(☎0745-44-3332)までお問い合わせください。

◆有効期限 10月31日(土)

*有効期限を過ぎてギフトカードに残額が残っていても、換金、返金はできません。

*利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 (制度一般に関するお問い合わせ)物価高騰対応重点支援ギフトカード配布コールセンター

☎0570-002-787

*10月30日(金)まで平日9:00~17:00

(ギフトカードの使い方に関するお問い合わせ)

バニラVisa専用ダイヤル

☎0570-077-096(平日9:00~18:00)

令和8年度 償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか?



償却資産とは、土地、家屋以外の事業の用に供することができる資産で、毎年、賦課期日(1月1日)現在、償却資産を所有されているかたに固定資産税が課税されます。

償却資産を所有しているかたで、まだ申告がお済みでないかたは、地方税法により申告が義務付けられていますので申告してください。

対 市内で工場、商店、土木建設業、不動産賃貸業、サービス業などの事業を営んでいる会社や事業主であり、令和8年1月1日現在、事業用の償却資産を所有しているかた

◆申告すべき資産

・共同住宅:庭園、門、塀など

・太陽光発電設備(10Kw以上で家屋台帳に登録のないもの):発電パネル、コンデンサなど

・工場:加工機械、パソコンOA、事務机、フォークリフト、看板など

申 申告書に必要事項を明記し、郵送または地方税ポータルシステムeLTAXにて電子申告

*償却資産申告書などの書類は課税課窓口で配布または市ホームページにてダウンロードできます。

問 市役所課税課(〒639-0292 香芝市本町1397)

☎0745-44-3309



マイナンバーカード受取臨時窓口

*原則、本人がお越しください。

日 8月23日(日)9:00~12:00 場 市役所1階 市民課

問 市役所市民課 ☎0745-44-3301

令和8年度奈良県広域消防組合 消防職員採用募集(後期)



従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入し、学業や仕事で忙しいかたも受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを仕事にしてみませんか。

◆資格 18歳以上30歳未満

◆募集職種 消防吏員

*申込方法など詳しくはホームページをご確認ください。

問 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係

☎0744-20-1119

児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届の提出について

児童扶養手当の受給資格者(全部支給停止者を含む)に「現況届」、特別児童扶養手当の受給資格者(支給停止者を含む)に「所得状況届に伴う案内文」を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

◆提出期限

・現況届:8月31日(月)まで

・所得状況届:8月12日(水)~9月11日(金)まで

*期限までに提出されない場合、受給資格があっても手当を受給できません。

*特別児童扶養手当が2年続けて支給停止となるかたは、提出不要です。

◆夜間・休日窓口

予約がない場合は開設しませんので、必ず事前に電話にてご予約ください。

・夜間:8月28日(金)、8月31日(月)19:30まで

・休日:8月16日(日)13:00~16:00

8月29日(土)13:00~16:00

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎0745-79-7522

ひとり親家庭を対象とした窓口を開設します (電話予約制)

【奈良しごとセンターの出張相談窓口】

日 8月13日(木)10:00~16:00

場 総合福祉センター1階 相談室5

◆内容

求職登録、職業相談

【ハローワーク大和高田の臨時相談窓口】

日 8月18日(火)10:00~15:00

場 総合福祉センター1階 相談室3

◆内容

求職登録、職業相談、求職活動支援機関等利用証明書の発行など

【奈良県スマイルセンターのひとり親コンシェルジュの出張相談窓口】

日 8月25日(火)10:00~15:00

場 総合福祉センター1階 相談室4

◆内容

手当や給付金、子育て支援サービス、養育費や面会交流の取り決めなど

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎0745-79-7522

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

香芝市総合型地域スポーツクラブの 愛称(ニックネーム)を募集します!



子どもから大人まで、誰もが気軽にスポーツを楽しめる「香芝市総合型地域スポーツクラブ」。

このクラブが、もっと市民の皆さまに親しまれる存在になるよう、“みんなに愛される愛称(ニックネーム)”を募集します!採用された愛称(ニックネーム)は、ホームページ、チラシ、イベントなどで使用予定です。

あなたの考えた名前が、香芝市の新しいスポーツ文化のシンボルになるかもしれません!

◆募集内容 一般社団法人香芝市スポーツ協会総合型地域スポーツクラブの愛称(ニックネーム)

期 8月31日(月)まで

対 どなたでも応募可能(市外のかたも応募可能です。)

申 申込フォームにて申込

*採用者には記念品をプレゼントします。

◆選考方法 選考委員会で候補を選定し、決定します。

*選考の経過や結果は、ホームページなどでお知らせします。

*詳しくはホームページをご確認ください。

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

*受付時間 平日9:00~16:00まで(木曜日を除く)

HP



8月が納期月の市税、保険料



市税:市県民税(普通徴収2期)

各保険料(普通徴収2期):介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

*納め忘れのないようお願いします。

*納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

*納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

*市税は、地方税お支払サイトもご利用できます。

問 (市税について)市役所収税課 ☎0745-44-3310
(介護保険料について)

総合福祉センター介護福祉課 ☎0745-79-7521

(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について)

総合福祉センター国保医療課 ☎0745-43-7109

こまっけない?なやんでない?

いっしょにかんがえよう!

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間



いじめ、体罰、不登校、児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が秘密厳守で電話相談に応じます。

期 8月28日(金)~9月3日(木)8:30~19:00

*土・日は10:00~17:00

対 県内在住の児童、生徒及びその保護者など

◆相談先 「こどもの人権相談」

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

*一部のIP電話は利用できません。

問 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

「山の日」

安全な登山計画を！



8月11日は山の日です。令和7年中は奈良県内で53件62名(香芝署管内1件1名)の山岳事故が発生し、5名の尊い命が失われました。登山やハイキングの際は、無理のない登山計画を立て、十分な装備と水分を準備してください。

また、行き先を家族などに伝えることも大切です。登山届はインターネットからも提出することができますので、確実な登山届の提出をお願いします。詳しくは奈良県警察のホームページをご覧ください。

*登山届の提出はインターネットが便利です。奈良県警察ホームページまたは登山地図GPSアプリ「YAMAP」から提出が可能です。

問 香芝警察署地域課 ☎0745-71-0110

YAMAPダウンロードはこちら



登山届提出用メールフォーム



山岳事故発生件数	山岳事故遭遇人数 (内 死者数)
53件	62名(5名)

増改築1日無料相談

増改築や補修、バリアフリー化に関する無料の建築相談を行います。

*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

日 8月15日(土) 9:00~16:00

場 中央公民館1階 第2研修室

問 奈良県建築労働協働組合香芝支部(担当:和田)

☎0745-77-4020

未使用のし尿処理証紙の還付期限について

し尿くみ取り手数料の支払いのための証紙は、令和4年3月31日に販売を終了し、未使用の証紙について還付手続きをしているところですが、還付期限が近づいてきましたので、お知らせします。

◆還付期限 令和9年3月31日(水)まで

◆還付手続き 販売店で購入された未使用のし尿処理証紙(著しく汚損したものを除く)と還付金の振込先の分かる通帳などをお持ちの上、窓口までお越しください。

問 市役所環境政策課 ☎0745-44-3306

夏季の省エネ

～家庭でできる省エネ運動～

◆問合先 市役所環境政策課

☎0745-44-3306

夏季の電力使用の特徴とは？

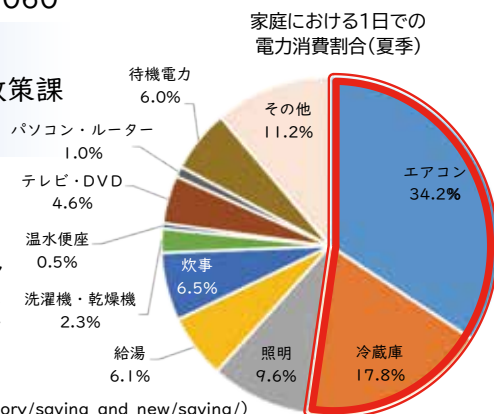
暑い夏はエネルギーの使用が増える季節です。夏季の電力使用の特徴は、日中(13:00~17:00ごろ)に電力需要が高まる傾向にあり、一方、電力需給は太陽光発電の出力が減少する点灯帯(17:00~20:00ごろ)に厳しくなる傾向にあると言われています。

家庭でできる省エネ運動について

効率よく消費エネルギーを抑えることは、お財布と地球環境に優しい生活につながります。ご自身のライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

出典:資源エネルギー庁ホームページ

(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)



アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

自衛官等採用種目のご案内



【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】

陸上自衛官は2年、海・空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

◆資格 18歳以上33歳未満

◆申込 年間を通じて申し込めます。

◆一次試験日 受付後に指定します。

【一般曹候補生】

陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を目指す人のための制度です。

◆資格 18歳以上33歳未満

◆申込 9月1日(火)まで

◆一次試験日 (受付後にいずれか1日を指定)

9月16日(水)~27日(日)

【海上・航空自衛隊航空学生】

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。

◆資格 18歳以上24歳未満

◆申込 8月28日(金)まで

◆試験日 (受付後にいずれか1日を指定)

9月19日(土)、26日(土)

【防衛大学校(一般)】

自衛隊のリーダー(陸・海・空の幹部自衛官)を育成する日本で唯一の大学教育機関です。

◆資格 18歳以上21歳未満

◆申込 10月15日(木)まで

◆一次試験日 10月31日(土)

【防衛医科大学校(医学科)】

医師である幹部自衛官を育成する制度です。

◆資格 18歳以上21歳未満

◆申込 10月8日(木)まで

◆一次試験日 10月24日(土)

【防衛医科大学校(看護学科)】

保健師、看護師である幹部自衛官を育成する制度です。

◆資格 18歳以上21歳未満 ◆申込 10月2日(金)まで

◆一次試験日 10月17日(土)

問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所

☎0744-29-9060

家庭における1日での電力消費割合(夏季)

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎0745-77-3965 FAX0745-77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
健康体操教室	9月11日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	20名	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員	電話または窓口(先着順) 8月17日(月)以降の申込
ストレッチを 楽しもう!	9月18日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	20名	エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行うストレッチ 主催:ストレッチ体操普及リーダー	電話または窓口(先着順) 8月17日(月)以降の申込

集団がん検診のWeb予約が開始します!【受診期限:令和9年2月24日(水)まで】

集団がん検診のWeb予約は8月20日(木)から、電話予約は9月28日(月)から開始になります。定員に限りがありますので、お早めにご予約ください。
料金や日程など詳しくは市ホームページをご確認ください。

Web予約HP



市HP



自分に献身!
がん検診!



食中毒に注意しましょう!

夏の食中毒の原因の多くは、細菌やウイルスによるものです。細菌が食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒予防の3原則を守り、細菌による食中毒を予防しましょう。

～食中毒予防の3原則～

- ①細菌を食べ物に「つけない」、しっかりと手を洗う。
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」、適切な温度で保存する。
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」、中心部までよく加熱する。



厚生労働省HP



児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎0745-79-7522 FAX0745-79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	8月7日(金) 8月25日(火) 9:30~12:00	保健センター 3階	妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦とその家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①8月21日(金) ②8月28日(金) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	8月10日(月) 8月24日(月) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	8月24日(月) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ(子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

～妊産婦のかたへ～

香芝市では、すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から助産師などが継続して相談をお受けし、一人一人の状況に合った必要な支援につなぐ伴走型相談支援を実施しています。

また、里帰り出産のため、本市に帰省された妊産婦のかたも、助産師などによるサポートを受けることができます。一人で悩まずご相談ください。



地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区／北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

わくわく楽くう(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

◆日時 8月25日(火)、9月29日(火)

13:30~14:30

◆場所 総合福祉センター2階 多目的室

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆定員 35名(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込

西地域包括支援センター ☎0745-71-3201



お元気! 香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

◆日時 ①9月7日(月)②10月5日(月)

10:00~11:30

◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 ①8月18日(火)9:00から、

②9月17日(木)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

転倒骨折予防教室「100歳まで歩ける体づくり教室」

転倒予防のための運動や体操を行います。いつまでも自分の足で歩くための体づくりを目指しましょう!

◆日時【全5回】9月15日(火)、10月13日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)、

令和9年1月19日(火)14:00~15:00 ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2

◆対象 市内在住の65歳以上のかた(基本的に全回参加可能なかた) ◆定員 30名(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 南地域包括支援センター ☎0745-51-1560



チームオレンジのボランティア活動

【1】ほっこりおしゃべりタイム(毎月開催)

物忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きします。

◆日時 8月17日(月)、9月14日(月)、10月19日(月)、

11月16日(月)、12月21日(月)

①11:00~11:50 ②13:00~13:50

◆場所 総合福祉センター1階 相談室1

◆対象 物忘れが気になるかたやその家族

◆定員 各回1組3名まで(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802



【2】ゆるほぐしチャレンジ(偶数月開催)

イスに座りながら、ゆったりとしたレクリエーションで心と身体をほぐします。

◆日時 8月24日(月)、10月26日(月)、12月21日(月)、

令和9年2月15日(月)14:00~15:00

◆場所 総合福祉センター3階 会議室1

◆対象 物忘れが気になるかた

◆定員 各日12名(先着)

◆持参物 飲み物



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

[アカウントID]@987aygpi



香芝市二上山博物館友の会 「ふたかみ倶楽部」入会のご案内

二上山博物館友の会である「ふたかみ倶楽部」では、毎年さまざまな企画が目白押し!

歴史や文化に触れ、新たな発見をしてみませんか?

入会者には二上山博物館入館料と主催イベントの参加費が無料になるなどの特典があります。

◆イベント例 二上山映画館:懐かしい思い出の作品を上映

座学講座:日本書紀、古文書、地域文化財など

野外活動:歴史遺産散策

◆年会費 2,000円

◆申込 二上山博物館窓口にて申込

市民の歴史講座2026

市民の歴史講座2026(座学)申込受付中!

香芝の歴史や文化について、学びを深めてみませんか。

【第1回 演題「ヤマト王権と馬見・狐井古墳群一被葬者の謎に迫る」】

◆日時 8月20日(木)14:00~15:30

【第5回 演題「香芝の発掘調査~今振り返る香芝発掘の歴史~」】

◆日時 令和9年2月4日(木)14:00~15:30

◆講師 文化財課職員

◆申込 博物館窓口、電話またはメールにて申込

✉infomuseum@kashiba-mirai.com

◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17

✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

第34回市選手権大会 優勝者、最優秀者一覧

◆問合せ先 市役所生涯学習課 ☎0745-44-3339

競技団体名	部 門		優 勝		
軟式野球	学童の部		下田スポーツ少年団		
	一般の部		ミスターデビル		
バレーボール	ママさんの部		二上クラブ		
卓球	シングルス	小学生	男子	松崎 大地	
		中学生	男子	越智 祐貴	
			女子	中川 美里	
			男子一部	中川 明宏	
		一般	男子二部	住野 雅一	
			女子一部	谷上 香穂	
	女子二部		山本 貴久子		
	ダブルス	一般	男子	村上 慶多	
			女子	土屋 晶希	
		ラージボール	一般	男子	谷上 香穂
				女子	二瓶 綾音
	ダブルス		一般	男子	高坂 正男
				女子	山内 紀代子
		ダブルス	男子	植村 忠弘	
				山西 育男	
	女子		小渡 紀江		
辻本 恵美子					
ソフトボール	一般男子		西真美ペアーズ		
テニス	ダブルス	一般	男子	進士 優一	
			女子	渡辺 克真	
			男子	弓溪 ひろみ	
			女子	弓溪 明日香	
		壮年	男子	板井 正宏	
			女子	日下 司郎	
			男子	坂口 久美子	
			女子	日下 昌美	
ソフトテニス	ダブルス	男子の部	中岡 仁		
		女子の部	大谷 達哉		
		男子の部	宮崎 由紀子		
		女子の部	内田 和子		
バドミントン	ダブルス	男子一部	西田 英樹		
			松本 寿哉		
		男子二部	尾家 昌之		
			平 長志		
		男子三部	檜垣 正輝		
			沈 秀良		
		女子一部	中霧 茜		
			下竹 莉来		
		女子三部	吉田 享子		
			田口 美智子		
バウンドテニス			尾川 千佳子		

スポーツ競技の祭典「市選手権大会」が行われました。
全17競技にスポーツ協会加盟のクラブ員が参加し、
日ごろの練習の成果を発揮しました。

競技団体名	部 門		優 勝
ゲートボール	団体の部		良福寺
	一般の部		高窪 稔
グラウンドゴルフ	一般の部		坂田 愛実
	個人戦		島田 武勇
ボウリング	形	幼年	杉田 逸心
		低学年	西口 璃瑚
		小学生 中学年	千葉 結晴
		高学年	榎崎 晴太
		中学生	松田 悠愛
		高校・一般	横田 響
	組手	有段	宮本 夏希
		幼年	杉田 逸心
		低学年	吹石 天誠
		小学生 中学年男子	千葉 結晴
		中学年女子	阪本 陽彩
		高学年男子	榎崎 晴太
		高学年女子	舟山 結愛
		中学生 男子	和泉 翔大
空手道	中学生	女子	松田 悠愛
		男子	横田 響
	高校・一般	有段男子	谷野 美和
		女子	秋山 健祐
	小学生	低学年男子	高垣 新
		低学年女子	森本 茉愛
		中学年男子	高垣 巧
		中学年女子	新田 りか
		高学年男子	新田 悠真
		高学年女子	清谷 絢矢菜
	中学生	男子	岡野 幹太
		女子	新田 もも
	一般	男子	橋本 青空
		女子	山脇 晴日
剣道	単独演武	少年低学年	木下 綾道
		少年高学年	吉原 明穂
		一般	吉岡 瑞稀
		少年	玉置 恵菜
	組演武	一般	越智 結菜
		少年	森前 陽向
		一般	越智 結彩
		中学生 男子	土家 大輝
		女子	大澤 歩空
		一般 男子	岡 雅佳
少林寺拳法	組演武	女子	白井 礼子
		少年高学年	最 優 秀
	単独演武	少年低学年	中野 和志
		少年高学年	小西 柚音
弓道	中学生	男子	最 優 秀
		女子	中野 和志
	一般	男子	小西 柚音
		女子	最 優 秀
競技団体名	部 門		最 優 秀
合気道	年少		中野 和志
	年長		小西 柚音



ひと・まち・かしば



7/9
(木)

板仏の開扉
福應寺(狐井)

平安時代の僧・恵心僧都源信が描いたとされる市指定有形文化財「板仏」。毎年7月9日にのみ開扉され、今年も多くの人々が参拝に訪れていました。

出店には浴衣姿の子どもたちが集まり、りんごあめを食ったり金魚すくいをするなど、夏祭りを楽しむ姿が見受けられました。



7/10
(金)

金比羅講夏祭り
金比羅宮社(下田)

夏の暑さの中、金比羅講夏祭りが開催され、JR香芝駅周辺にはたくさんの出店が立ち並びました。会場には子どもから大人まで多くのかたが訪れ、夏の風情が漂う中、出店のおいしい食べ物を楽しんだり、金比羅宮社をお参りし、祈願するなど、それぞれの夏祭りを楽しんでいました。

中学生の頃、友人たちと一緒に、狐井の福應寺の板仏大法要のお祭りやJR香芝駅周辺での金毘羅神社の金毘羅講夏祭りに行ったのを覚えています。屋台で食べ物を買ったり金魚すくいをして遊んだりしました。

それから20年以上が経ちましたが、この夏も見回りを兼ねて子どもたちを連れて行きました。お祭りがあると、市内の小学校や中学校の先生も見回りに来られているようで、児童生徒たちが、その知っている先生を見掛けると元気よく挨拶したり声を掛けたりしている姿も見られました。

その様子を見て、ふと思い出したことがあります。当時、担任の先生に、「お祭りに来たのならきちんとお参りもして来いよ。」と言われたことです。ところが、中学生だった私たちは、その言葉を気にも留めず、屋台などで遊ぶだけ遊んで家に帰っていました。

そのようなことを思い出したので、この夏は、屋台を回るだけでなく、板仏については、秘仏として7月9日のみ開扉されること、この日が本市の夏祭りの始まりであることなど、子どもにもお祭りの起源や由緒などについて教えながらお参りしました。

夏祭り、秋祭り、さまざまな行事が催される季節になっていきますが、私もぜひ多くの行事を自分の目で見て、各地域の伝統文化を大切にしたい施策につなげていきたいと思っています。



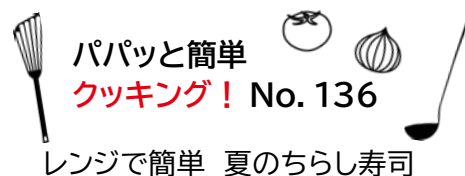
香芝市長
三橋 和史

市長の動きは
市HPや
公式YouTube
などで公開しています



- コミュニティバス運休日：毎週木曜日、8月11日（火・祝）
*運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市HP



さけちらし

1人分：300kcal・塩分0.7g

【材料(3人分)】

ごはん…350g
塩さけ(中辛)…1切れ80g
酒…小さじ1/2
白ごま…大さじ1
オリーブ油…小さじ1/2
青じそ…5枚
砂糖…大さじ1
酢…大さじ2
塩…小さじ1/4

【作り方】

- ① さけは器に入れ酒をふり、ラップをして電子レンジで1分30秒加熱して骨と皮を除いてほぐす。
- ② しそは細切りにして水につけ、水気を切る。
- ③ Aを合わせる。
- ④ 大きめの器にごはんを入れ、電子レンジで約3分加熱する。温かいうちに③を混ぜ、さけと白ごまを入れる。
- ⑤ ご飯が少し冷めたら青じそを半分入れる。
- ⑥ 器に盛り付けて残りの青じそをかけて出来上がり☆

*お好みで炒り卵をプラスすると華やか
*レシピ協力：食のサポーターかしば

人権4コマまんが

てんいち先生



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市内を通るJR和歌山線が電化されたのは、いつだったでしょうか。

- ① 昭和30(1955)年
- ② 昭和42(1967)年
- ③ 昭和55(1980)年



香芝検定HP



(答えは2! ページにあります)

子どもと広がる私の世界

後村 崇子さん

思いがけず素敵な機会をいただいたので、香芝市での暮らしを振り返ってみました。

初めて香芝市に引っ越してきたのは13年前。知り合いは誰もおらず、不安な気持ちもありましたが、荷ほどきもそこそこに生後4か月の娘を連れてつどの広場に通いました。

はじめましてのママさんと出会い、私だけではなかなか広がらなかった世界が、子どものおかげであつという間に広がっていくことを実感しました。そんな喜びも束の間、半年後には東京へ転勤。「はじめまして」と「さようなら」をほぼ同時に経験することになりました。

再び香芝市へ戻ってきたときには、長女は3歳、次女は1歳。ご近所さんに未就園児の集いを教えていただいたり、知り合いにサークルへ誘っていただいたりして、少しずつ地域とのつながりも、私自身のつながりも増えていきました。

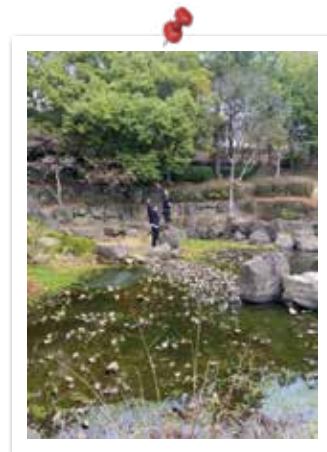
前回執筆者

北村 匠海さん



子どもたちは成長し、今では送迎に追われる毎日ですが、子どもたちの成長を間近で見守れる今こそが一番幸せな時間なのかもしれない——と、思ったり、思わなかったり。

現在のバタバタな毎日、いつか振り返ればかけがえのない思い出になるのだろうと感じています。



くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和8年9月分

月日	香芝清掃	大和清掃
9/1(火)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
2(水)	良福寺・鎌田	
3(木)	東良福寺	上中・今泉・尼寺・平野
4(金)		高・藤山・畑 下田(西・東)
7(月)		北今市・逢坂・穴虫 下田(西・東)・関屋
	別所・瓦口	

◆問合せ 市役所環境政策課 ☎0745-44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
8(火)	五位堂	逢坂・穴虫・畑・関屋
9(水)		関屋・田尻・穴虫
10(木)		
11(金)	畑・磯壁・本町	
14(月)	下田(西・東)・五ヶ所	

浄化槽清掃日程 令和8年9月分 *日曜日・祝日・清掃業者の休日は休み

9月10日(木)～18日(金)	〔大和清掃〕 藤山
9月18日(金)～30日(水)	〔大和清掃〕 下田(西・東)、西真美
9月15日(火)～24日(木)	〔香芝清掃〕 五ヶ所
9月24日(木)～30日(水)	〔香芝清掃〕 下田(西・東)

○作業に何う時間の目安は、月～金曜日が8:00～15:00、土曜日が香芝清掃は8:00～12:00、大和清掃は8:00～15:00です。

○各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。

○浄化槽清掃について、9月にくみもれた世帯は10月に予備日を設けますので、各地域担当業者へ下記期間内に直接電話にてお申し込みください。

◆香芝清掃 受付期間:10月1日(木)～21日(水) 8:00～13:30 ☎0745-76-6108(月～金)

◆大和清掃 受付期間:10月1日(木)～21日(水) 8:30～15:30 ☎0745-52-3372(月～金)

(注意:予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。)

ホームページやSNSで市の情報を発信しています。



○公式ホームページ

○LINE公式アカウント



○公式X



○公式YouTube



*「録音ボランティア山びこ」による音訊広報があります。詳しくは地域コミュニティセンターへ。☎0745-76-7179

香芝検定のこたえ

③昭和55(1980)年

旧国鉄の分割民営化(昭和62年)される前の昭和55年3月3日に、王寺駅～五条駅間が電化されました。桜井線(高田駅～奈良駅間)も同時に電化され、両線は足並みをそろえて電化区間となりました。

ひとの動き —6月末日現在—

人口	77,813人	(前月比±0人)
男	37,029人	(前月比+7人)
女	40,784人	(前月比-7人)
世帯数	33,761世帯	(前月比+29世帯)

くらしば

屋外プールデビュー



7月1日、屋外プールオープン初日に行ってきました。あいにくの天気でしたが、小さい子どもも遊べる浅いプールで水遊びをしたり滑り台を滑ったり。少し冷たかったですが楽しそうに遊んでいました♪

撮影・提供：かなぽんさん



魅力発掘!

みつばのかしば

本市の魅力を「くらしば」「しごとば」「めぐりば」の3つの視点でお伝えする「みつばのかしば」コーナーです。
今回は「くらしば」として、ご応募いただいたすてきな写真をご紹介します。

みんなの「みつば」写真を募集しています
「みつばのかしば」にちなんだ写真を募集しています。
皆さまのすてきな写真をお待ちしています。
＊掲載する場合は連絡させていただきます。

◆問合せ先 市役所秘書広報課 ☎0745-44-3323

詳しくはこちら



奈良県広域水道企業団 指定給水装置工事事業者(当社指定番号:第9号)

水まわりのトラブル

つまりや水漏れ即日対応いたします!!

トイレ・キッチン・お風呂・洗面所などなんでもご相談ください

- トイレの便器と床の間から水漏れ
- キッチン・お風呂・洗面所のトラブル
- トイレの水が流れない
- 排水管洗浄・高圧洗浄作業
- 屋外下水・排水管が溢れている
- 漏水調査・水道管水漏れ・破損等

24時間365日
年中無休

出張料・
見積料0円

地域密着
即日対応

広告

『住まい』と『暮らし』を快適安心にサポートします
ピュアライフパートナー
PureLifePartner

0120-066-004

詳しくはこちらから「ピュアライフパートナー」検索

(株)K's Corporation 本社：大阪市東淀川区東中島1-17-18

取扱店
TOTO
LIXIL
INAX

VISA・JCB・
AMERICAN EXPRESS
NP後払い
T-POINT

このクーポンを
ご提示された方限定

¥3,000割引

受付番号:P-88 見積額が5,000円(税込)以上でご使用頂けます
有効期限:令和8年9月末まで



家族葬ホール ティア香芝五位堂

オープン見学会開催 /

8/1土・8/2日

9:30~15:00

9:30~14:00

参加
無料

※葬儀は8/2(日)の通夜より承ります。



最期の、ありがとう。
家族葬
ホール
ティア

ご予約・お問い合わせ

ティア香芝五位堂(国道165号線「別所」交差点)

TEL.0745-51-4500

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください▶



「なんかいいいね」がふれてる

NANKAI

広告

人形 供養祭

9/27日

予約 不要

9:30~13:00

人形受付時間 12:30まで

※「ティアの会」ゴールド会員様は無料(一世帯)です。

