

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区／北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

わくわく楽くう(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

◆日時 8月25日(火)、9月29日(火)

13:30~14:30

◆場所 総合福祉センター2階 多目的室

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆定員 35名(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込

西地域包括支援センター ☎0745-71-3201



お元気! 香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

◆日時 ①9月7日(月)②10月5日(月)

10:00~11:30

◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 ①8月18日(火)9:00から、

②9月17日(木)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

転倒骨折予防教室「100歳まで歩ける体づくり教室」

転倒予防のための運動や体操を行います。いつまでも自分の足で歩くための体づくりを目指しましょう!

◆日時【全5回】9月15日(火)、10月13日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)、

令和9年1月19日(火)14:00~15:00 ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2

◆対象 市内在住の65歳以上のかた(基本的に全回参加可能なかた) ◆定員 30名(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 南地域包括支援センター ☎0745-51-1560



チームオレンジのボランティア活動

【1】ほっこりおしゃべりタイム(毎月開催)

物忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きします。

◆日時 8月17日(月)、9月14日(月)、10月19日(月)、

11月16日(月)、12月21日(月)

①11:00~11:50 ②13:00~13:50

◆場所 総合福祉センター1階 相談室1

◆対象 物忘れが気になるかたやその家族

◆定員 各回1組3名まで(先着)

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込 中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802



【2】ゆるほぐしチャレンジ(偶数月開催)

イスに座りながら、ゆったりとしたレクリエーションで心と身体をほぐします。

◆日時 8月24日(月)、10月26日(月)、12月21日(月)、

令和9年2月15日(月)14:00~15:00

◆場所 総合福祉センター3階 会議室1

◆対象 物忘れが気になるかた

◆定員 各日12名(先着)

◆持参物 飲み物



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

[アカウントID]@987aygpi



香芝市二上山博物館友の会 「ふたかみ倶楽部」入会のご案内

二上山博物館友の会である「ふたかみ倶楽部」では、毎年さまざまな企画が目白押し!

歴史や文化に触れ、新たな発見をしてみませんか?

入会者には二上山博物館入館料と主催イベントの参加費が無料になるなどの特典があります。

◆イベント例 二上山映画館:懐かしい思い出の作品を上映

座学講座:日本書紀、古文書、地域文化財など

野外活動:歴史遺産散策

◆年会費 2,000円

◆申込 二上山博物館窓口にて申込

市民の歴史講座2026

市民の歴史講座2026(座学)申込受付中!

香芝の歴史や文化について、学びを深めてみませんか。

【第1回 演題「ヤマト王権と馬見・狐井古墳群一被葬者の謎に迫る」】

◆日時 8月20日(木)14:00~15:30

【第5回 演題「香芝の発掘調査~今振り返る香芝発掘の歴史~」】

◆日時 令和9年2月4日(木)14:00~15:30

◆講師 文化財課職員

◆申込 博物館窓口、電話またはメールにて申込

✉infomuseum@kashiba-mirai.com

◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)