

虫歯予防教室



歯科衛生士さんが来てくださり、大型紙芝居で虫歯についてや歯磨きの大切さを教えていただきました。



虫歯になりやすいおやつ、虫歯になりにくいおやつを教えてくださいました。「このおやつはどっちかな？」と、子ども達と一緒に考えました。



4.5歳児は歯磨き指導をしていただきました。歯ブラシの持ち方は「こんにちは」の持ち方と「さようなら」の持ち方を教えていただきました。



歯の模型を使って磨き方を教えていただき、一緒に磨きました。歯ブラシの毛先の大きさは、親指の第一関節の大きさのものが良いそうです！



優しく優しく磨いています。



上の歯、下の歯、前歯、奥歯・・・歯ブラシがしっかり届いているかな？



きれいに磨けたかな？歯がツルツルになっているか舌で確認しています。

最後に、三つのお約束をしました。①おやつは1日1回②よく噛んでたべよう③食べたら歯を磨こうそして、虫歯になったら、すぐに歯医者さんでみてもらおう！いつまでも子ども達の歯が健康であるために、ご家庭でも仕上げ磨きをお願いします！