

～健康かしば21講演会を開催します!～

「**血圧が高い**（130以上） と言われたら放置してはいけません！」

高血圧を放置しておくと、

要因

- 肥満
- 過剰な塩分、飲酒
- 遺伝 ●ストレス

動脈硬化 が進む

- 血管が傷つく

循環器病につながる

- 心疾患
- 脳血管疾患 など



☒ わずかな血圧低下でも全身の健康を守れます。
この機会に高血圧について知りましょう！

日時：**令和8年9月26日（土）**

14:30～15:30（30分前開場）

場所：総合福祉センター 3階 会議室1

講師：西本内科 西本和央院長

申込：電話、FAXまたは窓口にて申込

定員80名
無料申込制



申込・問合せ先

香芝市健康衛生課（保健センター内）

TEL 0745-77-3965 FAX 0745-77-0939



香芝市
Kashiba City