

広報 KASHIBA

かしば

7

2018.7.23
No.613

特集

明日に備える



今月の表紙



表紙は市内で行われた防災訓練の様子です。地震は、わたしたちを突然襲います。いつ起こるか分からない地震に対して、わたしたちにできることは「備える」ことです。大切な家族を守るため、事前の備えはできていますか？



ひとの動き

—6月末日現在—

人口	79,320人 (前月比+24人)
男	37,945人 (前月比+2人)
女	41,375人 (前月比+22人)
世帯数	31,045世帯 (前月比+38世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

中央構造線断層帯による地震が発生した場合、市内では震度6強または7が想定されています。では、東南海・南海地震が同時に発生した場合に想定されている震度はどれほどでしょうか。

- ① 震度5強
- ② 震度6弱
- ③ 震度6強
- ④ 震度7

(答えは13ページにあります)

CONTENTS

もくじ



もくじ	2
熱中症に気をつけよう！	3
特集	4

明日に備える

市政トピックス	8
あなたの家は大丈夫？ 塀の安全点検を！	

住まう香芝 vol. 5 2	10
----------------	----

予約はお早めに！ がん検診

ひと◇まち◇かしば	12
-----------	----

○4中・1高生と教育長との懇談会

○離乳食教室

○暮らしを考える講座

○プール開き

○オリジナルナンバープレートの交付開始

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング	13
---------------------	----

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76 - 7179

次回発行は、お知らせ版8月6日(月) 広報かしば8月21日(火)

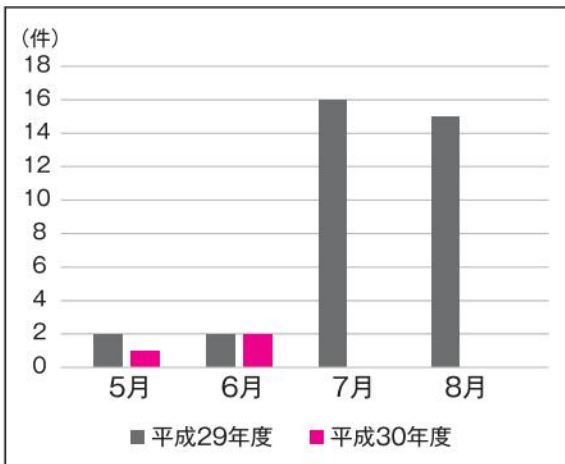
熱中症に気をつけよう！

◆問合先 香芝消防署 ☎76-4119

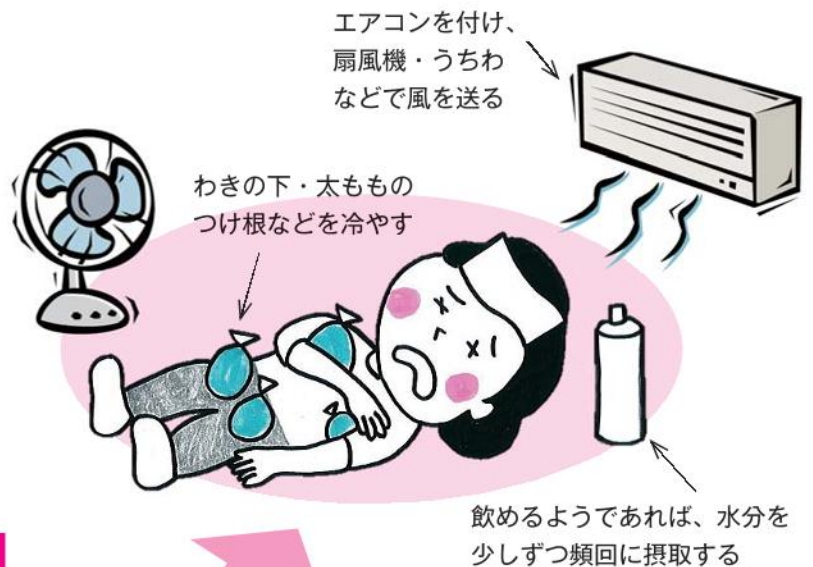
「夏バテかな…」その症状、実は「熱中症」かもしれません。香芝消防署管内でも既に熱中症と考えられる症状による救急搬送が報告されています。(下表参照)

室内でも室温や湿度が高いために、体の熱を逃がしにくく、熱中症になる場合もあります。熱中症と疑わしい場合は涼しい場所や日陰に移動し、衣服を緩め、体を冷やして医療機関を受診しましょう。

特に7月以降は熱中症による救急搬送が増える時期です。熱中症は、対処が遅れば命を失う危険もあります。正しい知識と対処法を知り、暑い夏を乗り切りましょう。



香芝消防署管内の熱中症による救急搬送件数(5月～8月)
*平成30年度は6月末現在



熱中症かな？と思ったら・・・



詳しくは消防庁ホームページ「熱中症情報」をご覧ください。

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html



特集

明日に備える

◆問合せ 市役所生活安全課
☎44-3304

今年6月に発生した、最大震度6弱を観測した大阪府北部を震源とする地震。県内でも震度5弱を観測し、交通網が乱れるなどの被害が発生しました。

地震が起きてからでは、できることは限られています。いつ起こるか分からない地震に対してわたしたちができることは「備える」ことです。非常持出品のような物資を備えることはもちろん、地震発生時にどのような行動を取るべきか知っておくことが必要です。身近では起こらないだろうと思わず、今すぐ地震に備えましょう。

〈震度による被害の違い〉

震度7	耐震性の低い鉄筋コンクリート建物は、倒れるものが多くなる。
震度6強	はわないと動くことができない。固定していない家具が移動し、倒れるものが多くなる。
震度6弱	立っていることが困難になる。
震度5強	物につかまらなないと歩くことが難しい。棚の食器類や本など落ちるものが多くなる。

わたしたちを突然襲う地震

現在、香芝市では人命に影響があるような大きな災害は起きていません。しかし、本市の付近には、活断層がいくつも存在し、内陸型地震が発生する恐れがあります。特に、「中央構造線断層帯地震」が本市に最も大きい被害をもたらす可能性があります。平野部では、震度7の大きな揺れが想定され、民家全壊は約4,000棟、避難者数は約22,000人にも上ると予測されています。

また、「南海トラフ巨大地震」が今後30年以内に約70〜80%の確率で発生すると言われており、県内でも大きな被害が出ると思定されています。

災害用伝言 ダイヤル

171 をダイヤルする

災害発生時、被災地のかたが録音した安否情報を、その他の地域の親戚や友人などが「災害用伝言ダイヤルセンター」を通じて聞くことができます。

録音するときは
1 をダイヤル

再生するときは
2 をダイヤル

自宅の電話番号
を市外局番から
ダイヤル

録音する

再生する

起きる前に**対策**

災害はいつどこで起こるか予想がたいものです。いざというときに慌てないよう、普段から準備しておくことが大切です。

防災マップなどを活用し、最寄りの指定避難所、避難時の持ち出し品、住んでいる地域が危険な区域内にあるかなどを確認したり、家の周りや中を点検してみましょう。

また、非常時の家族の行動、連絡方法などを日ごろから家族でよく話し合っておきましょう。

* 防災マップは生活安全課（市役所1階）で配布しています。



香芝市総合防災マップ

防災チェックリスト

- 消火器や火災報知機、感震ブレーカーなどは設置できているか
- 寝室にタンスなどの大きな家具はないか
- L字金具や突っ張り器具などで家具は固定できているか
- 重いものや大きなものは棚の下に収納できているか
- 屋根・壁などの点検、修理はできているか
- 最寄りの指定避難所は確認できているか
- 家族との連絡方法は確認できているか

非常持出品が**あなた**を救う



「非常持出品」とは、避難した場所でも何日か過ごすために必要な物のことです。災害時には食べ物や飲み物をはじめ、必要なものがすぐに手に入るとは限りません。体力にあつた大きさや重さを用意し、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。また、準備物は赤ちゃんのいる世帯、高齢者世帯などで必要なものが異なります。自分の家庭に合った備えをしてください。

大規模災害の発生後、公的な支援が行き届くまでには時間を要します。数日間、生活できるよう備蓄品を準備しましょう。家族が1週間程度過ごすために必要な量が目安です。

非常持出品チェックリスト

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ、予備乾電池
- 食品（カップめん、缶詰、ビスケットなど）
- 飲料水（1人1日3リットル程度）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、保険証など）
- 雨具
- タオル、毛布
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、常備薬など）
- マッチ、ロウソク、ライター
- ◆必要に応じて準備しましょう
- トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど
- ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、生理用品
- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手、手袋
- せっけん、使い捨て食器
- * 生活水を確保するため、風呂の水をためておくなどの備えをしておきましょう

強い揺れを事前に知らせる

「緊急地震速報」

緊急地震速報とは、地震発生直後に、強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。情報を見聞きしてから地震の揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒しかありませんが、その短い間に身を守るための行動を取る必要があります。わずかな時間を取って有効に使うために、緊急地震速報を受け取った際の行動について普段から考えておきましょう。

携帯電話・スマートフォン

緊急地震速報を受信し、報知音とともに伝えられます。



テレビ・ラジオ

テレビやラジオを視聴しているときに、報知音とともに放送されます。

*ただし、震源地に近い地域では緊急地震速報が間に合わないことがあります。

地震発生時の行動（地震発生）

身の安全の確保

地震発生時には、まずは身の安全の確保を。揺れがおさまるまで様子を見ましょう。



地震直後の行動（1～3分）

火の元確認・初期消火



火を使っているときは、揺れがおさまってからあわてずに火の始末をしましょう。

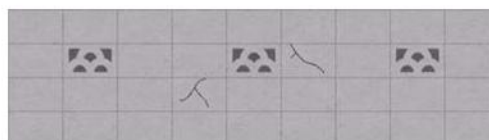
落ち着いて移動



屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意して移動しましょう。

門や塀には近寄らない

屋外で揺れを感じたら、倒れてくる恐れのあるブロック塀などには近寄らないようにしましょう。



地震後の行動（3分～）

正しい情報入手



テレビやラジオ、消防署、行政などから正しい情報を得ましょう。

近隣の安否確認

自分の家の安全を確認後、近隣の安否を確認しましょう。

救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護しましょう。

避難の前に安全確認 電気・ガス

火事の危険性があるため、避難が必要なときは、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めてから避難しましょう。





①



②



③



④



⑤

①給水訓練の様子。給水車から自分たちで給水しました②消火栓の取扱方法を確認③初期消火訓練の様子。小さな火のうちに消火することの重要性を認識しました④各備蓄倉庫の備蓄品や道具の確認。非常時に発電機などを適切に使用できるように説明を受けました⑤救護訓練の様子。簡易担架の作り方など、救護者の搬送方法を学びました。

地域で防災



D I Gで危険箇所を話し合う様子

自分や大切な家族を守るため、防災訓練に積極的に参加しましょう。

「DIG」では、参加者が地図を囲み、皆で避難経路や危険箇所を書き込みながら議論を展開していきました。自分たちが住んでいる地域だからこそ分かる危険箇所が次々発表、共有され、地域の防災意識の向上につながりました。

6月17日(日)、香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会で約130人が参加する防災訓練が行われました。中央構造線断層帯地震が発生し、「家屋倒壊・火災発生・負傷者や行方不明者多数」という想定で、地域住民のほか、消防団、消防署職員なども参加し、初期消火や救護など本格的な訓練を行いました。

無料耐震診断・耐震改修工事補助を実施しています

本市では木造住宅の耐震化を促進させるため、無料耐震診断を実施しています。耐震診断の結果、耐震改修工事の必要があると判定された住宅に対して、耐震改修工事費用を最大50万円補助します。

【耐震診断】

○対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての住宅、長屋及び共同住宅（2階建て及び延べ面積250㎡以下）の在来軸組工法の木造住宅

【耐震改修工事補助事業】

○対象要件

- ・耐震診断の結果が構造評点1.0未満であり、かつ耐震補強改修工事により1.0以上となるもの
- ・工事は補助金の交付決定以降に契約・着工し、原則平成31年2月末日までに完了するもの

*詳しくは問い合わせください。



◆申込・問合せ先 市役所都市計画課 ☎44-3315

あなたの家は大丈夫？

市政トピックス

塀の安全点検を！

◆問合せ先 市役所都市計画課 ☎44-3315

6月18日（月）に発生した大阪府北部を震源とする地震により、ブロック塀が倒壊するなどの被害が発生しました。

倒壊した塀は、道路をふさぎ、被災者の避難や救助活動を妨げます。

塀には、れんが造、石造、鉄筋のないブロック造で造られた組積造（そせきぞう）の塀もあります。

塀の維持管理は所有者、管理者の責任であり、日ごろからの点検により、適正な状態の維持に努めましょう。また、点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者などへの速やかな注意表示などを行い、補修、撤去などを行います。

次のページでチェック
してみよう☆



「自分の家の塀は大丈夫かな」と思ったら…



チェックポイントの詳細や基準についての質問はこちら

奈良県 高田土木事務所 建築課

☎52-6144

◆相談日時 月～金曜日（土・日・祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

◆費用 無料

塀の内部点検や専門業者の紹介などの相談についてはこちら

一般社団法人奈良県建築士会

☎0742-30-3111

一般社団法人奈良県建築士事務所協会

☎0742-34-8850

◆相談日時 月～金曜日（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後5時

◆費用 無料

*点検などは有料の可能性がります。

五位堂小学校



撤去後

下田小学校



撤去後

既存のブロック塀を撤去し、
新しくフェンスを設置しました。



撤去前



撤去前

市内の学校を 緊急点検！

◆問合せ先 市役所教育総務課
☎44-3328

6月18日（月）に発生した大阪府北部を震源とする地震により、高槻市内の小学校のプールに設置されたブロック塀が倒壊するという事故が発生しました。

この事故を受け、本市では即刻、市立の小・中学校、幼稚園、認定こども園、保育所の塀について、緊急点検を実施しました。

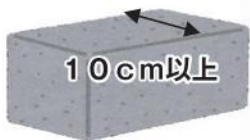
また、早急の改修が必要と判断された五位堂小学校、下田小学校についてはブロック塀を撤去し、軽量のフェンスに交換しました。

安全点検のチェックのポイントは 次の7つ!

以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

* 組積造の塀・・・れんが造、石造、鉄筋のないブロック造の塀

厚さ ブロック塀の厚さは10cm以上必要です。2mを超え、2.2m以下の場合、厚さは15cm以上必要です。組積造の場合は、高さの1/10以上必要です。



* 2m超2.2m以下の場合は15cm以上
* 組積造の場合は高さの1/10以上

傾き・ひび割れなど 塀が老朽化していませんか。傾きやひび割れなどがないかチェックしましょう。



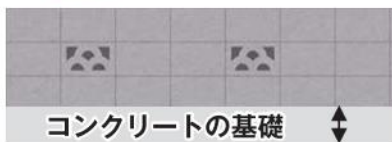
高さ ブロック塀の高さは地盤から2.2m以下、組積造の場合は1.2m以下です。



2. 2m以下

* 組積造の場合は1. 2m以下

基礎 塀の下にはコンクリートの基礎が必要です。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改

控え壁

控え壁とは、塀が風や地震などで倒れないようにするもので、ブロック塀の高さが1.2mを超える場合に必要です。ブロック塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出（組積造の場合は、4m以下ごとに壁の厚さの1.5倍以上突出）した控え壁が必要です。

3. 4m以下



塀の高さの1/5以上突出

* 組積造の場合は、4m以下ごとに壁の厚さの1.5倍以上突出

次の項目は 専門家に相談しましょう

以下の項目については建築士、専門工事業者などの専門家に相談しましょう。

鉄筋

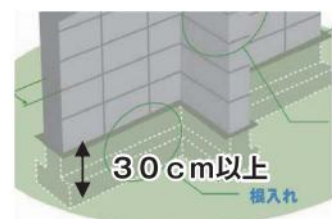
ブロック塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で入っており、縦の鉄筋は壁の頂上部分及び基礎内の横の鉄筋に、横の鉄筋は縦の鉄筋にそれぞれかぎ掛けされている必要があります。



・直径9mm以上
・80cm間隔以下で縦横に配置
・縦筋は壁頂部及び基礎の横筋、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛け

根入れ

ブロック塀の高さが1.2mを超える場合、基礎の根入れの深さは30cm以上必要です。組積造の場合は、20cm以上必要です。



* 組積造の場合は20cm以上



予約はお早めに！

がん検診

集団がん検診はネット予約できます！の巻

◆問合先 保健センター ☎77-3965

集団がん検診が ネット予約可能に！

QRコード ▶



かしば健康ナビ

HP <https://city-kashiba-i.secure.force.com/>

使い方

QRコードまたは「かしば健康ナビ」で検索し、このボタンからスタート！



手順は4つ！



①「予約画面に進む」をクリックし、まずは「アカウント作成画面へ」から登録をしましょう。



③希望の日程・希望するがん検診の種類・希望の時間を選択すると、仮予約となり、仮予約完了メールが届きます。

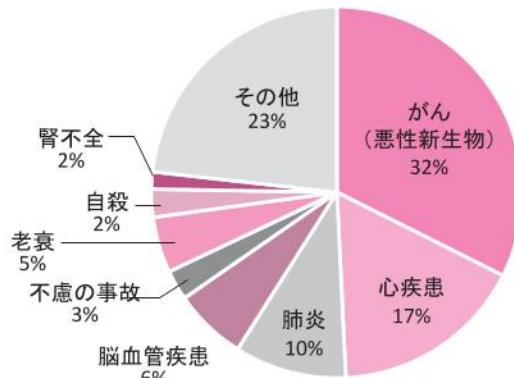


②登録ができれば、予約しましょう。ページを進み、質問に答えます。



④数日後に申込完了メールが届きます。

早期発見・早期治療が大切
がんは誰でもなりうる病気です。無症状のうちに、がんを早期に見すれば、90%以上が治ります。特に大腸がんは、早期発見した場合、5年生存率は99%となります。



「がん」は死因第1位
皆さん、がん検診は受けていますか。「検診に行くのが面倒」「自分は健康に気をつけているから大丈夫」と、放ったままにしているませんか。
がん(悪性新生物)は、日本人の死亡原因第1位。本市でもがんが原因で亡くなるかたは3割を超えています。(左円グラフ参照)

がん予防のために気をつける5つの生活習慣

5つの生活習慣に気をつけることで、がんになるリスクが低くなります。自分の生活習慣を見直してみましょう。



- 1 禁煙する
- 2 節酒する
- 3 バランスのよい食生活
- 4 体を動かす
- 5 太りすぎ、やせすぎに注意

がん検診を受けましょう
本市でがん検診を受診し、がんが発見されたかたは平成28年では6人。ほとんどが早期がんでした。平成28年を含む過去3年間では43人発見されています。対象となるかたは受診し、早期発見・早期治療に役立てましょう。

発見時期別5年生存率(大腸がんの場合)

早期発見できた場合	→	生存率 99%
早期発見できなかった場合	→	生存率 18.1%

受けよう！がん検診

1日で複数の検診を受ける「セット検診」ができる医療機関もあります。検診を受けることができる市内指定医療機関など、詳しくは市ホームページまたは平成30年度香芝市保健センター年間行事予定表をご覧ください。

* 70歳以上・非課税世帯・生活保護世帯のかたは、がん検診が無料になります。非課税世帯・生活保護世帯のかたは、保健センターで事前に手続きが必要です。

市が実施するがん検診は、
実際にかかる費用よりも
安く受けることができます！

例えば、胃がん検診なら、香芝市より10,000円以上の費用助成があります。(市内指定医療機関で受診する場合)



検診名・検診内容	対象	検診の手順	自己負担額
大腸がん 自分で便を取って提出するだけの簡単な検査です。	40歳以上	①採便容器をもらう ②便を容器にする ③医療機関に提出する	医療機関での検診 700円
肺がん 胸のレントゲンにより、肺の病変を診断する検査です。痰を採取して病変を調べます。	20歳以上	①喫煙歴の確認 ②胸のレントゲンの撮影 ③喀痰細胞診(希望者・必要なかたのみ)	集団検診(保健センター) 300円 * 喀痰検査は別途500円が必要です。
胃がん(バリウム検査) レントゲンで胃の小さな病変を映し出す検査です。	35歳以上	①自覚症状などの確認 ②バリウムを飲む ③胃のレントゲンの撮影	医療機関での検診 3,000円 集団検診(保健センター) 1,000円
胃がん(胃カメラ検査) 先端にカメラの付いた細いチューブを口や鼻から胃に挿入し、胃内部を観察します。 * 2年に1回受診できます。	50歳以上	①自覚症状などの確認 ②胃カメラ検査	医療機関での検診 5,000円
乳がん 乳房を板で挟んでレントゲンを撮る検査です。 * 2年に1回受診できます。	40歳以上	①問診 ②マンモグラフィ検査	医療機関での検診 1,000円～5,000円程度 * 医療機関によって異なります。 集団検診(保健センター) 1方向2,000円 2方向2,500円
子宮頸がん 子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないか調べます。 * 2年に1回受診できます。	20歳以上	①医師による診察 ②細胞診	医療機関での検診 頸部のみ 2,000円 頸部と体部 3,500円 集団検診(保健センター) 頸部のみ 700円

4中・1高生と教育長との懇談会

6月8日(金) 市役所

市内4中学校と香芝高校の生徒会と教育長とで懇談会を開催しました。懇談会では香芝高校の生徒会が司会進行を務めました。あいさつ運動の進め方、生徒からの意見の収集方法など、各校の取組について質問し合います。生徒らは自分たちの学校ではどのように進めることができるか、各校とも生徒会活動をより良いものにしようとする積極的に意見を交換していました。教育長から「皆さんと一緒に香芝をよくしたい」とあいさつがあり、和やかな雰囲気でした。



離乳食教室

6月20日(水) 総合福祉センター

5～8か月の子どもを持つ保護者を対象に離乳食教室を開催しました。管理栄養士が赤ちゃんの発達時期に合わせ、食べ物の大きさ、柔らかさ、食べる量などを模型を使って説明します。また、参加者の「子どもが離乳食を食べてくれなくて困っている」といった悩みにも、赤ちゃんが食べやすいようにさまざまな調理方法を伝えるなど、丁寧に答えます。実際に離乳食を試食すると、参加者は「こんな調理の仕方があるんだ」と驚いた様子でした。



くらしを考える講座

6月23日(土) 総合福祉センター

男女共同参画週間記念講演会として「今、子どもたちに起きていること」をテーマに、交際中の2人に起きる「デートDV」について講座を行いました。デートDVには身体的暴力だけでなく精神的暴力などさまざまな種類があり、気づかないうちにその被害者や加害者になる可能性があります。講師は「違いを認め合い、尊重し合う交際が大切」と話されました。参加者は「高校生の息子と中学生の娘に早速話したいと思います」と感想を述べていました。



プール開き

6月下旬～ 市内各幼稚園・認定こども園

市内の幼稚園・認定こども園では、プール開きがありました。子どもたちは「プール楽しみ!」と待ちに待った様子。水に慣れるため、プールの中を歩いたり、走ったりすると、水しぶきとともに歓声があがりました。プールから出た後は「冷たかったね」「楽しかったね」と友だちと会話し、笑顔があふれていました。



二上幼稚園の様子



関屋幼稚園の様子



オリジナルナンバープレートの交付開始

7月2日(月) 市役所

本市では7月から、二上山と市のマスコットキャラクター「カッシー」をデザインしたオリジナルナンバープレートの交付を開始しました。対象となるのは125cc以下のミニバイクで、新規登録だけでなく、従来のプレートとも交換が可能です。

交付開始日には、図柄入りのオリジナルナンバープレートを受け取りに来た市民のかたのうれしそうな姿が見られました。





つむじ

僕はこの香芝市で生まれ、両親からたくさん愛情をもらい育ちました。小学校、中学校ではたくさん友だちに恵まれ、楽しい日々を過ごしました。幼いときは戦隊ものにあこがれ、いつか強くなりたいと夢を抱いていました。

その思いが日に日に増したころ、近所のかたの道着姿を見たとき、すごく勇ましく思いました。そのかたは少林寺拳法を修練しているということで、見学させていただきました。その姿は皆かつこよく、熱心に練習していました。

僕は5歳のとき、少林寺拳法の道に進みました。技術を向上するためには、相手を大切に、相手とともに修練しなければならぬことを学びました。

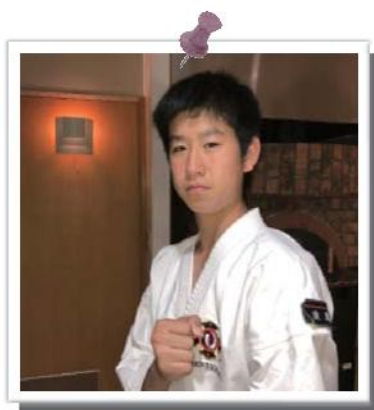
「半ば自己の幸せを半ばは他人の幸せを」

これは人（相手）を大切に、思いやる気持ちが大切であるということ。そして、自分の

岡本 優音さん

意思をしっかりと持って行動することも学びました。僕は、自分だけでなく、人（相手）にも自分と同じように大切に、ともに前へ進めるようになりたいです。

少林寺拳法を始めて11年が経ちました。まだまだ未熟な僕ですが、これからも少林寺拳法を続け、心身ともに成長できるようになりたいです。



次回は本末さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ① 震度5強

東南海・南海地震が同時に発生した場合、政府の中央防災会議によると、遠州灘西部から四国沖までの沿岸部の所々で震度7、県下でも南部の一部で震度6弱、北西部で震度5強の強い揺れが想定されています。

義援金へご協力をお願いします

この度の「大阪府北部を震源とする地震」及び「平成30年7月豪雨」で被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

香芝市では市内公共施設2か所（市役所1階・ロビー、総合福祉センター1階・受付）に募金箱を設置しています。義援金は日本赤十字社を通して被災地に届けられます。

皆さまのご協力をお願いいたします。

◆問合先 市役所生活安全課
☎44-3304

パパッと簡単
クッキング!

超簡単!
さわやかデザート☆

No.40

マシュマロヨーグルトババロア

(1個分100kcal)



【材料（2個分）】

- マシュマロ・・・40g
- 牛乳・・・大さじ2
- ヨーグルト・・・80g

【作り方】

- ①耐熱容器にマシュマロと牛乳を入れて、電子レンジで30秒温める。
- ②電子レンジから取り出してスプーンで溶かすようにかき混ぜてから、さらに電子レンジを30秒かけ、マシュマロを完全に溶かす。溶けていない場合は、追加で10秒程度電子レンジをかけて溶かす。
- ③ヨーグルトに②を加えてよくかき混ぜ、型に流し入れて冷蔵庫で冷やし固めればできあがり☆（あれば、ミントの葉を飾る）

*レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために料理講習会などの活動をしているボランティア団体です。

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。
詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎ 76-2001 (内線304)



現在の様子

総合福祉センター

平成9年
(1997年)

市役所保管写真



広告

広告

広告

広告

* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。
* 広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ

この用紙は再生紙を使用しています。
環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

