

お知らせ版

9
2018.9.5
第453号



平成30年度市民公開講座



費用
無料

◆ 回・日程・内容・講師

回	日程	内容	講師
①	10/23 (火)	思春期の子どもを見守る家族の課題 ～親のこころ、子どものこころ～	高橋裕子氏 (大阪樟蔭女子大学心理学科教授)
②	10/25 (木)	輝くシルバーライフをめざす、栄養・食事	大谷幸子氏 (大阪樟蔭女子大学健康栄養学科教授)
③	11/1 (木)	イライラしない子育て ～今日から実践! 3つのコツを教えます～	佐久田祐子氏 (大阪樟蔭女子大学心理学科准教授)
④	11/2 (金)	子どもの心の発達を探る楽しみ	大江米次郎氏 (大阪樟蔭女子大学名誉教授)

* 全回受講を基本としていますが、各回を単独で受講することも可能です。

* 1歳以上の託児あり。(各回抽選です)

- ◆ 時間 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ◆ 対象 18歳以上の市内在住、在勤のかた
- ◆ 定員 各回100名
- * 申込者多数の場合は抽選となります。
- ◆ 講師 大阪樟蔭女子大学教員
- ◆ 申込方法 直接窓口または電話・ハガキで、住所・氏名・電話番号・受講希望日を明記し、申し込みください。

- * 土・日・祝日は休みです。
- ◆ 申込期限 9月28日(金)午後5時15分
- * ハガキで申し込む場合は9月28日(金)必着
- ☆ 大阪樟蔭女子大学との共催事業です。
- ◆ 申込・問合せ先 市役所生涯学習課「平成30年度市民公開講座」係 ☎44-3339
〒639-0292 本町1397

ご協力をお願いします! 平成30年住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象にした大規模な調査です。今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、「高齢化社会を支える居住環境」「耐震性・耐火性等の住宅性能水準の達成度」「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより空き家の実態を把握することをねらいとしています。

統計調査員が調査書類を配布します。調査の回答はインターネットでの回答または調査票での回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容をほかにもらしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。

- ◆ 問合せ先 ・市役所ICT推進課 ☎44-3326
- ・奈良県統計課 ☎0742-27-8441

イベント・講座

中央公民館の主催講座

子ども料理教室

【全5回】

▼日時 10月〜平成31年2月の第3土曜日 午前9時30分〜午後0時30分

*11月のみ第4土曜日

▼場所 中央公民館

▼対象 市内在住の小学校3年生〜中学校3年生

▼定員 25名

▼内容 バランスよく食べて丈夫な身体に！自分で作っておいしく食べよう！

▼講師 小林浩子氏（香芝カトリーズ）

▼費用 2,000円（教材費全5回分）

*欠席した場合の返金はなし

▼持参物 エプロン・三角巾・上靴・ハンカチ

▼申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで講座名・住所・児童と保護者の氏名（ふりがな）・学年・年齢・性別・電話番号を明記して申し込みください。

*窓口での受付時間は午前9時〜午後8時です。

*電話での申込不可

▼申込期限 9月30日（日）午後8時必着

*申込者多数の場合は抽選となり、当選者にはのみ後日案内を郵送します。

▼申込・問合せ先 中央公民館
〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

FAX 78-4981

✉kck_kouza@kashiba-mirai.com
HP <http://kashiba-mirai.com/>

聞こえのサポート養成講座

〜聞こえにくい人と筆談でお話しましょう〜

【全8回】

▼日程 10月16日〜12月4日の毎週火曜日

▼時間 午前10時〜11時45分

▼場所 総合福祉センター

▼対象 市内在住・在職の18歳以上のかた

▼定員 先着15名

▼内容 聞こえに不便を感じる人たちについて理解を深め、さまざまな情報を筆談で伝える学習をします。

▼費用 1,000円（教材費）

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 10月5日（金）
▼申込・問合せ先 総合福祉センター

ター社会福祉課 ☎79-7151

中央公民館

秋風コンサート

▼日時 9月23日（日）午後1時30分〜

▼場所 中央公民館3階・第3〜4研修室

▼内容 中央公民館「子ども音楽教室」講師初田さんのグループ「ミュージック ヴィタミナ」の皆さんによる、家族皆で楽しめるコンサート。

▼曲目 見上げてごらん夜の星を、となりのトトロ、昭和歌謡、秋メドレー ほか

▼問合せ先 中央公民館 ☎77-4981

高齢者交通安全推進大会

一人ひとりの交通安全思想を高め、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に開催します。

▼日時 9月27日（木）午後1時〜（1時間前開場）

▼場所 モナミホール

▼定員 約600名

▼内容 第1部・・・式典

・第2部・・・アトラクション（県警音楽隊演奏、高齢者カラオケ大会）

▼問合せ先 市役所生活安全課 ☎44-3304

第4回

くらしを考える講座

▼日時 10月6日（土）午後1時30分〜3時10分（受付は午後1時〜）

▼場所 総合福祉センター3階・第1会議室

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 先着80名

▼内容 子どものココロと脳とレジリエンスを育てる言葉がけ講座〜言葉を変えると親も子どもも10倍幸せ！〜をテーマに子どもの人権について講演を行います。

▼講師 坪井美佐氏（パートナーシップデザインオフィス）

▼費用 無料

▼申込方法 直接会場へお越しください。

★手話通訳・要約筆記あり

▼問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

香芝市敬老会

◆日時 9月17日（月・祝）午後1時〜

◆場所 モナミホール

◆対象 市内在住の高齢者のかた

◆内容

○第1部 式典

○第2部 記念イベント

・漫才 大木こだま・ひびき

・歌謡ショー 月川るり

・カラオケ発表会（香芝市老人クラブ連合会）

☆手話通訳・要約筆記あり

*当日は公共バスなどの公共交通機関をご利用いただき、車での来場はできるだけご遠慮ください。

*当日午前7時時点で香芝市に警報が発令されている場合は中止します。



大木こだま・ひびき

◆問合せ先 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

子育てママを応援 マザーズセミナー

【第1部】

- 日時 10月18日(木) 午前10時〜11時10分
- 定員 先着30名
- 内容 求職活動の進め方、応募書類の書き方、面接のポイント・心構え、地域子育てサポータークラブ事業について学びます。
- 申込期限 10月17日(水)

【第2部】

- 日時 10月18日(木) 午前11時15分〜11時45分
- 定員 先着3名
- 内容 面接時に人前で話すことへの慣れを目的とした「面接体験」を行います。
- *面接体験に参加するには、第1部の受講が必須です。
- 申込期限 10月11日(木)

- ▼場所 市役所会議室棟・第6会議室
- ▼対象 子育てをしながら求職中の女性や子育てのために退職をして再就職を目指す女性
- *子どもがいない女性も参加できます。
- ▼講師 ハローワーク大和高田職員・市役所児童福祉課職員
- ▼費用 無料
- ☆無料託児あり(対象…2歳〜)

就学前)。希望するかたは10月11日(木)午後5時までに電話で申し込みください。

- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼共催 ハローワーク大和高田
- ▼申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

市民図書館地域講座 万葉びとに学ぶ 〜二上山の麓から〜

- ▼日時 10月3日(水) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ▼定員 40名
- *申込者多数の場合は、抽選になります。
- ▼内容 万葉集をはじめとした奈良県の古代の生活、自然、風景などを学びます。
- ▼講師 上野誠氏(奈良大学文学部教授)
- ▼申込方法 e 古都なら (<https://s-kantan.com/>) ([kashiba-nara-nj](https://s-kantan.com/)) で申し込みか、直接窓口または往復ハガキで、往信面に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号、返信面に返送宛名を明記し、申し込みください。
- *窓口で申し込み場合は、返信ハガキを持参ください。

*電話申込不可
▼申込期限 9月19日(水) 必着

- ▼申込・問合せ先 市民図書館 ☎77-1600 〒639-0243 藤山1-17-17

患者等搬送乗務員 基礎講習・定期講習

【基礎講習・全2回】

- 日時 10月27日(土)・28日(日) 午前9時〜午後5時
- 場所 奈良県広域消防組合天理消防署(天理市富堂町10-3)
- 内容 患者搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識及び技能の習得
- 【定期講習】
- 日時 ①11月1日(木) 午後1時30分〜4時30分
②11月2日(金) 午前9時〜正午
- 場所 ①奈良市防災センター(奈良市八条5-404-1)
②奈良県広域消防組合香芝消防署(本町1462)
- 定員 各日先着50名
- 内容 基礎講習での知識及び技能の維持管理
- ▼対象

・奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所に勤務しているかた
・奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所として認定申請を予定しているかた及びその事業所に勤務しているかた

*基礎講習は、初めて受講するかた、または資格期限切れのかたが対象です。

*定期講習は、基礎講習または定期講習を受講してから2年を経過していないかたが対象です。

▼費用 無料

*ただしテキスト代は実費負担です。

▼申込方法 直接、最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)に、6か月以内に撮影した写真(サイズは横2.5cm×縦3cm、脱帽・正面・上半身の写真)を2枚持参し、申し込みください。

▼申込期間 10月1日(月)〜17日(水)「受付時間・午前8時30分〜午後5時」

▼問合せ 奈良県広域消防組合香芝消防署 ☎76-4119

【環境問題を考える】講演

▼日時 10月13日(土) 午後2時〜4時

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼定員 45名

▼内容

- ・講演「日本南極地域観測隊に同行して〜南極からみる環境問題〜」生田依子氏(青翔中学校教諭)
- ・ワークショップ「香芝市の環境問題を考える」

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはメールで申し込みください。

▼申込・問合せ 笑郷まほろばの会 ☎080-4498-0862

✉eco.mahoroba@gmail.com

書の庵 作品展

- ▼日程 9月21日(金)〜24日(月・祝)
- ▼時間 午前10時〜午後6時(最終日のみ午後4時まで)
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ギャラリー
- ▼内容 長谷川光珠氏と一門の万葉集を題材とした漢字書作品展です。
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 長谷川光珠 ☎080-5303-6595

笑郷まほろばの会

「環境問題を考える」講演

- ▼日時 10月13日(土) 午後2時〜4時

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

ホストファミリー募集

留学生を半日、自宅に招待して、くださる家庭を募集します。会話は日本語で、留学生に普段

の日本家庭を体験してもらい、ともに楽しい素敵な出会いを作ります。

【事前説明会】

○日時 10月20日(土) 午後1時30分～2時30分

受講生募集 香芝市生活支援ボランティア養成講座

少子高齢化、核家族化が進む中、地域で孤立するかたや生活の困りごとを抱えるかたも多くなっています。買い物や掃除などのちょっとした困りごとをサポートするボランティアの養成講座に参加しませんか。

- ◆回・日程・時間・内容 下表のとおり
- ◆場所 総合福祉センター2階・視聴覚室 *第5回のみ、総合福祉センター3階・会議室2
- ◆対象 市内在住で全講座に出席でき、講座修了後は高齢者などの生活支援のボランティアとして活動ができるかた
- ◆定員 先着20名
- ◆申込方法 電話で申し込みください。 ◆申込期限 9月28日(金)
- ◆申込・問合せ先 総合福祉センター地域包括支援センター(介護福祉課内) ☎79-0802

回	日程	時間	内容
①	10月5日(金)	午前10時～正午	生活支援ボランティア・当事者や家族の困りごとについて
②	10月12日(金)		ボランティア活動について・傾聴とコミュニケーションについて
③	10月19日(金)		高齢者の疾病と予防及び特性について
④	10月26日(金)	午前9時～正午	リスク管理(救急法)
⑤	11月2日(金)	午前10時～正午	介護保険制度について
⑥	11月9日(金)		生活支援ボランティアについて

○場所 ふたかみ文化センター2階・第2会議室

【留学生の受入日】

○日時 11月17日(土) 午後1時30分～

○場所 ふたかみ文化センター2階・第1～2会議室で合同親睦会を行った後、各家庭に移動

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込期限 10月10日(水)

◆主催 グローバル香芝

◆申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

録音ボランティア「山びこ」ボランティア募集・体験会

録音ボランティア「山びこ」は、視覚障がいを持つかたに「広報かしば」「お知らせ版」の音訳、また「山びこ」独自の「お楽しみ版」を作成し、希望者に送付しています。

【ボランティア募集】

○活動日時 毎週木曜日(月4回)、午前9時30分～午後3時

○場所 総合福祉センター3階・ボランティア作業室2

☆随時見学できます。ボランティアアセンタールで活動日を確認してください。

【録音体験会】

○日時 10月4日(木) 午後1時～3時

○場所 総合福祉センター3階・ボランティア作業室2

○対象 市内在住・在職のかた

○内容 活動について、録音体験

○申込方法 電話またはFAX、メールで、氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

○申込期限 9月28日(金)

○申込・問合せ先 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX 76-179

☎venter@k-shakyo.net

スポーツ・健康

みんなでテニスファミリーテニスデー

○日時 10月7日(日) 午前10時～午後3時

*雨天中止

○場所 高塚テニスコート

○対象 市内在住・在職で小学生以上のかた

○定員 先着60名

○内容 初めてのかたも、みんなでテニスを楽しみましょう。

○費用 1人300円

○持参物 ラケット、テニスシューズ、帽子、飲み物、昼食など

○申込方法 当日、高塚テニスコートに午前9時30分までにお

越してください。

◆問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

総合体育館の一般開放 スポーツサンデー

○日時 10月8日(月・祝) 午前9時30分～午後5時

○場所 総合体育館メインフロア

○対象 市内在住・在職のかた

*中学生以下のかたは保護者同伴で参加ください。

○内容 軽スポーツ(屋内種目)を自由にお楽しみください。

*利用状況により時間を制限する場合があります。

*フットサル・テニス・ハンドボールなどはできません。

*ラケット・ボール・シャトルなどの用具、上靴は持参ください。

○費用 高校生以上は1人100円、中学生以下は無料

○申込方法 当日、総合体育館で受け付けします。

○申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

スポーツ吹矢教室

【全6回】

▼日程 10月～12月までの土曜

▼時間 午後1時～3時

▼場所 総合体育館サブフロア

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 20名

▼申込者多数の場合は抽選となります。

▼申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼内容 円形のめがけて息を使って放ちます。腹式呼吸をベースに集中力と精神力などを養うスポーツ教室です。

▼費用 3,200円（スポーツ安全保険含む）

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込みください。

▼申込期限 9月23日（日）

▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会（総合体育館）

☎76-9511

ノルディック・ウォーク教室【全6回】

▼日程 10月～12月までの水曜

▼時間 午後1時～3時

▼場所 総合体育館サブフロア及び今池親水公園

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 25名

▼申込者多数の場合は抽選となります。

▼申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼内容 ストックを使用するウォーキングです。

▼費用 3,200円（スポーツ安全保険含む）

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を明記し、費用を添えて申し込みください。

▼申込期限 9月23日（日）

▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会（総合体育館）

☎76-9511



かしば活カアップ教室（転倒骨折予防教室）

▼日程 9月19日（水）、26日（水）、10月3日（水）

▼時間

・1回目 午前9時30分～10時15分

・2回目 午前10時25分～11時10分

・3回目 午後1時10分～1時55分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 おおむね65歳以上のかた

▼定員 各回60名

▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

▼内容 健康運動指導士が、転倒骨折を予防する体操を指導します。

▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部

▼運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

笑いのわ（介護予防健康教室）

▼日時 9月28日（金）午後1時～2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 知っ得！介護予防健康講座
―お薬の話―

▼講師 吉川知子氏（関屋病院薬剤師）

▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

KEEP香芝

みんなで体操教室【全5回】

▼日程 10月9日（火）・11月13日（火）・12月11日（火）・平成31年1月8日（火）・2月12日（火）午前10時～11時（受付は午前9時50分～）

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていないかた

▼定員 30名

▼内容 介護予防リーダーKEEP香芝と一緒に体操・レクリエーションなどを行います。

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼窓口での受付はありません。

▼主催 KEEP香芝

▼申込先 総合福祉センター地域包括支援センター（介護福祉課内）

☎79-0802



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

風しん抗体検査の実施

妊娠前半期の女性が風しんにかかると、胎児が難聴などの「先天性風しん症候群」と呼ばれる症状を発症することがあります。関東地方では風しんにかかる人が例年と比較し大幅に増加しています。特に30代から50代の男性が多く、妊婦への感染防止に注意してください。

奈良県では、対象者に「風しん抗体検査」を実施しています。

▼対象 平成2年4月1日までに生まれ、風しんの予防接種を受けたかどうかが不明な方で、これから妊娠を希望するかた、またはその配偶者

▼費用 無料

▼申込方法 県ホームページ (<http://www.pref.nara.jp>) より「奈良県風しん抗体検査申込書」をダウンロードし、申込書に必要事項を記入して、住所及び年齢を証明する書類（運転免許証・住民票のコピーなど）を添えて、郵送で申し込みください。

※該当者には後日、受診票が送付されるので、受診票を持って病院を受診してください。
※県内各保健所の窓口でも申し込みできます。

▼申込期限 平成31年1月31日（木）

▼申込・問合せ先 奈良県疾病対策課 ☎0742-27-8612 〒630-8501 奈良市登大路町30

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関する知識を深め日々の悩みなどを相談できる場所です。

あつがるカフェ

○日時 10月6日（土）午後2時〜4時

○場所 関屋病院あつがるホール（関屋北5-11-1）

☆送迎あり（詳しくは問い合わせください）

○費用 無料

*飲み物を頼む場合は別途必要です。

○問合せ先 在宅介護支援センターあつがるハウス ☎77-2642 ☎79-1868

のぞみカフェ

○日時 10月19日（金）午後1時30分〜3時

○場所 グループホーム希六 虫1673-7

○費用 200円（飲み物代）

○問合せ先 グループホーム希六 ☎49-0070



西和医療センター

地域住民公開講座

▼日時 10月18日（木）午後2時〜3時30分

▼場所 王寺町地域交流センターリーベルホール（王寺町久度2-2-1）

▼定員 150名

▼内容 講演①「変形性股関節症の診断と治療」寺西朋裕氏（奈良県西和医療センター整形外科部長）

・講演②「いつまでも美味しく食べるためのコツ」青木久美子氏（岩間歯科歯科医師）

*詳しくは奈良県西和医療センターホームページ (<http://www.seiwa-mc.jp>) をご覧ください。

▼費用 無料

▼事前申込不要

▼問合せ先 奈良県西和医療センター ☎32-0505

子育て・教育

地域の子育て支援

英語であそぶ未就園児親子教室「ビギナーズ」

▼日程 9月29日、10月27日、平成31年1月12日、3月2日

*すべて土曜日です。

▼時間 午前10時〜11時

▼場所 ハルナ幼稚園（上中1-176-1）

▼対象 2・3歳児の未就園児と保護者

▼内容 ・ハルナ幼稚園の英語の先生と一緒にカードや歌での英語あそび

・英語の先生、体操の先生と親子体操や製作をします。

▼費用 無料

▼持参物 子どもの上履き・出席カード（カードは初回配布）

▼申込・問合せ先 ハルナ幼稚園 ☎76-5542

地域の子育て支援

あけぼの・まつり

▼日時 9月29日（土）午後4時30分〜8時30分

*雨天の場合は30日（日）に順延

▼場所 あけぼの・幼保学院運

動場（関屋北5-8-3）

▼内容 夜店など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

*駐車スペースが少ないため、公共交通機関を利用ください。

*近鉄関屋駅から、あけぼの・幼保学院までの往復バスを運行します。

▼問合せ先 あけぼの・幼保学院 ☎71-8008

地域の子育て支援

移動動物園

▼日時 10月9日（火）午前10時〜正午

*雨天中止。あけぼの・幼保学院ホームページでお知らせします。

▼場所 あけぼの・幼保学院運動場（関屋北5-8-3）

▼内容 たくさんの小動物とふれあえます。動物のエサとなる野菜など持参ください。

*駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。

▼問合せ先 幼保連携型認定こども園あけぼの・幼保学院太陽と森の児童館 ☎71-8008

おうちのこえん行事
ベビーマッサージ

- ▼日時 10月19日(金) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター1・2階・健康増進室
- ▼対象 市内在住の保護者と2〜6か月くらいまでの乳児
- ※参加は原則1組1回です。
- ▼定員 10組
- ※申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。
- ▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ(<https://s-kantan.com/kashiba-nara-nu/>)で必要事項を入力し、申し込みください。
- ▼申込期間 9月21日(金)〜10月5日(金)
- ▼問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522



平成31年度市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園利用)入園申込について

平成31年4月から新規で入園を希望する場合は、次のとおり申し込みください。

▼入園資格

- 1年保育(5歳児)・・・平成25年4月2日〜平成26年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児
- 2年保育(4歳児)・・・平成26年4月2日〜平成27年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児
- 3年保育(3歳児)・・・平成27年4月2日〜平成28年4月1日までに生まれて、保護者と一緒に市内に在住する幼児
- ※3年保育は、関屋幼稚園・三和幼稚園・真美ヶ丘東幼稚園・旭ヶ丘幼稚園・認定こども園鎌田幼稚園・認定こども園下田幼稚園にて行います。
- ※平成31年度より、三和幼稚園での3年保育を開始します。

▼園の指定 入園できる幼稚園・こども園は、各小学校区域にある幼稚園・こども園です。

※各園で定員を超えない場合は、中学校区域の幼稚園・こども園に通園することができます。詳しくはこども課(市役所4階)または各園に問い合わせください。

い。(下表参照)

- ▼出願手続 幼稚園・こども園またはこども課で入園願書(幼稚園)または入園申込書(こども園)を受け取り、必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園・こども園に提出してください。
- ※必要書類は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※平成30年1月1日に香芝市に住民票がなかったかた(転入したかた、単身赴任など)は、「平成30年度市町村民税課税証明書」を平成30年1月1日に住民票のあった市町村役場で取り寄せて、必要書類と一緒に提出してください。
- ※現在、香芝市外に住民票があるかたで、平成31年4月1日までに香芝市に転入予定のかたは、こども課へ問い合わせください。
- ▼入園書類の交付期間
- 各幼稚園・こども園・・・9月5日(水)〜11日(火)、午後2時30分〜5時(休園日を除く)
- こども課・・・9月5日(水)〜、午前8時30分〜午後5時(閉庁日を除く)
- ▼入園書類の提出期間 9月18日(火)・19日(水)、午後2時30分〜5時
- ▼問合せ 市役所こども課 ☎44-3336

幼稚園

園名	住所	電話番号	定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
五位堂幼稚園	五位堂2-345-1	76-1035	—	70	70
二上幼稚園	畑4-608	76-4325	—	70	70
志都美幼稚園	今泉78	76-3761	—	35	35
関屋幼稚園	関屋北5-6-4	76-1090	35	35	35
三和幼稚園	良福寺666	76-7113	35	70	70
真美ヶ丘東幼稚園	真美ヶ丘3-3-24	78-3878	70	70	70
旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘3-11-1	71-3715	70	70	70

認定こども園

園名	住所	電話番号	定員(1号認定のみ)		
			3歳児	4歳児	5歳児
認定こども園 鎌田幼稚園	鎌田364-1	78-3877	20	20	20
認定こども園 下田幼稚園	下田西2-9-23	76-0958	40	56	56

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

平成31年度保育所(園)・認定こども園(保育利用)入所申込について

平成31年4月から保育所などに新規で入所を希望するかたは、次の事項を確認し、申し込みください。

【保育について】

- ▼入所基準 平成31年4月1日に香芝市に住民票があり、保護者のいずれもが次の保育を必要とする事由に該当すること。
 - 就労(外勤・自営業など月に80時間以上就労をしているかた)
 - 妊娠・出産(出産前後各3か月以内)
 - 保護者の疾病・障がい
 - 同居または長期入院などをしている親族の介護・看護
 - 災害復旧*1
 - 就学*1
 - 求職活動*1 など
- *1 その状況がなくなるまでの期間の利用となります。
- ▼入所対象年齢
 - 公立保育所及び関屋保育園・志都美保育園・いろは保育園・0歳児(生後6か月を経過した翌月)～5歳児
 - 私立保育園(関屋保育園・志都美保育園・いろは保育園を除く)・0歳児(生後3か月を経過した翌月)～5歳児

- 公立認定こども園・3歳児～5歳児
- 私立認定こども園・0歳児(生後3か月を経過した翌月)～5歳児
- 志都美せいかナーサリー・0歳児(生後3か月を経過した翌月)～2歳児
- アートチャイルドケア・0歳児(生後6か月を経過した翌月)～2歳児

*私立施設の募集状況は、各園に問い合わせください。
*次のクラスは、ごくわずかの人数の募集になる予定です。
・五位堂保育所・2歳児～5歳児
・二上保育所・4歳児
・みつわ保育所・3歳児～5歳児

- ・真美ヶ丘保育所・5歳児
- ・認定こども園下田幼稚園・3歳児
- ・アートチャイルドケア奈良香芝保育園・2歳児

【入所申込について】

1) 支給認定申請書の提出

次の提出書類を提出し、支給認定受付証を受け取ってください。

なお、提出時、申請者のマイナンバー通知カード・本人確認のできる書類(運転免許証のよな写真つきのものであれば1

点、保険証のような写真のないものであれば2点必要です)を持参してください。

▼受付期間 10月1日(月)～19日(金) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

*受付期間に都合がつかない場合は、こども課に相談してください。

▼場所 こども課(市役所4階)

▼提出書類

- ①支給認定申請書
- *保育認定をするために必要です。
- ②入所(園)申込確認票
- ③平成30年度市町村民税課税証明書

*平成30年1月1日時点で香芝市に住民票がなかったかた(転入したかた、単身赴任など)のみ必要です。平成30年度市町村民税課税証明書を平成30年1月1日に住民票のあった市町村役場で取り寄せて提出してください。

☆書類は市ホームページからダウンロードできるほか、こども課(市役所4階)や各保育所・保育園・認定こども園でも配布します。

☆書類に不備があれば、選考の対象にならないことや選考に影響することがあります。

保育を必要とする事由の証明書類

保護者全員について必要です。同居の親族も事由に当てはまる場合は提出してください。

保護者の状況	提出書類	
就労(外勤など)	勤務等証明書	就業先に証明を依頼してください。
就労(自営業)	勤務等証明書	*自営業のかたで法人を設立している場合(株式会社・有限会社など)は、上記の就労(外勤など)のかたと同様に記入してください。 *法人を設立していない自営業のかたは、勤務等証明書に記入し、住所地の民生・児童委員に記載の確認を依頼してください。その際、確認依頼書(勤務等証明書と同じ枚数必要)を持参してください。詳しくは、こども課まで問い合わせください。
妊娠・出産	母子健康手帳(表紙と出産予定日の記載のあるページ)の写し	
疾病・障がい・親族の介護など	医師による診断書、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の写し など	
就学	在学証明書 + カリキュラム・時間割など、就学時間が分かるもの	
求職活動	提出する書類はありません。	
その他	こども課に問い合わせください。	

2) 入所申込書類の提出

第1希望の施設の受付日時・提出場所に次の提出書類を提出してください。

▼受付日時・場所など 下表のとおり

*2 次の施設は平成31年4月に認定こども園への移行が検討されています。詳しくは各園の設置者に問い合わせください。

○問合せ

・ 関屋保育園・志都美保育園・香芝市社会福祉協議会
☎ 76-7107

・ せいか保育園・旭ヶ丘せいか保育園・せいか保育園
☎ 77-5200

*3 いろは保育園・(仮称)ふたかみの森せいか子ども園は平成31年4月認可予定の施設です。事情により開園が延期になる可能性があります。

☆受付日に都合がつかない場合
【受付日時・場所】

○ 公立保育所・公立認定こども園・アートチャイルドケア…10月23日(火)～26日(金) 午前8時30分～午後5時15分 とも課

○ 私立保育園・私立認定こども園・志都美せいかナーサリー…10月23日(火)～26日(金) 午後1時30分～4時30分 各園
* ハルナ保育園・せいか保育園・旭ヶ丘せいか保育園・せいか保育園

か幼稚園・(仮称)ふたかみの森せいか子ども園・志都美せいかナーサリーは事前に園に連絡し、提出してください。

*10月26日(金)を過ぎて提出する場合は、期間中に提出したかたの選考がすべて終わった後、空きがあれば案内(受付順)になります。

▼提出書類

④支給認定受付証
*支給認定申請書の提出時に交付します。

⑤利用申込書

⑥保育を必要とする事由の証明書類(8ページ表参照)

【注意事項】

○2人以上申し込む場合は1児童につき1部の書類が必要です。

○私立保育園を希望する場合は、事前見学を済ませてください。

○受入可能な人数を超える申し込みがあった場合は、選考します。

○申込内容が家庭状況の事実と違うことが判明した場合は、入所を取り消すことがあります。

○育児休業中で5月以降に復帰されるかたは、復帰月からの利用となります。

○入所希望児童のほかに0～5歳児の兄弟姉妹がおり、その児童が保育所などに入所しない場合は、その児童の保育状況について確認します。

○同居の祖父母などがいて、保護者の総収入額が100万円に満たない場合は、祖父母などが家計の主宰者とみなされるため、祖父母などの収入により保育料を決定します。

○平成31年3月末までに香芝市に転入予定のかたは、香芝市に直接利用申込ができます。ただし、公立保育所を希望で平成31年4月1日に香芝市に住民票がない場合は、入所を取り消します。詳細はとも課に問い合わせください。

*新年度の利用申請についての支給認定は、平成31年3月ごろに通知書を発行する予定です。

▼問合せ 市役所こども課 ☎ 44-3336

施設名	所在地	電話番号	受付日時・提出場所
公立保育所			
若葉保育所	下田西 2-6-27	77-2758	10/22(月) 午後1時30分～4時30分 場所: 各保育所
五位堂保育所	五位堂 3-464-1	77-2023	
二上保育所	畑 4-545	77-2944	
みつわ保育所	良福寺 419	77-2184	
真美ヶ丘保育所	真美ヶ丘 6-9-1	76-4777	

施設名	所在地	電話番号	受付日時・提出場所	
公立認定こども園	下田幼稚園	下田西 2-9-23	10/22(月) 午前8時30分～午後5時15分 場所: 市役所こども課	
	鎌田幼稚園	鎌田 364-1		78-3877
私立保育園	ハルナ保育園	鎌田 281-1	10/22(月) 午後1時30分～4時30分 場所: 同園	
	せいか保育園 *2	北今市 5-508-1	10/22(月) 午後0時30分～2時30分 場所: 同園	
	旭ヶ丘せいか保育園 *2	旭ヶ丘 1-12-2	10/22(月) 午後1時～3時 場所: 同園	
	関屋保育園 *2	関屋 396	10/22(月) 午後1時30分～4時30分 場所: 同園	
	志都美保育園 *2	今泉 382	10/22(月) 午後1時30分～4時30分 場所: 同園	
	いろは保育園 *3	五位堂 3-441-1	49-0275	10/22(月) 午前10時～正午 場所: 同園
公立認定こども園	あけぼの・幼保学院	関屋北 5-8-3	10/22(月) 午後1時30分～4時30分 場所: 同園	
	せいか幼稚園	逢坂 4-958	10/22(月) 午前10時～正午 場所: 同園	
	(仮称)ふたかみの森せいか子ども園 *3	畑 2-1589	-	10/22(月) 午後1時～3時 場所: 旭ヶ丘せいか保育園 *旭ヶ丘せいか保育園に問い合わせください。
私立小規模保育園	志都美せいかナーサリー	上中 2012	10/22(月) 午前10時～正午 場所: せいか幼稚園	
	アートチャイルドケア 奈良真美ヶ丘保育園	真美ヶ丘 6-8-1 吉田プラザ 1階	49-0410	10/22(月) 午前8時30分～午後5時15分 場所: 市役所こども課
	アートチャイルドケア 奈良香芝保育園	磯壁 3-53-1 1階	43-6381	

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

生活・環境

植木の処分について

【植木の枝・幹】

○直径5cm以内の物：長さ50cm以下に切つて袋に入れ、「燃えるごみ」に出す。

○直径20cm以内の物：長さ1m以下に切つて片手で持てる重さにひもで縛り、電話リクエスト受付センター（☎77-1199）へ「粗大・不燃ごみ」として申し込むか焼却場（美濃園）に自己搬入する。

【植木の根】

○直径5cm以内の物：よく乾かしてから土を払い、細かく切つて袋に入れ、「燃えるごみ」に出す。

☆右記のサイズより大きな物は収集・処理ができません。専門業者に相談してください。

▼問合せ 収集センター ☎77-4189

ごみの出し方
粗大・不燃ごみ

収集で解体の必要な物の例を紹介します。

○物干し竿・釣り竿：1m程度の長さに切る。

○トタン・波板：1m四方に切つて2枚を1組にして縛る。
○スプリング入りマットレス：布、綿の部分はすべて取り除いて、スプリングのみの状態にする。

*取り除いた布、綿は袋に入れて「燃えるごみ」に出す。

○電気カーペット・籐や竹製の敷物類：1m四方に切つて、ひもで十字に縛る。

○家庭用物置・家庭用温室・ペット小屋：解体する。

○網戸：網の部分は取り除く。
*その他にも解体・前処理が必要な物があります。

▼問合せ 収集センター ☎77-4189

ご協力ください
PCBの掘り起し調査

昭和52年3月以前に建てられた建物には、PCB（ポリ塩化ビフェニル）を含有する安定器が取り付けられた照明器具が残っている可能性があります。PCB使用安定器は原則、所有者が法で定める処分期間である平成33年3月31日までに全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または保管しているときには、PCB特別措置法に基づき届出が必

要です。PCB使用安定器を発見した場合は、すぐに届出をしてください。

また、PCB使用安定器の掘り起し調査を奈良県が実施しています。調査票などが届いたかたはご協力をお願いします。
*詳しくは、問い合わせください。

▼問合せ 奈良県くらし創造部 景観・環境局廃棄物対策課 ☎0742-27-8748

あき地の雑草除去は責務です

本市では、良好な生活環境の確保のため、「香芝市あき地に繁茂した雑草等の除去に関する条例」を制定しています。

住宅地周辺のあき地に雑草が繁茂すると、周辺の人に不快感を与えらるばかりでなく、病害虫や火災の発生原因になります。また、ごみの不法投棄や犯罪、交通事故などを引き起こす恐れもあるため、あき地の所有者または管理者は、責任を持って適切に土地を管理しましょう。

▼問合せ 市役所市民衛生課 ☎44-3306

ご協力ください
廃食用油（天ぷら油）の回収

本市では、これまで燃えるごみとして捨てられていた廃食用油（天ぷら油）の回収をしています。ごみの減量化・資源化・CO2の排出抑制・河川の水質改善などの問題に取り組むことができます。

▼回収方法 廃食用油を軽くこした状態で、油の入っていたボトルやペットボトルなどの容器に入れ、ふたをきっちり閉めた状態で最寄りの回収ボックスに容器ごと入れてください。

▼回収ボックス設置日時・場所 下表のとおり
*施設休館日を除く。

▼回収できる油 菜種油・大豆油・コーン油・ごま油・ひまわり油・紅花油（サフラワー油）・オリーブ油などの植物油
*家庭で使用した油が対象です。豚油（ラード）・牛脂（ハット）・魚油・パーム油・ヤシ油・鉱物油（エンジンオイル）などは回収できません。
*消費期限切れの食用油も持ち込み可能です。
*未使用で開封していない食用油は、容器を変えずそのまま持ち込みください。

▼注意事項

・ガラスびんは破損の恐れがあるため、使用しないでください。
・資源ごみステーションには出さないでください。
・戸別の回収はしていません。

▼問合せ 市役所市民衛生課 ☎44-3306

場所	日程	時間
市役所市民衛生課	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
市役所南側出入り口	全日	24時間
総合福祉センター	全日	午前8時30分～午後5時15分 *木曜日は午後5時まで
収集センター	月～金曜日	午前9時～午後4時
総合体育館	休館日以外の全日	午前8時30分～午後10時
旭ヶ丘ストックヤード	月～金曜日	午前9時～11時



楽しく快適に過ごそう 犬のしつけ方教室

Aクラス [成犬教室] 【全2回】

○日時

- ① 10月31日(水) 午前10時～正午
- ② 11月1日(木)

- ・午前の部：午前10時～11時30分
- ・午後の部：午後1時30分～3時

○場所

- ① 市役所会議室棟・第2会議室
- ② 総合体育館前

○対象 混合ワクチン接種済み及び狂犬病予防注射済みで、生後6か月以上3年未満の犬を飼っていて、①②とも参加できるかた

*①は飼い主のみ、②は飼い主と犬が対象です。

○定員 20名

○内容 犬と上手に暮らすコツを学びます。

Bクラス [子犬・飼う前教室]

○日時 10月31日(水) 午後1時～2時

○場所 市役所会議室棟・第2会議室

○対象 平成30年4月生まれ以降の犬を飼っているかた、これから犬を飼うかた

*飼い主のみが対象です。当日、犬は連れてこないでください。

○定員 20名

○内容 犬の幼少期に適切な社会化、日常のケア、かわり方などを学びます。

◆講師 山本美貴子氏 (ミキコドックスクール代表 D.I.N.G.O. 公認インストラクタートレーナー)

◆費用 無料

◆申込方法 ハガキに、住所・氏名・電話番号・犬の種類・名前・生年月日・性別・希望クラス(Aクラスは②の午前・午後の別も)を明記し、申し込みください。

*申込者多数の場合は抽選になり、受講対象者には10月上旬に案内状を郵送します。

◆申込期限 9月28日(金) 必着

◆申込・問合せ 市役所市民衛生課 〒639-0292 本町1397 ☎44-3306

忘れていませんか 浄化槽の維持管理

浄化槽は、水洗トイレの汚水や台所、風呂などからの排水を微生物の働きによりきれいにします。浄化槽に故障や不備があると浄化機能が衰え、悪臭が発生したり、汚水汚泥がそのまま側溝に流出する原因となるため、法定の点検や検査を実施し、正しく維持管理しましょう。

【届出】

浄化槽の設置届や廃止届など各種届出の義務があります。

○届出先 奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3790

【保守点検】

年に数回(浄化槽の種類により回数が定められています)県知事の許可を受けた浄化槽保守点検業者に依頼し、点検してください。

【法定検査】

県知事が指定する検査機関に検査を依頼してください。

○7条検査・・・浄化槽の使用を開始して、3か月を経過した日から5か月の間に実施することを義務付けられている検査です。

○11条検査・・・年1回実施することが義務付けられている検査です。

▼問合せ先

- ・保守点検・法定検査業者について・・・一般社団法人奈良県環境保全協会 ☎22-5161
- ・その他・・・市役所市民衛生課 ☎44-3306

お知らせ

女性のかたも大歓迎!

シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターでは、働く会員を募集しています。健康で働く意欲のあるかたは入会説明会にお越しください。

▼会員になるには

- ・対象 市内在住の60歳以上のかたで、心身ともに健康で働く意欲のあるかた
- ・会費 年額2,000円
- ・入会方法 まずはお電話ください。毎月第2・4火曜日に入会説明会を行います。(祝日の場合はその翌日)
- ▼問合せ 公益社団法人香芝市シルバー人材センター ☎79-6601

はかりの定期検査について

取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は、基準に適合

した正確なものを使うよう計量法で定められており、商店・スーパーマーケット・生産農家・薬局などで物品の売買など取引や証明に使用される計量器に対して、2年に1回定期検査を受けることが義務づけられています。

また、病院・診療所・学校などの健康診断に使用される体重計もこれに該当し、定期検査を受けなければなりません。

次の日程で定期検査を実施しますので、対象の計量器を所有しているかたは必ず受検をお願いします。

▼日時・場所

- ① 運搬が困難な計量器・・・10月23日(火)・24日(水) 午前9時～午後3時で所在場所へ巡回します。
- ② 運搬できる計量器・・・10月25日(木)・26日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時に市役所西側車庫へお越しください。

▼費用 計量器の種類、能力に応じて手数料が必要です。(1台につき500円～2,200円程度)

▼申込・問合せ先 奈良県産業振興総合センター計量検定室 ☎0742-30-4705

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

作品募集！ 第28回香芝市美術展 覧会

- ▼募集部門 絵画・書芸・写真
- ▼出品点数 各部門1人1点
- ▼作品搬入日時 11月17日
(土)・18日(日)の午前9時
～午後4時に、中央公民館3階
へ搬入ください。
- ▼詳しくは市ホームページまたは市役所・総合福祉センター・中央公民館・市民図書館に備え付けの募集要項をご覧ください。

☆市美術展覧会について

- 11月24日(土)～12月1日(土)に中央公民館で開催します。
- ▼問合せ 市役所生涯学習課
☎44-33339

野菜作りを始めよう 遊休農地の利用者募集

- ▼農地の場所
・上中1筆
- ▼対象 市内在住の非農業者
(団体の場合は市内に活動拠点を有する者)
- ▼募集人数 10名程度
- ▼1区画200㎡以内の貸付で、貸付面積により人数が異なります。

- ▼利用期間 最長5年
- ▼農地所有者の意向で短縮される場合があります。
- ▼費用 無料

- ▼申込方法 農業委員会事務局(市役所2階)で随時、事業概要と注意事項などの説明を行います。その後、各自で貸付農地を確認し、利用を希望する場合は「香芝市特定農地貸付申込書」に必要事項を明記し、申し込みください。
- ▼申込用紙は農業委員会事務局で配布しています。
- ▼申込期限 10月1日(月)

- ☆新たに農地の貸出を希望する農地所有者も募集しています。
- ▼申込・問合せ
☎44-33322
市役所農政土木管理課



平成30年度 香芝市職員採用試験情報



職種及び区分		採用予定人員	受験資格
職務経験者採用	適応指導教室指導員 (三年任期付職員)	1名	小学校教員免許・中学校教員免許・社会福祉士・臨床心理士のいずれかの資格を有する人
	教育指導主事 (三年任期付職員)	1名	小学校教員免許または中学校教員免許を有する人で、学校現場において特別支援教育の職務経験がある人

※上記の受験資格詳細については、ホームページをご覧ください。

- ◆受験申込書の配布 9月5日(水)から香芝市職員任用委員会(市役所3階人事課内)で配布します。
- ◆試験申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号:A4サイズに120円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。また、ホームページからもダウンロードできます。
- ◆受付方法 郵送または持参してください。
- ◆受付期間 9月5日(水)～28日(金) 必着
- ◆第1次試験日 10月14日(日)
- ◆受付・問合せ 香芝市職員任用試験委員会(市役所人事課内)

〒639-0292 本町1397 ☎44-3324

保育士・幼稚園教諭(3年任期付職員)の採用案内については、後日掲載予定です

身体障害者手帳などをお持ちのかたへ

後期高齢者医療制度のお知らせ

対象者は申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。詳しくは問い合わせください。

▼対象 65歳以上75歳未満のかたで次の一定の障がいがあるかた

- ① 身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちのかた
- ② 身体障害者手帳4級をお持ちのかたで、次のいずれかに該当するかた
- ・ 両下肢のすべての指を欠くもの
- ・ 一下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの
- ・ 一下肢の機能の著しい障がい
- ・ 音声、言語機能障がい
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちのかた
- ④ 療育手帳Aをお持ちのかた
- ⑤ 国民年金法等による障害基礎年金1級、2級を受けているかた

▼問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

国民健康保険高額療養費制度

高額療養費制度は、1か月の医療費の自己負担額が高額になった場合、申請により自己負担限度額を超えた部分が高額療養費として支給される制度です。

入院などで高額な医療費が予想される場合は、事前に限度額適用認定証の交付を受けることで、1つの医療機関での支払いが下表の自己負担限度額までの負担となります。

高額な医療費が予想される場合は、国保医療課に相談してください。

69歳までの自己負担限度額

所得区分			3回目まで	4回目以降
住民税課税世帯	「所得」が901万円を超える	ア	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
	「所得」が600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
	「所得」が210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
	「所得」が210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

70歳から74歳の自己負担限度額

所得区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み所得者	Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%*1	
	Ⅱ (課税所得380万円以上)	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%*2	
	Ⅰ (課税所得145万円以上)	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%*3	
	一般 (課税所得145万円未満)	18,000円*4	57,600円*3
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円

過去12か月以内に限度額に達した場合、4回目以降は、*1 140,100円、*2 93,000円、*3 44,400円となります。

*4 年間（8月～翌年7月）の限度額は144,000円です。

☆69歳までのかたと70歳～74歳のかたが同じ世帯の場合の計算方法

① 70歳～74歳のかたの自己負担限度額を計算します。

②①に69歳までのかたの合算対象額（21,000円以上）を加え、69歳までのかたの自己負担限度額を適用して計算します。

◆問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

「ご協力お願いします」 障がい者関連施策に 関する市民意識調査

本市では、「障がい者関連施策に関する市民意識調査」を実施します。無作為抽出したかたにアンケート調査票を郵送しますので、回答を記入し、返送をお願いします。

本調査は本市の地域共生社会の実現に向けた指針となる「第2期香芝市障がい者計画」の基礎資料とするものです。ご協力をお願いします。

▼問合先 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

ヒアリンググループの貸出

聴覚障がい者の聴こえを支援し、会議や講演会などへの参加の機会を広げるために、ヒアリンググループを無料で貸し出しています。

▼利用できるかた

- ①市内所在の聴覚障がい者団体
- ②市内所在の聴覚障がい者に対する支援団体
- ③市内で開催する催事の主催者
- ④その他市長が必要と認めるもの

▼貸出方法 事前に社会福祉課（総合福祉センター1階）で空き状況を確認、予約し、使用申

請書を提出してください。

▼使用料 無料

▼申込・問合先 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

コンビニ交付を休止します

機器メンテナンスのために住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を次のとおり休止します。

▼休止期間

- ①9月22日(土)終日
- ②9月28日(金)午後6時〜7時
- ③10月11日(木)午後9時〜11時

▼問合先 市役所市民課 ☎44-3302

9月が納期月の市税・保険料

各保険料【普通徴収3期】

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れないようにお願いします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

☆納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも納付できます。

9月26日(水)で終了します 総合福祉センターのマイ ナンバーカード申請のた めの出張窓口

毎週水曜日、総合福祉センターで開設しているマイナンバーカード申請のための出張窓口は9月26日(水)で終了します。

▼日程 9月26日(水)までの毎週水曜日

▼時間 午前10時〜正午、午後1時〜3時

▼場所 総合福祉センター1階・ロビー

*必ず申請者本人がお越しください。

▼持参物

①本人確認書類（顔写真付の公的機関発行のもの）

*期限の切れたものは無効

○運転免許証（経歴証明書）、

パスポート、在留カードなど1

点

○右記をお持ちでないかたは次のうち2点

健康保険証、年金手帳、医療受給者証、障害者手帳、診察券（名前と生年月日が記載されているもの） など

②マイナンバー通知カード

③マイナンバーカード交付申請書（通知カードの下に付いています。お持ちでないかたは当日

申し出てください）

*申請に必要な写真は市民課職員が無料で撮影しています。

*申請後、1か月〜2か月後に市民課（市役所1階）でマイナンバーカードを交付します。受取には申請者本人がお越しください。

▼問合先 市役所市民課 ☎44-3302

高齢者運転免許自主返納 支援制度

運転免許を自主返納し、運転

経歴証明書を取得したかたは協力店ですまざまな特典を受けることができます。市内支援事業所など詳しくは、奈良県警察ホームページ (<http://www.police.pref.nara.jp/>) をご覧下さい。

▼問合先

・市役所生活安全課 ☎44-304
・香芝警察署 ☎71-0110

ご支援をお願いします！

子どもたちのためのエアコン整備を！

本市では、今年の災害級の猛暑を受け、子どもたちを守るため、来夏に間に合うように市立各園・小・中学校へのエアコン設置に向けて取組を進めております。

子どもたちのために使用する寄附制度として「学校教育振興福祉基金」「ふるさと納税」があり、寄附者の意向に沿って、エアコン設置に向け優先的に活用したいと考えておりますので、ご支援いただけるかたは、下記どちらかの寄附制度により、ご協力をお願いいたします。

*税法上の寄附金控除の対象です。

*各寄附制度や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

学校教育振興福祉基金

◆問合先 市役所教育総務課 ☎44-3328

ふるさと納税

(教育及び子育て環境の充実に関する事業)

*市内在住のかたへの返礼品はありません。

◆問合先 市役所企画政策課 ☎44-3325

指定管理者を募集します

▼対象施設

①香芝市体育施設及び有料公園施設（総合プール除く）
②香芝市総合プール

▼応募資格

安全かつ円滑に施設を管理運営することのできる法人及びその他の団体
*個人での応募はできません。

▼指定期間

①平成31年4月1日～平成34年3月31日

②平成31年4月1日～平成33年3月31日

▼募集要項などの配布

○配布期間 9月6日（木）～14日（金）の午前8時30分～午後5時15分
*閉庁日を除く。

○配布場所

生涯学習課（市役所4階）
*市ホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ先

市役所生涯学習課
☎44-3339

奈良の景観を守ろう！

9月は屋外広告物適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次の取組を連携して進めていきましょう。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
 - ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
 - ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底
- ☆屋外広告業を営む場合は県知事の登録が必要です。看板などを設置するときには必ず登録事業者に依頼しましょう。
☆屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。
*屋外広告物が原因の事故を防ぐため、定期点検をお願いします。



◆問合せ先 市役所都市計画課 ☎44-3315

展示作品を募集

奈良県障害者作品展

▼出品資格

市内在住の障がいのあるかた

▼種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌・俳句・川柳）、コンピューター・タイプライト

▼出品点数

種目、個人・合同作品を問わず1人1点

▼出品規格

縦1.2m、横1.8m、奥ゆき1.5m以内（額装、枠張り、装飾、設備などを含む）

▼申込方法

申込用紙に種目・題名・作品寸法などを記入し、社会福祉課（総合福祉センター1階）へ提出してください。
*申込用紙は、社会福祉課で配布しています。

▼申込期限

9月12日（水）

▼作品の搬入

11月28日（水）に社会福祉課へ搬入ください。

☆作品展について

12月1日（土）～6日（木）午前9時～午後5時に奈良県文化会館（奈良市登大路町6-2）で開催する「奈良県障害者作品展」に展示します。

▼12月3日（月）は休館、6日（木）は正午まで

▼申込・問合せ先

総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7115

展示作品を募集

障害者作品展（中南和展）

▼出品資格

市内在住の障がいのあるかた

▼種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌・俳句・川柳）、コンピューター・タイプライト

▼出品点数

種目、個人・合同作品を問わず1人1点

▼出品規格

縦1.2m、横1.8m、奥ゆき1.5m以内（額装、枠張り、装飾、設備などを含む）

▼申込方法

申込用紙に種目・題名・作品寸法などを記入し、社会福祉課（総合福祉センター1階）へ提出してください。
*申込用紙は、社会福祉課で配布しています。

▼申込期限

9月12日（水）

▼作品の搬入

10月31日（水）に社会福祉課へ搬入ください。

☆作品展について

11月3日（土・祝）～6日（火）午前10時～午後5時に奈良県立万葉文化館（明日香村飛鳥10）で開催する「奈良県障害者作品展（中南和展）」に展示します。

▼11月5日（月）は休館

▼申込・問合せ先

総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7115

かもきみの湯

【敬老の日 次回無料入浴券配布】

○日時 9月17日（月・祝）午前10時～午後11時（最終受付は午後10時）

○対象 当日券または回数券でかもきみの湯を利用する65歳以上（昭和28年以前生まれ）のかた

○内容 次回無料入浴券を配布します。

*利用期限は11月30日（金）です。また、当日は利用できません。

【組合市町別無料入浴】

○日時 9月27日（木）午前10時～午後11時（最終受付は午後10時）

○対象 市内在住のかた

*小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▼場所

かもきみの湯（御所市五百家333）

▼持参物

対象者であることが確認できるもの（運転免許証・健康保険証などでコピー類は不可）

*他のサービスとの併用はできません。

▼問合せ先

かもきみの湯 ☎66-2641

自衛官募集

【自衛官候補生】

- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた
- 受付期間 随時受け付けています。
- 試験期日 受付時にお知らせします。

【防衛大学校学生（一般）】

- 応募資格 平成31年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満のかた
- 受付期間 9月5日（水）～28日（金）
- 1次試験 11月3日（土・祝）・4日（日）
- * 2次試験あり

【防衛医科大学校（医学科学）生】

- 応募資格 平成31年4月1日現在、高卒見込含18歳以上21歳未満のかた
 - 受付期間 9月5日（水）～28日（金）
 - 1次試験 10月27日（土）・28日（日）
 - * 2次試験あり
- 【防衛医科大学校医学教育部（看護学科学）】
- 応募資格 平成31年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満のかた
 - 受付期間 9月5日（水）～28日（金）

- 1次試験 10月20日（土）
- * 2次試験あり

【高等工科学校生徒（一般）】

- 応募資格 平成31年4月1日現在、男子で中卒（見込含）17歳未満のかた
- 受付期間 11月1日（木）～平成31年1月7日（月）
- 1次試験 平成31年1月19日



参加者募集 大和まほろば小学生相撲大会



葛城市相撲館「けはや座」では、今年も恒例の「けはやまつり」を開催します。今年は相撲発祥ゆかりの地である香芝・葛城・桜井の3市の小学生による親睦相撲大会を実施します。本場所と同サイズの土俵の上で相撲を取ってみませんか。

- ◆ 日時 10月8日（月・祝）午前9時～
- ◆ 場所 葛城市相撲館「けはや座」（葛城市當麻83-1）
- ◆ 対象 市内在住の小学生
- ◆ 定員 先着15名
- ◆ 費用 無料
- ◆ 服装 まわしを巻きやすい服装（Tシャツ・短パンなど）
- ◆ 申込方法 直接窓口または郵送で申込書に必要事項を記入し、申し込みください。
- * 申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- ◆ 申込期限 9月28日（金）
- ◆ 申込・問合せ先 市役所商工振興課 ☎44-3312 〒639-0292 本町1397 ☎78-3830

☆ ホームページ <http://www.mod.go.jp/peo/nara> でも資料閲覧・請求ができます。

▼ 問合せ先 自衛隊橿原地域事務所 ☎0744-29-9060

相談

奈良弁護士会

「法の日」週間記念 無料法律相談

▼ 日程

- ① 10月1日（月）
- ② 10月3日（水）
- ▼ 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
- ▼ 場所

- ① 経済会館（大和高田市大中106-2）
- ② 奈良弁護士会館（奈良市中筋町22-1）

▼ 費用 無料

▼ 申込方法 電話で申し込みください。

▼ 申込期限 9月25日（火）

「受付日時：月・金曜日、午前9時30分～午後5時」

▼ 申込・問合せ先 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

9月11日は 警察相談の日

警察では、生活の安全・安心に関する不安や悩みを受け付けています。いつでも相談ください。

▼ 相談ダイヤル ☎#9110 奈良県警ナポくん相談コーナー

10月1日～7日は 「公証週間」

契約書や遺言などを公正証書にしておくことと安全で、後日のトラブルを避けることができます。公正証書は公証人によって作成するもので、公文書として強い証拠力が認められており、秘密も厳守されます。公証業務に関する相談を次のとおり受け付けます。

▼ 日時 毎週月・金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分（祝日を除く）

▼ 場所 ① 高田公証役場（大和高田市大中98）

② 奈良合同公証役場（奈良市内待原町6）

▼ 費用 無料

▼ 問合せ先 高田公証役場 ☎22-7166

奈良合同公証役場 ☎0742-22-2966

ナ 0742-23-1108

0742-24-0874

☆ 奈良県警察ホームページ <https://www.police.pref.nara.jp/> にあるメールフォームで相談することもできます。

人権4コマまんが

てんいち先生



全国一斉
法務局休日相談所及
び公開講座

【法務局休日相談所】

○日時 10月7日(日) 午前10時〜午後3時

○場所 奈良地方法務局(奈良市高畑町552)

○内容 登記相談、戸籍・成年後見相談、供託相談、人権相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談

○費用 無料

*秘密厳守

○相談員 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

【公開講座】

○日程 10月7日(日)

○時間・内容

①午前11時〜正午…遺言
②午後1時〜2時…相続
○定員 各回30名

▼申込期限 9月28日(金)

▼受付日時 月々金曜日、午前8時30分〜午後5時15分

▼申込・問合せ 奈良地方法務局 ☎0742-23-5534

不動産無料相談会

▼日時 9月15日(土) 午前10時〜午後4時

▼場所 ふたかみ文化センター

▼内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸 など

▼相談員 不動産関連の専門家

▼申込・問合せ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743-86-4285

無料調停相談

▼日時 10月4日(木) 午前10時〜午後3時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続などの民事・家事の悩みごと

▼相談員 裁判所民事・家事調停委員

▼問合せ 奈良県調停協会葛城宇陀支部 ☎52-1012



相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談名	相談内容	開催日・時間	場所	担当・問合せなど
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時〜4時20分 (1人につき25分)	(予約受付)市役所2階・大会議室前	予約制(電話予約不可)・受付は当日午前9時より先着8名 ◆総務課 ☎44-3333
法律相談 (中南和法務相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時〜4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付)定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時〜4時	総合福祉センター	予約制(前日午後5時までに電話受付)定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	女性特有の生活全般に関すること	毎月第4水曜日 午後1時〜4時	市役所会議室棟	予約制(1か月前より受付)・先着6名(女性限定)・女性弁護士による相談 ◆市民協働課 ☎44-3314
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時〜午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月・3月は休み)午後1時〜4時	市役所会議室棟	先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆税務課 ☎内線141~147
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 午後5時15分〜7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎44-3310
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分〜7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109

相談名	相談内容	開催日・時間	場 所	担当・問合せ先など
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	当日直接会場で受付（電話予約不可） ◆担当 市民協働課 ☎44-3314
奈良県子育て女性就職相談	子育て中の女性に関する就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟 第4会議室	予約制（1か月前より電話受付）先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常におけるさまざまな相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制（平日午前9時～午後5時30分までに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4月曜日 午前10時～11時30分	みつわ保育所	◆みつわ保育所 ☎77-2184
		第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆若葉保育所 ☎77-2758
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂保育所	◆五位堂保育所 ☎77-2023
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・真美ヶ丘保育所	◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月～金曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月～金曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月～金曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆学校教育課 ☎44-3335
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所学校教育課	(学校のこと) ◆学校教育課 ☎44-3334
			市役所こども課	(園のこと) ◆こども課 ☎44-3336
子ども・若者支援相談	社会生活を円滑に営む上での相談ごと	毎週木曜日 午後1時～5時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	広陵町総合保健福祉会館(さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・3・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～、午後3時～、 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動相談	ボランティアに関する相談・紹介・登録	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
生活困窮者自立相談・奈良県生活困窮者等広域就労準備支援	生活・仕事に関する困りごと	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	(電話のみ)	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
介護相談	介護と仕事の両立についての相談	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆介護福祉課 ☎79-7521

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用 スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

○開館時間

- ・平日 (火～金曜日)：午前9時30分～午後7時
- ・土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

* 視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○9月・10月の休館日

9月6日(木)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・10月1日(月)・4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

* 新しくいった本から *



昭和珍道具図鑑

- ・火影に咲く…………… 木内 昇
- ・もう「はい」としか言えない…………… 松尾 スズキ
- ・まわしよみ新聞をつくろう! …… 陸奥 賢
- ・佐々木正美の子育て百科… 佐々木 正美
- ・岩石の科学…………… 西川 有司
- ・最新シェアリングエコノミーがよ〜くわかる本…………… 上妻 英夫
- ・ウクレレで「ハワイアの弾き語り」ができるようになる本… 北田 朋子
- ・宛字百景…………… 杉本 つとむ
- ・ノーベル文学賞を読む… 橋本 陽介 (一般書・児童書289冊)

魚柄 仁之助

- ・むすびつき…………… 畠中 恵
- ・焦土の刑事…………… 堂場 瞬一
- ・秘録島原の乱…………… 加藤 廣
- ・しき…………… 町屋 良平
- ・無限の玄/風下の朱… 古谷田 奈月
- ・絵金、闇を塗る…………… 木下 昌輝

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

住所や電話番号、氏名が変わったら…

運転免許証、健康保険証など変更後の住所・氏名を確認できるものを持参の上、図書館窓口で変更手続きをしてください。なお、県外へ転居する場合は、利用資格がなくなりますので、図書館利用者カードを返却ください。(市内在勤・在学者を除く)

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

おはなし会

絵本、おはなしなど楽しいひとときを

◆日時・対象

9月22日(土)

・3歳以上：午後3時～3時40分

◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち」

◆日程・対象：9月21日(金) 0・1歳児

◆時間

・1回目：午前10時30分～10時50分

・2回目：午前11時～11時20分

「どようび」

◆日程・対象：10月6日(土) 2歳児～

◆時間：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時：9月14日(金)・28日(金)

午前10時～11時

◆場所：会議室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

9/23(日)

ふたかみ倶楽部M【歴史散歩①】

當麻道一二上山東麓の遺跡を往くー

史跡掃守跡・鳥谷口古墳など當麻道の歴史に触れるルートを歩きます。

◆時間・場所 集合 午前10時：近鉄二上山駅
解散 午後3時30分ごろ：當麻寺駅

◆参加費 500円(ふたかみ倶楽部会員は無料)

* 申込方法など詳細は二上山博物館にお問い合わせください。

10/5(金)

ふたかみ倶楽部E【二上山映画館⑤】

「鉄道員」(1956年・イタリア)

映画を観て、制作国の文化に親しみのあるゲストと歓談しませんか。毎月開催しています。

◆時間 午後1時30分～4時

◆場所 中央公民館2階・視聴覚室 ◆対象 小学生以上

◆定員 先着30名 ◆料金 200円(お菓子代など)

* 次回以降の詳細はホームページでお知らせします。

10/10(水)

ロビーコンサート

フルート・オーボエ・ピアノによる「秋の室内楽」

◆時間 午後2時～

◆会場 ふたかみ文化センター1階・ロビー

◆料金 無料

10/13(土)

第9回

日中友好フェスティバル in 香芝

◆時間 午後2時開演
(開場30分前)

◆会場 モナミホール

◆料金 1,000円
(前売・当日ともに)

* 高校生以下は無料

◆チケット ふたかみ文化センター窓口、電話で申込受付中!



連獅子 舞太鼓あすか組

◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000 (香芝市文化施設)、☎77-1700 (二上山博物館)

・中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

* 申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

ふたかみ文化センター カルチャースクール 後期受講生募集!

◆**申込方法** 各教室とも募集は先着順ではなく抽選です。受講料を持参し、抽選日時にふたかみ文化センター窓口にお越しください。

*申し込みまでに教室見学が可能な講座があります。詳しくは問い合わせください。

◆**問合せ先** ふたかみ文化センター ☎77-1000

教室名	募集人数	回数	初回受講日	受講日時	受講場所	受講料	講師	受講に必要なもの
◆バイオリン [受付抽選日時: 10月5日(金) 午後1時]								
個人レッスン	若干名 *問い合わせ ください	20回	10月12日	毎週金曜日(25分間)	小ホール	24,000円	鯖戸安規子	問い合わせください
◆クラシックバレエ教室 [受付抽選日時: 9月27日(木) 午前11時]								
A-1(初心者)	15名	22回	10月4日	毎週木曜日 午後4時~5時	市民ホール	24,000円	前田智恵	問い合わせください
◆中国語教室 [受付抽選日時: 9月29日(土) 正午] 途中入講になりますので、事前に問い合わせください。								
初心者コース	20名	20回	10月6日	毎週土曜日 午後1時~2時30分	会議室	13,000円	袁蘭蘭 (吉村彩)	テキスト代
中級者コース	若干名	20回	10月6日	毎週土曜日 午後3時~4時30分				テキスト代
◆太極拳教室 [受付抽選日時: 9月27日(木) 午後1時]								
基礎コース	若干名	20回	10月4日	毎週木曜日 午前9時10分~10時30分	市民ホール	13,000円	藤本昇司	体育館シューズ・タオル *体操のできる服でお越しください
◆ストレッチ体操教室 [受付抽選日時: 9月26日(水) 正午]								
水曜日コース	20名	20回	10月3日	毎週水曜日 午前10時~11時20分	市民ホール	12,500円	山崎昭子	体育館シューズ・タオル *体操のできる服でお越しください
◆気功教室 [受付抽選日時: 9月27日(木) 正午]								
気功教室	若干名	20回	10月4日	毎週木曜日 午後2時30分~3時30分	市民ホール	12,500円	大木久代	体育館シューズ・タオル *体操のできる服でお越しください
◆ヨガ教室 [受付抽選日時: 9月26日(水) 午後1時]								
夜間コース	若干名	20回	10月3日	毎週水曜日 午後7時~8時30分	市民ホール	13,000円	鎌田真代	ヨガマット・タオル *体操のできる服でお越しください
◆書道教室 [受付抽選日時: 9月28日(金) 正午]								
10時30分コース	15名	20回	10月5日	毎週金曜日 午前10時30分~正午	会議室	15,000円	藤田白椀	書道道具・半紙・新聞紙 など
1時コース	若干名	20回	10月5日	毎週金曜日 午後1時~2時30分				
3時コース	若干名	20回	10月5日	毎週金曜日 午後3時~4時30分				
◆フラダンス教室 [受付抽選日時: 10月8日(月・祝) 正午]								
フラダンス教室	15名	18回	10月15日	毎週月曜日 午後1時30分~3時	会議室	12,600円	近藤智栄	動きやすい服装・飲み物
◆オカリナ教室 [受付抽選日時: 9月27日(木) 正午]								
個人レッスン	若干名 *問い合わせ ください	18回	10月4日	毎週木曜日(30分間)	小ホール 会議室	19,800円	坂本よしえ	オカリナをお持ちでないか たはまとめて発注します。 (10,000円程度)
◆脳トレリトミック教室(対象: 2歳以上7歳未満で親と離れられる子) [受付抽選日時: 10月6日(土) 午前10時]								
年少(2歳~4歳)	7名	10回	10月13日	第2・4土曜日 午前9時30分~10時25分	和室	10,000円	岡本智美 仲辻久美子	動きやすい服装・飲み物
年長(5歳~7歳)	10名	10回	10月13日	第2・4土曜日 午前10時30分~11時25分				
◆英会話教室 [受付抽選日時: 中級者コース(夜)・10月4日(木) 午後1時、中級者コース(昼)・10月5日(金) 午後1時] 途中入講になりますので、事前に問い合わせください。								
中級者コース(夜)	3名	18回	10月11日	毎週木曜日 午後7時~8時30分	会議室	14,000円	マグナー・ ジョン	テキスト代
中級者コース(昼)	6名	18回	10月12日	毎週金曜日 午後1時~2時30分	会議室			テキスト代

保健センターからののお知らせ

●申し込み・問い合わせは
保健センター ☎77-3965
FAX 77-0939

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。
- ◆料金中の*印は、70歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで要手続）は、検診料が無料です。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
のびのびウォーキング ①二上方面 ②旭ヶ丘方面	①10/5(金) ②10/9(火) 保健センターに 午前9時30分に集合 (昼ごろ解散予定)	申込不要	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと準備体操をした後、一緒にウォーキングします。 ・持参物：タオル・飲み物・帽子 ・歩きやすい服装・はき慣れた靴で参加ください。 *雨天中止
ストレッチをマスターしよう！ 20歳以上 各日20名	①10/5(金) 午前10時～11時 ②10/17(水) 午後2時～3時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。椅子を使って行うストレッチです。 *①はエアロビクスの要素を取り入れ、②よりも速いテンポで行います。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。
離乳食教室 ①5～8か月児 ②8～12か月児 各20名	①10/5(金) 11/14(水) ②10/24(水) 11/28(水) 午前10時～11時30分 総合福祉センター	随時 電話受付中	・①離乳食を始めているかた、②2回食以上始めているかたが対象です。 ・内容：離乳食の話・相談・試食（保護者のみ） ・持参物：母子健康手帳・筆記用具・赤ちゃんのミルクなど必要なもの *試食作り見学も可能です。希望者は申込時に伝えてください。
ウォーキング教室	10/15(月) 総合体育館正面入口に 午後1時30分集合	申込不要	・内容：正しいウォーキングについての講話・ストレッチ体操・ウォーキング実技（今池親水公園の周囲） ・持参物：タオル・飲み物・帽子 ・歩きやすい服装・はき慣れた靴で参加ください。 *雨天時は総合体育館2階・走行デッキで実施します。上靴が必要です。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
体力測定 20～74歳 20名	10/16(火) 受付：午前9時45分～ 10時 (午前10時開始) 総合福祉センター	随時 電話受付中	・内容：バランス能力・瞬発力・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢が分かります。結果は後日郵送します。 ・持参物：タオル・飲み物・健康手帳（お持ちのかた） ・動きやすい服装・靴で参加ください。
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	10/20(土) ①午後1時～ ②午後2時45分～ 保健センター	事前に電話申込 ☎43-5586	・平日利用が困難で、初めて利用する成人のかたが対象です。 ・内容：臨床心理士によるカウンセリング ・料金：1回2,000円（生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料）

「トータルボディ教室」

目指せ！！ワンサイズダウン

- ◆定員 各回25名
- ◆対象 市内在住の40～60歳代のかた
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
- *いずれか1回のみ参加も可

回	日時	内容	場所	講師
①	10月18日(木) 午前10時～11時30分	食事のお話(肥満・アンチエイジング予防について)	保健センター	小林浩子氏(管理栄養士)
②	10月23日(火) 午前9時30分～正午	調理実習(肥満・アンチエイジングの実践)	総合福祉センター3階・調理室	協力者：食のサポーターかしば
③	11月2日(金) 午前10時～11時30分	簡単ヨガレッスン	保健センター	鎌田真代氏(ヨガインストラクター)
④	11月12日(月) 午前10時～11時30分	音楽に合わせた運動	総合福祉センター2階・健康増進室	山田貴子氏(健康運動指導士)



地域で検診

- ◆日程 ①9月25日(火)、②9月27日(木)、③11月2日(金)
- ◆時間 午前10時～(受付は午前11時まで)
- ◆場所 ①北今市公民館(駐車場はありません)、②良福寺集会所、③畑公民館
- ◆対象 市内在住で20歳以上のかた ◆定員 各日80名
- ◆内容 結核・肺がん検診、骨密度測定、体組成・血圧測定、試食(②③のみ)、ストレッチ
- ◆費用 無料 *結核・肺がん検診は300円* (喀痰検査は500円*)
- ◆申込方法 ①申込不要、②③電話で申し込みください。

9月24日～30日は「結核予防週間」

65歳以上のかたは **年に1回、結核・肺がん健診** を受けましょう！

