

お知らせ版

10
2018.10.5
第454号

参加費
無料

香芝ウォーク2018

～どんづる峯と太子道をゆく～

11月18日(日)

午前9時～9時30分の間でフリー出発

◆集合場所 近鉄大阪線二上駅南側ロータリー

*雨天決行(荒天中止)

聖徳太子にゆかりのある「太子道」を歩き、市内に残された歴史、文化財、自然を訪ねるウォークイベントです。

参加賞としてカッシーグッズをプレゼント! クイズ参加者には素敵な商品が当たるかも! ?

◆参加資格 事故防止のため、交通ルールを守り、定められたコースを歩き、開催要項、規則及びマナーをきちんと守れる健康な方

*小学生以下のかたは、保護者同伴で参加してください。

◆持参物 昼食、飲み物、雨具など必要に応じて用意してください。

◆申込方法 当日受付(事前申込不要)

*当日参加申込書を配布しますが、混雑が予想されますので、事前に市ホームページから参加申込書を印刷し、必要事項を記入し持参ください。

*ゴール地点で市内店舗による物産展があります。(物産販売は午後3時まで。ただし、売り切れ次第終了します)

☆ウォークコースについて

今年度は、大奈ウォークのコースの一部を歩きます。(4ページ参照)

☆近隣住民のかたへ

香芝ウォークは県内外から多数の参加者を見込んでおります。コース付近住民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、イベントの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 市役所商工振興課 ☎44-3312



尼寺廃寺跡史跡公園



どんづる峯

【コース(約10km)】

スタート: 近鉄大阪線二上駅

南側ロータリー(集合)

↓

大坂山口神社(穴虫)

↓

穴虫のまち並み

↓

大の松為次郎の墓碑

↓

どんづる峯

↓

太子道

↓

志都美神社

↓

ゴール: 尼寺廃寺跡史跡公園

(ゴール受付最終時間: 午後3時)



Dyna Walk
大奈ウォーク

イベント・講座

二上山博物館特別展

二上山麓と三輪山麓の考古学

▼期間 10月27日(土)～12月9日(日)

▼開館時間 午前9時～午後5時

▼入館は閉館の30分前まで

▼毎週月曜日は休館です。

▼場所 二上山博物館・特別展示室

▼内容 二上山麓と三輪山麓沿いの遺跡出土品を通じて奈良盆地東西の歴史と文化を概観します。

▼費用 一般350円(250円)、高・大学生200円(150円)、小・中学生150円(100円)

* () 内は20名以上の団体割引料金

☆特別展記念講演会

▼回・日時・内容・講師 下表のとおり

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼定員 各回300名

▼費用 各回200円 (資料代)

▼問合せ先 生涯学習課文化財係 (二上山博物館内) ☎77-1700

回	日程	時間	内容	講師
①	10/28 (日)	午後2時～3時30分	演題「葛城とヤマト王権」	塚口義信氏 (堺女子短期大学名誉長・名誉教授)
②	11/3 (土・祝)	午後2時～3時30分	演題「王権の祭祀と三輪の神」	寺澤薫氏 (桜井市纏向学研究センター所長)
③	11/24 (土)	午後1時～4時20分	シンポジウム「二上山麓と三輪山麓の考古学」	千賀久氏 (葛城市歴史博物館長) 松田真一氏 (二上山博物館長) 橋本輝彦氏 (桜井市教育委員会文化財課長) 生涯学習課文化財係職員

二上山博物館 第4回公開講演会

▼日時 11月11日(日) 午後2時～3時30分

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼定員 300名

▼演題 「二上山と三輪山く万葉集にみる大和の西東く」

▼講師 井上さやか氏 (奈良県立万葉文化館指導研究員)

▼費用 200円(資料代)

▼申込・問合せ先 生涯学習課文化財係 (二上山博物館内) ☎77-1700

第28回

クリーン&歴史ウォーク

▼日時 11月17日(土) 午前9時～午後0時30分

*小雨決行

▼対象 小学生以上のかた

*家族での参加も可能です。

▼定員 100名程度

▼内容 ウォーキングを楽しみながら地域の歴史や文化財に親しみ、清掃・美化活動を行います。

▼コース「約6.6km」 エコール・マミ南館1階ふるさと広場(集合・受付) ↓菓山古墳 ↓カリヨンの丘・倉塚古墳

墳・一本松古墳(馬見丘陵公園) ↓エコール・マミ(解散)

▼費用 無料

*参加者には飲み物をプレゼントします。

▼申込方法 電話またはエコール・マミのインフォメーションで申し込みください。「受付時間」午前9時30分～午後8時

▼申込・問合せ先 エコール・マミ営業所 ☎55-7770

男性いきいきセミナー

オレ(父親)が教える

コマなし自転車講習会

▼日程 12月8日(土)

▼時間

①午前の部：午前10時～正午(30分前受付)

②午後の部：午後1時～3時(30分前受付)

*雨天時は翌日に順延

▼場所 市役所地下駐車場

▼対象 市内在住・在職の保護者とコマなし自転車に乗れない子ども

*子どもは原則小学生以下が対象です。

▼定員 各部先着20組

▼内容 保護者がコマなし自転車に乗ることができない子どもや孫への指導方法について学ぶ

ことで、男性の育児参加について考えてもらう講習会です。

▼講師 小渡健悟氏(シエルヴォオ奈良プレイングマネージャー)

▼費用 無料

*貸出の場合は別途料金が必要です。

▼服装 運動できる服装

▼持参物 子ども用自転車・子ども用ヘルメット・手袋・飲み物・汗ふきタオル

*貸出あり(各500円・当日支払)

①16インチ子ども用自転車(先着5台)

②20インチ子ども用自転車(先着5台)

③子ども用ヘルメット・手袋

▼申込方法 市ホームページをご覧ください。

▼申込期限 12月3日(月)

*延期・中止する場合は、市ホームページにてお知らせします。

▼問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314



女性の再就職・チャレンジ支援講座

- ▼日時 12月5日(水)午前10時〜正午
- ▼場所 市役所会議室棟・第6会議室
- ▼対象 子育てをしながら求職中の女性や再就職を目指す女性
- ※子どもがいない女性も参加できます。
- ▼定員 先着30名
- ▼内容 求職活動に向けた準備と心構え、応募書類・面接のチェックポイントなどについて学びます。
- ▼講師 井上栄子氏(株式会社オフィス奏代表)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ☆無料託児あり。希望するかたは11月28日(水)午後5時までに電話で申し込みください。(対象…2歳〜就学前までの子ども)
- *人数により、お断りする場合があります。
- ▼協力 女性就業支援全国展開事業
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎44-3314

くらしを考える講座 自分らしく生きる

- ▼日時 11月17日(土)午後1時30分〜3時10分(30分前受付)
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼定員 先着100名
- ▼内容 講師の人生経験をもとに、性的マイノリティの現状や課題について講演します。
- ▼講師 田崎智咲斗氏(NPO 法人きららの木 相談支援専門員・児童部門責任者)
- ▼費用 無料
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ▼問合せ 市役所市民協働課 ☎44-3314

国際料理教室—インド編— カレーは食べる漢方 薬(スパイスの秘密)

- ▼日時 10月27日(土)午前10時〜午後2時
- ▼場所 中央公民館1階・調理実習室
- ▼定員 先着30名
- ▼内容 健康に良いさまざまなスパイスを組み合わせたヘルシーカレーを紹介し、併せてインドの家庭料理に欠かせないスパイスの効能や料理への取り入れ方をインドの文化とともに学びます。
- ▼メニュー ひよこ豆のカレー・卵のカレー・スパイス入りサラダ・インドチャイ・ドライフルーツ入りデザート
- ▼講師 サガデ・プナム、カダム・ビピン夫妻
- ▼費用 1,300円
- *当日持参ください。
- ▼持参物 エプロン、三角巾
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込期間 10月5日(金)〜25日(木)
- ▼主催 グローバル香芝
- ▼申込先 市役所市民協働課 ☎44-3314

視覚障がい者の仲間 光友会発足10周年記念 マンドリン&大正琴 コンサート

- ▼日時 10月30日(火)午後1時30分〜3時30分(30分前開場)
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼内容
 - ・光友会活動紹介
 - ・マンドリン演奏(マンドリンアンサンブル カンタービレ)
 - ・大正琴演奏(琴修会舞華)
- ▼費用 200円

▼問合せ 香芝市ボランティアセンター ☎76-77179

第26回

白鳳台生涯学習学級 作品展示会

- ▼日時 10月20日(土)・21日(日)午前10時〜午後4時
- ▼場所 地域交流センター1階・集会室(白鳳台1-14-1)
- ▼内容 学級生及び白鳳台自治会員の作品展(絵画・写真・書・手芸品など)の鑑賞
- *会場の都合により、入場制限を行う可能性があります。
- ▼問合せ 白鳳台生涯学習学級(担当…藤本) ☎090-1714-4010

認知症サポーター 養成講座

- ▼日時 11月15日(木)午後1時30分〜3時
- ▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室
- ▼対象 認知症について学びたいかた
- ▼定員 25名
- ▼内容 認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。講座を受講

したかたに認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

- ▼費用 無料
- ▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 総合福祉センター介護福祉課地域包括支援センター ☎79-0802

市民図書館

香芝の民話紙芝居原画展

平野に伝わる「わるさ豆狸」の切り絵原画を展示しています。

- ◆期間 10月31日(水)までの午前9時30分〜午後5時
- *市民図書館休館日を除く。
- ◆場所 市民図書館・視聴覚室
- ◆費用 無料
- ◆問合せ 市民図書館 ☎77-1600



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

2市2町広域観光ルート 整備推進協議会

初めての大奈ウオーク 「龍田大社周辺をめぐる」体験ウオーキング

香芝市・三郷町・王寺町・大阪府柏原市の2市2町が連携し、各市町の魅力を感じることで、大きな個性あふれるウオーキングコース「大奈ウオーク」を設定しました。

ウオーキングビギナーを対象に、「大奈ウオーク」の魅力を感じてもらう初めてのウオーキングイベントを開催します。

▼日時 12月15日(土) 午前10時スタート

*雨天決行(荒天中止)

▼集合場所 大和川ふれあい広場(王寺町久度2 河川敷内)

*JR王寺駅より北側

▼対象 誰でも参加できます。

*小学生以下は保護者同伴

▼定員 先着200名

▼コース「約5km」 大和川ふれあい広場(スタート) ↓若草橋 ↓三郷中央公園 ↓近鉄信貴山下駅 ↓龍田大社 ↓神前橋 ↓りーべる王寺(ゴール)

*約2時間×2時間半の行程

*参加者にはアンケートの回答と引き換えに、ゴール地点で開催されているマルシェドママン(ママの手作り作品が並ぶマル

シェ)で使える3000円分のチケットをプレゼントします。

▼費用 無料

▼持参物 昼食・飲み物・雨具など必要に応じて各自で用意ください。

▼申込方法 ホームページ

(<https://dynamixtabi.wordpress.com/>)より申し込みか、電話(株式会社マザープラス.. ☎06-612515967)で申し込みください。

▼問合せ 市役所商工振興課

☎44-33312



冬彩に飾ろう 和紙玉教室

▼日時 10月21日(日) 午前10時〜正午

▼場所 中央公民館1階・第1く2研修室

▼定員 先着30名

▼対象 市内外を問わず、誰でも参加できます。

*小学生以下は保護者同伴

▼内容 今池親水公園(市役所隣)で、毎年冬に行われる美しい光と音のお祭り「冬彩」に飾る「和紙玉」を作ります。

▼講師 冬彩実行委員会

▼費用 無料

▼持参物 タオル、はさみ、エプロン

▼服装 汚れてもよい服装

▼申込方法 電話またはメールで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を明記し、申し込みください。

▼申込期限 10月18日(木) 午後5時

▼申込・問合せ 冬彩実行委員会事務局(市役所市民協働課内) ☎44-33314

✉kyoudou@city.kashiba.jp

スポーツ・健康

ジュニアテニス教室

▼日程 11月〜平成31年2月までの日曜日(全12回)

▼時間 午後1時〜3時

▼場所 高塚テニスコート

▼対象 市内在住の小学校4〜6年生

▼定員 40名

*今年度前期の教室に参加していないかたを優先します。

*申込者多数の場合は抽選になります。

*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。

▼費用 5,000円(スポー

ツ安全保険料含む)

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込みください。「受付時間」午前9時〜午後5時

▼申込期限 10月20日(土)

▼申込・問合せ (一社)香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

平成30年度アルコール関連
問題県民セミナー

あなたの飲み方は大丈夫ですか?ーアルコール関連問題を考えるー

▼日時 11月7日(水) 午後1時〜4時

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼定員 80名程度

▼内容・講師 ①基調講演「あなたの飲み方は大丈夫ですか?」・木塚秀人氏(八木植松クリニックス院長)

②講義「アルコール関連問題と家族」・大本淳氏(八木植松クリニックス精神保健福祉士)

③体験発表

④お酒の悩み相談

▼費用 無料

▼問合せ 奈良県疾病対策課 ☎0742-27-8683

子どもの予防接種の予診票の送付時期について

次の予防接種については、案内文書と予診票を平成31年2月下旬ごろに郵送します。

【日本脳炎第2期】

▼対象 平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれのかた

【ジフテリア破傷風の二種混合】

▼対象 平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれのかた

▼問合せ 保健センター ☎77-3965

北葛城地区医師会 公開市民講座

▼日時 11月10日(土) 午後2時〜4時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼定員 80名

▼内容・講師 ①公開講座「長寿の法則」・島田健永氏(香芝生喜病院副院長 循環器内科)

②公開講座「最新の乳がん治療」・岡村隆仁氏(大和高田市立病院院長)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込・問合せ 北葛城地区医師会 ☎23-2431

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

応援よろしくお祈りします



RUN伴 (ランとも) ~RUN TOMO 2018~

◆日程 10月21日(日)

* 荒天中止

* 時間・コースの詳細は市ホームページに掲載予定

◆場所 保健センター駐車場

◆内容 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の人と一緒に皆で、北海道から沖縄までリレーしながらタスキをつないで走るイベントです。

◆問合せ先 総合福祉センター介護福祉課地域包括支援センター ☎79-0802

- ①県民公開講座
 - ・講師 北折一氏
 - ②フツ化物塗布
 - ・時間 午後1時〜3時30分
 - ・対象 満3〜12歳児
 - ・定員 先着200名
 - ③おもしろ実験
 - ・時間 午後1時30分〜2時30分
 - ・対象 満7〜12歳児
 - ・定員 先着30名

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

- ▼日時 11月11日(日) 午後0時30分〜4時
- ▼場所 リーベル王寺(王寺町久度2-2-11-501)

▼内容

①県民公開講座

・講師 北折一氏

②フツ化物塗布

・時間 午後1時〜3時30分

・対象 満3〜12歳児

・定員 先着200名

③おもしろ実験

・時間 午後1時30分〜2時30分

・対象 満7〜12歳児

・定員 先着30名

▼申込方法 ②③は、1名につき1枚の往復ハガキで、住所・子どもの氏名・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。

*②③の両方を申し込み場合は、それぞれ別で申し込みください。

▼申込期限 10月19日(金)

*11月上旬までに採否の返信予定

▼申込先 奈良県歯科医師会なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「おもしろ実験」係 〒630-8002 奈良市二条町2-9-2
▼問合せ先 奈良県歯科医師会 ☎0742-3310861

高齢者インフルエンザ予防接種

▼接種期限 平成31年1月31日(木)

▼対象

・接種時に香芝市に住民票がある65歳以上のかた(本人が自分の意思で接種を希望するかた)

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに重症疾患があるかた(対象に該当するかたはかかりつけ医に相談してください)

*医師の診断書または身体障害者手帳の写しなどが必要です。

▼接種回数 期間中1回

▼接種料金 1,500円

▼接種方法 下記の市内指定医療機関に事前に電話で予約し、接種日に医療機関で接種料金を支払ってください。

☆保健センターで事前に手続きが必要なかた

①接種料金無料の手続きを行いますかた

○対象 市民税非課税世帯(本人を含む同じ世帯のかた全員が市民税非課税であること)及び生活保護を受けており、接種を希望するかた

○持参物 来所するかたの身分が確認できるもの、印鑑(親族

以外のかたの代理申請は委任状が必要です)
②市外医療機関で接種を希望するかた(奈良県指定医療機関に限る)
○持参物 来所するかたの身分が確認できるもの、接種料金、印鑑(代理申請可能ですが、同時に①の手続をする場合は委任状が必要です)

*県外医療機関で接種するかたは、事前に保健センターへ相談してください。
*接種後の手続き・返金はできません。①②に該当するかたは必ず接種前に手続きをしてください。
▼問合せ先 保健センター ☎7713965

市内指定医療機関

旭ヶ丘クリニック	高橋耳鼻咽喉科
池原クリニック	谷山耳鼻咽喉科クリニック
池原皮膚科	永野整形外科クリニック
うえの耳鼻咽喉科クリニック	西本内科
岡耳鼻咽喉科	二上駅前診療所
香芝生喜病院	ぬくもりクリニック
香芝旭ヶ丘病院	ふゆひろクリニック
香芝透析クリニック	堀川医院
香芝村尾クリニック	まえだ泌尿器科クリニック
片岡医院	牧浦医院
加藤クリニック	柘岡診療所
かまだ医院	松井内科医院
かわしま内科・外科・こどもクリニック	内科松山医院
かわもとクリニック	まるはしファミリークリニック
五位堂診療所	みちのクリニック
佐々木クリニック	森岡内科消化器科クリニック
さない内科整形外科医院	安田医院
澤井外科・内科診療所	山本内科医院
澤田医院	よこた耳鼻咽喉科
下田診療所	和田クリニック
関屋病院	

**第28回
香芝市マラソン大会**

【種目】		
3 k m	小学生低学年男子 (1・2年生)	小学生低学年女子 (1・2年生)
	小学生中学年男子 (3・4年生)	小学生中学年女子 (3・4年生)
	小学生高学年男子 (5・6年生)	小学生高学年女子 (5・6年生)
	一般男子 (中学生以上)	一般女子 (中学生以上)
	ファミリー (小学生1・2年生と保護者の2名1組)	
5 k m	一般男子 (中学生以上)	一般女子 (中学生以上)
10 k m	一般男子 (高校生以上)	一般女子 (高校生以上)

▼**日程** 平成31年1月20日(日)
*小雪・雨天決行

▼**時間**
・午前8時〜9時 選手受付
・午前10時〜種目別にスタート

▼**会場** 真美ヶ丘東小学校グラウンド(スタート・ゴール)

▼**種目** 左表のとおり

*小学生5・6年生男女の3kmは、市町村対抗子ども駅伝大会の市選手選考会も兼ねています。

▼**費用** 中学生以下500円、高校生以上1,000円、ファミリー1,000円(2名で)

▼**申込方法** 印鑑を持参し、参加費を添えて、窓口にある所定

の申込書で申し込みにください。
*申込書は11月2日(金)から配布します。

▼**申込期間** 11月5日(月)〜12月16日(日) 午後5時
[受付時間: 午前9時〜午後5時]

*12月6日(木)は休館です。

▼**注意事項**
・当日、選手の事故については主催者側において応急処置をとりますが、その他責任は参加者側にあるものとします。
・申込受付後の参加費の返金、参加種目の変更はできません。

▼**申込・問合せ先** 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)
☎761-9511

香芝市国保の皆さんへ

脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに!



脳ドック・人間ドックの助成申請を受付しています。申請は余裕をもって、早めに手続きください。(助成を受けることができるのは、どちらか1つのみです)

*定員に達し次第、申請受付は終了となります。

コース	脳ドック	人間ドック
定員	残り200名程度(先着順)	残り90名程度(先着順)
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診を受診したかた ②満40歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ④国保料を完納しているかた	次の①から③をすべて満たすかた ①満40歳以上74歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ③国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費用の領収書・保険証・印鑑	人間ドック受診費用の領収書・検査結果の写し(窓口で写しをいただきます)・保険証・印鑑・振込先がわかるもの・平成30年度特定健康診査受診券
申請期間	平成31年2月末まで	平成31年3月末まで
備考	・医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 ・受診できる医療機関 香芝旭ヶ丘病院(上中839) 香芝生喜病院(穴虫3300-3) ・受診は予約制です。	・助成金額の上限は10,000円です。 ・特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。4・5月に受診したかたも対象です。 *人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。
申込・問合せ先	国保医療課(総合福祉センター1階) ☎79-7528	

ぬくもりクラブ

認知症予防の

トレーニング講座

▼日時 10月23日(火) 午前10時〜11時30分

▼対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族

▼場所 総合福祉センター1階

・会議室1

▼定員 40名

*定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

▼内容

・講義 認知症について

・実技 コグニサイズ(計算、しりとりなどの認知課題を組み合わせた運動)・交流会

▼費用 無料

▼服装 動きやすい服装

*飲み物は各自で持参ください。

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込・問合せ 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎7816300

交流の場

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関する知識を深め日々の悩みなどを相談できる場所です。

あつぶるカフェ

○日時 11月10日(土) 午後2時〜4時

○場所 関屋病院あつぶるホール(関屋北5-11-1)

☆送迎あり(詳しくは問い合わせください)

○費用 無料

*飲み物を頼む場合は別途必要です。

○問合せ 在宅介護支援センターあつぶるハウス ☎77-2642

2642 ☎79-1868

Cafe de Coeur (カフェドクワール)

○日時 10月27日(土) 午後1時〜3時

○場所 大和園くうる(今泉841-2)

○費用 300円

○問合せ 大和園くうる ☎7115501



地域包括支援センターからのお知らせ

◆問合せ 総合福祉センター介護福祉課 地域包括支援センター ☎79-0802

*各教室は、午前中は午前8時時点、午後は正午時点で、香芝市に暴風・大雨・大雪警報が発令されている場合は教室開催を中止します。

かしは活カアップ教室

(転倒骨折予防教室)

▼日程 10月17日(水)、24日(水)

▼時間

・1回目 午前9時30分〜10時15分

・2回目 午前10時25分〜11時10分

・3回目 午後1時10分〜1時55分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 おおむね65歳以上のかた

▼定員 各回60名

*定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

▼内容 健康運動指導士が、転倒骨折を予防する体操を指導します。

▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部

*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

笑いのわ

(介護予防健康教室)

▼日時 10月26日(金) 午後1時〜2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼対象 おおむね65歳以上のかた

▼内容 介護予防健康体操ポータルを使って

▼講師 橋本泰幸氏(関屋病院)

あつぶるハウス理学療法士

▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

ふれあい家族会

ここリラくらぶ

▼日程 11月22日(木) 午後1時30分〜3時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室3

▼対象 おおむね65歳以上のかた、または高齢者介護をしているかた

▼内容 理学療法士を招いて、リハビリを実際に体験してみよう。

▼テーマ 知って得する認知症のABC〜語ろう・聴こう・認知症の人との暮らし〜「リハビリを知ってみませんか」

▼申込・問合せ 在宅介護支援センター大和園白鳳 ☎79-15500

ラジオ体操・みんなの体操

▼実施日 毎週月・火・水・金曜日

▼時間 午後3時〜約10分間

▼場所 総合福祉センター1階・受付ロビー

▼内容 NHK「ラジオ体操」「みんなの体操」の音楽を総合福祉センター全館に放送します。居合わせた皆さんで体操しましょう。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

子育て・教育

10月のグリム絵本館

グリム絵本館秋の運動会

く体を動かして楽しもう

日時 10月20日(土) 午後2時〜4時

場所 総合福祉センター12階・健康増進室

対象 保護者と0歳〜小学生3年生までの子ども

内容

①たくさんの絵本を読んでみよう

②グリム運動会よーいどん!

持参物 グリム絵本館カード

*お持ちでないかたは当日お渡しします。

☆「グリム絵本館」は大阪樟蔭女子大学と香芝市が協働して行う子育て支援事業です。

問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

ご協力ください
子育て支援に関するアンケート調査

無作為抽出した就学前児童のいる保護者のかたに対し、「子育て支援に関するアンケート」を郵送しています。

このアンケートは「第2期香芝市子ども・子育て支援事業計

画」を策定するため、教育・保育・子育て支援に関する利用意向などについて把握するものです。

安心して子育てができる環境づくりに取り組むための調査となりますので、ご協力お願いします。

提出期限 10月31日(水)

問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

おうちのこうえん行事
ベビーマッサージ

日時 11月16日(金) 午前10時〜11時30分

場所 総合福祉センター12階・健康増進室

対象 市内在住の保護者と2〜6か月くらいまでの乳児

*参加は原則1組1回です。

定員 10組

*申込者多数の場合は抽選となります。

内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

申込方法 e古都なら電子申請ホームページ(https://s-kantan.com/kashiba-nara-u)

必要事項を入力し、申し込みください。

申込期間 10月22日(月)〜11月2日(金)

問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

平成31年度
私立学童保育所の
入所受付

入所を希望するかたは、各私立学童保育所で配布している入所申請書に必要事項を明記し、各私立学童保育所へ直接提出してください。

入所資格 市内在住の小学生で、保護者が労働などにより不在のため下校後に保育できない家庭の児童

入所期間 平成31年4月1日〜平成32年3月31日

*日曜日・祝日・年末年始及びその他園が定める日は休み

あけぼの・幼児学院
太陽と森の児童館

住所 関屋北5-1-3

電話 77-10087

FAX 78-8970

開設時間

平日 放課後〜午後8時

土曜日 午前7時〜午後5時

学校休業日(日・祝日除く)

午前7時〜午後8時
利用料など 児童1人につき月額15,000円

*兄弟姉妹が在籍の場合は、2人目半額・3人目以降免除

その他 小学校へバスの迎えがあります。

seika after school
(せいか保育園)

住所 北今市5-1-8-1

電話 77-5200

FAX 77-4100

開設時間

平日 放課後〜午後8時

土曜日 午前7時〜午後5時

学校休業日(日・祝日除く)

午前7時〜午後8時

*午後6時〜8時は延長保育となります。(土曜日は午後1時〜5時)

利用料など
入会金5,400円(入所決定時)

児童1人につき月額17,280円

その他 旭ヶ丘小学校、二上小学校の児童はバスの迎えがあります。(バス代別途必要)

英語ですこすこ学童保育

ハルナアフタータイムズ

住所 鎌田2-8-1-1

電話 76-5541
FAX 76-6161
開設時間
平日 放課後〜午後7時

土曜日 午前7時30分〜午後5時

学校休業日(日・祝日除く)

午前7時30分〜午後7時

*午後7時〜11時は夜間保育となります。

利用料など 児童1人につき月額25,000円(教材費・バス代を含む)

*夜間保育は別途料金が必要です。

県立西和養護学校
香芝市・大和高田市
地域別懇談会

日時 10月22日(月) 午前10時〜正午

場所 県立西和養護学校(上牧町下牧1010)

対象 香芝市・大和高田市地域の保護者、特別支援教育に関心のあるかた

内容 「子育ての悩み〜世代を越えて話しませんか〜」をテーマに、卒業生の保護者を迎えてパネルディスカッションをします。

申込方法 電話で申し込みください。

申込・問合せ 県立西和養護学校(担当: 泉谷・横澤・田中正久) ☎73-2111

平成31年度 公立学童保育所の入 所受付について

例年、今月号で募集の案内をしていますが、今年度はお知らせ版11月号（11月5日発行）で案内します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

▼問合せ先 市役所こども課
☎44-3330

生活・環境

10月31日(水)は 有害ごみの日

「蛍光灯・電球」と「乾電池」を別々に分け、透明または半透明の袋に入れて出してください。

蛍光灯には直接ガムテープなどを貼らないでください。

▼問合せ先 収集センター
☎77-4189

このごみ、どう処分する？

【家電リサイクル品目】

冷蔵庫（ワインセラー、小型冷温庫を含む）・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法によりリサイ

クルが義務付けられています。市では、収集出来ませんので次のいずれかの方法で処分してください。

①販売店や購入店に引き取りを依頼する。

②電話リクエスト受付センター（☎77-1199）に引き取りの申し込みをする。電話リクエスト受付センターから家電リサイクル協会に取り次ぎします。ただし、リサイクル料金以外に収集運搬料金が、別途必要です。

③郵便局でリサイクル券を購入し、自身で指定引取場所まで搬入する。

★指定引取場所
・佐川急便（株）御所営業所
☎66-2011
・誠運輸（株）☎58-3277
・奈良センコー（株）
☎0743-5612329

*場所など詳しくは事前に指定引取場所に電話で確認してください。

【パソコン】

パソコン本体（ノートパソコン含む）・モニターはメーカーの自主回収となっています。解体した物も含め、市では収集・処分ができません。パソコンメーカーに連絡してください。自身で組み立てたパソコンやメーカーが分からない場合は、

パソコン3R推進センター（☎03-5282-7685）に問い合わせください。

*キーボードやマウス、プリンターは電話リクエスト受付センターへ申し込み、「粗大・不燃ごみ」として指定日に出してください。

*キーボード、マウスは袋にまとめてください。

*プリンターは、インクカートリッジを外してください。

▼問合せ先 収集センター
☎77-4189

ご協力ください 使用済小型家電の回収

使用済み携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電に含まれる金・アルミ・銅・レアメタルなどの貴重な金属を適正に資源化するため、使用済小型家電回収ボックスを設置します。

▼回収ボックス設置日 11月5日（月）

▼場所 市役所、総合福祉センター

▼回収品目 携帯電話、デジタルカメラ、小型ビデオカメラ、携帯ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、ICレコーダー、USBメモリ、PCメモリ
*携帯電話など個人情報記録

されているものは、必ずデータを消去してください。
*回収ボックスに投入した物は返却できません。
*電池やバッテリー（充電式）は外してください。

☆ふれあいフェスタ2018で回収ボックスを設置します

○日時 11月4日（日）午前10時〜午後3時

○場所 市民衛生課「親子でエコバッグを作ろう」ブース内

▼問合せ先 市役所市民衛生課
☎44-3306

お知らせ

マイナンバーカード申請 及び交付のための臨時窓口を開設します

▼開設日時 11月4日（日）午前10時〜午後3時

▼場所 市役所1階・市民課
*必ず申請者本人がお越しください。

▼持参物
①本人確認書類（顔写真付の公的機関発行のもの）
*期限の切れたものは無効

○運転免許証（経歴証明書）、パスポート、在留カードなど1点

○右記をお持ちでないかたは次のうち2点

・健康保険証、年金手帳、医療受給者証、障害者手帳、診療券（名前と生年月日が記載されているもの） など

②マイナンバー通知カード

③マイナンバーカード交付申請書（通知カードの下に付いています。お持ちでないかたは当日申し出てください）

*申請に必要な写真は市民課職員が無料で撮影します。

*申請後1か月〜2か月後に市民課（市役所1階）でマイナンバーカードを交付します。受取には申請者本人がお越しください。

*交付窓口も併せて開設します。
*当日は「ふれあいフェスタ」開催のため駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

▼問合せ先 市役所市民課
☎44-3302



ペイジー口座振替サービス

金融機関のキャッシュカードを窓口の専用端末に通すだけで即座に口座振替手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

現在、納付書で支払いをされているかたは、便利・安心・確実な口座振替をぜひご利用ください。

※キャッシュカードの暗証番号の入力が必要です。

▼持参物

・振替を希望する普通預金口座のキャッシュカード

※クレジットカード利用不可

・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）

▼利用可能な税金・料金

・市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税）

・保険料（国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）

・保育料（保育所保育料、幼稚園保育料、学童保育料）

・水道料金

▼申込期限 口座振替日の10営業日前まで

※水道料金の申込期限は上下水道部業務課に問い合わせください。

▼利用可能な金融機関

南都銀行・三菱UFJ銀行・りそな銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・近畿大阪銀行・関西アーバン銀行・第三銀行・奈良中央信用金庫・ゆうちょ銀行・大和信用金庫

※農業協同組合はペイジーでの口座振替申込ができません。

※保育料・水道料金は一部の金融機関での取り扱いができませんので、市役所こども課、上下水道部業務課に問い合わせください。

▼手続窓口・問合せ

・市税：市役所納税促進課 ☎ 44-33310

・保険料：総合福祉センター保険料収納課 ☎ 43-7109

・保育料：市役所こども課 ☎ 44-33336

・水道料金：上下水道部業務課 ☎ 76-2301

コンビニ交付を休止します

機器メンテナンスのために住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を次のとおり休止します。

▼休止期間 10月11日（木）午後9時～11時

▼問合せ 市役所市民課 ☎ 44-33302

バザー用品提供のお願い

「香芝ふれあいフェスタ」でバザーを開くにあたり、日用品などを提供してくださるかたを募集します。

▼受付期間 10月10日（水）～22日（月）までの月・水・金曜日の午後1時30分～4時

▼受付場所 旧ふたかみ事業所（今泉612-3）

▼募集品目 日用品・雑貨・小物など新品の物

※電化製品はご遠慮ください。*持込のみ受付

▼申込先 杉浦 ☎ 090-7105-0208

▼問合せ 香芝市手をつなぐ育成会、NPO法人香芝育成福祉会ふたかみ事業所 ☎ 080-1142510212

きんてつ鉄道まつり2018

▼日時

・10月27日（土）午前10時～午後4時

・10月28日（日）午前10時～午後3時

▼場所 近鉄五位堂検修車庫

▼内容 電車と綱引き（小学生以下のかた）

香芝市デマンド交通タクシーの予約

予約は右記の電話番号に



日～金曜日
午前8時～午後5時30分

☎0570-06-4592

*土曜日、日曜日以外の祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

*利用する日の1週間前から利用する時刻の30分前まで

◆注意事項

- ・一人につき、最大で6件まで予約することができます。
- ・予約は利用者と同居している家族に限ります。
- ・予約の変更やキャンセルは、待ち合わせ時刻の30分前までに予約センターまで連絡してください。故意にキャンセルをするなど、悪質と判断される行為を繰り返したかたは、その後の利用をお断りする場合があります。
- ・利用者対応のサービス向上と受付内容確認のために通話を録音します。

◆問合せ 市役所生活安全課 ☎ 44-3304

訂正

広報かしばお知らせ版9月号（平成30年9月5日発行）に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

○17ページ

「無料調停相談」

（誤）

▼問合せ 奈良県調停協会葛城宇陀支部 ☎ 52-11012

（正）

▼問合せ 奈良県調停協会葛城宇陀支部 ☎ 53-11012

人権4コマまんが

てんいち先生



10月が納期月の市税・保険料

市税

- ・市県民税〔普通徴収3期〕
- 各保険料〔普通徴収4期〕
- ・国民健康保険料

- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

・納め忘れのないようお願いします。

・納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

・納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

・市税などの納付方法が変更となっている場合があります。市役所から郵送された納税通知などは中身の確認をお願いします。

ご存知ですか

第三者行為(交通事故など)による届出

交通事故やけんかなど第三者の行為による負傷で、国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証を使う場合は「第三者行為による被害届」の提出が必要です。交通事故などの第三者行為によりけがをしたときの治療費は本来、加害者が負担することが原則ですが、被保険者証を使って治療を受けることができます。この場合、加害者が負担すべき治療費を国民健康保険・後期高齢者医療保険がいったん立て替えし、後日、加害者などに請求することになります。そのため、交通事故などで被保険者証を使って治療を受けた場合は、必ず「第三者行為による被害届」を国保医療課へ提出してください。

届出が必要です

大規模な土地取引

大規模な土地取引には届出が必要ですが、提出期限は契約締結日から2週間以内です。国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

- ・届出が必要な土地の面積
- ・市街化区域 2,000㎡以上

- ・市街化調整区域 5,000㎡以上

▼届出先 届出書に必要な事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。

▼審査内容 土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

▼罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処されることがあります。

*詳しくは、奈良県地域振興部地域政策課にお問い合わせください。

▼問合せ先 奈良県地域振興部地域政策課 ☎0742-2718484
 HP <http://www.pref.nara.jp/4928.htm>

かしば・屯鶴峯温泉の臨時休業について

かしば・屯鶴峯温泉は、温泉設備点検のため臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▼臨時休業期間 10月15日(月)〜19日(金)

*10月20日(土)から通常どおり利用できます。

▼問合せ先 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

宝くじ助成金 真美ヶ丘自治会



真美ヶ丘自治会が夏祭り用備品として、テント・倉庫・いす・机などを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域のコミュニティ活動の促進につながる設備などへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

香芝市公式Facebook

香芝市のイベントやお知らせなどさまざまな情報をFacebookで発信しています。

URL

<https://www.facebook.com/香芝市役所>

芝市役所 329720634057435/

▼問合先 市役所秘書広報課

☎ 44-33323

相談

10月15日(月)～21日(日)

行政相談週間

【行政相談委員が開設する行政相談所】

○日時 毎月第1水曜日 午前9時～午後3時

○場所 総合福祉センター1

○問合先 香芝市社会福祉協議会

☎ 76-71107

【行政なんでも相談所】

○日時

①10月10日(水) 午前10時～午後3時30分

②10月16日(火) 午前10時30分～午後3時30分

③10月18日(木) 午前10時30分～午後3時30分

④10月24日(水) 午前11時～午後3時

○場所

①イオンモール高の原店(京都府木津川市相楽台1-1-1)

②イオンモール橿原(橿原市曲川町7-20-1)

③リーベル王寺東館(王寺町久度2-2-1)

④サンクシティ(宇陀市榛原下井足49-1)

○相談員 法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、社会保険労務士、税理士、行政書士、行政相談委員、行政相談センターなど

▼費用 無料

☆秘密厳守

▼問合先 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-2411100

増改築1日無料相談

▼日時 10月20日(土) 午前9時～午後4時

▼場所 中央公民館1階・第2研修室

▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など

*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

▼相談員 増改築相談員

▼問合先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田)

☎ 77-4020

保険料休日納付相談

平日に勤務しているなどの理由で、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談に来ることが難しいかたに、休日納付相談窓口を開設します。

▼日時 10月21日(日) 午前9時～正午

▼場所 総合福祉センター1階・保険料収納課

▼問合先 総合福祉センター保険料収納課 ☎ 43-7109

介護相談

▼日時 11月11日(日) 午後1時～4時

▼場所 総合福祉センター1階・介護福祉課

▼内容 介護をしながら働くことについて、不安や悩みなど介護と仕事の両立についての相談

▼問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎ 79-7521

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談名	相談内容	開催日・時間	場所	担当・問合先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時20分 (1人につき25分)	(予約受付)市役所 2階・大会議室前	予約制(電話予約不可)・受付は当日午前9時より先着8名 ◆総務課 ☎44-3333
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	女性特有の生活全般に関すること	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1か月前より受付)・先着6名(女性限定)・女性弁護士による相談 ◆市民協働課 ☎44-3314
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月・3月は休み)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆税務課 ☎内線141~147
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎44-3310

相談名	相談内容	開催日・時間	場 所	担当・問合先など
人権相談	人権全般に関すること	毎月第 1 水曜日 午前 9 時～午後 3 時	総合福祉センター	当日直接会場で受付（電話予約不可） ◆担当 市民協働課 ☎44-3314
奈良県子育て女性就職相談	子育て中の女性に関する就職相談	毎月第 2 火曜日 午前 9 時～正午	市役所会議室棟 第 4 会議室	予約制（1 か月前より電話受付）先着 3 名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常におけるさまざまな相談	第 2 水曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター	予約制（平日午前 9 時～午後 5 時 30 分までに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前 10 時～午後 4 時 30 分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第 1～4 月曜日 午前 10 時～11 時 30 分	みつわ保育所	◆みつわ保育所 ☎77-2184
		第 1～4 火曜日 午前 10 時～11 時 30 分	若葉保育所	◆若葉保育所 ☎77-2758
		第 1～4 金曜日 午前 10 時～11 時 30 分	五位堂保育所	◆五位堂保育所 ☎77-2023
		第 1～4 土曜日 午前 10 時～11 時 30 分	二上・真美ヶ丘保育所	◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～正午	(電話のみ)	◆学校教育課 ☎44-3335
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	市役所学校教育課	(学校のこと) ◆学校教育課 ☎44-3334
			市役所こども課	(園のこと) ◆こども課 ☎44-3336
子ども・若者支援相談	社会生活を円滑に営む上での相談ごと	毎週木曜日 午後 1 時～5 時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前 10 時～正午 午後 1 時～3 時	市役所 消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合先 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 午前 10 時～正午 午後 1 時～3 時	広陵町総合保健福祉会館(さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第 1 水曜日 午前 9 時～午後 3 時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第 2・3・4 水曜日 午前 9 時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に関すること	月～金曜日（木除く） 午前 10 時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第 2 水曜日 午後 2 時～、午後 3 時～、 午後 4 時～（各回 40 分）	総合福祉センター	予約制・定員 3 名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動相談	ボランティアに関する相談・紹介・登録	月～土曜日（木除く） 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
生活困窮者自立相談・奈良県生活困窮者等広域就労準備支援	生活・仕事に関する困りごと	月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時	(電話のみ)	◆NPO 法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用 スマートフォン用



☎77-1600(ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日):午前9時30分～午後7時
- ・土・日・祝日:午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○10月・11月の休館日

10月9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・11月1日(木)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

* 新しくいった本から *



シニアのための口腔ケア

- ・一億円のさようなら …… 白石 一文
- ・じっと手を見る …… 窪 美澄
- ・図鑑日本の鳴く虫 …… 奥山 風太郎
- ・川原の石図鑑 …… 柴山 元彦〔編著〕
- ・消しゴムはんこの教科書 … 田口 奈津子
- ・日本人の名前の歴史 …… 奥富 敬之
- ・火星の科学 …… 藤井 旭
- ・はじめての魚類学 …… 宮崎 佑介
- ・大正昭和美人図鑑 …… 小針 侑起

(一般書・児童書318冊)

- ・日傘を差す女 …… 伊集院 静
- ・歪んだ波紋 …… 塩田 武士
- ・引火点 …… 笹本 稜平
- ・大人は泣かないと思っていた …… 寺地 はるな
- ・神に守られた島 …… 中脇 初枝
- ・七〇歳年下の君たちへ …… 五木 寛之

★ここに掲載している以外のも、電話で予約できます。

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時・対象:10月13日(土)・27日(土)・11月10日(土)
- ・3歳以上:午後3時～3時40分
- ◆場所:おはなし室

えほんたいむ

「よちよち」

- ◆日程・対象:10月19日(金)0・1歳児
- ◆時間
- ・1回目:午前10時30分～10時50分
- ・2回目:午前11時～11時20分

「どようび」

- ◆日程・対象:11月3日(土・祝)2歳児～
- ◆時間:午前11時～11時20分
- ◆場所:おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

- ◆日時:10月12日(金)・26日(金)・11月9日(金) 午前10時～11時
- ◆場所:会議室

大人のおはなし会

- ◆日時:10月16日(火) 午前10時30分～(1時間以内)
- ◆場所:おはなし室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

10/16(火) 第4回ほっこり法話

人として生きていくための智慧を教わります。

- ◆時間 午後2時～3時
- ◆会場 ふたかみ文化センター
- ◆料金 前売り500円、当日800円



安倍文殊院
東快應執事長

10/21(日) 第26回香芝寄席 ふたかみ亭

- ◆出演 笑福亭鉄瓶、桂二乗、笑福亭智丸
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室特設舞台
- ◆料金 前売り1,000円、当日1,500円



笑福亭鉄瓶

10/21(日) 二上山博物館ミュージアムサロン 一健康提案!おしゃべりしましょうー 第9回 赤メシ

偶数月1回、開催しています。薄茶と季節の和菓子をいただきながら、一緒にティータイムを過ごしませんか。

- ◆時間 午後2時～3時30分ごろ
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・和室
- ◆定員 10名 ◆料金 300円
- ◆申込方法 二上山博物館窓口で申し込みください



11/10(土) 親子で楽しむ ほのぼのクラシック特別編

落語と室内楽による「ピーターと狐」

- 落語家による語りとクラシックの調べを一緒に楽しんでみませんか。
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆料金 1,000円、高校生以下500円



◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
 〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(香芝市文化施設)、☎77-1700(二上山博物館)
 ・中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981
 *申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センターからののお知らせ

●申し込み・問い合わせは
保健センター ☎77-3965

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康体操教室	10/22(月) 午前10時 ～11時30分 総合福祉センター	申込不要	・内容:リズム体操・筋力アップ体操など ・持参物:タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。 ・主催:香芝市健康運動普及推進員協議会
ストレッチを マスターしよう! 20歳以上 各日20名	①11/2(金) ②11/14(水) 午前10時～11時 保健センター	随時 電話受付中	・内容:ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。 ①は椅子でエアロピクスの要素を取り入れ、音楽に合わせて 速いテンポで行うストレッチ、②は床で行うストレッチです。 ・持参物:タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。
ウォーキング教室	11/12(月) 総合体育館正面入口に 午後1時30分集合	申込不要	・内容:ウォーキングについてのお話・ストレッチ体操・今池親 水公園の周囲をウォーキング ・持参物:タオル・飲み物・帽子 ・歩きやすい服装・はき慣れた靴で参加ください。 *雨天時は総合体育館2階・走行デッキで実施します。上靴が 必要です。 ・主催:香芝市健康運動普及推進員協議会
歯びか教室 ①1歳6か月未満の 児とその保護者 ②2歳児とその保 護者 各時間帯10組	11/15(木) ①午前9時15分 ～9時45分 ②午前10時 ～10時30分、 午前10時45分 ～11時15分 保健センター	随時 電話受付中	・内容:①歯科衛生士によるブラッシング指導、むし歯予防 の講話、②歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布 (フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象で す) ・持参物:母子健康手帳・筆記用具 *②は、コップ・タオル・仕上げ磨き用歯ブラシも必要です。
子どもが喜ぶ うちのごはん! ～クッキング編～ 市内在住の3歳～ 小学校3年生の子 を持つ保護者 各日20名	①11/15(木) ②11/16(金) 午前9時30分 ～正午 総合福祉センター	電話申込 受付期間: 10/9(火) ～31(水)	・内容:「いつものごはんをもっと手軽に!パパッと朝ごはん」 栄養士によるお話と簡単クッキング ・①は洋食、②は和食です。両日とも参加も可能です。 ・持参物:エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具 ・協力:食のサポーターかしば *託児はありません。
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 20歳以上または 妊娠中のかた 50名	11/22(木) 午後1時～3時30分 [時間予約制] *午後1時～2時は妊婦 のかた優先 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調 の安定しているときに受けてください。 ・内容:歯周病検診、虫歯菌チェック、歯科相談、歯磨き指導 ・持参物:健康手帳(お持ちでないかたは当日発行)、妊娠中 のかたは母子健康手帳

健康かしば21講演会

タバコについて知っていますか? ～大切にしよう みんなの身体～



- ◆日時 11月8日(木) 午後2時～3時30分
- ◆場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ◆対象 市内在住のかた
- ◆定員 80名

- ◆講師 丸橋裕之氏(まるはしファミリークリニック
院長)
- ☆手話通訳・要約筆記あり
- ◆申込方法 電話で申し込みください。



としょかん・本のまつり2018

◆期間 10月23日(火)～12月27日(木)

としょかん
スタンプラリー
2018

読書 de くじびき

児童書(絵本・読み物・知識の本)・紙芝居を借りると、スタンプを1個押します。スタンプが5個たまるとできるくじ引きでプレゼントを当てよう!

○期間 10月23日(火)～12月27日(木)

- *スタンプの押印は1日1回
- *プレゼントはなくなり次第終了

○対象 小学生以下



秋の子ども図書館員

「子ども図書館員」になって、図書館のお仕事体験をしませんか。図書の貸出や返却、配架など、図書館の裏側を体験しよう☆

○日時 11月10日(土)・11日(日) 午前10時～正午

○場所 市民図書館

○対象 市内在住・在学の小学校4～6年生

○定員 各日2名

*申込者多数の場合は抽選となります。

○申込方法 e古都なら電子申請サービス (<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u/>) から申し込みください。

○申込期限 10月26日(金)午後7時

◆問合せ 市民図書館 ☎77-1600

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 11月分

月日	香芝清掃	大和清掃
11/1(木)	狐井(磯壁の一部を含む)	
2(金)	良福寺・鎌田	
5(月)	東良福寺	
6(火)	東良福寺	高・上中
7(水)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺
8(木)	五位堂	下田(西・東)

◆問合せ 市役所市民衛生課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
9(金)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
10(土)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
12(月)	畑・磯壁・本町	
13(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 11月分 (日曜・祝日・休日は休み)

11月12日(月)～19日(月) [大和清掃] 今泉・平野・上中・高(JR和歌山線より西側で、西名阪より南側区域)・旭ヶ丘・畑之浦

11月19日(月)～30日(金) [大和清掃] 下寺・今泉・上中・平野(JR和歌山線より西側で、西名阪より北側区域)・尼寺

11月14日(水)～30日(金) [香芝清掃] 鎌田地区

*作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業時間により前後する場合があります。

*浄化槽清掃については、11月に汲みもれた世帯は、12月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、12月3日(月)～7日(金)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、希望に添えない場合があります)

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。

*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

*転入・転出される時、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

●コミュニティバス運休日：10月11日(木)・18日(木)・25日(木)・11月1日(木)・8日(木)

*木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。