

## イベント・講座

10月からでも参加できます！  
スポーツ教室 参加者募集中！



総合型地域スポーツクラブでは、4月からさまざまなスポーツ教室を開催しています。

子どもから大人まで、初心者のかたも楽しく参加できる教室を多数ご用意しています。

＊各教室の日程、時間、申込などは香芝市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

＊各教室の体験についてはお問い合わせください。

### 【ジュニアマルチスポーツ】

対 年中、年長 定 若干名

持 飲み物、上靴 費 11,000円（保険料を含む）

### 【K-POPダンス】

対 小学5年生以上 定 10名程度

持 飲み物、上靴 費 12,200円（保険料を含む）

### 【ラージ卓球（経験者のみ）】

対 高校生以上 定 若干名

持 飲み物、上靴、ラケット 費 12,200円（保険料を含む）

### 【ジュニアバトントワリング】

対 小学1年生～小学6年生 定 10名程度

持 飲み物、上靴

＊バトンが必要になります。講師に相談ください。

費 12,200円（保険料を含む）

### 【ジュニアソフトバレー】

対 小学1年生～小学6年生 定 若干名

持 飲み物、上靴 費 12,200円（保険料を含む）

### 【経験者のバレーボール】

対 小学4年生～小学6年生 定 10名程度

持 飲み物、上靴 費 12,200円（保険料を含む）

### 【ZUMBA】

対 中学生以上 定 若干名

持 飲み物、上靴 費 12,200円（保険料を含む）

### 【ゆったりZUMBA】

対 高校生以上 定 10名程度

持 飲み物、上靴 費 12,800円（保険料を含む）

### 【椅子ヨガ】

対 高校生以上 定 10名程度

持 飲み物、上靴 費 11,600円（保険料を含む）

### 【はじめてのやさしいピラティス】

対 中学生以上 定 10名程度

持 飲み物、ヨガマット 費 12,200円（保険料を含む）

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

＊受付時間 平日9:00～16:00まで（木曜日を除く）

## 社会保険労務士による年金・雇用労務 無料相談

日 10月25日（日）10:00～16:00 ＊予約不要

場 イズミヤショッピングセンター広陵  
（北葛城郡広陵町大字安部450-1）

問 奈良県社会保険労務士会事務局

☎0742-23-6070

## アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物  
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

## 中央公民館講座 市民講座募集



### 【味噌づくり体験～味噌って何からできてるの？～】

日 11月18日（水）10:00～12:00

定 16名 持 エプロン、三角巾（バンダナ）、タオル、エコバック 費 1,500円（材料費）

### 【暮らしのマナー公開講座 ～お正月準備～屠蘇飾りをつくろう！】

日 11月18日（水）13:00～14:30 定 10名

持 筆記用具、はさみ 費 300円（材料費）

申 10月30日（金）17:00までに窓口または申込フォームにて申込

問 中央公民館 ☎0745-77-4981

## 市民ギャラリー2026



市内在住、在学または在勤のかたが作成した絵画、書道、彫刻などの作品を展示します。

同会場にて「第6回ふたかみ文化祭（展示部門）」も香芝市文化協会主催で開催します。詳しくはホームページまたは中央公民館へお問い合わせください。

期 11月1日（日）～2日（月）9:30～16:00

場 中央公民館3階

問 中央公民館 ☎0745-77-4981

## 聞こえの相談会



日 11月8日（日）13:30～16:00（予定）

場 ふたかみ文化センター2階 第1～第3会議室

定 100名（先着）

◆テーマ 難聴と治療

◆講師 西村忠己氏

（奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学医師）

＊補聴器、人工内耳装用者による体験発表、人工内耳メーカー、補聴器販売店による個別相談があります。

申 11月5日（木）までに（必着）申込フォームまたはFAXにて氏名、住所、緊急連絡先、年代、ご自身の聞こえ（聞こえる、聞こえにくい、コミュニケーションが取りづらいなど）を明記し、申込

問 奈良県聴覚障害者支援センター 聞こえの相談係（奈良県社会福祉総合センター内）

☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888

## かしば読書フェス2026



心に残った本を教えてください！

心に響く一文や他の人に薦めたい本を図書館で紹介しませんか？期間中に配布の紹介用カードと紹介する本を窓口を持参してください。一般書コーナーに展示します。

期 10月27日（火）～12月2日（水） 場 市民図書館

問 市民図書館 ☎0745-77-1600