

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎0745-77-3965 FAX0745-77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
健康体操教室	10月22日(木) 10:00~11:00	保健センター3階 会議室	20名	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員	電話または窓口(先着順)
心の健康相談室 休日相談 【完全予約制】	10月24日(土) ①9:00~10:30 ②10:45~12:15	保健センター3階 心の健康相談室	市内在住または 在勤で平日 利用が困難な かた 各時間帯1名	臨床心理士、公認心理師による カウンセリング 【料金】2,000円(生活保護世帯、 障害者手帳(身体、療育、精神)を お持ちのかたは無料)	電話または窓口(先着順) (☎0745-43-5586) *予約は9:00~17:00
ストレッチを 楽しもう!	①11月10日(火) 14:00~15:00 ②11月20日(金) 10:00~11:00	保健センター3階 会議室	20名	①椅子で行うストレッチ ②エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行う ストレッチ 主催:ストレッチ体操普及リーダー	電話または窓口(先着順) 10月15日(木)以降の 申込

アピアランスケア支援事業の補助を拡大します!

助成の対象をがん患者以外にも拡大し、
疾病などに伴う外見の変化への心理的及
び経済的な負担軽減や社会生活の促進を
図ります。

市HP



	現行	拡大後
補助対象 要件	がん治療に伴う 外見の変化	疾病もしくはその治療または外傷に 伴う外見の変化
補助品目	・医療用ウィッグ ・乳房補整具	・ウィッグ・乳房補整具 ・エピテーゼ (*令和8年4月以降の購入が対象)

*申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

料理講習会「忙しい年末に!ラクラク冷凍おせち」

- ◆日時 11月25日(水)9:30~12:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 調理実習室
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具、
材料費(800円)
- ◆定員 20名(先着順) ◆主催 食のサポーターかしば
- ◆申込 電話または窓口



集団がん検診についてお知らせです!

集団がん検診の電話及び窓口予約が
9月28日(月)より開始しています。
日程や内容など、詳しくは年間予定表
または市ホームページをご確認ください。

年間予定表→



市HP→

児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎0745-79-7522 FAX0745-79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	10月2日(金) 10月20日(火) 13:30~16:00	保健センター 3階	妊娠5か月(妊娠16 週)以降の妊婦とその 家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの 妊婦体験 ・交流会 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①10月6日(火) ②10月29日(木) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもを お持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	10月9日(金) 10月28日(水) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師または助産師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	10月28日(水) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ (子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

～看護師・助産師募集(こんにちは赤ちゃん訪問)～

本市では、生後4か月までの乳児がいるご家庭を対象に訪問事業を行っており、従事していただけるかたを募集します。

◆応募資格 看護師または助産師の免許、普通自動車運転免許を有しているかた

◆勤務日数 週2日程度(午前または午後の半日程度) ◆募集期限 10月23日(金)まで

市HP→

*募集人数や申込方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

