

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区／北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点で、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

後期 かしば活力アップ(転倒骨折予防)教室

◆場所 総合福祉センター

◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆定員 A~Dは各33名、E、Fは各20名

◆申込・問合せ先 10月20日(火)までに(必着)、はがきに希望コース名1つ、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、郵送または介護福祉課の窓口持参
*申込多数の場合は抽選となります。

中央地域包括支援センター(〒639-0251 逢坂1-374-1) ☎0745-79-0802

コース	時間	期間
A ゆっくり	9:30~10:15	11月から3月までの 第1、第3水曜日(全10回)※1
B ゆっくり	10:40~11:25	
C しっかり	9:30~10:15	11月から3月までの 第2、第4水曜日(全10回)※2
D しっかり	10:40~11:25	
E もっとゆっくり	13:15~14:00	※1と同じ
F もっとゆっくり	13:15~14:00	※2と同じ

転倒予防教室「ころばん塾」転倒予防のための体操や運動を行います。

◆日時 10月26日(月)10:00~11:00 ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階

◆定員 20名(先着) ◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 10月15日(木)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

わくわく楽しく(脳と身体の運動教室) ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

◆日時 10月27日(火)13:30~14:30 ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室

◆定員 35名(先着) ◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込

西地域包括支援センター ☎0745-71-3201



お元気! 香芝健康教室 フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

◆日時 11月2日(月)10:00~11:30 ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階

◆定員 15名(先着) ◆対象 市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 10月19日(月)9:00から電話にて申込

東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

認知症サポーター養成講座 ★2ポイント

◆日時 ①10月30日(金)13:30~15:00 ②11月11日(水)14:00~15:30 ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2

◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 ①15名 ②25名 ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込

①西地域包括支援センター ☎0745-71-3201 ②南地域包括支援センター ☎0745-51-1560



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



ホーム
ページ

LINE公式アカウント

[アカウントID] @987aygpi



『みんなで楽しむファミリーコンサート VOL.2』 シャルールサクソフォンカルテット

◆日時 10月24日(土)13:00~(30分前開場)

◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

◆料金 前売 一般1,000円 中学生以下500円
(当日各500円増)

◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

大阪教育大・音楽専攻生による フレッシュコンサート VOL.4

◆日時 11月3日(火・祝)14:00~(30分前開場)

◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール

◆定員 300名 ◆料金 無料 *要整理券

◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

香芝市二上山博物館 令和8年度特別展「香芝悠久の歴史 精選・香芝市指定文化財」

本市の貴重な指定文化財などを精選し、35年にわたって蓄積してきた調査及び研究成果を交えてご紹介します。

◆期間 10月10日(土)~12月6日(日) ◆場所 二上山博物館 特別展示室

◆料金 一般350円 高校・大学生200円 小学生150円

◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)