

KASHIBA

広報かしば

9

2026
9.1
No.710

TOPICS

02: 始めてみよう、もしもの時の話 人生会議(Advance Care Planning) 04: 高血圧を放置していませんか? 06: 特殊詐欺にご注意ください
07: 第2期地域公共交通運営等助成事業の実施について 08: かしばスポーツweek 10: お知らせ 21: ひと・まち・かしば 22: 市長コラム/簡単クッキング
23: 市民ベシリレー 24: 魅力発掘! みづばのかしば

人生会議 (Advance Care Planning)

◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎0745-79-0802

人生会議とは、もしものときのために、自分が大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療やケアを望むかを、自分自身で前もって考え、家族や信頼する人、医療、介護の専門職の人たちと繰り返し話し合い、共有することです。

人生会議の進め方



STEP1

あなたにとって大切にしたいことを考えましょう

今の思いや大切にしていることは何かを考えましょう。いざという時に家族や身近な人があなたの気持ちに沿った判断をするのに役立ちます。

STEP2

信頼できる人は誰か、考えてみましょう

思わぬ出来事で突然自分の思いを伝えることができなくなるかもしれません。そんな時、あなたの代わりに伝えてくれる人を決めましょう。

何度も繰り返し考え、
話し合いましょう

STEP4

希望や思いを記録し、共有しておきましょう

話し合って決めたことや思いを書き記し、大切な人に伝えて共有しておきましょう。



STEP3

希望や思いについて日ごろから話し合っておきましょう

人生最期のときに、どこで過ごし、どのような医療やケアを受けたいかなどの、希望や思いを大切な人と話し合っておきましょう。

本市における人生会議の認知度

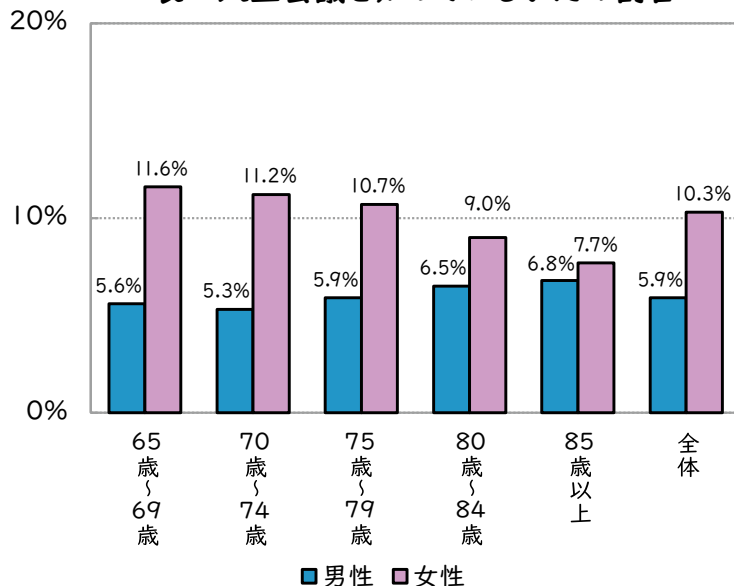
令和7年に実施した「香芝市介護保険意向調査」の結果(右表)から、人生会議の認知度はかなり低いことが分かります。

認知度向上のため、出前講座での啓発活動や市内の病院や薬局などにパンフレットを設置してもらうなどの取り組みを行っています。

人生会議は、看取りなどの最期の時を考えることだけでなく、どのような状態であっても自分の人生を豊かにし、どう人生をつくり上げていくのかを考える方法の一つです。

毎年の記念日やイベントなど、家族が顔を合わせたときに話し合ってみるのもいいかもしれません。家族みんなで「人生会議」について考えてみませんか。

表 人生会議を知っているかたの割合



出典「香芝市介護保険意向調査(令和7年実施)」

話し合いのきっかけ作りに「わたしノート」

「わたしノート」は自分が希望する医療やケアなどについて大切な人と話し合い、その意思を記すために、本市が作成した冊子です。話し合いをしておけば、万が一、自分の気持ちが伝えられなくなった時、ご家族やご友人が判断をする際の支えになります。

「わたしノート」の保管場所は誰かに伝え、明らかにしておきましょう。

介護福祉課及び市内各地域包括支援センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、ぜひご活用ください。

＊このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくないかたへの十分な配慮が必要です。

市HP



「元気な時」から始めましょう

人生会議をもっと知るために

厚生労働省のホームページ「人生会議ポータルサイト」には、人生会議の普及及び啓発のためのショート動画や再現VTR、漫画などが掲載されています。人生会議を進める上で参考にしてみてください。

人生会議
ポータルサイト



身近な相談窓口

香芝市内で介護、医療及び福祉のことなどを相談できる場所の一覧です。お気軽にご相談ください。

地域	地域包括支援センター	問合先（緊急時のみ24時間相談受付）
香芝北中学校区／北今市のかた （志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市）	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1（総合福祉センター内）	☎0745-79-0802 ＊夜間は在宅介護支援センターかしの木 （☎0745-51-1560）で相談受付
香芝西中学校区のかた （二上・関屋小学校区）	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー 香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた （五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区）	東地域包括支援センター 下田西2-7-61（通所リハビリぬくもり2階）	☎0745-71-3120
香芝中学校区（北今市を除く）のかた （下田・三和・鎌田小学校区）	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

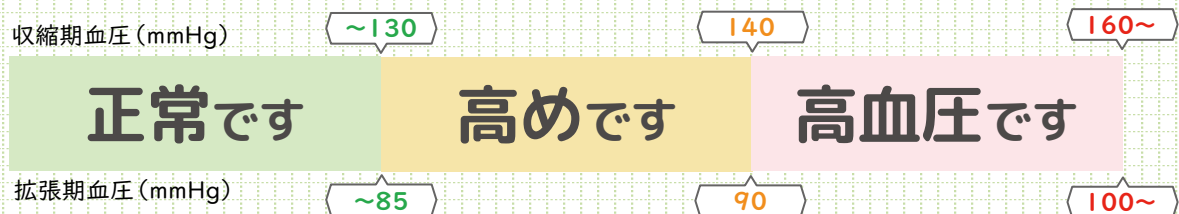
高血圧を放置していませんか？

◆問合先 保健センター健康衛生課 ☎0745-77-3965

本市では、がんと並んで狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳梗塞、脳出血などの脳血管疾患に代表される循環器病が、死因の上位を占めており、また、入院における医療費の1位も循環器系の疾患が占めています。

心疾患や脳血管疾患の危険因子の1つとして高血圧があります。ここでは、高血圧の要因や予防、改善のポイントを紹介します。

高血圧とは... 収縮期血圧が $\dot{140}$ mmHg以上、拡張期血圧が $\dot{90}$ mmHg以上のどちらかに当てはまると高血圧です。
(家庭における高血圧の目安は、収縮期血圧135mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上)



*収縮期血圧(最高血圧)・・・心臓が縮み血液を血管へ送り出すときの血圧

*拡張期血圧(最低血圧)・・・心臓が膨らみ血液が戻ってくる時の血圧

高血圧の要因... 高血圧は、遺伝的な因子や生活習慣などの環境因子が関与しており、過剰な塩分摂取、肥満、過剰な飲酒、運動不足、精神的なストレスなどが原因として考えられます。



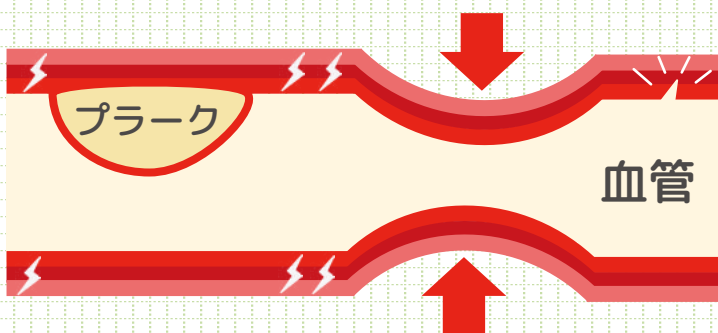
高血圧が続くと...

動脈硬化が進行します ⚠



「動脈硬化」とは？

血管の壁に高い圧力がかかり、次第に厚く硬くなることです。動脈が「硬化」するだけでなく、「もろく破れやすく」「細く詰まりやすくなる」のが特徴です。



①血管が傷つき、コレステロールなどの塊(プラーク)がではじめる。



②血管が狭くなり、ますます血圧が上がる。



③血管が詰まって、血流が止まったり、血管が圧力に耐えきれずに破れてしまう。



動脈硬化が大きな血管で起こると...

狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などの 病気につながります



収縮期血圧を10mmHg下げると脳卒中や心臓病が**約2割減少**することが分かっています。次のページで具体的に高血圧の予防やポイントを紹介します。



高血圧の予防・改善のポイント



減塩を心がける

- ☐ 外食や加工食品を控える
- ☐ 麺類の汁は全部飲まない
- ☐ ソースや醤油など調味料の使用量を減らす
- ☐ 減塩調味料を使う

→ 高血圧を予防するため塩分量は、1日6g未満を目標にしましょう。



バランスの良い食生活を心がける

- ☐ 野菜や果物を積極的にとる 
- カリウムは、体内の余分なナトリウムの排せつを助け、血圧の上昇を抑える働きがあります。
- ☐ 魚や大豆製品をとる
- 青魚には血液をサラサラにして動脈硬化を防いでくれるEPAやDHAが豊富に含まれています。



適正体重を維持する

- ☐ BMI (体格指数) = 22が標準体重
- 太りすぎは血圧を上昇させ、心臓にも負担をかけます。BMI = 25以上だと肥満といえます。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(例) 身長160cmで体重55kgの場合
 $55 \div 1.6 \div 1.6 = 21.5$



十分な睡眠、適度な運動をする

- ☐ 1日7時間～8時間の睡眠をとる
- 慢性的な睡眠不足は、高血圧になるリスクを高めます。
- ☐ 1日30分は運動をする
- 息が少し弾む程度のウォーキングや水泳などの有酸素運動が効果的です。



適量の飲酒、禁煙をする



- ☐ 飲酒量を決めておく
- ☐ 飲酒量を把握する
- ☐ 飲酒の合間に水を飲む
- ☐ 飲酒しない日をつくる

→ 禁煙することによって血圧の急激な上昇が起きにくくなります。また、脳卒中や心筋梗塞などのリスクも下げることができます。



ストレスをためないようにする

- ☐ 睡眠や入浴をして休息をとる
- ☐ 気分転換をする
- ☐ 趣味を楽しむ
- ☐ 身体を動かす

→ 自分に合ったストレス対処法を見つけてみましょう。

毎日の生活習慣を少し変えることで 高血圧は予防できます

講演の お知らせ

健康かしば21講演会～「血圧が高い(130以上)と言われたら放置してはいけません」～

◆日時 9月26日(土)14:30～15:30(30分前開場)

◆場所 総合福祉センター3階 会議室I ◆講師 西本内科 西本和央院長

◆定員 先着80名(市内在住のかた)

◆申込 電話(0745-77-3965)、FAX(0745-77-0939)または窓口にて申込

特殊詐欺に ご注意ください

対策1

知らない番号の電話には 出ない

- ☑電話のナンバーディスプレイを確認する。
- ☑国際電話の利用休止手続きを行う。
→発信元の特定が難しく、摘発されにくいいため、
国際電話を利用した詐欺が増加しています。
- ☑防犯機能付き電話を導入する。
→本市では、高齢者を対象に購入費用
を補助しています。

市HP



対策2

「お金」の話が出たら電話を 一度切る

- ☑「警察」「市役所」「銀行」をかたる電話は相手の
所属や氏名を確認する。
- ☑公式サイトで「警察」「市役所」「銀行」などの
電話番号を自分で調べる。
- ☑「お金」「ATM」「キャッシュカード」「還付金」
「暗証番号」などのキーワードが出たら注意する。

対策3

アプリを活用する

- ☑奈良県警察安全・安心アプリ
「ナポリス」を活用する。
→身近な犯罪や不審者情報、
特殊詐欺の発生情報などを
確認することができます。
- ☑警察庁推奨の特殊詐欺対策
アプリを活用する。
→迷惑電話や詐欺の疑いが
ある着信には警告を表示
する機能があります。

ダウンロードは
こちら



ダウンロードは
こちら



対策4

特殊詐欺被害防止啓発動画を 確認する

特殊詐欺被害を防止するため、香芝警察署と
協力して、特殊詐欺被害防止啓発動画を制作
しました。ぜひ一度ご確認ください。

17億6,000万円

この数字、何の金額だと思いますか？



「行政」「警察」「家族や
知人」など誰かに相談
することが重要！

公式
YouTube →



◆問合先 市役所危機管理課 ☎0745-44-3305 香芝警察署 ☎0745-71-0110

地域公共交通運賃等助成事業の実施について

◆問合先 市役所都市政策交通課 ☎0745-44-3304

高齢者のかたの日常生活における移動手段確保のため、500円支払うと2,500円分の公共交通の支払いに利用できるプレミアム付きデジタル商品券またはプレミアム付き商品券が購入できる地域公共交通運賃等助成事業を実施しています。

◆利用期間 10月1日(木)～令和9年3月29日(月)

*利用できる交通機関などは市ホームページをご確認ください。

市HP



対象

次の①～③の全てに該当するかた

- ①申請日時時点で香芝市の住民基本台帳に記録されているかた
- ②令和8年度中に65歳以上になるかた(昭和37年4月1日以前に生まれたかた)
- ③香芝市の市税を滞納していないかた



プレミアム付きデジタル商品券 (電子版)を購入されるかた

【申請から発行までの流れ】

①アカウント登録・ログイン(奈良スーパーアプリ)



②本人確認申請(奈良スーパーアプリ、トラストドッグ)



③香芝市地域公共交通運賃等助成事業申請
(奈良スーパーアプリ)

◆申請期限 11月30日(月)まで

*第1期の購入時に登録、申請を済ませているかたは
①、②の手順を省略することができます。



④商品券購入、発行手続き(PayPay)

◆購入及び発行期間

10月1日(木)～令和9年3月28日(日)

プレミアム付き商品券(紙版)を 購入されるかた

市役所都市政策交通課窓口にて申請、購入 及び発行

*本人確認書類などが必要です。

1種類の書類のみで本人確認ができる場合:運転免許証、
マイナンバーカード、療育手帳、身体障害者手帳など
本人確認のために2種類の書類が必要な場合:介護保険
被保険者証、後期高齢者医療資格確認書など

*ご不明な点があれば、お問い合わせください。

*委任状による代理人からの申請も可能です。

⇒申請者の氏名は必ず自筆で署名してください。

⇒代理人のかたの本人確認を行いますので、本人
確認ができる書類をご持参ください。

◆申請、購入及び発行期限 11月30日(月)まで

電子版、紙版どちらか好きな方 を選んでご購入ください。

*紙版は香芝市コミュニティバス及び香芝市デマンド
交通のみで利用できます。

◆注意事項

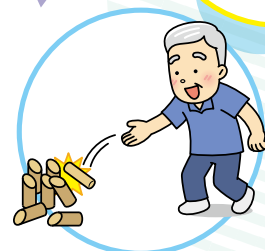
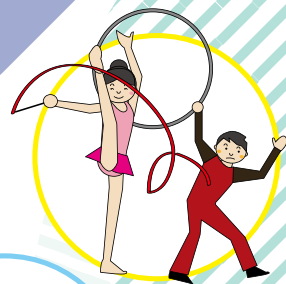
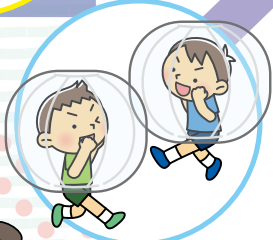
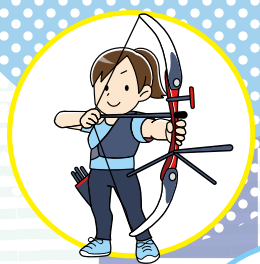
- ・利用期間を過ぎた商品券は失効し、未使用分も返金されません。
- ・他人への譲渡、貸与及び売却は固く禁じられています。
- ・盗難、紛失及び破損などによる再発行は行いません。
- ・不正に取得、利用した場合は、返還を求めることがあります。利用済みの場合はその相当額を含みます。

からだ、うごかそう♪



かしば スポーツ weeeek

アスレチックチャレンジ
&
フィジカルチェック



参加費
無料
(要申込)

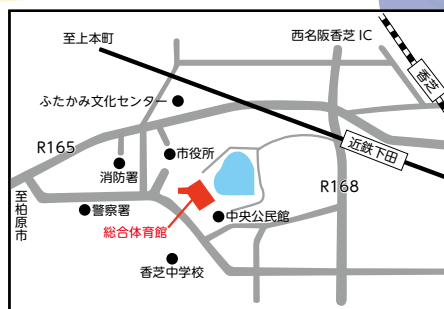
どんなスポーツと出会えるかな？

「アスレチックチャレンジ」で9つのスポーツを体験！
「フィジカルチェック」で自分の体を知って、スポーツの秋を楽しもう！

日時 令和8年**10月12日**(月・祝)
2部制 ①午前の部 10:00～12:30
②午後の部 13:30～16:00

場所 香芝市総合体育館(香芝市本町1437番地)

費用 無料(要申込) ※申込多数の場合は抽選となります。



申込方法

STEP1 ●申込:申込フォームにてお申し込みください。
1組最大4名まで申込可

※香芝市外のかたもお申し込みいただけますが、定員を超えた場合は香芝市在住、在学または在勤のかたを優先に抽選を行います。

※10歳未満は保護者同伴

●定員:240名(午前120名、午後120名)

※申し込み時に希望時間を選択してください。

●申込期日:令和8年9月23日(水・祝)まで

申込みは
こちら
9/23まで



スポーツ×WINNER ×BIG スポーツ振興くじ助成事業

STEP2 ●申込結果通知の受け取り

9月30日(水)ごろに、ご登録のメールアドレス宛てに申込結果通知が届きます。参加決定したかたは、10月12日(月・祝)当日に申込結果通知と持ち物をご用意の上、会場にお越しください。

※申込結果通知は、スマートフォンなどの画面を提示していただくか、印刷したものを必ずご持参ください。

持ち物:動きやすい服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物、
外履き靴を入れる袋



主 催: 香芝市・香芝市教育委員会

アスレチックチャレンジ

おとももこどもも楽しめる
9つのスポーツを体験してみよう！



①車いすバスケットボール

競技用車いすバスケットボールに挑戦しよう！

②バブルボール

空気が入ったボールの中に入って、他の参加者と遊ぼう！



③ストラックアウト

9つの的に向かって野球ボールを投げてビンゴを狙おう！

ビンゴで
景品
Get!

④キックターゲット

9つの的に向かってサッカーボールを蹴りビンゴを狙おう！

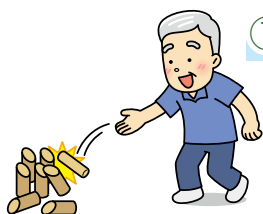


⑤アーチェリー

弓に矢をつがえ、的に向かって発射！まん中を狙おう！

⑥スラックライン

張られたベルトの上をバランスを取って進む、スリリングな綱渡り！



⑦モルック

簡単軽スポーツ！モルックに挑戦しよう！

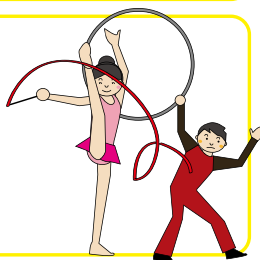
⑧ピククルボール

板状のラケットとプラスチックボールを使ってみんなで楽しくボールを打ち合おう！



⑨新体操体験

ボールやフープ、リボンなど、いろいろな手具を使ってみよう！



★気軽にスポーツ体験エリア

卓球、輪投げ、ビーノウリングなどを自由に楽しもう！



※ビンゴの景品は、各種目 お一人様1点限りとさせていただきます。

フィジカルチェック

握力測定・体前屈測定、全身反応測定、血圧・体脂肪測定などの測定結果をもとに、現在の体力年齢を知ろう！

※最後に、測定結果を紙でお渡しします！



問合先

香芝市 生涯学習課

☎ 0745-44-3339

✉ syougai@city.kashiba.lg.jp



←申込フォーム
二次元コード



←イベントの詳細は
HPをご確認ください

イベント・講座

中央公民館市民講座



【うたってHappy! (うたハピ)】(申込不要)

日 10月4日(日)、11日(日)、25日(日)

10:00~11:00

費 無料 持 飲み物

【頑張らないヨガ】

日 10月5日(月)、19日(月)、11月16日(月)、

30日(月)、12月7日(月)、14日(月)

10:30~11:30

定 15名 費 無料

持 動きやすい服、五本指靴下(はだしでもOK)、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでもOK)

【手作りお香教室】

線香や防虫香作りなどを行います。

日 10月6日(火)、11月3日(火・祝)、12月1日(火)

10:30~12:00

令和9年1月5日(火)、2月2日(火) 10:00~12:00

定 8名 費 4,000円 持 筆記用具

New【ラフィアをかぎ針で編む講座】

編み物好きさん集まれ!(ラフィアは椰子の葉で天然繊維です。)

日 10月7日(水)、21日(水)、11月4日(水)、

18日(水) 10:00~12:00

定 10名 費 1,500円

持 かぎ針5号、とじ針、はさみ、筆記用具

New【健ロライフはお口から】

歯磨きの大切さやお口の機能を維持する体操を学びましょう!

日 10月7日(水) 13:30~14:30

対 市内在住または在勤の65歳以上のかた

定 20名 費 無料 持 筆記用具

【ニイハオから始める簡単中国語講座】

日 10月10日(土)、17日(土)、11月7日(土)、21日

(土)、28日(土)、12月5日(土) 10:00~11:00

定 10名 費 1,000円 持 筆記用具、ノート

アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

【時短スケッチ】

日 10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、
令和9年1月8日(金)、2月12日(金)

10:00~12:00

定 15名 費 1,500円

持 透明水彩絵の具、筆(4号と6号の丸筆)、パレット、HB鉛筆、消しゴム、ティッシュ

New【紅茶の楽しみ方】

紅茶の基礎知識を習得し、毎日の生活に美味しさとリラックスを!

日 10月18日(日)、11月15日(日)、12月6日(日)

13:00~14:30

定 10名 費 1,500円 持 エプロン

【初めての方・興味のある方へ超初心者向けフランス語講座】

日 10月18日(日)、11月8日(日)、29日(日)、

12月6日(日)、令和9年1月17日(日)、2月21日(日)

13:00~14:15

定 10名 費 1,000円 持 筆記用具、ノート

New【椅子ヨガ】(申込不要)

簡単!椅子に座って出来るヨガ教室を開催します。

日 10月20日(火)、11月10日(火)、24日(火)

10:00~10:45

費 無料

持 動きやすい服、運動靴、飲み物、タオル

申 9月21日(月・祝) 17:00までに窓口または申込フォームにて申込

問 中央公民館 ☎0745-77-4981

史跡平野塚穴山古墳石槨内部公開について



日 10月4日(日) 9:30~15:00

*詳しくは二上山博物館ホームページをご覧ください。

*付近に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

問 文化財課 ☎0745-77-1700

手話言語の国際デー&手話の日

9月23日は国連の定めた「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることの認識を広め、ろう者の人権を守る目的で制定されました。

また、日本では「手話施策推進法」に基づく「手話の日」でもあります。

本市においても「手話が言語」であること、手話への理解、手話の普及を目的に啓発イベントとブルーライトアップを実施します。

◆協力 香芝市聴覚障害者協会、手話サークルかしば

手話体験「👏と👏で話そう」

手話であいさつや自分の名前を表してみよう。

聞こえない人と手話で話してみよう。

◆日時 9月23日(水・祝) 9:30~13:00

◆場所 エコール・マミ 北館セントラルコート

ブルーライトアップ

◆日時 9月23日(水・祝)

18:30~20:00

◆場所 ふたかみ文化センター



◆問合先 総合福祉センター社会福祉課 ☎0745-79-7151

「下水道の日」施設見学会



奈良県では、下水道の役割や整備の重要性について、理解と関心を深めてもらう「下水道の日」に合わせ、県内浄化センターの施設見学会や子ども向けイベントを開催します。

日 9月13日(日) 10:00~16:00
(受付は15:00まで)

場 浄化センター(大和郡山市額田部南町160)

☎ 0743-56-2830

第二浄化センター(広陵町萱野460)

☎ 0745-56-3400

宇陀川浄化センター(宇陀市榛原福地28-1)

☎ 0745-82-5725

吉野川浄化センター(五條市二見5-1314)

☎ 0747-22-8631

*受付は当日、現地にて行います。(申込不要)

問 各浄化センターにお問い合わせください。

初心者テニス教室



日 9月20日(日) 11:00~13:00(15分前集合)

場 高塚テニスコート

対 市内在住、在学または在勤の小学生以上のかたで
未経験または初心者のかた

持 飲み物、テニスシューズ、ラケット

定 30名

費 1人500円(保険料含む)

*当日現地にて徴収します。

申 9月15日(火)までに申込フォームにて申込

*申込多数の場合は抽選となります。

*抽選結果は9月18日(金)までにメールにて通知します。

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎ 0745-44-8721

*受付時間 平日9:00~16:00まで(木曜日を除く)

応急手当普及員講習を開催します



応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。

家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか?

日 10月7日(水)~9日(金) 8:30~17:30

場 奈良県広域消防組合消防本部
(橿原市慈明寺町149-3)

定 20名(先着)

申 9月10日(木) 8:30~25日(金) 17:00までに
ホームページにて申込

*詳しくは「令和8年度応急手当普及員講習案内書」
をご覧ください。

問 奈良県広域消防組合 香芝消防署救急課

☎ 0745-76-4119

中央公民館市民ギャラリー2026 作品募集



普段の活動や趣味で創作された作品を出展しませんか?
プロ、アマチュア、年齢などは問いません!

日 11月1日(日)、2日(月) 9:30~16:00

場 中央公民館

◆作品の搬入 10月31日(土) 13:00~17:00

◆作品の搬出 11月2日(月) 16:00~17:30

申 10月13日(火) 17:00までに窓口またはメールにて申込

◆共催 香芝市文化協会

問 中央公民館 **☎** 0745-77-4981

✉ kck_kouza@kashiba-mirai.com

くらしを考える講座



【第3回くらしを考える講座(国際交流セミナー)】

多文化共生を考える~地域とともに暮らすために~

日 10月3日(土) 14:00~15:30(30分前受付開始)

場 総合福祉センター2階 多目的室

対 市内在住または在勤のかた **定** 50名(先着)

◆講師 御所国際フレンドの会

◆共催 香芝市人権教育推進協議会

*手話通訳、要約筆記あり

問 市役所地域振興課 **☎** 0745-44-3314

子育て・教育

ベビーマッサージ



オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるように
マッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽し
む“ふれあい”です。

日 10月16日(金) 10:00~11:30(10分前受付開始)

場 総合福祉センター2階 健康増進室

対 市内在住の生後2か月~生後6か月までの乳児とその
保護者 **定** 10組

*参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となりま
す。予防接種後、24時間以内の参加はお控えください。

申 9月30日(水) 17:00までに申込フォームにて申込

問 総合福祉センター児童福祉課 **☎** 0745-79-7522

身体を動かしてあそぼう ~ミニミニ運動会~



サンサン体操やパラバルーン、玉入れなどを親子で
楽しみ、ご褒美メダルをゲットしよう♪

日 9月30日(水) 10:00~11:00(10分前受付開始)

場 あけぼの・幼保学院 フロア(関屋北5-8-3)

対 未就園児とその保護者 **定** 20組

*申込多数の場合は抽選となります。

申 9月16日(水) 17:00までに申込フォームにて申込

問 総合福祉センター児童福祉課 **☎** 0745-79-7522

令和9年度保育所・認定こども園(保育利用)・小規模保育事業所の利用申込



アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

令和9年度から保育所などに新規で利用を希望するかたは、次の事項を確認し、お申し込みください。

【保育について】

◆入所基準

保護者のいずれもが次の保育を必要とする事由に該当すること。

- ・就労(外勤、自営業など月に64時間以上就労している。)
- ・妊娠、産後(出産予定月の前後3か月以内)
- ・疾病、障害
- ・同居または長期入院などをしている親族の介護、看護
- ・災害復旧
- ・育児休業中の転園(既に認可保育施設を利用中のかた)
- ・就学や就業訓練、求職活動

※公立保育所または公立認定こども園を希望されるかたに限り、出生前のお子さま、転入予定などの保護者のかたも予約の利用申込を行うことができます。詳しくは、保育幼稚園課までお問い合わせください。

◆令和9年度年齢(クラス)別生年月日

クラス	児童生年月日
0歳児	令和8年4月2日～
1歳児	令和7年4月2日～令和8年4月1日
2歳児	令和6年4月2日～令和7年4月1日
3歳児	令和5年4月2日～令和6年4月1日
4歳児	令和4年4月2日～令和5年4月1日
5歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日

◆入所対象年齢

施設	対象
公立保育所／いろは保育園 関屋こども園／志都美こども園	0歳児(生後6か月を経過した翌月)～5歳児
あけぼの・幼保学院／ハルナ保育園	0歳児(生後3か月を経過した翌月)～5歳児
せいか幼稚園／せいか保育園 旭ヶ丘せいか保育園／ふたかみの森せいか子ども園	0歳児(生後3か月を経過した翌日)～5歳児
公立認定こども園	3歳児～5歳児
志都美せいかナーサリー／ 五位堂せいかナーサリー	0歳児(生後3か月を経過した翌日)～2歳児
アートチャイルドケア	0歳児(生後6か月を経過した翌月)～2歳児
スクルドエンジェル保育園	0歳児(生後2か月を経過した翌月)～2歳児

※募集予定数については、市ホームページをご覧ください。

【入所申込について】

1 入所申込書類の提出

◆提出書類

- ①教育・保育給付2・3号認定申請書兼施設利用申込書
 - ②入所(園)申込確認票
 - ③児童状況票
 - ④保育を必要とする事由の証明書類(右表参照)
- ※保護者全員について必要です。
- ⑤通勤経路・通勤時間申告書

保護者の状況	提出書類
就労(外勤など)	就労証明書 就業先に証明を依頼してください。 (自営業で法人設立の場合を含む。)
就労(自営業)	就労証明書 法人を設立していない自営業のかたは、ご自身で就労証明書を作成の上、次の書類をお持ちください。 (令和8年1月1日以降に開業(事業を開始)したかたは①のみ) ①個人事業の開業届出書(控え)の写し②確定申告書(控え)の写し(令和7年分)
就労(内職)	就労証明書 就労先(内職の委託元)に就労証明書の作成を依頼してください。 ※作成いただけない場合は保育幼稚園課へご相談ください。
妊娠または出産	・母子健康手帳 (表紙と出産予定日の記載があるページ)の写し ・保育が必要であることの申立書
疾病または障がい・親族の介護など	・医師による診断書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の写しなど ・保育が必要であることの申立書
育児休業中の転園	・在園証明書 (令和9年3月まで利用予定である証明) ・育児休業証明書
就学・職業訓練	・在学証明書およびカリキュラムや時間割などの就学時間が分かるもの ・保育が必要であることの申立書
求職活動 起業の準備	・求職に関する誓約書 ※起業の準備に該当するかたは保育幼稚園課までお問い合わせください。 ・雇用保険受給者資格者証または雇用保険受給資格通知

※その他上表以外の状況のかたは保育幼稚園課までお問い合わせください。

※私立保育施設については、必ず事前連絡及び見学をしてから提出してください。

※書類は保育幼稚園課および各施設の窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

※提出の際は、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)をお持ちください。

◆提出場所 総合福祉センター保育幼稚園課

◆受付期間 10月1日(木)～20日(火)をめぐ
8:40～17:00(土・日・祝日を除く)

※受付期間内での提出が難しい場合は、お早めに保育幼稚園課までご相談ください。

2 受付証の提出(第1希望施設が、あけぼの・幼保学院またはハルナ保育園のかたのみ)

◆提出書類 教育・保育給付認定受付証

※左記1の受付時に交付します。

◆受付日時 10月21日(水)

あけぼの・幼保学院13:00～16:00

ハルナ保育園10:00～14:00

◆提出場所 各施設※上記日時での提出が難しい場合は、各施設までご連絡ください。

問 総合福祉センター保育幼稚園課

☎0745-44-3336

幼児教育・保育の無償化には、 事前に申請が必要な場合があります



令和9年4月より認定こども園（幼稚園利用）、幼稚園、認可外保育施設などに入園、3歳児クラスに進級する場合、事前に申請が必要な場合があります。さかのぼって申請はできませんのでご注意ください。

【無償化の対象となるかた】

- ・3歳～5歳児クラスの子ども
- ・0歳～2歳児クラスの住民税非課税世帯の子ども
- ＊預かり保育や認可外保育施設などの利用料は、保育が必要な世帯のみ無償化の対象となります。保育を必要とする事由については、保育所等の入所基準と同じです。

＊一部の幼稚園では、入園できる時期に合わせて満3歳から無償化の対象となります。（預かり保育の利用料は、満3歳児は住民税非課税世帯に限ります。）

【注意事項】

- ・公立保育所、私立保育園、小規模保育園、公立認定こども園、私立認定こども園、公立幼稚園及び私立幼稚園（移行園）に通う児童の保育料の無償化は、手続不要です。
- ・市外の施設を利用する場合も、本市に保護者の住民票があるかたは、本市で手続が必要です。

申 令和9年2月19日（金）までに窓口にて申請書類を提出

＊私立幼稚園（私学助成園）に入園するかたは、上記と提出期限が異なる場合があります。詳しくは園にお問い合わせください。

＊認定こども園や幼稚園を利用するかたは、入園決定後に園を通じて申請書類を配布します。

＊認可外保育施設などを利用するかたは、園での書類配布はありませんので、市ホームページをご覧ください。保育幼稚園課までお問い合わせください。

	施設・事業	保育料区分	申請の要否
保育所等	・公立保育所 ・私立保育園 ・小規模保育園	保育料 【保育が必要な世帯】	不要 —
	・認可外保育施設 ・一時預かり事業 ・病児保育事業 ・ファミリーサポート センター事業	保育料 【保育が必要な世帯】	必要 保育幼稚園課までお問い合わせください。
認定こども園	・公立認定こども園 ・私立認定こども園	保育料	不要 —
		預かり保育利用料 【保育が必要な世帯】	必要 入園決定後、園を通じて案内があります。
幼稚園	・公立幼稚園 ・私立幼稚園 （移行園）	保育料	不要 —
		預かり保育利用料 【保育が必要な世帯】	必要 入園決定後、園を通じて案内があります。
	・私立幼稚園 （私学助成園）	保育料	必要 —
		預かり保育利用料 【保育が必要な世帯】	必要 —

問 総合福祉センター保育幼稚園課
☎0745-44-3336

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

はじめまして！ せいかマミールームで遊びませんか



「作ってワクワク『手作りうちわ』」をテーマに、室内遊び（約20分程度）を行います。

日 9月24日（木）9:30～12:00

場 せいか幼稚園（逢坂4-958） **対** 幼稚園入園前の子どもとその保護者（初めて参加されるかたに限ります。）

定 4組 **申** 開催日前日までに申込フォームにて申込

問 せいか幼稚園 ☎0745-77-8900

奈良県立明日香養護学校 第2回体験学習

肢体不自由のある幼児、児童及び生徒や病弱教育対象生徒に対して、本校への入学などを考えるための学校見学会や体験学習を行っています。

○肢体不自由教育部門

日 小学部 10月21日（水）13:20～15:00

中学部 10月26日（月）13:00～15:00

高等部 10月27日（火）13:00～15:00

対 令和9年度肢体不自由教育部門への入学を希望される年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

○病弱教育部門

日 高等部 10月27日（火）13:00～15:00

対 令和9年度病弱教育部門への入学を希望される中学3年生とその保護者、担任

＊実施方法などを変更する場合があります。

申 10月5日（月）までに郵送にて申込（必着）

問 奈良県立明日香養護学校

（〒634-0141 高市郡明日香村川原410）

☎0744-54-3380（担当：辻）

お知らせ

奈良県国民健康保険料コールセンターを 開設しました

早期納付による収納率の向上及び累積滞納を未然に防止することを目的に、令和8年奈良県国民健康保険料コールセンターを開設しました。コールセンターでは、納期限を過ぎても納付が確認できないかたに対して、電話で納付の呼びかけを行います。＊コールセンターが金融機関名や口座番号を指定し、振り込みを指示するような案内をすることはありません。不審な電話がありましたら、お近くの警察署へ通報してください。

問 総合福祉センター国保医療課 ☎0745-43-7109

不動産無料相談会

贈与と相続、税務、売買・賃貸、土地有効活用など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。

日 9月19日（土）10:00～16:00 **場** ふたかみ文化センター

申 電話にて申込 **問** NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会

☎0743-86-4285

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！



9月1日から生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

より一層安全運転を心がけましょう。

＊生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路のことです。(道路標識や道路標示により最高速度が指定されている道路を除く。)

詳しくは警察庁のホームページをご確認いただくか、香芝警察署交通課までお問い合わせください。

問 香芝警察署交通課 ☎0745-71-0110

高齢者・ペーパードライバー講習を実施します！



安全な運転方法の実践と交通安全意識の向上を図るため、高齢者やペーパードライバーを対象に講習を実施します。

期 9月24日(木)～11月27日(金) 10:00～16:30

＊休校日(毎週月曜日、その他指定日)を除く平日のうち、好きな日時に受講できます。

場 香芝自動車学校(別所88-1)

対 市内在住の運転免許を保有している65歳以上の高齢者またはペーパードライバー

定 32名 ＊申込多数の場合は抽選となります。

＊初めて受講されるかたを優先します。

◆内容

教習車で実技講習を行い、安全な運転方法を学びます。(50分間、1回限り)

申 9月11日(金)までに窓口、電話またはメールにて申込

＊メールの場合は、①氏名(フリガナ)②住所③電話番号④年齢⑤運転していない期間⑥過去に実施した高齢者・ペーパードライバー講習の参加回数を明記してください。

他 6か月児以上の託児無料(要申込)

＊無料のスクールバスあり

問 市役所都市政策交通課 ☎0745-44-3304

✉ anzen@city.kashiba.lg.jp

市営住宅の入居者募集



◆入居建物 市営住宅真美ヶ丘団地(真美ヶ丘3-2-43)

◆募集戸数 1戸(2DK)

◆入居資格 諸条件あり

詳しくは入居申込案内をご確認ください。

申 9月15日(火)～30日(水) 17:00までに申込用紙に必要事項を明記し、市役所4階総務情報課へ提出

＊入居申込案内及び申込用紙は、窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。

問 市役所総務情報課

☎0745-44-3332



アイコンの説明

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 持 持参物
定 定員 費 費用 申 申込 他 その他 問 問合先

マイナンバーカード受取臨時窓口



＊原則、本人がお越しください。

日 9月27日(日) 9:00～12:00 場 市役所1階 市民課

問 市役所市民課 ☎0745-44-3301

令和8年度精神障害者家族教室のご案内

精神疾患に関する正しい知識や社会資源などの情報を学び、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合える場として教室を開催します。病気の知識や利用できる制度、福祉サービスなどをテーマとし、毎月定例で行います。

日 9月18日(金)～令和9年3月19日(金)までの毎月第3金曜日 13:30～15:00

＊時間が延長する場合があります。

場 奈良県産業会館3階 会議室(大和高田市幸町2-33)

＊会場が変更になる場合があります。

対 大和高田市、香芝市、葛城市及び広陵町にお住まいの精神疾患があるかたの家族

問 生活支援センターなつつ(担当:鎌田、具志堅)

☎0745-23-7214

＊受付時間 平日9:30～17:00まで

秋の全国交通安全運動

運動期間中、市内においても積極的に交通安全啓発を行います。一人一人が交通ルールを守り、交通事故のない香芝市を目指しましょう。

期 9月21日(月・祝)～30日(水)

＊30日は交通事故ゼロを目指す日です。

◆運動重点

【歩行者】歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

【自動車】夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

【自転車】自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 市役所都市政策交通課 ☎0745-44-3304

令和8年熊本地震災害義援金募金箱を設置しています



令和8年7月28日に熊本県熊本地方を震源とする地震の発生により、甚大な被害が生じました。犠牲になられたかたがたのご冥福をお祈りするとともに、被災されたかたがたに心よりお見舞い申し上げます。この状況を受け、本市では募金箱を設置しています。集まった募金は、関係機関を通じ、復興支援などに役立てていただきます。

◆設置場所 市役所本庁舎、総合福祉センター、総合体育館、ふたかみ文化センター、香芝市スポーツ公園プール

問 市役所危機管理課

☎0745-44-3305



市民図書館つうしん(9月)



【市民図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【開館時間】

	9:30~17:00
	9:30~19:00
	休館日

【のびのびたいむ】11日・25日 10:00~12:00

【貸出2倍Day!】30日

*月末最後の開館日は、いつもの倍の20冊借りられます。(電子書籍、CDやDVDは対象外です。)

【定例行事】*会場はいずれも市民図書館おはなし室・えほんたいむ

日 9月11日、25日

①10:30~10:50 ②11:15~11:35(15分前開室)

対 0歳~2歳児とその保護者

・おはなし会

日 9月26日 10:30~11:00(5分前開室)

対 3歳以上

【香芝市子ども図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【開館時間】

	9:30~17:00
	休館日

【定例行事】*場所はいずれも香芝市子ども図書館内・えほんともだち

絵本の読み聞かせを行います。

日 毎週土曜日、日曜日

①10:30~10:45(0歳~3歳向け)

②15:00~15:15(4歳~小学生向け)

・わくわくスタンプ帳

来館ごとにスタンプを1つ押印します。40個集めると記念品を贈呈します。

・「大好きな本」大投票

来館時、「大好きな本」を投票してください。後日ベスト10を掲出します。

問 市民図書館 ☎0745-77-1600

リチウムイオン電池総合対策 ポータルサイトの開設について



近年、リチウムイオン電池に起因する火災が増加しており、モバイルバッテリーやスマートフォン、電動アシスト自転車用バッテリーなど、日常生活において広く普及している製品による発火、発煙事故などが本市内でも発生しています。

こうした状況を踏まえ、消防庁がリチウムイオン電池による事故を防ぐために必要な情報や、適切な廃棄方法などに関する情報を集約した「リチウムイオン電池総合対策ポータルサイト」を開設しました。

ぜひご確認いただき、安全で快適な生活にお役立てください。

問 香芝消防署予防課 ☎0745-76-4119

ご支援ありがとうございます 香芝市学校教育振興福祉基金



本市では、市立小中学校の教育の振興と子どもたちの福祉向上のため、「香芝市学校教育振興福祉基金」を設けています。令和7年度は、下表のとおりご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。

問 市役所教育総務課 ☎0745-44-3328

氏名・団体	寄附金額
中村 昌平 様	30,000円
ふたこぶらくだ 様	20,524円

「法の日」記念 無料法律相談

日 ①10月1日(木)9:30~12:00、13:00~15:30

②10月5日(月)9:30~12:00、13:00~15:30

場 ①奈良弁護士会館(奈良市中筋町22-1)

②経済会館(大和高田市大中106-2)

定 各日10名(先着)*1人30分

申 9月25日(金)までに電話にて申込

*空きがあれば前日まで申込可能

問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

*受付時間 平日9:30~17:00まで

かしばし社協モルック交流会開催



日 10月3日(土)9:30~13:00(30分前受付開始)

場 総合福祉センター ゲートボール場

*申込多数の場合は抽選となります。(最大16チーム)

持 運動しやすい服、運動靴、タオル、飲み物

申 9月17日(木)17:00までに電話または申込フォームにて申込

問 香芝市社会福祉協議会 ☎0745-76-7107

9月・10月は「行政相談月間」です



総務省では、県内5か所で国の行政などに関する相談を受け付ける1日合同相談所を開設します。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 総務省奈良行政監視行政相談センター

☎0742-24-1100

奈良地方法務局からのお知らせ



令和7年度から香芝市逢坂1丁目から4丁目までの地区にて法務局地図作成事業を実施しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 奈良地方法務局地図作成現地事務所

☎0745-51-8675

9月が納期月の保険料



各保険料（普通徴収3期）：介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

*納め忘れのないようお願いします。

*納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

*納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

問（介護保険料について）

総合福祉センター介護福祉課 **☎**0745-79-7521

（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について）

総合福祉センター国保医療課 **☎**0745-43-7109

かもきみの湯無料入浴のご案内

◆**無料入浴日** 10月29日（木）

◆**営業時間** 10:00～23:00（最終受付22:00）

対 市内在住のかた *3歳未満のかたは常時無料です。

*小学生以下のかたは保護者同伴でご入浴ください。

持 対象者であることが確認できるもの

（運転免許証、マイナンバーカードなど）

*1階フロントにてご提示ください。（コピー不可）

*他のサービスとの併用はできません。

問 かもきみの湯 **☎**0745-66-2641

アイコンの説明

日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象 **持** 持参物
定 定員 **費** 費用 **申** 申込 **他** その他 **問** 問合せ先

みつばのかしば写真募集



広報かしばに掲載する写真を募集しています。皆さまからのご応募をお待ちしています。

*掲載する場合は連絡させていただきます。

問 市役所秘書広報課 **☎**0745-44-3323

9月10日から16日は「自殺予防週間」です



心の病気は、周りの人に気付かれにくいですが、誰でもかかる可能性があります。LINEやオープンチャットなどSNSでも相談可能です。少しずつ構いませんので、今の気持ちを聴かせてください。



問 保健センター健康衛生課 **☎**0745-77-3965

献血のご案内

日 9月25日（金）10:00～12:00、13:15～16:00

場 市役所1階 正面玄関 **対** 16歳～64歳のかた

持 本人確認ができるもの（運転免許証など）、

献血カード（お持ちのかた）*申込不要

問 保健センター健康衛生課 **☎**0745-77-3965

ギフトカードのご利用はお済みですか



昨今の物価高騰の影響を受ける市民の皆さまの家計負担を軽減するため、5月上旬より順次、1人当たり8,000円分のバニラVisaギフトカードを世帯主のかたへ郵送しています。

受け取れなかったかたは、市役所4階総務情報課までお問い合わせください。

◆**有効期限** 10月31日（土）

*有効期限を過ぎてギフトカードに残額が残っていても、換金、返金はできません。

*利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市役所総務情報課 **☎**0745-44-3332

ごみ減量の取り組み

ええもんクルっと市（食器のリユースイベント）を開催します！

～まだ使えるモノをみんなでリユースするしくみづくり～

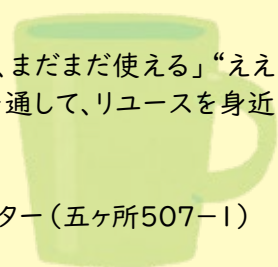
「ええもんクルっと市」とは？

本市におけるごみ減量の取り組みとして、「もう使わなくなって捨てようと思っているけど、まだまだ使える」「ええもん」を、必要とするかたに無料で差し上げるリユース（再利用）イベントです。このイベントを通して、リユースを身近に感じていただき、リユースの促進を図りたいと考えています。

なお、お持ち帰り用のかばん、袋などは各自でご用意ください。

◆**開催日** 10月12日（月・祝） ◆**開催時間** 10:00～14:00 ◆**場所** 香芝市収集センター（五ヶ所507-1）

問 廃棄物対策課 **☎**0745-77-4189



冬空を光と音で彩る幻想の祭典「冬彩」

前回は1万人を超える来場者で賑わった、香芝を代表する冬の祭典「冬彩」。26回目の開催に当たり、冬彩の「食」と「市」を一緒に盛り上げていただけるかたを募集します。

◆開催日 令和9年2月20日(土) 15:00~20:30

◆開催場所 香芝市役所・今池親水公園周辺

一 屋台ストリート

来場者の心と胃袋をグッと掴む、こだわり料理を提供していただける事業者を募集します。

◆応募期間 9月7日(月)9:00~27日(日)17:00まで

一 香芝夜市

市内、近隣地域で活躍するアーティストやクラフト作家、企業などが創り出す作品を集めたナイトマーケットに出店いただけるかたを募集します。

◆応募期間 9月1日(火)9:00~30日(水)18:00まで

◆応募方法 冬彩公式サイトより申込

*応募資格、出店費用、ブース仕様など詳しくは冬彩公式サイトをご覧ください。

◆問合せ先 香芝冬彩実行委員会 ☐kashibatousai@gmail.com

Instagram



公式サイト



香芝 ウォーク 2026

秋色の近畿自然歩道と歴史をめぐる

10月4日(日)
9:00~14:00

*雨天決行・荒天中止

*中止の場合は、10月2日(金)17:00までに市ホームページにてお知らせします。

◆受付時間 9:00~9:30(随時出発)

◆受付場所 近鉄大阪線関屋駅

◆費用 無料

◆持ち物 参加申込書(事前にご記入の上、お持ちください。)、必要に応じて昼食、飲み物、雨具などウォーキングに必要なもの

~注意事項~

- ・コースには山道や未舗装路など歩きにくい箇所があります。
- ・コースの特性上、歩行に不安のあるかたやベビーカーでの参加は適していません。
- ・小学生以下のかたは、保護者同伴で参加してください。



JR和歌山線志都美駅



完歩者先着500名に
カッシータオルを
プレゼント!



*2種類のうち、どちらか1枚をプレゼントします。

*先着300名に香芝産の素材を使用した味噌汁を振る舞います。

市HP



◆問合せ先 市役所地域振興課
☎0745-44-3312

ふたかみ文化センター カルチャー教室 後期受講生募集!

◆問合先 ふたかみ文化センター ☎0745-77-1000

*各教室とも募集は抽選です。受講を希望する教室の抽選日時に受講料をお持ちの上、ふたかみ文化センター窓口にお越しください。(代理申込は可能ですが、代表者1名が複数人分の申込をすることはできません。)

*市外のかたも申込できます。

*フラダンス、ストレッチ、ヨガ教室の受講料には、レクリエーション保険料(500円)が含まれています。

*フラダンス、ストレッチ、ヨガ教室、脳トレ・リトミック教室には動きやすい服装でご参加ください。

教室名	回数	募集人数	初回受講日	受講日時	場所	受講料 (10月~3月)	講師	受講に必要なもの
-----	----	------	-------	------	----	-----------------	----	----------

◆フラダンス教室【抽選日時:9月28日(月) 12:00】*無料見学、体験会:9月14日(月) (要予約)

フラダンス教室	18回	3名	10月12日 (月・祝)	月曜日 10:30~11:45	会議室	15,800円	速見 充代	飲み物
---------	-----	----	-----------------	--------------------	-----	---------	-------	-----

◆ストレッチ教室【抽選日時:10月1日(木) 12:00】*無料見学、体験会:9月24日(木) 13:00~14:30 (要予約)

12:40 コース	18回	9名	10月8日(木)	木曜日 12:40~14:00	市民 ホール	14,900円	山崎 昭子	シューズ、ヨガマット タオル、飲み物
14:20 コース		11名		木曜日 14:20~15:40				

◆ヨガ教室【抽選日時:10月7日(水) 12:00】*無料見学、体験会:9月16日(水) (要予約)

やさしい パワーヨガA	18回	合わせて 10名	10月14日(水)	水曜日 16:30~17:30	市民 ホール	15,800円	マダム・フキ	ヨガマット、タオル 飲み物
やさしい パワーヨガB	12回			水曜日(月2回) 16:30~17:30		10,700円		

◆書道教室【抽選日時:9月25日(金) 11:00】

12:30 コース	18回	4名	10月2日(金)	金曜日 12:30~14:15	会議室	16,200円	畑山 吉成	書道用具、半紙 新聞紙など
--------------	-----	----	----------	--------------------	-----	---------	-------	------------------

◆バイオリン教室【抽選日時:9月25日(金) 12:00】

個人レッスン (25分)	18回	2名	10月2日(金)	金曜日 ①12:05~12:30 ②14:10~14:35	小ホール	24,000円	鯖戸 安規子	バイオリン *初回レッスン時に ご案内します。
-----------------	-----	----	----------	-------------------------------------	------	---------	--------	-------------------------------

◆ギター(アコースティック)教室【抽選日時:9月24日(木) 14:45】*無料見学、体験会:9月24日(木) 13:45~14:30(要予約)

*入門クラス開講 新規募集(最少催行6名以上) *経験者のかたもご参加ください。既存クラスへご案内します。

ギター教室 入門コース (新規募集)	12回	10名	10月8日(木)	基本第2・ 第4木曜日 13:45~14:45	小ホール	14,400円	谷 慶樹	ギター (アコースティック)
--------------------------	-----	-----	----------	-------------------------------	------	---------	------	-------------------

◆ウクレレ(木曜日)教室【抽選日時:9月15日(火) 15:00】*無料見学、体験会:9月15日(火) 13:45~14:50(要予約)

*経験者のかたもご参加ください。既存クラスへご案内します。

*初めてウクレレを習うかたは、入門コースと初心者コースの両方の受講が必要です。

入門コース	8回	7名	10月15日(木)	基本第1・ 第3木曜日 11:55~12:25	会議室	6,000円	田中 泰之介	ウクレレ
初心者コース	12回			基本第1・ 第3木曜日 12:30~13:30		14,400円		

◆脳トレ・リトミック教室

9月26日(土) 17:00までに、窓口または応募フォームにて希望する講座名、保護者氏名、お子さまの氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し申込。

*申込多数の場合は抽選となります。当選結果は後日メールまたは電話でご連絡します。

*兄弟姉妹の場合は、保護者1名で複数人の応募が可能です。ただし、抽選になった場合、お子さま一人一人に対して抽選を行いますので一緒に入会できるとは限りません。ご不明な事がありましたら、お問い合わせください。



応募
フォーム

脳トレ・親子 リトミック 1歳~2歳児	10回	6名	10月10日(土)	第1・第3土曜日 9:30~10:10	和室	12,000円	岡本 智美 藤井 由佳	飲み物、すず、 カスタネット、 マラカス、お絵描き セット
脳トレ・ リトミック 3歳~4歳児		9名		第1・第3土曜日 10:20~11:00				

*英会話教室、中国語教室にご興味のあるかたは随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎0745-77-3965 FAX0745-77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
ゲートキーパー養成講座	10月13日(火) 13:30~15:00	保健センター 3階会議室	20名	ゲートキーパーの役割などを学ぶ 講師:神澤創氏 (いこまカウンセリングルームこころ代表)	電話または窓口(先着順)
ストレッチを 楽しもう!	10月16日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	20名	エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に 合わせて速いテンポで行うストレッチ 主催:ストレッチ体操普及リーダー	電話または窓口(先着順) 9月15日(火)以降の申込
マップ ウォーキング	10月20日(火) 9:30~11:30	(集合場所) 保健センター1階	20名	旭ヶ丘近隣公園方面(雨天中止) 主催:ストレッチ体操普及リーダー	電話または窓口(先着順) 9月15日(火)以降の申込

健康かしば21講演会を開催します!「血圧が高い(130以上)と言われたら放置してはいけません」

高血圧についてお話しします。誰もが陥りやすい高血圧について、正しい知識を持ちましょう。

◆日時 9月26日(土)14:30~15:30(30分前開場) ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1

◆講師 西本内科 西本和央院長 *費用は無料です。

◆定員 先着80名(市内在住のかた) ◆申込 電話、FAXまたは窓口にて申込



中学3年生までの子ども及び妊婦のかたのインフルエンザの
予防接種について、接種費用の一部を助成します。

◆接種期間 10月1日(木)~令和9年1月31日(日)

◆申請期間 11月2日(月)~令和9年3月31日(水)

◆助成額 接種費用の2分の1、上限は次のとおりです。

インフルエンザHAワクチン 1回 上限2,000円

経鼻弱毒生インフルエンザワクチン 1回 上限4,000円

申請方法など、詳しくはホームページをご確認ください。



10年後も元気に!すっきりボディ教室(定員:各日18名)

◆日時 ①10月7日(水)「基礎代謝をあげるトレーニング」

②10月15日(木)「食べすぎを防ぐ食事術」

③10月30日(金)「自律神経を整えるストレッチ」

全て10:00~11:30

◆場所 保健センター3階 会議室 ◆申込 電話または窓口

高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス感染症
の定期予防接種の手続きと接種が10月1日(木)より開始
となります。

9月は「健康増進普及月間」です。

児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎0745-79-7522 FAX0745-79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	9月2日(水) 9月15日(火) 9:30~12:00	保健センター 3階	妊娠5か月(妊娠16 週)以降の妊婦とその 家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの 妊婦体験 ・交流会 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①9月10日(木) ②9月25日(金) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもを お持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	9月11日(金) 9月28日(月) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師または助産師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	9月28日(月) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ (子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

~乳幼児相談をご利用ください~

本市では、就学前までの乳幼児を養育している保護者を対象に、育児に関する悩みなどを相談できる「乳幼児相談」を実施しています。身体測定や保健師または助産師による育児相談、栄養士による栄養相談などを行います。予約は、電話または香芝市子育て応援アプリから受け付けています。

育児に関する悩みや不安、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

市HP→



地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区／北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

KEEP香芝みんなで体操教室【全5回】

ボランティアさんと一緒に体操とレクリエーションを行います。

コース	時間	日程	場所	定員
①	10:00~11:00	10月~2月の第2火曜日	総合福祉センター	35名
②	13:30~14:30	10月~2月の第3木曜日	エコール・マミ	20名

◆問合せ先 **中央地域包括支援センター** ☎0745-79-0802 (〒639-0251 逢坂1-374-1)

◆対象 要支援、要介護認定を受けていない
市内在住の65歳以上のかた

◆申込・問合せ先 9月25日(金)までに(必着)、
郵便はがきに希望コース名、氏名(ふりがな)、
住所、生年月日、電話番号を明記し、
郵送または窓口にて申込



認知症予防教室

認知症予防に関する座学と脳トレーニングを行います。

- ◆日時 9月28日(月) 10:00~11:00
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆定員 15名(先着)
- ◆申込・問合せ先 9月15日(火) 9:00から電話にて申込
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

家族介護教室

★2ポイント

「もしもの時にあわてない!高齢者のお金と制度」

介護保険、医療費、終活を分かりやすく説明します。

- ◆日時 10月26日(月) 14:00~15:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住で在宅介護に関心のあるかた
- ◆定員 25名(先着)
- ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込
南地域包括支援センター ☎0745-51-1560

脳活教室「スマートフォンの使い方講座と脳トレ運動」

スマートフォンの使い方について学び、頭と体を動かしましょう!

第1部:スマートフォンの使い方の講義と実技 第2部:体操(頭と体を同時に動かす脳トレ運動) ▶スマートフォンを使っていないかた、
操作が苦手なかたも大歓迎! /

- ◆日時 10月19日(月)、11月13日(金)、12月15日(火) 13:00~15:40
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1 ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆定員 各日24名(先着) ◆持ち物 飲み物、スマートフォン(貸出あり)
- ◆申込・問合せ先 9月15日(火) 9:00から電話にて申込 **中央地域包括支援センター** ☎0745-79-0802



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



宇宙学校・かしば EPISODE II 『JAXAが香芝にやって来る』

宇宙に思いをはせる一日にしませんか?

- ◆日程 9月23日(水・祝) ◆料金 無料 *要整理券
【かさ袋ロケットで宇宙にいこう!】
- ◆時間 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール、会議室
- ◆申込 申込フォームにて申込
- 【「宇宙学校・かしば」JAXAの研究者による講演会】
- ◆時間 13:30~(15分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

申込
フォーム



HP



インド映画を満喫! 『RRR』

圧巻のアクション、音楽、ダンス、映像美が融合した
3時間超の超濃密エンターテインメント

- ◆日時 9月22日(火・国民の休日)
13:30~(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階
市民ホール
- ◆料金 無料 *要整理券
- ◆申込 ふたかみ文化センター
窓口または電話にて申込



◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

飼い主のかたへのお願い

🐾 最後まで責任を持って飼いましょう！

飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、適切な飼育により健康、安全に気を配り、最後まで責任を持って飼いましょう。

🐾 おやみに繁殖させないようにしましょう！

動物にかけられる手間や時間、空間には限りがあります。きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任が持てない場合は、不妊去勢手術などを行いましょう。

🐾 人に危害を加えたり、迷惑をかけないようにしましょう！

しつけや訓練を行い、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけないようにしましょう。また、放し飼いはせず、散歩中はきちんとリードをつけ、飼い主が制御できるようにしましょう。

🐾 犬のふんや尿は適切に処理しましょう！

日ごろから、自宅で排泄を済ませてから散歩に行く習慣をつけましょう。万が一、散歩中にふんや尿をしたときのために、処理袋やペットシートを持っていくなど、適切に処理をしましょう。

🐾 犬の登録や狂犬病の予防注射は飼い主の義務です！

狂犬病予防法により、犬の登録や毎年1回の予防接種など、必要な手続きが定められています。

飼い主のかたは必要に応じて届け出や手続きをしましょう。

お知らせ

令和9年3月2日から、狂犬病予防注射は年間を通して接種できるようになります。制度移行に伴い、令和9年度の接種として取り扱われるのは令和9年4月以降の接種ですので、ご注意ください。



ひと・まち・かしば



7/11
(土)

香芝市スポーツ公園プール
香芝市プール祭り

香芝市スポーツ公園の屋外プールオープン記念として、「香芝市プール祭り」が開催されました。

多くの人が訪れ、縁日やプールに設置された大型遊具などを楽しむ姿が見られました。



7/22
(水)

表敬訪問
香芝市役所

「KARATE WEEK 2026 エアトリ杯 第26回全日本少年少女空手道選手権大会全国大会」への出場に当たり、市内小学生の梅崎晴大さんが三橋市長を表敬訪問し、全国大会に向けての抱負を語りました。



7/22
(水)

表敬訪問
香芝市役所

葛城市民体育館で開催された「第41回わんぱく相撲全国大会葛城予選」で優勝した市内小学生の前田和輝さんが「第41回わんぱく相撲全国大会」への出場に当たり、三橋市長を表敬訪問し、大会結果を報告して、全国大会に向けての抱負を語りました。



7/22
(水)

表敬訪問
香芝市役所

「第17回全国中学生ハンドボールクラブカップ2026」への出場に当たり、市内中学生の畑中一翔さんが三橋市長を表敬訪問し、日ごろの練習の様子や全国大会に向けての抱負を語りました。

奈良県内における特殊詐欺被害件数は過去最高を記録し、令和8年1月から7月までに発生した「ニセ警察詐欺」の被害総額だけでも約17億6,000万円に上ります。また、特殊詐欺の種類としては他に、「オレオレ詐欺」、「投資詐欺」、「還付金詐欺」、「ロマンス詐欺」などさまざまなものがあり、手口も日々を追うごとに巧妙になってきています。

「自分はだまされないから大丈夫」そう思っているかたも多いのではないのでしょうか。しかし、実際にはそうではありません。私も弁護士として特殊詐欺の被害者の相談を受けることがあります。たしかに高齢者だからだまされやすいなどという傾向はありますが、近年はSNSやマッチングアプリを利用した詐欺も多くなり、実際に相談に来られるかたは、年齢、性別、職業もさまざまで、「まさかこの人が詐欺に遭うなんて」と感じることもあります。

一方で、国選弁護士として特殊詐欺の事案を取り扱ったこともあるのですが、こちらについても「まさかこの人が詐欺の加害者だなんて」と感じる事案があります。しかも、詐欺グループが使用するマニュアルはとても巧妙に作成されていて、自身がだまされているとは認識できない状況を巧妙に作り上げてくるのです。

本市では、香芝警察署と協定を締結し、特殊詐欺被害の防止に関する情報の提供について相互に連携することとし、特殊詐欺被害防止を啓発する動画も制作しました。詐欺の被害を防止するためには、「自分はだまされないから大丈夫」と思わず、市役所などの行政機関、警察、家族や知人など誰かに相談することが大事です。警察に相談しにくい内容であれば、香芝市役所にご相談ください。



香芝市長
三橋 和史

市長の動きは
市HPや
公式YouTube
などで公開しています



●コミュニティバス運休日：毎週木曜日、9月21日（月・祝）、22日（火・国民の休日）、23日（水・祝）

*運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市HP



パパッと簡単
クッキング! No. 137

調味料としても活躍する一品



にらじょうゆ

1人分：66kcal・塩分2g

【材料(作りやすい量)】

にら…一束
しょうが…10g
赤とうがらし…1/2本

A [しょうゆ…小さじ2
ごま油…小さじ1]

【作り方】

- ①にらは7mm～8mmに切る。耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで約1分加熱する。
- ②しょうがはみじん切りにする。
- ③赤とうがらしは種を取り、小口切りにする。
- ④ボウルなどにAを合わせて①～③を加え、混ぜる
- ⑤1時間ほどおいて、保存瓶などに入れて出来上がり☆

*冷蔵で5日ほど保存可

*冷奴のトッピング、野菜炒めの調味料に使っても美味しい!

*レシピ協力：食のサポーターかしば

人権4コマまんが

てんいち先生



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市は現在奈良県に属していますが、明治のはじめごろは他の府県に属していました。

属していなかったのはどの府県でしょうか。

① 京都府

② 大阪府

③ 堺県



香芝検定HP



(答えは23ページにあります)

市民ペンリレー ◆515

この街で出会えた全てに感謝

米田 美紗さん

香芝市に住んで15年になります。自然と住宅地が
ほどよく調和し、生活に必要な施設も整っていて、とて
も住みやすく、子育てのしやすい街だと日々感じていま
す。地域のつながりも温かく、安心して子どもを育てら
れる環境に恵まれています。

息子は三和スポーツ少年団野球部に所属し、週末
はグラウンドで仲間と共に汗を流しています。スポーツ
を通して、仲間と協力することの大切さや、礼儀、最後
までやり抜く力など、多くのことを身に付けています。

日々の練習や試合の中で、勝つ喜びだけでなく、負
ける悔しさや壁にぶつかる苦しさも味わいながら、一
人一人が大きく成長していく姿をそばで見られたこと
は、親として何よりの喜びです。先日の大会では見事
優勝することができ、全国大会という夢の切符を手に
する事ができました。この舞台に立てるという事は、自

前回執筆者

後村 崇子さん



分たちが積み重ねてきた努力もありますが、支えてき
てくれた周りのかたがたのおかげだという感謝の気
持ちは忘れないでほしいです。

この街で大切な仲間に出会えたこと、そして野球と
いう素晴らしいスポーツに出会えたこと、地域のかた
がたや学校の協力のもと、野球ができるかけがえの
ない環境を与えてもらえたことに感謝し、これからも輝
き続けてほしいです。



くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和8年10月分

月日	香芝清掃	大和清掃
10/1(木)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
2(金)	良福寺・鎌田	
5(月)	東良福寺	上中・今泉・尼寺・平野
6(火)		高・藤山・畑 下田(西・東)
7(水)	別所・瓦口	北今市・逢坂・穴虫 下田(西・東)・関屋

◆問合せ先 市役所環境政策課 ☎0745-44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
8(木)	五位堂	逢坂・穴虫・畑・関屋
9(金)		関屋・田尻・穴虫
13(火)	畑・磯壁・本町	
14(水)		
15(木)	下田(西・東)・五ヶ所	

浄化槽清掃日程 令和8年10月分 *日曜日・祝日・清掃業者の休日は休み

10月10日(土)～21日(水) [大和清掃] 高、上中、下寺地区 (JR和歌山線の東側で西名阪より南側の区域)
10月21日(水)～30日(金) [大和清掃] 上中、下寺地区 (JR和歌山線の東側で西名阪より北側の区域)
10月16日(金)～30日(金) [香芝清掃] 狐井地区

○作業に何う時間の目安は、月～金曜日が8:00～15:00、土曜日が香芝清掃は8:00～12:00、大和清掃は8:00～15:00です。

○各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。

○浄化槽清掃について、10月にくみもれた世帯は11月に予備日を設けますので、各地域担当業者へ下記期間内に直接電話にてお申し込みください。

◆香芝清掃 受付期間:11月2日(月)～18日(水) 8:00～13:30 ☎0745-76-6108(月～金)

◆大和清掃 受付期間:11月2日(月)～20日(金) 8:30～15:30 ☎0745-52-3372(月～金)

(注意:予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。)

ホームページやSNSで市の情報を発信しています。

○公式ホームページ		○LINE公式アカウント		○公式X		○公式YouTube	
-----------	--	--------------	--	------	--	------------	--

*「録音ボランティア山びこ」による音訊広報があります。詳しくは地域コミュニティセンターへ。☎0745-76-7179

香芝検定のこたえ

①京都府

明治4年、廃藩置県によって奈良県が誕生しました。
しかし、同9年に堺県へ編入され、同14年にはその堺
県も大阪府へ編入されました。その後、奈良県の再設
置を求める運動が高まり、同20年に奈良県が再設置
されました。

ひとの動き —7月末日現在—

人口	77,790人	(前月比-23人)
男	37,008人	(前月比-21人)
女	40,782人	(前月比-2人)
世帯数	33,782世帯	(前月比+21世帯)

めぐりば

親子三代で大はしゃぎ



とっても綺麗な香芝市スポーツ公園屋外プール。
予告映像や写真などを見て早く行きたくて待ちに
待って思いっきりenjoyしてきました。
また行きたいね!!

撮影・提供：ひーたまさん



魅力発掘!

みつばのかしば

本市の魅力を「くらしば」「しごとば」「めぐりば」の3つの視点でお伝えする「みつばのかしば」コーナーです。
今回は「めぐりば」として、ご応募いただいたすてきな写真をご紹介します。

みんなの「みつば」写真を募集しています
「みつばのかしば」にちなんだ写真を募集しています。
皆さまのすてきな写真をお待ちしています。
＊掲載する場合は連絡させていただきます。

◆問合先 市役所秘書広報課 ☎0745-44-3323

詳しくはこちら



奈良県広域水道企業団 指定給水装置工事事業者(当社指定番号:第9号)

水まわりのトラブル

つまりや水漏れ即日対応いたします!!

トイレ・キッチン・お風呂・洗面所などなんでもご相談ください

- トイレの便器と床の間から水漏れ
- キッチン・お風呂・洗面所のトラブル
- トイレの水が流れない
- 排水管洗浄・高圧洗浄作業
- 屋外下水・排水管が溢れている
- 漏水調査・水道管水漏れ・破損等

24時間365日
年中無休

出張料・
見積料0円

地域密着
即日対応

広告

『住まい』と『暮らし』を快適安心にサポートします
ピュアライフパートナー
PureLifePartner

0120-066-004

詳しくはこちらから [ピュアライフパートナー] 検索

(株)K's Corporation 本社：大阪市東淀川区東中島1-17-18

このクーポンを
ご提示された方限定

¥3,000割引
受付番号:P-89 見積額から5,000円(税込)以上でご使用頂けます
有効期限:令和8年10月末日まで

取扱店
TOTO
LIXIL
INAX

VISA・JCB・
AMERICAN EXPRESS
NP後払い
T-POINT



広告



在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずはお話し聞かせてください



医療法人 弘生会

関屋病院

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください



tel.0745-77-2434

〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1

西名阪自動車道 柏原ICより5分



広告

ようちえんツアー受付中!
[各日10:00~11:40・要予約]

2026年
開催日

10月 28水

11月 10火

ようちえんツアーは
保護者様に直接当園を
見学いただき、園の毎日の
取り組みを見て
体験いただくツアーです。



幼児教育
無償化
対象幼稚園
お申し込みください

学校法人 ハルナ学園

ハルナ幼稚園

TEL 0745-76-5542

〒639-0265

奈良県香芝市上中1176-1

Instagram #ハルナ幼稚園

