

KASHIBA

広報かしば
11
2026
11.2
No.712

TOPICS

02:秋のこどもまんなか月間
～児童虐待は「どこでも」「誰にでも」起こりうる身近な問題です!～
04:かしばみんなのプールDAY
05:香芝市複合施設整備に関するこれまでの取組
06:図書館で楽しむ、読書の秋。
07:お知らせ
17:ひと・まち・かしば
18:市長コラム/簡単クッキング
19:市民ペンリレー
20:魅力発掘！みつばのかしば

秋のこどもまんなか月間

～児童虐待は「どこでも」「誰にでも」起こりうる身近な問題です!～

特集

◆**問合先** 総合福祉センター児童福祉課（こども家庭センター） ☎0745−79−7533

大人だって、子どもだって、いろいろあります。例えば、子どもが泣き止まない、パートナーが育児や家事をしてくれないなどで、子どもの前で夫婦げんかをしてしまったり、しつけのつもりで子どもに怒鳴ってしまったり、怒鳴っている姿をきょうだいに見せてしまったり…。

これらのことが重なると、子どもの心身の成長に大きなダメージを与えることになります。

香芝市における児童虐待の今

令和7年度の児童虐待の通報件数は144件。

このうち、半数以上が、脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与え、子どもの心を傷つける心理的虐待です。

子どもが夫婦げんかや配偶者の暴力など、怒鳴り声や叫び声、暴言や暴力、恐ろしい表情、物が壊れる音などを見たり聞いたりすることで、心が傷つき、心身の成長に悪い影響を及ぼすことが科学的にも明らかになっています。

図1 令和7年度香芝市における児童虐待の種別割合



心理的虐待のうち…

夫婦げんかや配偶者の暴力などを見たり聞いたりして心が傷ついた（面前DV）と思われる子どもの割合は、

72%を占める!

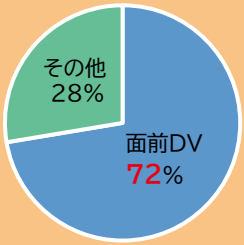


図2 令和7年度香芝市の心理的虐待における面前DVの割合

夫婦げんかや配偶者の暴力があると子どもにこんな悪影響が

- 怒鳴り声、叫び声
- 暴言、暴力
- 恐ろしい表情
- 物が壊れる音　など

そんな時、子どもは



- 不安や心配が大きくなる
- 親におびえる、怖がる
- 自分は悪い子だ、と自信がなくなる
- 自己肯定感が低くなる　など

大きなストレスを受け続けると心身の成長に大きく影響します

- 体の調子が悪くなる
- 夜眠れなくなる
- 落ち着きがなくなる
- 気持ちがコントロールできなくなる
- 心身の成長が遅れる　など



だんだんと良好な人間関係が保てなくなります
社会参加が難しくなることも

- いつもおびえている
- 友達とうまく遊べない
- 思い通りにならないと暴力を振るう
- すぐに怒る　など



やめてください!

子どもの前での**けんか**や**暴力**

虐待かも？と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル

お近くの児童相談所につながります。



いち 1 はや 8 く 9（フリーダイヤル）

親子関係に悩んだら

親子のための相談LINE

親子関係に悩んだときに相談できる窓口です。

◆**受付** 平日9:00～20:00

（祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

子育てに不安があるときや子育てがつらいと感じたときに香芝市で相談ができる場所はどこ？

“バンビルーム”（地域子育て相談機関）で相談ができます



バンビルーム（地域子育て相談機関）は、保育士の資格を持つ育児コーディネーターが、一人一人のお話をお聞きする場所です。
子どもが遊べるスペースを設けていますので、お子さまと一緒にお気軽にお越しください。
◆**対象** 市内在住の妊産婦、子どもとその家族

市HP

“つどいの広場”で相談ができます

つどいの広場は、「子どもとともに安心してつながれる居場所」として、子育て中のお母さん、お父さんはもちろん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、子育てに関わる人たちが気軽に集い、交流できる広場です。
くつろげる場所で一緒に過ごしたり、みんなでイベントを楽しんだりする中で、自然とつながりや笑顔が生まれます。子育てのさまざまな悩みや疑問なども、何気ないおしゃべりの中で、ふっと気持ちが軽くなったり、解決のヒントが見つかるかもしれません。
◆**対象** 市内在住のおおむね3歳までの子どもとその家族
＊里帰りの子どもとその家族も参加できます。（妊婦の見学も可）

市HP

“香芝市こども家庭センター”で相談ができます

こども家庭センターでは、専門の資格をもつ相談員が話を聞き、必要な場合は関連機関と連携し、一緒に考えていきます。
また、「子どもからの相談」にも対応しています。
◆**対象** 全ての妊産婦、子ども及び子育て世帯
◆**相談窓口** 総合福祉センター児童福祉課（こども家庭センター）
☎0745−79−7533（平日9:00〜17:00）

市HP

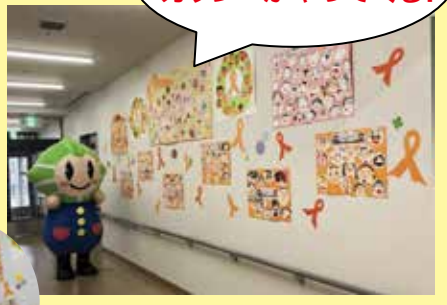
相談で知り得た個人の情報は必ず守られます。安心してご相談ください。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

オレンジリボンには、児童虐待のない社会をつくるというメッセージが込められています。香芝市は児童虐待のない、子育てにやさしい社会の実現を目指しています。

オレンジリボンツリーとオレンジロードが登場！！

総合福祉センターにオレンジリボンツリーとオレンジロードが登場します。
オレンジロードでは市立保育所、認定こども園及び幼稚園の子どもたちが描いた笑顔を展示しています。ぜひご覧ください。
◆**期間** 11月2日（月）〜30日（月）8:30〜17:15
◆**場所** 総合福祉センター内





オレンジリボンマークの旗を掲揚します！

11月は市役所及び総合福祉センターでオレンジリボンマークの旗を国旗及び市旗とともに掲揚します。





11月23日（月・祝）
9：30～16：00

香芝市スポーツ公園プール

かしばみんなのプールDAY

香芝市スポーツ公園プールは、夏期の間、多くのかたにご来場いただきました。引き続き皆さまに楽しんでいただけるようにイベントを開催します。大型遊具や縁日、キッチンカーの出店もあります。季節に関係なく年中遊んでいただける屋内プールへぜひお越しください！

＊都合により変更になる場合があります。別途入場料が必要です。

公式LINEを開設しました

公式LINEをご登録いただき、フロント前に設置している二次元コードを読み取ると、来場ポイントを貯めることができます。貯まったポイントに応じて、売店で利用できる金券をプレゼントします。

公式LINE

年内の休館日について

11月10日（火）、12月8日（火）、12月29日（火）～令和9年1月3日（日）は、休館します。

＊詳しくはホームページをご確認ください。

香芝市スポーツ公園プールHP

水泳教室を開講しています

子どもから大人まで、幅広い世代を対象に水泳教室を開講しています！ぜひお申し込みください！

水泳教室の申込はこちら→

○ジュニアクラス

曜日	時間	内容	対象	定員	その他
水曜日 金曜日	16:30～ 17:30	水泳技術の向上だけでなく、集団行動や礼節、自立心を育みます。	未就学児（5歳になる年度）～小学5年生	20名	＊欠席時の振替はありません。 ＊月会費及び入場料は香芝市スポーツ公園プールホームページをご確認ください。

○成人クラス

曜日	時間	内容	対象	定員	その他
月曜日	10:30～ 11:30	はじめて水泳（初心者向け） クロール25m習得を目指します。	新規 18歳以上	10名	＊欠席時の振替はありません。 ＊月会費及び入場料は香芝市スポーツ公園プールホームページをご確認ください。
	13:00～ 14:00	初級水泳 （初めてではないけどちょっと自信がないかた向け）		10名	
火曜日	10:30～ 11:30	泳法レッスン （クロール25m程度泳げるかた向け） 各泳法25m習得を目指します。		10名	
金曜日	10:30～ 11:30	上級泳法 （4泳法25m以上泳げるかた向け） より楽に、より速くを目指します。		20名	

◆**問合先** 香芝HOSスポーツライフ共同体 ☎0745−43−6625

市政トピックス TOPICS

香芝市複合施設整備に関するこれまでの取組



▲香芝市複合施設イメージ図

事業実施に当たっては、国や奈良県からの財政支援の枠組みの拡充が必要であると考えています。

香芝市モナミホール解体後から現在まで

令和4年9月～

老朽化のため令和4年9月に香芝市モナミホールを解体した後、本市には十分な規模のホールがないことから、多くの市民の皆さまや市議会から代替施設の整備を求める強い要望がありました。

そのため、老朽化が進む香芝市中央公民館及び香芝市ふたかみ文化センターを含めて施設を複合化し、公共施設等適正管理推進事業債（集約化・複合化事業）を活用することができるよう、令和6年10月に国へ要望書を提出し、11月には奈良県へ要望書を提出するなど、有利な財源活用の可能性を研究してきました。

令和7年8月～

新たな文化活動の中心拠点となる複合施設の整備構想として「香芝市複合施設整備基本構想」を策定し、その後、市民意向調査やヒアリングを実施した上で、香芝市公共施設等総合管理計画の下位に位置する個別施設計画として「香芝市複合施設整備基本計画」を策定しました。



香芝市複合施設整備基本構想（令和7年8月策定）及び香芝市複合施設整備基本計画（令和8年10月策定）

複合施設の整備予定地は、周辺に多くの公共施設が集積する市役所南側駐車場です。複合施設は、約1,000席の音楽ホール、図書館、博物館や貸室などの機能を備えた延床面積約14,500㎡の施設としており、子どもからお年寄りまですべてのかたが安心して過ごすことができる場、生涯学習及び地域活動ができる場、地域の人々の郷土を大切にする思いが込められた場とすることを予定しています。

香芝市複合施設の整備に係る課題など

財政支援の枠組みの拡充を要望

複合施設の整備に係る概算工事費を基本構想及び基本計画で想定していますが、本市にとって大きな財政負担となります。さらに物価高騰が見込まれる昨今の情勢を踏まえると、国や奈良県によるさらなる財政支援がなければ複合施設整備事業を実施することは容易ではありません。

事業の着手は、これらの財政的な諸課題が解決される見通しが立つことを条件として位置付けています。そのため、引き続き、国や奈良県に対して財政支援の枠組みの拡充を要望し続けていきます。





＊基本構想及び基本計画について、詳しくは市ホームページをご確認ください。

◆**問合先** 市役所総務情報課
☎0745−44−3332

市HP→

図書館で楽しむ、読書の秋。

市民図書館を **もっと** 活用して、
読書の秋を楽しみませんか？

◆**問合先** 市民図書館 ☎0745−77−1600

秋の 季節・テーマに合わせた展示

館内の展示架を中心に、季節やテーマに合わせた図書展示を行っています。





ベスト 上半期ベストリーダー

令和8年4月1日～9月30日の間で、よく利用された本を紹介します。

◆ 一般書

	タイトル	作者
1	カフネ	阿部　暁子
2	架空犯	東野　圭吾
3	クスノキの番人	東野　圭吾

◆ 児童書

	タイトル・シリーズ	作者・出版社
1	あんぱんまんとばいきんまん	やなせ　たかし
	わたしのワンピース	にしまき　かやこ
3	サバイバルシリーズ	朝日新聞出版

◆ かしば電子図書館　一般コンテンツ

	タイトル	作者・出版社
1	大人のための東京ディズニーリゾートやさしいガイド(My Tokyo DisneyResort)	講談社
2	人生が好転する100の言葉	Gakken
3	かものはしかも。2	あべ　ちあき

◆ かしば電子図書館　児童コンテンツ

	タイトル	作者・出版社
1	りんごりんごりんごりんごりんごりんご(えほんライトアニメ)	安西　水丸 大日本印刷株式会社(制作)
2	す～べりだい	鈴木　のりたけ
3	ぶららんこ	鈴木　のりたけ

開催中 読書マラソン大会2026オータム

期間中に、図書など（電子書籍を除く）を借りて、目標の30冊を達成すると、参加記念品を進呈します。

＊どなたでも参加可能

＊10月24日（土）～12月6日（日）までに貸出手続を行った図書など（電子書籍を除く）が対象

＊参加記念品進呈期間は
12月1日（火）～13日（日）

詳しくはこちら

だれでも バリアフリーサービス

高齢や障害を理由に図書館の利用が困難なかたを対象にしています。

◆貸出期間内での利用が困難な75歳以上のかた
→通常2週間の貸出期間を、4週間へ延長します。

◆印刷した本の利用が困難なかた
（身体障害者手帳の視覚障害等級1級～6級）
→点字図書及び録音図書郵送サービス
サピエ会員登録支援サービス など

◆来館が困難なかた
（身体障害者手帳の等級1級～3級、介護保険制度要介護4または5）
→在宅身体障害者等図書郵送サービス

＊利用するには、事前に図書館の利用者登録、バリアフリーサービスの利用登録が必要です。

◆バリアフリー資料を収集しています。
→大活字本、点字図書、さわる絵本、
LLブック（やさしい言葉で書かれた本） など

PICK UP! かしば電子図書館

地域資料を公開しています

かしば電子図書館独自の資料として、香芝の民話を集めた『たんだの椿』、皆さまからお寄せいただいた「かしばアーカイブ」などを公開しています。

＊ログイン不要で利用可能

詳しくはこちら

イベント・講座

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

中央公民館 クリスマスコンサート

ピアノと歌、バンドの生演奏で楽しむ、午後のコンサート♪
日 12月6日（日）13:30～15:00（30分前開場）
場 中央公民館3階
◆**出演**　秋山隆太郎＆原田奏子（声楽、ピアノ）、そらまめず（バンド）
問 中央公民館　☎0745−77−4981

第34回香芝市マラソン大会に向けて! 大会前ランニングチャレンジ ～専門講師と一緒に、楽しく走る準備をしよう!～

令和9年1月17日（日）開催の『第34回香芝市マラソン大会』に向けて、走り方や身体の動かし方、栄養についてなど、走るための基礎を専門講師から楽しく学びます。「これから走ってみたい」というかたから、マラソン大会への参加を予定しているかたまで、年齢や競技経験を問わず、どなたでも参加しやすい内容です。走るための正しい知識や動きを身につけて、大会にチャレンジしてみませんか？ ＊詳しくは香芝市スポーツ協会ホームページをご確認ください。
日 <座学> 11月21日（土）15:30～17:00
<実技> 11月28日（土）、12月12日（土）15:30～17:00
場 <座学>総合体育館　第2会議室
<実技>香芝市立香芝中学校グラウンド
申 11月17日（火）までにホームページにて申込
問 一般社団法人香芝市スポーツ協会
☎0745−44−8721
＊受付時間　平日9:00～16:00まで（木曜日を除く）

萌こころの相談室

精神障害者及びその家族の支援をしている社会福祉法人萌では、12月3日～9日の障害者週間に合わせて精神保健福祉士などの資格を持つ相談員が電話による相談を受け付けます。
眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。
＊相談で知り得た個人の情報は必ず守られます。
日 12月7日（月）～11日（金）9:00～21:00
◆**相談先**　☎0743−85−5639
費 無料＊通話料はかかります。
問 社会福祉法人萌　☎0745−23−7214（受付：平日）

子どもたちの絵画展

市内の保育所、認定こども園及び幼稚園に通う3歳～5歳児が描いた絵を展示します。
日 11月17日（火）～30日（月）9:00～21:00
場 中央公民館1階　ロビー
問 総合福祉センター保育幼稚園課
☎0745−44−3330

中央公民館市民講座募集

【～現役保育士ママが伝える～からだと心を守る土台づくり】
4月からの入園に向けて、親子のふれあいや子どもが安心して過ごせる環境づくりのヒントをお伝えします♪
親子で一緒に、安心な環境の土台づくりを始めてみませんか？
日 12月4日（金）10:00～12:00
対 市内在住または在勤の親子（子どもは6か月～未就園児まで）＊きょうだいも一緒に参加できます。　定 6組
費 無料　持 飲み物、バスタオル、筆記用具

【パッチワークで作るクリスマスツリー】
布のぬくもりを楽しみながら、パッチワークで素敵なクリスマスツリーを作ります。手作りの楽しさを感じてください。
日 12月5日（土）13:30～16:00
対 市内在住、在学または在勤のかた
定 10名　費 1,000円
持 裁縫道具、筆記用具、老眼鏡（必要なかた）

【松を束ねて私流迎春飾り】
松を使って、華やかなお正月飾りを楽しく手作りしましょう。
日 12月19日（土）10:00～12:00
対 市内在住、在学（中学生以上）または在勤のかた
定 8名　費 1,500円　持 ハサミ（木の枝、針金を切れるもの）、作業用エプロン、手袋、ボンド（あれば）、ごみ袋、持ち帰り用バッグ

【わくわくサイエンス講座「子ども調剤体験」】
～白衣を着て薬剤師の仕事を体験しよう～
実践を交えて、一包化、軟こう作りなどを体験します。
日 12月20日（日）10:00～12:00
対 小学1年生～小学6年生とその保護者
定 12組　費 1組500円　持 筆記用具

【わくわくドローン＆プログラミング講座】
～ドローン飛行レースやプログラミング飛行＆ロボットカー走行でゲームを楽しもう～
日 12月20日（日）13:30～16:00
対 小学4年生以上の子どもとその保護者
定 6組　費 1組500円　持 筆記用具
申 11月20日（金）16:00までに窓口または申込フォームにて申込＊申込多数の場合は抽選となり、当選者にはハガキで通知します。
問 中央公民館　☎0745−77−4981

司法書士による成年後見と遺言に関する講演会及び相談会

司法書士による成年後見や遺言に関する講演会及び相談会を行います。制度や遺言に関して、もっと知りたいかたやご相談があるかたはぜひご来場ください。
◆**テーマ**
『自分と家族の将来に備える　遺言と任意後見契約』
日 11月28日（土）13:30～16:30
場 ふたかみ文化センター2階　会議室
定 講演会60名、相談会12名（どちらも先着）
申 電話にて申込　問 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート奈良支部　☎0742−22−6707

アイコンの説明　日 日時　期 期間　場 場所　対 対象　持 持参物　定 定員　費 費用　申 申込　他 その他　問 問合先

心をつなごう音楽の力で！　平和な世界を！！
第12回かしば平和音楽祭

日 12月12日（土）13:00～16:00ごろ（30分前開場）
場 ふたかみ文化センター1階　市民ホール

◆内容
箏・尺八演奏、ピアノ演奏、よさこい鳴子踊り、相撲甚句、合奏、合唱（組曲「ぞうれっしゃがやってきた」など）

◆特別出演
奈良県立香芝高等学校吹奏楽部、草笛四郎氏、小山利恵子氏、小山政夫氏、原田奏子氏

申 電話にて申込
問 NPO法人平和のための香芝戦争展事務局（担当：藤田）　☎080－3814－4999

令和8年度　香芝市青少年健全育成市民集会「少年の主張」

小中学生が、日頃抱いている思いや社会に対しての提言など、多くの人に聞いてもらいたいことを発表します。

日 12月5日（土）13:30～16:00
場 ふたかみ文化センター1階　市民ホール
＊当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

◆内容
・市内小中学生による「少年の主張」作文発表会
・地域クラブ「ヴィオーレ香芝」の香芝市立香芝西中学校及び香芝北中学校の生徒で構成された吹奏楽チーム香芝North West Wind Ensembleによる演奏

問 市役所生涯学習課　☎0745－44－3339

令和8年度　犯罪被害者支援奈良県民のつどい

11月1日から12月1日は「犯罪被害者月間」です。犯罪や事件、事故の被害に遭われたかたとその家族、遺族の置かれた状況やこれらのかたがたに対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

【式典・特別講演】
日 11月24日（火）13:00～15:30（30分前開場）
場 奈良公園バスターミナル　レクチャーホール

◆内容
・奈良県警察音楽隊によるウェルカムコンサート
・講演「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓～子どもたちの安全を守るために～」（講師：本郷紀宏氏）

問 奈良県人権施策課　☎0742－27－8716

くらしを考える講座

【第4回くらしを考える講座（子ども人権映画会）】
映画「FLY!／フライ!」の上映及び人権擁護委員による講話を行います。



日 12月6日（日）14:00～16:00（30分前受付開始）
場 ふたかみ文化センター1階　市民ホール
定 300名（先着）
＊直接会場へお越しください。
＊手話通訳あり
問 市役所地域振興課　☎0745－44－3314

第10回記念　エコマミ公開講座を開催します



今回は、「第10回記念」として、これまでにご登壇いただいた講師の中から、特に人気のあった3名の講師に再度ご登壇いただきます。ぜひご参加ください！

◆日時 11月29日（日）13:00～16:30（30分前受付開始）
◆場所 エコール・マミ南館2階 マミホール（真美ヶ丘6－10）　申込フォーム→
◆定員 各講座70名 ＊申込多数の場合は抽選となります。 **◆費用** 無料
◆申込 11月15日（日）までに申込フォームにて申込
◆結果通知 11月17日（火）にご登録いただいたメールアドレスへ通知します。　市HP→
＊当落にかかわらず通知しますので、必ずご確認ください。

第1話　13:00～14:00
転びにくい体づくりで健康寿命を延ばしましょう！
～何が違う？転びやすい人と転びにくい人～
講師 高取　克彦
（畿央大学　健康科学部　理学療法学科　教授）

第2話　14:15～15:15
奈良盆地の景観を読み解く
～さまざまな地図を手がかりに～
講師 浅田　晴久
（奈良女子大学　文学部　准教授）

第3話　15:30～16:30
免疫の力でがんを治す！
～2018年のノーベル医学生理学賞は基礎研究から始まった～
講師 石田　靖雅
（奈良先端科学技術大学院大学　バイオサイエンス領域　准教授）

◆問合先 市役所総合政策課 ☎0745－44－3325

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

かしば交通安全フェスタ2026 in香芝自動車学校

安全装備体験やシートベルト効果体験、お子さま向け企画などを通して幅広い世代が楽しみながら交通安全を学べるイベントを昨年に引き続き開催します。

香芝消防署や自衛隊の「はたらくクルマ」の展示やキッチンカーの出店もあります。ぜひご来場ください。

日 11月22日（日）10:00～15:00
場 香芝自動車学校（別所88－1）
問 香芝自動車学校　☎0120－14－0661

二上山博物館特別展記念講演会

【令和8年度秋季特別展記念講演会『文化財のはなし－歴史が残した痕跡が教えてくれるもの－』】

日 11月23日（月・祝）14:00～15:30（30分前開場）
場 ふたかみ文化センター2階 会議室 定 80名（先着）
申 ふたかみ文化センター窓口、電話またはメールにて申込
費 無料（博物館への入館は別途入館料が必要です。）
問 文化財課 ☎0745－77－1700
✉infomuseum@kashiba-mirai.com

子育て・教育

出張奈良おもちゃ美術館 in香芝市子ども図書館

奈良おもちゃ美術館が所有する「おもちゃ」、「遊び」、「木育」、「伝承遊び」などの魅力を地域の子どもたちや子育て世帯に届けます。

日 12月13日（日）10:00～12:00
場 香芝市子ども図書館
対 小学生以下の子どもとその保護者 定 100名（先着）
申 12月4日（金）17:00までに申込フォームにて申込
問 総合福祉センター児童福祉課 ☎0745－79－7522

香芝市小中学校等新入生標準服無償化事業

子どもたちの小中学校等への入学という輝かしい門出を祝福するとともに、子育て世代の家計負担の軽減に向けて力強く支援するという観点から、小中学校等に入学する児童生徒の標準服の購入費を補助します。

対 本市に住所を有し、令和9年度に小学校、中学校または特別支援学校に入学する児童生徒の保護者
＊市立小中学校に入学予定の児童生徒の保護者には12月中に、必要書類を送付します。
＊特別支援学校及び香芝市立小中学校以外の学校へ入学する児童生徒の保護者は、申請により給付金を受けられます。
＊真美ヶ丘西小学校は、標準服購入費の補助か給付金のいずれかを選択することができます。
＊詳しくは市ホームページ、ミマモルメをご確認ください。また、就学時健康診断の際にお知らせします。
問 市役所学校教育課　☎0745－44－3335

はじめまして！ せいかマミールームで遊びませんか

「落ち葉アート」をテーマに、室内遊びや親子体験遊び（約20分程度）を行います。

日 11月26日（木）9:30～11:30
場 せいか幼稚園（逢坂4－958）
対 幼稚園入園前の子ども（初めて参加されるかたに限ります。） 定 4組
申 開催日前日までに申込フォームにて申込
問 せいか幼稚園　☎0745－77－8900

ハルナ幼稚園 ビギナーズクリスマスパーティー

人気のキャラクターやサンタさんと一緒に歌ったりダンスをして、楽しい時間を過ごしましょう。

日 12月19日（土）13:00～14:00
場 ふたかみ文化センター1階　市民ホール
対 1歳半～3歳の未就園児とその保護者
定 120組＊申込多数の場合は抽選となります。
申 11月30日（月）10:00までに、ハルナ幼稚園LINE公式アカウント「ハルナ幼稚園ビギナーズ未就園児親子教室」を友達追加し、送られてくるメッセージに沿って申込
問 ハルナ幼稚園　☎0745－76－5542

ベビーマッサージ

オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ“ふれあい”です。

日 12月18日（金）10:00～11:30（10分前受付開始）
場 総合福祉センター2階　健康増進室
対 市内在住の生後2か月～生後6か月までの乳児とその保護者 定 10組
＊参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。予防接種後、24時間以内の参加はお控えください。
申 11月30日（月）17:00までに申込フォームにて申込
問 総合福祉センター児童福祉課
☎0745－79－7522

お知らせ

新入学児童生徒学用品費の入学前支給について

令和9年度に市立小学校へ入学予定のお子さまがいる保護者で、一定の条件を満たすかたを対象に、学用品の購入費用として一定額を支給します。

今年に入って収入が大きく減ったかたも認定となる場合があります。申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

◆**申請期限**　12月25日（金）消印有効
問 市役所学校教育課　☎0745－44－3335

アイコンの説明　日 日時　期 期間　場 場所　対 対象　持 持参物　定 定員　費 費用　申 申込　他 その他　問 問合先

秋季全国火災予防運動
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

11月9日～15日の期間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

【住宅用火災警報器の設置】

今年、奈良県広域消防組合管内では、住宅火災により7名のかたが犠牲になっています。火災から「命を守る最後の砦」として、住宅用火災警報器を設置し、尊い命と貴重な財産を守りましょう。

住宅用火災警報器

なお、設置後10年を経過する住宅用火災警報器は本体ごとの交換を推奨しています。

【感震ブレーカーの設置】

地震による電気火災には「地震発生直後の火災」と停電から復旧後の「通電火災」の2種類があります。

感震ブレーカー

感震ブレーカー及び漏電ブレーカーを遮断し、通電火災を防ぎます。積極的に設置しましょう。

問 香芝消防署予防課　☎0745－76－4119

自衛官等採用種目のご案内

【2等陸・海・空士（任期制自衛官）】

陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

◆**資格**　18歳以上33歳未満
◆**申込**　年間を通じて申し込めます。
◆**試験日**　受付後に指定します。

【陸上自衛隊高等工科学校】

将来、陸上自衛隊において、高機能化及びシステム化された装備品を駆使し、運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官を養成する制度です。

◆**資格**　15歳以上17歳未満の男性
◆**申込**　令和9年1月14日（木）まで
◆**1次試験日**　令和9年1月23日（土）または24日（日）

問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所
☎0744－29－9060

後期高齢者医療
お口の健康診査は受診されましたか？

高齢者の健康を保持、増進し、生活の質の向上を図り、健康寿命を延伸するため、お口の健康診査を実施しています。

◆**受診期限**　11月30日（月）まで
場 口腔健診実施歯科医療機関
＊口腔健診実施歯科医療機関については、奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
対 75歳、80歳、85歳（令和8年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療の被保険者
持 ①健診券（はがき）②マイナ保険証または資格確認書
＊健診券は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より対象者へ送付しています。
申 事前に県内の口腔健診実施歯科医療機関へ申込
問 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課
☎0744－29－8430

マイナンバーカード受取臨時窓口

＊予約制となります。　＊原則、本人がお越しください。
日 11月29日（日）9:00～12:00
場 市役所1階　市民課
申 11月26日（木）までに香芝市マイナンバーカードコールセンター（☎0120－29－6329）に電話にて申込
＊受付時間　8:30～20:00
問 市役所市民課　☎0745－44－3301

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。

さらに、マイナアプリと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請やe－Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データが取得できます。

問 市役所市民課　☎0745－44－3302

葛城税務署からのお知らせ
年末調整説明会及び個別相談会を開催します

年末調整を正確に行っていただくため、説明会及び個別相談会を開催します。ぜひご参加ください。

日 ①11月25日（水）10:00～11:30
　②11月26日（木）10:00～11:30
場 葛城税務署3階　大会議室（大和高田市西町1－15）
対 源泉徴収義務者　定 各日40名（先着）
申 11月20日（金）17:00までに電話にて申込
問 葛城税務署法人課税第1部門　☎0745－22－2842

後期高齢者医療
健康診査は受診されましたか？

10月～12月は後期高齢者健康診査受診促進月間です。疾病の早期発見や重症化防止のために、健康診査を受けましょう。

◆**受診期限**　令和9年2月28日（日）まで
場 県内の指定医療機関
対 奈良県後期高齢者医療の被保険者
＊長期入院、施設入所中及び事業主健診などの健康診査の受診機会のあるかたは対象外
費 500円
持 ①受診券②質問票③受診費用④マイナ保険証または資格確認書
＊受診券は、5月下旬に国保医療課より対象者へ送付しています。
申 事前に県内の指定医療機関へ申込
問 総合福祉センター国保医療課　☎0745－79－7528

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

ペイジー口座振替受付サービス

金融機関のキャッシュカードを窓口の専用端末に通すだけで即座に口座振替手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

納付書で支払いをされているかたは便利、安心、確実な本サービスをぜひご利用ください。

◆申込に必要なもの

・振替を希望する普通預金口座のキャッシュカード

＊一部お取り扱いができないキャッシュカードがあります。

＊暗証番号の入力が必要です。

＊クレジットカードは、ご利用いただけません。

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

◆利用可能な税・保険料

・市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税）

・保険料（介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料）

◆申込期限　口座振替日の10営業日前

【利用可能な金融機関】

南都銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、三井住友銀行、関西みらい銀行、三十三銀行、奈良中央信用金庫、大和信用金庫、ゆうちょ銀行

＊農業協同組合は、ご利用いただけません。

問（市税について）
市役所収税課　☎0745−44−3310
（介護保険料について）
総合福祉センター介護福祉課　☎0745−79−7521
（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について）
総合福祉センター国保医療課　☎0745−43−7109

11月、12月は市町村税、県税の一斉滞納整理強化期間です

本市では税の公平、公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、差し押さえなどをはじめとした滞納整理を強化し、集中的に取り組んでいます。

特に、収入や財産などがあるのに納めない悪質な滞納者には、預金などの差し押さえ、公売、捜索などの滞納処分を実施しています。

【税金を滞納すると】

納期限までに納付がない場合は「督促状」を送付します。それでも放置されると「滞納処分」を行います。

地方税法、国税徴収法に基づき、財産の調査を行い、預貯金、給与、生命保険解約返戻金や不動産などの差押処分を行い、本税以外に「督促手数料」や「延滞金」を併せて強制徴収します。

○延滞金とは

地方税法で、納期限を経過すると延滞金を徴収しなければならないと定められています。納期限の翌日から延滞金が加算されます。

＊納期内納付が困難な場合は、放置せず早めにご相談ください。

問 市役所収税課　☎0745−44−3310

11月が納期月の保険料

各保険料（普通徴収5期）：介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

＊納め忘れのないようお願いします。

＊納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

＊納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

＊eL−QRコードが記載されている納付書については、eLお支払サイトもご利用できます。

問（介護保険料について）
総合福祉センター介護福祉課　☎0745−79−7521
（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について）
総合福祉センター国保医療課　☎0745−43−7109

国民健康保険加入者・後期高齢者の医療費が高額になったとき

令和8年8月に高額療養費制度が見直され、医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担額が1か月（同じ月）の上限額を超えた場合、その超えた分が高額療養費として支給されます。

後期高齢者

＊詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 総合福祉センター国保医療課
☎0745−79−7528

障害者手帳などをお持ちのかたへ

65歳以上75歳未満のかたで、次のいずれかに該当するかたは、申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。

○身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちのかた

○身体障害者手帳4級をお持ちのかたで、次のいずれかに該当されるかた

・両下肢のすべての指を欠く

・1下肢を下腿の2分の1以上で欠く

・1下肢の機能の著しい障害

・音声、言語機能障害

○精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちのかた

○療育手帳Aをお持ちのかた

○国民年金法等による障害基礎年金1級、2級を受けているかた

問 総合福祉センター国保医療課　☎0745−79−7528

奈良県の最低賃金が改定されました

奈良県の最低賃金が、時間額1,107円に改定されました。最低賃金は正社員のみでなく、パート、アルバイト、派遣労働者などすべての労働者に適用されます。

ただし、最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

＊詳しくはホームページをご確認ください。

問 奈良労働局賃金室　☎0742−32−0206

アイコンの説明　日 日時　期 期間　場 場所　対 対象　持 持参物　定 定員　費 費用　申 申込　他 その他　問 問合先

市民図書館つうしん(11月)

【市民図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

【開館時間】
9:30～17:00
9:30～19:00
休館日

【のびのびたいむ】
日 11月13日(金)、27日(金)　10:00～12:00

【貸出2倍Day!】
日 11月29日(日)
＊各月最後の開館日は、いつもの倍の20冊借りられます。(電子書籍、CDやDVDは対象外です。)

【定例行事】
＊会場はいずれも市民図書館おはなし室
・えほんたいむ
日 11月13日(金)、27日(金)
①10:30～10:50　②11:15～11:35(15分前開室)
対 0歳～2歳児とその保護者
・おはなし会
日 11月28日(土)　10:30～11:00(5分前開室)
対 3歳以上

【音読を楽しむ会<1回目>を開催します】
　平家物語などの文学作品を声に出して楽しみませんか?
日 12月1日(火)10:00～10:40
場 ふたかみ文化センター2階　第4会議室　申込フォーム
対 市内在住のかた　定 10名(先着)
申 11月17日(火)9:30～電話、窓口または申込フォームにて申込

【香芝市子ども図書館開館カレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

【開館時間】
9:30～17:00
休館日

【定例行事】
＊会場はいずれも香芝市子ども図書館内
・えほんとともだち
　絵本の読み聞かせを行います。
日 毎週土曜日、日曜日
①10:30～10:45(0歳～3歳向け)
②15:00～15:15(4歳～小学生向け)
・わくわくスタンプ帳
　来館ごとにスタンプを1つ押印します。40個集めると記念品を進呈します。
問 市民図書館　☎0745－77－1600

シルバー人材センター 新規会員募集

　シルバー人材センターで働くには会員登録が必要です。
対 市内在住の60歳以上のかたで、心身ともに健康で、働く意欲のあるかた
費 2,200円(年会費)
申 電話にてお問い合わせください。

【入会説明会】
日 毎月第2、第4火曜日(休日の場合は翌日)　13:30～
場 シルバー人材センター(磯壁3－66－3)
問 公益社団法人香芝市シルバー人材センター
☎0745－79－6601

地域公共交通運賃等助成事業の申請期限について

　地域公共交通運賃等助成事業の申請期限は、11月30日(月)までです。申請を希望されるかたはご注意ください。
　また、前回(令和8年6月30日まで)に受け付けた各商品券の使用期限は11月27日(金)までです。使用期限を過ぎた商品券は無効となり、返金などの対応はできかねますのでご注意ください。
問 市役所都市政策交通課　☎0745－44－3304

標準服無償化事業の指定販売店の公募

　令和9年度香芝市立小中学校へ入学予定の児童生徒を対象にした標準服無償化事業の実施に当たり、標準服の指定販売店を募集します。
◆**募集期間**　11月2日(月)から随時受付
◆**対象物品**　各校で定められている標準服など
◆**上限金額**　新小学1年生:20,000円
　　新中学1年生:40,000円
＊指定販売店の指定を受けるには、年度ごとに申請が必要です。
＊申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
問 市役所学校教育課　☎0745－44－3335

不法投棄、ダメ。ゼッタイ。

　不法投棄を行った者は、5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金、又はこれを併科され(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条第1項第14号)、法人に対しては3億円以下の罰金が科されます(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第32条第1項第1号)。本市では不法投棄の多い場所に監視カメラを設置しており、行為を発見し次第、警察へ通報します。
　また、私有地へ不法投棄された廃棄物については、行為者を特定できない場合、処分は土地所有者の責任に帰すため(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第5条)、市による回収、処分は行いません。
問 廃棄物対策課　☎0745－77－4189

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

香芝市商工会からのお知らせ

香芝市地域ブランド「カシバプラス」令和８年度の新規認定品を募集中！

香芝市商工会では、香芝の魅力が詰まった商品、地域ならではの景観、伝統行事などを認定し、その魅力や誕生の背景にある人々の想い、物語を発信する「カシバプラス」を運営しています。

「つくる・味わう・暮らす・つながる」の4つの視点から、香芝の魅力を広く紹介しています。

皆さまの香芝への思いが詰まった「新規認定品」をお待ちしています。

◆**募集期間**　12月31日（木）まで
◆**申込方法**　ホームページをご確認ください
◆**認定・登録費用**　無料
◆**認定によるメリット**
・ホームページやパンフレットなどによる情報発信
・市主催のイベントや催事でのPR　など

カシバプラスHP→

「カシバプラス」のロゴマークが新しくなりました！

カシバプラス

カシバプラス

◆**作成者**　有限会社グリフ　工藤規雄さん
◆**ロゴマークに込めた思い**
カタカナの「カ」をモチーフにつながっているイメージで「プラス」をデザインしました。

カラーは、全4部門（食品／工業製品／工芸品／歴史・文化・芸術など）を表しています。

ロゴタイプは、完全オリジナルで制作しました。

◆**問合先**　香芝市商工会　☎0745−77−4328

市職員採用試験のお知らせ

新規卒業者等及び職務経験者（令和9年4月1日採用）

職種	採用予定人数	
土木建築職	新規卒業者等 職務経験者	5名
一般事務職 （情報処理技術職）	新規卒業者等 職務経験者	2名
司書	新規卒業者等 職務経験者	2名
マネジメント （一般事務職、土木建築職）	職務経験者	3名

任期付職員（令和9年4月1日採用）

職種	採用予定人数
保育士及び幼稚園教諭 （3年任期付職員）	10名
適応指導教室指導員 （3年任期付職員）	1名

技能労務職員（令和9年10月1日採用）

職種	採用予定人数
収集作業員	2名

育児休業代替任期付職員

育児休業を取得する職員の代替職員として、職員の育児休業の請求期間を限度に任期を定めて採用する正規職員のことです。

職種	名簿登載期間	備考
一般事務職	3年	職員の育児休業取得に合わせて採用するため、育児休業の取得状況により、名簿に登載されていても採用されない場合があります。また、育児休業を取得することはできません。

＊受験資格、給与、勤務条件、試験日程など詳しくは市ホームページをご確認ください。
問 香芝市職員任用試験委員会（市役所人事課内）
☎0745−44−3324

アイコンの説明　日 日時　期 期間　場 場所　対 対象　持 持参物　定 定員　費 費用　申 申込　他 その他　問 問合先

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

11月は、内閣府が子ども・若者育成支援に関する取り組みを全国的に推進する強調月間です。

子ども・若者が成長、発達するための基礎づくりや、豊かな人間性の育成、基本的な生活習慣の向上などの支援を行うためには、家庭や学校、地域社会が連携して、子どもたちが健全に成長できる環境づくりをすることが大切です。

これからの時代を担う子ども・若者がいきいきと幸せに暮らせる力を身につけられるよう、皆さまの一層のご協力をお願いします。

問 市役所生涯学習課　☎0745−44−3339

ボーイスカウト香芝第2団 隊員募集　個別説明会

ボーイスカウトの活動内容について説明を行います。

日 12月13日（日）10:00〜15:00＊1人30分程度

場 中央公民館1階　第2研修室

対 カブスカウト（新小学3年生〜新小学5年生）
ボーイスカウト（新小学6年生〜新中学3年生）

＊必ず保護者同伴でご参加ください。

申 電話またはメールにて申込

問 ボーイスカウト香芝第2団（担当：五十嵐）
☎090−1149−4073　✉kashiba2dan@gmail.com

40歳以上の**香芝市国民健康保険**に加入している皆さまへ

休日集団特定健康診査を実施します

予約受付中

◆対象　今年度の特定健康診査をまだ受診していない74歳以下のかた

保健センターにて集団特定健康診査を行います。同日、がん検診もセットで受診できます。

受診後は、後日開催の結果説明会＆健康測定会についてご案内させていただきます。

STEP1．まずは受診日を決めましょう（午前のみ）

12月6日（日）	令和9年2月7日（日）

＊予約の状況によって、受診できる日時やがん検診の種類が限られる場合がありますので、ご了承ください。

STEP2．予約しましょう

■ Webで予約⇒

■ 電話で予約⇒　健康衛生課：☎ 0745−77−3965

パートなどの勤務先で健康診査を受診されたかたへ
【QUOカードをプレゼント!!】

40歳以上の香芝市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査をまだ受けておらず、令和8年4月以降にパートやアルバイトなどの勤務先や個人で受けた健康診査（特定健康診査の項目を満たしているもの）の結果をご提供いただけるかたは、国保医療課までお知らせください。

がん検診もセットで受診！

☐ 胃がん検診　1,000円　　☐ 肺がん検診　300円
☐ 大腸がん検診　700円

＊70歳以上または非課税世帯は無料（非課税世帯は事前手続が必要です。）
＊がん検診のみの受診はできません。

◆**問合先**　総合福祉センター国保医療課　☎0745−79−7528

年末年始の粗大・不燃ごみの収集と自己搬入について

粗大・不燃ごみ　◆問合先 リクエスト受付センター　☎0745−77−1199

粗大・不燃ごみの収集は、リクエスト受付センターへ電話にてお申し込みください。
・年内の受付：12月28日（月）まで　・年始の受付：令和9年1月4日（月）から
＊12月中の収集を希望される場合は、12月16日（水）が受付の締切日になっています。



リクエスト収集の概要については、ごみカレンダー7ページをご確認ください。

◆**受付**　9:00〜16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
◆**収集回数、個数**　1世帯につき月1回、6点以内
＊収集日が申込月の翌月になる場合は、翌月分のカウントとなります。
＊申込後、内容の追加、変更がある場合、土・日・祝日を除く2日前までにご連絡ください。

自己搬入　◆問合先 廃棄物対策課　☎0745−77−4189

ごみが多量に出る場合などは、美濃園への自己搬入が可能です。

搬入時に使用する車のナンバーを控えて、廃棄物対策課簡易窓口（市役所1階）にて申請してください。年内の申請締切は12月28日（月）です。

◆**受付**　平日8:40〜17:00
＊電話での申請はできません。
◆**搬入可能日時**　平日13:30〜16:30（12月31日（木）〜令和9年1月3日（日）を除く）

年内は12月30日（水）まで、年始は令和9年1月4日（月）から搬入できます。



健康衛生課からのお知らせ

●**申込・問合先** 保健センター健康衛生課
〒639−0251 逢坂1−506−1
☎0745−77−3965 FAX0745−77−0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認いただくか、健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
心の健康相談室 休日相談	12月6日（日） ①9:00〜10:30 ②10:45〜12:15	保健センター3階 心の健康相談室	市内在住または在勤で平日利用が困難なかた 各時間帯1名	臨床心理士、公認心理師によるカウンセリング 【料金】2,000円（生活保護世帯、障害者手帳（身体、療育、精神）をお持ちのかたは無料）	電話または窓口（先着順） （☎0745−43−5586） ＊申込は9:00〜17:00（平日のみ）
ストレッチを楽しもう！	①12月14日（月） ②12月18日（金） 10:00〜11:00	①保健センター2階健康増進室 ②保健センター3階会議室	20名	①床で行うストレッチ ②エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせて速いテンポで行うストレッチ 主催：ストレッチ体操普及リーダー	電話または窓口（先着順） 11月16日（月）以降の申込 ＊申込は9:00〜17:00（平日のみ）

こころの健康講演会を開催します！「大人の発達障害を学ぶ〜周囲の理解と支援について〜」



市HP

発達障害について、概要や関わり方を理解することで、支援について学びましょう。
◆**日時** 12月15日（火）10:00〜11:30（30分前開場） ◆**場所** 保健センター3階 会議室
◆**定員** 30名 ◆**講師** 片山貴美子氏（帝塚山学院大学大学院教授） ◆**申込** 電話または窓口にて申込
＊当日でも定員に空きがあれば参加可能です。 ＊詳しくは市ホームページをご確認ください。

骨密度測定のお知らせです！



申込フォーム

◆**日時** 12月7日（月）9:00〜15:00
◆**場所** 保健センター3階 会議室
◆**対象** 20歳以上で今年度に骨密度測定を受けていないかた
◆**定員** 200名
◆**申込** 電話、窓口または申込フォームにて申込
＊当日でも定員に空きがあれば参加可能です。

体力測定及び脳体力測定を実施します！



申込フォーム

◆**日時** 12月10日（木）9:00〜15:00
◆**場所** 総合福祉センター2階
◆**定員** 体力測定：40名
脳体力測定：20名
＊同日開催のパタカ測定は申込不要です。
◆**申込** 電話、窓口または申込フォームにて申込
＊当日でも定員に空きがあれば参加可能です。

児童福祉課からのお知らせ

●**申込・問合先** 総合福祉センター児童福祉課
〒639−0251 逢坂1−374−1
☎0745−79−7522 FAX0745−79−7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	11月6日（金） 11月30日（月） 9:30〜12:00	保健センター3階	妊娠5か月（妊娠16週）以降の妊婦とその家族 6組（1組2名まで）	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験／お着替え体験／抱っこ体験／パパの妊婦体験 ・交流会（自由参加） 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①11月11日（水） ②11月19日（木） 10:00〜11:00	総合福祉センター3階調理実習室	乳幼児とその保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう（1回食〜2回食） ②レパートリーをふやそう（2回食〜3回食） いずれも作り方の見学（試食は希望される保護者のみ） 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具（抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください。）
乳幼児相談	11月12日（木） 11月26日（木） ①9:00〜②9:30〜 ③10:00〜	保健センター2階	乳幼児とその保護者 ①4組 ②③9組	・保健師または助産師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	11月26日（木） ①9:15〜9:45 ②10:00〜10:30 ③10:45〜（各15分）	保健センター2階	乳幼児とその保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ（子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本）

〜プレママ教室に参加しませんか？〜



本市では、妊娠5か月（妊娠16週）以降の妊婦とその家族を対象に、プレママ教室を行っています。助産師による講話や育児体験などを通して産後の生活をイメージし、安心して赤ちゃんを迎える準備をしませんか？
予約は、電話または香芝市子育て応援アプリから受け付けています。パパの参加も大歓迎です。

市HP→

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区／北今市のかた (志都美・旭ケ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1－374－1(総合福祉センター内)	☎0745－79－0802＊夜間は在宅介護支援センターかしの木(☎0745－51－1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3－817－1　ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745－71－3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2－7－61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745－71－3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668－43	☎0745－51－1560

＊相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745－79－7521)までお問い合わせください。
＊相談受付時間は、平日の9:00～17:00です。
＊午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。
＊★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽くうる(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!



◆**日時** 11月24日(火)13:30～14:30
◆**場所** 総合福祉センター2階　多目的室
◆**対象** 市内在住の65歳以上のかた
◆**定員** 35名(先着)
◆**申込・問合先** 随時、電話にて申込
西地域包括支援センター　☎0745－71－3201

認知症予防教室

認知症予防に関する座学と脳トレーニングを行います。
◆**日時** 11月30日(月)10:00～11:00
◆**場所** ぬくもり香芝3号館2階
◆**定員** 15名(先着)
◆**対象** 市内在住の65歳以上のかた
◆**申込・問合先** 11月16日(月)9:00～電話にて申込
東地域包括支援センター　☎0745－71－3120

家族介護教室「免疫力について」 ★2ポイント

免疫力アップで家族みんなが健康に過ごせるヒントを学びましょう!
◆**日時** 11月27日(金)13:30～15:00
◆**場所** 総合福祉センター3階　会議室2
◆**対象** 市内在住で在宅介護に関心のあるかた
◆**定員** 15名(先着)　◆**申込・問合先** 随時、電話にて申込
西地域包括支援センター　☎0745－71－3201

お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。



◆**日時** 12月7日(月)10:00～11:30
◆**場所** ぬくもり香芝3号館2階
◆**定員** 15名(先着)
◆**対象** 市内在住の65歳以上のかた
◆**申込・問合先** 11月18日(水)9:00～電話にて申込
東地域包括支援センター　☎0745－71－3120

みんなで防ごう　高齢者虐待

11月は高齢者虐待防止月間です。高齢者虐待は、特定の人や家族に起こることではなく、どの家庭でも起こりうる身近な問題です。高齢者虐待が起こる要因はさまざまですが、介護をしている家族などが心身ともに疲弊し、精神的に追い詰められ、その結果虐待に至ってしまうケースもあります。

「虐待者＝悪者」ではありません

虐待に至った背景には、さまざまな要因が考えられます。誰にも相談できず、虐待した人が抱え続けている複雑な問題についても、配慮する必要があります。

高齢者虐待を防ぐためにできること

1 日頃の挨拶などのご近所づきあいで孤立を防止
2 小さな変化に気づき、困っている人に声かけを
3 **「もしかしたら」と思ったら迷わず相談!**

◆**問合先　総合福祉センター介護福祉課　☎0745－79－0802**

ふたかみ文化センターからのお知らせ

＊都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホームページ　LINE公式アカウント【アカウントID】@987aygpi

朗読劇グループ　遊夢『日曜日・物語を』

◆**日時** 11月29日(日)
①10:30～ ②13:30～(30分前開場)
◆**場所** ふたかみ文化センター2階　小ホール
◆**定員** 各回40名 ◆**料金** 無料 ＊要整理券
◆**演目** 「春風をたどって」、「ボクの穴、彼の穴」、「大きなかぶ」ほか
◆**申込** ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込



2026 医療講演会　EPISODE Ⅲ『腰が、背中が、首が痛い!』

香芝高清会病院の医師による講演会です。腰や背中、首が痛い人は、有益なお話が聞けますので、ぜひご参加ください。
◆**日時** 11月28日(土)13:30～15:30(30分前開場)
◆**場所** ふたかみ文化センター1階　市民ホール
◆**定員** 250名
◆**料金** 無料 ＊要整理券
◆**申込** ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込

◆**申込・問合先** ふたかみ文化センター(☎0745－77－1000)・二上山博物館(☎0745－77－1700)　〒639－0243　藤山1－17－17
✉ info@kashiba-mirai.com ＊申込受付 9:00～20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

11月は「エコドライブ推進月間」

～始めよう！地球と財布にやさしいエコドライブ～

★★★エコドライブ10のすすめ★★★



エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”のことなんだ！

1 自分の車の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣づけましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。（最初の5秒で、時速20km程度が目安です。）

＊「eスタート」とは、燃費を向上させる「やさしい発進」のことです。

3 車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転をしよう

走行中は、車間距離にゆとりを持つとともに、交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

5 エアコンは適切に使用しよう

車のエアコン（A／C）スイッチは車内を冷却、除湿する機能です。暖房を使用するときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み降ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングをやめましょう。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞、交通規制などの道路交通情報を確認するとともに、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が不足すると燃費が悪化します。
空気圧チェックを習慣づけましょう。
また、エンジンオイルやオイルフィルタなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

9 不要な荷物は降ろそう

車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されるので、運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車は、渋滞をもたらし、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

◆**問合先** 市役所環境政策課 ☎0745−44−3306

ひと・まち・かしば

8／4（火） 表敬訪問 香芝市役所



令和8年7月に開催された「JFA第13回全日本U−18フットサル選手権大会」に出場した『ペティロッソ香芝』に所属する12選手が三橋市長を表敬訪問し、大会結果を報告しました。

8／19（水） 「香芝市内における特殊詐欺被害防止対策に関する協定書」締結式 香芝市役所



住民の安全安心の確保に資することを目的として、特殊詐欺被害の防止に関する情報の提供について相互に連携するため、香芝警察署と協定を締結しました。

市長コラム　児童虐待　子どもの命と安心を守るために　Vol.27



香芝市長
三橋 和史

市長の動きは市HPや公式YouTubeなどで公開しています

国は、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」、「児童虐待防止推進月間」と位置付けています。

本市では、子どもの権利条例の制定に向けてこれまで1年以上にわたって準備を進めており、主として大阪弁護士会子どもの権利委員会に所属する弁護士の先生方や、教育・保育関係者の皆様に御協力をいただき、研究を重ねています。条例の制定は、単なる子ども支援や子育て支援の施策を実施するというだけにとどまらず、子どもたちが生活し、成長していくために必要な事項を法的な権利として保障することに意義があります。

また、児童虐待について、子どもの生命を守ることは行政としての最大の使命であると認識しています。児童虐待の通告等を受けて実際に児童の一時保護をする権限を有し、本市を管轄する児童相談所は、奈良県が設置する高田こども家庭相談センターですが、以前は児童虐待に関する通告等により本市が取得した情報については必ずしも速やかに奈良県の同センターと共有されず、本市と奈良県が情報を共有するために長い場合では約2か月もの期間を要していました。しかし、過去の事案では、関係機関相互の連携不足に起因する不適切な対応が見られ、関係機関が速やかに情報を共有することは行政が的確な対応をするための基本であることから、私の就任後、令和6年9月に事務の在り方を見直し、児童虐待に関する通告等については、本市と奈良県で即時に情報を共有する体制に改めています。

本市としては、これらのような「子どもを支援する施策」とともに、子育てに悩み、疲れながらも日々奮闘されている「保護者を支援する施策」の重要性も認識していますし、あらゆる観点から検討を重ね、よりよい施策につなげていきます。そして、私自身も「秋のこどもまんなか月間」に当たって自分自身の子育ての在り方についても見つめ直したいと思います。

●コミュニティバス運休日：毎週木曜日、11月3日（火・祝）、11月23日（月・祝）
＊運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市HP

人権4コマまんが

てんいち先生



香芝検定
certificate examination for KASHIBA

下田鋳物師（いもじ）は、地元の大和（奈良県）だけでなく、全国各地で活躍していました。下田鋳物師が手がけた梵鐘（ぼんしょう＝お寺の大きな鐘）が特に多く残っているのは、次のうちどの県でしょうか。



① 山口県

② 長野県

③ 福井県

香芝検定HP

（答えは19ページにあります）

パパッと簡単クッキング！ No. 139

副菜や付け合わせに



スイートピクルス

1人分：29kcal・塩分0.8g

【材料（作りやすい量）】

ミニトマト…150g
キャベツ…150g
きゅうり…1本
A［砂糖…大さじ2／塩…小さじ1／酢…50ml／コショウ…少々／水…100ml］

【作り方】

①ミニトマトは洗ってへたを取り、つまようじなどで2、3か所穴をあけてボウルに入れておく。
②キャベツ、きゅうりは一口大に切る。
③鍋でAを合わせて火にかけ、②を入れて砂糖が溶けたら火を止め、①の上から注いで出来上がり☆

＊清潔な容器に入れて冷蔵で2日程度保存可能。
＊レシピ協力：食のサポーターかしば

市民ペンリレー　◆517

あの日、母からもらった言葉

座古　恵理子さん

大阪で生まれ育った私は夫の仕事をきっかけに、結婚して香芝市で暮らし始めました。知り合いもほとんどいない初めての土地での生活は、楽しみな反面、少し心細くもありました。

第一子の妊娠、出産は新型コロナウイルスの流行と重なり、思い描いていた妊婦生活や子育てとは違うことばかり。そんな中、第一子に続いて第二子が生まれ年子の子どもたちとの毎日がスタートしました。

第一子の出産を終え、里帰りしていた私に母が一枚のメモをくれました。

「乳児期には肌を離さず　幼児期には手を離さず
　学童期には目を離さず　思春期には心を離さず」

母になったばかりの私に贈ってくれたこの言葉は子育てをする今、あらためて心に響いています。

未就園児の頃は毎日のように近所を散歩したり、公園へ出かけたり、子どもたちと一緒にたくさんの時間を過ごしました。今は二人とも幼稚園に通い少しずつ自分の時間も増え、あの頃の日々が懐かしく感じられます。

前回執筆者
陳内　さゆりさん



結婚、出産、二人目の誕生と、人生が驚くほどのスピードで進み、気付けば香芝での暮らしにもたくさんの思い出ができました。幼稚園を通じてママ友ができ、ご近所とのつながりも生まれ、今ではこの街での暮らしがとても豊かなものになっています。

子育ては本当にあっという間。いつか子どもたちと手をつないで歩いた日々を懐かしく思う日が来るのでしょう。母からもらったこの言葉を胸に、今しかない時間を大切にしたい。そしていつか娘が母になったとき、私もこの言葉をそっと渡せたらと思います。



くみ取り便槽（非水洗）収集日程　令和8年12月分

◆**問合先**　市役所環境政策課　☎0745−44−3306

月日	香芝清掃	大和清掃
12／1（火）	狐井（磯壁の一部を含む）	
2（水）	良福寺・鎌田	
3（木）	東良福寺	上中・今泉・尼寺・平野
4（金）		高・藤山・下田（西・東）畑
7（月）	別所・瓦口	北今市・逢坂・穴虫 下田（西・東）・関屋
8（火）	五位堂	逢坂・穴虫・畑・関屋
9（水）		関屋・田尻・穴虫
10（木）		
11（金）	畑・磯壁・本町	
14（月）	下田（西・東）・五ヶ所	

浄化槽清掃日程　令和8年12月分　＊日曜日・祝日・清掃業者の休日は休み

12月10日（木）～24日（木）［大和清掃］さくら坂、穴虫西の一部、祇園荘

○作業に伺う時間の目安は、月～金曜日が8:00～15:00、土曜日が香芝清掃は8:00～12:00、大和清掃は8:00～15:00です。
○各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。
○浄化槽清掃について、12月にくみもれた世帯は1月に予備日を設けますので、各地域担当業者へ下記期間内に直接電話にてお申し込みください。
◆大和清掃　受付期間：1月5日（火）～20日（水）8:30～15:30　☎0745−52−3372（月～金）
（注意：予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。）

ホームページやSNSで市の情報を発信しています。

○公式ホームページ　○LINE公式アカウント　○公式X　○公式YouTube

＊「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは地域コミュニティセンターへ。☎0745−76−7179

香芝検定のこたえ

②長野県

下田鋳物師は、中世に大和国下田を拠点として、畿内をはじめ、東海・信州など広い地域で活躍しました。長野県内には、下田鋳物師との関わりが確認できる梵鐘や鋳造遺跡が残っています。

ひとの動き　―9月末日現在―

人口	77,867人	（前月比+19人）
男	37,073人	（前月比+15人）
女	40,794人	（前月比+4人）
世帯数	33,869世帯	（前月比+42世帯）

めぐりば　カワセミ



香芝市内でカワセミを見つけました。昔はよく見かけることのできる鳥でした。

撮影・提供：濱井剛さん

バードウォッチング

撮影時期は10月。
木々の葉が落ちて見通しがよくなり始めるため、鳥の姿を見つけやすくなるシーズンです。

魅力発掘！ みつばのかしば

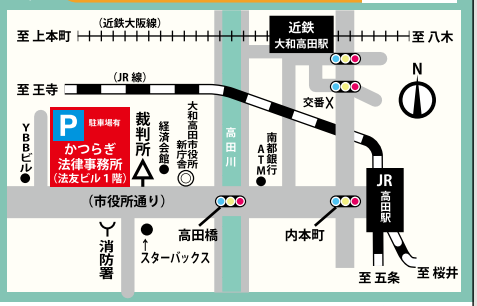
本市の魅力を「くらしば」「しごとば」「めぐりば」の3つの視点でお伝えする「みつばのかしば」コーナーです。

今回は「めぐりば」として、ご応募いただいたすてきな写真をご紹介します。

みんなの「みつば」写真を募集しています

「みつばのかしば」にちなんだ写真を募集しています。
皆さまのすてきな写真をお待ちしています。
＊掲載する場合は連絡させていただきます。
◆問合先　市役所秘書広報課　☎0745−44−3323

詳しくはこちら

かつらぎ法律事務所
代表弁護士
佐々木美穂(奈良弁護士会)
お気軽にお問合わせください
●相続
●離婚
●借金
●交通事故
●刑事
●その他


〒635-0095 奈良県大和高田市大字大中12番地1 法友ビル1階
TEL:0745-22-7700
受付:月曜〜金曜 9:00〜17:00
広告

広告

在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずはお話し聞かせてください
医療法人弘生会
関屋病院
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください
tel.0745-77-2434
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ＩＣ より５分


奈良県広域水道企業団 指定給水装置工事事業者(当社指定番号:第9号)
水まわりのトラブル
つまりや水漏れ即日対応いたします!!
トイレ・キッチン・お風呂・洗面所などなんでもご相談ください
トイレの便器と床の間から水漏れ
トイレの水が流れない
屋外下水・排水管が溢れている
キッチン・お風呂・洗面所のトラブル
排水管洗浄・高圧洗浄作業
漏水調査・水道管水漏れ・破損 等

24時間365日 年中無休
出張料・見積料0円
地域密着 即日対応
広告
『住まい』と『暮らし』を快適安心にサポートします
ピュアライフパートナー
PureLifePartner
取扱店 TOTO LIXIL INAX
0120-066-004
詳しくはこちらから ピュアライフパートナー 検索
VISA・JCB・AMERICAN EXPRESS NP後払い T-POINT
㈱K's Corporation 本社：大阪市東淀川区東中島1-17-18
このクーポンをご提示された方限定 ¥3,000割引
受付番号:P-811
見積額が5,000円(税込)以上でご使用頂けます
有効期限:令和8年12月末まで


発行／香芝市役所　編集／秘書広報課　〒639-0292 香芝市本町1397　☎0745(76)2001　FAX0745(78)3830
✉info@city.kashiba.lg.jp　★市ホームページ(https://www.city.kashiba.lg.jp/)でも広報かしばをご覧になれます。

＊広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。
＊広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ

環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK