イベント・講座

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

中央公民館 クリスマスコンサート

ピアノと歌、バンドの生演奏で楽しむ、午後のコンサート♪
日 12月6日（日）13:30～15:00（30分前開場）
場 中央公民館3階
◆**出演**　秋山隆太郎＆原田奏子（声楽、ピアノ）、そらまめず（バンド）
問 中央公民館　☎0745−77−4981

第34回香芝市マラソン大会に向けて! 大会前ランニングチャレンジ ～専門講師と一緒に、楽しく走る準備をしよう!～

令和9年1月17日（日）開催の『第34回香芝市マラソン大会』に向けて、走り方や身体の動かし方、栄養についてなど、走るための基礎を専門講師から楽しく学びます。「これから走ってみたい」というかたから、マラソン大会への参加を予定しているかたまで、年齢や競技経験を問わず、どなたでも参加しやすい内容です。走るための正しい知識や動きを身につけて、大会にチャレンジしてみませんか？ ＊詳しくは香芝市スポーツ協会ホームページをご確認ください。
日 <座学> 11月21日（土）15:30～17:00
<実技> 11月28日（土）、12月12日（土）15:30～17:00
場 <座学>総合体育館　第2会議室
<実技>香芝市立香芝中学校グラウンド
申 11月17日（火）までにホームページにて申込
問 一般社団法人香芝市スポーツ協会
☎0745−44−8721
＊受付時間　平日9:00～16:00まで（木曜日を除く）

萌こころの相談室

精神障害者及びその家族の支援をしている社会福祉法人萌では、12月3日～9日の障害者週間に合わせて精神保健福祉士などの資格を持つ相談員が電話による相談を受け付けます。
眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。
＊相談で知り得た個人の情報は必ず守られます。
日 12月7日（月）～11日（金）9:00～21:00
◆**相談先**　☎0743−85−5639
費 無料＊通話料はかかります。
問 社会福祉法人萌　☎0745−23−7214（受付：平日）

子どもたちの絵画展

市内の保育所、認定こども園及び幼稚園に通う3歳～5歳児が描いた絵を展示します。
日 11月17日（火）～30日（月）9:00～21:00
場 中央公民館1階　ロビー
問 総合福祉センター保育幼稚園課
☎0745−44−3330

中央公民館市民講座募集

【～現役保育士ママが伝える～からだと心を守る土台づくり】
4月からの入園に向けて、親子のふれあいや子どもが安心して過ごせる環境づくりのヒントをお伝えします♪
親子で一緒に、安心な環境の土台づくりを始めてみませんか？
日 12月4日（金）10:00～12:00
対 市内在住または在勤の親子（子どもは6か月～未就園児まで）＊きょうだいも一緒に参加できます。　定 6組
費 無料　持 飲み物、バスタオル、筆記用具

【パッチワークで作るクリスマスツリー】
布のぬくもりを楽しみながら、パッチワークで素敵なクリスマスツリーを作ります。手作りの楽しさを感じてください。
日 12月5日（土）13:30～16:00
対 市内在住、在学または在勤のかた
定 10名　費 1,000円
持 裁縫道具、筆記用具、老眼鏡（必要なかた）

【松を束ねて私流迎春飾り】
松を使って、華やかなお正月飾りを楽しく手作りしましょう。
日 12月19日（土）10:00～12:00
対 市内在住、在学（中学生以上）または在勤のかた
定 8名　費 1,500円　持 ハサミ（木の枝、針金を切れるもの）、作業用エプロン、手袋、ボンド（あれば）、ごみ袋、持ち帰り用バッグ

【わくわくサイエンス講座「子ども調剤体験」】
～白衣を着て薬剤師の仕事を体験しよう～
実践を交えて、一包化、軟こう作りなどを体験します。
日 12月20日（日）10:00～12:00
対 小学1年生～小学6年生とその保護者
定 12組　費 1組500円　持 筆記用具

【わくわくドローン＆プログラミング講座】
～ドローン飛行レースやプログラミング飛行＆ロボットカー走行でゲームを楽しもう～
日 12月20日（日）13:30～16:00
対 小学4年生以上の子どもとその保護者
定 6組　費 1組500円　持 筆記用具
申 11月20日（金）16:00までに窓口または申込フォームにて申込＊申込多数の場合は抽選となり、当選者にはハガキで通知します。
問 中央公民館　☎0745−77−4981

司法書士による成年後見と遺言に関する講演会及び相談会

司法書士による成年後見や遺言に関する講演会及び相談会を行います。制度や遺言に関して、もっと知りたいかたやご相談があるかたはぜひご来場ください。
◆**テーマ**
『自分と家族の将来に備える　遺言と任意後見契約』
日 11月28日（土）13:30～16:30
場 ふたかみ文化センター2階　会議室
定 講演会60名、相談会12名（どちらも先着）
申 電話にて申込　問 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート奈良支部　☎0742−22−6707