

2日(月)	材料名				分量	3色	アレルギー	4日(水)	材料名				分量	3色	アレルギー	5日(木)	材料名				分量	3色	アレルギー	6日(金)	材料名				分量	3色	アレルギー				
	チャーハン				62.4	g	黄		ごはん				64	g	黄		むぎごはん				57.6	g	黄		ごはん				64	g	黄				
	こめ				0.56	g	赤		ぎゅうにゅう				0.5	本	赤		こめ				6.4	g	黄		ぎゅうにゅう				0.5	本	赤				
	ちゅうかスープ(ごまぬき)				12	g	赤		きゅうにゅう				0.5	本	赤		ぎゅうにゅう				0.5	本	赤		ぎゅうにゅう				0.5	本	赤				
	やきぶた				0.96	g	黄		さつまあげのあんかけ				1	こ	赤		トッポギ				20	g	黄		たちのでんぶら				1	こ	赤				
9日(月)	こめあぶら				8	g	黄	さとう				1.44	g	赤	とりにく				20	g	赤	こめあぶら				5	g	黄	ほうれんそう				8	g	緑
	しろねぎ				8	g	緑	とうふいりさつまあげ				1.6	g	黄	せいしゅ				0.4	g	黄	にんじん				4.8	g	緑	にんじん				16	g	緑
	あおねぎ				8	g	緑	こいくちしょうゆ				0.24	g	黄	パブリカ(パウダー)				0.4	g	黄	だいこん				16	g	緑	きんしたまご				6.4	g	緑
	しょうが				0.16	g	緑	みりん				0.24	g	黄	トマトケチャップ				4	g	黄	さとう				0.8	g	黄	さとう				0.24	g	黄
	にんにく				0.64	g	緑	かたくりこ				0.24	g	黄	さとう				3.2	g	黄	こいくちしょうゆ				0.8	g	黄	こいくちしょうゆ				0.8	g	黄
	せいしゅ				0.32	g	緑	みず				4	g	赤	こいくちしょうゆ				0.8	g	黄	ちゅうかスープ(ごまぬき)				0.8	g	黄	みりん				0.4	g	豆
	こいくちしょうゆ				2	g	麦	あおなのおひたし				12	g	緑	みず				12	g	豆	みそ				0.4	g	豆	コチジャン				0.4	g	豆
	しお				0.24	g	麦	こまつな				20	g	緑	かとうぶし				0.24	g	麦	はくさい				12	g	豆	ぶたにく				8	g	豚
	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	はくさい				0.24	g	麦	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	さとう				0.8	g	麦	こいくちしょうゆ				0.8	g	麦
	はるまき				1	こ	黄	さとう				0.8	g	赤	ちゃんこなべ				24	g	赤	さとう				0.4	g	赤	こいくちしょうゆ				0.4	g	麦
こめあぶら				5	g	黄	こいくちしょうゆ				0.4	g	麦	とりつくね				12	g	赤	こいくちしょうゆ				0.4	g	麦	とうふ				16	g	豆	
ちゅうかスープ				6.4	g	赤	かつおぶし				0.4	g	麦	とりにく				12	g	赤	だいきん				16	g	豆	ごぼう				4	g	鶏	
とりにく				0.16	g	鶏	さつまあげ				0.24	g	麦	とうふ				16	g	赤	ごぼう				4	g	鶏	えのきたけ				6.4	g	緑	
せいしゅ				0.08	g	黄	さとう				0.24	g	麦	だいきん				16	g	緑	ごまあぶら				0.4	g	麦	こんにゃく				6.4	g	緑	
こめあぶら				0.08	g	緑	さとう				0.24	g	麦	ごぼう				4	g	緑	にんじん				2.4	g	麦	たまねぎ				12	g	緑	
だいこん				16	g	緑	さとう				0.24	g	麦	にんじん				0.48	g	鶏	にんじん				0.48	g	麦	たけのこ				12	g	豆	
たまねぎ				16	g	緑	こまつな				0.96	g	麦	オリーブあぶら				0.96	g	麦	オリーブあぶら				0.96	g	麦	チンゲンサイ				12	g	豆	
はくさい				4	g	麦	にんにく				0.8	g	麦	コンソメ				0.8	g	麦	しょうが				0.4	g	麦	しょうが				0.4	g	麦	
にんじん				4.8	g	麦	こしょう				0.02	g	麦	ローリエ(パウダー)				0.01	g	麦	さとう				0.24	g	麦	ほししいたけ				0.4	g	麦	
コーン				0.16	g	麦	うすくちしょうゆ				2	g	麦	しお				0.24	g	麦	さとう				1.2	g	麦	こめあぶら				0.4	g	麦	
わかめ				0.96	g	麦	せいしゅ				0.4	g	麦	こしょう				0.02	g	麦	うすくちしょうゆ				1.6	g	麦	こめあぶら				0.4	g	麦	
ちゅうかスープ(ごまぬき)				1.6	g	豆	みりん				0.4	g	麦	れんこん				12	g	麦	ちゅうかスープ(ごまぬき)				1.6	g	豆	しょうが				0.08	g	豆	
こいくちしょうゆ				0.02	g	麦	かつおパック				2	g	麦	こいくちしょうゆ				0.02	g	麦	しお				0.08	g	麦	こしょう				0.02	g	麦	
しお				0.08	g	麦	だしこんぶ				0.16	g	麦	マヨネーズ				4	g	麦	かたくりこ				0.8	g	麦	こしょう				0.02	g	麦	
みず				104	g	麦	みず				96	g	麦	みかんジャム				1	こ	麦	みず				104	g	麦	かたくりこ				0.8	g	麦	
エネルギー				554	kcal		エネルギー				465	kcal		エネルギー				433	kcal		エネルギー				490	kcal		エネルギー				490	kcal		
たんばく質				14.9	g		たんばく質				16.5	g		たんばく質				16.5	g		たんばく質				17.4	g		たんばく質				17.4	g		
脂質				19.5	g		脂質				15.9	g		脂質				9.0	g		脂質				16.7	g		脂質				16.7	g		
材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	
13日(金)	ごはん				64	g	黄	パン				1	こ	黄	むぎごはん				57.6	g	黄	きつねごはん				57	g	黄	ごはん				64	g	黄
	こめ				0.5	本	赤	パン				0.5	本	赤	こめ				6.4	g	黄	こめ				16	g	赤	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤
	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	むぎ				6.4	g	黄	あぶらあげ				16	g	赤	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤
	サーモンフライ				1	こ	赤	きのこのアーリオ・オーリオ・パスタ				25.6	g	黄	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	せいしゅ				1.6	g	黄	きゅうにゅう				0.5	本	赤
	サーモンフライ				4	g	黄	スパゲティ				0.64	g	黄	はっぱうさい				16	g	赤	さとう				1.6	g	黄	こいくちしょうゆ				4	g	麦
	こめあぶら				16	g	緑	オリーブあぶら				6.4	g	黄	ぶたにく				0.4	g	赤	みりん				2	g	麦	みりん				2	g	麦
	だいこん				16	g	緑	ベーコン				8	g	赤	せいしゅ				0.4	g	赤	だいきん				0.08	g	麦	だしこんぶ				0.08	g	麦
	はくさい				16	g	緑	エリンギ				6.4	g	緑	ひらてん				8	g	赤	かつおパック				0.8	g	麦	かつおパック				0.8	g	麦
	こまつな				4	g	麦	しめじ				24	g	緑	にんじん				12	g	赤	みず				8	g	麦	みず				8	g	麦
	しお				0.08	g	麦	たまねぎ				8	g	緑	はくさい				64	g	赤	こいくちしょうゆ				1.6	g	麦	にんじん				1.6	g	麦
こいくちしょうゆ				0.48	g	麦	にんじん				6.4	g	緑	たまねぎ				52	g	緑	こいくちしょうゆ				0.8	g	麦	にんじん				1.6	g	麦	
さとう				0.32	g	黄	こまつな				0.48	g	麦	たけのこ				12	g	緑	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	にんじん				1.6	g	麦	
ゆずこ				0.04	g	緑	にんにく				0.96	g	麦	チンゲンサイ				12	g	緑	にんじん				1.6	g	赤	しょうが				1.7	g	黄	
かきたまじる				20	g	赤	オリーブあぶら				0.96	g	麦	しょうが				0.4	g	黄	しょうが				1.6	g	黄	せいしゅ				1.6	g	黄	
たまご				16	g	赤	コンソメ				0.8	g	麦	ほししいたけ				0.4	g	黄	さとう				0.24	g	麦	みりん				1.6	g	麦	
とうふ				3.2	g	赤	ローリエ(パウダー)				0.01	g	麦	こめあぶら				0.4	g	黄	うすくちしょうゆ				1.2	g	麦	こいくちしょうゆ				1.2	g	麦	
あぶらあげ				0.16	g	赤	しお				0.24	g	麦	さとう				1.2	g	麦	ちゅうかスープ(ごまぬき)				1.6	g	豆	みず				9.6	g	麦	
わかめ				0.16	g	赤	こしょう				0.02	g	麦	うすくちしょうゆ				1.6	g	黄	しお				0.08	g	麦	しゅんぎく				8	g	緑	
にんじん				8	g	緑	れんこん				12	g	麦	こめあぶら				6	g	黄	かたくりこ				1.6	g	黄	はくさい				32	g	緑	
たまねぎ				20	g	緑	こいくちしょうゆ				0.64	g	麦	さとう				5.6	g	黄	だいがくいも				48	g	黄	ごま				1.2	g	黄	
だしこんぶ				0.4	g	麦	マヨネーズ				4	g	黄	こくもつす				0.16	g	黄	こめあぶら				0.8	g	黄	さとう				0.24	g	黄	
かつおパック				1.76	g	麦	みかんジャム				1	こ	黄	うすくちしょうゆ				0.24	g	黄	さとう				0.8	g	黄	こいくちしょうゆ				0.8	g	麦	
こいくちしょうゆ				1.6	g	麦							みず				2.4	g	黄	みず				2.4	g	黄	こいくちしょうゆ				0.8	g	麦		
しお				0.32	g	黄													麦																
かたくりこ				0.8	g	黄													麦																
みず				104	g	黄													麦																
エネルギー				461	kcal		エネルギー				455	kcal		エネルギー				507	kcal		エネルギー				504	kcal		エネルギー				504	kcal		
たんばく質				18.6	g		たんばく質				15.8	g		たんばく質				14.2	g		たんばく質				22.8	g		たんばく質				22.8	g		
脂質				14.5	g		脂質				13.3	g		脂質				13.1	g		脂質				19.7	g		脂質				19.7	g		
材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	材料名				分量	3色	アレルギー	
13日(金)	ごはん				64	g	黄	さつまいもごはん				57.6	g	黄	こめごはん				1	こ	黄	ごはん				64	g	黄	ごはん				64	g	黄
	こめ				0.5	本	赤	さつまいも				16	g	黄	こめごはん				0.5	本	赤	ぎゅうにゅう				0.5	本	赤	ぎゅうにゅう</						

※都合により食材の一部を変更することがあります。
※調理加工品を使用した場合は、主な材料で赤・黄・緑に分類しています。

日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー
19日（木）	くろまいごはん				20日（金）	ごはん				25日（水）	むぎごはん			
	こめ	60 g	黄			こめ	64 g	黄			こめ	57.6 g	黄	
	くろまい	4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		むぎ	6.4 g	黄	
	しお	0.64 g				ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		さわらのしおやき	1 こ	赤			にこみおでん			
26日（木）	やまとポークのメンチカツ	1 こ	赤	麦豆豚	27日（金）	かぼちゃのそぼろに				30日（月）	ぎゅうにく	16 g	赤	牛
	やまとポークのメンチカツ	5 g	黄			かぼちゃ	36 g	緑	鶏		こめあぶら	0.4 g	黄	
	こめあぶら	28 g	緑			とりひきにく	6.4 g	赤			せいしゅ	0.4 g	赤	豆
	キャベツのおひたし	0.08 g	黄			せいしゅ	0.16 g	黄	麦豆		あつあげ	16 g	赤	黄
	キャベツ	0.24 g	黄			みりん	0.8 g	黄			じゃがいも	28 g	赤	黄
26日（木）	せいしゅ	0.24 g	黄		27日（金）	さとう	1.6 g	黄		30日（月）	こんにゃく	20 g	緑	黄
	さとう	0.48 g	黄			こいくちしょうゆ	1.6 g	黄			にんじん	12 g	緑	黄
	こいくちしょうゆ	0.48 g	黄			しお	0.01 g				だいこん	44 g	緑	黄
	かしはかおるみそのみそしる	2.4 g	緑	豆		かつおパック	0.08 g				みりん	2.4 g	赤	黄
	しゅんぎく	4 g	緑	豆		だしこんぶ	0.08 g				さとう	0.8 g	赤	黄
26日（木）	みずな	4 g	緑	豆	27日（金）	みず	12 g	赤	豆	30日（月）	せいしゅ	0.8 g	赤	黄
	たまねぎ	12 g	緑	豆		かしはまたけのしおこうじ	16 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	2.4 g	黄	
	にんじん	4.8 g	赤	豆		とうふ	3.2 g	赤	豆		さとう	1.5 g	黄	
	あぶらあげ	3.2 g	赤	豆		あぶらあげ	16 g	赤	豆		みず	8 g		
	だいこん	12 g	緑	豆		たまねぎ	16 g	赤	豆		こまつなのからしあえ			
26日（木）	えのきたけ	6.4 g	緑	豆	27日（金）	ごぼう	6.4 g	赤	豆	30日（月）	こまつな	12 g	緑	黄
	はくさい	12 g	緑	豆		にんじん	5.6 g	赤	豆		はくさい	24 g	緑	黄
	みそ	5.6 g	赤	豆		やまとまいたけ	5.6 g	赤	豆		さとう	0.24 g	赤	黄
	かつおパック	2 g				あおねぎ	4 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	0.8 g	赤	黄
	にぼし	0.4 g				しょうが	0.4 g	赤	豆		こなからし	0.03 g	赤	
26日（木）	みず	108 g			27日（金）	しおこうじ	3.2 g	赤	豆	30日（月）	こんにゃく	0.06 g	赤	
	エネルギー	514	kcal			しお	0.16 g	赤	豆		エネルギー	474	kcal	
	たんぱく質	15.4	g			うすくちしょうゆ	1.6 g	赤	豆		たんぱく質	20.9	g	
	脂質	21.1	g			せいしゅ	0.4 g	赤	豆		脂質	14.7	g	
						こめあぶら	0.4 g	赤	豆					
26日（木）	パン	1 こ	黄	乳麦	27日（金）	ごはん				30日（月）	むぎごはん			
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		こめ	64 g	黄			こめ	57.6 g	黄	
	セルブドッグ（フランクフルト）					ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		むぎ	6.4 g	黄	
	フランクフルト	1 こ	赤	豚		いわしのうめ	1 こ	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	トマトケチャップ	12 g	黄			いわし	0.48 g	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
26日（木）	さとう	0.3 g	黄		27日（金）	しょうが	0.8 g	赤	乳	30日（月）	ハンバーグのきのこソースかけ			
	ウスターソース	1 g				さとう	0.8 g	赤	乳		ハンバーグ	1 こ	赤	豆鶏豚
	トンカツソース	1 g				せいしゅ	0.56 g	赤	乳		ソテーオニオン	8 g	赤	豆鶏豚
	こなからし	0.05 g				みりん	1.2 g	赤	乳		しめじ	3.2 g	赤	豆鶏豚
	みず	1.6 g				こいくちしょうゆ	1.04 g	赤	乳		エリンギ	2.4 g	赤	豆鶏豚
26日（木）	ほうれんそう	10 g	緑	黄	27日（金）	うめペースト	8 g	緑	麦豆	30日（月）	えのきたけ	4 g	赤	豆鶏豚
	キャベツ	30 g	緑	黄		にんじんとツナのきんぴら					だいこんおろし	9.6 g	赤	豆鶏豚
	こめあぶら	0.5 g	黄			れんこん	9.6 g	赤	豆		さとう	0.8 g	赤	豆鶏豚
	しお	0.12 g	黄			にんじん	16 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	1.6 g	赤	豆鶏豚
	こしょう	0.01 g	黄			ツナ	8 g	赤	豆		みりん	1.6 g	赤	豆鶏豚
26日（木）	カレーこ	0.12 g	黄		27日（金）	ごま	0.8 g	赤	豆	30日（月）	せいしゅ	1.6 g	赤	豆鶏豚
	さつまいものクリームスープ					さとう	1.2 g	赤	豆		かたくりこ	0.32 g	黄	
	とり	16 g	赤	鶏		こいくちしょうゆ	1.2 g	赤	豆		みず	0.8 g	黄	
	しろぶどうしゅ	0.4 g	黄			じゃがいものみそしる					ブロッコリーかつおあえ			
	こめあぶら	0.4 g	黄			あぶらあげ	3.2 g	赤	豆		ブロッコリー	24 g	緑	黄
26日（木）	さつまいも	28 g	黄		27日（金）	じゃがいも	24 g	赤	豆	30日（月）	かつおぶし	0.4 g	赤	黄
	にんじん	44 g	黄			みそ	8 g	赤	豆		さとう	0.24 g	赤	黄
	たまねぎ	48 g	黄			みそ	8 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	0.8 g	赤	黄
	チンゲンサイ	8 g	黄			えのきたけ	6.4 g	赤	豆		にゅうめん			
	コンソメ	1.2 g	黄			みずな	4 g	赤	豆		あつあげ	12 g	赤	豆
26日（木）	しお	0.08 g	黄		27日（金）	みそ	6.4 g	赤	豆	30日（月）	はくさい	4.8 g	赤	豆
	こしょう	0.02 g	黄			かつおパック	1.6 g	赤	豆		そうめん	12 g	赤	豆
	なまクリーム	1.6 g	黄			にぼし	0.4 g	赤	豆		たまねぎ	4.8 g	赤	豆
	ぎゅうにゅう	28 g	黄			みず	104 g	赤	豆		あおねぎ	12 g	赤	豆
	こめ	2.4 g	黄			りんごゼリー					かつおパック	1.6 g	赤	豆
26日（木）	みず	40 g	黄		27日（金）	りんごゼリー	1 こ	黄	り	30日（月）	にぼし	0.4 g	赤	豆
	エネルギー	471	kcal			りんごゼリー	1 こ	黄	り		みそ	5.6 g	赤	豆
	たんぱく質	20.0	g			りんごゼリー	1 こ	黄	り		みず	108 g	赤	豆
	脂質	15.4	g			りんごゼリー	1 こ	黄	り		エネルギー	475	kcal	
						りんごゼリー	1 こ	黄	り		たんぱく質	19.1	g	
26日（木）	パン	1 こ	黄	乳麦	27日（金）	ごはん				30日（月）	むぎごはん			
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		こめ	64 g	黄			こめ	57.6 g	黄	
	セルブドッグ（フランクフルト）					ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		むぎ	6.4 g	黄	
	フランクフルト	1 こ	赤	豚		いわしのうめ	1 こ	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	トマトケチャップ	12 g	黄			いわし	0.48 g	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
26日（木）	さとう	0.3 g	黄		27日（金）	しょうが	0.8 g	赤	乳	30日（月）	ハンバーグのきのこソースかけ			
	ウスターソース	1 g				さとう	0.8 g	赤	乳		ハンバーグ	1 こ	赤	豆鶏豚
	トンカツソース	1 g				せいしゅ	0.56 g	赤	乳		ソテーオニオン	8 g	赤	豆鶏豚
	こなからし	0.05 g				みりん	1.2 g	赤	乳		しめじ	3.2 g	赤	豆鶏豚
	みず	1.6 g				こいくちしょうゆ	1.04 g	赤	乳		エリンギ	2.4 g	赤	豆鶏豚
26日（木）	ほうれんそう	10 g	緑	黄	27日（金）	うめペースト	8 g	緑	麦豆	30日（月）	えのきたけ	4 g	赤	豆鶏豚
	キャベツ	30 g	緑	黄		にんじんとツナのきんぴら					だいこんおろし	9.6 g	赤	豆鶏豚
	こめあぶら	0.5 g	黄			れんこん	9.6 g	赤	豆		さとう	0.8 g	赤	豆鶏豚
	しお	0.12 g	黄			にんじん	16 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	1.6 g	赤	豆鶏豚
	こしょう	0.01 g	黄			ツナ	8 g	赤	豆		みりん	1.6 g	赤	豆鶏豚
26日（木）	カレーこ	0.12 g	黄		27日（金）	ごま	0.8 g	赤	豆	30日（月）	せいしゅ	1.6 g	赤	豆鶏豚
	さつまいものクリームスープ					さとう	1.2 g	赤	豆		かたくりこ	0.32 g	黄	
	とり	16 g	赤	鶏		こいくちしょうゆ	1.2 g	赤	豆		みず	0.8 g	黄	
	しろぶどうしゅ	0.4 g	黄			じゃがいものみそしる					ブロッコリーかつおあえ			
	こめあぶら	0.4 g	黄			あぶらあげ	3.2 g	赤	豆		ブロッコリー	24 g	緑	黄
26日（木）	さつまいも	28 g	黄		27日（金）	じゃがいも	24 g	赤	豆	30日（月）	かつおぶし	0.4 g	赤	黄
	にんじん	44 g	黄			みそ	8 g	赤	豆		さとう	0.24 g	赤	黄
	たまねぎ	48 g	黄			みそ	8 g	赤	豆		こいくちしょうゆ	0.8 g	赤	黄
	チンゲンサイ	8 g	黄			えのきたけ	6.4 g	赤	豆		にゅうめん			
	コンソメ	1.2 g	黄			みずな	4 g	赤	豆		あつあげ	12 g	赤	豆
26日（木）	しお	0.08 g	黄		27日（金）	みそ	6.4 g	赤	豆	30日（月）	はくさい	4.8 g	赤	豆
	こしょう	0.02 g	黄			かつおパック	1.6 g	赤	豆		そうめん	12 g	赤	豆
	なまクリーム	1.6 g	黄			にぼし	0.4 g	赤	豆		たまねぎ	4.8 g	赤	豆
	ぎゅうにゅう	28 g	黄			みず	104 g	赤	豆		あおねぎ	12 g	赤	豆
	こめ	2.4 g	黄			りんごゼリー					かつおパック	1.6 g	赤	豆
26日（木）	みず	40 g	黄		27日（金）	りんごゼリー	1 こ	黄	り	30日（月）	にぼし	0.4 g	赤	豆
	エネルギー	471	kcal			りんごゼリー	1 こ	黄	り		みそ	5.6 g	赤	豆
	たんぱく質	20.0	g			りんごゼリー	1 こ	黄	り		みず	108 g	赤	豆
	脂質	15.4	g			りんごゼリー	1 こ	黄	り		エネルギー	475	kcal	
						りんごゼリー	1 こ	黄	り		たんぱく質	19.1	g	

月平均栄養価 エネルギー 479kcal たんぱく質 17.8g 脂質 14.5g

今月使用の地場産物（奈良県や香芝市でとれたもの）は、下線で示しています。
一般的に魚は、えび及びかにを捕食している可能性があります。
「●」印は、はしの日です。

「アレルギー」項目

特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目を記載しています。

特定原材料8品
