

# みんなの会

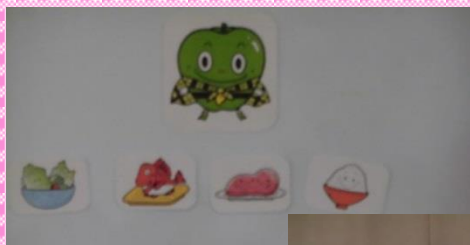
＜食育集会＞6月19日（水）

園の食育のテーマ

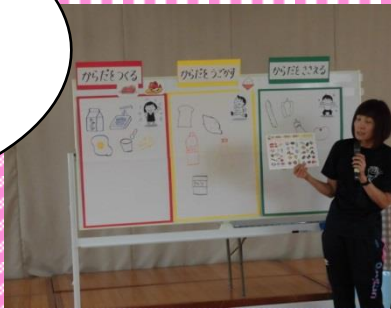
“おいしく食べよう元気に遊ぼう！！”  
“残さないでちゃんと食べよう”  
の気持ちを育てる

## （幼児クラス）

好き嫌いをして食事をとらないと菌に負けて病気になることや、お腹が空いて力が出ないなどの様々な問題が起きることを「グリーンマントのピーマンマン」のパネルシアターを使って、知らせました。また、三色食品群について三色の体の働きやどのような食べ物がグループに分けられるのかを絵を描いてわかりやすく伝えていきました。クラスに戻って「栄養満点シート」を使い、子ども達自身で食材が三色のどのグループに入るのかを考えながらシールを貼ることで、確認をすることができました。



出された食べ物を食べずにバイキン城に向かったピーマンマンがどうになってしまうのかドキドキしながら集中して見ていました。



これは「黄色のグループや！」「さっきの話で聞いたから、簡単な」など、会で聞いた内容をクラスに戻って、“シールを貼る活動”で、年齢毎に更に深めました。



給食の時間では、献立の中華スープにピーマンが入っていて、「強いピーマンマンになろう！」「嫌いだけど、食べたよ」と食べる意欲へ繋がりました。

## （3歳未満児クラス）

りす組に集まって、♪ミックスジュース♪や♪大阪うまいもん♪の手あそびをしたり、絵本『やさいやさん』をみたりしました。『やさいやさん』の絵本では、子どもたちがよく知るにんじん・だいこんなどの野菜が土の中から登場！その後、実際に切った野菜の匂いや感触をみんなで楽しみ、様々な発見がありました。

絵本『やさいやさん』を、みました。土のなかに隠れている野菜は何か～？と考えながら楽しみました。



今日の給食で使われている野菜をみんなの前で包丁を使ってトントン～と切りました。どんな匂いや手触りがするか、みんなで匂いをかいだり触ったりしました。



### 0歳児

一人一人椅子に座って参加しました。絵本を見たり、手あそびに体を動かしたりと、普段と違う環境でしたが、不安な様子を見せずに楽しんでいた子ども達です。目の前で切られた野菜も触ったり香りをかいだり興味を持っていました。



### 2歳児

♪かめさんかめさん～♪の歌に合わせて、手洗いの真似をみんなで一緒にしました。指の間・手の甲・手首もしっかり洗えるように、日々歌いながら手洗いをしています。



### 1歳児

にんじんやピーマン・玉ねぎなどを触ったりにおいをかいだりし、とても興味を持った様子でした。給食のときには「さっきにんじん触ったね」などと話しながら食べていました

