

保育参観及び教育講演会並びに給食試食会

11月12日(火)

保育参観には、たくさんご参加頂きありがとうございました。年齢別に“表現”の領域計画の基で活動している子ども達の姿を見て頂きました。保護者の方々からは我が子や他児の成長を感じましたという嬉しい感想をたくさん頂き、その後、教育講演会では「食について」と題して、香芝市教育総務課 東栄養士から、～健康長寿で生きる為の食生活のあり方～として、地産の食材が有効的であること、幼児期からの減塩が長寿につながる調理法等沢山学びました。講演後、子ども達の普段の食事のビデオ視聴して頂き、給食を試食していただきました。年齢ごとのテーブルで交流しながら一人分の加食量や味付けも好評で、各テーブル和やかな光景が印象的でした。



保育参観

0歳児ひよこ組

発達や興味に合わせて作ったボタンおとしやブロックなど普段から親しんでいるおもちゃを使い、保護者の方と一緒に楽しみました。細かな指先の動きや集中して取り組む姿を見ていただけました。大好きなお話しも楽しみました。

3歳児こあら組

色々な素材の紙の中から自分で選んでのりづけしました。同じ素材の紙だけを選ぶ子、色々な紙を選んで貼りあわせたりしながら、自分だけのそらまめがくんができました。



4歳児きりん組

様々な色や形の葉っぱを組み合わせて、構成遊びを楽しみました。「うさぎできた!」「魚みたい。」など、それぞれのイメージで楽しんでいました。



5歳児どう組

ボタン・毛糸・布・アルミホイールなどのさまざまな素材を使って、お話の中の動物を自分なりのイメージを広げて作っていきました。終わりには今日の活動を振り返り、工夫したところ、頑張ったところなどを話し合いました。



2歳児うさぎ組

クリスマスツリーの形に切った段ボールにひも通しをし、凡天やりボンで飾りつけました。指先に集中し、ひもを通したり、素材を選んだりする経験をし、ツリーを完成させました。



1歳児りす組

色々な素材に触れて遊んだ後袋に素材を選んで入れました。保護者の方に手伝ってもらいながら、かわいいサンタクロースが完成しました。



教育講演会



食事や調理風景をビデオ視聴しました。

試食会



紙板さにい一食
てをにんなて問事
くご掲ほりいずの
だ覧示つままつ質
さにしとすす丁問
い。なてひの°寧
っいろでとて東
てまばどて答栄
参すのつもえ養
者回掲そ参て土
に答示皆考頂が

教育講演会では、健康長寿の秘訣は、バランスの良い食生活。特に塩分の摂取量に気を付けていきたい。味には、5つの基本味(甘味、酸味、塩味、苦味、旨味)があり旨味をかきすと塩をあまり使わなくても美味しく感じられる。野菜をたくさん摂取すると野菜に含まれているカリウムが余分な塩分を排出してくれる作用があり長寿につながる。そこで香芝の地産の食材やお店の紹介をして頂き、安価であることから 家庭でも是非使って頂きたいと話されました。そして忙しい毎日だからこそ、作り置きしたり、味を変えたりして食べると良いことをアドバイスして頂きました。

試食会には、22名の保護者に参加して頂き普段の食事の様子などお話ししながら食事をしました。その日のメニューは、「イエローロール、ミートグラタン、レタススープ、さつま芋のレモン煮」で「けっこうしっかり味がついてるんですね。」「お腹いっぱいになりました。」と大好評でした。