

KASHIBA



広報かしば

5

2019
5.21
No.623



特集

見守り・支え・つなぐ

民生委員・児童委員



特集

見守り・支え・つなぐ

民生委員・児童委員

◆問合先 総合福祉センター社会福祉課
☎79-7151


**民生委員・児童委員
ってどんな人？**

民生委員・児童委員(以下、民生・児童委員)とは、地域住民の立場に立って地域の福祉向上のために活動するボランティアです。市民の困りごとや心配ごとの相談を受けたり、社会福祉に関する情報を提供したりするなど、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援活動を行っています。支援の対象は、乳幼児から高齢者まで地域に住む全ての人です。社会福祉行政の協力者であるとともに、地域福祉を増進する任務もっています。また、すべての民生委員は、児童福祉法により児童委員も兼ねることとなっています。さらに、児童に関することを専門に担当する主任児童委員がいます。


**どれくらい
の民生・児童委員が
いるの？**

現在、本市には96名(内5名が主任児童委員)の民生・児童委員がいます。市内を3地区に分け、それぞれの担当地区で活動しています。

- 北地区(志都美・旭ヶ丘・関屋小学校区)
- 中地区(下田・二上小学校区)
- 東地区(五位堂・真美ヶ丘東・真美ヶ丘西・三和・鎌田小学校区)



香芝市での主な活動内容

- 地域の見守り活動**
小学校などの通学の際の立哨活動など
- 1人暮らし高齢者の見守り**
1人世帯の高齢者や寝たきり高齢者の自宅へ出向き、生活状況を調査
- 子育て支援事業**
赤ちゃん誕生おめでとう訪問・きゅうぴいクラブの実施
- 市主催事業への参加**
香芝ふれあいフェスタ・子どもフェスティバルなどに参加

つなぐ

相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関につなぐパイプ役を果たします。

支える

医療や介護の悩み、子育ての不安など、生活の中で気になっていることなどの相談に応じます。

見守る

1人暮らしの高齢者や障がいのあるかたの安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。



**見守る・支える・つなぐ
民生・児童委員はこんな活動を
しています**

民生・児童委員の7つの役割

社会調査

日ごろの声かけや安否確認など、1人暮らしの高齢者や障がい者世帯などを見守り、必要に応じて訪問します。

相談

地域のかたが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。



情報提供

日々拡大される社会福祉の制度やサービスについてその内容や情報の収集に努め、地域のかたに的確に提供します。

生活支援

住民が求める生活支援活動を行い、また、支援体制を作っていきます。

連絡通報活動

日々の生活での困りごとや緊急に支援が必要になった場合など、住民が必要な福祉サービスや支援が受けられるよう、行政機関や団体、学校などとのパイプ役を務めます。また、福祉サービスなどに必要な証明書の発行なども行います。

調整

福祉サービスの供給形態が多様化しているなか、住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるよう支援します。

意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて関係機関などに提起します。



民生・児童委員 東さん

地域の安全 安心のために

中地区で民生・児童委員として6年間活動している東さん。「仕事一筋で今まで生きてきましたが、退職してから、地域の安全・安心のために役に立ちたいと思い、民生・児童委員になりました」と活動を始められたきっかけを話されます。

東さんは現在、民生・児童委員の「高齢者福祉部会」に在籍しており、1人暮らしの高齢者のかたの自宅を訪問して、元気で生活されているかなど定期的に調査する見守り活動をされています。

ある日、市内で1人で住んでいる高齢者のAさんの自宅を訪れた東さん。「こんにちわ！」と挨拶をすると「東さん来てくれた！」とうれしそうにAさんが出迎えてくれました。Aさんの元気そうな姿を見て安心した東さんは、最近の生活の様子や変わったことはなかったかなどを尋ねます。「自宅に伺ったときに、自分が行くことに喜んでもらえたり、何かあったときにこの人に頼ればいいと思って安心してもらったりすることはすごくやりがいを感じます」と民生・児童委員ならではのやりがいを話されます。

なつてよかった 民生・児童委員

「民生・児童委員の活動は、対象となるかたが幅広いです。ですから、続けていくうちに幼稚園児や高齢者、障がい者など、今まで関わる機会がなかったたぐさんの人たちと触れ合うことができ、新しい世界を知ることができました。この年になつても新しい出会いがあつて、学びがあるのはうれしいです。民生・児童委員になつてよかったなと感じています。地域の役に立ちたいと思つて始めたこの活動でしたが、自分自身の生活をより豊かにさせてくれました」と笑顔で話してくださいました。



▲Aさんと楽しく会話する東さん

民生・児童委員に相談したいときは・・・

生活に対する悩みや不安があるときは、民生・児童委員に相談してください。また、民生・児童委員について詳しく知りたいなど、興味があるかたは総合福祉センター社会福祉課に問い合わせください。

* 民生・児童委員は、法律で守秘義務が定められていますので、安心してご相談ください。

毎年5月12日は民生委員・児童委員の日

毎年「民生委員・児童委員の日」である5月12日からの1週間を「活動強化月間」として、活動についての理解を深めてもらうため、全国各地でさまざまなPR活動に取り組んでいます。

本市では、13日に市内でティッシュ配りを行いました。



妊娠・出産・育児の切れ目のない支援で子育てを応援！！

子育て世代包括支援センター

◆問合せ先 保健センター ☎77-3965
児童福祉課 ☎79-7522

本市では、より一層安心して出産・子育てができるように、平成31年4月より「子育て世代包括支援センター」という機能を設けました。保健センターの妊産婦・乳幼児相談窓口と児童福祉課の子育て相談窓口が連携をしながら、妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として子育てをサポートします。

初めての妊娠・出産。
自分の体やお腹の赤ちゃん、
分娩のことなどが不安。



子どもが言うことを聞かなくて、
すぐにイライラしてしまう。

赤ちゃんの母乳やミルクを
飲む量が足りているか心配。

子どもと一緒に遊べる
場所をもっと知りたい。

子育て世代包括支援センターが、妊娠期から産前・産後、子育て期までしっかり支援！！

妊娠期

出産

産後

子育て期

妊産婦・乳幼児相談窓口
＜保健センター＞

母子保健に関する専門的な知識を持った専任の母子コーディネーター（助産師）が妊娠・出産・育児に関する相談に応じ、個々に応じたアドバイスを行います。



- 母子健康手帳の交付
- マタニティ&ベビープランの作成・活用
- 健診（妊婦・妊婦歯科・乳幼児）
- 妊婦訪問
- 乳幼児相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 予防接種 など

連携



子育て相談窓口
＜児童福祉課＞

子育てに関する専門的な知識を持った専任の育児コーディネーターが育児に関する相談に応じ、個々に応じたアドバイスを行います。



- 育児相談
- 子育て短期支援事業
- つどいの広場事業
- ファミリー・サポート・センター事業 など



保健センター
母子コーディネーター（助産師）

ひとりひとりに寄り添った支援を

安心で健康的な妊娠期を過ごしていただくために、母子健康手帳を取りに来られたかたには、専任の私たちが個別面談を行い、個々に応じたマタニティ&ベビープランを作成し、家庭訪問などの支援を行っています。

また、出産後も育児を楽しんでもらえるように、面談や訪問時にアドバイスも行っています。子育てのことで不安になったときは、一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。

県指定文化財になりました！！

尼寺廃寺塔跡心礎出土品

◆問合先 教育部生涯学習課文化財係（二上山博物館内） ☎77-1700

史跡尼寺廃寺塔跡の塔心礎より発掘された「尼寺廃寺塔跡心礎出土品」が、平成31年2月22日に奈良県指定有形文化財に指定されました。

古代寺院・尼寺廃寺を知る！

史跡尼寺廃寺跡とは？

史跡尼寺廃寺跡は、尼寺北廃寺と呼ばれており、飛鳥時代の後半に創建された寺院跡です。平成3年度から発掘調査を行い、東面する法隆寺式伽藍配置であったことがわかっています。日本最大級の塔心礎の発見や全国で初めて塔基壇の構築方法が判明したことから、国指定史跡に指定され、現在は史跡公園と尼寺廃寺跡学習館が開館しています。

塔跡心礎出土品ってどんなもの？

塔基壇から地下約1.0mの深さにある塔心礎の上面より、耳環12個、水晶玉4個、ガラス玉3個、刀子1個が発見されました。なかでも耳環が塔心礎上面から見つかるのは珍しく、現在に見つかっている寺院は、尼寺廃寺を含めても全国で数例しかありません。

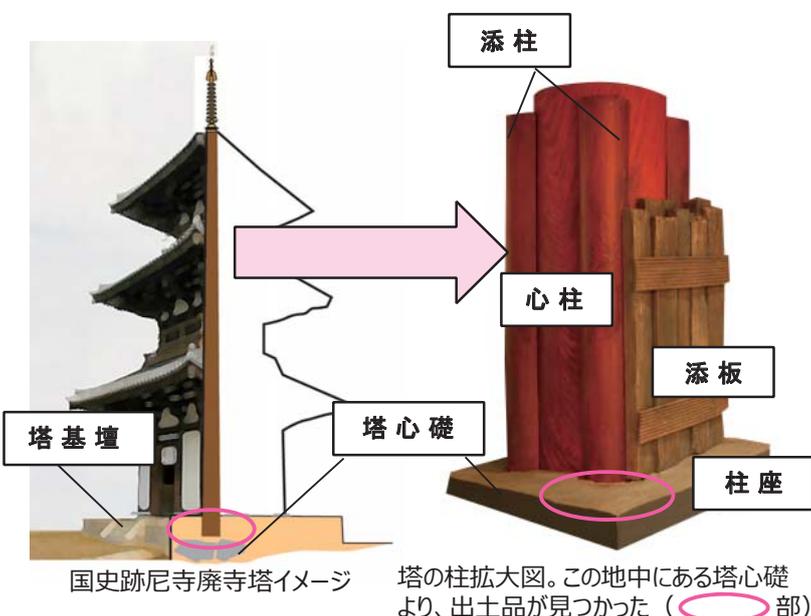
柱座内（心柱の根元）の各所から出土していることから、心柱を建てる前や添柱を建てる時などにおさめられたものとして考えられています。



尼寺廃寺跡史跡公園



尼寺廃寺塔跡心礎出土品



塔跡心礎上面より発見された出土品

★二上山博物館にて展示中！！

今回奈良県指定有形文化財として指定された塔跡心礎出土品は、二上山博物館にて展示しています。



冷静に対処！

インターネット トラブル

5月は消費者月間の巻



◆問合先 市役所商工振興課
☎44-3312

ネットトラブル急増中！ あなたは大丈夫ですか？

今や、私たちの日常生活において、切り離せないインターネット。ショッピングやゲーム、交流の場など、簡単に情報を得られるツールとして欠かせません。

しかし、その便利さゆえに、インターネットに関する新しいトラブルが次々と発生しています。

今回は、よくあるトラブル事例とその対策を紹介します。

1. メールによる架空請求

「身に覚えのない内容で、『有料サイトの登録料に未納、延滞料金が発生している。放置すると身元調査をし、回収業者による回収を行う。至急連絡するように』という内容のメールが届いて困っている」といった相談が多く寄せられています。詳細を知るために連絡すると、巧みに誘導され、多額の金銭を要求されます。

また、実在する大手通販業者や宅配便業者の名前でメールが届き、偽サイトへ誘導され、ログイン画面に氏名・住所・クレジットカード番号・暗証番号を入力してしまい、個人情報流出してしまうという被害も増加しています。

業者に連絡をとったり、料金を支払うことにより、請求がエスカレートして多額の被害に遭うケースも少なくありません。トラブルを未然に防ぐため、身に覚えのないメールには「連絡しない」「無視する」ことが重要です。

2. 副業サイトへの登録

在宅で手軽に収入が得られるという情報にのせられ、軽い気持ちで「副業サイト」に登録し、被害に遭うケースが増えていきます。副業サイトに登録しても、「話を聞くことで報酬がもらえる」「友人を勧誘することで収入を得られる」とうたう仕事を紹介された挙句、「手数料」「先行投資」という名目で多額な金銭を請求されることも多々あります。

3. 情報商材の購入

「ひと月で〇十万円必ず稼げる！」「誰でも簡単に始められる！」といったうたい文句や、「稼げるノウハウが詰まった情報商材」というふれこみで誘いこみ、情報入手料やセミナー参加料の名目で多額の金銭を要求される被害が増加しています。

《誰でも簡単に大儲けできる》仕事はありません。魅力的に思える情報でも、一旦冷静になって考えましょう。

消費生活相談員より

トラブルに巻き込まれないためには、日々の生活の中でさまざまな誘惑や勧誘に惑わされないこと、そして自身で正しい情報を確認するすべを身につけることが重要です。家族や信頼できる人に相談するのも良いでしょう。早まって相手に渡してしまったお金を後から取り戻すことは困難です。判断に困ったときや、トラブルに巻き込まれてしまったときは、できるだけ早く消費生活センターにご相談ください。



平成30年度 消費生活相談件数

平成30年度に本市消費生活センターに寄せられた新規相談件数は327件で、平成29年度の291件に比べ36件増加しました。

年齢別に見ると、70歳代のかたの相談件数が全体の17%と多いもの、相談者の年代に差は見られなくなっています。高齢者に限らず、昨年度と比較して20代の相談者が2倍になるなど、若者が消費生活トラブルに陥るケースも増加していることがうかがえます。

商品・役務別で見ると、商品一般が22%、次いで運輸・通信サービス

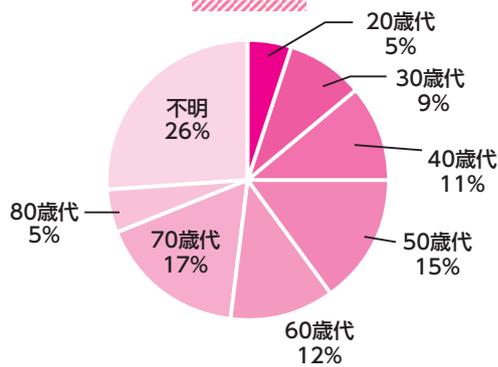
が17%、教養娯楽品が12%となっており、身に覚えのない架空請求の相談をはじめとする商品一般に関する相談割合が増加しています。インターネットのトラブルを含む運輸・通信サービスの相談も昨年度と同様に多く寄せられています。

困ったときは
消費生活センターへ
相談しよう！

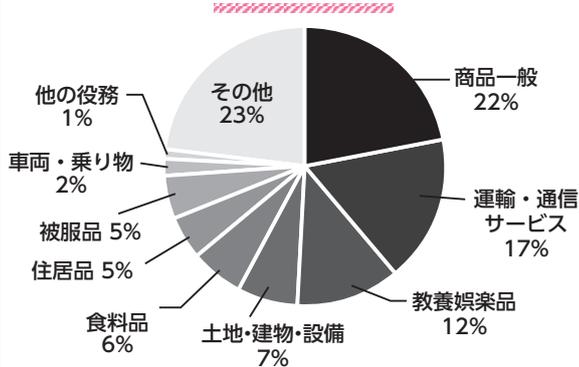


平成30年度 相談概要 (全327件)

年齢別



商品・役務別



少しでもヘンだな
と思ったときは...

一人で悩まず相談しましょう

消費生活相談員による消費者トラブルの相談、解決のためのアドバイス、情報提供などを行っています。

市内在住、在学、在勤のかたであれば、次のどちらの窓口も利用できます。

*相談は無料（相談内容やプライバシーに関わる一切の秘密は厳守します）

香芝市消費生活センター

- ◆時間 毎週月・火・水・金曜日
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 市役所1階
- ◆電話 ☎44-3313

広陵町消費生活相談窓口

- ◆時間 毎週木曜日
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 広陵町さわやかホール
(広陵町大字笠161-2)
- ◆電話 ☎55-1001

講座 香芝消費生活相談出前講座

消費者トラブルに関する出前講座を行っています。開催日時・場所などは相談のうえ、決定しますので、まずはお電話ください。

- ◆申込・問合せ先 香芝くらしの安全安心サポーター会（代表：常光）☎76-5475

電話相談 消費者庁「消費者ホットライン」

電話 ☎188

- *土・日・祝日でもつながります。
(年末年始を除く)





4/23
(火)

水神祭
旗尾池鎮守社(関屋)

豊かな水の恵みに感謝し、豊作を祈願する伝統行事として、水神祭が行われました。旗尾池は、飛鳥時代に聖徳太子が農業用水確保のために造ったと伝えられており、北葛城郡最大のため池で、最も築造時期の古いため池の1つです。今年も聖徳太子の遺徳に感謝し、五穀豊穡を祈りました。



4/14
(日)

おんだ祭り
十二社神社(五位堂)

十二社神社で、豊作を祈願する伝統行事として「おんだ祭り」が行われました。宮当番のかたが昔ながらの田植えの様子を再現した後、面をかぶった牛が暴れだします。よく暴れると豊作になるといいうい伝えがあり、境内を激しく動き回る牛に拍手や歓声があがっていました。



4/23
(火)

岳のぼり
二上山

二上山の山頂でごちそうを食べ、五穀豊穡を祈る行事だった「岳のぼり」は、今では清掃活動・美化啓発活動かねたものになっています。当日は晴天に恵まれた心地よい気候のなか、参加者はごみを拾いながら山頂を目指す途中、写真を撮ったり、新緑を愛でたりして楽しみました。



4/14
(日)

集会所開所式
下寺集会所

下寺自治会の集会所が完成し、開所式が行われました。この集会所は、地域住民の相互交流を促進し、活力に満ちた地域社会の実現に寄与するためのコミュニティ施設で、交流スペースや調理室などが備えられています。式典には多くのかたが参加し、完成を喜んでいる様子でした。



5/1
(水・祝)

改元日臨時窓口
市役所市民課

令和初日に開設した臨時窓口では、改元を記念したパネルを設置し、婚姻届または出生届を提出されたかたに、改元日限定のお祝いメッセージカードを贈呈しました。市のマスコットキャラクター「カッシー」からの祝福も受けて、来庁されたかたは記念撮影を楽しんでいました。



4/20
(土)

もっと知りたい尼寺廃寺講座
尼寺廃寺跡学習館

「尼寺廃寺と周辺の遺跡」をテーマとした講座を開催しました。尼寺廃寺が造られた時代や尼寺廃寺と関わりが深い周辺の遺跡について講演がありました。当日は尼寺廃寺跡から出土した軒瓦に触ることができ、参加者は実際に軒瓦を手に取り、興味深く見入っていました。



遠距離恋愛

佐藤 直美さん

この春、息子が寮生活を始めました。まさか15歳で離れて生活することになるとは想像もしていませんでしたが、息子の夢を応援するための決断でした。

入寮当日、現地はすごく寒くて、今シーズン最後と思われるやや季節外れの雪が降っていました。寮の部屋を生活できるように整えると、あつという間に時間が過ぎてしまい、ゆっくり話をする暇もなく、涙涙のお別れもなく、先輩に連れられていく息子の背中を見送るといふあつけない別れでした。雪が舞い散る中の息子の背中を、これから事あるごとに思い出すんだろうなと思いつつながら香芝に戻ってきました。

それ以降の息子からの連絡はラインだけで、それもこちらが送った内容に対する返信のみ。

思春期男子からの返信は、「うん」「そう」「おけ」と、ほとんど二文字の味気ない返信ですが、そのたった二文字の返信を楽しみに待つ毎日です。それもいつまで返信してくれることやら。私にとって初めての遠距離恋愛は始まったばかりです。それも、完全なる片思い(笑) からの日々が、息子の明るい未来に繋がることを願いつつ、今日もスマホを握りしめています。



次回は島津さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ③ 5名

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。東地区から2名、中地区から1名、北地区から2名が指名されています。



パッと簡単
クッキング! No.50

無添加の手作りソーセージです☆

手作りソーセージ

(1人分〈2本〉 197kcal)



【材料(12本分)】

- | | |
|----------------|-----------------|
| 豚ミンチ・・・500g | 塩・・・小さじ1 |
| セロリの葉・・・10g | 片栗粉・・・大さじ1 |
| たまねぎ・・・100g | 白ワインまたは酒・・・大さじ1 |
| にんにく・・・1片 | 黒こしょう・・・多め |
| おろししょうが・・・大さじ1 | パセリ(飾り用) |

【作り方】

- ①セロリの葉はみじん切りにして、たまねぎとにんにくはすりおろす。
- ②全ての材料をボウルに入れ、手でよく混ぜ、12等分にして細長く形を作る。
- ③クッキングシート(またはラップ)に②をのせて空気が入らないようにキャンディ包みをし、6本ずつ500Wの電子レンジで3分間加熱する。さらに裏返して2分間加熱する。
- ④熱が冷めてから、クッキングシートをはずし、パセリを添えてできあがり☆

*レシピ協力: 食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために料理講習会などの活動をしているボランティア団体です。

☆編集後記☆

パソコンでの業務が多いので、運動不足が深刻な私。これではいけないと思い、先日久々にバスケットボールをしたのですが、自分の体の衰えに驚きました。昔は何時間でも続けてプレーできていたのが、今では5分が精一杯。次の日は全身が筋肉痛でした。

広報の取材で、二上山に登ったり、走り回って写真を撮ったりする機会もあるので、少しずつ運動を始めて体を昔の状態に近づけるよう努力しようと思います。 <坊>

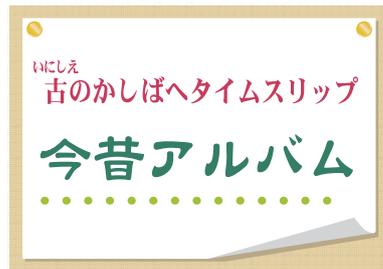
時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎ 76-2001 (内線304)

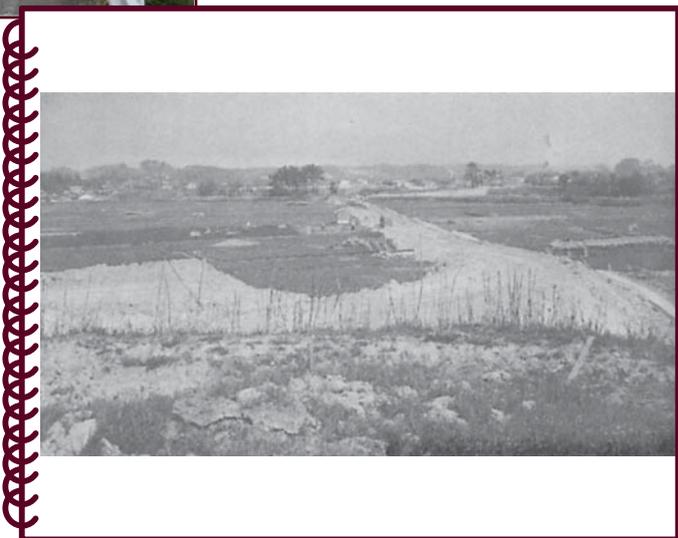


現在の様子



畑交差点付近から
東方を望む

昭和41年
(1966年)



市役所保管写真

広告

広告

広告

広告

* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。

* 広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ

環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

