



お知らせ版

10

2019.10.7
第465号

香芝ウォーク2019

～恵心僧都源信ゆかりの地をたずねて～

参加費
無料

日時 **10月27日(日)**

午前9時～9時30分受付
(受付後、随時出発)

*雨天決行(荒天中止)

◆集合場所 **今池親水公園**
(香芝市役所隣接)

香芝の歴史ある文化財や美しい自然を巡り、香芝の魅力を堪能できるウォークイベントです。今年は平安時代に天台宗の僧として活躍した恵心僧都源信のゆかりの地を中心に市内を巡るウォークルートとなっています。ゴール地点では、物産の販売や香芝産のみそを使用したみそ汁のふるまいもあります。

◆参加資格 事故防止のため、交通ルールを守り、定められたコースを歩き、開催要項、規則及びマナーをきちんと守れる健康な方

*小学生以下のかたは、保護者同伴で参加してください。

◆持参物 昼食、飲み物、雨具など必要に応じて用意してください。

◆申込方法 当日受付(事前申込不要)

*当日参加申込書を配布しますが、混雑が予想されますので、事前に市ホームページから参加申込書を印刷し、必要事項を記入し、持参ください。

*ゴール地点で市内店舗による物産展があります。(物産販売は午後2時まで。ただし、売り切れ次第終了します)

*参加賞として、**カッシーバケース**をプレゼントします。



☆近隣住民のかたへ

香芝ウォークは県内外から多数の参加者を見込んでおります。コース付近住民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、イベントの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

*詳しくは市ホームページ

(<http://www.city.kashiba.lg.jp/0000010075.html>) をご覧ください。



千股池(奈良県景観資産)

【コース(約8.5km)】

スタート: **今池親水公園**(集合)



〈恵心僧都源信ゆかりの地〉 **福應寺**



杵築神社



〈恵心僧都源信ゆかりの地〉 **阿日寺**



〈恵心僧都源信ゆかりの地〉 **阿弥陀橋**



〈酒造〉 **酒蔵大倉本家**(地酒の試飲あり)



鎌田天神社



〈奈良県景観資産〉 **千股池**



〈相撲発祥の伝承地〉 **腰折田公園**



ゴール: **今池親水公園**

(ゴール受付最終時間: 午後3時)

イベント・講座

二上山博物館特別展

聖徳太子と古代王家・片岡・

広瀬地域の開発

▼期間 10月12日(土)～12月8日(日)

▼時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

*毎週月曜日は休館。

*10月14日(月・祝)、11月4日(月・祝)は開館し、翌日が休館日となります。

▼場所 二上山博物館・特別展示室

▼内容 聖徳太子の生きていた時代「7世紀」を中心に焦点をあて、古代に片岡と呼ばれた香芝市の歴史を語る貴重な文化財を精選して紹介します。

▼入館料 大人350円、学生250円、小人150円

*20名以上の団体はそれぞれ50円引きとなります。

☆特別展講演会

◆日程

・10月13日(日)

○演題 「葛城北部における敏達王家と上宮王家～二王家の動静を探る～」

○講師 塚口義信氏(堺女子短期大学名誉学長・名誉教授)

・12月7日(土)

○演題 「古代大坂越えの道―大和と河内を結ぶ交通の要衝―」

―

○講師 近江俊秀氏(文化庁文化財部記念物課文化財主任調査官)

◆時間 午後2時～3時30分

◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

◆定員 300名

*事前申込は不要です。

◆費用 200円(資料代)

☆ミニシンポジウム

◆日時 11月10日(日) 午後1時～4時(1時間前開場)

◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

◆定員 300名

*事前申込は不要です。

◆演題 「古代寺院からみた奈良盆地北西部の古代王家」

◆講師 松田真一氏(二上山博物館長)、荒木浩司氏(斑鳩町教育委員会生涯学習課文化財係長)、岡島永昌氏(王寺町地域交流課文化資源活用係長)、生涯学習課文化財係職員

◆費用 200円(資料代)

◆申込・問合先 教育部生涯学習課文化財係、香芝みらい創造プロジェクト(二上山博物館)

☎77-1700

としょかん 本のまつり2019

～読書の秋を図書館で楽しもう～

としょかんスタンプラリー 2019・秋「読書deすごろく」

◆期間 12月27日(金)まで

*10月21日(月)～11月1日(金)は、休館。

◆対象 小学生以下

◆内容 児童書(絵本・読み物・主題図書)・紙芝居を借りると、1日に1回、サイコロを振ることができます。出た目の数だけスタンプを押印し、すごろくをすすめましょう。また、定例行事(えほんたいむ・おはなし会)に参加すると、別に1回サイコロを振ることができます。

*すごろくのすすみ具合により、記念品を進呈します。

*記念品は無くなり次第、終了。

としょかんクイズラリー2019・図書館のなぞを探る!

◆期間 11月2日(土)～12月27日(金)

◆対象 小学生以上

◆内容 図書館内にかくされた「なぞ」を探し出して、解いてみませんか? 全問正解すると、記念品を進呈します。

*記念品は無くなり次第、終了。

貸出2倍 DAY

◆期間 11月16日(土)・17日(日)

◆対象 期間中に利用の個人のかた

◆内容 通常1人10冊の貸出のところを、1人最大20冊まで借りることができます。

*図書・雑誌・紙芝居などの図書資料に限ります。

◆問合先 市民図書館 ☎77-1600



第4回くらしを考える講座 自殺予防について 〜共に支えあって生きる〜

- ▼日時 11月9日(土)午後1時30分〜3時10分(30分前受付)
- ▼場所 総合福祉センター3階・第1会議室
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼定員 60名
- ▼内容 自殺予防に役立つ知識や対応について、講義と実習を通じて学びます。
- ▼講師 神澤 創氏(帝塚山大学心理学部教授)
- ▼費用 無料
- *申込不要。直接会場へお越しください。
- ☆手話通訳・要約筆記あり。

▼問合せ 市役所市民協働課
☎44-3314

絵の具を使った和紙玉作り 冬彩 和紙玉教室

- ▼日時 10月20日(日)午前10時〜正午
- ▼場所 中央公民館1階・第1〜2研修室
- ▼定員 先着30名
- ▼対象 市内外を問わず、どなたでも参加できます。
- *小学生以下は保護者同伴で参加ください。
- ▼内容 冬彩会場を今年のもつ

と華やかに!!インスタ映え間違いなし!絵の具を使ったカラー和紙玉作りに挑戦します。

- ▼講師 冬彩実行委員会
- ▼費用 無料
- ▼持参物 タオル、はさみ、エプロン
- ▼服装 汚れてもよい服装
- ▼申込方法 電話またはメールで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 10月17日(木)午後5時
- ▼申込・問合せ先 冬彩実行委員会事務局 市役所市民協働課
- ☎44-3314
- ✉kyoudou@city.kashiba.lg.jp



第30回 クリーン&歴史ウォーク

- ▼日時 10月26日(土)午前9時〜午後0時30分頃
- *小雨決行
- ▼対象 小学生以上
- *家族での参加も可能です。
- ▼定員 100人程度

▼内容 ウォーキングを楽しみながら地域の歴史や文化財に親しみ、清掃・美化活動を行ないます。

- ▼コース「約7.0km」
- エコール・マミ南館1階ふるさと広場(集合・受付) ↓ナガレ山古墳、乙女山古墳「馬見丘陵公園」 ↓エコール・マミ(解散)
- ▼費用 無料
- *参加者には飲み物をプレゼントします。
- ▼申込方法 電話またはエコール・マミのインフォメーションで、申し込みください。
- 「受付時間:午前9時30分〜午後8時」
- ▼申込・問合せ先 エコール・マミ営業所 ☎55-7770

参加者募集 二上山ダイトレ・ウォーク 2019

- ▼日時 11月30日(土)午前9時15分集合、午後3時15分ゴール予定
- ▼集合場所 近鉄大阪線二上駅・南側ロータリー
- ▼対象 小学生高学年以上のかた
- *小学生は保護者同伴。
- ▼定員 50名
- ▼費用 300円(保険代など)

▼内容 ダイヤモンドトレールとそのアクセスルートをめぐるウォーキングイベントです。今回は、近鉄二上駅(香芝市)をスタートしてどんづる峯を見学した後、二上山(雌岳)に登り、葛城市の當麻寺をゴールとする全長約10kmのコースです。参加者には、ゴールでお土産をプレゼントします。

- *ダイヤモンドトレールは、北はどんづる峯から金剛山や岩湧山をとり、南は和泉市の横尾山まで続く全長約45kmの自然歩道です。金剛石(ダイヤモンド)にちなんで名付けられました(通称「ダイトレ」)。起伏に富んだコースはハイカーから高い人気を誇っています。
- ▼申込方法 要事前申込。
- ▼申込方法 大阪府ダイヤモンドレールホームページ (http://www.pref-osaka.lg.jp/minamikawachinm/index/date.html) をご覧ください。
- ▼問合せ 大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室 ☎0721-25-1131 (代表)

二上山アドベンチャー教室 フィールドワーク二上山 誕生のふしぎ

- ▼日時 11月24日(日)午前10時〜午後3時30分
- *雨天の場合は中止
- ▼対象 小・中学生を含む家族またはグループ
- ▼定員 先着80名
- *定員になり次第、締め切りします。
- ▼コース 近鉄関屋駅(出発) ↓サヌカイト観察・採集 ↓どんづる峯(地層・岩石観察) ↓竹田川で鉱物観察・採集 ↓近鉄二上駅(解散)
- ▼講師 尾崎元典氏(和泉鉱物化石研究会評議員)
- ▼費用 無料
- ▼持参物 弁当・水筒など
- *詳しくは、ホームページ (http://kashiba-mirai.com) をご覧ください。
- ▼服装 歩きやすい服装・靴
- ▼申込方法 直接窓口またはFAX・メールで、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(大人○人、子ども○人)を明記し、申し込みください。
- *月曜日は休館です。
- ▼申込期限 11月10日(日)
- ▼申込・問合せ 生涯学習課文化財係(二上山博物館内) ☎77-1700 FAX 77-1601
- ✉nijyouzan@city.kashiba.lg.jp

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

開催します 地域公共交通について考える 住民懇談会「おでかけに困っていませんか」

本市では、2020年度に鉄道、路線バス、タクシーやコミュニティバス、デマンド交通を有益に活用するための計画を策定します。市内の移動に不便や苦勞されている高齢者、子育て中のかたなどで、アイデアや考えを出し合い、これからの地域公共交通のあり方についていっしょに考えてみましょう。

- ▼日時
 - 10月27日(日)午前10時～正午
 - 10月27日(日)午後2時～4時
 - 11月10日(日)午前10時～正午
 - 11月10日(日)午後2時～4時
- ▼場所
 - 総合福祉センター3階・第1会議室
 - せきや青葉台会館
 - 関屋北6-6-17
 - 地域交流センター(白鳳台1-14-1)

- ▼対象 次の校区に在住する中学生以上のかたで、地域公共交通に関心のあるかた
 - 香芝中学校区
 - 香芝東中学校区
 - 香芝西中学校区
 - 香芝北中学校区
- ▼定員 各会場先着20名
- ▼内容 ミニ講演、ワークショ

ップ(予定)

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口またはハガキ・電話・FAX・メールで参加希望される①～④の番号と学校区名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別、コミュニティバスやデマンド交通の利用状況を明記の上、申し込みください。
(利用状況の例:コミュニティバスを2日に一回は利用している、利用したことがないなど)

▼申込期間 10月15日(火)～21日(月)
[受付時間:午前9時～午後5時]
*土・日除く

▼申込・問合せ先 香芝市地域公共交通活性化協議会事務局(市役所生活安全課内) 〒639-0292 本町1397
☎44-3304 FAX78-3830
✉anzen@city.kashiba.lg.jp

男性いきいきセミナー カステラをつくらう!

▼日時 11月16日(土)午後1時～3時

▼場所 総合福祉センター3階・調理実習室
▼対象 市内在住・在職の保護者とその子ども(2歳以上小学生以下)

生以下)

▼定員 先着10組

▼内容 男性の家事・育児への参加啓発を目的として、絵本「ぐりとぐら」の読み聞かせとカステラの調理実習を行います。
▼講師 西上華世氏(テリカ&キッチンHANA)
▼費用 大人500円・子ども300円

▼持参物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物
▼申込方法 電話またはメールに氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 11月8日(金)
▼申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314
✉kyoutou@city.kashiba.lg.jp

中央公民館の講座

【11月～12月と講座】

○日程 11月～令和2年3月の第4土曜日(全5回)

*12月のみ第3土曜日

○時間 午前10時～11時30分

○場所 中央公民館

○対象 市内在住の小学3年生～5年生

○定員 12名

○内容 木や紙、布を組み合わせていろいろなものをくらふとしよう!一回目はスマートボール

を作ります。

○費用 3,500円(全5回分の教材費)

*欠席した場合の返金はありません
○持参物 第1回は金づち、えんぴつ
*第2回以降は随時連絡します。
○講師 石井弥生氏

▼申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで、講座名・参加者の氏名とふりがな・年齢(学年)・性別・保護者の氏名・住所・電話番号を明記して申し込みください。
[受付時間:午前9時～午後8時]
*電話申込不可。

*申込者多数の場合抽選となり、受講可能なかたのみ申込締切後に案内を郵送します。
▼申込期限 10月28日(月)
▼申込・問合せ先 中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981
FAX78-4981
✉kck_kouza@kashiba-mirai.com

10月10日は奈良県がんと向き合う日です

本市でもがん予防について考える図書展示を行ないます。
▼期間 10月31日(木)までの

午前9時30分～午後5時

*市民図書館の休館日を除く

▼場所 市民図書館・視聴覚室
▼内容 がんに関する啓発パネルや、図書・刊行物・資料などの特設コーナーを設置します。展示図書も貸出可能です。
▼問合せ
・保健センター ☎77-3965
・市民図書館 ☎77-1600

「鉄道の日」記念イベント きんてつ鉄道まつり 2019

▼日時
・10月19日(土)午前10時～午後4時
・10月20日(日)午前10時～午後3時

▼場所 近鉄五位堂検修車庫(近鉄五位堂駅西へ徒歩約10分)
▼内容
・電車と綱引き(小学生以下のかた)
・観光特急「しまかせ」ミニ電車に乗ろう(小学生以下のかた)
・駅長になろう撮影会
・床下ピット探検隊
・鉄道グッズの販売 ほか

▼費用 無料
▼問合せ 近畿日本鉄道(株)五位堂検修車庫 ☎78-0299

地域包括支援センターからのお知らせ

◆問合先 総合福祉センター介護福祉課
地域包括支援センター ☎79-0802

*各教室は、午前中は午前8時時点、午後は正午時点で、香芝市に気象警報が発令されている場合は教室開催を中止します。

*市内には在宅介護支援センターが3か所あります。いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。
・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300
・在宅介護支援センターかしの木…… ☎79-6700

わくわく楽来る (脳の若返り教室)

▼日時 10月25日(金) 午後1時～2時30分
▼場所 総合福祉センター13階・会議室1
▼対象 65歳以上のかた
▼内容 コグニサイズ(脳と身体とのトレーニングを同時に行い、脳の血流を促せる有酸素運動)を行います。
*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。
▼問合先 大和園くうる ☎71-5501

家族介護教室 ～足浴について～(要申込)

▼日時 10月25日(金) 午後1時30分～3時
▼場所 総合福祉センター13階・会議室2
▼対象 日ごろ介護に携わるかたや介護に興味のあるかた
▼内容 介護技術としての足浴を学び、実際に体験します。
▼講師 森村美和氏(奈良県介護福祉士会理事・事業部長)
▼持参物 バスタオル1枚、フェイスタオル1枚

*膝までまくることができるゆつたりしたズボンなどでお越しください。
▼定員 20名
▼申込方法 地域包括支援センターの窓口もしくは電話で申し込みください。

かしば活カアップ教室 (転倒骨折予防教室)

▼日程・場所 左表のとおり
▼時間
・1回目 午前9時30分～10時15分
・2回目 午前10時25分～11時10分
・3回目 午後1時10分～1時55分
▼対象 65歳以上のかた
▼定員 各回60名
*定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
▼担当 (株)WIN
*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

日程	場所
10/16(水)	総合福祉センター3階・会議室1
10/23(水)	総合福祉センター3階・会議室1
10/30(水)	総合福祉センター3階・会議室1
11/6(水)	総合福祉センター2階・多目的室
11/13(水)	総合福祉センター3階・会議室1

スポーツ・健康

ぬくもりクラブ

高年齢を豊かに過ごすために(要申込)

▼日時 10月29日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 総合福祉センター13階・会議室1
▼対象 市内在住で65歳以上のかたおよびその家族
▼定員 40名
*定員を超えるとお断りさせていただきます。

▼内容
・テーマ ロコモ度チェック
・講義 高年齢の体力は大丈夫？ロコモティブシンドロームの対策法について
・実技 ロコモ予防体操・交流会
▼費用 無料
▼服装 動きやすい服装
*飲み物は各自でご用意ください。
▼申込方法 電話で申し込みください。
▼申込・問合先 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300

RUN伴(ランとも)2019

◆日程 10月19日(土)
午前10時～午後2時頃予定
*午前8時時点で香芝市に気象警報が発令、もしくは大雨の際は中止
*時間・コースの詳細は、市ホームページ及びフェイスブックで掲載予定。
◆内容 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人が北海道から沖縄までリレーをしながら一つのタスキをつないで走るイベントです。
◆問合先 総合福祉センター 介護福祉課 地域包括支援センター ☎79-0802



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

香芝市×広陵町×畿央大学

介護予防リーダー養成講座受講生募集

本市の高齢者を中心とした運動教室や交流の場で、運動とレクリエーションを通して介護予防の普及啓発活動をしていただくボランティア「KEEP香芝」の養成講座です。広陵町、畿央大学と共同で開催します。

◆ **日程** 11月29日（金）～令和2年1月17日（金）までの月・金曜日（全11回）

* 年末年始を除く

◆ **時間** 午後1時30分～3時

◆ **場所** エコール・マミ南館2階すみれホール（真美ヶ丘6-10）
または総合福祉センター3階

◆ **対象者** 市内在住のかたで、講座修了後は高齢者向けの介護予防教室などでボランティアとして活動ができるかた

◆ **募集人数** 15名

◆ **講師** 高取克彦氏（畿央大学准教授）ほか

◆ **費用** 1,500円（テキスト代・保険料）

◆ **申込方法** 直接窓口または電話で申し込みください。

* 講座開講前に養成講座の目的やカリキュラムなど詳細について事前説明を行います。



◆ 申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎79-0802

交流の場 認知症カフェ

リラクセスした雰囲気での認知症に関する知識を深め、日々の悩みなどを話したり、聞いたりといういろいろな相談できる場所です。認知症に関心のある市民、認知症のかたやその家族のかたが参加できます。

Cafe de Coeur（カフェドクワール）

○ **日程** 10月26日・11月23日・12月14日・令和2年1月25日・2月22日・3月28日
* 全て土曜日です。

* 日程などは変更になる場合があります。変更時に連絡しますので必ず申し込みの上お越しください。

○ **時間** 午後1時～3時
○ **場所** 大和園くうる（今泉841-2）

☆ 送迎あり
○ **費用** 300円
* 内容によっては変更になる場合があります。

○ **申込方法** 電話で申し込みください。

○ **申込・問合せ先** 大和園くうる ☎71-5501（担当：瓜阪）



なごみカフェ

○ **日程** 10月18日・12月20日
令和2年2月21日
* 全て金曜日です。

○ **時間** 午前10時30分～正午
○ **場所** 地域交流センター（白鳳台1-14-1）

○ **費用** 100円（茶菓子代）

○ **問合せ先** 地域交流センター ☎76-6500（担当：深草）

☎090-1485-2321（担当：高橋）

のぞみカフェ

○ **日時** 11月10日（日）午後1時30分～3時

○ **場所** デイサービスセンター（希（穴虫1046-1））

* 駐車スペースが限られていますので、満車の場合は隣接するコインパーキングを利用ください。（但し、実費）

○ **内容** 「不安の中で」をテーマに、若年性認知症当事者である横田宏之氏を招き、認知症の当事者とともに生きる地域づくりについて考えます。また、介護に関わる相談会も開催予定です。

○ **費用** 200円（茶菓子代）

○ **問合せ先** 医療法人希「グループホーム希」 ☎49-0070（担当：勝田）

〔時間：午前9時～午後5時〕

受講生募集 香芝市生活支援ボランティア養成講座

生活のちょっとした困りごとを抱えるかたを、自身の空き時間・能力を生かして、助け合い、支援するボランティアの養成講座に参加しませんか。この講座では、「一人暮らし・認知症になったら介護保険で何ができるのか」「高齢者・障がい者体験から何ができるのか」「笑顔の種まき大作戦 今からできる元気人づくり」をテーマに私たちができる支援について学びます。

◆講座コース名・日時

①しっかり3日コース

- 第1回 10月21日(月) 午前10時～正午
- 第2回 10月28日(月) 午前10時～正午
- 第3回 11月4日(月・祝) 午前9時30分～午後0時15分

②休日コンパクト1日コース

- 11月4日(月・祝)
- 午前9時30分～午後4時30分

◆場所 総合福祉センター2階・視聴覚室

* 11月4日午前中のみ3階・会議室1で開催。

◆講師 田川雅規氏(あそびの工房・もくもく屋)、地域包括支援センター職員、ほほえみ香芝メンバーほか

◆費用 500円(資料代)

◆申込方法 電話・FAXまたはメールに講座名(3日コース・1日コース)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(電話番号またはEメールアドレス)を明記して申し込みください。

◆主催 ほほえみ香芝

◆申込・問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107 ☎76-7104

✉ hohoemikashiba@gmail.com

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

身体障害者福祉協会

第1回ボッチャ大会

- ▼日時 10月27日(日) 午後1時10分
- ▼場所 北部地域体育館(上中273-1)
- ▼対象 市内在住で15歳以上のかた
- ▼個人または1チーム6名での参加
- ▼競技方法 団体戦1試合、3エンドトーナメント戦
- ▼費用 無料
- ▼持参物 体育館シューズ、運動のできる服装
- ▼必要な介護者(手話通訳などを含む)は各参加者で対応をお願いいたします。
- ▼申込方法 直接窓口で参加申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。
- ▼申込期限 10月21日(月)
- *当日、選手の事故については主催者側において応急処置をとりますが、そのほか責任は参加者側にあるものとします。
- ▼申込・問合せ 香芝市身体障害者福祉協会事務局(香芝市社会福祉協議会内) ☎76-7107

第29回

香芝市マラソン大会

- ▼日程 令和2年1月19日(日)
- *小雪・雨天決行
- ▼時間 午前8時～9時 選手受付・午前10時～種目別にスタート
- ▼会場 真美ヶ丘東小学校グラウンド(スタート・ゴール)
- ▼種目 左表のとおり
- *小学生5・6年生男女の3kmは、市町村対抗子ども駅伝大会の市選手選考会も兼ねています。
- ▼費用 中学生以下500円、高校生以上1,000円、ファミリー1,000円(2名)
- ▼申込方法 印鑑を持参し、参加費を添えて、窓口にある所定の申込書で申し込みください。[受付時間:午前9時～午後5時]
- *11月7日(木)、12月5日(木)は休館です。
- *申込書は11月1日(金)から配布します。
- ▼申込期間 11月4日(月・祝)～12月15日(日) 午後5時
- ▼注意事項
 - ・当日、選手の事故については主催者側において応急処置をとりますが、そのほか責任は参加者側にあるものとします。
 - ・申込受付後の参加費の返金、参加種目の変更はできません。
- ▼申込・問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

【種目】

3 km	小学生低学年男子(1・2年生)	小学生低学年女子(1・2年生)
	小学生中学年男子(3・4年生)	小学生中学年女子(3・4年生)
	小学生高学年男子(5・6年生)	小学生高学年女子(5・6年生)
	一般男子(中学生以上)	一般女子(中学生以上)
	ファミリー(小学生1・2年生と保護者の2名1組)	
5 km	一般男子(中学生以上)	一般女子(中学生以上)
10 km	一般男子(高校生以上)	一般女子(高校生以上)

3on3バスケットボールデー

- ▼日時 11月4日(月・祝) 午前9時〜午後1時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職のかたで中学生以上のかた
- *1チーム3名以上5名以内(男女混合可能)
- *バスケットボールは一般用7号を使用
- ▼定員 10チーム
- *申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼費用 1人300円
- ▼持参物 上靴、運動できる服装、飲み物、食事など
- ▼協力 市バスケットボール部
- ▼申込方法 直接窓口で、所定の用紙に記入し、参加費を添えて、申し込みください。
- ▼申込期限 10月27日(日)
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)
☎76-9511

スポーツサンデー

- ▼日時 11月4日(月・祝) 午後1時〜5時
- ▼場所 総合体育館・メインフロア
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- *中学生以下は保護者同伴。

子育て・教育

- ▼内容 総合体育館を一般開放します。軽スポーツ屋内種目を自由にお楽しみください。
- *利用状況により時間を制限させていただきます。
- *フットサル・テニス・ハンドボールなどはできません。
- *ラケット・ボール・シャトルなどの用具、上靴は持参ください。
- ▼費用 高校生以上1000円(中学生以下は無料)
- ▼申込方法 当日、会場で受付します。
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)
☎76-9511

令和2年度 私立学童保育所の入所受付

- 入所を希望するかたは、各私立学童保育所で配布している入所申請書に必要事項を明記し、各私立学童保育所へ直接提出してください。
- ▼入所資格 市内在住の小学生で、保護者が労働などにより不在のため下校後に保育できない家庭の児童
- ▼入所期間 令和2年4月1日〜令和3年3月31日
- *日曜日・祝日・年末年始及び

そのほか園が定める日は休み。

あけぼの・幼児学院 太陽と森の児童館

- 住所 関屋北5-8-3
- 電話 77-00087
- FAX 78-8970
- 開設時間
 - ・平日 放課後〜午後8時
 - ・土曜日 午前7時〜午後5時
 - ・学校休業日(日・祝日除く) 午前7時〜午後8時
- 利用料など 児童1人につき月額15,000円
- *兄弟姉妹が在籍の場合は、2人目半額・3人目以降免除
- その他 小学校へバスの迎えがあります。

seika after school (せいか保育園)

- 住所 北今市5-518-1
- 電話 77-5200
- FAX 77-4100
- 開設時間
 - ・平日 放課後〜午後8時
 - ・土曜日 午前7時〜午後5時
 - ・学校休業日(日・祝日除く) 午前7時〜午後8時
- *午後6時〜8時は延長保育となります。(土曜日は午後1時〜5時)
- 利用料など
 - ・入会金5,500円(入所決定時)
 - ・児童1人につき月額17,600円

00円

- その他 旭ヶ丘小学校、二上小学校の児童はバスの迎えがあります。(バス代別途必要)

英語ですこす学童保育 ハルナアフタースクール

- 住所 鎌田281-1
- 電話 76-5541
- FAX 76-6161
- 開設時間
 - ・平日 放課後〜午後7時
 - ・土曜日 午前7時30分〜午後5時
 - ・学校休業日(日・祝日除く) 午前7時30分〜午後7時
 - *午後6時31分〜11時は延長保育となります。
- 利用料など
 - ・児童1人につき月額25,000円(教材費・バス代を含む)
 - *延長保育は別途料金が必要で

就学前障がい児の発達支援の無償化について

- 令和元年10月1日より、3歳から5歳までの障がいのある子どもたちのための児童発達支援などの利用者負担が無償化されます。
- 無償化の対象となるサービス
 - ・児童発達支援

- ・医療型児童発達支援
- ・居宅訪問型児童発達支援
- ・保育所等訪問支援
- ・福祉型障害児入所施設
- ・医療型障害児入所施設
- 対象期間 満3歳になって初めて4月1日から3年間
- 留意事項
 - ・利用者負担以外の費用(医療費や、食費などの現在実費で負担しているもの)は引き続き支払いが必要です。
 - ・幼稚園、保育所、認定こども園などと、上記サービスの両方を利用する場合は、両方も無償化の対象となります。
 - ・無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。(利用のサービス事業所との間で年齢を伝えるなどして無償化対象であることを確認してください。)

- ▼問合せ 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

「ママつどいの広場」休みのお知らせ

- エコール・マミショップピング センター南館2階・マミホールで実施している「ママつどいの広場」は、会場の都合により、11月6日(水)は休館となります。
- ▼問合せ 総合福祉センター 児童福祉課 ☎79-7522

幼児教育保育無償化相談 コーナーを設けます

来年度以降に幼稚園・保育所・認定こども園などへの入園入所を考慮しておられる保護者に対して、10月から開始する幼児教育保育無償化の相談コーナーを設けます。この機会に無償化に関する疑問があればお聞きください。

＊入園・入所に関する相談については随時、こども課（市役所4階）で行っています。

▼日時 11月3日（日・祝）午前10時～午後3時

▼場所 中央公民館・入口付近

▼問合先 市役所こども課

☎44-3336

明日香養護学校 体験学習

▼日程

○肢体不自由教育部門

・小学部 11月12日（火）

・中学部 11月13日（水）

・高等部 11月19日（火）

○病弱教育部門

・高等部 11月19日（火）

▼時間 午前9時20分～午後1時

▼場所 奈良県立明日香養護学校（明日香村川原410）

▼対象 肢体不自由を有する

幼児・児童・生徒、病弱教育対象の中学生とその保護者

▼内容 体験学習、教育相談、給食の試食など

＊病弱教育部門は給食の試食はありません。

▼問合先 奈良県立明日香養護学校（担当：塩路、雑賀）
☎0744-54-3380

地域の子育て支援

はじめまして！「せいか

マミールーム（0・1歳児

親子）」で遊びませんか

▼日程 ①10月29日（火）

②11月6日（水）

③11月13日（水）

▼時間 午前9時30分～正午

▼場所 せいか幼稚園（逢坂4-958）

▼対象 ①②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子とその保護者

③平成31年4月1日以降に生まれ、かつ生後3か月を過ぎた子とその保護者

＊初めての参加のかたに限りま

す。

▼定員 各日10組

▼内容 室内遊びやテーマ遊び（約20分程度）を行いません。

①リズムで遊ぼう（リトミック

ク）

②英語あそび

③ベビータッチセラピー

＊内容は日によって異なります。

＊保健師による子育て相談もあります。

▼費用 無料

▼申込方法 開催日前日までに電話で申し込みください。

▼申込・問合先 せいか幼稚園

☎77-8900

おうちのこえん行事 ベビーマッサージ

▼日時 11月8日（金）午前10時～11時30分

▼場所 総合福祉センター12階・健康増進室

▼対象 市内在住の保護者と2

～6か月くらいまでの乳児

＊参加は原則1組1回です。

▼定員 10組

＊申込者多数の場合は抽選となります。

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。スリング（抱っこ紐）の体験もあります。

▼申込方法 e古都なら電子申

請ホームページ（<https://skantan.com/kashiba-nara-u/>）

が必要事項を入力し、申し込み

ください。

▼申込期間 10月15日（火）～

28日（月）

▼問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

生活・環境

ご協力ください 廃食用油（天ぷら油）の回収

本市では、これまで燃えるごみとして捨てられていた廃食用油（天ぷら油）の回収をしています。これにより、ごみの減量化・資源化・CO2の排出抑制・河川の水質改善などの問題に取り組むことができます。

▼回収方法 廃食用油を軽くこした状態で、油の入っていたボトルやペットボトルなどの容器に入れ、ふたをきっちり閉めた状態で最寄りの回収ボックスに容器ごと入れてください。

▼回収ボックス設置日時・場所 下表のとおり

＊施設休館日を除く。

▼回収できる油 菜種油・大豆油・コーン油・ごま油・ひまわり油・紅花油（サフラワー

油）・オリブ油などの植物油

＊家庭で使用した油が対象です。

豚油（ラード）・牛脂（ヘット）・魚油・パーム油・ヤシ

油・鉱物油など（エンジンオイル

ルなど）は回収できません。

＊消費期限切れの食用油も持ち込み可能です。

＊未使用で開封していない食用油は、容器を変えずそのまま持ち込みください。

注意事項

・ガラスびんは破損の恐れがあるため、使用しないでください。

・資源ごみステーションには出さないでください。

・戸別の回収はしていません。

▼問合先 市役所市民衛生課

☎44-3306

場所	日程	時間
市役所 市民衛生課	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分
市役所南側 出入り口	全日	24時間
総合福祉 センター	全日	午前8時30分～ 午後7時30分 ＊木曜日は午後5時まで
収集センター	月～金曜日	午前9時～午後4時
総合体育館	休館日以外の全日	午前8時30分～午後10時
旭ヶ丘ストック ヤード	月～金曜日	午前9時～11時

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

第2次 ごみ減量と資源化の推進計画（素案） パブリックコメントを募集します！



「ごみ減量と資源化の推進計画」は、本市のごみ減量化目標と取り組みの方針を定めた計画です。平成23年度に策定したこの計画の見直し作業を進め、この度、「第2次 ごみ減量と資源化の推進計画（素案）」がまとまりましたので、パブリックコメント（意見公募）を実施し、広く意見を募集します。

- ◆公開期間 11月6日（水）まで
- ◆資料閲覧方法 ①市ホームページでの閲覧 ②資料冊子での閲覧
- ◆閲覧場所 市民衛生課窓口、市役所1階受付、総合福祉センター1階受付、市民図書館
* 閉庁・休館時は除く。
- ◆対象 市内在住・在職・在学のかた、市内に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体、市税納税者及びこの案件に利害関係を有する個人及び法人、その他の団体
- ◆提出方法 所定の様式に意見を記入し、各閲覧場所に設置の「意見投函ボックス」に投函するか、郵送、FAXまたはメールで提出してください。
* 様式は、閲覧場所で配布または市ホームページからダウンロードできます。
* 電話などによる口頭での受付はしません。
* 意見をいただいたかたの氏名・住所などは公表しません。
* 意見は整理し公表する予定ですが、意見に対する個別の回答はしません。
- ◆提出期限 11月6日（水）当日消印有効
- ◆提出・問合せ先 市役所市民衛生課 〒639-0292 本町1397
☎44-3306 ☎78-3830
✉simineisei@city.kashiba.lg.jp



農地を管理されている 皆さまへお願い

○適切な管理について

近年、耕作されない農地が増え、それに伴い雑草の生い茂りが進み、隣接の農地や住宅のかたより、苦情がよせられています。また、草が生い茂ると病害虫の発生や周辺道路の安全走行の妨害、火事などの原因に繋がります。農地の所有者・管理者の皆さまは、適切な管理をお願いします。

○田畑での野焼きについて

毎年、「近くで何かを燃やして、煙や灰、においが出て迷惑している」といった問い合わせや苦情が、多く寄せられています。

野焼きは、一部例外を除き法律で禁止されています。農業を営むためにやむを得ず行われる『稲わら・もみ殻・あぜの草刈り等』の焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条の2の例外で認められています。

やむを得ず野焼きをする場合は、次の点に十分な注意が必要です。

- ・ 風向きや気象状況、時間帯などに気をつける。
- ・ 稲わらや草などを十分乾燥させ、防火用水を準備し確実な

消火の確認をする。
・ 事前に消防署への届出や隣接する住宅地への声かけなどを実施する。

* 周辺への影響に充分配慮し、迷惑が掛からないよう注意してください。

* 場合によっては、少量のごみとして可燃ごみの日に出すか、焼却場へ自己搬入するなど、野焼きせずに別方法で処理することも方法の一つです。

▼問合せ先 農業委員会事務局
☎44-3322

10月30日（水）は 有害ごみの収集日です！

◆問合せ先 収集センター
☎77-4189

◆有害ごみの収集日に出せるものは、「乾電池」と「蛍光灯類」です。



乾電池と蛍光灯類は、別々の袋に入れて分けて出してください！

これ以外はいれなくてください。



香芝市上下水道部よりお知らせ

消費税法改正に伴い、令和元年11月検針分より 水道料金・下水道使用料に消費税率10%を適用します。

令和元年10月1日から消費税率（国・地方）が引き上げられることに伴い、令和元年9月30日以前から継続して水道・下水道を使用の場合、令和元年11月検針分より、水道料金及び下水道使用料について消費税率10%を適用します。なお、令和元年10月1日以降に水道・下水道の使用を開始された場合は、開始日以降について消費税率10%の適用となります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

水道料金表（税抜・1月につき）

消費税及び地方消費税を除いた料金に変更はありませんので、下表の料金（税抜）に10%の消費税及び地方消費税を加算した金額（裏面の上下水道料金早見表参照）を請求させていただきます。

口径 (mm)	基本水量 (m ³)	基本料金 (円)	超 過 料 金			
			基本水量を超え 20m ³ まで 1m ³ につき 160円	20m ³ を超え 30m ³ まで 1m ³ につき 205円	30m ³ を超え 40m ³ まで 1m ³ につき 220円	40m ³ を超える 1m ³ につき 280円
13	10	1,200				
20	10	1,650				
25	40	8,800	40m ³ を超える1m ³ につき280円			
40	100	28,000	100m ³ を超える1m ³ につき280円			
50	150	42,000	150m ³ を超える1m ³ につき280円			
75	350	98,000	350m ³ を超える1m ³ につき280円			
100	600	168,000	600m ³ を超える1m ³ につき280円			
150	1,400	392,000	1,400m ³ を超える1m ³ につき280円			

上記を超えるものについては、管理者が定める。

臨時給水の場合の水道料金は、この表によって算出した金額に100分の200を乗じた額

水道料金の計算例

メーター口径20mmの家庭で、1か月30m³使用された場合

$$(1,650 \text{ 円} + ((20 - 10) \times 160 \text{ 円}) + ((30 - 20) \times 205 \text{ 円})) \times 1.10 = 5,830 \text{ 円}$$

基本料金 11～20m³までの使用料 21～30m³までの使用料 消費税 1円未満切り捨て

下水道使用料の計算例

「一般家庭の下水道使用料は1m³当たり単価（税抜）が120円です。」

公共下水道に接続されている家庭で、1か月30m³使用された場合

$$(30 \text{ m}^3 \times 120 \text{ 円}) \times 1.10 = 3,960 \text{ 円}$$

使用水量 単価 消費税 1円未満切り捨て

ご理解とご協力をお願い致します。



◆問合先 上下水道部 業務課（上水道） ☎76-2301
下水道課（下水道） ☎71-6101

保存版

上下水道料金早見表（一般）

— 令和元年11月検針分から —

（消費税及び地方消費税を含む）

使用水量 (m)	口径13ミリ (円)	口径20ミリ (円)	下水道使用料 (円)	使用水量 (m)	口径13ミリ (円)	口径20ミリ (円)	下水道使用料 (円)
0			0	40	7,755	8,250	5,280
1			132	41	8,063	8,558	5,412
2			264	42	8,371	8,866	5,544
3			396	43	8,679	9,174	5,676
4			528	44	8,987	9,482	5,808
5	1,320	1,815	660	45	9,295	9,790	5,940
6			792	46	9,603	10,098	6,072
7			924	47	9,911	10,406	6,204
8			1,056	48	10,219	10,714	6,336
9			1,188	49	10,527	11,022	6,468
10			1,320	50	10,835	11,330	6,600
11	1,496	1,991	1,452	51	11,143	11,638	6,732
12	1,672	2,167	1,584	52	11,451	11,946	6,864
13	1,848	2,343	1,716	53	11,759	12,254	6,996
14	2,024	2,519	1,848	54	12,067	12,562	7,128
15	2,200	2,695	1,980	55	12,375	12,870	7,260
16	2,376	2,871	2,112	56	12,683	13,178	7,392
17	2,552	3,047	2,244	57	12,991	13,486	7,524
18	2,728	3,223	2,376	58	13,299	13,794	7,656
19	2,904	3,399	2,508	59	13,607	14,102	7,788
20	3,080	3,575	2,640	60	13,915	14,410	7,920
21	3,305	3,800	2,772	61	14,223	14,718	8,052
22	3,531	4,026	2,904	62	14,531	15,026	8,184
23	3,756	4,251	3,036	63	14,839	15,334	8,316
24	3,982	4,477	3,168	64	15,147	15,642	8,448
25	4,207	4,702	3,300	65	15,455	15,950	8,580
26	4,433	4,928	3,432	66	15,763	16,258	8,712
27	4,658	5,153	3,564	67	16,071	16,566	8,844
28	4,884	5,379	3,696	68	16,379	16,874	8,976
29	5,109	5,604	3,828	69	16,687	17,182	9,108
30	5,335	5,830	3,960	70	16,995	17,490	9,240
31	5,577	6,072	4,092	71	17,303	17,798	9,372
32	5,819	6,314	4,224	72	17,611	18,106	9,504
33	6,061	6,556	4,356	73	17,919	18,414	9,636
34	6,303	6,798	4,488	74	18,227	18,722	9,768
35	6,545	7,040	4,620	75	18,535	19,030	9,900
36	6,787	7,282	4,752	76	18,843	19,338	10,032
37	7,029	7,524	4,884	77	19,151	19,646	10,164
38	7,271	7,766	5,016	78	19,459	19,954	10,296
39	7,513	8,008	5,148	79	19,767	20,262	10,428

* 公共下水道に接続されている場合は、水道料金と下水道使用料をあわせて請求します。

ペイジー口座振替サービス

金融機関のキャッシュカードを窓口の専用端末に通すだけで即座に口座振替手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

現在、納付書で支払いをされているかたは、便利・安心・確実な口座振替をぜひ利用ください。

◆申込に必要なもの

- 振替を希望する普通預金口座のキャッシュカード
- * 暗証番号の入力が必要です。
- * クレジットカード利用不可
- 本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）

◆利用可能な税金・料金

- 市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税）
- 保険料（国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）・水道料金
- 保育料（保育所保育料、幼稚園保育料）

◆申込期限 口座振替日の10営業日前まで

- * 水道料金の申込期限は上下水道部業務課にお問い合わせください。

☆利用可能な金融機関

南都銀行・三菱UFJ銀行・りそな銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・関西みらい銀行・第三銀行・奈良中央信用金庫・ゆうちょ銀行・大和信用金庫

* 保育料・水道料金は一部の金融機関での取り扱いができませんので、市役所こども課、上下水道部業務課にお問い合わせください。

◆手続窓口・問合せ先

- 市税：市役所納税促進課 ☎44-3310
- 保険料：総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109
- 保育料：市役所こども課 ☎44-3336
- 水道料金：上下水道部業務課 ☎76-2301

お知らせ

届出が必要です

大規模な土地取引

大規模な土地取引には届出が必要で、提出期限は契約締結日から2週間以内です。国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約（予約を含む）をしたときは、権利取得者（例えば買主）は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

▼届出が必要な土地の面積

- 市街化区域 2,000㎡以上
- 市街化調整区域 5,000㎡以上

▼届出先 届出書に必要な事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

▼審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

▼罰則 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下

の懲役、または100万円以下の罰金に処されることがあります。

* 詳しくは、奈良県地域振興部エネルギー・土地水資源調整課にお問い合わせください。

▼問合せ 奈良県地域振興部エネルギー・土地水資源調整課 ☎0742-27-8484

HP <http://www.pref.nara.jp/4928.htm>

臨時休業します

かしば・屯鶴峯温泉

温泉設備の点検のため、臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼臨時休業期間 10月14日（月・祝）～18日（金）

* 10月19日（土）から、通常どおり利用いただけます。

▼問合せ 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

ホストファミリー募集

留学生を半日、自宅に招待してくださる家庭を募集します。留学生に普段の日本家庭を体験してもらい、お互いに楽しい素敵な出会いを作りましょう。会話は日本語です。

【事前説明会】

○日時 10月26日（土）午後1時30分～2時30分

○場所 ふたかみ文化センター 2階・第1会議室

【留学生の受け入れ】

○日時 11月9日（土）午後1時30分

○場所 ふたかみ文化センター 2階・第1～2会議室

* 合同親睦会を行った後、各家庭へ移動します。

▼申込方法 電話または氏名（ふりがな）・電話番号を明記し、メールで申し込みください。

▼申込期限 10月18日（金）

▼主催 グローバル香芝

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎44-3314

✉ kyoudou@city.kashiba.lg.jp

10月が納期月の市税・保険料

- 市税
- 市県民税【普通徴収3期】
- 各保険料【普通徴収4期】
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いします。

☆納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

開設します マイナンバーカードの申請 及び交付のための臨時窓口

【申請について】

申請に必要な写真は市民課職員が無料で撮影します。

○日時 11月3日(日)・祝)午前10時〜午後2時

○場所 市役所1階・市民課

*必ず申請者本人がお越しください。

○持参物

①本人確認書類(顔写真付の公的機関発行のもの)

・運転免許証(経歴証明書)、パスポート、在留カードなど1点
・右記をお持ちでないかたは次のうち2点

健康保険証、年金手帳、医療受給者証、障害者手帳、診察券(名前と生年月日が記載されているもの)など

*期限の切れたものは無効です。

②マイナンバー通知カード

③マイナンバーカード交付申請書(通知カードの下に付いています。お持ちでないかたは当日申し出てください。)

*申請から1か月〜2か月後、市役所市民課でマイナンバーカードを交付します。

*受け取りには申請者本人がお越しください。

*交付窓口も併せて開設します。
*当日は「ふれあいフェスタ」開催のため駐車場がありませんので公共交通機関を利用ください。

▼問合せ 市役所市民課

☎44-33302

令和2年度「児童福祉週間」 標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日〜5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。このたび令和2年度の児童福祉週間に向け、その象徴となる標語を募集します。

▼募集期限 10月20日(日)

▼募集内容 夢と希望をもって幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

*詳細については、(公財)児童育成協会のホームページ(<http://www.kodomonono-shiro.or.jp/jisyo/hyougo>)をご覧ください。

▼問合せ (公財) 児童育成協会事業部 標語募集係

☎03-3498-4592

住民票とマイナンバーカード に旧姓(旧氏)の併記ができる ようになります

住民票やマイナンバーカードに旧姓(旧氏)の併記を希望されるかたは、11月5日以降に市役所市民課で手続きを行ってください。また、旧姓(旧氏)を併記されたかたは旧姓(旧氏)での印鑑登録をすることができます。

▼必要書類 記載したい旧姓(旧氏)が記載されている戸籍から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍、マイナンバーカードまたは通知カード

*詳しくは総務省ホームページ「住民票とマイナンバーカードに旧姓の記載等について」(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daiyo/kyuuji.html)をご覧ください。

▼問合せ 市役所市民課

☎44-33302

実施します 経済センサス―基礎調査

総務省統計局では、全国すべての事業所・企業を対象とした「経済センサス―基礎調査」を実施しています。この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基

本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的とした統計法に基づく基幹統計調査です。

調査は、調査員が全国すべての事業所を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行ないます。

▼実施期間 令和2年3月まで

*調査票に記入した内容は、統計作成の目的以外に使用することとは絶対にありません。

▼問合せ 市役所ICT推進課

☎44-33326

訂正

広報かしばお知らせ版4月号(平成31年4月5日発行)に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

○8ページ

平成31年度 香芝市体育協会クラブ員募集

バレーボール連盟・香芝クラブ(誤)午後8時〜9時30分

(正)午後8時〜9時

▼問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)

☎73-2001

☎76-9511

王寺町内での喫煙マナーについて

王寺町では平成30年1月1日より「王寺町歩きたばこ及び路上喫煙の防止に関する条例」を制定し、JR王寺駅周辺及びJR畠田駅周辺を路上喫煙禁止地区に指定し、町内全域での歩き

たばこを禁止しています。喫煙は必ず所定の喫煙所内で行ってください。

歩きたばこは通行人にたばこが当たってしまい火傷をするおそれがあります。また、火の付いたたばこをそのまま捨てること

は、路上喫煙禁止地区外でたばこを吸うときは次のことを守ってください。

・通行の妨げにならない場所で立ち止まる。

・自身の吸殻入れを使用し、喫煙する。

・吸殻入れに捨てたたばこの火が消えたことを確認する。

▼問合せ 王寺町役場住民課

☎73-2001

人権4コマまんが

てんいち先生



相談

10月7日(月)～13日(日)は 行政相談週間

【行政相談委員会が開設する行政相談所】

○日時 毎月第1水曜日 午前9時～午後3時

○場所 総合福祉センター

▼費用 無料

10月は「里親月間」です
香芝市は、さまざまな事情により、生まれた家庭で暮らせない子どもが家庭的な雰囲気の中で生活できるように里親制度を推進しています。

○問合せ先 香芝市社会福祉協議会
☎76-7107
【行政なんでも相談所】

☆秘密厳守
○問合せ先 奈良行政監視行政相談センター
☎0742-241100

増改築1日無料相談

▼日時 10月19日(土) 午前9時～午後4時
▼場所 中央公民館1階・第2研修室
▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などを持参ください。

○相談員 法務局、年金事務所、弁護士、司法書士、社会保険労務士、税理士、行政書士、行政相談委員会、行政評価センター
▼問合せ先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田)
☎77-4020

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月29日～1月3日)の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



Table with 5 columns: 相談名, 相談内容, 開催日・時間, 場所, 担当・問合せ先など. It lists various consultation services like legal, administrative, and tax advice with their respective schedules and locations.

イベント・講座
スポーツ・健康
子育て・教育
生活・環境
お知らせ

相談名	相談内容	開催日・時間	場 所	担当・問合せなど
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	当日直接会場で受付（電話予約不可） ◆担当 市民協働課 ☎44-3314
奈良県子育て女性就職相談	子育て中の女性に関する就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟 第4会議室	予約制（1か月前より電話受付）先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常におけるさまざまな相談	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制（平日午前9時～午後5時30分までに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4月曜日 午前10時～11時30分	みつわ保育所	◆みつわ保育所 ☎77-2184
		第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆若葉保育所 ☎77-2758
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂保育所	◆五位堂保育所 ☎77-2023
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・真美ヶ丘保育所	◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆学校教育課 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所学校教育課	(学校のこと) ◆学校教育課 ☎44-3334
			市役所こども課	(園のこと) ◆こども課 ☎44-3336 *事前に連絡ください
子ども・若者(ニート・ひきこもり)支援相談	社会生活を円滑に営む上での相談ごと	月～金曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	広陵町総合保健福祉会館(さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-5858
		毎月第2・3・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-5858
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～、午後3時～、 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎79-5858
ボランティア活動相談	ボランティアに関する相談・紹介・登録	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
生活困窮者自立相談・奈良県生活困窮者等広域就労準備支援	生活・仕事・ひきこもりなどに関する困りごと	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	(電話のみ)	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
若者自立相談	仕事に就くのが不安・自立のためのサポートが必要な若者への就労支援	毎月第2・4木曜日 午前9時～正午	中央公民館	事前予約優先(平日・土曜午前9時～午後6時までに電話受付) ◆若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用 スマートフォン用



☎77-1600(ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日):午前9時30分～午後7時
- ・土・日・祝日:午前9時30分～午後5時
- ※視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○10月・11月の休館日

10月7日(月)・15日(火)・21日(月)～11月1日(金)は特別整理休館日・
11月5日(火)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
*蔵書点検前の10月8日(火)～20日(日)まで資料の貸出は4週間となります。

新しくいった本から

<一般書>



54字の物語史

氏田 雄介 [共著]

- ・悩みが武器になる働き方 河田 真誠
- ・移民とAIは日本を変えるか 翁 邦雄
- ・老いる前の整理はじめます！ コンシューマーズ京都 [監修]
- ・交通誘導員ヨレヨレ日記 柏 耕一

- ・こどもの元気いっぱい応援ソング 青山 しおり [編]
- ・検証奈良の古代遺跡 小笠原 好彦
- ・罪の轍 奥田 英朗
- ・銀座の紙ひこうき はらだ みずき
- ・殺人鬼がもう一人 若竹 七海

<児童書>

- ・旅するこどもの英語 ハワイ編 コンデックス情報研究所 [編著]
- ・5分後に意外な結末ex 桃戸 ハル [編著]
- ・セミクジラのぬげがら 如月 かずさ
- ・ロージーのひよこはどこ? パット・ハッチンス
- ・ほうさんちゅう 松岡 篤 [監修]
- (一般書・児童書347冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時: 11月9日(土)午後3時～3時30分
- ◆場所: おはなし室 ◆対象: 3歳児以上
- *10月26日(土)は休みです。

えほんたいむ

「よちよち」

- ◆日程・対象: 10月18日(金)0・1歳児
- ◆時間: 1回目:午前10時30分～10時50分
2回目:午前11時～11時20分
- ◆場所: おはなし室

「どようび」

- ◆日程・対象: 11月2日(土)2歳児～
- ◆時間: 午前10時30分～11時
- ◆場所: おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

- ◆日時: 11月8日(金) 午前10時～11時
- ◆場所: 会議室
- *10月25日(金)は休みです。

大人のおはなし会

- ◆日時: 10月16日(水) 午前10時30分～(1時間以内)
- ◆場所: おはなし室

ふたかみ文化センター

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

10/19(土)

壮年万歳！第4弾

『生活習慣病と闘う！！』

“糖尿病”と“肺がん”をテーマに、2人の名医を招き、お話を伺います。

- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆費用 無料(整理券必要、窓口にて配布)
- ◆講師

糖尿病: 赤井靖宏氏
(奈良県立医科大学地域医療学講座教授)
肺がん: 杉村裕子氏
(奈良県西和医療センター
呼吸器内科部長)



10/20(日) ロビーコンサート

『芸術の秋』にちなんだ楽しいお話とピアノの生演奏!! お気軽にお立ち寄りください。

- ◆時間 午後3時～
- ◆場所 ふたかみ文化センター
1階・ロビー
- ◆料金 無料



ピアニスト: 本村陽子

11/11(月) ふたかみ倶楽部

【歴史散歩④】

- 「尼寺廃寺(講座)～明神山～達磨寺」
- ◆時間 午前9時30分～午後3時
- ◆集合場所 尼寺廃寺跡学習館
- ◆費用 500円(ふたかみ倶楽部会員は無料)
- *詳細は二上山博物館まで問い合わせください。



◆問合せ ふたかみ文化センター・二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(ふたかみ文化センター)、☎77-1700(二上山博物館)
*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センターからのお知らせ

●申し込み・問い合わせは
保健センター ☎77-3965

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。
- ◆料金中の*は70歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、事前に保健センターで手続きしてください。
- ◆気象警報など状況によっては、行事を中止、変更することもありますので、市のホームページで確認するか、保健センターまで問い合わせください。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
ストレッチを楽しもう! 20歳以上 各日20名	①11/1(金) 午前10時~11時 ②11/8(金) 午前10時~11時 保健センター	随時 電話受付中	・内容:ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。①は、エアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせて速いテンポで行うストレッチ、②は床で行うストレッチです。 ・持参物:タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。
地域で検診 20歳以上 80名	11/21(木) 午前10時~ (受付は11時まで) 畑公民館	随時 電話受付中	・内容:結核・肺がん検診、骨密度測定、体組成測定、血圧測定、ストレッチ、試食 など ・費用:結核・肺がん検診300円*、喀痰検査500円*
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 20歳以上または 妊娠中のかた 100名	11/17(日) 午前9時~11時、 午後1時~3時 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。 ・内容:歯周病検診、むし歯菌チェック、歯科相談、歯磨き指導 ・持参物:健康手帳(お持ちでないかたは当日発行)、妊娠中のかたは母子健康手帳

からだケア教室 ~高血圧予防と改善~

- ◆回・日時・内容・場所・講師
右表の通り
- ◆対象 40歳~74歳のかた
- ◆定員 25名
- ◆申込方法 電話申込
- *全5回ですが、1回のみ申し込み可能。

回	日時	内容	場所	講師
①	10月24日(木) 午後2時~3時30分	講演会「CKDを知っていますか?」	総合福祉センター 3階・会議室1	西本和央氏 (西本内科院長)
②	10月30日(水) 午前10時~11時30分	栄養講義 「高血圧予防について」	保健センター3階	小林浩子氏 (管理栄養士)
③	11月8日(金) 午前10時~正午	調理実習 「高血圧予防」の食事	総合福祉センター 3階・調理室	小林浩子氏 (管理栄養士)
④	11月14日(木) 午後1時30分~3時	「高血圧のリスクを下げ る運動①」	保健センター2階	竹田薫氏 (運動指導士)
⑤	11月29日(金) 午後1時30分~3時	「高血圧のリスクを下げ る運動②」	保健センター2階	竹田薫氏 (運動指導士)

健康かしば21講演会

「意外に身近な肺がんの話」

- ◆日時 11月18日(月)午後2時~3時30分
- ◆場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ◆定員 100名
- ◆対象 市内在住のかた
- ◆申込方法 電話申込
- ◆内容 がんは日本人の死因の1位であり、がんの中でも肺がんは最も死亡者数が多い病気です。早期発見や検診の重要性を含め、肺がんについてお話しします。
- ◆講師 嶋井 博氏(香芝生喜病院副院長)
- *手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり。

個別禁煙教室

肺がんの最大の原因は喫煙です。禁煙することにより、肺がんのリスクを下げることができます。まずは相談ください。

- ◆場所 保健センター ◆対象 40歳~74歳の禁煙希望のかた
- ◆費用 無料
- *医療機関などで禁煙補助薬を使用する場合は費用がかかります。
- ◆内容
①初回面接:喫煙状況の把握と尿中のニコチン代謝物濃度の測定、吐き出した息の一酸化炭素濃度の測定、禁煙に向けたアドバイス
②禁煙後:禁煙継続へ向けたアドバイスを電話・FAX・メールなどで行ないます(禁煙開始から3か月間)
- ◆申込方法 電話申込 *後日初回面接の日程を決定します。

2019年度香芝市保健センター年間行事予定表の日程変更について
事業日の変更が生じたので、お知らせします。

事業名	変更前	変更後
1歳6か月児健康診査	10/22(火)	→ 10/25(金)
離乳食教室	10/22(火)	→ 10/25(金)

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

- ◆接種期間 令和2年1月31日（金）まで
- ◆対象
 - ・接種時に香芝市に住民票がある65歳以上のかた（本人が自分の意思で接種を希望するかた）
 - ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに重症疾患があるかた（対象に該当するかはかかりつけ医に相談してください）
医師の診断書または身体障害者手帳の写しなどが必要です。
- ◆接種回数 期間中1回
- ◆料金 1,500円
- ◆接種方法 市内医療機関で接種を希望されるかたは右記の指定医療機関に事前に電話予約をし、接種日に医療機関で接種料金をお支払いください。

☆保健センターで事前に手続きが必要なかた

- ①接種料金無料の手続きを行いたいかた
 - 対象 市民税非課税世帯（本人を含む同じ世帯のかた全員が市民税非課税であること）及び生活保護を受けており、接種を希望するかた
 - 持参物 来所するかたの身分が確認できるもの、印鑑（同居の親族以外のかたの代理申請は委任状が必要です）
- ②市外医療機関で接種を希望するかた（奈良県指定医療機関に限る）
 - 持参物 来所するかたの身分が確認できるもの、接種料金、印鑑（代理申請可能ですが、同時に①の手続をする場合は委任状が必要です）
 - ・県外医療機関で接種するかたは、事前に保健センターへ相談してください。
 - ・接種後の手続き・返金はできません。①②に該当するかたは、必ず接種前に手続きをしてください。

医 院 名	
旭ヶ丘クリニック	高橋耳鼻咽喉科
池原クリニック	谷山耳鼻咽喉科クリニック
池原皮膚科	永野整形外科クリニック
うえの耳鼻咽喉科クリニック	西本内科
岡耳鼻咽喉科	二上駅前診療所
香芝生喜病院	ぬくもりクリニック
香芝旭ヶ丘病院	ふゆひろクリニック
香芝透析クリニック	堀川医院
香芝村尾クリニック	まえた泌尿器科クリニック
片岡医院	牧浦医院
加藤クリニック	耕岡診療所
かまだ医院	松井内科医院
かわしま内科・外科・こどもクリニック	内科松山医院
かわもとクリニック	まるはしファミリークリニック
五位堂診療所	みちのクリニック
佐々木クリニック	森岡内科消化器科クリニック
さない内科整形外科医院	安田医院
澤井外科内科診療所	山本内科医院
澤田医院	よこた耳鼻咽喉科
下田診療所	和田クリニック
関屋病院	

◆そのほかの予防接種について◆

～高齢者肺炎球菌ワクチン～

- ◆対象 今年度（平成31年4月～令和2年3月末まで）に、次の年齢に達し、過去未接種のかた
<65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上>
- ◆接種回数 生涯で1回
- ◆料金 3000円
- ・対象者には4月下旬に接種票を送付しています。接種を希望するかたは、体調が良いときに早めに接種してください。詳しくは接種票をご覧ください。
- ◆接種期限 令和2年3月31日まで

～成人の風しん抗体検査と予防接種～

- ◆対象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
*平成25年度に風しんまたはMRワクチンの予防接種を、一部公費負担で受けたかたは対象外です。
- ◆抗体検査 1回無料
- ◆予防接種 抗体検査の結果、抗体がないとされた人のみ費用無料
- ・対象者には5月中旬に無料クーポン券を送付しています。
- ・昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には次年度以降に案内通知をしますが、今年度に抗体検査を希望するかたは保健センターに連絡ください。
- ◆接種期限 令和2年3月31日まで

～子どもの予防接種について～

MR（麻しん風しん）第2期 ◆対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児

◆接種期限 令和2年3月31日まで

*その他小児定期予防接種についても母子健康手帳を確認し、対象年齢で未接種の場合は早めに接種しましょう。

