



お知らせ版



香芝市教育の日

オープンスクール ～学校へ行こう～

日程 11月16日(土)

場所 市内の公立幼稚園、認定
こども園、小・中学校

◆**内容** 園・学校単位で公開授業（オープンスクール）を実施します。公開授業のほか、学習発表会や教育講演会なども予定していますので、ぜひ参観ください。

*実施の有無・場所・時間など詳しくは各園・学校に問い合わせください。

*車での来校はご遠慮ください。

子どもたちの絵画展

日程 11月16日(土)～
24日(日)

時間 午前9時～午後9時

場所 中央公民館1階・ロビー

◆**内容** 市内の幼稚園、認定こども園、保育所(園)の3～5歳児が描いた絵を展示します。

◆**問合せ** 市役所教育総務課 ☎44-3328

令和元年度香芝市青少年健全育成市民集会 「少年の主張」

小・中学生が日ごろ抱いている思いなど多くの人に聞いてもらいたいことや社会に対しての提言などを発表します。

◆**日時** 11月30日(土) 午後1時30分～4時

◆**場所** ふたかみ文化センター1階・市民ホール

*駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関を利用ください。

◆**内容**

・市内小・中学生による「少年の主張」作文発表会

・アトラクション 香芝東中学校吹奏楽部

◆**費用** 無料 *申込不要です。

◆**問合せ** 市役所生涯学習課(青少年センター) ☎44-3339

イベント・講座

二上山博物館特別展
第2回講演会

▼日時 12月7日(土) 午後2時〜4時

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼定員 300名

▼事前申込不要。

▼演題 「古代大坂越えの道―大和と河内を結ぶ交通の要衝―」

▼講師 近江俊秀氏(文化庁文化財部記念物課主任文化財調査官)

▼費用 200円(資料代)

*二上山博物館友の会「ふたかみ倶楽部」会員は無料。

▼問合せ 教育部生涯学習課文化財係、香芝みらい創造プロジェクト(二上山博物館)
☎77-1700

市民図書館

ミニコンサート

▼日時 11月17日(日) 午後2時〜3時(30分前開場)

▼場所 市民図書館・視聴覚室

▼出演 桜井高校ギター部

▼曲目 「優しいあの子」ほか

▼費用 無料

*当日の視聴覚資料(DVD・

CDなど)の貸出・返却は、図書室で行います。

▼問合せ 市民図書館 ☎77-1600

冬彩に飾ろう

和紙玉教室

▼日時 11月24日(日) 午前10時〜正午

▼場所 中央公民館1階・第1〜2研修室

▼対象 市内外を問わず、どなたでも参加できます。

*小学生以下は保護者同伴で参加ください。

▼定員 先着30名

▼内容 今池親水公園(市役所隣)で、毎年冬に行われる美しい光と音のお祭り「冬彩」に飾る「和紙玉」を作ります。

▼講師 冬彩実行委員会の委員

▼費用 無料

▼持参物 タオル、はさみ、エプロン

▼服装 汚れてもよい服装

▼申込方法 電話またはメールで、住所・氏名・年齢・連絡先を明記し、申し込みください。

▼申込期限 11月21日(木)午後5時

▼申込・問合せ 冬彩実行委員会事務局 市役所市民協働課

☎44-3314

✉kyoudou@city.kashiba.lg.jp

障がい児・者ふれあいの集い

- ◆日時 11月23日(土・祝) 午前10時〜午後3時
- ◆場所 総合福祉センター
- ◆対象 障害者手帳をお持ちのかたとその家族をはじめ市内在住のかた
- ◆内容 舞台発表、模擬店、ビンゴゲーム など
- *障害者手帳をお持ちのかたに「たい焼き、ポップコーン無料券」をお渡しします。必ず障害者手帳を持参ください。

- ☆送迎バスあり
- ◆乗車場所・乗車時間 下表のとおり
- *帰りは午後3時ごろ、総合福祉センターを出発します。
- *車いすを利用のかたは福祉車両で送迎します。詳しくは問い合わせください。
- ◆問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

送迎バス時刻表

1号車

| | |
|----------|------|
| 尼寺公民館 | 8:40 |
| 白鳳台中央バス停 | 8:45 |
| 尼寺児童公園前 | 8:50 |
| 平野自警団車庫前 | 9:00 |
| 志都美神社前 | 9:10 |
| 上中バス停 | 9:15 |
| 旭ヶ丘東バス停 | 9:20 |
| 高山台集会所 | 9:30 |
| 穴虫二上公民館前 | 9:40 |
| 二上小学校バス停 | 9:45 |

2号車

| | |
|--------------|------|
| 下田栄橋東側三差路 | 9:10 |
| 近鉄下田駅南側ロータリー | 9:15 |
| JAかしば支店前 | 9:20 |
| 北今市バス停 | 9:30 |
| 北今市墓地前 | 9:35 |
| 逢坂公民館前 | 9:40 |

4号車

| | |
|-------------|------|
| 五位堂駅前ロータリー | 9:00 |
| 瓦口滝井酒店前 | 9:05 |
| 小原ニット前 | 9:10 |
| 鎌田ハルナ保育園東側 | 9:20 |
| 良福寺ジュンテンドー前 | 9:25 |
| 磯壁6丁目バス停 | 9:30 |
| 磯壁3丁目バス停 | 9:35 |
| 磯壁花のたかや前 | 9:40 |

3号車

| | |
|------------|------|
| 逢坂オークワ前 | 8:50 |
| 旭ヶ丘バス停 | 8:55 |
| 旭ヶ丘西バス停 | 9:00 |
| あしびハイツ集会所前 | 9:05 |
| 下池北側バス停 | 9:10 |
| 関屋近鉄住宅集会所前 | 9:15 |
| 青葉台D公園前 | 9:20 |
| 関屋駅ロータリー | 9:25 |
| 田尻バス停 | 9:30 |
| 穴虫西バス停 | 9:40 |

5号車

| | |
|----------------|------|
| 西真美2丁目北バス停 | 9:00 |
| 西真美2丁目南バス停 | 9:05 |
| 真美ヶ丘西小バス停 | 9:10 |
| 別所バス停 | 9:20 |
| 真美ヶ丘東バス停 | 9:25 |
| 真美ヶ丘6丁目団地17号棟前 | 9:35 |



第29回 香芝市成人式

- ▼日時 令和2年1月13日(月・祝)
- ▼場所 総合体育館
- ▼今年度は総合体育館で行います。
- ▼対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日に生まれたかた

- ▼内容
 - ・受付 午前9時～
 - ・式典 午前10時～11時(予定)

☆手話通訳あり
*個人への案内はありませんので、ご了承ください。

▼問合せ 市役所生涯学習課
☎44-3339



生涯学習講演会

- ▼日時 12月3日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 中央公民館3階・第5(6)研修室
- ▼対象 市内在住・在勤で18歳以上のかた
- ▼定員 50名程度

▼内容 講演会「生涯学習のすすめ―地域を支えるつながり力―」

▼講師 佐々木保孝氏(天理大学人間学部人間関係学科生涯教育専攻准教授)

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

▼申込期限 11月29日(金)午後5時

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 ☎44-3339

中央公民館の講座

【クリスマスのお菓子を作ろう】
「ヨウルトルトゥ」

○日程 12月8日(日)

○時間 午前10時～11時30分

○場所 中央公民館

○対象 市内在住の小学1年生～6年生(保護者同伴可)

○定員 10名

○内容 フィンランドのクリスマス定番のお菓子「ヨウルトルトゥ」と、真っ白な雪のようなパンナコッタ、それに飾り付けるパイのリースを作ります。

○費用 600円(一名分の材料費)

○持参物 エプロン・三角巾・ハンカチ・上履き・飲み物

○講師 宮川美紀氏

▼申込方法 直接窓口またはハ

ガキ・FAX・メールで、講座名・氏名・年齢・学年・性別・保護者の氏名(保護者分の材料の要・不要も)・住所・電話番号を明記して申し込みください。

「受付時間:午前9時～午後8時」

*電話申込不可。

*申込者多数の場合抽選となり、受講可能なかたにのみ申込締切後に案内を郵送します。

▼申込期限 11月24日(日)

▼申込・問合せ 中央公民館 ☎639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

☎78-4981
✉kck_kouza@kashiba-mirai.com
HP <http://kashiba-mirai.com/>

*毎月第一木曜日は休館

サポステ合同企業説明会

▼日時 12月7日(土)

▼場所 奈良市生涯学習センター(奈良市杉ヶ町23)

▼対象 15～39歳の働くことに悩みを抱えるかた

▼定員 先着30名

▼内容 (午前の部) ガイダンス・企業プロフィール紹介

(午後の部) 合同企業説明会

▼費用 無料

▼持参物 スーツ着用

▼申込方法 事前に電話で申し込みください。

▼申込・問合せ 若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055

国際交流 COOKING

▼日時 11月30日(土) 午前9時30分～午後1時

▼場所 中央公民館1階・調理実習室

▼対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた

▼定員 外国人20名、日本人14名(先着)

▼内容 市内在住の外国人の皆さんと日本の家庭料理を作りながら交流します。

メニュー..鶏のたきこみごはん・わかめととうふのみそ汁・魚料理・ほうれんそうのごまあえ・だし巻きたまご・とうふしらたま団子 ほか

▼講師 池原恭子氏

▼費用 1,000円(当日持参ください)

▼持参物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

▼申込方法 電話またはメールで氏名(フリガナ)・年齢・住

所・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 11月27日(水)

▼共催 グローバル香芝(香芝市国際交流市民の会)

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎44-3314
✉kyoudou@city.kashiba.lg.jp

国際交流IN香芝 ―留学生と市民の集い―

▼日時 12月7日(土) 午後2時～5時(30分前開場)

▼場所 中央公民館3階・第5(6)研修室

▼対象 小学生以上

*幼児は保護者同伴での参加可。

▼定員 先着80名

▼内容 世界からの留学生がそれぞれの出身国・地域を、クイズ・話・パフォーマンスなどで紹介し、交流・親善します。クイズ参加者には、抽選でプレゼントが当たります。

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはメールで氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 11月22日(金)

▼主催 グローバル香芝(香芝市国際交流市民の会)

香芝市シルバー人材センター 設立20周年記念式典

- ▼日時 令和2年2月4日(火)
第1部記念式典・午後1時30分
第2部記念講演・午後2時30分
- ▼場所 ふたかみ文化センター
1階・市民ホール
- ▼対象 市内在住のかた
- ▼定員 310名
- ▼申込多数の場合は抽選になります。
- ▼内容 掛布雅之氏(野球解説者)による記念公演
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 ハガキに氏名・住所・電話番号・記念講演申込の旨を記入の上、申し込みください。
- ▼電話・FAXでの申込はできません。
- ▼1人につき1通の申込が必要です。連名での申込はできません。
- ▼当選の発表は、当選者にハガキで通知します。
- ▼イベント当日は必ず当選通知ハガキを持参ください。当選通知ハガキが入場券となります。
- ▼申込・問合先 〒639-0231 下田西2-1-22
公益社団法人香芝市シルバー人材センター

材センター | ☎79-6601



第29回 香芝市美術展覧会

- ▼期間 11月23日(土・祝) 30日(土) 午前9時〜午後4時
- ▼11月23日(土・祝) は午前10時〜午後4時
- ▼表彰式 11月23日(土・祝) 午前9時〜10時
- ▼入場は表彰関係者に限ります。
- ▼展示作品講評会 11月23日(土・祝) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 中央公民館3階
- ▼作品の出品を希望するかたは、市役所・総合福祉センター・中央公民館・市民図書館・地域交流センターに募集要項を備え付けていただきますのでご覧ください。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▼問合先 市役所生涯学習課
☎44-3339

ボーイスカウト香芝第2回 隊員募集説明会

- ▼日時 12月1日(日) 午前10時〜正午
- ▼場所 青少年野外活動センター
- ▼対象 ビーバースカウト(新小学校1年生・2年生)、カブスカウト(新小学校3年生〜5年生)、ボーイスカウト(新小学校6年生〜中学校3年生)
- ▼必ず保護者同伴で参加ください。
- ▼内容 活動内容の説明と体験
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 事前にメールで申し込みください。
- ▼申込・問合先 ボーイスカウト香芝2団(担当:中)
☎090-5970-9692
kashiba2dan@gmail.com

第5回くらしを考える講座 つながりの貧困・つなげるエンパワメント

- ▼日時 12月7日(土) 午後1時30分〜3時10分(30分前開場)
- ▼場所 総合福祉センター3階・第1会議室
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼定員 60名
- ▼申込不要。直接会場へお越しください。

スポーツ・健康

かしの木介護セミナー 「移乗動作について学ぶ」【申込不要】

- ▼日時 11月15日(金) 午後6時30分
- ▼場所 ケアハウスかしの木(良福寺37-1)
- ▼対象 家族介護者、施設スタッフなどごなたでも参加できます。
- ▼内容 移乗動作について実践的な学習を行います。
- ▼費用 無料
- ▼問合先 ケアハウスかしの木
☎78-6011

ぬくもりクラブ 「高齢者を豊かに過ごすために」【要申込】

- ▼日時 11月26日(火) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 市内在住で65歳以上のかたおよびその家族
- ▼定員 40名
- ▼定員を超えたとお断りさせていただきます。
- ▼内容 テーマ 認知症を防ごう
・講義 認知症度チェック
・運動内容 認知症予防運動・交流会
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- ▼飲み物は各自で用意ください。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合先 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会
☎78-6300



地域包括支援センターからのお知らせ

◆問合先 総合福祉センター介護福祉課
地域包括支援センター ☎79-0802

*市内には在宅介護支援センターが3か所あります。いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。
・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300
・在宅介護支援センターかしの木…… ☎79-6700

*各教室は、午前中は午前8時時点、午後は正午時点で、香芝市に気象警報が発令されている場合は教室開催を中止します。

かしば活力アップ教室 〔転倒骨折予防教室〕

▼日程 11月20日(水)、29日(金)、
12月6日(金)、13日(金)

▼時間

- ・1回目 午前9時30分～10時15分
- ・2回目 午前10時25分～11時10分
- ・3回目 午後1時10分～1時55分

▼場所 総合福祉センター1階・会議室1

▼対象 65歳以上のかた

▼定員 各回60名

*定員を超える場合参加をお断りすることがあります。

▼担当 (株)WIN

*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

わくわく楽来る (脳の若返り教室)

▼日時 11月15日(金) 午後1時～2時30分

▼対象 65歳以上のかた

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 ラダートレーニング(床に敷いたはしごを歩くことで、頭と身体を使い脳の若がえり運動)を楽しみます。

▼担当 大和園くうる

*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

認知症サポーター養成講座 〔要申込〕

▼日時 11月28日(木) 午後1時30分～3時

▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室

▼対象 認知症について学びたいかた

▼内容 認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者のことです。「認知症ってどんな病気?」「認知症になったらどんな症状が出るの?」「どんな対応が望ましいの?」など、認知症に関する1時間半の講座を受講していただいたかたに認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布しています。

▼定員 先着25名(事前申込制)

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

▼申込・問合先 地域包括支援センター(介護福祉課内)
☎79-0802

家族介護教室 〔食事介助について〕 〔要申込〕

▼日時 12月9日(月) 午後1時30分～3時

▼場所 総合福祉センター3階・会議室2

▼対象 日ごろ介護に携わるかたや介護に興味のあるかた

▼定員 20名

▼内容 楽しく安全に食事をするために食事介助の正しい方法を実践的に学びます。

▼持参物 フェイスタオル1枚

▼申込方法 直接窓口もしくは電話で申し込みください。

▼申込・問合先 地域包括支援センター(介護福祉課内)
☎79-0802

ラジオ体操 みんなの体操

▼実施日 毎週月・火・水・金曜日

▼時間 午後3時～(約10分間)

▼場所 総合福祉センター1階・受付ロビー

▼内容 NHK「ラジオ体操」『みんなの体操』の音楽を総合福祉センター全館に放送します。居合わせた皆さんで体操しましょう。

みんなで楽しく ニユースポーツデー

▼日時 11月24日(日) 午前9時30分～正午

▼場所 総合体育館

▼対象 市内在住のかた

*小学生以下のかたは保護者同伴でお越しください。

▼種目・対象

- ・エアートランポリン(3歳児～小学生)
- ・バウンドテニス(小学生以上)
- ・トランポビクス(小学生以上)
- ・親子エクササイズ(小学生以上の児童と保護者)

▼内容 技術やルールが比較的簡単で、年齢や体力に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツとして新しく考案されたニユースポーツを体験します。

▼講師 専門指導員・香芝市スポーツ推進委員

▼費用 無料

▼持参物 上靴・タオル・飲み物など

▼服装 動きやすい服装

▼申込方法 事前申込不要。当日会場にお越しください。

▼問合先 市役所生涯学習課
☎44-3339

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

| 競技場 | 開催時間 | クラブ名 | 内容 | 対象 |
|-----|---------|-----------------------------------|-----------------------|-----------|
| メイン | 午後1時～2時 | どんぐり体操 | 体操の先生と跳び箱・鉄棒などの練習 | 年中～小学校4年生 |
| | 午後2時～3時 | 香芝グッドトリム体操 A・B 香芝カトレアトリム体操 | 音楽に合わせてストレッチ、ダンスなどの体操 | 一般女性 |
| | 午後3時～4時 | チャイルドスポーツ | ボールを使った運動やゲーム | 年長～小学校6年生 |
| | 午後4時～5時 | 健康レクリエーションクラブ | 柔軟体操やいろいろな道具を使っの運動 | 一般女性 |
| サブ | 午後1時～2時 | ヨガクラブ ヨガ愛好会 | ヨガ健康法 | 一般男女 |
| | 午後2時～3時 | Kashiba 「Amiiy」 Dance Place | さまざまなジャンルのダンス | 年中～小学校5年生 |
| | 午後3時～4時 | リフレッシュ体操 | 音楽に合わせて楽しく体を動かすリズム体操 | 一般女性 |

香芝市レクリエーション協会加盟クラブ 体験入会会デー

▼日程 11月24日(日)
▼時間 左表のとおり。開催時間中に、自由にお越しください。
*見学のみも可

▼場所 総合体育館メイン競技場及びサブ競技場
▼対象 市内在住のかた
▼費用 無料
▼服装 動きやすい服装、上靴
▼申込方法 当日会場で受け付けします。
▼問合せ先 市役所生涯学習課
☎44-3333

*真美健康体操、親子リズム体操は今年度は体験入会デーを実施しません。

香芝市国保の皆さんへ 脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに!

脳ドック・人間ドックの助成申請を受付しています。申請は余裕をもって、早めに手続きください。
*助成を受けることができるのは、どちらか1つのみです。定員に達し次第、申請受付は終了となります。

| コース | 脳ドック | 人間ドック |
|----------|---|--|
| 定員 | 残り240名程度(先着順) | 残り80名程度(先着順) |
| 対象 | 次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診を受診したかた ②満40歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ④国保料を完納しているかた | 次の①から③をすべて満たすかた ①満40歳以上74歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ③国保料を完納しているかた |
| 申請に必要なもの | 特定健診受診費用の領収書・被保険者証・印鑑 | 人間ドック受診費用の領収書・検査結果の写し(窓口で写しをいただきます)・被保険者証・印鑑・振込先が分かるもの・令和元年度特定健康診査受診券 |
| 申請期間 | 令和2年2月末まで | 令和2年3月末まで |
| 備考 | ・医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 ・受診できる医療機関 香芝旭ヶ丘病院(上中839) 香芝生喜病院(穴虫3300-3) ・受診は予約制です。 | ・助成金額の上限は10,000円です。 ・特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。 *人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。 |

◆申請・問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

☎79-7522
ター児童福祉課

- 支給額 17,500円
- 申請期限 12月2日(月)
- 支給時期 令和2年1月予定
- ▼申請・問合せ先 総合福祉センター

- 支給対象者 次のすべての要件を満たすかたが対象です。
- ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ②基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがないかた
- ③基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていないかたまたは事実婚の相手方の生死が明らかでないかた

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親のかたに対し、臨時・特別の措置として、給付金が支給されます。対象のかたは期限までに申請してください。なお、申請は一度限りで、すでに申請されたかたは、再度申請できません。

**未婚の児童扶養手当受給者のかたへ
臨時・特別給付金が支給されます**

子育て・教育

12月のグリム絵本館 冬のグリム絵本館へ ようこそ！クリスマス の準備をしよう！

- ▼日時 12月21日(土) 午後2時〜4時
- ▼場所 総合福祉センター1階・健康増進室
- ▼対象 保護者と0歳〜小学生3年生までの子ども
- ▼内容
 - ①冬の絵本をたくさん読もう！
 - ②みんなで大きなツリーを完成させよう！
 - *グリム絵本館カードを持参ください。お持ちでないかたには当日お渡しします。
- ☆「グリム絵本館」は大阪樟蔭女子大学と香芝市が協働して行う子育て支援事業です。
- ▼問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

おうちのこうえん行事 ベビーマツサージ

- ▼日時 12月20日(金) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター1階・健康増進室
- ▼対象 市内在住の保護者と2〜6か月くらいまでの乳児
- *参加は原則1組1回です。
- ▼定員 10組
- *申込者多数の場合は抽選となります。

おうちのこうえん行事 クリスマスのつどい

- ▼日時 12月18日(水)
- ▼内容 1回目 午前10時〜10時50分
2回目 午前11時〜11時50分
- ▼場所 総合福祉センター1階・健康増進室
- ▼対象 市内在住の保護者と未就園児
- ▼定員 各回20組
- *応募者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 クリスマスソングを歌ったり踊ったりします。
- *当日のビデオ撮影は禁止します。お子さまと一緒に楽しくお

地域の子育て支援 ビギナーズクリスマス パーティー

- ▼日時 12月20日(金) 午後1時〜2時
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ▼対象 1〜3歳の子どもと保護者
- ▼定員 120組
- *申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 アンパンマンやサンタさんと歌ったりダンスをして、楽しい時間を過ごしましょう。
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 ハルナ幼稚園ホームページ (<http://haruna.ed.jp>) 「お問い合わせ」画面より「ビギナーズイベント(クリスマスパーティー)」お申し込みフォームにて申し込みください。

- ります。
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマツサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。スリング(抱っこ紐)の体験もあります。
- ▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ (<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u>)
- ▼必要事項を入力し、申し込みください。
- ▼申込期間 11月18日(月)〜12月9日(月)
- ▼問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

- 過ごしてください。
- ▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ (<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u>)
- ▼より必要事項を入力の上、申し込みください。
- ▼申込期間 11月18日(月)〜12月2日(月)
- ▼問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

マイナンバーカードの申請のための臨時窓口を開設します

申請に必要な写真は市民課職員が無料で撮影します。

| | |
|-------|---|
| 日時・場所 | ①11月23日(土・祝) 午前10時〜午後2時、総合福祉センター1階・ロビー ②12月8日(日) 午前9時〜正午、市役所1階・市民課 |
| 持参物 | (1) 本人確認書類 (顔写真付の公的機関発行のもの) ・運転免許証(経歴証明書)、パスポート、在留カードなど1点 ・上記をお持ちでないかたは次のうち2点 健康保険証、年金手帳、医療受給者証、障害者手帳、診察券(名前と生年月日 が記載されているもの) など *期限の切れたものは無効です。 (2) マイナンバー通知カード (3) マイナンバーカード交付申請書(通知カードの下に付いています。お持ちでないかたは当日申し出てください。) |

- *申請から1か月〜2か月後、市役所市民課でマイナンバーカードを交付します。
- *受け取りには申請者本人がお越しください。
- *11月23日(土・祝)は「障がい児・者ふれあいの集い」開催のため駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- *12月8日(日)は交付窓口も併せて開設します。
- ◆問合せ 市役所市民課 ☎44-3302

- *申込後、受付メールを返信します。
- *抽選後、再度12月上旬に結果を送信します。
- *家族以外のかたの連名での申し込みはできません。

- ▼申込期限 11月25日(月)
- ▼申込・問合せ ハルナ幼稚園 ☎76-5542

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

かんちゃん・きょうちゃんと学ぼう!

「家電リサイクル品目」編

どうしょ〜、家のテレビが壊れちゃった!
まだ、使いたいけど、もう修理もできないみたい。処分したいけど、どうしたらよかったかな?

かんちゃん



きょうちゃん

それは残念だね。テレビは確か・・・、「家電リサイクル品目」になるから、処分の仕方がほかとは違ったはず!カッシーに聞いてみよう!

教えてカッシー!

きょうちゃんが言うとおり、テレビは「家電リサイクル品目」なんだ!
この「家電リサイクル品目」は、「特定家庭用機器再商品化法(家電リサイクル法)」という法律によって、リサイクルが義務付けられている家電のことで、**市では収集できないもの**なんだ。
対象となるのは、「冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機」なんだけど、これらのものは、次の方法で処分するんだよ!



- ① 販売店や購入店に引き取りの依頼をする。
- ② 電話リクエスト受付センター(☎77-1199)へ引き取りの申し込みをする。
* 電話リクエスト受付センターから家電リサイクル協会に取り次ぎをします。

ただし、リサイクル料金以外に収集運搬料金が、別途必要です。

- ③ 郵便局でリサイクル券を購入し、自身で県の指定引き取り場所まで、搬入する。

【指定引き取り場所】

- ・ 佐川急便(株)御所営業所 ☎66-2011
- ・ 誠運輸(株) ☎58-3277
- ・ センコー(株) ☎0743-56-2329

* 場所など詳しくは、事前に電話で確認してください。

「ごみカレンダー」の9ページにも情報を掲載しています。



◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

お知らせ

募集します 農業委員並びに農地利用 最適化推進委員

令和2年3月31日をもって、現在活動いただいている農業委員並びに農地利用最適化推進委員の任期が満了となるため次期委員を次のとおり募集します。
本市の農地利用の最適化の推進に熱意のあるかたの推薦と応募をお待ちしています。

▼募集委員及び募集人数

- ・ 香芝市農業委員 14名
- ・ 香芝市農地利用最適化推進委員 4名

▼委員任期 令和2年4月1日(令和5年3月31日)

▼募集期間 11月16日(土)〜12月13日(金)

* 市ホームページに応募状況を公表します。

・ 中間発表 11月29日(金)

・ 最終発表 12月14日(土)

* 募集は農業委員会等に関する法律第8条および第17条等に基づきます。詳しくは、農業委員会事務局まで問い合わせください。

▼問合先 農業委員会事務局 ☎44-3322

不妊に悩むかたへ 支援事業の案内

奈良県では不妊に悩む県内在住のかたに対して、次の事業を行なっています。

【特定不妊治療費の助成】

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けた夫婦に治療費の一部(上限15万円または7万5千円)を助成します。

* 治療内容により、初回治療の場合、助成上限額が30万円。男性不妊治療を併せて行った場合、更に15万円まで助成します。

* 年齢制限(妻が43歳以上で始めた治療は対象外)や所得制限があります。

【不妊専門相談センターの相談】

専門の相談員(助産師)が、不妊症・不育症に関して悩んだり迷っているかたの相談に応じます。

* 女性医師による面談相談を希望のかたは、電話で予約ください。

○相談先 奈良県不妊専門相談センター ☎0744-22-0311

「受付時間」毎週金曜日 午後1時〜4時

* 祝日、年末年始除く。

▼問合先 奈良県健康推進課 ☎0742-27-8661

育児休業代替任期付職員登録のお知らせ



市では、育児休業を取得する職員の代替職員として勤務していただく「育児休業代替任期付職員」の候補者登録を行っています。登録されたかたを、職員の育児休業の取得状況に応じて面接選考し、採用します。

*登録されても採用されない場合があります。

育児休業代替任期付職員とは

育児休業を取得する職員の代替職員として、職員の育児休業の請求期間を限度に任期を定めて採用する正規職員です。任期が定められていること以外は、原則として任期の定めのない常勤職員と同様です。但し、育児休業などを利用することはできません。

◆職種・登録資格 下表のとおり

| 登録職種 | 登録資格 |
|--|-------------------------------|
| 保育士、幼稚園教諭、栄養士、保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、司書、学芸員 | 各職種必要免許・資格保持者 *年齢制限はありません。 |

◆受験申込書の配布方法 香芝市職員任用試験委員会（市役所3階人事課内）で配布または市ホームページからもダウンロードできます。

◆受付方法 郵送または持参 ◆受付期間 随時受付

◆受付・問合先 香芝市職員任用試験委員会（市役所人事課内）

〒639-0292 本町1397 ☎44-3324

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

改定されました 奈良県最低賃金

▼奈良県最低賃金 時間額
837円（令和元年10月5日発効）

*特定最低賃金は左表のとおり

| 最低賃金名 | 時間額（発効日） |
|-----------------------------------|-------------------------|
| はん用機械器具 生産用機械器具 製造業 業務用機械器具 | 878円 (平成30年12月26日) |
| 電機関係製造業（*1） | 865円 (平成30年12月26日) |
| 自動車小売業 | 867円 (平成30年12月26日) |
| 木材・木製品 家具・装備品 製造業 | 日額6,527円 (平成元年1月25日) |

*1 詳しくは問い合わせください。
▼問合先 奈良労働局賃金室
☎0742-32-0206

秋季全国火災予防運動 「ひとつずつ いいね！ を確認 火の用心」

11月9日（土）～15日（金）まで、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

近年、高齢者を中心に住宅火災での死者数が増加傾向にあります。特に寝ているときに火災が発生した場合、気付くのが遅れて火災に巻き込まれることが多く、一酸化炭素などの有毒ガスを吸い込むことが死因の1位となっています。

☆住宅用火災警報器・感震ブレーカーの設置をお願いします

【住宅用火災警報器】
住宅用火災警報器の設置は法令で義務化されています。火災発生時に住宅用火災警報器がアラームや音声で知らせてくれるため、早く初期消火や避難することができ被害の軽減に繋がります。また、設置して10年を経過すると電池交換が必要となるものが多くなります。本体の経年劣化も考えられますので、本体ごとの交換を推奨します。

【感震ブレーカー】
*香芝消防署では、任意の地区を訪問し、住宅用火災警報器に関するアンケート調査を行う予定です。ので、ご協力をお願いします。

大きな地震による火災の約50%が停電から通電復旧した

際に電気機器や配線からのものといわれています。感震ブレーカーは、大きな地震が発生した際、自動的に配線用ブレーカー及び漏電ブレーカーを遮断し、停電からの復旧時に壊れた電気機器や断線した配線からの通電火災を防ぎ、被害を軽減させるための機器です。設置には、電気工事が必要なもの（分電盤タイプ「内蔵型」「後付型」、コンセントタイプ）と電気工事が不要なもの（簡易タイプ）があり、特徴・注意点を踏まえ適切に設置しましょう。

▼問合先 奈良県広域消防組合
香芝消防署 ☎76-4119

11月は子ども・若者育成支援強調月間

内閣府では、毎年11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。

子ども・若者が成長発達するための基礎づくりの支援や、豊かな人間性の育成、基本的な生活習慣の向上などの支援のために、家庭や学校、地域社会が連携して子どもたちが健全に成長できる環境作りを行っていきましょう。

▼問合先 市役所生涯学習課（青少年センター）
☎44-3339

11月が納期月の市税・保険料

各保険料【普通徴収5期】

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れないようお願いします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度を利用ください。

☆納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

市役所税務課窓口 確定申告受付について

▼日時 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)

〔受付時間〕

①令和2年2月17日(月)～28日(金) 午前9時～11時、午後1時30分～3時30分

②令和2年3月2日(月)～16日(月) 午前9時～11時

*閉庁日は除く。

*②の申告受付時間は午前中のみです。

▼場所 市役所1階・税務課窓口

▼対象 令和2年1月1日時点で香芝市に住民票があり、令和

元年中の収入が給与と年金のみのかた

▼申告内容 給与所得者・年金受給者の医療費控除などの申告のみ

*医療費などの控除を受けるかたは、受診した医療機関や利用した交通機関の合計額、および総額を計算した「明細書」を作成の上、来庁ください。なお、領収書の添付は不要です。(明細書の様式は、国税庁ホームページでダウンロードできます。)

*明細書未作成の場合、申告受付はできませんのでご了承ください。

*給与と年金以外に収入のあった場合や、住宅ローン控除の申告などの確定申告は葛城税務署へ相談・申告をお願いします。

*作成済の確定申告書の收受については、期間中随時可能です。
*受付印の押印を希望するかたは葛城税務署にて申告ください。

☆申告受付時期の混雑について
確定申告の作成時間については長時間(最大3時間程度)お待ちいただくことが予想されます。

なお、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」でも作成できますので、自宅で作成後、葛城税務署大和高田市西町1-15へ、郵送などで

提出いただくか、インターネットで送信していただくことをおすすめします。

*確定申告に関しては葛城税務署で開設される申告書作成会場があり、市役所税務課窓口よりも幅広い対応が可能ですのでこちらについても利用ください。

▼問合せ先 市役所税務課
☎44-3307

募集します

保健師・助産師・看護師・保育士

令和2年4月から「こんにちは赤ちゃん事業」または「養育支援訪問事業」に従事していただけるかたを募集します。

▼時間給

- ・保健師・助産師・看護師 1,500円
- ・保育士 1,110円

*別途交通費支給

▼申込方法 履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しと2cm×3cm写真1枚を添えて、児童福祉課へ、持参または郵送してください。

▼申込期限 令和2年1月20日(月)午後5時必着

*「こんにちは赤ちゃん事業」とは、赤ちゃんの健やかな成長と子育てを応援するために、生後4か月までの乳児のいる家庭

を対象に訪問するものです。
*「養育支援訪問事業」とは、育児不安やストレスを抱えておられる家庭に訪問し、養育に関する助言・指導を行うものです。

▼申込・問合せ先 〒639-0251 逢坂1-374-1
総合福祉センター児童福祉課
☎79-7522

許しません! 滞納

11月～12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間!

本市では税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、差押などをはじめとした滞納整理を強化し、集中的に取り組んでいます。

特に、収入や財産などがあるのに納めない悪徳な滞納者には、預金などの差押、公売、搜索などの滞納処分を実施しています。

○税金を滞納すると・・・

納期限までに納付がない場合は「督促状」を送付します。それでも放置されると「滞納処分」を行います。地方税法・国税徴収法にもとづき、財産の調査を行い、預貯金・給与・生命保険解約返戻金や不動産などの差押処分を行い、本税以外に「督促手数料」や「延滞金」を合わせて強制徴収します。

○延滞金とは・・・

地方税法で、納期限を経過すると延滞金を徴収しなければならないと定められています。納期限の翌日から延滞金が加算されます。

○納税にお困りのかたは・・・

納期内納付が困難な場合は、放置せず早めに相談ください。



◆問合せ 市役所納税促進課 ☎44-3310

「南海トラフ地震臨時情報」について

令和元年5月31日より、南海トラフ地震の発生する可能性が高まった場合などに、気象庁が次のとおり「南海トラフ地震臨時情報」を発表することとなりましたので、注意いただきますようお願いいたします。

| 情報名 | キーワード | 情報発表条件 |
|--|----------|--|
| 南海トラフ地震臨時情報 *防災対応がとりやすいよう、右記の「キーワード」を付して発表されます。 | (調査中) | 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合 |
| | (巨大地震警戒) | 巨大地震の発生に警戒が必要な場合 *南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてマグニチュード8.0以上の地震が発生したと評価した場合 |
| | (巨大地震注意) | 巨大地震の発生に注意が必要な場合 *南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてマグニチュード7.0以上8.0未満の地震が発生したと評価した場合など |
| | (調査終了) | (巨大地震警戒)、(巨大地震注意)のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合 |

- *情報は、気象庁のホームページからご覧いただけます。また、臨時の情報を発表した際は、テレビやラジオでの放送なども行われます。
- *この記事は気象庁が作成した「『南海トラフ地震臨時情報』の提供を開始しました」を参考に作成しています。

◆問合せ 市役所危機管理室 ☎44-3305

木造住宅の耐震化に 最大50万円の補助が受けられます!



本市では、木造住宅の耐震化を促進させるため、昭和56年5月以前に建築された木造住宅の無料耐震診断を実施しています。また、耐震診断の結果、耐震改修工事の必要があると判定された住宅に対して、耐震改修工事費用を最大50万円補助します。

無料耐震診断

- ◆対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての住宅、長屋及び共同住宅（2階建て及び延べ面積250㎡以下）の在来軸組工法の木造住宅
- *耐震診断後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。

耐震診断の結果、
改修工事が必要と
判断された場合

耐震改修工事費補助

- ◆対象要件 構造評点1.0未満であり、かつ耐震補強改修工事により1.0以上となるもので、工事は補助金の交付決定以降に契約・着工し、原則令和2年2月末日までに完了するもの

*補助金の総額が予算に到達次第、補助を終了します。
その他の詳細などについては問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

◆申込・問合せ 市役所都市計画課 ☎44-3315

人権4コマまんが

てんいち先生



相談

マザーズコーナー
利用案内

ハローワーク大和高田では、子育て（中学生以下のお子さま）中の就職を希望されているかたに対して専門的な支援を行うため、マザーズコーナーを開設しています。コーナー内にはキッズスペースも設けており、お子さまと一緒に利用できるようになっていきます。

現在、子育て中のかたで就職をお考えのかたは、ぜひ、マザーズコーナーを利用ください。
*担当者制による予約相談も実施しています。希望のかたは、問い合わせください。
▼問合先 ハローワーク大和高田 マザーズコーナー
☎52-5801(部門コード44#)

人工肛門・人工膀胱
オストメイトのかたの
個別相談会

【檀原市開催】

○日時 11月16日(土) 午前9時〜正午

○場所 奈良県社会福祉総合センター (檀原市大久保町320-11)

【奈良市開催】

○日時 11月26日(火) 午前9時〜正午

○場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

▼対象 県内在住のオストメイト(人工肛門・人工膀胱)のかた

▼内容 1人で抱え込まず、悩み・苦労などを相談してみませんか。気軽に参加ください。
▼相談員 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者

▼費用 無料
▼問合先 公益社団法人日本オストミー協会奈良県支部(担当:本間)
☎090-4908-7619

社会福祉法人 萌

こころの相談室

▼日時 12月2日(月) 6日(金) 午前9時〜午後9時

▼内容 こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報を提供します。

▼対象 県内在住のかた

▼費用 無料

*通話料はかかりません。

▼相談先電話番号

☎0743-85-5639

▼問合先 地域活動支援センター 1ふらつと
☎0743-54-3977

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月29日~1月3日)の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



| 相談名 | 相談内容 | 開催日・時間 | 場所 | 担当・問合先など |
|-----------------------|------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|
| 法律相談 | 生活全般に関すること | 毎月第2・4水曜日 午後1時~4時20分 (1人につき25分) | (予約受付)市役所 2階・大会議室前 | 予約制(電話予約不可)・受付は当日午前8時45分より先着8名 ◆総務課 ☎44-3333 |
| 法律相談 (中南和法律相談センター) | 生活全般に関すること | 毎月第1・3金曜日 午後1時~4時 | 市役所会議室棟 | 予約制(2週間前より電話受付)定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 |
| 民事法律扶助相談 | 生活全般に関すること | 毎月第3水曜日 午後1時~4時 | 総合福祉センター | 予約制(前日午後5時までに電話受付)定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 |
| 女性法律相談 | 女性特有の生活全般に関すること | 毎月第4木曜日 午後1時30分~4時30分 | 市役所会議室棟 | 予約制(1か月前より受付)・先着6名(女性限定)・女性弁護士による相談 ◆市民協働課 ☎44-3314 |
| 行政相談 | 行政に関すること | 毎月第1水曜日 午前9時~午後3時 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107 |
| 税相談 | 税全般に関すること | 毎月第3木曜日(2月・3月は休み) 午後1時~4時 | 市役所会議室棟 | 先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆税務課 ☎44-3307 |
| 市税夜間納付相談 | 市税の納付全般に関すること | 月の最終平日 午後5時15分~7時30分 | 市役所納税促進課 | ◆納税促進課 ☎44-3310 |
| 保険料夜間納付相談 | 国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること | 月の最終平日 午後5時15分~7時30分 | 総合福祉センター | ◆保険料収納課 ☎43-7109 |

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

| 相談名 | 相談内容 | 開催日・時間 | 場所 | 担当・問合せなど |
|-----------------------------|----------------------------------|---|----------------------|--|
| 人権相談 | 人権全般に関すること | 毎月第1水曜日 午前9時～午後3時 | 総合福祉センター | 当日直接会場で受付（電話予約不可） ◆担当 市民協働課 ☎44-3314 |
| 奈良県子育て女性就職相談 | 子育て中の女性に関する就職相談 | 毎月第2火曜日 午前9時～正午 | 市役所会議室棟 第4会議室 | 予約制（1か月前より電話受付）先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150 |
| 身体障がい者相談 | 身体障がい者の日常におけるさまざまな相談 | 毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107 |
| 精神保健福祉相談 | 精神保健福祉に関すること | 毎週火曜日 午後1時～4時 | 総合福祉センター | 予約制（平日午前9時～午後5時30分までに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214 |
| 障がい児相談支援 | 障がい児通所支援に関する相談 | 月～土曜日 午前10時～午後4時30分 | 総合福祉センター | 予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529 |
| すこやか育児相談 | 育児相談 | 第1～4月曜日 午前10時～11時30分 | みつわ保育所 | ◆みつわ保育所 ☎77-2184 |
| | | 第1～4火曜日 午前10時～11時30分 | 若葉保育所 | ◆若葉保育所 ☎77-2758 |
| | | 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 | 五位堂保育所 | ◆五位堂保育所 ☎77-2023 |
| | | 第1～4土曜日 午前10時～11時30分 | 二上・真美ヶ丘保育所 | ◆二上保育所 ☎77-2944 ◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777 |
| 家庭児童相談 | 児童全般の相談に関すること | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | ◆児童福祉課 ☎79-7522 |
| ひとり親相談 | ひとり親家庭の相談に関すること | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | ◆児童福祉課 ☎79-7522 |
| 子育て・虐待悩みの相談 | 子育てや虐待の相談に関すること | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | ◆児童福祉課 ☎79-7522 |
| 不登校電話相談 | 児童・生徒の不登校に関すること | 毎月第1・3水曜日 午前9時～正午 | (電話のみ) | ◆学校教育課 ☎44-3334 |
| 教育相談 | 園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 市役所学校教育課 | (学校のこと) ◆学校教育課 ☎44-3334 |
| | | | 市役所こども課 | (園のこと) ◆こども課 ☎44-3336 *事前に連絡ください |
| 子ども・若者(ニート・ひきこもり)支援相談 | 社会生活を円滑に営む上での相談ごと | 月～金曜日 午前9時～午後4時 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107 |
| 消費生活相談 | 消費生活に関すること | 毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 | 市役所 消費生活センター | ◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312 |
| | | 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 | 広陵町総合保健福祉会館(さわやかホール) | ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001 |
| 心配ごと相談 | 日常生活における相談ごと | 毎月第1水曜日 午前9時～午後3時 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎79-5858 |
| | | 毎月第2・3・4水曜日 午前9時～正午 | | |
| 老人健康相談 | お年寄りの健康に関すること | 月～金曜日(木除く) 午前10時～正午 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎79-5858 |
| 福祉法律相談 | 成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談 | 毎月第2水曜日 午後2時～、午後3時～、 午後4時～(各回40分) | 総合福祉センター | 予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎79-5858 |
| ボランティア活動相談 | ボランティアに関する相談・紹介・登録 | 月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時 | 総合福祉センター | ◆ボランティアセンター ☎76-7179 |
| 生活困窮者自立相談・奈良県生活困窮者等広域就労準備支援 | 生活・仕事・ひきこもりなどに関する困りごと | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107 |
| 空き家相談 | 空き家に関する相談 | 月～土曜日 午前9時～午後5時 | (電話のみ) | ◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211 |
| 若者自立相談 | 仕事に就くのが不安・自立のためのサポートが必要な若者への就労支援 | 毎月第2・4木曜日 午前9時～正午 | 中央公民館 | 事前予約優先(平日・土曜午前9時～午後6時までに電話受付) ◆若者サポートステーションやまと ☎0744-44-2055 |

★市民図書館情報★

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用

スマートフォン用



☎77-1600(ふたかみ文化センター3階)
〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日):午前9時30分～午後7時
- ・土・日・祝日:午前9時30分～午後5時
- ※視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○11月・12月の休館日

11月5日(火)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・12月2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)～令和2年1月4日(土)

* 新しくいった本から *

< 一般書 >



あの日、帰りたい

- ・親って大変! 私たちの子育て手帖
……NHK『すくすく子育て』制作班/編
- ・掃除婦のための手引き書
……ルシア・ベルリン
- ・三人の逞しい女
……マリー・ンディアイ

< 児童書 >

- ・怪盗クイン モナコの決戦
……はやみね かおる
- ・いじめられたお姫さま……寮 美千子
- ・ノラネコぐんだんふねにのる
……工藤 ノリコ
- ・じゃない! ……チョー ヒカル
(一般書・児童書358冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

- ・湘南夫人……石原 慎太郎
- ・縁……小野寺 史宜
- ・線は、僕を描く……砥上 裕将
- ・死にゆく者の祈り……中山 七里
- ・板碑と石塔の祈り……千々和 到
- ・それでも、母になる……徳 瑠里香

リサイクル図書コーナーのご案内

視聴覚室で、リサイクル図書コーナーを設置します。ぜひこの機会にお立ち寄りください。

- ◆期間 12月4日(水)まで(図書館休館日を除く)
- ◆利用時間 午前9時30分～午後5時
- ※終了日は変更する場合があります

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時: 11月23日(土・祝)・12月14日(土)午後3時～3時30分
- ◆場所: おはなし室 ◆対象: 3歳児以上

えほんたいむ

「よちよち」

- ◆日程・対象: 11月15日(金)0・1歳児
- ◆時間
・1回目:午前10時30分～10時50分
・2回目:午前11時～11時20分
- ◆場所: おはなし室

「どうぶつ」

- ◆日程・対象: 12月7日(土)2歳児～
- ◆時間: 午前10時30分～11時
- ◆場所: おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

- ◆日時: 11月22日(金)・12月13日(金)午前10時～11時
- ◆場所: 会議室

ふたかみ文化センター

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

11/19(火) ロビーコンサート

- 出演 ソプラノ: 竹内志織、大原未紗
ピアノ: 松本あかり
- ◆時間 午後3時～
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階・ロビー
- ◆料金 無料

11/24(日) ふたかみ市民オペラ 第24回公演【魔笛】

- W.A. モーツァルト作曲 日本語上演く全二幕>
- ◆時間 第一公演: 午前11時30分
第二公演: 午後3時30分
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆料金 前売り3,000円 当日3,500円

12/3(火) ふたかみ倶楽部 【二上山映画館⑦】 「ホワイト・クリスマス」(アメリカ)

- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階・小ホール
- ◆定員 先着50名
- ◆料金 200円(フリードリンク)
- ※ふたかみ倶楽部会員は無料
- 詳細は二上山博物館まで問い合わせください。

12/14(土) 壮年万歳! 第5弾 『=終活を学ぶ=』

- 自分らしい人生の整え方を少しでも学んで豊かな老後を送る参考にしてください。
- ◆時間 午前10時30分～正午(開場30分前)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆料金 無料
- ※要整理券 ふたかみ文化センター窓口または電話で申し込みください。

◆問合せ ふたかみ文化センター・二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(ふたかみ文化センター)、☎77-1700(二上山博物館)
*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1日曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センターからのお知らせ

●申し込み・問い合わせは
保健センター ☎77-3965

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関も利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。また、料金中の*印は、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、事前に保健センターで手続きしてください。70歳以上のかたは手続き不要で無料になります。
- ◆気象警報など状況によっては、行事を中止、変更することもありますので、市のホームページで確認するか、保健センターまで問い合わせください。

| 行事/対象・定員 | 実施日時・場所 | 申込方法 | 注意事項など |
|---|--|-------------|--|
| 歯周病検診・妊婦歯科検診 20歳以上または妊娠中のかた 各回60名 | 11/17(日) 午前9時~11時、 午後1時~3時 12/5(木) 午後1時~3時30分 [時間予約制] 保健センター | 随時 電話受付中 | ・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。 ・内容：歯周病検診、むし歯菌チェック、歯科相談、歯磨き指導 ・持参物：健康手帳（お持ちでないかたは当日発行）、妊娠中のかたは母子健康手帳 |
| 健康体操教室 | 11/25(月) 12/16(月) 午前10時~11時30分 総合福祉センター | 申込不要 | ・内容：肩こり体操・筋力アップ体操など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会 |
| ウォーキング教室 | 12/9(月) 今池親水公園休憩所に 午後1時30分集合 | 申込不要 | ・内容：ウォーキングについてのお話・ストレッチ体操・今池親水公園の周囲をウォーキング ・持参物：タオル・飲み物・帽子 ・歩きやすい服装・はき慣れた靴で参加ください。 ・雨天時は総合体育館2階・走行デッキで実施します。上靴が必要です。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会 |
| ストレッチを楽しもう！ 20歳以上 各日20名 | ①12/13(金) 午前10時~11時 ②12/17(火) 午後2時~3時 保健センター | 随時 電話受付中 | ・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。①はエアロビクスの要素を取り入れ、音楽に合わせて速いテンポで行うストレッチ、②はイスで行うストレッチです。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。 |

集団がん検診

- ◆日時・内容 下表のとおり
- ◆場所 保健センター ◆定員 各検診80名
- ◆申込方法 電話、もしくは予約サイトから申し込みください。

予約サイト
QRコード



| 月 | | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | | | |
|--------------|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | | 26 | 11 | 28 | 16 | 4 | | | |
| 曜日 | | 火 | 水 | 火 | 日 | 水 | | | |
| 検診種類 | 対象者 / 料金 | 午前 | 午前 | 午後 | 午前 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 胃がん(バリウム) | 35歳以上 / 1,000円* | | ○ | | ○ | | ○ | | |
| 結核・肺がん | 20歳以上 / 300円* (希望者は痰の検査500円*) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 乳がん(マンモグラフィ) | 40~49歳 / 2,500円* 50歳以上 / 2,000円* | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 子宮がん(頸部のみ) | 20歳以上 / 700円* | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 骨密度測定 | 20歳以上 / 無料 | | | | ○ | ○ | | | |

母子手帳アプリを活用していますか？

妊娠の記録や子どもの成長の記録をさっと入力でき、月齢にあった育児の情報を見たり、予防接種の確認ができたりと、妊娠から出産・育児まで記録が残せるだけでなく、いつでも成長が確認できて便利なアプリです。

登録は簡単！「母子手帳アプリ」を App Store / Google Play からダウンロードし、「香芝市」で登録。(母子手帳アプリは NPO 法人ひまわり会と株式会社 NTT ドコモが提供するサービスです。母子保健法に定められた市が交付する母子健康手帳とは異なるものです。)



アプリ
ダウンロード
QRコード



香芝市の未来を表す「キーワード」を募集!

現在本市では、令和3年度からのまちづくりの指針となる「第5次香芝市総合計画」の策定を進めています。計画の中で、本市がめざす“まちの将来像（キャッチコピー）”を新たに決める予定ですが、皆さまからご意見をいただきたく、キーワードを募集します。

集まったキーワードをもとに、“まちの将来像（キャッチコピー）”を検討していきます。皆さまが思い描く香芝市のキーワードをお待ちしております!

(例：笑顔、元気、スマイル、cheerful など *日本語に限りません)

◆実施方法 Webによるアンケート

(https://s-kantan.jp/kashiba-nara-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=21517)

*下記QRコードからもアクセスできます。

◆募集期限 12月5日(木)まで



▲アンケートURL



◆問合先 市役所企画政策課 ☎44-3325

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 12月分

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

| 月日 | 香芝清掃 | 大和清掃 |
|---------|--------------|----------|
| 12/2(月) | 狐井(磯壁の一部を含む) | / |
| 3(火) | 良福寺・鎌田 | |
| 4(水) | 東良福寺 | |
| 5(木) | 東良福寺 | 高・上中 |
| 6(金) | 別所・瓦口 | 今泉・平野・尼寺 |

| 月日 | 香芝清掃 | 大和清掃 |
|-------|-------------|-------------------|
| 7(土) | 五位堂 | 下田(西・東) |
| 9(月) | 五位堂 | 北今市・藤山 穴虫・畑・逢坂 |
| 10(火) | 五位堂 | 関屋・田尻・穴虫 |
| 11(水) | 畑・磯壁・本町 | / |
| 12(木) | 下田(西・東)・五ヶ所 | |

*各日程については、作業の状況により2~3日前後することがあります。

*転入・転出される時、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課まで連絡ください。

*清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。

◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

●コミュニティバス運休日：11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・23日(土・祝)・28日(木)・12月5日(木)・12日(木)

*木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(23日を除く)

*運行状況は市ホームページで確認ください。