

夏野菜を植えました



保育所では、食育活動の一環として菜園活動に取り組んでいます。毎年の活動では、子どもたちと土づくりから準備を始めています。今年度は休園中に、職員みんなで土づくりや種・苗植えしながら子どもたちと菜園活動がすぐに始められるように準備しました。再開した時には、子どもたちと一緒に、水やりや世話をする中で、生長する様子を観察したり、収穫したり、調理をしながらおいしく味わいたいと思っています。

【こあらぐみ】



こだますいかは、あかときいろがあるよ！おおきくなるのがたのしみ！

おおきくなあれ！

【きりんぐみ】



きりんぐみのさつまいもはこんなふくろに はいっているよ！どこにあるかさがしてみてね！



【ぞうぐみ】

ぞうぐみのさつまいもは、プランコのうしろにあるよ！



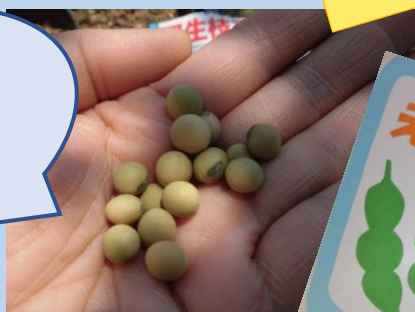
ぞうぐみのすいかは、おおだまよ！



かぼちゃすいかは わらのふからかの ふとんがあるよ！げんきに おおきくそだつんだよ！



えだまめは、おおきくなると いろいろなたべかたができるんだよ



「食育」とは？

「食」は生きる基盤となり、生涯にわたって関わっていくものです。食に関する様々な活動を通して、興味や関心を高め、「みんなで食べて健康に過ごそう！」という、食を営む力の基礎を育むことをねらいとしています。

せんせいたちは どんなやさいがうえられているのかが わかるようにやさいのかんばんをつくりました。みんなが げんきに きたらすぐにおせわができるように じゅんびをしています。ほいくしょにきたら いっしょに おおきく そだてて おいしく たべましょうね！