

広報 KASHIBA

# かしば

5

2017.5.22  
No.599

特

集

## 皆で支えあえる 社会に



## 今月の表紙



今月の表紙の写真は手話サークルかしば屋の部で行われた「単語集めゲーム」の様子です。今月の特集では、誰もが支えあえる社会を目指し、活動されているボランティアのかた取材しました。



### ひとの動き

—4月末日現在—

人口 79,009人（前月比－14人）  
男 37,831人（前月比－27人）  
女 41,178人（前月比＋13人）  
世帯数 30,591世帯（前月比＋34世帯）



## 香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市国際交流市民の会「グローバル香芝」は、活動のひとつとして広報かしばお知らせ版を市内在住外国人のために翻訳版をホームページ上に公開されています。

次の言語のうち、翻訳されていないのはどの言語でしょうか。

- ① 英語
- ② ポルトガル語
- ③ 中国語
- ④ スペイン語

（答えは11ページにあります）

# CONTENTS

## もくじ



もくじ ..... 2

特集 ..... 3

### 皆で支えあえる社会に

市政トピックス ..... 6

耳から楽しむ読書を

ひと ◇ まち ◇ かしば ..... 7

○春の交通安全県民運動出発式

○人権を確かめあう日

○岳のぼり

○水神祭

○こどもの日のつどい

○二上山博物館公開講演会

住まう香芝 vol.43 ..... 8

今一度カードの確認を！リボ払い専用カード

イキイキ！香芝っ子 ..... 10

守ろう！交通ルール

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング ..... 11

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76－7179

次回発行は、お知らせ版6月5日（月）広報かしば6月21日（水）



# 特集

## 皆で 支えあえる 社会に



香芝市ボランティアセンターには、現在100近くのボランティア団体が登録しています。今回は障がいのあるかたにも高齢者のかたにも優しい社会を目指しているボランティアのかたがたを紹介します。

◆問合先 香芝市ボランティアセンター  
☎76-7179

### 相手を尊重する

なのはなクラブは、総合福祉センターや障がい福祉施設などで、施設利用者のかたと一緒に生け花を行ってられます。

「相手の意見を尊重することが大切」と話され、生け花をしていても決して決めつけることはありません。「こうしてはだめ、こうでなくてはならない」ということは無いのです。それにお花がきれいなので、どのように生けてもできあがりはいつも華やかになります」と一緒に楽しんでおられます。

### 交流が一番の目的

資格が必要なのか聞くと「お花の免許を持っている人ばかりではなく独学です。教えるということではなく、一緒に生けるということを大切にしています。誰でも参加いただけますよ」とにこやかに話されます。

活動については「生け花を行うだけでなく、さまざまなこともしています。施設に行つて、正月にお餅つきや夏には盆踊り、運動会やクリスマスのほか、地域の公園に一緒に行ったりしました。障がいのあるかたと触れ合ったり交流するというのが一番の目的です」と話されます。

「活動を続けていると顔を覚えてくれるかたもいますし、言葉を発しなくても反応を見せたりくれます。もう少し会員が増えれば、新たなこともやっていきたいと思っています」と今後について語ってくださいました。

## 花と触れ合いながら 楽しむ

### なのはなクラブ



## 外に出ることの大切さ

光友会の皆さんは、視覚障がいがあるなしに関わらず、交流を深め、障がい者が不自由なく生活できるような社会を目指して活動されています。

代表の大野学さんは「視覚障がい者は誰かに介助してもらう必要があるなど、外に出たいと感じているのにも関わらず、その方法が分からず、家にこもりがちです。中にはヘルパー制度を知らないかたもおられます。私たちはまず、そうした視覚障がい者が家から出てもらうことから始めたいと、平成20年に会を設立しました」と会の設立に至った経緯を話されます。現在はサポートするかたを含め、27名が在席しています。

## 一緒に楽しむ

光友会の皆さんは、気候のいい季節は外出したり、寒い季節は屋内で料理教室をしたり出前講座をするなど、月に1回程度イベントなどを開催されています。



他にも、市内の学校に向き、子どもたちへ視覚障がいについての講演も積極的に行っておられます。講演では、視覚障がい者への声掛けの仕方や横断歩道の渡り方などを教えたり、介助ヘルパーがどういった仕事かということについても話されています。

「こうした活動によって、理解や興味を持つてもらい一歩になればと思っています。ある日、私が市内のスーパーに行ったところ、ある子どもがドアを開けてくれたのです。私は顔は分からなかったのですが、店員さんが笑顔で開けてくれたよと教えてくれました。他にも道であいさつをしたり、声掛けをしてくれたりします」と笑顔で話されます。

## 遠慮のない社会を目指して

大野さんは「視覚障がいがある人もない人もお互い遠慮しないで過ごせる社会になることが理想です。視覚障がいに対する理解や対応方法を覚えていただいて、市民皆がボランティアになればいいなと思っています」と話されました。

# 障がいがあたりまえの社会に 光友会



## in 香芝 2017



「ふれあい、支え合う“絆”のまちかしば」をつくっていききたいと

### ◆内容

- ・ふれあい広場  
(障がいに関わる体験、ボランティア活動紹介、パネル展示)
- ・修理コーナー (絵本やおもちゃの修理)
- ・クイズ&スタンプラリー
- ・模擬店 など





## 手話で楽しく

「娘が保育園で手話歌を発表したのを見て、手話がとても魅力的だと思いました。ちょうどそのとき広報を見ると、手話の講座開催のお知らせが掲載されていたので申し込みました。その後、聞こえない人とお話できたらいいなと思い、サークルに参加しました」と、手話サークルかしばは昼の部代表の黒田恵さんはサークル参加のきっかけについて話されます。

手話サークルかしばには、聞こえない人と聞こえる人が参加されています。聞こえない人のお話の中から、歴史や暮らし、社会の現状や手話表現を学んだり、ときにはゲームで手話の単語を覚えたりします。

サークル中、お知らせ情報を伝えるときはもちろん手話で。そして「単語



集めゲーム」も手話。いくつかのグループに分かれてのおしゃべりも皆手話で楽しんでもらえ、笑顔が絶えませんでした。

## 大切な情報交換の場

「手話奉仕員養成講座を終了したかったが、学んだ手話で聞こえない人とおしゃべりをしたいとサークルに参加されます。聞こえない私たちは、聞こえる人のさまざまな生活や趣味などを知ることを楽しみに、このサークルに参加しています」と、ろう者の街さんは話されます。

「私たちの言語である手話で思いっきり話ができる場があり、手話に関わる聞こえる友だちや仲間が増えたことがうれしいです」と笑顔で話されます。

## ともに歩む

サークルの今後の活動について聞くと「聞こえない人にいろんなことを楽しんでもほしいと思っています。サークルの場だけではなく、まちの中で聞こえない人に出会ったときに、スーパーや駅のアナウンスを伝えられたり、イベントなどに一緒に出かけたり、『いつでもどこでも』手話で話ができる地域になればいいと思っています。また、聞こえない人の『知りたい』という思いも深められるような活動を聞きたい人とともに続けたいと思っています」と語っていただきました。

## 皆がいきいきと暮らすために

## 手話サークルかしば



今年は  
10周年！

## ボランティアフェスティバル

住民みんながボランティア

本市に暮らす子どもから高齢者まで、皆が社会を構成する一員として、ボランティア活動を通じながら  
いう思いを込め、今年もボランティアフェスティバルを開催します。

日時 7月17日（月・祝） 午前10時～午後3時

場所 総合福祉センター

大人のかたにも



# 耳から楽しむ読書を



◆問合せ 市民図書館 ☎77-1600

## 高齢者のかたの読書

市民図書館の60歳以上のかたの貸出冊数と利用人数の割合は年々増加しています。(左表1・2参照)

一方、利用されているかたからは、「本を読むのが好きなのに、近ごろは小さい文字が読みづらくなってしまう」という声もよく聞かれます。

図書館には大きな活字で書かれた大活字図書もありますが、自分で活字を読まなくても本の世界を楽しむことができます。

## 図書館の新たな取り組み

市民図書館では、子どもたちに本に親しんでもらおうと、定例の「おはなし会」や「えほんたいむ」を行っています。

また、子どもだけでなく、大人も本に親しむ機会を設ける取り組みを推進しています。

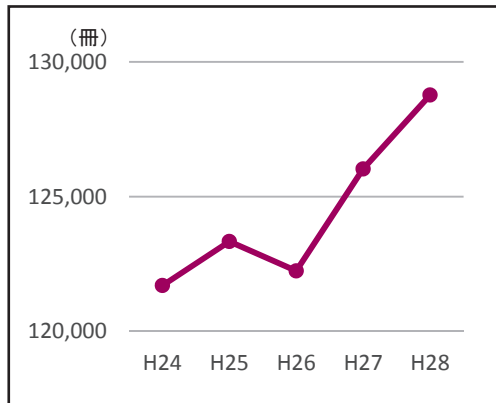


表1 60歳以上貸出冊数の推移

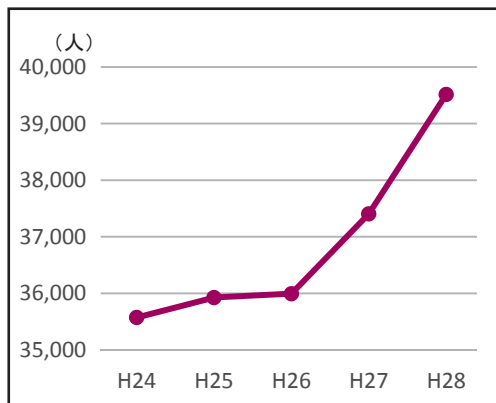


表2 60歳以上利用人数の推移

\*市民図書館「図書館要覧」より抜粋

## 絵本、詩、おはなしなど 楽しいひとときを

おはなしや朗読を聴くことによって、耳から自然に物語が入ってきます。

また、人の声で語られる言葉のぬくもりやリズムを味わうことで、活字を自分で読んでいるときとは違った発見もあります。

おはなしや朗読を聴いたことがあるかたはもちろん、初めてのかたも耳からの読書を楽しんでみませんか。

今後も市民図書館ではさまざまな取り組みを進めていく予定です。ぜひ図書館に足をお運びください。

## 大人のためのちいさな朗読会

短編小説やエッセイ、詩などの世界を通して、美しい日本語の響きを楽しめる朗読会です。

- ◆日時 毎月第2・4金曜日 午前10時～11時
- ◆場所 市民図書館・会議室
- ◆出演 朗読ボランティアあじさい



大人のためのちいさな朗読会の様子

## 大人のおはなし会

静かな落ち着いた雰囲気の中でおはなしの世界を楽しめます。

- ◆日時 偶数月の第3火曜日 午前11時～正午  
\*1回目は6月20日(火)です。
- ◆場所 市民図書館・おはなし室
- ◆出演 香芝お話ローソクの会



香芝お話ローソクの会のおはなし会の様子

\*いずれも申込不要・費用無料



## 春の交通安全県民運動出発式

4月6日(木) 香芝警察署

交通事故の減少を目的として、春の交通安全県民運動出発式が行われました。本年度の大阪樟蔭女子大学「袴プリンセス」である山崎雛乃さんが、山野警察署長から一日警察署長を委嘱され、挨拶されました。山野署長は、増加する子どもや高齢者の交通事故について触れ、「今回の交通安全運動を住民の交通安全意識向上に生かしたい」と話されました。式典後、署員らと山崎さんがパトカーに乗り込み、各地域を巡回し、交通安全の呼びかけを行いました。



## 人権を確かめあう日

4月11日(火) 総合福祉センター

「人権を確かめあう日」県内一斉集会を開催しました。講師に公益社団法人全国人権教育研究協議会事務局次長の古川正博氏を迎え、「両側から壁をこえる～歌でたどる平和と人権の日本近代史～」をテーマに人権について語りました。講師は歌を交えながらその背景などを話し、多面的な考え方や多様な見方を伝えていました。最後にこれまでの取り組みを振り返り決意を新たにしようと、「人権を確かめあう日」集会決議が採択されました。



## 岳のぼり

4月23日(日) 二上山雄岳6合目

「岳のぼり」は、古くから受け継がれてきた年中行事で、毎年4月23日に行なわれています。今日では、二上山美化促進協議会が中心となった清掃・美化啓発活動も兼ねています。当日は天候にも恵まれ、本市の上ノ池横登山口からも約400名がビニール袋を片手に参加しました。日曜日ということもあり、朝から多くの家族連れが訪れ、景品の交換所が設けられた雄岳の6合目で小休止して、眼下に広がる奈良盆地の眺望を楽しんでいました。



## 水神祭

4月23日(日) 旗尾池鎮守社(関屋)

旗尾池は、飛鳥時代に聖徳太子が農業用水確保のために造ったと伝えられている池で、北葛城郡最大のため池であり、最も築造時期の古い池のひとつです。

歴史のある旗尾池の東、小高い丘に、池の水神を祭る旗尾池鎮守社があります。水神祭はその鎮守社で、豊かな水の恵みに感謝し、豊作を祈願する伝統行事として毎年営まれています。今年も法隆寺僧侶、志都美神社宮司を迎え、聖徳太子の遺徳に感謝し、五穀豊穡を祈りました。



## こどもの日のつどい

5月2日(火) 総合福祉センター

この日は18組の親子が参加し、手遊びや体操などで体を動かしたり、絵本の読み聞かせや歌をうたったりしました。子どもたちは音楽に合わせて歩くなど元気いっぱい。

その後はこいのぼり作りです。お母さんにシールを渡され「ここに貼る？」と聞かれると「うん」と答え、真剣なまなざしで作っていました。また、お母さんから「上手にできたね」と言われると、うれしそうにできあがったこいのぼりを見せてくれました。



## 二上山博物館公開講演会

5月5日(金・祝)ふたかみ文化センター

今回の講師は、二上山博物館と連携協力している群馬県みどり市の岩宿博物館の小菅将夫館長でした。

岩宿遺跡は、日本で旧石器時代の存在が最初に確認された国史跡で、その発見と発掘について、発見者の話から始まり、発掘調査のさまざまなエピソードや岩宿遺跡発見の歴史的意義、そして現在の状況までをスライドを使って、詳しく、また分かりやすく解説されました。

参加者は興味深く、熱心に聴講していました。



## 今一度カードの確認を！

# リボ払い専用カード

5月は消費者月間の巻

◆問合先 市役所商工振興課 ☎内線163・164



## リボルビング払い専用カードは 一括払いできない！

クレジットカードの支払い方法は、「一括払い」「分割払い」「リボルビング払い」と大きく分けて3つあります。  
カードでの支払いが増えてきた今、リボ払いに関する相談が増えていきます。

### 毎月手数料がかかっていた！

#### ◆相談事例

クレジットカード利用の際はいつも「翌月一括払い」と言っていたので、一括払いになっていたと思っていた。ところが、金融機関口座から引き落とされる金額が毎月一定であることに気づいた。カード会社に確認すると「リボ払い専用カード」と言われて驚いた。申込時に説明を受けた記憶はない。利用明細など確認していなかったことは反省しているが、毎月手数料がかかり、元金が減らないことがあるなど、顧客にとって重要なこと、不利益な点が多いリボ払いのみを選択させるカードを、何の説明もなく作成するなど、おかしいのではないか。

### 香芝市消費生活相談員 アドバイス

リボ払いは、「月々の返済に負担をかけない」と言ううたい文句で、消費者にとって便利な返済方法のように勧められる場合が多いですが、毎月金利手数料がかかり、利用金額によっては延々と返済が続きます。また、利用者自身が

・いづれだけ買い物をしたのか  
・どの商品の返済が終わっているのか  
が非常に判りづらく、把握しにくい返済方法でもあります。そのため近年、一括払いを選択しても、初期設定がリボ払いになっていることに気づかずやり過ごしてしまったり、リボ払いを理解していなくて契約してしまったりするケースなど、相談が増えていきます。自分自身で契約時にしっかり見極め、クレジット会社の規約を確認することが重要です。

## クレジットカードの支払い方法

### ■一括払い（翌月、ボーナス払いなど）

カード会社指定の締め日までに利用した利用代金を一括で支払う方法（一般的には金利手数料がかからない）

### ■分割払い

支払い回数を指定して毎月の支払い額を決める方法（金利手数料がかかる）

### ■リボ払い（リボルビング払い）

利用金額や件数に関わらず、毎月一定の額や割合を先に決めて支払う方法（金利手数料がかかる）

リボ払い専用  
カードは、  
金利手数料が  
かかります！





## 平成28年度消費生活相談件数

平成28年度に本市消費生活センターに寄せられた新規相談件数は277件で、平成27年度の210件に比べ67件増加しています。

商品・役務別で見ると、通信関連の相談が全体の約32%と3年連続で最も多い相談内容となっています。その中でも身に覚えのない有料サイトを閲覧したことなどによる「架空請求或いは不当請求」の相談が約3割程度となっています。

身に覚えがあってもなくても、あわてて事業者に連絡してはいけません。まずは消費生活センターにご連絡ください。

年齢別に見ると昨年度と同様40～60代のかたの相談件数が多く、全体の52%となっています。また、全体の3分の2が女性からの相談となっており、訪問や電話による勧誘の対象になりやすい環境にあるので、被害に遭わ

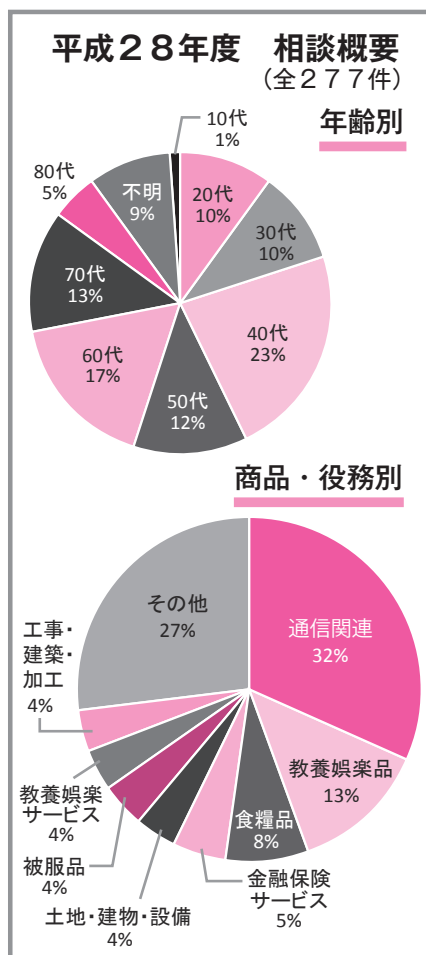
ないよう事前に家族で対応方法を話し合っておきましょう。

## 香芝市消費生活相談員より

「安全・安心で豊かに暮らすことができる社会」を目指し、消費者庁が設立されて7年が経ちました。しかし現実にはそう簡単ではなく、消費者の被害が消えてなくなったわけではありません。それどころかますます世の中の情報入手やコミュニケーションツールは多岐にわたり変化しています。

大事なことは、日々の生活の中で様々な誘惑や勧誘に惑わされないこと、自身に関する物事を確実に信頼できる方法で確認できるすべを身につけること、そして実際に確認することです。

消費者庁が掲げた平成29年度のテーマは「行動しよう 消費者の未来へ」迷ったらいつでも消費生活センターへご相談ください。



少しでもヘンだな  
と思ったときは…

## 一人で悩まず相談しましょう

消費生活相談員による消費者トラブルの相談、解決のためのアドバイス、情報提供などを行っています。

市内在住のかたであれば、次のどちらの窓口も利用できます。

\* 相談は無料（相談内容やプライバシーに関わる一切の秘密は厳守します）

### 香芝市消費生活センター

- ◆時間 毎週月・火・水・金曜日  
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 市役所1階
- ◆電話 ☎44-3313

### 広陵町消費生活相談窓口

- ◆時間 毎週木曜日  
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 広陵町さわやかホール  
(広陵町大字笠161-2)
- ◆電話 ☎55-1001

### 講座 香芝消費生活相談出前講座

消費者トラブルに関する出前講座を行っています。開催日時・場所などは相談のうえ、決定しますので、まずはお電話ください。

- ◆申込・問合先 香芝くらしの安全安心サポーター会（代表：常光）☎76-5475

### 電話相談 消費者庁「消費者ホットライン」

電話 ☎188

- \* 土・日・祝日でもつながります。  
(年末年始を除く)



赤信号は左側？右側？



横断歩道では左右を確認します。



踏切では音が鳴っていないかも確認！

4月25日（火）、五位堂小学校で香芝警察署の指導の下、交通安全教室を実施しました。

警察官より「小学生の交通事故が一年で一番多い月はいつ？」と質問されると、多くの児童が「4月！」と答えます。答えは5月。4月は新学期が始まって緊張感がありますが、ゴールデンウィークを過ぎると、緊張が緩み、被害が多いのです。

ドライバーが気をつける必要があることはもちろんですが、被害に遭わないために、道路に飛び出さないなど、自分たちも気をつけなければなりません。

この日の運動場には、登下校時の安全について確認するために、横断歩道や踏切などが設置されました。

警察官により、道路を歩くときは家などの壁寄りや道路の隅を歩くなど、注意すべきことについて説明を受けます。その後はいよいよ部団登校の

練習です。児童たちは登下校する部団ごとに分かれます。上級生である班長は、安全を確認しながら進んでいきます。副班長は下級生が渡れるように補助するなど、後方より支援します。児童たちは班長、副班長だけでなく、上級生が下級生の手を引いてあげるなど、仲良く歩いていました。

登下校訓練が終わった後、警察官からは「たったひとつの命を事故で無くさないようにしましょう」と言葉が送られました。さらに警察官より「道路には絶対飛び出さないということを守れる人？」と問われると、児童たちは「はい！」と皆元氣よく答えていました。

交通安全教室を終えて、浅井教頭は本日の感想を聞くと「いつも保護者のかたや地域のかたに見守り活動にご協力いただいています。これからも地域皆で児童の安全を見守っていただければ」と話しました。





## はないかだ

ハナйкаダという木を知っていますか？

葉っぱの上に小さなつぼみがついて、緑色の花が咲きます。それはまるで花が筏に乗っているようなので、この名まえがつきました。

ハナйкаダは雄株と雌株に分かれています。春、芽がふわつとゆるむと、のぞいた葉っぱから花のつぼみも、はみ出しています。

雄花のつぼみは直径1mmほどの小さな粒に細い柄がついたのを数本、きゅっと束ねた形。それが葉っぱの主脈の途中に突然、ついているのです。まるで誰かがわざと置いたみたい。森の小人でもいるのでしょうか。

つぼみが開くと4本（または3本）の雄しべが勢いよく花の外へ飛び出します。白っぽい花粉の袋がごく細い軸の先について、まるで白い点々が宙に浮かんでいるようです。

雄花は役目を終えたとぼろぼ

## 矢野 知英子さん

ろと落ちてしまい、あとかたもありません。

一方、雌花はところどころの葉に1個ずつついているだけですが、花は落ちずに実になります。黒く熟してぼろんと緑のお皿にのっているところは、ちよつと楽しい眺めです。

ハナйкаダ。こんな風変わりな妖精が、私たちのふるさとの山、二上山のふもとにひっそりとすんでいます。



今回は蛸原さんにリレーします。

## 香芝検定のこたえ ②

グローバル香芝は平成6年に結成された国際交流ボランティア団体です。

セミナー企画部会、広報部会、日本語クラブ、ホストファミリー部会の4部会と実行委員会で組織し、活動されています。お知らせ版翻訳版は広報部会の活動で、結成当時から取り組んでいただいています。

HP <http://global-kashiba.mahoroba.club/>

## ☆編集後記☆

今回、取材に行って感じたのは、地域のかたがたの交流が盛んであるということです。

近年、人間関係が希薄になってきていると言われることもあります。今回の特集の取材で出会ったかた皆さんに共通していたのは、障がいがあってもなくても、ともに笑い合える関係でした。お互いを思いやり、尊重する気持ちが大切だと改めて感じました。

<雅>

パパッと簡単  
クッキング！

カリカリのじゃこが  
アクセント☆

No.26



## 小松菜ときのこのじゃこ和え

(1人分40kcal)

## 【材料(2人分)】

|          |             |
|----------|-------------|
| 小松菜…125g | ごま油…小さじ1    |
| しめじ…25g  | にんにく…1/4かけ  |
| 酒…小さじ1   | ちりめんじゃこ…10g |
| 水…大さじ1/2 | めんつゆ…小さじ1   |

## 【作り方】

- ①小松菜はゆでて流水で冷まし、水気を切って4cmの長さに切る。
- ②しめじは根元を切り取って小房にほぐし、酒と水で酒煎りにする。
- ③にんにくはみじん切りにして、ごま油、ちりめんじゃことともにフライパンに入れて中火にかける。にんにくの香りがして、じゃこがカリカリになったら火を止める。
- ④①、②にめんつゆをかけて和え、器に盛って③を油ごとかければできあがり☆

\*レシピ協力：食のサポーターかしば

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在の様子

## 近鉄五位堂駅南側 自転車駐車場

昭和63年  
(1988年)

寺田さん(五位堂)提供写真



いにしえ  
古のかしばへタイムスリップ  
今昔アルバム

広告

広告

広告

広告