

広報 KASHIBA

かしば

12

2017.12.21

No.606

お知らせ版掲載号

特集

平成28年度 決算報告

かしばの家計簿

今月の表紙



今月号の特集は平成28年度の決算です。「誰もがあこがれる住み良い美しいまち香芝」を目指して、さまざまな事業を行ってきました。

平成28年度の「かしばの家計簿」がどのような状況だったのかを報告します。



ひとの動き

—11月末日現在—

人口	79,347人（前月比+90人）
男	37,987人（前月比+48人）
女	41,360人（前月比+42人）
世帯数	30,849世帯（前月比+65世帯）



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

二上山博物館には、館内の案内や市内文化財の観光ガイドをされている「香芝市二上山博物館ボランティアガイドの会」がありますが、以前は別の名称で活動されていた団体でした。

何という団体名だったのでしょうか。

- ①まほろばアドバイザー
- ②ふたかみアドバイザー
- ③ミュージアムアドバイザー
- ④ヒストリアアドバイザー

（答えは27ページにあります）

CONTENTS

もくじ



もくじ..... 2

特集..... 3

平成28年度 決算報告 かしばの家計簿

平成29年度上半期（4月～9月）の
財政状況..... 7

市職員の人事と給与..... 8

イキイキ！香芝っ子..... 10

「働く」を体験しました！

ひと◇まち◇かしば..... 12

○第22回香芝ふれあいフェスタ2017・

第26回子どもフェスティバル

○二上山博物館特別展

○香芝市地域交流センター開所式

○公民館まつり

お知らせ版..... 13

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング..... 27

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76 - 7179

次回発行は、広報かしば 1月22日（月）1月号お知らせ版は休刊です。

かしばの家計簿

◆問合先
市役所
会計課 ☎44-3300
財政課 ☎44-3337

決算は、1年間（4月～翌年3月）に、どれだけのお金が入り（歳入）、どのように使われたのか（歳出）をまとめたものです。今回は、平成28年度（平成28年4月～平成29年3月）の決算と財政状況をお伝えします。

* 数字は各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しない場合があります。

一般会計歳入

247億6,084万円

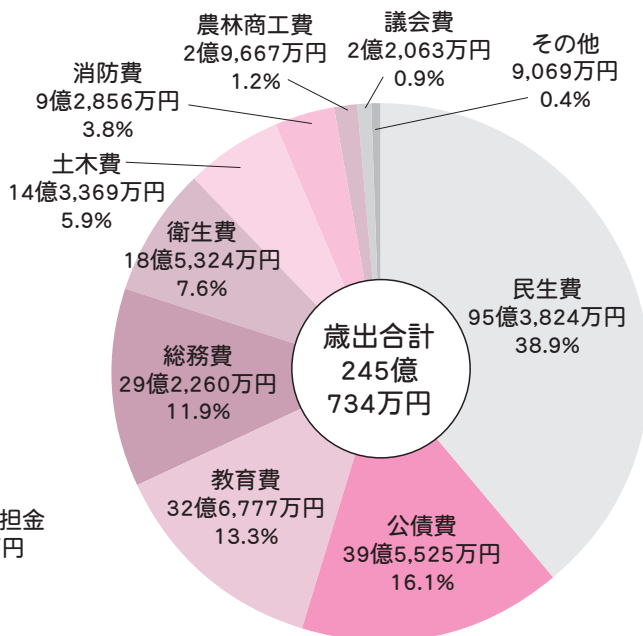
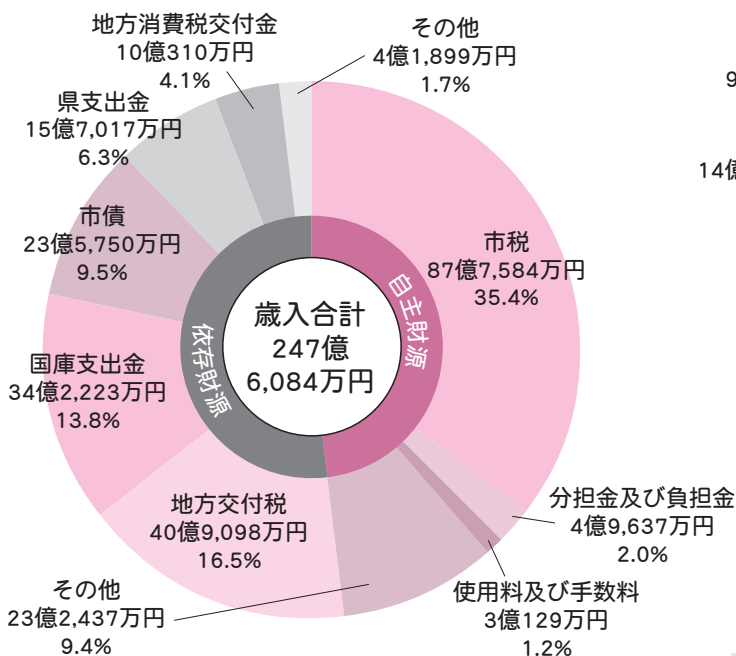
前年度比 3億8,402万円減



一般会計歳出

245億734万円

前年度比 2億1,108万円減



歳入では、国庫支出金、県支出金、基金からの繰入金（その他）などが増加し、地方交付税、市債などが減少しました。

歳出では、みつわ保育所整備事業などで民生費、地方債の繰上償還金などで公債費が増加し、庁舎耐震補強等改修事業の終了などで総務費、中学校給食センター整備事業や史跡尼寺廃寺跡整備事業の終了などで教育費が減少しました。

会計の種類	歳入	歳出
一般会計	247億 6,084万円	245億 734万円
特別会計		
国民健康保険	83億 9,872万円	80億 1,684万円
後期高齢者医療	8億 2,024万円	8億 1,383万円
介護保険	41億 3,837万円	39億 5,964万円
下水道事業	19億 3,506万円	19億 1,213万円
土地取得	5億 8,190万円	5億 888万円
財産区財産	1,383万円	1,383万円
特別会計の合計	158億 8,812万円	152億 2,515万円
水道事業会計	19億 9,174万円	17億 832万円

一般会計は、福祉や教育、道路整備など、市が行う基本的な仕事をまとめた会計。特別会計は、国民健康保険や介護保険などの使い道が決まっている会計。水道事業会計は、民間企業のように水道料金などの収益で運営している水道のための会計です。3種類のおサイフを持っていて、目的に合わせ、それぞれのおサイフからお金の出し入れを行っています。3種類の中でも、市の行政サービスの根幹となるおサイフが一般会計です。

一般会計の決算について詳しく見てみましょう。



市民1人あたりで考えると…

身近に感じてもらうために1人あたりに換算してみました。

歳入 31万3,337円

(昨年度より6,678円減)

市税	11万1,054円
地方交付税	5万1,770円
国庫支出金	4万3,307円
市債	2万9,833円
県支出金	1万9,870円
地方消費税交付金	1万2,694円
分担金及び負担金	6,281円
使用料及び手数料	3,813円
その他	3万4,716円

歳出 31万 129円

(昨年度より4,459円減)

民生費	12万 702円
公債費	5万 52円
教育費	4万1,352円
総務費	3万6,984円
衛生費	2万3,452円
土木費	1万8,143円
消防費	1万1,751円
農林商工費	3,754円
議会費	2,792円
その他	1,148円

*算出基礎人口79,023人
(平成29年3月31日現在)

用語の説明

【歳入編】 市に入るお金

●自主財源

市が自主的に収入したお金

市税

納めていただく税金。市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税

分担金及び負担金

特定の事業に対して負担していただくお金

使用料及び手数料

施設の使用料や証明書の発行手数料など

その他

財産収入、繰入金、繰越金など

●依存財源

国や県の基準に基づき交付されたお金

地方交付税

地方公共団体が等しく行政サービスを提供することができるように、一定の基準により国から交付されるお金

国庫支出金

特定の事業に対して、国から交付される負担金・補助金などのお金

市債

公共事業などの財源として、国や金融機関から借入るお金

県支出金

特定の事業に対して、県から交付される負担金・補助金などのお金

地方消費税交付金

地方消費税の一部を、人口などにより按分されて県から交付されるお金

【歳出編】 予算の使い道

民生費

保育所の運営費や医療、高齢者などの福祉に使った経費

公債費

国や銀行などから借り入れたお金の返済に使った経費

教育費

小・中学校や図書館の運営などに使った経費

総務費

職員や施設に対する全般的な管理などに使った経費

衛生費

ごみ処理、病気予防などに使った経費

土木費

道路や河川、公園の整備などに使った経費

消防費

消防活動、防災関係に使った経費

農林商工費

農業の振興、中小企業の応援、就労に関する事業などに使った経費

議会費

市議会の運営に使った経費

その他

諸支出金、予備費など

市税の内訳

(前年度より2,763万円減)

市民税	47億3,479万円
固定資産税	35億7,554万円
たばこ税	3億3,023万円
軽自動車税	1億3,528万円
合計	87億7,584万円

性質別経費

歳出を経費ごとに経済的な性質を基準として分類したものを「性質別経費」といいます。平成28年度の歳出を「性質別経費」であらわすと下のようになります。

		27年度と比べて		市民1人あたり
扶助費	56億4,250万円	5億1,449万円増	児童手当、生活保護、医療や支援の給付費など	71,403円
人件費	42億2,939万円	3億2,806万円増	職員の給与など	53,521円
公債費	39億5,525万円	1億 119万円増	借入金の返済など	50,052円
物件費	29億9,222万円	4,676万円減	水道光熱費や施設の管理費など	37,865円
補助費等	26億6,588万円	3億4,805万円増	事業や団体運営に対する補助金など	33,736円
普通建設事業費	23億5,740万円	10億7,108万円減	学校や公園、道路など公共施設の建設費など	29,832円
維持補修費	8,951万円	3,942万円増	公共施設の修繕費など	1,133円
その他	25億7,519万円	4億2,444万円減	特別会計への繰出金など	32,588円
合計	245億 734万円	2億1,108万円減		310,129円

平成28年度の主な事業

歳入として得た財源をさまざまな事業に支出しました。その一部を紹介します。

みつわ保育所整備事業

民生費4億4,171万円

保育ニーズの拡大と良質な保育環境を提供するため、みつわ保育所の新園舎建設など第1期工事を行いました。



中学校給食センター運営事業

教育費1億4,537万円

安全・安心な給食の提供と食育を推進していく広陵町・香芝市共同給食センターが完成し、平成28年9月から中学校給食がスタートしました。



香芝中学校体育館大規模改造事業

教育費1億3,706万円

老朽化した香芝中学校体育館の屋根の防水改修、床の張替え、外壁塗装の吹き替え工事などを行いました。



旧葛下川遊歩道整備事業

土木費5,405万円

香芝市バリアフリー基本構想に基づき、歩行者などの安全性や円滑性を確保するため、旧葛下川の敷地を利用した遊歩道が完成しました。



コンビニ交付サービス事業

総務費2,504万円

マイナンバーカードを使って全国の主要なコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できるサービスを平成28年10月から開始しました。



葛城地域観光振興

シネマプロジェクト推進事業

農林商工費1,000万円

葛城地域観光協議会の一員として、葛城地域が舞台の映画「天使のいる図書館」の製作を支援しました。どんづる峯などで撮影された映画は全国で上映されました。



防犯カメラ整備事業 総務費342万円

安全・安心なまちづくりを推進するため、公共施設などに防犯カメラを設置しました。

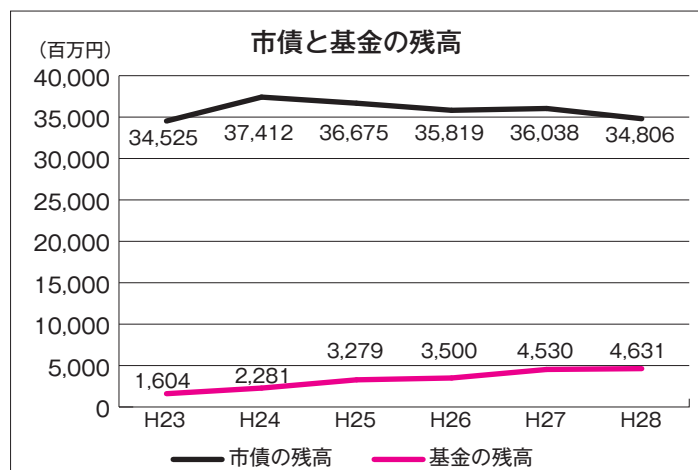
防犯カメラ設置補助事業 総務費213万円

自治会が行う防犯カメラの設置事業に対して、平成28年7月から補助を行いました。

他にもこんな事業を実施しました。

保育所緊急整備事業・・・民生費1億5,542万円
消防団ポンプ車整備事業・・・消防費3,607万円
小規模保育改修費等支援事業・・・民生費3,300万円
集会所整備補助事業・・・総務費1,733万円
ごみ収集車整備事業・・・衛生費743万円
空家等対策推進事業・・・土木費451万円

市債と基金の残高



市債とは、いわゆる市の借金のことです。平成27年度には増加しましたが、平成28年度は繰上償還などを行って**約12億3,300万円減少**し、一般会計の市債残高は約348億600万円となりました。市民1人あたりで考えると約44万円で、**1人あたり約1万8千円減少**しています。

基金とは、いわゆる市の貯金のことです。本市には特定の目的のために積み立てた12の基金があります。平成28年度末の基金残高は**約1億100万円増加**し、約46億3,100万円で、市民1人あたりで考えると約5万9千円です。

健全化判断比率

健全化判断比率は、自治体の財政の健全度を表した指標です。4つの指標があり、グレーの線が早期健全化基準、ピンクの線が財政再生基準です。これらの線を超えると財政状況が厳しいことを表し、早期に財政状況を改善することが求められます。**本市はいずれも早期健全化基準や財政再生基準より大幅に低く、実質公債費比率と将来負担比率はさらに前年度より改善しています。**

- *早期健全化基準・・・この基準を超えると財政健全化計画を策定して、健全化に取り組む必要があります。
- *財政再生基準・・・この基準を超えると財政破綻をしているとみなされ、財政再生計画を策定します。総務大臣の同意なしに地方債を発行できず、住民サービスの見直しを行わなければなりません。

平成28年度も引き続き4つの基準を全てクリアしました。

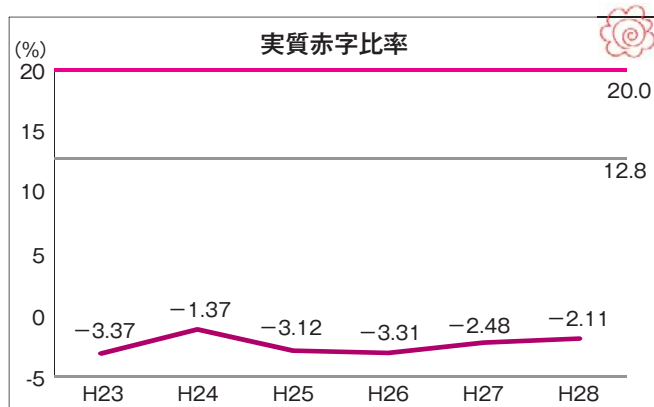
健全化判断比率	平成28年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-2.11	12.8	20.0
連結実質赤字比率	-23.88	17.8	30.0
実質公債費比率（3か年平均）	19.0	25.0	35.0
将来負担比率	148.6	350.0	—



①実質赤字比率

一般会計などの1年間の会計に占める赤字の割合。比率が高いほど赤字が多いことを表します。

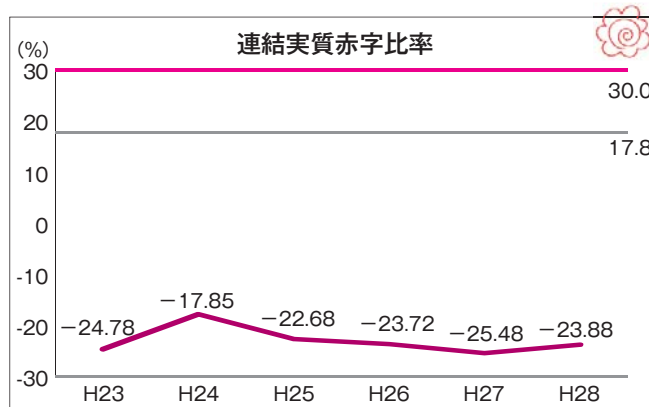
平成28年度の比率は0.37ポイント上昇していますが、実質収支額は3億1,123万円で、**引き続き黒字です。**



②連結実質赤字比率

一般会計・特別会計・水道事業会計など、市の全会計を合算した1年間の会計に占める赤字の割合。比率が高いほど赤字が多いことを表します。

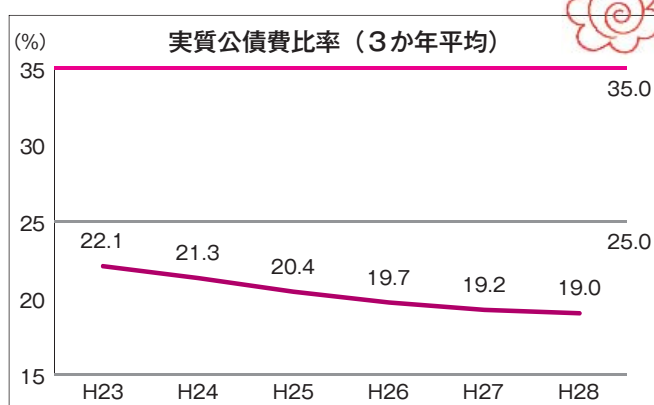
平成28年度の比率は1.6ポイント上昇していますが、**引き続き大幅な黒字です。**



③実質公債費比率

1年間の収入に占める借入金（地方債）の返済にかかる割合。借金の返済に困っていないかを判断する指標。比率が高いほど、借金の返済以外に使うことのできるお金が少なくなります。

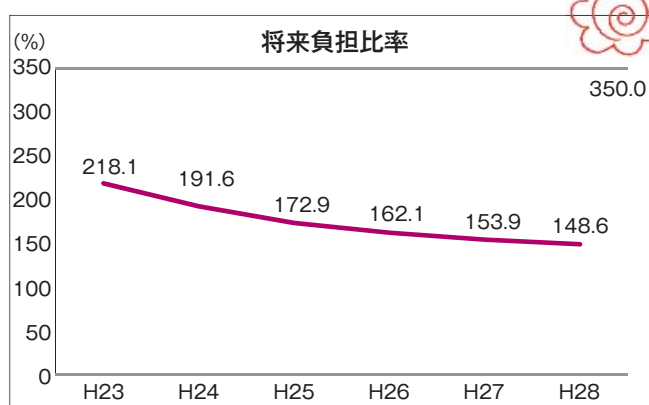
比率は前年度と比較すると、さらに0.2ポイント低下（改善）しています。



④将来負担比率

1年間の収入に占める市が抱える借入金（地方債）などの残高を表す割合。将来財政への圧迫度を判断する指標。比率が高いほど、将来世代の財政を圧迫する可能性が高くなります。

比率は前年度と比較すると、さらに5.3ポイント低下（改善）しています。



平成29年度上半期（4月～9月）の財政状況

各会計の予算執行状況や市債・基金の現在高を公表します。

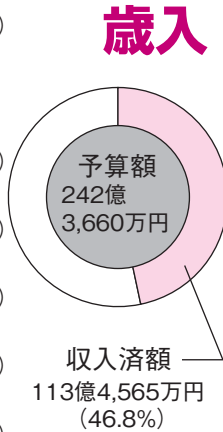
◆問合先 市役所財政課

* 各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しないことがあります。

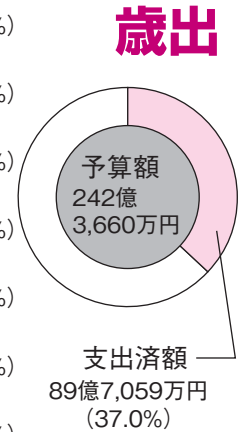
☎ 44-3337

1. 一般会計

市 税	91億 606万円
	53億8,694万円 (59.2%)
地方交付税	40億9,400万円
	26億2,040万円 (64.0%)
国庫支出金	36億2,838万円
	13億3,905万円 (36.9%)
市 債	21億3,300万円
	0万円 (0.0%)
県 支 出 金	15億9,595万円
	2億4,785万円 (15.5%)
諸 収 入	10億3,791万円
	2億1,385万円 (20.6%)
地方消費税交付金	9億 40万円
	5億9,005万円 (65.5%)
分担金及び負担金	4億8,238万円
	2億 754万円 (43.0%)
使用料及び手数料	3億3,503万円
	1億8,797万円 (56.1%)
そ の 他	9億2,350万円
	5億5,199万円 (59.8%)



民生費	93億9,041万円
	35億2,415万円 (37.5%)
公 債 費	38億6,473万円
	14億7,149万円 (38.1%)
教 育 費	29億5,822万円
	12億6,790万円 (42.9%)
総 務 費	23億1,566万円
	7億6,376万円 (33.0%)
土 木 費	23億 746万円
	4億8,057万円 (20.8%)
衛 生 費	18億5,760万円
	7億5,471万円 (40.6%)
消 防 費	8億9,802万円
	4億2,894万円 (47.8%)
農林商工費	2億4,145万円
	9,094万円 (37.7%)
議 会 費	2億3,368万円
	1億2,812万円 (54.8%)
そ の 他	1億6,938万円
	6,001万円 (35.4%)



2. 特別会計

国民健康保険
予算額 84億3,652万円
収入済額 32億7,321万円 (38.8%)
支出済額 36億3,758万円 (43.1%)

下水道事業
予算額 23億4,800万円
収入済額 3億1,081万円 (13.2%)
支出済額 6億4,304万円 (27.4%)

後期高齢者医療
予算額 8億5,800万円
収入済額 3億3,420万円 (39.0%)
支出済額 3億2,214万円 (37.5%)

土地取得
予算額 13億4,800万円
収入済額 3億3,129万円 (24.6%)
支出済額 6億2,914万円 (46.7%)

介護保険
予算額 52億2,350万円
収入済額 18億6,848万円 (35.8%)
支出済額 16億6,124万円 (31.8%)

財産区財産
予算額 1,593万円
収入済額 54万円 (3.4%)
支出済額 54万円 (3.4%)

市債の現在高

一般会計	331億9,661万円
下水道事業特別会計	115億1,173万円
水道事業会計	1億6,005万円
計	448億6,839万円

市民一人あたりに換算すると566,993円となります。前年度上半期より14,010円減少しています。

* 算定基礎人口 79,134人（平成29年9月30日現在）

基金の現在高

職員退職手当基金	12億8,663万円
財政調整基金	10億9,604万円
公共施設整備基金	9億5,895万円
国民健康保険財政調整基金	5億3,137万円
介護給付費準備基金	4億1,091万円
減債基金	2億2,851万円
福祉基金	1億2,576万円
地元公共事業積立基金	1億1,866万円
ふるさとまちづくり基金	3,777万円
学校教育振興福祉基金	1,695万円
学校給食運営調整基金	1,079万円
文化振興基金	832万円
計	48億3,066万円

合計額は前年度上半期より1,033万円増加しています。

3. 水道事業会計

収益的 予算額 20億1,749万円	収益的 予算額 17億7,638万円
収入 収入済額 9億9,991万円 (49.6%)	支出 支出済額 8億5,496万円 (48.1%)

市職員の

人事と給与

地方公務員法・人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与や職員数などを公表します。

◆問合せ先 市役所人事課
☎44-3324

◆人件費（普通会計*1決算）

区分	人件費(A)	歳出額(B)	人件費率(A/B)	(参考)平成27年度の人件費率
平成28年度	42億2,095万1千円	250億4,006万3千円	16.80%	15.60%

◆職員の給与費（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与*3費				1人あたり給与費(B/A)
		給料*2	職員手当	期末・勤勉手当*4	計(B)	
平成28年度	477	16億9,985万円	3億825万9千円	6億6,275万2千円	26億7,086万1千円	559万9千円

*職員手当には退職手当を含みません。*職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均年齢と平均給料・給与月額（平成29年4月1日現在）

○一般行政職

区分	香芝市	国
平均年齢	42.7歳	43.6歳
平均給料月額	302,300円	330,531円
平均給与月額	370,823円	410,719円

○技能労務職

区分	香芝市			国
	清掃職員	用務員	全体	
平均年齢	49.6歳	54.3歳	51.5歳	50.6歳
平均給料月額	354,700円	294,900円	326,400円	286,833円
平均給与月額	441,900円	318,818円	379,208円	328,360円

部門別職員数

各年4月1日現在の一般職に属する職員数です。平成28年に比べ平成29年度は合計で8人の増となりました。主な増加要因は、総務部門における新設課等の増加によるものです。

			職員数(人)		対前年増減数(人)
			平成28年	平成29年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	5	5	0
		総務	83	90	7
		税務	27	25	-2
		労働	2	1	-1
		農林水産	5	5	0
		商工	5	5	0
		土木	29	30	1
		民生	172	172	0
		衛生	56	56	0
		計	384	389	5
	教育部門		118	121	3
	小計		502	510	8

職員の勤務条件

○勤務時間

本庁などの場合は、月～金曜日（休日・祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分が勤務時間です。その中で、休憩時間は1時間としています。保育所など、業務運営上の事情により、特別な勤務を必要とする場合は別に定めています。

○年次有給休暇

1年につき20日付与されます。（現年付与分で20日を超えない範囲で翌年に繰越）
平成28年の平均取得日数は、9.9日でした。

○特別休暇などの種類

夏季休暇・忌引休暇・結婚休暇・産前休暇・産後休暇・妊娠通勤緩和休暇・配偶者の出産休暇・育児時間休暇・子の看護休暇・介護休暇・ドナー休暇・ボランティア休暇

◆職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成29年4月1日現在）

		香芝市				香芝市		
区分		初任給		区分		5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	178,200円	178,200円	一般行政職	大学卒	216,850円	260,200円	318,800円
	短大卒	158,800円	—		短大卒	206,000円	244,400円	257,400円
	高校卒	146,100円	146,100円		高校卒	185,400円	235,100円	—
技能労務職	高校卒	146,100円	—	技能労務職	高校卒	—	*	*
	中学卒	141,600円	—		中学卒	—	—	—

*個人情報保護の観点から、職員数が1人である場合には表示していません。

◆職員の手当（平成29年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価
扶養手当	配偶者10,000円、配偶者以外の扶養親族6,500円（配偶者のいない職員の扶養親族1人目9,000円） 満16歳以降初年度～満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算
地域手当*5	（給料月額＋扶養手当）×6%
住居手当	借家・借間 最高支給限度額27,000円
通勤手当	交通機関利用者：限度額55,000円 交通用具使用者：2km以上5kmごとに13段階の区分（最高支給額31,600円）
管理職手当	部長80,000円、次長60,000円、参事・課長50,000円、 園長・保育所長・指導主事40,000円
期末手当	2.60月分（再任用職員については1.45月分）
勤勉手当	1.7月分（再任用職員については0.80月分）

◆特別職の報酬など（平成29年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	区分	報酬	期末手当
市長	880,000円	3.25月分	議長	630,000円	3.25月分
副市長	750,000円		副議長	530,000円	
			議員	500,000円	

◆公平委員会*6の状況

給与などの勤務条件に関する措置要求、不利益処分についての不服申立て、職員の苦情相談の処理は、ありませんでした。

用語解説

*1) 普通会計 …市のすべての会計から国民健康保険特別会計などの特別会計及び水道事業会計などの事業会計を除いた会計

*2) 給料 …基本給

*3) 給与 …給料に職員手当（扶養手当、住居手当、管理職手当など）の額を合計したもの

*4) 期末・勤勉手当 …民間会社のボーナスに相当する手当

*5) 地域手当 …地域の民間賃金水準を公務員給与に適切に反映するため、物価なども踏まえつつ、主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給される手当

*6) 公平委員会 …地方公務員法に基づき、職員の権利・利益を保護し、その身分を保障するために、条例により設置されるもの



(上写真)

①ガソリンスタンドにて給油体験 ②コンビニエンスストアにて店内業務体験 ③博物館にて資料の整理

イキイキ！香芝っ子

香芝北
中学校

「働く」を体験しました！

香芝北中学校では、11月9日（木）、10日（金）の2日間、2年生の生徒262名が市内73か所のさまざまな場所で仕事を体験しました。この学習は働くことの意義を学び、今後の進路選択のために自主性をはぐくむことなどを目的として行っています。

初めての仕事に戸惑いながら挑んだ2日間。仕事の楽しさや大変さを実感し、生徒は「自分たちのために働いてくれている家族に改めて感謝したい」と感じていました。



かしば・屯鶴峯温泉

4名の生徒がかしば・屯鶴峯温泉で職場体験学習を行いました。お風呂掃除のほか、受付などを行い、お風呂を利用されるかたに丁寧に接客しました。

体験レポート

- ・普段何気なく使っていたけど、裏できれいにしていることは改めて大事だと思った。
- ・掃除は大変だったけど、心まできれいになった気がした。
- ・仕事しているかたは、てきぱきとして、先のことを考えていてすごいと思った。
- ・人の役に立つ仕事がしたいと思った。

体験レポート

- ・自分の取組で子どもたちが喜んでくれたときがうれしかった。
- ・疲れるどころか子どもたちのかわいさに元気をもらえた。
- ・自分の思っていることを子どもたちに伝えるのが難しかった。



幼稚園

11名の生徒が旭ヶ丘幼稚園で職場体験学習を行いました。園児たちに絵本を読んであげたり、一緒に歌って遊んだりしました。優しいお兄さん、お姉さんと遊び、園児たちは笑顔でいっぱいでした。



体験レポート

- ・どうやって話しかければいいのが難しかった。
- ・商品を並べることが楽しかった。
- ・教えてくれるかたが優しく、楽しかった。
- ・1日だけでも大変なのに、毎日仕事するなんてすごいと思った。



香芝サービスエリア上下線

10名の生徒が香芝サービスエリア上下線で職場体験学習を行いました。商品詰めやレジ体験、フードコートの手伝いなどを行い、笑顔で接客していました。



体験レポート

- ・白バイの見学など、普段見えないことを体験できて、面白かった。
- ・テレビでは分からないことができて面白かった。
- ・色々なことを体験して勉強になった。
- ・社会のために働くということが分かった。



香芝警察署

4名の生徒が香芝警察署で職場体験学習を行いました。訓練の後、白バイの見学、鑑識の模擬体験などを行いました。



第22回香芝ふれあいフェスタ2017・第26回子どもフェスティバル

11月5日(日) 市役所周辺



毎年恒例の「ふれあいフェスタ」が開催されました。今年は「体験ゾーン」「ふれあいゾーン」「わくわくゾーン」「みてみてゾーン」「エコゾーン」「市場ゾーン」「まんぷくゾーン」「献血ブース」の8つのゾーンとなっており、各ゾーンは多くの人でにぎわっていました。ステージでは、各チームによるダンスやキャラクターショーなどが披露され、会場を盛り上げました。

「子どもフェスティバル」では、ボランティアのかたと身近なものを使って工作して遊ぶなど、子どもたちは多くの体験コーナーで楽しんでいました。

また、商工会による「商工まつり」が同時開催され、各店舗は香芝の食を求める人々で長い行列となっていました。

二上山博物館特別展

9月30日(土)～11月26日(日)
二上山博物館

二上山博物館は平成4年4月に開館し、本年で25周年を迎えました。今回の特別展では、「香芝市文化財25年～発見・発掘、そして感動～」と題して、本市の歴史・文化を語る重要な文化財を精選し、現時点での博物館活動の到達点ともいえる内容で、調査・研究の成果を交えて展示されました。また、期間中には記念講演会も開催され、地域の歴史や文化財に興味・関心をもつ参加者が熱心に聴講していました。



香芝市地域交流センター開所式

11月1日(水) 香芝市地域交流センター

香芝市地域交流センターの完成にあたり、開所式が行われました。

本施設は、地域住民の相互交流を促進し、活力に満ちた地域社会の実現に寄与するためのコミュニティ施設です。集会所や会議室、調理室などを備えており、防災施設としての機能も有しています。

当日は、列席者によるテープカットが行われた後、記念イベントとして、 Hammondオルガンによるジャズコンサートが行われ、和やかで楽しい雰囲気に包まれました。



公民館まつり

11月11日(土)～13日(月)
中央公民館・モナミホール

公民館で活動している教育・文化サークル団体や講座生などが集い、日ごろの学習の成果を発表する「公民館まつり」が開催されました。

写真・絵画・書など作品が多数展示され、来場者は趣向を凝らした作品の数々を熱心に鑑賞していました。

モナミホールでは、コーラスや踊りなどの舞台芸能発表が行われ、フィナーレの「新香芝音頭」では来場者も踊りに参加し、会場が一体となっていました。





お知らせ版

1月号お知らせ版は休刊です。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

第27回成人式

- ◆日時 平成30年 **1**月**8**日(月・祝)
- ◆場所 **モナミホール**
- ◆内容
 - 受付 午前9時～9時45分
 - アトラクション 午前9時45分～10時
 - 式典 午前10時～10時45分
 - 写真撮影 午前10時50分～正午

- ◆対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれたかた
- *個人への案内はありませんので、ご了承ください。
- ☆手話通訳あり



- ◆問合せ 市役所生涯学習課 ☎44-3339

イベント・講座

第6回

くらしを考える講座

- ▼日時 平成30年2月3日(土) 午後1時30分～3時10分(受付は午後1時～)
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼内容 「多様な性を考える」性別違和を乗り越えてくをテーマに性的マイノリティーに

ついて講演します。

- ▼講師 定政輝氏(LGBT人権啓発講師)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

香芝市身体障害者福祉協会 創立60周年記念式典

- ▼日時 平成30年2月10日(土) 午前10時～午後3時
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

中央公民館の主催講座 育児を楽しむ日常のヒント【全3回】

- ▼対象 市内在住のかた
- ▼内容 式典・アトラクション・餅つき など
- ▼問合せ 社会福祉協議会 ☎76-7107
- ▼日時 平成30年1月25日(木)・2月8日(木)・3月8日(木) 午前11時～正午
- ▼場所 中央公民館2階・和室
- ▼対象 市内在住の未就学児を育児中のかた
- *子どもと一緒に参加可能です。詳しくは問い合わせください。
- ▼定員 15名
- ▼内容 日々の育児の中で生まれる不安や疑問を解消するヒントを座談会形式で探ります。
- ▼費用 無料
- ▼講師 桐山奈穂氏(ヒプノセラピスト)
- ▼申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記して申し込みください。
- *窓口での受付時間は午前9時～午後8時です。(第1木曜日は休館)
- *電話での申し込みはできません。

スポーツ・健康

中和保健所がん患者サロン すらん

- ▼日時 平成30年1月22日(月) 午後2時～4時
- ▼場所 榎原総合庁舎(榎原市常盤町605-5)
- ▼対象 県内在住のがん患者や家族
- ▼内容 参加者相互の交流、情報交換
- ▼申込方法 電話またはFAXで住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、申し込みください。
- ▼申込・問合せ 中和保健所健康増進課 ☎0744-48-3034 FAX 0744-47-2315

- ▼申込期限 平成30年1月10日(水) 午後8時必着
- *申込者多数の場合は抽選となり、当選者のみ後日案内を郵送します。
- ▼申込・問合せ 中央公民館 ☎639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981 FAX 78-4981
- ✉shp3@kashiba-mirai.com
- HP <http://kashiba-mirai.com/>

ファミリー バドミントンデー

- ▼日時 平成30年1月28日(日)
午前9時30分～午後3時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 50名
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- ※当日は初心者講習会も行います。
- ▼費用 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、昼食
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- ※受付時間は午前9時～午後5時です。
- ※12月28日(木)～平成30年1月4日(木)は休館です。
- ▼申込期限 平成30年1月20日(土)
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)
☎76-9511

ファミリー卓球デー

- ▼日時 平成30年2月18日(日)
午後1時～4時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 60名
- ※1人での参加も可能です。
- ※申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 ファミリーで卓球を楽しんでみませんか。初心者講習会も行います。
- ▼費用 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- ※受付時間は午前9時～午後5時です。
- ※12月28日(木)～平成30年1月4日(木)・2月1日(木)は休館です。
- ▼申込期限 平成30年2月10日(土)
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館)
☎76-9511

香芝市国保

人間ドックの助成申請はお早めに！

香芝市国保では、人間ドックの助成制度を実施しています。申請受付がまもなく終了します。

申請は余裕をもって、お早めに手続きください。

※人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。



	人間ドック
定 員	残り60名程度(先着順)
対 象	次の①から③をすべて満たすかた ①香芝市の国保加入期間が1年以上のかたで満40歳以上74歳以下のかた(受診日現在) ②今年度の特定健診を未受診のかた ③国保料を完納しているかた
申 請 に 必要なもの	人間ドック受診費用の領収書・質問票・検査結果の写し(窓口にて写しをいただきます)・保険証・印鑑・平成29年度特定健康診査受診券・振込先がわかるもの
助成金額	上限10,000円
申請期間	平成30年3月末まで
申請・問合せ先	総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

ぬくもりクラブ

転倒予防運動

～寒さに負けない身体づくり～

- ▼日時 平成30年1月23日(火) 午前10時～11時30分
- ▼対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼定員 40名
- ▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼内容 寒さによるこわばりなどで転倒が多いこの時期に、少しでも転倒しないような体づくりを目指した講義と運動を行います。参加者同士の交流会もあります。
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- ▼飲み物は各自で持参ください。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ先 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300



地域包括支援センターから

◆問合せ先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- * いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。
- ・在宅介護支援センター大和園白鳳……………☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり……………☎78-6300

* 午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨・大雪警報が発令されている場合は開催を中止します。

かしば活力アップ教室
(転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 左表のとおり
- ▼時間
- ・1回目 午前9時30分～10時15分
- ・2回目 午前10時25分～11時10分
- ・3回目 午後1時10分～1時55分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 65歳以上のかた
- ▼定員 各回60名
- ▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- * 運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。



回	開催日	内容
①	1/17 (水)	しっかり筋トレ
②	1/31 (水)	総合運動

笑いのわ
(認知症予防教室)

- ▼日時 平成30年1月26日(金) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 南京玉すだれ
- ▼講師 奥島恵子氏(日本南京玉すだれ協会)
- ▼担当・問合せ先 在宅介護支援センターあつぷるハウス

まごりくらぶ
(家族介護教室)

- ▼日時 平成30年2月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室3
- ▼内容 知って得する認知症のABC(身につけよう・認知症のかたの介護テクニク)
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼担当・申込先 在宅介護支援センター大和園白鳳 ☎79-5500

KEEP 香芝
みんなで体操教室【全3回】

- ▼日時 平成30年1月18日(木)・2月15日(木)・3月15日(木) 午前10時～11時(受付は午前9時50分)
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室2
- ▼対象 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていないかた
- ▼定員 先着20名
- ▼内容 介護予防リーダーKEEP香芝と一緒に体操やレクリエーションなどを行います。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- * 窓口での受付はありません。

ラジオ体操・みんなの体操

- ▼実施日 毎週月・火・水・金曜日
- ▼時間 午後3時(約10分間)
- ▼場所 総合福祉センター1階・受付ロビー
- ▼内容 NHK「ラジオ体操」「みんなの体操」の音楽を総合福祉センター全館に放送します。居合わせた皆さんで体操しましょう。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

COPD予防講演会及び 肺年齢測定会

県民のための健康セミナー in大和高田市

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、放置すると呼吸がうまくできなくなる病気です。せきやたん、息切れなどを「年のせい」「タバコを吸っているから」などと思っている人が多いですが、それはCOPDかもしれません。COPDについて一緒に考えてみませんか。

▼日時 平成30年2月4日(日)
午後1時～4時

▼場所 大和高田市中央公民館
(大和高田市西町1-15)

【講演会】

○時間 午後2時30分～4時

○対象 県内在住のかた

○テーマ く肺の生活習慣病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか?

○講師 吉川雅則氏(奈良県立医科大学内科学第二講座・栄養管理部病院長教授)

【肺年齢測定会(肺機能測定)】

○受付時間 午後1時～1時30分

○対象 県内在住の喫煙者のかた

○定員 先着40名

○内容 臨床検査技師による肺機能検査

○費用 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込・問合先 中和保健所健康増進課 ☎0744-48-3034

奈良県西和医療センター 公開講座

▼日時 平成30年1月25日(木)
午後2時～3時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容

・「心臓病のはなし」基礎から最先端まで」

講師：土肥直文氏(西和医療センター副院長)

・「手術で治す心臓血管疾患」講師：田村大和氏(西和医療センター心臓血管外科部長)

*詳しくは西和医療センターのホームページ(<http://seiwamc.jp>)をご覧ください。

▼問合先 奈良県西和医療センター患者支援センター ☎32-0505
「受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)」

子育て・教育

おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

▼日時 平成30年2月16日(金)
午前10時～11時30分

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 市内在住の保護者と2～6か月くらいまでの乳児

*参加は原則1組1回です。

▼定員 10組
*申込者多数の場合は抽選となります。

○内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ(<https://skantan.com/kashiba-nara-u>)

で必要事項を入力し、申し込みください。

▼申込期間 平成30年1月22日(月)～2月2日(金)

▼問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

お知らせ

観覧自由 消防出初式

▼日時 平成30年1月13日(土)
午前10時～11時30分

▼場所 モナミホール及び総合体育館駐車場

☆当日、午前9時から約15秒間のサイレン吹鳴を行います。

▼問合先 市役所生活安全課 ☎44-3304

火の用心

冬は火を使う機会が増えます。また空気が乾燥する時季でもあります。火の元の管理には十分注意しましょう。

香芝市公式Facebook

香芝市のイベントやお知らせなどさまざまな情報をFacebookで発信しています。

▼URL <https://www.facebook.com/香芝市役所329720634057435/>

▼問合先 市役所秘書広報課 ☎44-3323

ひとり親家庭の子どもたちへ 「心と学び」のサポート事業

◆日時 毎週土曜日の午後2時～4時30分

◆場所 総合福祉センター

◆対象 ひとり親世帯の小学生・中学生・高校生

◆内容

○学習支援 学習塾形式で、学習支援ボランティアが、学校の授業の復習や宿題などをサポートします。また進路相談なども受けます。

○心のケア 学習時間の前後に個別相談時間を設け、さまざまな悩み相談を受けます。

◆持参物 学校で使用している教科書、ノートなど

◆申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

◆申込期間 随時受け付けています。

◆申込・問合先 シングルズ(香芝市母子寡婦福祉会)事務局(香芝市社会福祉協議会内) ☎76-7107
FAX 76-7104

自衛官を募集

【自衛官候補生（男子）】

- 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた
- 受付期間 随時受付中
- 試験期日 平成30年1月27日（土）・2月24日（土）

【高等工科学校生徒】

- 応募資格 平成30年4月1日現在、男子で中学校を卒業し（見込含）17歳未満のかた
- 受付期限 平成30年1月9日（火）
- 1次試験 平成30年1月20日（土）

*2次試験あり

【幹部候補生】

- 応募資格 平成31年4月1日

地球にやさしい生活を！ 冬も節電に取り組もう

本市は、今冬（平成30年3月31日まで）も節電に取り組んでいます。

ご家庭や事業所でも、無理のない範囲でご協力をお願いします。

【市での取組】

- ・暖房設備は19度に設定
- ・昼休みの原則消灯（一部窓口を除く）
- ・不必要な箇所の消灯徹底 など
- 家庭での取組例
 - ・重ね着などで暖かくし、エアコンの温度を上げ過ぎない
 - ・不要な照明は消す
 - ・使わない電気機器はプラグを抜き待機電力を削減 など
- 事業所での取組例
 - ・空調フィルターの定期的な清掃（2週間に1回程度）
 - ・高効率蛍光灯・LED照明へ交換
 - ・節電担当者を設定することによる取組の推進

☆市ホームページの市民衛生課のコーナーもご覧ください。

◆問合せ 市役所市民衛生課
☎44-3306



現在、大学を卒業し（見込含）20歳以上26歳未満のかた（修士課程修了者などの場合は28歳未満）

○ 受付期間 平成30年3月上旬

○ 1次試験 平成30年5月中旬

*2次試験あり

【予備自衛官補】

○ 応募資格

・一般公募 平成30年7月1日現在、18歳以上34歳未満のかた

・技能公募 平成30年7月1日現在、18歳以上で国家資格免許などを有するかた（資格ごとに年齢の上限あり）

○ 受付期間 平成30年1月上旬

○ 試験期日 平成30年4月中旬

*詳しい日程は問い合わせください。

☆ホームページ（<http://www.mod.go.jp/pcolnara>）でも資料閲覧・請求ができます。

▼問合せ 自衛隊糧原地域事務所
☎0744-29-9060

パブリックコメント募集

香芝市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画（素案）

第7期介護保険事業計画等策定委員会において、平成30年度から3年間の高齢者福祉や介護サービスの具体的な指針となる標記計画について審議中です。本計画に対し、より多くのかたの意見を反映させるため、

パブリックコメントを実施し、広く意見を募集します。

▼募集期間 平成30年1月9日（火）～25日（木）必着

▼資料の公開場所 総合福祉センター介護福祉課、市役所1階受付または市ホームページ

*閉庁・閉館時を除く。

▼対象 市内在住・在職・在学のかた、市内に事務所・事業所を有する法人またはその他団体

▼提出方法 所定の様式に意見を記入し、直接窓口または郵送、FAX、メールで提出してください。

*様式は公開場所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

*電話などによる口頭での受付はしません。

*意見をいただいたかたの氏名・住所などは公表しません。

*意見は整理し公表する予定ですが、意見に対する個別の回答はしません。

▼提出・問合せ 総合福祉センター介護福祉課 〒639-0251 逢坂1-374-1

☎79-7521 FAX 79-7532

✉kaigo@city.kashiba.lg.jp

「ゆうドキッ！」放映中

本市をはじめ県内各市のイベント・行事などのニュースを、奈良テレビ放送の番組内で放映しています。

▼放映番組 「ゆうドキッ！」内の「いきいきまちだより」コーナーは午後6時30分ごろから始まる予定です。

▼香芝市が紹介される1月の放映予定日 平成30年1月5日・12日・19日・26日

*すべて金曜日です。

▼問合せ 市役所秘書広報課
☎44-3323

1月が納期月の市税・保険料

市税

- ・市県民税（普通徴収4期）
- 各保険料「普通徴収7期」
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようにお願いします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

☆市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

募集します 学童保育指導員・ 補助員

- ▼業務内容 市立学童保育所で放課後の小学生児童の保育など
- ▼期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- *雇用契約は6か月更新
- ▼資格要件
- 【指導員】 平成30年4月1日現在で、次のいずれかの要件に該当するかた（見込含む）
 - 「保育士」「幼稚園教諭」「小・中・高等学校教員」「社会福祉士」「放課後児童支援員」のいずれかの資格を有するかた
 - 教育支援人材認証協会の「子どもパートナー」、本市の「子育てサポーター」のいずれかの認証を受けているかた
- 【補助員】 資格不問
- ▼時間給
- 指導員 950円×1.09
- 補助員 850円
- ▼選考試験日時 平成30年2月予定（申込時に通知します）
- ▼選考方法 筆記試験（作文）、面接
- ▼申込方法 臨時職員選考試験申込書（学童保育指導員用）に必要事項を明記し、押印・写真貼付のうえ、各資格証または認

証を証明できるものの写し（見込含む）を添えてこども課（市役所4階）へ直接持参してください。

*申込書はこども課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期限 平成30年1月31日（水）

▼申込・問合先 市役所こども課 ☎44-3330

放送大学に 入学しませんか

放送大学はテレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・自然科学・外国語・政治経済など約300科目あり、幅広い分野を学べます。

▼出願方法 郵送または放送大学ホームページ（<http://www.bouj.ac.jp>）から申し込みください。

▼出願期限 平成30年3月20日（火）

▼出願・問合先 放送大学奈良学習センター 〒630-0858 奈良市北魚屋東町奈良女子大学コラボレーションセンター3階 ☎0742-2017870

香芝市及び香芝市水道事業

競争(入札)参加資格(登録)審査(指名願)申請受付

次の要領で指名願の受け付けをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆平成30・31年度 建設工事業者【定期受付】

対象	・建設業法による建設業許可業者 *契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
----	--

◆平成30・31年度 測量・建設コンサルタント等業者【定期受付】

対象	・測量業者（測量法による登録業者） ・建設コンサルタント業者（建設コンサルタント登録規程による登録業者） ・建築設計業者（建築士法による登録業者） ・地質調査業者（地質調査業者登録規程による登録業者） ・補償コンサルタント業者（補償コンサルタント登録規程による登録業者） *契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
----	--

◆平成30年度 物品・役務業者【追加受付】

対象	・営業に関し免許、許可、認可、登録等を必要とする場合は、申請時において当該免許、許可、認可、登録等を受けている者 *契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
受付品目	印刷・写真、事務用品・事務機器、家具、教材・図書・スポーツ用品、機器類、衣料品、工事用材料、車両、燃料類、薬品類、日用品、賃貸物品、消防用品、食料品、役務関係

各申請にかかる共通事項 申請要領、指定様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

- ◆申請方法 ①市内の業者 持参でのみ受付。（必ず内容を説明できるかたが持参し、申請してください）
②市外の業者 郵送での受付。受付票を送付しますので、切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を同封してください。なお、直接持参した場合でも受け付けますが、その場で審査は行いません。
*必ず切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を添付してください。

- ◆受付期間 ①市内の業者 平成30年2月1日（木）～15日（木）
午前9時～正午、午後1時～4時（土・日・祝日は除く）
②市外の業者 平成30年2月1日（木）～28日（水）必着

- ◆申請・問合先 市役所管財課 〒639-0292 本町1397 ☎76-2001

葛城税務署から 所得税等の確定申告会場のお知らせ

※各会場とも駐車場スペースが少ないため、車でのご来場はご遠慮ください。

◆問合先 葛城税務署
☎ 22-2721

◎葛城税務署の確定申告書作成会場

確定申告書作成会場は、平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土・日を除く)です。2月15日(木)以前は、開設していません。

◆受付終了時間 申告相談の受付は午後4時までですが、混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

◎葛城税務署以外の確定申告書作成会場

次の会場で、税理士が確定申告書の書き方などの相談を行います。

◆開設時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月5日(月)～9日(金)
上牧町保健福祉センター「2000 年会館」2階・多目的室	上牧町上牧3245-1	2月5日(月)～9日(金)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	3月1日(木)～2日(金)

※相談の受付は、混雑状況などにより早めに締め切る場合があります。

※資産(土地・建物や株式など)の譲渡、贈与税、相続税などの相談は行いません。

※前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知(お持ちのかた)を持参してください。

※各会場への電話での問い合わせはご遠慮ください。

【社会保障・税番号(マイナンバー)制度について】

平成28年分以降の申告書には、マイナンバー(個人番号)を記載する欄を設けており、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。

○本人確認を行うときに使用する書類の例

例①マイナンバーカード…番号確認及び身元確認で使用

例②マイナンバー通知カードと運転免許証や公的医療保険の被保険者証など…番号確認及び身元確認で使用

【医療費の明細書添付義務化について】

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。(加入している医療保険者によっては、医療費通知を使用できない場合がありますので、各医療保険者に問い合わせください)

※平成29年から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

【セルフメディケーション税制について】

セルフメディケーション税制とは、適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、①特定健康診査(メタボ健診)、②予防接種、③定期健康診断(事業主健診)、④健康診査、⑤がん検診のいずれかを受けている者が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために、スイッチOTC医薬品の購入費用を年間1万2千円を超えて支払った場合には、その購入費用(年間10万円を限度)のうち1万2千円を超える額を所得控除(医療費控除)できる制度です。

なお、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合、従来の医療費控除を受けることができず、従来の医療費控除の適用を受ける場合には本特例の適用を受けることができません。(選択した控除を更正の請求や修正申告において変更することはできません)

【e-Tax(電子申告)について】

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタを準備すれば、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。また、印刷して郵送などで提出することもできます。

※住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期限内であれば、マイナンバーカードの交付を受けるまでe-Taxで利用できます。

◎香芝市役所税務課では、平成30年2月16日(金)～3月15日(木)の午前9時～正午、午後1時～4時まで確定申告の受付を行います。(閉庁日を除く)なお、給与所得者・年金受給者の医療費控除等の簡易的な申告のみとなります。事業、不動産、譲渡所得や住宅ローン控除等のあるかたは葛城税務署で相談・申告をお願いします。

◆問合先 市役所税務課 ☎内線141～147

人権4コマまんが

てんいち先生



20歳になったら 国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳から60歳までの人が加入します。

若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

▼手続き 20歳の誕生日の前月に日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が郵送されます。必要事項を明記し、大和高田年金事務所（大和高田市幸町5-11）または市民課（市役所1階）に提出してください。

納付の特例・猶予制度

学生納付特例制度

学生のかたは一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学するかたです。

若年者納付猶予制度

学生でない50歳未満のかたで、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

☆さかのぼっての免除申請

申請時点から2年1か月までの期間について、さかのぼって免除などの申請ができます。

*詳しくは問い合わせください。

▼問合せ先

・市役所市民課 ☎44-3330

・大和高田年金事務所 ☎22-

加入しませんか 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せして「老後にゆとりをプラス」する公的な年金制度です。

▼加入対象者 20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者及び60歳以上65歳未満のかた、海外移住の国民年金任意加入者

特徴

・65歳から生涯受け取る終身年金が基本なので、老後生活に備えることができる

・掛け金の支払いにより将来受け取る年金額が確定する

・掛け金全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減される（年間最高81万6千円まで控除）

・早期に亡くなっても家族に遺族一時金が支給され、掛け捨てにならない（一部を除く）

▼問合せ 奈良県国民年金基金
☎0742-365761
☎0120-654192（フリーダイヤル）

民生委員・児童委員

新しく地域の民生委員・児童委員として、次のかたが厚生労働大臣より委嘱を受けられました。

▼氏名 東野節子
▼担当地区 西真美3丁目
▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

年末年始のコンビニ 交付は休止します

住民票・印鑑証明書のコンビニ交付は次のとおり休止します。

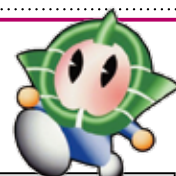
▼休止期間 12月29日（金）～平成30年1月3日（水）

▼問合せ 市役所市民課 ☎44-3302



相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始（12月29日～1月3日）の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時20分	（受付）市役所2階・大会議室前	予約制（当日午前9時より受付）先着8名 ◆総務課 ☎44-3333
法律相談 （中南和法律相談センター）	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制（2週間前より電話受付）定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター相談室A	予約制（前日午後5時までに電話受付）定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

相談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
女性法律相談	女性弁護士による法律相談（女性限定）	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制（1か月前より受付）先着6名 ◆市民協働課 ☎44-3314
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日（2月～3月を除く） 午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名（当日正午より会議室棟にて受付） ◆税務課 ☎内線141～147
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関する こと	12月27日(水)・1月31日(水) (通常は月の最終平日) 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎44-3310
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の 納付相談に関すること	12月27日(水)・1月31日(水) (通常は月の最終平日) 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
人権相談	人権全般に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	(電話のみ)	◆みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ◆子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ◆女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
奈良県子育て女性就職相談	子育て中の女性に関する 就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟	予約制（1か月前より電話受付）先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する こと	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制（平日午前9時～午後5時30分ま でに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 第1～4土曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂保育所 二上・真美ヶ丘保育所	◆各保育所 *みつわ保育所は、平成30年4月より再 開します。
家庭児童相談	児童全般の相談に関する こと	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆学校教育課 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 学校教育課	◆学校教育課 ☎44-3334
子ども・若者支援相談	社会生活を円滑に営む上 での相談ごと	毎週木曜日 午前10時～午後3時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 消費生活センター 広陵町総合保健福祉 会館（さわやかホー ル）	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ 商工振興課 ☎44-3312 ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活においての相談 ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に関する こと	月～金曜日（木除く） 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～（各回40分）	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動相談	ボランティア活動につい ての相談、ボランティア 登録・紹介	月～土曜日（木除く） 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
生活困窮者自立相談	生活・仕事に関する困り ごと	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 15分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	(電話のみ)	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
保育士・幼稚園教諭の仕事相談	仕事内容及び勤務時間に 関する相談	毎月第2・4水曜日 午前10時～11時	市役所会議室棟	◆学校教育課 ☎内線413 ◆こども課 ☎44-3336

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用

スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月・2月の休館日

12月25日(月)・28日(木)～平成30年1月4日(木)・9日(火)・11日(木)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月1日(木)・5日(月)・13日(火)・19日(月)～3月2日(金)

*2月19日(月)～3月2日(金)は特別整理休館日です。

新しくいった本から



かわいい
ポケット
折り紙

- ・スティール・キス ジェフリー・ディーヴァー
- ・湖畔荘く上・下> ケイト・モートン
- ・ギネス世界記録2018 クレイグ・グレンディ/編
- ・高田長老の法隆寺いま昔 高田 良信
- ・ロシア革命とは何か トロツキー
- ・低周波音 土肥 哲也/編著
- ・公園うんどで寝たきりを防ぐ! 体力づくり指導協会/監修
- ・脱! SNSのトラブル 佐藤 佳弘/編著
- ・藤田浩子のハンカチでおはなし 藤田 浩子/編著

- ・戦の国 沖方 丁
- ・キラキラ共和国 小川 糸
- ・満天のゴール 藤岡 陽子
- ・呉漢く上・下> 宮城谷 昌光
- ・ほの暗い永久から出でて 上橋 菜穂子
- ・ヴェネツィア便り 北村 薫

(一般書・児童書198冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ①1月13日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
 - ・小学生以上：午後3時30分～4時
- ②1月27日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ③2月10日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
 - ・小学生以上：午後3時30分～4時

◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

◆日程・対象：1月19日(金)0・1歳児

「とことこ たいむ」

◆日程・対象：1月6日(土)・2月3日(土) 2・3歳児

◆時間

- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時：1月12日(金)・1月26日(金)・ 2月9日(金)午前10時～11時

◆場所：会議室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

<http://www.kashiba-mirai.com>

1/21(日)

第24回香芝寄席 ふたかみ亭



月亭遊真



笑福亭鉄瓶



林家染吉

- ◆出演 笑福亭鉄瓶(香芝市出身)、月亭遊真、林家染吉
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ◆料金 前売り1,000円、当日1,500円
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

1/28(日)

二上山博物館ミュージアムサロン



第4回 お正月【全5回】

お抹茶と季節のお菓子を食べながら、
月替わりのテーマに沿っておしゃべり
を楽しむ談話会です。

- ◆時間 午後2時～3時30分ごろ
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・和室
- ◆定員 先着10名
- ◆料金 300円
- ◆申込方法 二上山博物館窓口
で申し込みください。



- ◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(香芝市文化施設)、☎77-1700(二上山博物館)
- ・中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981
- *申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

申し込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
ストレッチを マスターしよう！ 20歳以上 20名	2/13 (火) 午後2時～3時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。椅子に座って行うストレッチです。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	2/24 (土) ①午後1時～ ②午後2時45分～ 保健センター	事前に 電話申込 ☎43- 5586	・平日利用が困難で、初めて利用する成人のかたが対象です。 ・内容：臨床心理士によるカウンセリング ・料金：1回2,000円（生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料）
健康体操教室	2/26 (月) 午前10時 ～11時30分 総合福祉センター	申込不要	・内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操 など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操の出来る服装・上靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
体力測定 20～74歳 15名	2/28 (水) 午前10時～ 〔予約制〕 総合福祉センター	随時 電話受付中	・内容：バランス能力・瞬発力・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢が分かります。結果は後日郵送します。 ・持参物：タオル・飲み物・健康手帳（お持ちのかた） ・動きやすい服装・運動靴で参加ください。 *訂正：3月に配布した保健センター行事予定表には3/7となっていますが、2/28に変更になりました。

期限が近づいています／

【65歳以上の高齢者インフルエンザ予防接種】

◆接種期限 平成30年1月31日（水）

【国民健康保険の特定健診】

特定健診の受診対象者には通知を送付しています。

◆受診期限 平成30年1月31日（水）

*詳しくは保健センターにお問い合わせください。

平成29年度 アルコール関連問題県民セミナー

あなたの飲み方は 大丈夫ですか？

－アルコール関連問題を考える－



◆日時 平成30年2月14日（水）

午後1時～4時

◆場所 総合福祉センター2階・多目的室

◆内容

- ・基調講演「アルコール健康障害を考える」
講師：木塚秀人氏（八木植松クリニック院長）
- ・講義「アルコール健康障害と家族」
講師：迫伸夫氏（八木植松クリニック精神保健福祉士）
- ・体験発表 本人・家族の体験談
- ・お酒の悩み相談

◆問合先

奈良県保健予防課 ☎0742-27-8683

女性の健康力向上セミナー

～美人度アップ教室Ⅱ～



◆回・日程・内容・講師 下表のとおり

*いずれか1回のみ参加も可能です。

◆時間 午前10時～11時30分

◆場所 保健センターまたは総合福祉センター

◆対象 市内在住のおおむね40歳～64歳の女性

◆定員 各日先着25名

◆持参物 飲み物・タオル（②は手鏡が必要です）

*動きやすい服装で参加ください。

◆費用 無料

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込・問合先 保健センター ☎77-3965

回	日程	内容	講師
①	1/23 (火)	簡単ヨガレッスン	鎌田真代氏 (ヨガインストラクター)
②	1/31 (水)	表情筋と笑顔のセラピー	坂本弥生氏 (心理カウンセラー・表情筋インストラクター)
③	2/8 (木)	骨盤底筋強化ストレッチ	山田貴子氏 (健康運動指導士)

ごみの収集日程

年末年始ガイド

●燃えるごみ「特別収集」

年末特別収集日 右表のとおり

年末はごみの多い時期となります。
年末の燃えるごみの収集日は右表のとおりとなります。

スムーズな収集が行えるよう、収集日の間違いや出し遅れのないようごみカレンダーを再度ご確認ください。

◆問合せ先

収集センター ☎ 77-4189

小学校区	12月28日 (木)	12月29日 (金)
下田	○	×
五位堂	○	×
真美ヶ丘西	○	×
真美ヶ丘東	○	×
鎌田	○	×
三和	×	○
二上	×	○
関屋	×	○
志都美	×	○
旭ヶ丘	×	○

年始は

1月4日(木)から
通常どおりの収集です



●ごみの自己搬入

年内最終の搬入可能日
12月29日(金)

☆ 12月29日(金)も特別に搬入可能となっています。ただし、12月29日(金)に搬入する場合は、必ず28日(木)までに手続きしてください。

☆ 年始は1月4日(木)から搬入可能になります。

【出し方】

掃除や引越しで多量のごみが出た場合などに、個人で焼却場(美濃園: 尼寺615)へ持ち込みできます。

◆ 搬入手続 印鑑と搬入時の車のナンバーをメモして、事前に市民衛生課(市役所1階)で申請してください。

◆ 搬入可能日時 月～金曜日の午後1時30分～4時30分

◆ 搬入料金 100kgまでは無料、100kgを超えると10kgごとに108円

* ただし、事業系ごみは異なります。

◆ 問合せ先 市役所市民衛生課 ☎ 44-3306

犬の捕獲・犬猫の引取業務 年末年始の休業

◆捕獲・引取業務休止期間

12月21日(木)～平成30年1月3日(水)

◆問合せ先

・市役所市民衛生課 ☎ 44-3306

・中和保健所生活衛生課 ☎ 0744-48-3033

かしば・屯鶴峯温泉 年末年始の休業

◆休業期間 12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

◆問合せ先 総合福祉センター社会福祉課 ☎ 79-7151

年末年始の防火対策

次のポイントに注意し、良い年末年始を迎えましょう。

【4つの対策】

- ・住宅用火災警報器の設置
- ・防災品の使用
- ・住宅用消火器などの設置
- ・隣近所の協力体制をつくる

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



休日診療所・救急電話相談

内科・小児科・歯科

急な病気で
お困りの時は…



葛城地区休日診療所 ☎22-7003

◆場所 大和高田市保健センター（大和高田市西町1-45）

◆診療日 日曜日・祝日（日曜日と重なる振替休日も含む）

年末年始（12月29日～1月3日）

◆受付時間 ・午前8時30分～11時30分

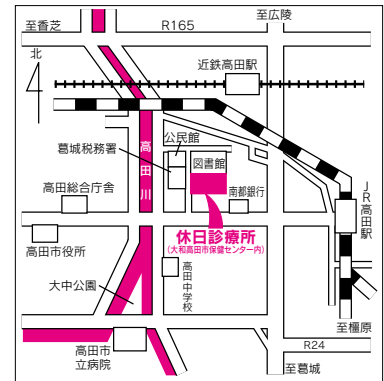
・午後1時～3時30分

・午後5時30分～8時30分

* 歯科診療の受付は、午後3時30分までです。

◆持参物 診察料、保険証、各種医療証

* 持参されないときは全額自費となります。



橿原市休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683

◆場所 橿原市保健センター（橿原市畝傍町9-1）

◆受付日時 毎日（午後11時30分～翌朝午前5時30分）

* 診療時間などは必ず問い合わせしてから受診してください。

◆診療科目 小児科

◆持参物 診察料、保険証、各種医療証

* 持参されないときは全額自費となります。



子ども救急電話相談

子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話：☎#8000

ダイヤル回線・IP電話：☎0742-20-8119

急な発熱などの急病時に、受診をした方がよいかなど、看護師（必要に応じて小児科医）がアドバイスします。

◆対象 15歳未満の子ども

◆相談日時

・月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

・土曜日………午後1時～翌朝午前8時

・日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）

…午前8時～翌朝午前8時

その他

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

（24時間受付）

プッシュ回線・携帯電話：☎#7119

ダイヤル回線・IP電話：☎0744-20-0119

救急車が病院かで迷ったら、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

なら医療情報ネット

<http://www.qq.pref.nara.jp/>

奈良県内の医療機関・医療情報が検索できるサイトです。

インフルエンザなどの 感染症は「予防」から



○こまめな手洗い・うがいを習慣づける

○普段から、十分な休養と栄養バラン
スのとれた食事で体調を整える

○せき・くしゃみなどの症状のある人は
マスクを着用し、せきエチケットを徹
底する

水道管の冬支度をしましょう



寒い日が続くと水道管の水が出なくなったり、凍結による膨張のため水道管に亀裂が生じて漏水することがありますので、早めに防寒準備や防寒設備の点検をしましょう。

もし、敷地内の水道管が漏水したら…

メーターボックス内の止水栓を閉めてから、最寄の市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

◆問合先 上下水道部工務課 ☎76-2301

* 詳しくは問い合わせいただくか上下水道部のホームページ (<http://www.kashiba-jyougesuidou.nara.jp/>) をご覧ください。

受講生募集!

費用
無料

社会に役立つ
ことがしたい!



ボランティア養成講座

ゆとりの時間で何かしたい、社会で何か役に立つことがしたいと思っているかたに
ボランティア活動を行う意義を伝える講座です。一緒にボランティアを始めてみませんか?

周りの声に 向き合っていますか

日程 平成30年2月19日(月)

市内在住で現在ボランティア活動や地域で福祉活動
などに携わっているかたを対象に行う基礎講座

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ◆定員 先着20名
- ◆内容 「周りの声に向き合っていますか」を
テーマに、仲間や相手の声に耳を傾けることの
大切さを考える講話及び体験
- ◆講師 お話し相手ボランティア華
- ◆申込期限 平成30年2月5日(月)

はじめての ボランティア講座

日程 平成30年2月21日(水)

市内在住のボランティア活動を始めたいかた、
または興味のあるかたを対象とした入門講座

- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ◆定員 先着20名
- ◆内容
 - ・講義「ボランティアってなに？」
 - ・ボランティア活動者(朗読ボランティア青い鳥、
器楽・歌唱ボランティア朝顔)の体験談と活動紹介
 - ・グループワーク、情報交換
- ◆申込期限 平成30年2月7日(水)

申込・問合せはコチラ↓↓

- ◆申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容を明記し、直接窓口を持参するか、FAXまたは
メールで申し込みください。
- ◆申込・問合せ先 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX 76-7179 ✉vcenter@k-shakyo.net

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 2月分

◆問合せ 市役所市民衛生課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
2/1(木)	狐井(磯壁の一部を含む)	
2(金)	良福寺・鎌田	
3(土)	東良福寺	
5(月)	東良福寺	高・上中
6(火)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
7(水)	五位堂	下田(西・東)
8(木)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・ 逢坂
9(金)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
10(土)	畑・磯壁・本町	
13(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- *転入・転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- マイナンバーカード交付のための休日窓口の開設:平成30年1月28日(日) 午前9時～午後1時 ◆場所 市民課(市役所1階)
- コミュニティバス運休日:12月21日(木)・27日(水)～平成30年1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・2月1日(木)・8日(木)
- *木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(12月27日～1月4日を除く)



生き方を変える仕事

中学生のころ、「なぜ手足を自分の思い通りに動かせるのか」と不思議に思い、父に質問したところ、父から医学の道を勧められました。

そこで高校卒業後、柔道整復師への道を選び、学校へ通いながら、住み込みで朝6時から夜10時まで働き、夜は先輩と施術の練習、休日は一日中勉強という過酷な毎日を過ごしました。

18歳の私にはつらく厳しい毎日の修業で、何度も辞めたいと思ひ、泣いたこともありました。

2年後に職場が変わり、さらに治療技術も向上し、施術後の患者様からの「ありがとう」の笑顔がうれしくて、この仕事への誇りと意欲が芽生え、「もっと多くの人に笑顔になってもらいたい」と強い向上心に燃えました。

10年間勤め、鍼灸整骨院を開業し、今年で8年目になります。

東 俊行さん

今では私の天職だと思っています。

体が痛くてやりたいことをあきらめていた人生が、前向きに充実した日々を過ごすきっかけに少しでもなればと思っています。

これからもたくさんの人に笑顔になつてもらえるよう、向上心を持ち続けていきたいです。



次回は倉田さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ③

「ミュージアムアドバイザー」は、平成7年に結成され、二上山博物館内のガイドをされていました。平成17年に博物館からの要請もあり、活動範囲を拡大して地域文化の活用と活性化を図ることを目的に「香芝市二上山博物館ボランティアガイドの会」と名称を変え、館内の案内のほか、市内文化財の観光ガイドもされています。

☆編集後記☆

今月号の今昔アルバムは、広報かしば91号（昭和50年1月21日発行）の表紙「順調に進む庁舎新築工事」の写真です。記事では「住民サービスつちおとの殿堂として、いま力強く建設の槌音が鳴り響いています」と記しています。現在「住民サービスの殿堂」となりえているか、常に検証して、「評価・改善そして計画・実行」のサイクルが大切です。決断を通して考えてみたいと思います。

<釜爺>

パパッと簡単 クッキング！

No.33

さばとトマトは
うまみの相乗効果で
相性抜群!!

さば缶トマトパッツア

(1人分224kcal)

【材料(2人分)】

キャベツ・・・100g	トマトケチャップ
玉ねぎ・・・100g	・・・小さじ2
ブロッコリー・・・60g	さば水煮缶・・・120g
トマトソース・・・200g	ミニトマト・・・6個
牛乳・・・60ml	

【作り方】

- ①キャベツは乱切り、玉ねぎはくし形切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ②フライパンにトマトソース・牛乳・トマトケチャップを入れて混ぜ、①、さば水煮缶、ミニトマトを並べる。
- ③②を火にかけ、沸騰したらふたをして、中火で10分蒸し煮にする。
- ④色が変わらないよう、ふたを取ればできあがり☆

*レシピ協力：食のサポーターかしば



時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)

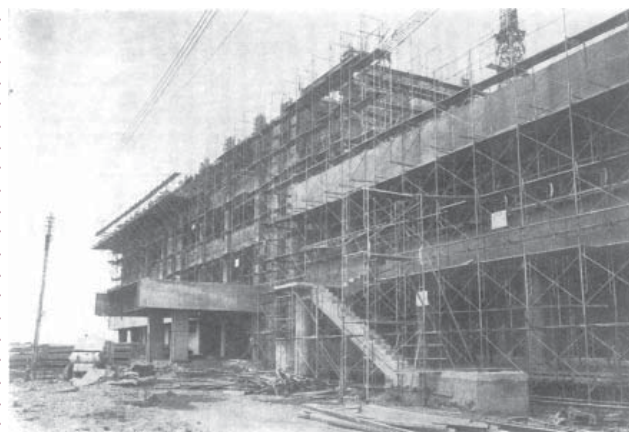


現在の様子

市役所庁舎玄関前 (建設中)

昭和50年
(1975年)

市役所保管写真



いにしえ
古のかしばへタイムスリップ

今昔アルバム

広告

広告

広告

広告