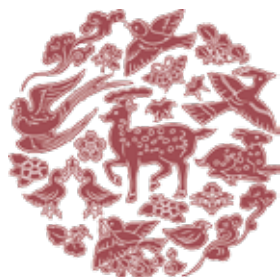




お知らせ版

6

2017.6.5
第439号



国文祭
障文祭
なら 2017

全国初の一体開催！

第32回国民文化祭・なら2017
第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会

「文化の国体」ともたとえられている国民文化祭は、各地の文化活動を全国規模で発表・競演し、交流する祭典です。全国障害者芸術・文化祭は、障がい者の芸術・文化活動の祭典です。今年の秋、奈良県において全国で初めて一体開催され、9月1日（金）～11月30日（木）の期間、県内全域39市町村でさまざまな文化イベントが繰り広げられます。



香芝よさこい祭

奈良大会参加チーム募集！

かしば
よさこい

Kashiba Yosakoi Matsuri

祭

10月9日(月・祝)
午前10時～午後5時

第32回国民文化祭・なら2017、第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会主催事業として、香芝よさこい祭を開催します。全国から公募したチームによるよさこい踊りを披露します。一緒にステージを盛り上げてくださるチームを募集します。



◆募集チーム数 35チーム

◆参加規定

- ・構成人数5名以上のチームであれば、どなたでも参加できます。
- ・次の①・②のいずれかを行ってください。
 - ①手に鳴子または4つ竹を持って踊る。
 - ②演舞の曲中に民謡（よさこい節など）を使用し踊る。

※曲の長さは6分以内です。

☆参加チームには、鳴子の貸し出し及び練習場の提供をさせていただきます。

☆8月に市役所会議室棟で参加者説明会を行います。

◆申込方法 所定の参加申込用紙に必要事項を明記し、市役所市民協働課（市役所1階）に申し込みください。

※参加申込用紙は市民協働課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

◆申込期限 7月31日（月）当日消印有効

◆申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎内線171～173

イベント・講座

青少年指導員協議会

自然体験学習

- ▼日時 7月29日(土)
- ※小雨決行(警報発令により中止になる場合があります)
- ・集合 午前8時50分「市役所南側駐車場」(時間厳守)
- ・帰着 午後5時ごろ
- ▼場所 生駒山麓公園(生駒市俵口町2088)
- ▼対象 市内在住の小学校3年生・中学校3年生
- ▼定員 35名
- ※申込者多数の場合は、抽選となります。
- ▼内容
 - ・自炊(カレーライス)
 - ・フォトフレーム作り、木の迷路作り、バードコール作りのいずれかひとつの体験
- ▼費用 2,000円(食材費、体験代、保険料など)
- ▼申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者の氏名(ふりがな)・緊急連絡先を明記し、申し込みください。
- ※1通につき1名で申し込みください。
- ▼申込期限 7月4日(火)当日消印有効
- ※7月11日(火)ごろ返信予定です

▼申込・問合先 青少年セン
ター 〒639-0231 下
田西2-1-12 ☎78-666
1

香芝子どもと本をつなぐ会 子どもと本をつなぐDAY 内田麟太郎さんの 世界を感じよう

- 内田麟太郎氏講演会
- ▼日時 7月23日(日) 午前10時30分〜正午(30分前開場)
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ▼定員 先着250名
- ▼内容 作者自らの読み聞かせのほか、作品に込められた思いや背景についての講演です。
- ▼講師 内田麟太郎氏(詩人・絵詞作家)
- ▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
- ▼申込期間 6月13日(火) 午前9時30分〜
- 絵本の展示会
- ▼日時 7月23日(日) 午後1時〜5時
- ▼場所 市民図書館・視聴覚室
- ▼内容 内田麟太郎氏の絵本を中心に展示します。
- ▼費用 無料
- ※時間中の出入り自由です。
- ▼申込・問合先 香芝子どもと本をつなぐ会(市民図書館内)

☎77-1600
★子どもゆめ基金助成活動です。

夏の子どもボランティア 体験学習

香芝のボランティア 探検隊

- ▼日時 7月17日(月・祝) 午前9時〜午後3時
- ▼場所 総合福祉センター・正面玄関(集合)
- ▼対象 小学校3年生・中学校3年生
- ※親子や昨年度の参加者も参加できます。
- ▼定員 20名
- ▼内容 ボランティアアフェスティバルに参加し、楽しみながらボランティアについて調べます。
- ▼持参物 筆記用具、昼食
- ▼申込方法 直接窓口または電話・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 6月21日(水)
- ▼申込・問合先 香芝市ボランティアセンター
☎・FAX 76-7179
※木・日・祝日は休みです。

市民の歴史講座2017

- ▼日程・内容 左表のとおり
- ▼時間 午後2時〜3時30分
- ※⑤・⑥は午後2時〜4時、⑦は午前10時〜午後3時
- ※詳しくは香芝市文化施設ホームページ(<http://kashiba-nirai.com>)をご覧ください。
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・第1〜3会議室
- ※⑤は馬見丘陵公園(北葛城郡河合町佐味田2202)、⑥は法隆寺(生駒郡斑鳩町法隆寺山内1-1)、⑦は近鉄二上山駅に集合・解散となります。
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼定員 先着100名
- ▼講師 二上山博物館館長、教育部生涯学習課文化財係職員
- ▼費用 無料
- ※⑥は1,200円(法隆寺拝観料)が必要です。
- ▼申込方法 住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、FAX、メールで送信するか、博物館窓口で申し込みください。
- ※電話申込不可
- ※月曜日は休館です。
- ▼申込期限 6月25日(日)
- ▼申込・問合先 教育部生涯学習課文化財係(二上山博物館内) ☎77-1700 FAX 77-1601
✉nijyouzan@city.kashiba.lg.jp

回	日程	演題・テーマ
①	6月29日(木)	香芝の歴史を愉しむ視点
②	7月20日(木)	王家の谷・片岡の古代史を考える
③	8月24日(木)	縄文時代の交流と交易
④	9月7日(木)	大和の霊峰・二上山麓と三輪山麓の考古学
⑤	10月12日(木)	葛城の王陵と馬見古墳群を往こう!
⑥	11月16日(木)	聖徳太子と法隆寺、尼寺廃寺
⑦	12月7日(木)	二上山誕生のふしぎ
⑧	平成30年 1月25日(木)	尼寺南・北廃寺―尼寺に眠る二つの白鳳寺院の謎に迫る!―
⑨	平成30年 2月15日(木)	恵心僧都源信と地獄と極楽
⑩	平成30年 3月1日(木)	二上山麓で育まれた二つの金物語

毎年6月23日～29日は 男女共同参画週間

▼期間 6月2日(金)～7月5日(水) 午前9時30分～午後5時(ふたかみ文化センターの休館日を除く)

▼場所 市民図書館・視聴覚室
▼内容 男女共同参画に関する図書・刊行物・資料などの展示や啓発パネルなどの特設コーナーを設置します。展示図書も貸出可能です。

○展示図書の例

・『女性活躍の教科書』

麓幸子(著) 日経B P社

女性活躍推進法など、女性活躍に関する知識の習得ができつつ、各社の施策事例が20も載っています。女性の活躍を考えるのに最適な一冊です。

・『愛する、愛される』増補版

山口のりこ(著) 梨の木舎

デートDVとはどんな態度や行動のことなのでしょう。この本では、愛するがゆえに大切な人を傷つけてしまわないためにはどうすればよいか、また自分や友だちが被害者になったときにどのように行動すればよいのか、ということを実例やワークを通して知ることができます。

▼費用 無料

▼問合せ

・市役所市民協働課

☎内線173

・市民図書館 ☎77-1600



『女性活躍の教科書』



『愛する、愛される』

第1回くらしを考える講座

男女共同参画週間 記念講演会

▼日時 6月24日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 100名

▼内容 「多様な生き方について考える」第2次香芝市男女共同参画プラン完成によせて」をテーマに、第2次香芝市男女共同参画プランの理念に掲げる「多様な生き方」について、戦後日本の社会史や本市の現状を読み解きながら一緒に考えます。

▼講師 梅田直美氏(奈良県立大学地域創造学部准教授)

▼費用 無料

☆託児あり。希望するかたは、6月19日(月)午後5時までに電話で申し込みください。(対象は2歳～就学前までの子ども)

*希望人数により託児をお断り

する場合があります。

▼問合せ 市役所市民協働課

☎内線173

三曲協会

第32回邦楽演奏会

▼日時 6月25日(日) 午後1時～4時

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼内容 箏、三絃、尺八による邦楽演奏会です。

▼曲目 本曲八千代、さくら、八千代獅子、飛鳥伝説、都踊

▼入場料 無料

▼問合せ 香芝市三曲協会(担当:小山) ☎090-6063-2453

市民図書館

大人のおはなし会

▼日時 6月20日(火) 午前11時～正午

*以降は偶数月の第3火曜日に開催を予定しています。

▼場所 市民図書館・おはなし室

▼内容 「明かりをくれ!」(スペインの昔話)「ほかを語ります。楽しい話、うれしい話、いろいろなお話に出会えます。ぜひご参加ください。

▼出演 香芝お話ローソクの会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民図書館 ☎77-1600

第67回社会を明るくする運動

香芝市集会

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。法務省では7月を強調月間と定めています。

▼日時 7月7日(金) 午後1時30分～3時30分

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

*駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

▼内容 内閣総理大臣メッセージ伝達、書道パフォーマンス、児童作文発表、講演会

▼主催 北葛城地区保護司会・香芝市集会実行委員会

▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-71151

スポーツ・健康

開催します

初心者テニス教室

▼日程 6月25日(日)・7月2日(日)・9日(日)

▼時間 午前9時～11時

*集合時間 午前8時45分

*雨天中止

▼場所 健民テニスコート

▼対象 市内在住・在職のかた(小学生以上)

▼定員 各日先着30名

▼費用 1人900円(傷害保険料を含む)

*当日持参してください。申込後の参加費の払い戻しはしません。

▼持参物 テニスシューズ、ラケット

▼申込方法 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、申し込みください。

返信用ハガキには、返信先の宛名を書いておいてください。

▼申込期限 6月18日(日) 必着

▼申込・問合せ 香芝市テニス協会(担当:黒松) ☎639-0223 真美ヶ丘1-9-

26 ☎080-2444-3052

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

1 年に 1 回、健康チェックを忘れず

香芝市国保のかたへ

受けよう 特定健康診査

特定健康診査は、心筋梗塞や脳卒中・糖尿病・生活習慣病の早期発見や予防につながり、日ごろの生活習慣を見直すきっかけや指標になります。忙しいからといって健診を先延ばしにせず、1 年に 1 回、必ず受けましょう。

- ◆受診期限 平成 30 年 1 月 31 日（水）
- ◆対象者 40 歳以上 74 歳以下の香芝市国保に加入のかた
 - ・平成 30 年 3 月末までに 40 歳になるかたを含みます。
 - ・11 月末までに 75 歳になるかた（昭和 17 年 4 月 1 日～11 月 30 日生まれ）には、後期高齢者医療から受診券を郵送します。
 - ・長期入院されているかた、妊娠中のかたは受診できません。
- *対象のかたには 5 月末に保健センターから受診券を送付しています。
- ◆受診場所 県内指定医療機関
- ◆受診費用 1,000 円
- ◆持参物 受診券・質問票・国民健康被保険者証・受診費用
- ◆問合先 保健センター ☎ 77-3965

特定健康診査の内容は？

- ・問診・診察
- ・血圧測定・尿検査
- ・身体測定
（身長・体重・腹囲測定）
- ・血液検査
（脂質・血糖・肝機能・腎機能・痛風・貧血）
- ・心電図検査

脳ドック・人間ドックの

香芝市国保のかたへ

助成申請はお早めに！

脳ドック・人間ドックの助成申請を受け付けしています。申請は余裕をもって、早めに手続きください。（助成を受けることができるのは、どちらか 1 つのみです）

*定員に達し次第、申請受け付けは終了となります。



コース	脳ドック	人間ドック
定員	先着 300 名	先着 150 名
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診を受診したかた ②満 40 歳以上 74 歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が 1 年以上のかた（受診日現在） ④国保料を完納しているかた	次の①から③をすべて満たすかた ①満 40 歳以上 74 歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が 1 年以上のかた（受診日現在） ③国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費用の領収書・保険証・印鑑	人間ドック受診費用の領収書・検査結果の写し（窓口で写しをいただきます）・保険証・印鑑・振込先が分かるもの・平成 29 年度特定健康診査受診券
申請期間	平成 30 年 2 月末まで	平成 30 年 3 月末まで
備考	・医療機関の窓口での自己負担額は 4,800 円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 ・受診できる医療機関：香芝旭ヶ丘病院（上中 839）、香芝生喜病院（穴虫 3300-3） ・受診は予約制です。	・助成金額の上限は 10,000 円です。 ・特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。4・5 月に受診したかたも対象です。 *人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。
申請・問合先	国保医療課（総合福祉センター 1 階）☎ 79-7528	

地域包括支援センターから

◆ 問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター
☎ 79-0802

* 午前中の教室は午前 8 時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨・大雪警報が発令されている場合は開催を中止します。

* いずれのセンターも、24 時間の相談受付が可能です。
・ 在宅介護支援センター大和園白鳳……………☎ 79-5500
・ 在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎ 77-2642
・ 在宅介護支援センターぬくもり……………☎ 78-6300

ここリラくらぶ
(家族介護教室)

- ▼日時 6月16日(金) 午後1時30分～3時30分
▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
▼内容 介護うつにならないための話
▼講師 下口雄山氏(心理カウンセラー)
▼費用 無料
▼申込方法 電話で申し込みください。
▼担当・申込先 在宅介護支援センター大和園白鳳 ☎ 79-5500
- ▼日程 7月～毎週1回(約3～6か月間)
▼時間 午前9時30分～11時30分
▼場所 大和園くうる(今泉841-2)
- ※希望のかたは送迎します。
▼対象 市内在住の65歳以上のかたで、要支援・要介護の認定を受けていないかた
▼定員 先着12名
▼内容 簡単に楽しく脳を若返らせるように計算や音読、体操を行います。
▼申込・問合せ 大和園くうる ☎ 71-5501 (受付時間…午前9時～午後5時)

あつぷる認知症カフェ
(家族介護教室)

- ▼日時 7月1日(土) 午後2時～4時
▼場所 在宅介護支援センターあつぷるハウス(関屋北5-11-1)
※近鉄下田駅・総合福祉センター・関屋駅経由(1日3便)でバスの定期運行があります。詳しくは問い合わせてください。
▼対象 認知症に関心のあるかた、認知症のかたやその家族
▼内容 リラックスした雰囲気の中で認知症に関する知識を深め、日々の悩みなどを相談できます。
※開催時間中に認知症ミニ講座や認知症予防体操もあります。
▼費用 2000円(飲み物代など)
▼担当・問合せ 在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎ 77-2642 ☎ 79-1868
- ▼日時 6月23日(金) 午後1時～2時30分
▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
▼内容 認知症予防についての話
▼講師 北畑英樹氏(関屋病院理事)

笑いのわ
(認知症予防教室)

- ▼日時 6月23日(金) 午後1時～2時30分
▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
▼内容 認知症予防についての話
▼講師 北畑英樹氏(関屋病院理事)

▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

かしば活力アップ教室
(転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容・場所 左表のとおり
▼時間
・1回目 午前9時30分～10時15分
・2回目 午前10時25分～11時10分
・3回目 午後1時10分～1時55分
▼対象 65歳以上のかた
▼定員 各回60名
※定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
※運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

回	開催日	内容	場所
①	6/14(水)	簡単リズム体操	総合福祉センター2階多目的室
②	6/28(水)	椅子ヨガ	総合福祉センター3階会議室1

ぬくもりクラブ
認知症予防の
トレーニング講座

- ▼日時 6月27日(火) 午前10時～11時30分
▼対象 市内在住の65歳以上のかた及びその家族
▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
▼定員 40名
※定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
▼内容
・講義 認知症について
・実技 コグニサイズ(計算、しりとりなどの認知課題を組み合わせた運動)、交流会
▼費用 無料
▼服装 動きやすい服装
※飲み物は各自で持参ください。
▼申込・問合せ 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎ 78-6300



後期高齢者のかたへ お口の健康診査を 実施します。

- ▼実施期限 11月30日（木）
- ▼場所 県内の口腔健診実施歯科医療機関
- ＊口腔健診実施歯科医療機関については、奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページ（<http://www.nara-kouiki.jp>）をご覧ください。
- ▼対象 75歳・80歳・85歳（平成29年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療被保険者のかた
- ▼内容 高齢者の健康を保持・増進し、生活の質の向上を図り、健康寿命の延伸を目的に、一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関が口腔健診を実施します。
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 事前に電話などで口腔健診実施歯科医療機関へ申し込みください。
- ＊申込後、受診券（ハガキ）が5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より送付されていますので、受診の当日は、受診券・被保険者証を持参ください。
- ▼問合せ先 奈良県後期高齢者医療広域連合
☎ 0744-29-8430

子育て・教育

必ず提出して下さい！

児童手当・特例給付現況届

児童手当・特例給付の支給を受けているかたを対象に、「児童手当・特例給付現況届」を送付しました。6月30日（金）までに必ず直接窓口または郵送で提出してください。この現況届は、毎年6月1日現在の児童の養育状況などを確認するためのものです。

提出がない場合は、引き続き受給資格があっても6月以降の手当を受けることができなくなることがありますので、ご注意ください。

＊郵送の場合、切手代がかかります。

- ▼提出・問合せ先 総合福祉センター 児童福祉課 ☎ 639-0251 逢坂1-374-1
- ☎ 79-7522

おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

- ▼日時 7月21日（金）午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 市内在住の保護者と2～6か月くらいまでの乳児

＊参加は原則1組1回です。

▼定員 10組

＊申込者多数の場合は抽選となります。

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ（<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u>）で必要事項を入力し、申し込みください。

▼申込期間 6月26日（月）～7月7日（金）

▼問合せ先 総合福祉センター 児童福祉課 ☎ 79-7522

変わります

児童扶養手当

特別児童扶養手当の月額

法令の改定により、平成29年4月分より次の手当が引き上げられました。

- 児童扶養手当 下表のとおり
- 特別児童扶養手当
- ・1級の場合…51,450円（50円減額）
- ・2級の場合…34,270円（30円減額）

▼問合せ先 総合福祉センター 児童福祉課 ☎ 79-7522

私立幼稚園 保育料などの補助

市内在住で私立幼稚園に就園している3～5歳児家庭のうち、下表に当てはまる世帯に対し、保育料などの補助を行います。

＊小学校3年生までの兄・姉から順に第1子、第2子、第3子以降と数えます（小学校4年生以上の兄・姉は数えません）。

＊詳しい内容や申請用紙は各幼稚園で配布します。

＊申請には、市民税を申告している必要があります。

＊前年度の所得による課税額が基準となります。

	第1子の場合	第2子の加算額	第3子以降の加算額
全部支給	42,290円 （40円減額）	9,980円 （10円減額）	5,990円 （10円減額）
一部支給	42,280円 （40円減額）～ 9,980円 （10円減額）	9,980円 （10円減額） ～5,000円	5,980円 （10円減額） ～3,000円

区分	補助限度額（年額）		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護世帯	246,400円	246,400円	246,400円
市町村民税非課税世帯	159,300円	202,400円	
市町村民税所得割非課税世帯	159,300円	202,400円	
市町村民税所得割課税額77,100円以下の世帯	92,100円	168,800円	
市町村民税所得割課税額77,101円以上211,200円以下の世帯	49,700円	148,000円	
市町村民税所得割課税額211,201円以上の世帯	0円	123,200円	

＊認定こども園・一部の私立幼稚園を除きます。

▼問合せ先 教育部こども課
☎ 内線 444

地域の子育て支援

アンパンマンバスに乗りこ

▼日時 7月1日(土)

*時間は申込時にお知らせします。

▼場所 ハルナ幼稚園(上中176-1)

▼対象 1歳〜3歳の未就園児

*保護者と一緒に参加ください。

▼内容 ハルナ幼稚園のアンパンマンバスに乗りこして、親子で交流する体験イベントです。

▼申込方法 月々金曜日、午前8時〜午後5時の間に、電話で申し込みください。

*申し込みは先着順で締め切りです。

▼申込・問合せ先 ハルナ幼稚園
☎76-5542

生活・環境

このごみ
どう処分する？

★家電リサイクル品目

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法により、リサイクルが義務付けられています。

市では収集することができませんので、次の①③のいずれかの方法で処分してください。

①販売店や購入店に引き取りを依頼する。

②電話リクエスト受付センター(☎77-1199)に引き取りの申し込みをする。電話リクエスト受付センターから家電リサイクル協会に取り次ぎします。

ただし、リサイクル料金以外に収集運搬料金が別途必要です。

③郵便局でリサイクル券を購入し、自身で指定引取場所まで搬入する。

【指定引取場所】

・佐川急便(株) 御所営業所
御所市城山台166-24

☎66-2011

・誠運輸(株)

河合町穴開49-1

☎58-3277

・センコー(株) 奈良センター
大和郡山市横田町141-1

☎0743-56-2329

★パソコン

パソコン本体(ノートパソコン含む)・モニターはメーカーの自主回収となっています。市では収集することができませんので、パソコンのメーカーに連絡してください。自身で組み立てたパソコンやメーカーが分からない場合は、パソコン3R推進センター(☎03-5282-7685)に問い合わせください。

*キーボードやマウス、プリンターは電話リクエスト受付センターへ申し込み、市で収集できます。

*キーボードやマウスは袋にまとめてください。

*プリンターはインクカートリッジを外してください。

▼問合せ 収集センター ☎77-4189

電話リクエスト受付センター

臨時休業のお知らせ

粗大ごみ・燃えないごみのリクエスト収集について、6月23日(金)は電話受付を休みます。当日問い合わせのある場合は、収集センターへご連絡ください。

*収集は通常通り行います。また美濃園への自己搬入も可能です。

▼問合せ 収集センター ☎77-4189

ご注意ください

吉野川分水の通水が
はじまりました▼期間 9月20日(水)まで
☆次のことにご注意を!①吉野川分水幹線水路及び施設へ立ち入らないでください。
②水路構造物(特に樋門、土砂吐ゲート、余水吐ゲートなど)

には手を触れないでください。

③水路に、ごみや草木などを捨てると通水妨害となり、大事故の原因にもなりますので絶対にしらないようにお願いします。

④通水の期間は、急激な流量の増減がありますので、十分注意してください。

▼非常時の連絡先 大和平野土地改良区 ☎0744-22-2052

お知らせ

作品募集

第46回奈良県
高齢者美術展

▼場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

▼出品資格者 県内在住で昭和34年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた

▼出品部門及び出品点数 日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真の6部門の中から、1部門につき1人2点までとし、作品は出品者が創作した未発表のものに限りま

▼出品手数料 1点1,000円(振込手数料を除く)

▼申込方法 所定の申込書と出品手数料の領収書を介護福祉課(総合福祉センター1階)へ提出ください。

*申込書は介護福祉課で配布しています。

▼申込期限 6月29日(木)

▼申込・問合せ 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

ご寄贈

ありがとうございます

(一財) 奈良県交通安全協会
香芝支部香芝分会 様

子どもたちに対する交通安全啓発のために「通水路用巻き看板」をご寄贈いただきました。



情報公開制度 の 運用状況

平成 28 年度

本市では、香芝市情報公開条例に基づき、市政情報の公開を行っています。市が持っている行政文書の開示を求める権利を市民の皆さんに保障するとともに、市政運営の内容を具体的に明らかにすることにより、市政に関して説明する責任を果たしていこうとするものです。平成 28 年度の運用状況は下表のとおりです。

実施機関等	請求 件数	処理状況						不服 申立て
		開示	部分 開示	不開示	不存在	存否 不回答	合計	
市長	50	23	24	0	5	0	52	5
教育委員会	15	9	7	0	3	0	19	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	4	1	3	0	0	0	4	2
水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	1	0
合計	70	34	34	0	8	0	76	7

個人情報保護制度 の 運用状況

本市では、香芝市個人情報保護条例を施行しています。この制度は、市が保有する市民のかた自身の個人情報の開示や訂正、利用停止を求める権利を保障するとともに、個人情報を適正に取り扱うためにルールを定めたものです。平成 28 年度の運用状況は下表のとおりです。

実施機関等	請求 件数	処理状況						不服 申立て
		開示	部分 開示	不開示	不存在	存否 不回答	合計	
市長	11	10	0	0	1	1	12	1
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	2	0	0	0	2	0	2	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	13	10	0	0	3	1	14	1

* 1 件の請求に対し複数の決定を行うことがあるため、請求件数より処理状況の合計が多くなっている場合があります。

◆ 問合せ先 市役所総務課 内線 476
(詳しくは問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください)

市の土地を売ります

市が所有している土地を入札により売り渡します。入札に参加されるかたは、事前に申し込みが必要です。

物件番号	所在	地番	地目	地積 (㎡)
香芝 29-1	すみれ野一丁目	15番1	宅地	1,397.03
		15番2		
香芝 29-2	すみれ野一丁目	19番1	宅地	366.2
香芝 29-3	すみれ野一丁目	1番8	宅地	148.46
香芝 29-4	すみれ野一丁目	2番17	宅地	165.34
香芝 29-5	すみれ野二丁目	1番6	宅地	259.71

※物件番号「香芝29-4」の申し込みについては入札参加条件があります。

☆入札参加条件

香芝29-4「すみれ野一丁目2番17」の買受人は、その売買代金と同じ㎡単価で、西側に隣接する「すみれ野一丁目2番18（地積33.46㎡）」を併せて購入するものとし、落札後、当該西側に隣接する土地の所有者と別途協議の上、売買契約及び所有権移転登記などについて手続をする旨の条件を付します。

※行政事務の都合上、当該入札の一部または全部を中止する場合があります。

▼申込期限 6月26日（月）

※詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合先 市役所管財課 内線478

募集します

市立小・中学校の水泳指導補助員

▼募集人数 30名程度

▼応募資格 大学生及び成人で、水泳のできるかた

▼業務内容 水泳指導中の監視、プール管理にかかる業務など

▼期間 夏季休業期間中で学校が水泳指導をする日（1日2～4時間程度）

▼時給 800円

▼申込方法 臨時職員選考試験申込書（水泳指導補助員）に必要事項を明記し、教育部教育総

新農業委員が決まりました

次のとおり、新しく農業委員が決まりました。農地（田・畑）の売買や贈与、農地を住宅・倉庫・駐車場などへ転用する場合は、農業委員へ相談ください。

なお、申請手続などは、農業委員会事務局（市役所2階）へ問い合わせください。

◆問合先 市役所農業委員会事務局 内線238

役職名	氏名
会長	吉村 増雄
副会長	縄田 多賀司
農地委員長	田中 修
農政委員長	松本 光弘
農地副委員長	安川 佳延
農政副委員長	高谷 保男
委員	甲本 京子
	堀川 泰弘
	西山 元宏
	畑山 佳央
	梅田 勝玄
	井上 義博
	窪田 昭子
	南 邦昭
推進委員	平山 芳司
	奥山 孝一
	田中 文洋
	寺口 喜夫

香芝警察署からの
お知らせ

自転車盗難の約6割は無施錠による被害です。自転車には確実にかぎを掛け、さらに補助錠によるツーロックをしましょう。オートバイもエンジンキーを抜いてハンドルロックを掛け、同じくツーロックをしましょう。

短時間や自宅での駐輪でも確実になが掛け、ツーロックをしましょう。



▼問合先 香芝警察署 0110 871

身体障がい者補助犬貸与事業 盲導犬・介助犬・聴導 犬を貸与します。

- ▼対象
- ・盲導犬 視覚障がい1級
 - ・介助犬 肢体不自由1級または2級
 - ・聴導犬 聴覚障がい2級
- ▼貸与の条件 次の①～⑤の条件をもとに審査のうえ、適否を決定します。
- ① 18歳以上で、県内に1年以上居住しているかた
 - ② 補助犬を使用することにより就労など社会活動への参加促進に効果が認められるかた
 - ③ 所定の訓練を受け、本人または世帯において補助犬を適切に管理することができるかた
 - ④ 障がい者支援施設またはこれに類する施設に入所していないかた
 - ⑤ 自己の所有する家屋以外の家屋に居住するかたは、その家屋の所有者または管理者から補助犬の飼育についての承諾を得ることができるかた
- ▼申込方法 必要書類を社会福祉課（総合福祉センター1階）に提出してください。
- *貸与申請書などは、社会福祉課で配布しています。
- ▼申込期限 6月23日（金）
- ▼申込・問合先 総合福祉セン

ター社会福祉課 ☎ 79-7151

創業されるかたへ 創業促進補助金募集開始

- 市内で新たに創業を行うかたに、事業の創出による地域経済の活性化及び発展につながることを目的に、その創業などに要する経費の一部に対し、予算の範囲内で補助します。
- ▼募集対象 次の①～⑧のすべてに該当するかた
- ① 新たに創業を行うかた
 - * 7月3日から最長で平成30年2月28日までに創業するかた
 - ② みなし大企業でないこと
 - ③ 市町村税を滞納していないこと
 - ④ 市内の需要や雇用を支える事業者であること
 - ⑤ 産業競争力強化法に基づく認定連携創業支援事業者から同法第2条第25項に基づく認定特定創業支援事業を受けるかた
 - ⑥ 補助対象経費について、国または県の補助金の交付を受けていない事業、または受ける予定のある事業でないこと
 - ⑦ 風俗営業や深夜酒類提供飲食店営業などの事業でないこと
 - ⑧ 暴力団など密接な関係を有しないかた
- 補助対象経費 人件費、店舗

等借入費、設備費、広報費

○補助率 補助対象経費の2分の1以内

○補助上限額 100万円

▼募集期間 7月3日（月）～31日（月）午後5時15分必着

*申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼申込・問合先 市役所商工振興課 ☎ 44-3312

近居をお考えのかたに UR賃貸住宅の近居割

- 真美ヶ丘6・7丁目団地では、親・子のどちらか一世帯がUR賃貸住宅に入居すれば5年間家賃が最大20%割引となる近居割ワイド制度があります。また若年層や子育て世帯に対する割引制度もあります。
- 適用条件など詳しくは問い合わせてください。
- ▼問合先 UR奈良営業センター ☎ 0742-71-5561

精神障がい者家族教室

- ▼日程 6月14日（水）～平成30年3月までの毎月第2水曜日
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 エルトピア中和（大和

高田市西町1-60）

*日程や場所が変更になる場合があります。

▼対象 精神疾患があるかたの家族

*香芝市・葛城市・広陵町・大和高田市の在住者に限ります。

▼内容 精神疾患に関する正しい知識や社会資源などの情報を伝えるとともに、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合える場として開催します。

▼費用 無料

▼申込・問合先 生活支援センター・龍満 ☎ 23-7214

【受付時間】月～金曜日の午前9時～午後5時30分

更新申請が必要です

ひとり親家庭等医療証・心身障害者医療証

- 現在交付の医療証の有効期限は、平成29年7月31日（月）までです。8月以降の医療証は更新申請が必要です。
- 対象のかたには5月下旬に申請書を発送しましたので、更新手続きをしてください。
- なお、平成29年1月1日に香芝市に住民票がないかたは、平成29年度所得（課税）証明書が必要です。
- 8月1日以降の医療証は、申

請書類を確認後7月末までに郵送します。

▼申請期限 6月19日（月）

▼申請・問合先 総合福祉センター・国保医療課 ☎ 79-7528

「ゆうドキッ！」放映中

本市をはじめ県内各市のイベント・行事などのニュースを、奈良テレビ放送の番組内で放映しています。

▼放映番組 「ゆうドキッ！」内の「いきいきまちだより」コーナーは午後6時30分ごろから始まる予定です。

▼香芝市が紹介される6月の放映日 6月9日（金）・16日（金）・30日（金）

▼問合先 市役所秘書広報課 ☎ 内線304



11

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時20分	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着8名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律 相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助 相談	生活全般に関する事	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	女性弁護士による 法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(1か月前より受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関する事	毎月第3木曜日(2月～3 月を除く) 午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名(当日正午より会議室棟にて受付) ◆税務課 ☎内線141～147
市税夜間納付 相談	市税の納付全般に関する 事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納 付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関する事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
人権相談	人権全般に関する事	第1水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関する 就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話受付) 先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者 相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉 相談	精神保健福祉に関する 事	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分ま でに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談 支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児 相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 第1～4土曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂保育所 二上・ 真美ヶ丘保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事のため 休止しています。
家庭児童相談	児童全般の相談に関する 事	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関する事	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待 悩みの相談	子育てや虐待の相談に 関する事	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相 談	児童・生徒の不登校に 関する事	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆学校教育課 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 学校教育課	◆学校教育課 ☎44-3334
子ども・若者 支援相談	社会生活を円滑に営む上 での相談ごと	毎週木曜日 午前10時～午後3時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 消費生活センター 広陵町総合保健福祉 会館(さわやかホール)	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312 ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における相談 ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に関する 事	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア 活動相談	ボランティア活動につい ての相談、ボランティア 登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用



スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山 1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日): 午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日: 午前9時30分～午後5時

* 視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○6月・7月の休館日

6月12日(月)・19日(月)・26日(月)・7月3日(月)・6日(木)・
7月10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

大人のおはなし会

6月20日(火)から大人のおはなし会が始まります。

* 詳しくは3ページをご覧ください。

* 新しくいった本から *



暗越奈良街道を歩いた旅人たち

- ・公民館を創る…………… 上田 幸夫
- ・即戦力になるためのパソコンスキルアップ講座…………… 唯野 司
- ・実践音楽療法…………… 石村 真紀
- ・メンタルトレーナーが教える子どもが伸びるスポーツの声かけ 辻 秀一
- ・おいしい野菜づくり…………… 北条 雅章〔監修〕
- ・子育てがもっと楽しくなるノート&写真整理術… 子育てノート研究会
- ・俳句のルール…………… 井上 泰至〔編〕
- ・起立性調節障害の子どもの日常生活サポートブック…………… 田中 英高

(一般書・児童書306冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます

- ・この人、カフカ?… ライナー・シュタッハ
- ・ぼくが発達障害だからできたこと…………… 市川 拓司
- ・月の満ち欠け…………… 佐藤 正午
- ・遠縁の女…………… 青山 文平
- ・旅人よ どの街で死ぬか。… 伊集院 静
- ・星に願いを、そして手を。… 青羽 悠
- ・伊豆の踊子・禽獣ほか 川端 康成
- ・ブランケット・ブルームの星型乗車券…………… 吉田 篤弘

おはなし会

絵本、おはなしなど楽しいひとときを

◆日時・対象

▼6月24日(土)

・3歳以上: 午後3時～3時30分

▼7月8日(土)

・3歳以上: 午後3時～3時30分

・小学生以上: 午後3時30分～4時

◆場所: おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

◆日時・対象: 6月16日(金) 0・1歳児

◆場所: おはなし室

「とことこ たいむ」

◆日時・対象: 7月1日(土) 2・3歳児

◆時間

・1回目: 午前10時30分～10時50分

・2回目: 午前11時～11時20分

◆場所: おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時: 6月23日(金) 午前10時～11時

◆場所: 会議室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

<http://www.kashiba-mirai.com>

6/17(土)

親子で楽しむほのぼのクラシック! Vol.1

○出演 マリンバアンサンブル「MAR」
(西尾知子・後藤ゆり子)



◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

◆料金 500円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

7/9(日)

ふたかみ市民オペラ

第22回昼下がりのコンサート「どこまでもきみのともだち」

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

◆料金 1,500円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

ミュージアムぐるっとパス・関西2017

取り扱い開始!

- ◆利用期限 ・プレミアム版 最初の利用日から6か月間
- ・普及版 最初の利用日から3か月間
- ◆費用 ・プレミアム版 1,800円
- ・普及版 1,000円

☆二上山博物館窓口で発売中!



◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000 (香芝市文化施設)、☎77-1700 (二上山博物館)

・中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

* 申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1曜日の休館日と臨時休館日を除く)

検診を受けよう！

◆ 問合先 保健センター ☎ 77-3965

治療中・経過観察中のかたはご遠慮ください。また自覚症状のあるかたは専門の医療機関で受診してください。

個別検診

実施期間中に、自身で都合の良い日時を直接指定医療機関に予約し、指定医療機関で受ける検診です。

検（健）診時には、健康手帳（ないかたは保健センターで交付）・健康保険証・検診料を持参し、結果は各医療機関で確認ください。指定医療機関は保健センターへ問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

◆ 検診料は、70 歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで事前手続必要）は無料です。

検（健）診名／対象	実施期間・場所	注意事項など
生活習慣病健診 25～39 歳	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 市内指定医療機関	・ 健診を受ける機会のないかたが対象です。 ・ 料金：1,000 円
胃がん検診 35 歳以上	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 市内指定医療機関	・ 内容：バリウムによる胃造影検査（検査日の朝は絶飲絶食） ・ 料金：3,000 円 ・ 妊産婦、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。
大腸がん検診 40 歳以上	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 市内指定医療機関	・ 内容：2 日間の便潜血検査 ・ 料金：700 円
肝炎ウイルス検査 40 歳以上	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 市内指定医療機関	・ 初めて受けるかたが対象です。 ・ 内容：B 型・C 型（血液検査）を調べます。 ・ 料金：400 円
子宮がん検診 20 歳以上の女性	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 県内指定医療機関	・ 市内は事前手続き不要です。市外指定医療機関でも受診可能ですが、保健センターで事前手続きが必要です。 ・ 平成 28 年 4 月以降受診されていないかたが対象です。 ・ 内容：子宮頸部の細胞診（体部検診は医師の判断により実施） ・ 料金：頸部：2,000 円、頸体部：3,500 円
乳がん検診 40 歳以上の女性	6 / 15（木） ～ 2 / 28（水） 県内指定医療機関	・ 市内（香芝生喜病院のみ）は事前手続き不要です。市外指定医療機関でも受診可能ですが、保健センターで事前手続きが必要です。 ・ 平成 28 年 4 月以降受診されていないかたが対象です。 ・ 内容：マンモグラフィ検査（医療機関によっては視触診あり） ・ 料金：助成金額は一方向 3,500 円、二方向 4,500 円で、自己負担額は医療機関によって異なります。 ・ 妊娠中・授乳中・断乳後 6 か月未満のかたは受診できません。 * 詳しくは、問い合わせください。

地域で健康チェック！ ～さまざまな計測器で体内をチェックしよう～

＼ 血管年齢計 /

【健康キャラバン】

○日時 ① 7 月 24 日（月）午前 11 時～、午後 1 時～、午後 2 時～ [時間予約制]

② 7 月 27 日（木）午後 1 時～、午後 2 時～、午後 3 時～ [時間予約制]

○場所 ① 旭ヶ丘自治会館、② 保健センター

○対象・定員 市内在住で 20 歳以上のかた・各時間 30 名

○内容 体組成測定、採血無しの貧血検査、血中酸素飽和度、血管年齢計、ロコモテスト など

【骨密度測定】

○日時 7 月 24 日（月）午前 11 時～、午後 1 時～、午後 2 時～ [時間予約制]

○場所 旭ヶ丘自治会館

○対象・定員 市内在住で 20 歳以上のかた・各時間 30 名

○内容 かかとの骨量を超音波で測定します。

◆ 申込方法 電話で申し込みください。



保健センター からのお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。◆70歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで要手続）は、検診料が無料です。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
ウォーキング教室 [今池親水公園]	6/12（月） 総合体育館正面入口に 午後1時30分に集合	申込不要	・内容：ウォーキングについてのお話・ストレッチ体操・今池親水公園の周囲をウォーキング *雨天時は総合体育館の2階・走行デッキで実施 ・持参物：タオル・飲み物 *体育館の場合は上靴が必要です。 ・はき慣れた靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
歯科検診・ 妊婦歯科検診 20歳以上または 妊娠中のかた 40名	①6/15（木） ②6/29（木） ③7/13（木） 午後1時～3時30分 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中でないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。 ・内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯みがき指導 ・さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。 ・妊娠中のかたは母子健康手帳を持参してください。
健康体操教室	6/26（月） 午前10時～ 11時30分 総合福祉センター	申込不要	・内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・運動靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
プレママ教室 (母親教室) 【全2回】 妊婦とその家族 15名	①7/5（水） ②7/13（木） 午前10時～ 11時45分 保健センター	随時 電話受付中	・内容：①マタニティライフの不安解消Q&A・赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ ②先輩ママ&ママ友交流会 ・持参物：母子健康手帳・筆記用具 ・①は動きやすい服装で参加ください。
ストレッチを マスターしよう！ 20歳以上 各日20名	①7/11（火） 午後2時～3時 ②7/31（月） 午前10時～11時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチリーダーと一緒に体操しましょう！ ①は椅子を使って行うストレッチ ②は床に座って行うストレッチ ・持参物：タオル、飲み物 ・体操のできる服装・運動靴で参加ください。
歯ぴか教室 ①1歳6か月未満 児とその保護者 ②2歳児とその保 護者 各時間10組	7/12（水） ①午前9時15分 ～9時45分 ②午前10時～ 10時30分、 午前10時45分 ～11時15分 保健センター	随時 電話受付中	・フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です。 ・内容： ①歯科衛生士によるブラッシング指導・虫歯予防の講話 ②歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布 ・持参物：母子健康手帳・筆記用具 *②は、タオル・コップ・歯ブラシが必要です。
ヘルシー クッキング 64歳までのかた 先着25名	7/20（木） 午前9時30分～正午 総合福祉センター	随時 電話受付中	・内容：「これなら満足！おいしいうす塩習慣のコツ」がテーマのお話と簡単クッキング ・持参物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具 ・5/31（水）、6/21（水）参加のかたは同内容となるため申し込みできません。

皆で一緒に体操しよう！

三二体操教室

随時電話受付中

- ◆日程 6月28日（水）、9月6日（水）
- ◆時間 午前10時～10時30分
- *時間が延長する場合があります。
- ◆場所 保健センター

- ◆内容 日常生活に運動を10分プラスする簡単な筋力アップ体操をします。
- ◆持参物 飲み物、タオル
- *動きやすい服装で参加ください。
- ◆主催 香芝市健康運動普及推進員協議会





いきいき・キラキラ・わくわく
笑顔あふれる幼稚園

第2回 香芝市立幼稚園・認定こども園 園児のつどい

あつまれ かしばっこ 手と手をつないで

香芝市立幼稚園・認定こども園9園の5歳児が一堂に会し、演技などを披露します。また、市内在住の未就園児と一緒に体操をしたり歌ったりして触れ合います。保護者のかたも、子どもたちと一緒に踊ったり、触れ合ったりして遊びましょう！

◆日時 **6月17日(土)**

午前10時～11時45分

費用無料
申込不要
当日OK

◆場所 **総合体育館**

- ◆対象 市内在住の未就園児とその保護者
- ◆問合先 各市立幼稚園・認定こども園



*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 7月分

月日	香芝清掃	大和清掃
7/5(水)		高・上中
6(木)	狐井(磯壁の一部を含む)	今泉・平野・尼寺
7(金)	良福寺・鎌田	下田(西・東)
8(土)	東良福寺	北今市・藤山1・2丁目・穴虫・畑・逢坂
10(月)	東良福寺	関屋・田尻・穴虫

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
11(火)	別所・瓦口	
12(水)	五位堂	
13(木)	五位堂	
14(金)	五位堂	
15(土)	畑・磯壁・本町	
18(火)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 7月分 (日曜・祝日・休日は休み)

7月19日(水)～7月26日(水)	[香芝清掃] 五位堂1・5丁目
7月26日(水)～7月31日(月)	[香芝清掃] 五位堂2丁目
7月11日(火)～7月25日(火)	[大和清掃] 逢坂3・4・5・6・7・8丁目
7月25日(火)～7月31日(月)	[大和清掃] 逢坂1・2丁目

- *作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業時間により前後する場合があります。
- *浄化槽清掃については、7月に汲みもれた世帯は、8月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、8月1日(火)～8月8日(火)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。

- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入・転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- *清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- マイナンバーカード交付のための日曜窓口の開設：7月23日(日) 午前9時～午後1時(予約も受付中)
- コミュニティバス運休日：6月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・7月6日(木)
- *木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。