



介護予防のために体操をしたい地域を大募集!

いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」は、椅子に座ってDVDを見ながらできる簡単な体操です。無理をせず、継続して体操をすることができるように、歩いて行ける場所で週に1回行います。定期的に集まる、この体操を通じて地域で交流する場にもなっています。

皆で集まって体操ができる場所を作りませんか。
希望する地域には、運営についての説明のほか、実際に体操の体験を行うなど、新たな会場の立ち上げを地域包括支援センターがサポートします。
体操を体験できる説明会も行います。



◆応募規定

- ・会場が確保できること（集会所など）
- ・集まる参加者が3人以上
- ・教室の運営は参加者が行うこと
- ・週1回以上体操を行うこと

* 最初の3回、最後の1回は地域包括支援センターが体操の説明や効果測定を行います。それ以外は各会場で自主的に運営してください。

◆必要なもの

- ・背もたれ付きの椅子（パイプ椅子位の高さのもの、座椅子は不可）
- ・テレビ
- ・DVDプレーヤー
- ・おもり（最初の3か月間は市から無料で貸し出します）

◆申込方法 電話で申し込みください。

皆で一緒に体操しよう☆



イベント・講座

高齢者交通安全推進大会

▼日時 9月27日(水)午後1時(開場は正午)

▼場所 モナミホール

▼内容 一人ひとりの交通安全思想を高め、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的に開催します。

・第一部：式典
・第二部：アトラクション(県警音楽隊演奏、高齢者カラオケ大会)

▼問合せ 市役所生活安全課

☎内線121・123・124

生誕150年漱石をきく

朗読を楽しむ会

▼日時 10月31日(火)午前10時30分(30分前開場)

▼場所 ふたかみ文化センター2階・小ホール

▼定員 先着50名

*市内のかたを優先します。

▼演目 「夢十夜」ほか

▼出演 朗読劇グループ遊夢

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

▼申込期間 9月15日(金)午

前9時30分

▼申込・問合せ 市民図書館

☎77-1600

みんな集まれ!

第6回スカウト祭

▼日時 10月15日(日)午前10時(午後2時30分(雨天中止))

▼場所 香芝中学校グラウンド

▼対象 5歳児以上

▼内容 香芝市内のボーイスカウト、ガールスカウトの3団が開催するイベントです。クライミングやキャンプ体験など、イベント多数です。

☆入団受付もあり

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

▼費用 無料

▼問合せ スカウト祭実行委員

(担当…三浦) ☎090-9284-6388

働く女性応援講座Ⅱ

働く女性のための

コミュニケーション講座(全2回)

▼日時 9月16日(土)・30日(土)午後2時~4時

▼場所 桜井市まほろばセンター

1(桜井市桜井1259)

▼対象 先着女性30名

▼内容 さまざまな人が集まる

職場で、自分の考えや気持ちをきちんと伝えつつ、相手のことも大切にすることを学びます。

▼費用 無料

▼申込方法 ハガキまたはホームページ

(http://www.pref.nara.jp/47238.htm#moushikomi/)

FAXで講座名・住所・氏名・年齢(○歳代)・電話番号・就業の有無・子どもの名前と生年月日(託児希望の場合)を明記し、申し込みください。

*託児は1歳~就学前児童が対象で、1人につき500円必要です。

▼申込期限 9月12日(火)

▼申込・問合せ 奈良県女性センター ☎630-8216

奈良市東向南町6

☎0742-27-2300

FAX 0742-22-6729

受講生募集(後期)

中央公民館の主催講座

【叱らない子育て法(全3回)】

○日時 10月17日(火)、11月16日(木)、12月5日(火)午前11時~正午

○対象 市内在住・在職のかた・0歳から就学前の子どもがいる保護者

○定員 10名

*子どもと一緒に参加すること

も可能です。

○内容 子どもとともに成長していく子育て法について、質疑応答形式でじっくり聞くことができます。

○講師 桐山奈穂氏(ヒブノセラピスト)

【丸わかり囲碁講座(全5回)】

○日時 10月~3月の第2火曜日 午前10時~正午

*11月は休講

○対象 市内在住・在職のかた

○定員 20名

○内容 皆さんで囲碁を楽しみましょう。

○講師 池田武氏

▼場所 中央公民館

▼受講料 無料

▼申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで希望教

室名・住所・子どもと保護者の氏名・ふりがな・性別・年齢(学年)・電話番号を明記して申し込みください。

*窓口での受付時間は午前9時~午後8時(木曜日は休館)です。

*電話での申し込みはできません。

▼申込期限 9月29日(金)午後8時必着

*申込者多数の場合は抽選となり、当選者のみ後日「受講案内」を郵送します。

▼申込・問合せ 中央公民館 ☎639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

FAX 78-4981

☎shp3@kashiba-mirai.com

HP http://kashiba-mirai.com/

聞こえのサポーター養成講座

~聞こえにくい人と筆談でお話しましょう~【全8回】

- ◆日程 10月17日~11月28日の火曜日、11月23日(木・祝)
- ◆時間 午前10時~正午
- ◆場所 総合福祉センター
- ◆対象 市内在住・在職の18歳以上のかた
- ◆定員 先着15名
- ◆内容 聞こえにくい人について理解を深め、さまざまな情報を筆談で伝える学習をします。
- ◆費用 1,000円(教材費)
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
- ◆申込期限 10月6日(金)
- ◆申込・問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

もつと字ぼうー香芝のじつ 香芝の旧街道とゆかり の人物【全2回】

▼日時 10月22日(日) 午後2時〜3時30分
*第2回は12月10日(日)に開催します。

▼場所 ふたかみ文化センター2階・会議室

▼定員 先着40名

▼内容 古代より大和と河内を結ぶ交通の要衝として発展してきた香芝。現在も残る道標や顕彰碑などから、香芝の歴史をたどってみませんか。第1回は「香芝の旧街道について」がテーマです。

▼講師 教育部生涯学習課文化財係職員

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

*各回ごとに申し込みが必要です。

▼申込期間 9月15日(金)午前9時30分〜

▼申込・問合せ先 市民図書館 ☎77-1600

二上山博物館

おもしろ土曜塾―香芝のすぐいところ発見―

博物館資料を活用し、ワークシヨップなどをまじえて、楽し

回	日程	内容
①	9月16日	博物館を探検しよう!
②	10月14日	二上山誕生のふしぎ
③	11月18日	二上山とサヌカイト
④	12月16日	二上山と凝灰岩
⑤	平成30年1月20日	金剛砂とくらし
⑥	平成30年2月17日	古墳やハニワ知ってるかな?
⑦	平成30年3月17日	今と昔の瓦比べてみよう!

く郷土の歴史を学ぶための講座です。

▼回・日程・内容 右表のとおり

*すべて土曜日です。
*第1回は体験講座です。

▼時間 午後1時30分〜3時

▼対象 小学校4年生〜中学生と保護者

▼定員 30名

▼費用 無料

▼申込方法 直接窓口(月曜日は休館)、またはFAX・メールで、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・学校名・学年を明記し、申し込みください。

*電話での申し込みはできません。

▼申込期限 9月30日(土)

▼申込・問合せ先 教育部生涯学習課文化財係(二上山博物館内)

☎77-1700 FAX77-1600

✉nijouzsan@city.kashiba.lg.jp

作品募集!!

第27回香芝市美術展覧会

▼募集部門 絵画・書芸・写真

▼出品点数 各部門1人1点

▼作品搬入日時 11月18日(土)・19日(日)の午前9時〜午後4時に、中央公民館3階へ搬入ください。

*詳しくは市ホームページまたは、市役所・中央公民館・市民図書館に備え付けの募集要項をご覧ください。

☆市美術展覧会について
11月25日(土)〜12月2日(土)に中央公民館3階で開催します。

*作品の搬出は12月3日(日)午前9時〜午後4時です。

▼問合せ先 教育部生涯学習課 ☎内線452



楽しく快適に過ごそう 犬のしつけ方教室

Aクラス【成犬教室】【全2回】

○日時

- ①11月1日(水) 午前10時〜正午
- ②11月2日(木)
- ・午前の部:午前10時〜11時30分
- ・午後の部:午後1時30分〜3時

○場所

- ①市役所会議室棟・第6会議室
- ②総合体育館前

○対象

混合ワクチン接種済み及び狂犬病予防注射済みで、生後6か月以上3年未満の犬を飼っていて、①②とも参加できるかた

*①は飼い主のみ、②は飼い主と犬が対象です。

○定員

午前・午後の部で各10名

○内容

犬と上手に暮らすコツを学びます。

Bクラス【子犬・飼う前教室】

○日時

11月1日(水) 午後1時〜2時

○場所

市役所会議室棟・第6会議室

○対象

平成29年4月生まれ以降の犬を飼っているかた、これから犬を飼うかた

*飼い主のみが対象です。当日、犬は連れてこないでください。

○定員

20名

○内容

犬の幼少期に適切な社会化、日常のケア、かかわりかたなどを学びます。

◆講師 山本美貴子氏(ミキコドッグスクール代表 D.I.N.G.O.公認インストラクター)

◆費用 無料

◆申込方法 ハガキに、住所・氏名・電話番号・犬の種類・名前・生年月日・性別・希望クラス(Aクラスは②の午前・午後の別も)を明記し、申し込みください。

*申込者多数の場合は抽選になり、対象者には10月上旬に案内状を郵送します。

◆申込期限 9月29日(金) 必着

◆申込・問合せ先 市役所市民衛生課 〒639-0292 本町1397 ☎内線131・132

第4回 くらしを考える講座

- ▼日時 10月7日(土) 午後1時30分〜3時10分(受付は午後1時〜)
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼内容 「『差別意識』その謎と旅の旅」をテーマに部落問題について講演します。
- ▼講師 大寺和男氏(奈良県人権教育推進協議会会長)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

香芝市敬老会

- ◆日時 9月18日(月・祝) 午後1時〜
- ◆場所 モナミホール
- ◆対象 市内在住の高齢者のかた
- ◆内容

- 第1部 式典
- 第2部 記念イベント
- カラオケ発表会(香芝市老人クラブ連合会)



河内家菊水丸

- 演芸
- ・河内音頭 河内家菊水丸
 - ・太神楽曲芸 豊来家幸輝
 - ・ものまねショー 宮川珠季
- *当日は公共バスをご利用いただき、車で
の来場はできるだけご遠慮ください。

◆問合せ 香芝市社会福祉協議会
☎76-7107

患者等搬送乗務員 基礎講習・定期講習

- 【基礎講習・全2回】
- 日時 10月28日(土)・29日(日) 午前9時〜午後5時
- 場所 奈良県消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)
- 内容 患者搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識及び技能の習得

- 【定期講習】
- 日時 ①11月1日(水) 午後1時30分〜4時30分
②11月2日(木) 午前9時〜正午
- 場所 ①奈良市防災センター(奈良市

八条5-404-1)
②かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

- 定員 各日先着50名
- 内容 基礎講習での知識及び技能の維持管理
- ▼対象 奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所に勤務しているかた・奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所として認定申請を予定しているかた及びその事業所に勤務しているかた
- *基礎講習は、初めて受講するかた、または資格期限切れのかたが対象です。
- *定期講習は、基礎講習または定期講習を受講してから2年を経過していないかたが対象です。
- ▼費用 無料
- *ただしテキスト代は実費負担です。
- ▼申込方法 直接、最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)に、6か月以内に撮影した写真(サイズは横2.5cm×縦3cm(サイズは横・上半身の写真)を脱帽・正面・上半身の写真)を2枚持参し、申し込みください。
- ▼申込期間 10月2日(月)〜18日(水)「受付時間:午前8時30分〜午後5時」
- ▼問合せ 香芝消防署 ☎76-4119

書の庵 作品展

- ▼日程 9月15日(金)〜17日(日)
- ▼時間 午前10時〜午後6時(最終日のみ午後4時まで)
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ギャラリー
- ▼内容 長谷川光珠氏と一門の万葉集を題材とした漢字書作展です。
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 長谷川光珠 ☎080-5303-6595

スポーツ・健康

みんなでテニス

ファミリーテニスデー

- ▼日時 10月8日(日) 午前10時〜午後3時
- *雨天中止
- ▼場所 高塚テニスコート
- ▼対象 市内在住・在職で小学生以上のかた
- ▼定員 先着60名
- ▼内容 初めてのかたも、みんなでテニスを楽しみましょう。
- ▼費用 1人300円
- ▼持参物 ラケット、テニスシューズ、帽子、飲み物、昼食など
- ▼申込方法 当日、高塚テニス

コートに午前9時30分までにお越しください。

- ▼問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

総合体育館の一般開放 スポーツサンデー

- ▼日時 10月9日(月・祝) 午前9時30分〜午後5時
- ▼場所 総合体育館メインフロア
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- *中学生以下のかたは保護者同伴で参加ください。
- ▼内容 軽スポーツ(屋内種目)を自由にお楽しみください。
- *利用状況により時間を制限させていただきます。
- *フットサル・テニス・ハンドボールなどはできません。
- *ラケット・ボール・シャトルなどの用具、上靴は持参ください。
- ▼費用 高校生以上は1人100円、中学生以下は無料
- ▼申込方法 当日、総合体育館で受け付けします。
- ▼申込・問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

地域包括支援センターから

◆問合先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎ 79-0802

*いずれのセンターも、24 時間の相談受付が可能です。
・在宅介護支援センター大和園白鳳……………☎ 79-5500
・在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎ 77-2642
・在宅介護支援センターぬくもり……………☎ 78-6300

*午前中の教室は午前 8 時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は開催を中止します。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

▼日程・内容 左表のとおり

▼時間
・1 回目 午前 9 時 30 分～10 時 15 分
・2 回目 午前 10 時 25 分～11 時 10 分
・3 回目 午後 1 時 10 分～1 時 55 分

▼場所 総合福祉センター 3 階・会議室 1

▼対象 65 歳以上のかた

▼定員 各回 60 名

*定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

▼担当 (株) 河合楽器製作所 体育事業部

*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。



	開催日	内容
①	9 / 27 (水)	総合運動
②	10 / 4 (水)	簡単リズム体操

笑いのわ (認知症予防教室)

▼日時 9 月 22 日 (金) 午後 1 時～2 時 30 分

▼場所 総合福祉センター 3 階・会議室 1

▼内容 和太鼓

▼講師 和太鼓 風姿花伝

▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

楽来る

(頭の体操教室)

▼日程 10 月～毎週 1 回 (約 3～6 か月間)

▼時間 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

▼場所 大和園くうる (今泉 841-2)

*希望の方は送迎します。

▼対象 市内在住の 65 歳以上のかたで、要支援・要介護の認定を受けていないかた

▼定員 先着 12 名

▼内容 簡単に楽しく脳を若返らせるように、計算や音読や体操を行います。

▼申込・問合先 大和園くうる ☎ 71-5501 [受付時間：午前 9 時～午後 5 時]

ノルディックウォーク 教室【全 6 回】

▼日程 10 月～12 月までの水曜日

▼時間 午後 1 時～3 時

▼場所 総合体育館サブフロア及び今池親水公園

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 25 名

*申込者多数の場合は抽選となります。

*申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼内容 ストックを使用するウォーキングです。膝や腰に優しく、歩く姿勢がよくなりま

す。両手にストックを持って歩くことで全身運動ができ、メタボ対策や健康増進・介護予防・リハビリなどに運動効果があります。

▼費用 2,600 円 (スポーツ安全保険含む)

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を明記し、参加費を添えて申し込みください。[受付時間：午前 9 時～午後 5 時]

▼申込期限 9 月 24 日 (日)
▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会 (総合体育館) ☎ 76-9511

スポーツ吹矢教室 【全 6 回】

▼日時 10 月～12 月までの土曜日

▼時間 午後 1 時～3 時

▼場所 総合体育館サブフロア

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 20 名

*申込者多数の場合は抽選となります。

*申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼内容 円形の的をめがけて息を使つて放ちます。腹式呼吸をベースに集中力と精神力などを養うスポーツ教室です。

▼費用 2,900 円 (スポーツ安全保険含む)

▼申込方法 総合体育館窓口で、申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込みください。[受付時間：午前 9 時～午後 5 時]

▼申込期限 9 月 24 日 (日)
▼申込・問合先 一般社団法人香芝市体育協会 (総合体育館) ☎ 76-9511

ぬくもりクラブ 栄養管理と運動の講座

- ▼日時 9月26日(火) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族
- ▼定員 40名
- *定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

- ▼内容 栄養管理と運動のお話・実技 転倒予防・腰痛予防のための筋力アップの運動
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- *飲み物は各自で持参ください。

- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ先 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300

子育て・教育

おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

- ▼日時 10月20日(金) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

- ▼対象 市内在住の保護者と2〜6か月くらいまでの乳児
- *参加は原則1組1回です。
- ▼定員 10組
- *申込者多数の場合は抽選となります。

- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。
- ▼申込方法 e古都なら電子申請ホームページ (<https://skantan.com/kashiba-nara-uj>)

- ▼申込期間 9月25日(月)〜10月6日(金)
- ▼問合せ先 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

「ママじぶんの広場」 休みのお知らせ

- エコール・マミシヨッピングセンター南館2階・マミホールで実施している「ママじぶんの広場」は、会場の都合により、9月19日(火)は休みます。
- ▼問合せ先 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

県立明日香養護学校 体験学習

- ▼日程
- 肢体不自由教育部門
 - ・小学部 11月10日(金)
 - ・中学部 11月17日(金)
 - ・高等部 11月24日(金)
- 病弱教育部門
 - ・高等部 11月24日(金)
- ▼時間 午前9時20分〜午後1時
- ▼場所 明日香養護学校(明日香村川原410)

- ▼対象 肢体不自由を有する幼児・児童、病弱教育対象の中学生とその保護者
- ▼内容 体験学習、教育相談、給食の試食 など
- *病弱教育部門は給食の試食はありません。

- ▼申込方法 保護者が電話で申し込みください。
- ▼申込期限 10月27日(金)
- ▼申込・問合せ先 明日香養護学校(担当:蒲生) ☎0744-54-3380

県立西和養護学校 教育相談・体験学習

- 小学部・中学部・高等部において、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者を対象に、就学相談や教育相談、体験学習を

- 実施しています。
- 詳しくは、問い合わせください。
- ▼問合せ先 西和養護学校(担当:教頭) ☎73-2111

生活・環境

粗大・不燃ごみは リクエストセンターへ

- ▼申込方法 自身で電話リクエスト受付センター(☎77-1199)に収集を申し込みください。
- 申し込み内容の追加や変更は収集日の2日前(土・日・祝日を除く)までに連絡してください。
- *収集日が引越し後になる場合は受付できませんので、早めに申し込みください。
- ▼受付時間 午前9時〜午後4時(土・日・祝日を除く)
- ▼収集回数 1世帯につき月1回
- ▼収集個数 粗大ごみ・燃えないごみの合計で6点以内
- ▼出し方 収集日当日の午前8時までに日付と受付番号を書いた紙を貼り、指定の場所に出してください。
- 問い合わせの多い品目
 - ・籐・竹製の敷物
 - ・トタン・波板
 - ・電気カーペット

- *トタン・波板・敷物は、1m四方に切ってひもで十字に縛り、それぞれの収集品目別に出してください。
- *前述以外にも切断や解体をお願いする場合があります。
- *分別などについては、ごみカレンダーを参照してください。
- ごみカレンダーは市民衛生課(市役所1階)やふたかみ文化センター、総合福祉センターなどにあります。または市ホームページをご覧ください。
- ☆次は燃えるごみの日に出してください。リクエストセンターへの連絡は不要です。
- ・いぐさ製の敷物
- ・ビニールシート
- ・じゅうたん、カーペット(電気が入っていないもの)
- ▼問合せ先 収集センター ☎77-4189



お知らせ

働く人の明日をつくる

就業構造基本調査

就業構造基本調査は、平成 29 年 10 月 1 日現在で、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした調査です。9 月から、調査対象となる地域に統計調査員が伺います。今回から、パソコン・スマートフォンから回答ができるようになりましたので、ご協力よろしくお願ひします。

▼問合せ

・市役所 ICT 推進室

☎内線 324

・奈良県統計課

☎0742-27-8441

開始します!

ペイジー口座振替受付サービス

金融機関のキャッシュカードを使って、各課の窓口で保険料・市税・保育料・水道料金の口座振替の申し込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を開始します。

利用可能な金融機関は各課へ問い合わせください。

▼日程 10月2日(月)～

▼持参物 口座振替を希望する

普通預金口座のキャッシュカード、本人確認書類(運転免許証、保険証など)

▼申込・問合せ

・保険料：総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109

・市税：市役所納税促進課

☎44-3310

・保育料：市役所こども課

☎内線 445

・水道料金：上下水道部受付センター(上下水道部業務課)

☎76-2301

JICA

ボランティア募集

▼資格条件

○青年海外協力隊 20～39歳で日本国籍を有するかた

○シニア海外ボランティア 40～69歳で日本国籍を有するかた

▼申込方法 ホームページ (<http://www.jica.go.jp>) から申し込みください。

☆募集説明会など詳しくはホームページをご覧ください。

▼申込期間 9月29日(金)～11月1日(水) 正午

▼申込・問合せ 独立行政法人国際協力機構 JICA 関西国際センター ☎078-261-0352

ハローワーク しようがいしゃ 就職面接会

【中南和会場】

○日時 10月12日(木) 午後1時～3時30分

○場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)

【北和会場】

○日時 10月19日(木) 午後1時～3時30分

○場所 なら100年会館(奈良市三条宮前町7-1)

▼対象 就職を希望する障がいのあるかた

▼持参物 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれか1つ、履歴書(3通程度)、筆記用具

*参加企業など、詳しくは問い合わせください。

☆手話通訳あり

▼問合せ 大和高田公共職業安定所 ☎52-5801

FAX 53-4141

無料で派遣します! 創業支援アドバイザー

創業者のさまざまな経営課題の解決のための診断や助言などを個別で行える専門家を無料で派遣します。

▼対象 市内で創業されて1年未満のかた、市内で創業される具体的な計画を有するかた

▼相談内容 経営、財務、人材育成、販売の方法 など

▼相談回数 1人4回まで

▼相談時間 1回3時間以内

▼申込方法 香芝市創業支援アドバイザー派遣申請書に必要事項を明記し、市町村税の滞納のない旨の証明書を添付して、商工振興課(市役所1階)へ直接持参してください。

*申請書は商工振興課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

*詳しくはホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ 市役所商工振興課 ☎44-3312

大切な契約や遺言は公証役場で 10月1日～7日は 「公証週間」

契約書や遺言などを公正証書にしておくことで、後日のトラブルを避けることができます。

す。公証業務に関する相談を次のとおり受け付けます。

▼日時 毎週月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分(祝日を除く)

▼場所

①高田公証役場(大和高田市大和98)

②奈良合同公証役場(奈良市内待原町6)

▼問合せ

・高田公証役場

☎22-7166

・奈良合同公証役場

☎0742-22-2966

9月が納期月の市税・保険料

各保険料「普通徴収3期」

・国民健康保険料

・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

☆市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

奈良の景観を守ろう！ 9月は屋外広告物適正化月間

歴史的風土と自然環境に恵まれた景観を守り続けるため、次の取り組みを進めていきたいと思います。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
 - ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
 - ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底
- ☆屋外広告物を営む場合は県知事の登録が必要です。看板などを設置するときには必ず登録事業者に依頼しましょう。
- ☆屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。
- *屋外広告物が原因の事故を防ぐため、定期点検をお願いします。

▼問合せ 市役所都市計画課
☎内線205

幼稚園教諭・保育士・調理師 現場復帰応援研修会

▼日程

- ①10月26日(木)
- ②11月6日(月)

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所

- ①真美ヶ丘東幼稚園

②五位堂保育所

▼対象 幼稚園教諭免許状・保育士資格・調理師資格を持ち、幼稚園・認定こども園・保育所への就職・再就職を希望する65歳未満のかた

▼定員 各20名

▼内容

- ①幼稚園見学と保育体験及び説明・任用についての説明
- ②保育所見学と保育体験及び給食調理についての説明・任用についての説明

▼費用 無料

▼申込方法

直接窓口または郵送・FAXで受講申込書に必要な事項を明記し、申し込みください。

*受講申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▼申込期間 9月11日(月)～10月6日(金) 必着

▼申込・問合せ 市役所こども課 〒639-0292 本町1397 ☎内線440

☎78-9150

追加募集します

まちづくり提案活動

支援事業

「まちづくり提案活動支援事業」は、公益的・社会貢献的な活動を支援する制度です。皆さんのご提案をお待ちしています。

▼対象団体 市民活動団体、NPO法人など

*法人格の有無は問いません。

*活動拠点が市内で、運営に關する会則などがあり、適正な会計処理が行われていることが必要です。

▼募集内容

- ①市民提案型事業 市民活動団体などが自ら企画・提案を行う事業
- ②行政提案型事業 市が発表するテーマに沿った提案する事業

*市が発表するテーマについては、9月8日(金)に市ホームページに掲載する予定です。

▼補助内容

- ①補助対象事業費の1/2以内(上限50万円)
- ②補助対象事業費の3/4以内(上限100万円)

▼申込方法 所定の申請用紙に必要な事項を記入し、申し込みください。

▼申込期間 9月8日(金)～29日(金)

*詳しくは「応募の手引き」をご覧ください。

*申請用紙及び「応募の手引き」は市民協働課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

かもきみの湯

【敬老の日 無料入浴券配布】

○日時 9月18日(月・祝) 午前10時～午後11時(最終受付は午後10時)

○対象 香芝市、大和高田市、御所市、葛城市、王寺町、上牧町、広陵町、河合町に在住の65歳以上のかた

○内容 次回無料入浴券を配布します。(当日は利用できません)

【組合市町村別無料入浴】
○日時 9月27日(水) 午前10時～午後11時(最終受付は午後10時)

○対象 市内在住のかた

*小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▼場所 かもきみの湯(御所市 五百家333)

▼入浴方法 1階受付で、対象者であることが確認できるもの(運転免許証・健康保険証などでコピー類は不可)

*他のサービスとの併用はできません。

☆10月18日(水)～31日(火)は施設メンテナンスのため、臨時休館です。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

▼問合せ かもきみの湯 ☎66-2641

香芝市手をつなぐ育成会 ふたかみ事業所 ふたかみサロン

▼日時 毎月第1木曜日 午後1時30分～

*11月は第2木曜日

▼場所 旧ふたかみ事業所(今泉613-2)

▼内容 香芝市手をつなぐ育成会・ふたかみ事業所と市民の交流サロンの開催、ふたかみ事業所で作った手作り品や授産品の紹介 など

▼費用 100円

▼問合せ 香芝市手をつなぐ育成会事務局(担当：嵩岡) ☎27-3727

訂正

広報かしばお知らせ版第43号(平成29年6月5日発行)の8ページ、情報公開制度の運用状況の件数に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

【情報公開制度の運用状況】
監査委員・請求件数
(誤) 0
(正) 1

*その他、請求に対する処理状況の件数訂正など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 市役所総務課 ☎内線475

人権 4 コマまんが

てんいち先生



▼相談ダイヤル ☎ #9110
 ▼奈良県警ナポくん相談コーナ
 ☎ 0742-23-1108
 | ☎ 0742-24-0874
 FAX 0742-24-0874

警察では、生活の安全に関する不安や悩みを24時間受け付けています。いつでも相談ください。

9月11日は警察相談の日

相談

香芝市のイベントやお知らせなどさまざまな情報を Facebook で発信しています。

▼URL <https://www.facebook.com/香芝市役所> : 3297206340574357
 ▼問合せ 市役所秘書広報課 ☎ 内線 304

香芝市公式 Facebook

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

☆奈良県警察ホームページ (<https://www.police.pref.nara.jp/>) にあるメールアドレスで相談することもできます。

無料調停相談会

▼日時 10月3日(火) 午前10時～午後3時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続などの民事・家事の悩みごと

▼相談員 裁判所民事・家事調停委員

▼申込方法 当日、会場で受け付けします。

▼問合せ 奈良県調停協会葛城宇陀支部 ☎ 53-1012

労働相談会

【橿原市開催】

○日時 10月1日(日) 午後1時30分～2時45分

○場所 奈良県橿原文化会館 (橿原市北八木町3-65-5)

【奈良市開催】

○日時 10月12日(木) 午後3時～4時

○場所 奈良総合庁舎 (奈良市法蓮町757)

【大和高田市開催】

○日時 10月22日(日) 午後1時30分～2時45分

○場所 奈良県産業会館 (大和高田市幸町2-33)

▼対象 県内在住・在勤の労働者、または県内に事業所のある事業者

▼内容 労働者側、使用者側と中立の立場の3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件

その他労働関係に関する相談会を行います。

*1人30分程度で、募集や採用などの相談は対象外です。

奈良弁護士会

「法の日」週間記念 無料法律相談

▼日程

①10月2日(月)

②10月4日(水)

▼時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

▼場所

①経済会館 (大和高田市大中106-2)

②奈良弁護士会館 (奈良市中筋町22-1)

▼費用 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 9月22日(金) [受付日時: 土・日・祝を除く、午前9時30分～午後5時]

▼申込・問合せ 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時20分	(受付) 市役所2階・大会議室前	予約制 (当日午前9時より受付) 先着8名 ◆総務課 ☎内線 474
法律相談 (中南和と法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制 (2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター相談室 A	予約制 (前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035

相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せなど
女性法律相談	女性弁護士による法律相談（女性限定）	毎月第 4 水曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（1 か月前より受付）先着 6 名 ◆市民協働課 ☎内線 1 7 3
行政相談	行政に関すること	毎月第 1 水曜日 午前 9 時～午後 3 時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
税相談	税全般に関すること	毎月第 3 木曜日（2 月～3 月を除く） 午後 1 時～4 時	市役所会議室棟	先着 6 名（当日正午より会議室棟にて受付） ◆税務課 ☎内線 1 4 1 ~ 1 4 7
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関すること	月の最終平日 午後 5 時 1 5 分～7 時 3 0 分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線 1 5 1
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 午後 5 時 1 5 分～7 時 3 0 分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎4 3 - 7 1 0 9
人権相談	人権全般に関すること	第 1 水曜日 午前 9 時～正午	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線 1 7 3
奈良県子育て女性就職相談	子育て中の女性に関する就職相談	毎月第 2 火曜日 午前 9 時～正午	市役所会議室棟	予約制（1 か月前より電話受付）先着 3 名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0 7 4 2 - 2 4 - 1 1 5 0
身体障がい者相談	身体障がい者の日常におけるさまざまな相談	第 2 水曜日 午後 1 時 3 0 分～3 時 3 0 分	総合福祉センター 相談室 A	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（平日午前 9 時～午後 5 時 3 0 分までに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎2 3 - 7 2 1 4
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前 1 0 時～午後 4 時 3 0 分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎7 9 - 7 5 2 9
すこやか育児相談	育児相談	第 1～4 火曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分	若葉保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事のため休止しています。
		第 1～4 金曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分	五位堂保育所	
		第 1～4 土曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分	二上・真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関すること	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～正午	（電話のみ）	◆学校教育課 ☎4 4 - 3 3 3 4
教育相談	園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること	月～金曜日 午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分	市役所 学校教育課	◆学校教育課 ☎4 4 - 3 3 3 4
子ども・若者支援相談	社会生活を円滑に営む上での相談ごと	毎週木曜日 午前 1 0 時～午後 3 時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎7 8 - 6 6 6 1
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前 1 0 時～正午 午後 1 時～3 時	市役所 消費生活センター	◆相談窓口 ☎4 4 - 3 3 1 3 ◆問合せ 商工振興課 ☎4 4 - 3 3 1 2
		毎週木曜日 午前 1 0 時～正午 午後 1 時～3 時	広陵町総合保健福祉会館（さわやかホール）	◆広陵町地域振興課 ☎5 5 - 1 0 0 1
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～午後 3 時 毎月第 2・4 水曜日 午前 9 時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
老人健康相談	お年寄りの健康に関すること	月～金曜日（木除く） 午前 1 0 時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第 2 水曜日 午後 2 時～午後 3 時～ 午後 4 時～（各回 4 0 分）	総合福祉センター	予約制・定員 3 名 ◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
ボランティア活動相談	ボランティア活動についての相談、ボランティア登録・紹介	月～土曜日（木除く） 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎7 6 - 7 1 7 9
生活困窮者自立相談	生活・仕事に関する困りごと	月～金曜日 午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時	（電話のみ）	◆NPO 法人空き家コンシェルジュ ☎0 7 4 4 - 3 5 - 6 2 1 1
保育士・幼稚園教諭の仕事相談	仕事内容及び勤務時間に関する相談	毎月第 2・4 水曜日 午前 1 0 時～1 1 時	市役所会議室棟	◆学校教育課 ☎内線 4 1 3 ◆こども課 ☎内線 4 4 0

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用 スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○9月・10月の休館日

9月7日(木)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

10月2日(月)・5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

* 新しくいった本から *



小森 栄治

- ・顔二モマケズ …………… 水野 敬也
- ・猫は、うれしかったことしか覚えていない …………… 石黒 由紀子
- ・東芝崩壊 …………… 松崎 隆司
- ・子どもの敏感さに困ったら読む本 …………… 長沼 睦雄
- ・住まいの古い支度 …………… 阿部 絢子
- ・自作キャンプアイテム教本 …………… 長谷部 雅一
- ・準中型・中型 大型自動車免許の取り方 …………… 長 信一 (一般書・児童書320冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます

- ・ネメシスの使者 …………… 中山 七里
- ・絢爛たる奔流 …………… 岩井 三四二
- ・図書館情調 …………… 日比 嘉高(編)
- ・ほとんど見えない …… マーク・ストランド
- ・茄子の輝き …………… 滝口 悠生
- ・うたかたの日々 …………… 諏訪 哲史

リサイクル図書コーナー

- ◆期間 9月8日(金)～10月4日(水)
- ◆場所 視聴覚室
- ◆利用時間 午前9時30分～午後5時(休館日を除く)
- *本が無くなり次第、終了します。

おはなし会

絵本、おはなしなど 楽しいひとときを

- ◆日時・対象
 - ①9月23日(土・祝)
 - ・3歳以上:午後3時～3時30分
 - ②10月14日(土)
 - ・3歳以上:午後3時～3時30分
 - ・小学生以上:午後3時30分～4時
- ◆場所:おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

- ◆日程・対象:9月15日(金)0・1歳児

「とことこ たいむ」

- ◆日程・対象:10月7日(土)2・3歳児

◆時間

- ・1回目:午前10時30分～10時50分
- ・2回目:午前11時～11時20分

- ◆場所:おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

- ◆日時:9月22日(金)・10月13日(金) 午前10時～11時
- ◆場所:会議室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

9/24(日) 二上山博物館 ミュージアムサロン

第2回 お月さん【全5回】

お茶と季節のお菓子を食べながら、月替わりのテーマに沿っておしゃべりを楽しむ談話会です。

- ◆時間 午後2時～3時30分ごろ
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・和室
- ◆定員 先着10名
- ◆料金 300円
- ◆申込方法 二上山博物館窓口で申し込みください。



二上山博物館 平成29年度特別展



香芝市文化財25年

～発見・発掘、そして感動～

本特別展は、二上山博物館は開館25周年という節目の年にあたることを記念して開催します。

本市の歴史を語る重要な文化財を精選して紹介します。地域の歴史や文化財に対して興味・関心を持っていただける企画です。

- ◆会期 9月30日(土)～11月26日(日)
- *詳しくはお知らせ版10月号(10月5日発行)で紹介します。

短期特別講座

健康長寿運動【全6回】

- ◆対象 70歳以上のかた
- ◆受講料 1,800円(6回分)
- 10月より月1回の開催で、若さを保つ簡単な運動をします。
- *詳しくはふたかみ文化センターに問い合わせください。

- ◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館 77-1600
- ・中央公民館 639-0231 下田西3-7-5 77-4981
- *申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

ふたかみ文化センター カルチャースクール 後期受講生募集!

◆申込方法 各教室とも、募集は先着順ではなく抽選です。受講を希望する各教室の抽選日時に、受講料を持参し、ふたかみ文化センター窓口にお越しください。

*英会話教室の後期募集はありません。

*申し込みまでに教室見学が可能な講座があります。詳しくは問い合わせください。

◆問合せ先 ふたかみ文化センター ☎ 77-1000

教室名	回数	募集人数	初回受講日	日時	場所	受講料	講師	受講に必要なもの
-----	----	------	-------	----	----	-----	----	----------

◆バイオリン (受付抽選日時: 9月22日(金) 午後1時)

個人レッスン	20回	若干名	10月20日	毎週金曜日 20分間	小ホール	21,000円	鯖戸安規子	問い合わせください
--------	-----	-----	--------	---------------	------	---------	-------	-----------

◆クラシックバレエ教室 (受付抽選日時: 9月21日(木) 午前11時)

A-1(初心者)	20回	15名	10月5日	毎週木曜日 午後4時~5時	市民ホール	24,000円	前田智恵	問い合わせください
----------	-----	-----	-------	------------------	-------	---------	------	-----------

◆中国語教室 (受付抽選日時: 9月23日(土・祝) 正午)

初心者コース	20回	20名	10月7日	毎週土曜日 午後1時~2時30分	会議室	13,000円	費文怡 (上海市出身)	テキスト代
中級者コース		若干名		毎週土曜日 午後3時~4時30分				

◆太極拳教室 (受付抽選日時: 9月21日(木) 午後1時)

基礎コース	20回	若干名	10月5日	毎週木曜日 午前9時10分 ~10時30分	市民ホール	13,000円	藤本昇司	体育館シューズ・タオル *体操のできる服装で参加 ください
中級コース *太極拳経験者 で「48式」「剣」 などの動きに興味があるかた				毎週木曜日 午前10時40分~正午				

◆ストレッチ体操教室 (受付抽選日時: 9月20日(水) 正午)

水曜日コース	20回	20名	10月4日	毎週水曜日 午前10時 ~11時10分	市民ホール	12,500円	山崎昭子	体育館シューズ・タオル *体操のできる服装で参加 ください
--------	-----	-----	-------	---------------------------	-------	---------	------	-------------------------------------

◆気功教室 (受付抽選日時: 9月21日(木) 正午)

気功教室	20回	10名	10月5日	毎週木曜日 午後2時30分 ~3時30分	市民ホール	12,500円	大木久代	体育館シューズ・タオル *体操のできる服装で参加 ください
------	-----	-----	-------	----------------------------	-------	---------	------	-------------------------------------

◆ヨガ教室 (受付抽選日時: 9月20日(水) 午後1時)

ゆったりヨガ コース	20回	若干名	10月4日	毎週水曜日 午後2時45分 ~3時45分	市民ホール	11,000円	マダム・フキ	ヨガマット・タオル *体操のできる服装で参加 ください
夜間コース				毎週水曜日 午後7時~8時30分		13,000円		

◆書道教室 (受付抽選日時: 9月22日(金) 正午)

1時コース	20回	若干名	10月6日	毎週金曜日 午後1時~2時30分	会議室	15,000円	藤田白梅	書道道具・半紙・新聞紙 など
3時コース				毎週金曜日 午後3時~4時30分				

◆フラダンス教室 (受付抽選日時: 9月18日(月・祝) 正午) ☆新規募集

フラダンス教室	20回	20名	10月9日	毎週月曜日 午後1時30分~3時	会議室	14,000円	近藤智栄	飲み物 動きやすい服装で参加 ください
---------	-----	-----	-------	---------------------	-----	---------	------	---------------------------

◆オカリナ教室 (受付抽選日時: 9月25日(月) 正午) ☆新規募集

個人レッスン	18回	15名	10月16日	毎週月曜日 30分間	小ホール	19,800円	山田帆奈実	オカリナ *お持ちでないかたは買う ことができます(10,000円程度)
--------	-----	-----	--------	---------------	------	---------	-------	--

保健センター からののお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

9 月は健康増進普及月間

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康体操教室	9 / 25 (月) 10 / 23 (月) 午前 10 時～ 11 時 30 分 総合福祉センター	申込不要	・内容：肩こり体操・腰痛予防体操・筋力アップ体操など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・運動靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
のびのび ウォーキング	10 / 5 (木) 二上方面 10 / 10 (火) 旭ヶ丘方面 保健センターに 午前 9 時 30 分に集合	申込不要	・雨天中止。正午までに解散予定。 ・内容：ストレッチ体操普及リーダーと市内をウォーキング します。 ・持参物：タオル・飲み物・帽子 ・動きやすい服装・はきなれた靴で参加ください。
ストレッチを マスターしよう！ 20 歳以上 各 20 名	① 10 / 13 (金) 午後 2 時～3 時 ② 10 / 31 (火) 午前 10 時～11 時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しま しょう。①は椅子を使って行うストレッチ、②は床に 座って行うストレッチです。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装で参加ください。
ウォーキング教室 [今池親水公園]	10 / 16 (月) 11 / 13 (月) 総合体育館正面入口に 午後 1 時 30 分に集合	申込不要	・内容：ウォーキングについてのお話・ストレッチ体操・ 今池親水公園の周囲をウォーキング *雨天時は総合体育館の 2 階・走行デッキで実施 ・持参物：タオル・飲み物・帽子 *体育館の場合は上靴が必要です。 ・歩きやすい服装・はきなれた靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
歯周病健診・ 妊婦歯科検診 20 歳以上または 妊娠中のかた 100 名	10 / 22 (日) 午前・午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体 調の安定しているときに受けてください。 ・内容：歯周病健診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き 指導 ・さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、 ぜひ参加ください。 ・持参物：健康手帳、妊娠中のかたは母子健康手帳
子どもフッ素塗布 2 歳～ 小学校 6 年生 40 名	10 / 22 (日) 午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象 です。
健康キャラバン 骨密度測定 20 歳以上 各 30 名	10 / 22 (日) 午前 10 時～、 午前 11 時～、 午後 1 時～、 午後 2 時～ 保健センター	随時 電話受付中	・内容：体組成測定、採血なしの貧血検査、血中酸素飽和 度測定、血管年齢測定、ロコモテスト など

感染症・予防接種相談窓口 (対応は厚生労働省からの委託業者です) ☎03-5276-9337

- ◆時間 午前 9 時～午後 5 時 (土・日・祝日・年末年始を除く)
- ◆内容 子宮頸がん予防 (HPV) ワクチンを含む予防接種、インフルエンザ、性感染症、その他感染症全般

9 月 24 日～30 日は「結核予防週間」

65 歳以上のかたは 年に 1 回、結核健診を

ヨーロッパ地域で麻しん (はしか) の大規模な流行が起きています。渡航前後は注意してください。

- ・厚生労働省「海外での感染症予防について」
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/travel-kansenshou.html
- ・厚生労働省 渡航者向けの麻しんの予防啓発活動ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000172672.html>

香芝市国保加入者のかたへ 特定健診は もう受けましたか



特定健康診査(特定健診)は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。体の中の内臓脂肪の蓄積を知ることで、生活習慣病の予防や早期治療へとつながります。
年に1度必ず「特定健診」を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健診

ご自身で、県内指定の医療機関に予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成30年1月31日(水)
 - ◆対象者 香芝市国保加入の満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで平成29年6月以降未受診のかた
 - ◆健診費用 1,000円
 - ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券・質問票
- *特定健診受診日において香芝市国民健康保険の資格がないかたは受診できませんのでご注意ください。

特定健診未受診者のかたへ電話で案内を行います。

健診実施期間中、特定健診をまだ受診されていないかたに市が委託した業者から自動音声電話による受診案内を行います。発信専用の番号(☎71-7113)から連絡します。

- *既に健診を受診済みのかた、香芝市国民健康保険の被保険者でなくなったかたには、手続き時期による行き違いで電話がかかる場合があります。
- *手数料などの振り込みを求めることや、銀行口座などの個人情報を照会することはありませんので、不審な電話にはご注意ください。

◆問合先 ・保健センター ☎77-3965
・総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 10月分

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
10/2(月)	狐井(磯壁の一部を含む)	/
3(火)	良福寺・鎌田	
4(水)	東良福寺	
5(木)	東良福寺	高・上中
6(金)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
7(土)	五位堂	下田(西・東)
10(火)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目・穴虫・畑・逢坂
11(水)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
12(木)	畑・磯壁・本町	/
13(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 10月分 (日曜・祝日・休日は休み)

10月12日(木)～10月25日(水) [大和清掃] 高・上中地区 (JR和歌山線の東側で、西名阪より南側の区域)
10月26日(木)～10月31日(火) [大和清掃] 上中・下寺地区 (JR和歌山線の東側で、西名阪より北側の区域)
10月14日(土)～10月31日(火) [香芝清掃] 狐井地区

- *作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業時間により前後する場合があります。
- *浄化槽清掃については、10月に汲みもれた世帯は、11月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、11月1日(水)～8日(水)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- *清掃の作業内容などについては、各清掃業者へお問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- マイナンバーカード交付のための休日窓口の開設：9月24日(日) 午前9時～午後1時、10月9日(月・祝) 午前10時～午後4時
- コミュニティバス運休日：9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・23日(土・祝)・28日(木)・10月5日(木)・12(木)
- *木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(9月23日を除く)