



お知らせ版

11
2017.11.6
第444号

毎年11月の第3土曜日!



香芝市教育の日



オープンスクール～学校へ行こう～

- ◆**日程** 11月18日(土)
- ◆**場所** 市内の公立幼稚園、認定こども園、小・中学校
- ◆**内容** 園・学校単位で公開授業(オープンスクール)を実施します。公開授業のほか、学習発表会や教育講演会なども予定していますので、ぜひご参観ください。
*実施の有無・場所・時間など、詳しくは各園・学校に問い合わせください。
*車での来校はご遠慮ください。
- ◆**問合せ** 教育部教育総務課 ☎内線403

子どもたちの絵画展

- ◆**日時** 11月18日(土)～11月26日(日)
午前9時～午後4時
- ◆**場所** 中央公民館1階・ロビー
- ◆**内容** 市内の幼稚園、認定こども園、保育所(園)の3～5歳児が描いた絵を展示します。
- ◆**問合せ** 教育部教育総務課 ☎内線403

第27回市美術展覧会

- ◆**日時** 11月25日(土)～12月2日(土)
午前9時～午後4時
*11月25日(土)のみ、午前10時30分～午後4時となります。
- ◆**場所** 中央公民館3階
- ◆**募集部門** 絵画・書芸・写真
- ◆**作品搬入** 11月18日(土)～19日(日)
午前9時～午後4時に中央公民館3階へ搬入してください。
- *出品を希望するかたは、中央公民館・市民図書館に備え付けの募集要項または市ホームページをご覧ください。
- ◆**展示作品講評会** 11月25日(土)
午前10時30分～正午
- ◆**問合せ** 教育部生涯学習課 ☎内線452

市内小・中学校

特別支援学級作品展

- ◆**期間** 11月30日(木)～12月11日(月)
- ◆**場所** 総合福祉センター1階・ロビー
- *展示時間は総合福祉センター開館時間帯です。(最終日は午後3時まで)
- ◆**内容** 市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒の作品を展示しています。
- ◆**問合せ** 教育部学校教育課 ☎内線413



イベント・講座

映画「天使のいる図書館」
イベントのお知らせ

葛城地域観光協議会は、映画「天使のいる図書館」のDVD発売を記念して2つのイベントを開催します。

【スタンブラリー】

映画のロケ地となった大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町の各市町2地点、計10か所にスタンブを設置し、楽しみながらロケ地を巡ることが出来ます。5個または10個のスタンブを集めると抽選でオリジナルグッズをプレゼントします。

▼スタンブラリー期間 11月30日（木）まで

▼市内スタンブラリー台紙配布場所 市役所・市民図書館・総合福祉センター

▼問合せ 葛城地域観光協議会
☎ 23-77701

【バスツアー】

映画の舞台となった広陵町立図書館で映画を見た後にバスでロケ地をめぐるツアーです。約2,000円相当の葛城地域のお土産と昼食付きツアーです。ウエダアツシ監督も参加予定です。

▼日程

① 11月18日（土）

② 11月19日（日）

▼時間

・集合 午前9時

・解散 午後5時予定

▼場所 JR高田駅（集合・解散）

▼対象 ツアー終了時のアンケートに記載いただけるかた

*18歳未満のかたは保護者の同伴が必要です。

*アカウントをお持ちのかたはロケ地の様子などをSNSなどで発信をお願いします。

▼定員 各日先着30名

▼費用 5,000円

▼申込方法 電話またはメールで申し込みください。

▼申込期限 11月15日（水）

② 11月16日（木）

▼申込・問合せ 株式会社日本旅行奈良支店 ☎ 0742-267225

▼申込・問合せ 株式会社日本旅行奈良支店 ☎ 0742-267225

▼申込・問合せ 株式会社日本旅行奈良支店 ☎ 0742-267225

▼申込・問合せ 株式会社日本旅行奈良支店 ☎ 0742-267225

中央公民館の主催講座

モチーフたつぷり

クリスマスリース作り

▼日時 11月29日（水）午前10時～正午

▼場所 中央公民館

▼対象 16歳以上のかた

▼定員 20名

▼内容 簡単にゴージャスな手

グローバル香芝主催

国際料理教室＜韓国編＞

▼日時 11月20日（月）午前10時～午後2時

▼場所 中央公民館1階・調理室

▼定員 先着30名

▼内容 韓国の家庭料理を作った後、試食をしながら韓国の文化・習慣などについて講話を聞きます。

▼メニュー ビビンバ、ニョック汁、カッテギ、シリット、韓国茶

▼講師 宋春子氏

▼費用 1,200円（当日持参ください）

▼持参物 エプロン、三角巾

▼申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。

▼申込期間 11月8日（水）～15日（水）

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎ 内線173

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎ 内線173

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎ 内線173

第5回

くらしを考える講座

▼日時 11月25日（土）午後1時30分～3時10分（受付は午後1時～）

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 市内在住・在職のかた

▼内容 「子ども虐待とドメス

ティックバイオレンス」子どもへの貧困を考える」をテーマに子どもの貧困について講演します。

▼講師 竹之下雅代氏（ウイメンズカウンセリング京都）

▼費用 無料

▼問合せ 市役所市民協働課 ☎ 内線173

12月10日は「人権デー」

12月4日～10日は「人権週間」

【中学生人権作文表彰式と人権を考えるつどい in 五條】

○日時 12月10日（日）午後0時30分～3時30分（30分前開場）

○場所 五條市市民会館（五條市本町3-1-13）

○内容

・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式

・一日人権擁護委員「桂雀太さん」の講演

・五條西中学校吹奏楽部による演奏

【特設人権相談所の開設】

○日時 12月6日（水）午前9時～午後3時

○場所 総合福祉センター

▼問合せ

・奈良地方方法務局人権擁護課 ☎ 0742-235457

・市役所市民協働課 ☎ 内線173

グローバル香芝主催 国際交流IN香芝 留学生と市民の集い

▼日時 12月9日(土) 午後2時～5時(30分前開場)

▼場所 ふたかみ文化センター

2階・会議室1～3

▼対象 小学生以上

※幼児同伴可

▼定員 先着80名

▼内容 さまざまな国の留学生や在住のかたがそれぞれの国について、クイズ・お話・ダンスなどで紹介し、交流・親善します。クイズでプレゼントも当たります。

▼費用 無料

▼申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。

▼申込期限 11月24日(金)

☆グローバル香芝では、市内在住外国人や大学の留学生との交流を通じて、国際理解を深める活動を行っています。語学は特に要りません。メンバーとなつて一緒に活動できるかたも募集しています。

※申込方法など詳しくはホームページ(<http://global-kashiba.sblo.jp>)をご覧ください。

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

商品開発・販路開拓 セミナー

▼日時 11月20日(月) 午後1時30分～3時30分

▼場所 香芝市商工会(本町1396-3)

▼対象 ビジネスフェアや個別商談会において販路開拓を目指すかた

※個人・法人は問いません。

▼定員 先着30名

▼内容 「販路拡大及び売上UPを目的とした商談会に向けた取り組みについて」をテーマに、ビジネスフェアや個別商談会において販路開拓をするために、サプライヤーとバイヤー企業が「円滑かつ効果的」な商談を通じて、双方にとって有意義な取引関係を構築されるよう、ノウハウや情報などを説明します。

▼講師 深谷拓司氏(株)ブラックアップ代表取締役)

▼費用 無料

▼持参物 ボールペン、メモ用紙

▼申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

▼申込期限 11月15日(水)

▼申込・問合せ 香芝市商工会

☎77-4328

☎77-2224

第26回 クリーン&歴史ウォーク

▼日時 11月25日(土) 午前9時～午後0時30分

※小雨決行

▼対象 小学生以上のかた

※家族での参加も可能です。

▼定員 100名程度

▼内容 ウォーキングを楽しみながら地域の歴史や文化財に親しみ、美化活動も行います。

▼コース「約5.5km」

エコール・マミ南館1階・ふるさと広場(集合・受付)↓三吉石塚古墳↓牧野古墳↓エコール・マミ(解散)

▼費用 無料(飲み物をプレゼントします)

▼申込方法 電話またはエコール・マミのインフォメーションで申し込みください。「受付」午前9時30分～午後8時

▼申込・問合せ エコール・マミ営業所 ☎55-7770

応急手当普及員講習

▼日時 平成30年1月31日(水)

2月2日(金)午前9時～午後5時

▼場所 かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

▼内容 事業所の従業員や地域の

の団体などを対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できるかたを養成する講座です。

▼申込方法 直接、最寄の消防署(奈良市、生駒市を除く)に、申込用紙を持参ください。

※申込用紙は奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp>)でダウンロードできます。

▼申込期間 12月1日(金)～22日(金)

▼問合せ 奈良県広域消防組合香芝消防署 ☎76-4119

平成29年度救命推進事業 救命講習会受講者募集

救命率の向上を目的として応急手当に関する正しい知識と技術の普及をはかるため、今年度も香芝市内の事業所関係者に対し救命講習会を開催します。

いざという時に対応できる従業員の育成という観点から、一人でも多くの受講者を募集しています。

※詳しくは問い合わせるか奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp>)をご覧ください。

▼問合せ 奈良県広域消防組合香芝消防署 ☎76-4119

平成29年度 香芝市青少年健全育成 市民集会「少年の主張」

小・中学生が、日ごろ抱いている思いなど多くの人に聞いてもらいたいこと、また、社会に對しての提言などを発表します。

▼日時 12月9日(土) 午後1時30分～4時

▼場所 ふたかみ文化センター

1階・市民ホール

※駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼内容

・市内小・中学生による「少年の主張」作文発表会
・アトラクション(香芝中学校吹奏楽部)

▼費用 無料

▼問合せ 青少年センター

☎78-6661



生涯学習講演会

- ▼日時 12月5日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 中央公民館3階・第5～6研修室
- ▼対象 市内在住・在勤で18歳以上のかた
- ▼定員 100名程度
- ▼内容 気象情報の上質な使い方・天気俚諺・観天望気のウソ・ホント
- ▼講師 新道義孝氏(奈良地方気象台土砂災害気象官)・大崎晋太郎氏(奈良地方気象台技術専門官)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
- ▼申込期限 12月1日(金)午後5時
- ▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 ☎内線452
- ▼対象 後期高齢者医療保険に加入をされているかたで今年度未受診のかた
- ▼費用 500円
- ▼持参物 後期高齢者医療被保

スポーツ・健康

後期高齢者健康診査は受けましたか

- ▼日時 11月28日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族
- ▼定員 40名
- ▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼内容 栄養管理と運動のお話・講義 栄養管理と運動のお話・実技 転倒予防・腰痛予防のための筋力アップの運動、交流会
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- ※飲み物は各自で持参ください。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300

ぬくもりクラブ 栄養管理と運動のお話

- ▼日時 11月28日(火) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族
- ▼定員 40名
- ▼定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼内容 栄養管理と運動のお話・講義 栄養管理と運動のお話・実技 転倒予防・腰痛予防のための筋力アップの運動、交流会
- ▼費用 無料
- ▼服装 動きやすい服装
- ※飲み物は各自で持参ください。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300

地域包括支援センターから

- ◆問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

* いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳……………☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり……………☎78-6300

* 午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨・大雪警報が発令されている場合は開催を中止します。

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程 11月22日(水)
- ▼時間 11月22日(水)
- ・1回目 午前9時30分～10時15分
- ・2回目 午前10時25分～11時10分
- ・3回目 午後1時10分～1時55分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼対象 おおむね65歳以上のかた
- ▼定員 各回60名
- ※定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼内容 総合運動
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- ※運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。
- ▼日時 11月24日(金) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 知っ得!お薬の話
- ▼講師 吉川知子氏(関屋病院薬剤師)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

香芝いきいき大作戦 (認知症にならないために今できること)

- ▼日時 12月8日(金) 午前9時30分～11時
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼対象 市内在住の65歳以上のかた
- ▼定員 先着60名
- ▼内容 認知症予防の講話、運動実技
- ▼講師 奈良県長寿共同事業実行委員会
- ▼申込方法 11月14日(火)から電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802
- ▼実施日 毎週月・火・水・金曜日
- ▼時間 午後3時～(約10分間)
- ▼場所 総合福祉センター1階・受付ロビー
- ▼内容 NHK「ラジオ体操」「みんなの体操」の音楽を総合福祉センター全館に放送します。居合わせた皆さんで体操しましょう。
- ▼ラジオ体操・みんなの体操



一般男女

バドミントン教室

【全10回】

- ▼ 日程 12月～平成30年3月までの土曜日
- ▼ 時間 午後1時～3時
- ▼ 場所 総合体育館
- ▼ 対象 市内在住・在職のかた
- ▼ 定員 35名
- ▼ 申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼ 費用 5,350円（スポーツ安全保険含む）
- ▼ 申込方法 参加費を添えて、総合体育館窓口にある所定の用紙で申し込みください。「受付時間は午前9時～午後5時」
- ▼ 申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。
- ▼ 申込期限 11月23日（木・祝）
- ▼ 申込・問合せ 一般社団法人香芝市体育協会（総合体育館）
☎76—9511

チャイルドスポーツ教室
【全12回】

- ▼ 日程 12月～平成30年3月までの土曜日
- ▼ 時間 園児（年長組）…午前11時～正午
小学校1年生…正午～午後1時

場所 総合体育館

▼ 対象・定員 市内在住で次の年齢のかた
・保育所・幼稚園の年長組…25名
・小学校1年生…25名

※ 申込者多数の場合は抽選となります。（今年度親子体操教室の参加者以外を優先）

▼ 内容 ボールを使った軽スポーツ、縄跳び など

▼ 費用 3,200円（スポーツ安全保険含む）

▼ 申込方法 参加費を添えて、総合体育館窓口にある所定の用紙で申し込みください。「受付時間は午前9時～午後5時」

※ 申込者が少ない場合は、開講しない場合があります。

▼ 申込期限 11月23日（木・祝）

▼ 申込・問合せ 一般社団法人香芝市体育協会（総合体育館）
☎76—9511

個別禁煙教室

- ▼ 日程 平成30年3月までで3～5回程度（要相談）
- ▼ 場所 保健センター
- ▼ 対象 おおむね40歳～74歳の禁煙希望のかた
- ▼ 内容 面接及び電話による禁煙支援（約3か月間）・尿中ニコチン濃度測定・呼気一酸化炭素濃度測定

素濃度測定

▼ 申込方法 電話で申し込みください。

▼ 申込・問合せ 保健センター
☎77—3965

子育て・教育

うちのこうえん行事

クリスマスのついで

○日時 12月14日（木）午前10時～11時30分

○場所 総合福祉センター2階・健康増進室

○対象 保護者と未就学児

○定員 20組

○内容 クリスマスソングを歌ったり、踊ったりします。手作りおもちゃのプレゼントもあります。

ベビーマッサージ

○日時 12月15日（金）午前10時～11時30分

○場所 総合福祉センター2階・健康増進室

○対象 市内在住の保護者と2～6か月くらいまでの乳児

○定員 10組

○内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ

「ふれあい」です。

☆託児あり

▼ 申込方法 e古都なら電子申請ホームページ（<https://skantan.com/kashiba-nara-u/>）

▼ 申込期間 11月20日（月）～30日（木）

▼ 問合せ 総合福祉センター児童福祉課 ☎79—7522

地域の子育て支援

未就園児

クリスマスパーティー

▼日時 12月19日（火）午後1時～2時

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼対象 1～3歳の子どもと保護者

▼定員 120組

※ 申込者多数の場合は抽選となります。

▼内容 アンパンマンやサンタさんと歌ったりダンスをして、楽しい時間を過ごしましょう。

▼費用 無料

▼申込方法 ハルナ幼稚園ホームページ（<http://haruna.ed.jp>）

「お問い合わせ」画面より「ビギナーズイベント（クリスマスパーティー）」お申し込みフォームにて申し込みください。

※ 申込後、受付メールを返信します。

※ 抽選後、再度12月上旬に結果を送信します。

※ 家族以外のかたの連名での申込みはできません。

▼ 申込期限 11月25日（土）必着

▼ 申込・問合せ ハルナ幼稚園 ☎76—5542

地域の子育て支援

クリスマスコンサート

▼日時 12月15日（金）午前10時～（30分前開場）

▼場所 せいか幼稚園（逢坂4—958）

▼対象 0～3歳の未就園児と保護者

▼内容 金管五重奏によるアンサンブルコンサートです。

▼費用 500円（マミールム初参加のかたは無料）

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼ 申込・問合せ せいか幼稚園 ☎77—8900



県立西和養護学校 大和高田市・香芝市 地域別懇談会

日時 11月30日（木）午前10時～正午

場所 総合福祉センター3階

・会議室1

対象 特別支援教育に興味のあるかた

内容 「お互いのコミュニケーション力を高めるために、本人・保護者・学校が考えること」をテーマに、障がいのある子どもを育てる中で感じたさまざまな悩みなどについて、世代を越えた皆さんで、意見交換と懇談会を実施します。

講師 中村美和氏（奈良県立西和養護学校教頭）

申込方法 電話で申し込みください。

申込・問合せ先 県立西和養護学校（担当：横澤・泉谷）
☎73-2111

11月は子ども・若者 育成支援強調月間

内閣府では、毎年11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。

子ども・若者が成長発達するための基礎づくりの支援や、豊かな人間性の育成、基本的な生

生活・環境

粗大ごみの出し方

粗大ごみ・燃えないごみ

【電話リクエスト受付センターからのお願い】

粗大ごみ・不燃ごみの年内収集の受付締切日は、12月19日（火）です。12月は電話が混み合うため、早めに申し込みください。

受付電話番号 ☎77-1119

活習慣の向上などの支援のために、家庭や学校、地域社会が連携して子どもたちが健全に成長できる環境作りを行っていきましょう。

問合せ先 青少年センター
☎78-6661

見逃さないで 子どものサイン！

- 不自然なやけどやあざがある
- おどおどして、視線を合わせない
- 落ち着きがなく、乱暴になる
- 服や髪の毛がいつも汚れている
- 食事をむさぼるように食べる、また、極端に食欲がない
- 夜遅くまで外で遊んでいる

…連絡先…

- ・市役所児童福祉課 ☎79-7522
- ・奈良県中央子ども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- ・奈良県高田子ども家庭相談センター ☎22-6079
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声
11月は児童虐待防止月間

- 9
- 受付時間 午前9時～午後4時（土・日・祝日・年末年始を除く）
- 収集回数 1世帯につき月1回
- 収集個数 粗大ごみ・燃えないごみの合計6点以内
- 注意事項

- ・月末に申し込んだ場合でも、収集日が翌月になるときは、翌月分の受付としてカウントします。
- ・収集日が引越し後になる場合は受付出来ませんので、余裕を持って早めに申し込みください。

【焼却場（美濃園）に自己搬入】

- 搬入手続 印鑑と搬入時の車のナンバーをメモして、事前に市民衛生課で申請してください。
- 搬入可能日時 月々金曜日の

11月29日（水）は 有害ごみの収集日

- 午後1時30分～4時30分（年末年始を除く）
- 搬入料金 100kgまでは無料、100kgを超えると10kgごとに108円かかります。
- ＊月々金曜日が祝日の場合でも搬入は可能ですが、市民衛生課での申請受付は行っていないので、事前に手続きを済ませてください。

問合せ先 収集センター ☎77-4189

お知らせ

確定申告の市役所での受付について

日時 平成30年2月16日（金）3月15日（木）午前9時～正午、午後1時～4時（閉庁日除く）

場所 市役所1階・税務課窓口

申告内容 給与所得者・年金

緊急速報メール配信 訓練を行います

日時 11月26日（日）午前9時ごろ

内容 配信訓練を行うと市内のNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクモバイルの対応する携帯電話・スマートフォン・タブレットが一斉に鳴ります。携帯電話などの設定によっては、マナーモードでも着信音が鳴ります。着信音が鳴ってはならない場合は、電源をお切りください。配信されるメール本文には、訓練であることを記載しますので、実際の災害と誤解されないようご注意ください。

＊当日の気象状況などにより配信訓練を中止する場合もあります。

問合せ先 市役所生活安全課
☎内線123・124

＊葛城税務署が開設する確定申告会場のお知らせなどについては、後日掲載予定です。

問合せ先 市役所税務課 ☎内線141・147

後期高齢者医療制度のお知らせ

◆問合先 総合福祉センター
国保医療課
☎ 79-7528

保険料軽減措置の見直しについて

被保険者のかたには、医療費の一部として保険料を負担していただいておりますが、後期高齢者医療制度が始まって以来、保険料を軽減する特例措置が続いていました。この度、若い世代や同じ高齢者の中で公平を図るため、所得に応じて保険料を負担するよう特例措置が見直され、平成 29 年度 4 月より制度が改正されました。

今後も安心して後期高齢者医療制度を利用するための制度改正に、ご理解をお願いします。

*既に加入中のかたに、下記の見直し内容を反映した平成 29 年度保険料額を 7 月中旬に通知しています。

○所得割額の軽減

◆対象 所得割額を負担するかたのうち、基礎控除後の総所得金額等（所得割額の算定に用いる所得）が 58 万円以下のかた

*年金収入のみのかたは、年金収入約 153 万円～211 万円のかた

所得割額の軽減割合

見直し前	29 年度	30 年度
5 割軽減	2 割軽減	軽減なし

○均等割額の軽減

◆対象 後期高齢者医療の対象となる前日に、被用者保険の被扶養者だったかた

均等割額の軽減割合

見直し前	29 年度	30 年度	31 年度以降
9 割軽減	7 割軽減	5 割軽減	資格取得後 2 年を経過する月までは 5 割軽減

○保険料の支払方法

納付方法が年金天引き（特別徴収）のかたは、申し出により口座振替に変更することができます。口座振替による納付を希望するかたは、国保医療課に申し出てください。なお、納付書による納付には変更できません。

*年金天引き（特別徴収）を中止するまでに最大 5 か月程度かかります。

*後期高齢者医療保険料の納付実績により、変更できない場合があります。

高額療養費の上限額について

高額療養費制度は、医療費が高額になった場合に一定の自己負担限度額を超えた部分が払い戻される制度です。平成 29 年 8 月より下記のように変わっています。

平成 29 年 7 月まで

所得区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	44,400 円	80,100 円 ＋（医療費－267,000 円） ×1% 4 回目以降 44,400 円 *1
一般	12,000 円	44,400 円
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円

平成 29 年 8 月～平成 30 年 7 月まで

所得区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	57,600 円	80,100 円 ＋（医療費－267,000 円） ×1% 4 回目以降 44,400 円 *1
一般	14,000 円 （8 月～翌年 7 月の年間限度額 144,000 円）	57,600 円 4 回目以降 44,400 円 *1
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円

☆後期高齢者高額医療制度は、まず外来（個人ごと）の限度額を適用した後、外来と入院を合わせた世帯ごとの限度額を適用します。

*1 過去 12 か月以内に限度額を超えた支給が 4 回以上あった場合（多数回該当）は、4 回目以降の限度額は 44,400 円です。

平成 30 年度 香芝市職員採用試験のお知らせ

職種及び区分		採用予定人員	受験資格
新規卒業者等採用	土木技術職 上級	1 名程度	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業した人、または平成 30 年 3 月卒業見込みの人
職務経験者採用		1 名程度	昭和 57 年 4 月 2 日から平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業した人

- ◆受験申込書の配布開始日 11 月 6 日(月)
- ◆受験申込書の配布方法 香芝市職員任用委員会(市役所 3 階人事課内)で配布または市ホームページからもダウンロードできます。
- *郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形 2 号に 120 円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。書類不備、延着などの責任は負いかねます。
- ◆受付方法 郵送でのみ受け付けます。
- ◆受付期間 11 月 6 日(月)～22 日(水)当日消印有効
- ◆第 1 次試験日 12 月 10 日(日)
- ◆受付・問合先 香芝市職員任用試験委員会(市役所人事課内) ☎639-0292 本町 1397 ☎内線 312・313

上下水道部からの お知らせ

上下水道部のホームページの URL が変更になりました。以前のホームページをブックマークまたは、お気に入り登録されているかたは変更をお願いします。

▼URL <http://www.kashiba-jyogesudounara.jp/>

▼問合先 上下水道部業務課 ☎76-2301

マイナンバーカード申請 のための臨時出張窓口 を開設します

▼日時 11 月 23 日(木・祝)午前 10 時～午後 2 時まで

▼場所 総合福祉センター

▼持参物

- ①本人確認書類
- ・運転免許証(経歴証明書)、パスポート、在留カードなど顔写真付きのもの 1 点

*右記をお持ちでないかたは、健康保険証、年金手帳、医療受給者証、障害者手帳、診察券(名前と生年月日の記載のもの)などのうち 2 点

②個人番号カード交付申請書

*お持ちでないかたは当日申し出てください。

*申請に必要な写真は職員が無

料で撮影します。

*当日は他イベント開催のため駐車場に限りがありますので、なるべく公共の交通機関を利用ください。

▼問合先 市役所市民課 ☎44-3302

市民課からのお知らせ

マイナンバー通知カードに同封されていた申請用封筒の有効期限が平成 29 年 10 月 4 日となっていますが、平成 31 年 5 月 31 日まで有効となりましたので、切手を貼らずにそのまま使用してください。

▼問合先 市役所市民課 ☎44-3302

「ゆうドキッ!」放映中

本市をはじめ県内各市のイベント・行事などのニュースを、奈良テレビ放送の番組内で放映しています。

▼放映番組 「ゆうドキッ!」内の「いきいきまちだより」コーナーは午後 6 時 30 分ごろから始まる予定です。

▼香芝市が紹介される 11 月・12 月の放映予定日 11 月 10 日・17 日・24 日・12 月 1 日・8 日・15 日・22 日

*すべて金曜日です。

▼問合先 市役所秘書広報課 ☎内線 304

宝くじ助成金 西真美自治会



西真美自治会が祭り用備品として、だんじりを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域コミュニティ活動の促進につながる設備などへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆問合先 市役所市民協働課 ☎内線 172

11 月が納期月の市税・保険料

各保険料「普通徴収 5 期」

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いします。

☆口座振替によるお支払いも利用ください。

☆納付書にて、全国のコンビニエンスストアでも納付できます。

平成 30 年度は「固定資産税の評価替え年度」です

固定資産税は、国が定めた固定資産評価基準によって評価した固定資産の価格（評価額）を基に、毎年 1 月 1 日現在の所有者に対して課税されます。土地と家屋は 3 年ごとに価格を見直すこととなり、この見直しを「評価替え」と呼んでいます。

▼対象

市内に固定資産（土地・家屋）を所有しているかた

▼内容

○土地…現地調査や航空写真などを活用し、利用状況の変化などの確認を行います。その結果によって宅地・田・畑・山林などの地目に分類し、それぞれに定められた方法で評価額の算定を行います。算定した価格は原

則として 3 年間据え置かれますが、分筆・合筆や地目変更などがあつた場合には据え置かず、新たに評価額を算定します。

○家屋…物価変動や年数の経過による価値の減少を反映して算定します。算定した結果が従前の価格を上回った場合は従前の価格のまま据え置きます。算定した価格は原則として 3 年間据え置かれますが、新築・増築などがあつた場合は据え置かず、新たに評価額を算定します。

※評価替えにより算定された評価額に不服がある場合、香芝市固定資産評価審査委員会に審査を申し出ることができます。受付期間は各納税者に送付する納税通知書の到着後から 3 か月以内です。

▼問合せ 市役所税務課 区内線 141-147

おうちに未登録の象牙ありませんか？

環境省では「象牙在庫把握キャンペーン」を行っています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちのかたは連絡してください。

▼対象 全形を保持した象牙（印鑑やアクセサリなど象牙製品は対象外）

▼問合せ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎ 03-6659-4660 「受付時間…午前 10 時～午後 5 時」

※土・日・祝日を除く

葛城税務署からのお知らせ

葛城税務署では、相続税・贈与税・譲渡所得の来署による相談を事前予約制で実施しています。また、近畿税理士会葛城支部及び葛城納税協会並びに近畿税理士会もしもし税金相談室においても無料相談を実施しています。

○葛城税務署資産課税部門

・実施日 水・金曜日（事前予約制）

・予約先 ☎ 22-2809

※平成 30 年 2 月～3 月は実施しません。

○近畿税理士会葛城支部

・実施日 火曜日 午後 1 時～4 時

・問合せ ☎ 22-5288

（月または水・金曜日の午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時）

○公益社団法人葛城納税協会

・実施日 木曜日 午後 1 時～4 時（事前予約制）

許しません！滞納

11 月～12 月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間！

本市では税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、差押などをはじめとした滞納整理を強化し、集中的に取り組んでいます。

特に、収入や財産などがあるのに納めない悪徳な滞納者には、預金等の差押、公売、搜索などの滞納整理に取り組んでおり、平成 28 年度では差押 317 件の滞納処分を実施しています。

○税金を滞納すると・・・

納期限までに納付がない場合は「督促状」を送付します。それでも放置されると「滞納処分」を行います。地方税法・国税徴収法に基づき、財産の調査を行い、預貯金・給与・生命保険解約返戻金や不動産などの差押処分を行い、本税以外に「督促手数料」や「延滞金」を合わせて強制徴収します。

○延滞金とは・・・

地方税法で、納期限を経過すると延滞金を徴収しなければならないと定められています。納期限の翌日から延滞金が増算されます。

○納税にお困りのかたは・・・

納期内納付が困難な場合は、放置せず早めに相談ください。



◆問合せ 市役所納税促進課 区内線 151

・問合せ ☎ 22-6071
（月～金曜日の午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時）
※平成 30 年 2 月～3 月は実施しません。

○近畿税理士会もしもし税金

相談室（電話相談）
・実施日 月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
・相談先 ☎ 050-5520-7558

人権 4 コマまんが



ボーイスカウト香芝第2団 隊員募集説明会

▼日時 12月17日(日) 午前10時

▼問合せ 市役所生活安全課
☎内線 123

▼実施日時 11月14日(火) 午前11時ごろ
▼訓練場所 市役所及び市内15か所に設置している防災行政無線屋外スピーカー
*訓練は全国で行われ、市外でも訓練放送やその他の情報伝達訓練が行われます。

「Jアラート」 全国一斉訓練実施

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システムの訓練放送を実施します。
なお、国内で災害が発生または発生が予測される場合などは訓練を中止することがあります。

福祉医療制度をご利用のかたへ

現在、福祉医療制度(こども医療、心身障害者医療、ひとり親家庭医療、重度心身障害者老人医療)をご利用のかたで次に

時正午過ぎ
*受付は午前10時20分まで
▼場所 青少年野外活動センター
▼対象 ビーバースカウト(新小学校1年生・2年生)、カブスカウト(新小学校3年生・5年生)、ボーイスカウト(新小学校6年生・中学校3年生)
*男女とも参加できます。必ず保護者同伴で参加ください。

▼内容 活動内容の説明
▼費用 無料
▼問合せ ボーイスカウト香芝第2団(担当:中)
☎76-9786
☎090-5970-9692

該当する場合は速やかに手続きをしてください。
○届出が必要な場合
・加入している健康保険が変わったとき
・氏名が変わったとき
・転居したとき
・振込口座が変わったとき
・資格を喪失したとき(転出・死亡など)
*資格喪失した場合は受給資格証を必ず返却ください。
○医療費が高額になる場合 入院などで医療費が高額になりそうなときは、加入している健康保険にて「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口へ提示してください。
*「限度額適用認定証」の交付を受けずに、高額療養費が発生すると、福祉医療助成金の振込が遅くなる場合や、健康保険が負担する医療費を市が立替えることになるため、後日、申請書の提出や助成金を市へ返還

香芝市公式Facebook

香芝市のイベントやお知らせなどさまざまな情報をFacebookで発信しています。

▼URL <https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>

▼問合せ 市役所秘書広報課
☎内線 304

相談

社会福祉法人 萌

こころの相談室

▼日時 12月2日(土) 6時(水) 午前9時~午後10時

▼内容 こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報を提供します。

▼費用 無料

*通話料はかかります。

▼相談先 ☎0743-85-5639

▼問合せ 生活支援センター ☎23-7214

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時~4時20分	(受付) 市役所2階・大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着8名 ◆総務課 ☎内線 474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時~4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時~4時	総合福祉センター相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合先など
女性法律相談	女性弁護士による 法律相談（女性限定）	毎月第 4 水曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（1 か月前より受付）先着 6 名 ◆市民協働課 ☎内線 1 7 3
行政相談	行政に関すること	毎月第 1 水曜日 午前 9 時～午後 3 時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
税相談	税全般に関すること	毎月第 3 木曜日（2 月～3 月 を除く）午後 1 時～4 時	市役所会議室棟	先着 6 名（当日正午より会議室棟にて受付） ◆税務課 ☎内線 1 4 1 ～1 4 7
市税夜間納付 相談	市税の納付全般に関する こと	月の最終平日 午後 5 時 1 5 分～7 時 3 0 分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線 1 5 1
保険料夜間納 付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	月の最終平日 午後 5 時 1 5 分～7 時 3 0 分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎4 3 - 7 1 0 9
人権相談	人権全般に関すること	第 1 水曜日 午前 9 時～午後 3 時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線 1 7 3
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関する 就職相談	毎月第 2 火曜日 午前 9 時～正午	市役所会議室棟	予約制（1 か月前より電話受付）先着 3 名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0 7 4 2 - 2 4 - 1 1 5 0
身体障がい者 相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	第 2 水曜日 午後 1 時 3 0 分～3 時 3 0 分	総合福祉センター 相談室 A	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
精神保健福祉 相談	精神保健福祉に関する こと	毎週火曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（平日午前 9 時～午後 5 時 3 0 分ま でに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎2 3 - 7 2 1 4
障がい児相談 支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前 1 0 時～午後 4 時 3 0 分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎7 9 - 7 5 2 9
すこやか育児 相談	育児相談	第 1～4 火曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分 第 1～4 金曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分 第 1～4 土曜日 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分	若葉保育所 五位堂保育所 二上・ 真美ヶ丘保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事のため 休止しています。
家庭児童相談	児童全般の相談に関する こと	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
子育て・虐待 悩みの相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎7 9 - 7 5 2 2
不登校電話相 談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～正午	（電話のみ）	◆学校教育課 ☎4 4 - 3 3 3 4
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分	市役所 学校教育課	◆学校教育課 ☎4 4 - 3 3 3 4
子ども・若者 支援相談	社会生活を円滑に営む上 での相談ごと	毎週木曜日 午前 1 0 時～午後 3 時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎7 8 - 6 6 6 1
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前 1 0 時～正午 午後 1 時～3 時 毎週木曜日 午前 1 0 時～正午 午後 1 時～3 時	市役所 消費生活センター 広陵町総合保健福祉 会館（さわやかホー ル）	◆相談窓口 ☎4 4 - 3 3 1 3 ◆問合先 商工振興課 ☎4 4 - 3 3 1 2 ◆広陵町地域振興課 ☎5 5 - 1 0 0 1
心配ごと相談	日常生活における相談 ごと	毎月第 1・3 水曜日 午前 9 時～午後 3 時 毎月第 2・4 水曜日 午前 9 時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
老人健康相談	お年寄りの健康に関する こと	月～金曜日（木除く） 午前 1 0 時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第 2 水曜日 午後 2 時～午後 3 時～ 午後 4 時～（各回 4 0 分）	総合福祉センター	予約制・定員 3 名 ◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
ボランティア 活動相談	ボランティア活動につい ての相談、ボランティア 登録・紹介	月～土曜日（木除く） 午前 9 時～午後 4 時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎7 6 - 7 1 7 9
生活困窮者 自立相談	生活・仕事に関する困り ごと	月～金曜日 午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎7 6 - 7 1 0 7
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時	（電話のみ）	◆NPO 法人空き家コンシェルジュ ☎0 7 4 4 - 3 5 - 6 2 1 1
保育士・幼稚園 教諭の仕事 相談	仕事内容及び勤務時間に 関する相談	毎月第 2・4 水曜日 午前 1 0 時～1 1 時	市役所会議室棟	◆学校教育課 ☎内線 4 1 3 ◆こども課 ☎内線 4 4 0

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用



スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山 1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○11月・12月の休館日

- 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 12月4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
 12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

* 新しくいった本から *



古田 雄介

ここが知りたい！
デジタル遺品

- ・院長選挙……………久坂部 羊
- ・明智光秀の生涯と丹波福知山……………小和田 哲男(監修)
- ・福辺流力と意欲を引き出す介助術……………福辺 節子
- ・米粉のパンとおやつと料理……………館野 鏡子
- ・長沢芦雪……………岡田 秀之
- ・関西子どもとおでかけ日帰りハイキング……………浅岡 雅子
- ・自分でできる認知行動療法……………(一般書・児童書240冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます

- ・肝っ玉かあさん……………平岩 弓枝
- ・ホワイトラビット……………伊坂 幸太郎
- ・ぼくらはその日まで……………小嶋 陽太郎
- ・つぼみ……………宮下 奈都
- ・あなただけじゃないんです……………瀬戸内 寂聴
- ・ゴースト……………中島 京子

図書館利用者カードを紛失したときは

現住所・氏名などを確認できるもの(免許証・健康保険証・学生証など)を持参しカウンターに申し出てください。仮カードを発行します。仮カード発行後6か月以上経っても失くしたカードが見つからなかった場合、仮カードと引き換えに図書館利用者カードを再発行します。改めて、現住所・氏名などを確認できるものを持参し、手続きしてください。

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ①11月25日(土)
・3歳以上:午後3時～3時30分
- ②12月9日(土)
・3歳以上:午後3時～3時30分
・小学生以上:午後3時30分～4時

◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

◆日程・対象：11月17日(金)0・1歳児

「とことこ たいむ」

◆日程・対象：12月2日(土)2・3歳児

◆時間

- ・1回目:午前10時30分～10時50分
- ・2回目:午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時：11月24日(金)・12月8日(金)
午前10時～11時

◆場所：会議室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

11/11(土)

太極拳無料体験講座

- ◆時間 午前9時30分～11時
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆定員 40名

ヨガ無料体験講座

- ◆時間 午後1時30分～3時
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆定員 30名

11/11(土)

グランド・ピアノ寄贈式&ミニ・コンサート

- ◆時間 正午～(約30分間)
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階・ロビー
- ◆料金 無料

11/27(月)

映画上映会 愛を積むひと

- 主演 佐藤浩市、樋口可南子
- ◆時間 ①午前10時30分～、②午後2時～
- ◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
- ◆料金 前売り：900円、当日：1,200円

11/26(日)

二上山博物館 ミュージアムサロン

第3回 お相撲さん【全5回】

お茶と季節のお菓子を食べながら、月替わりのテーマに沿っておしゃべりを楽しむ談話会です。

- ◆時間 午後2時～3時30分ごろ
 - ◆会場 ふたかみ文化センター2階・和室
 - ◆定員 先着10名 ◆料金 300円
 - ◆申込方法 二上山博物館窓口で申し込みください。
- 無料入館日：11/18(土)・19(日)



◆問合せ 香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
 〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(香芝市文化施設)、☎77-1700(二上山博物館)
 中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981

*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

申し込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
歯ぴか教室 ① 1 歳 6 か月未満の児とその保護者 ② 2 歳児とその保護者 各 10 組	11 / 13 (月) 1 / 18 (木) ① 午前 9 時 15 分～9 時 45 分 ② 午前 10 時～10 時 30 分、 午前 10 時 45 分～11 時 15 分 保健センター	随時 電話受付中	・内容： ① 歯科衛生士によるブラッシング指導・むし歯予防の講話、② 歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布体験（フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です） ・持参物：母子健康手帳・筆記用具 * ②は、コップ・タオル・仕上げ磨き用歯ブラシも必要です。
ウォーキング教室	11 / 13 (月) 12 / 11 (月) 総合体育館正面玄関前に午後 1 時 30 分集合	申込不要	・内容：ウォーキングのポイントについて、ストレッチ体操、今池親水公園の周囲をウォーキング ・持参物：タオル・飲み物・帽子 ・歩きやすい服装・運動靴で参加ください。 * 雨天時は総合体育館 2 階・走行デッキで実施します。上靴が必要です。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
体力測定 20～74 歳 20 名	11 / 17 (金) ① 午前 10 時～ ② 午前 10 時 30 分～ 総合福祉センター	随時 電話受付中	・内容：バランス能力・瞬発力・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定を行います。体力年齢が分かります。結果は後日郵送します。 ・持参物：タオル・飲み物・健康手帳（お持ちのかた） ・動きやすい服装・運動靴で参加ください。
健康体操教室	11 / 27 (月) 12 / 25 (月) 午前 10 時～11 時 30 分 総合福祉センター	申込不要	・内容：肩こり体操・腰痛予防体操・筋力アップ体操・ストレッチ体操など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操の出来る服装・上靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
女性の健康力向上セミナー【全 4 回】 40 歳～64 歳の女性 25 名	① 11 / 28 (火) 午前 10 時～11 時 30 分 ② 12 / 7 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 ③ 12 / 13 (水) 午前 10 時～11 時 30 分 ④ 12 / 20 (水) 午後 1 時 30 分～3 時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：① 簡単ヨガレッスン、② 運動指導士によるストレッチ体操、③ 歯の健康について歯科衛生士による講義と歯磨き指導、④ 乳がん体験談とメイクレッスン ・持参物：飲み物 * ③④は手鏡が必要です。 ・動きやすい服装で参加ください。 ・4 回とも参加できるかたが対象です。
ストレッチをマスターしよう！ 20 歳以上 20 名	① 12 / 8 (金) 午後 2 時～3 時 ② 12 / 18 (月) 午前 10 時～11 時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。①は椅子を使って行うストレッチ、②は床に座って行うストレッチです。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。

第 53 回全国糖尿病週間行事

奈良糖尿病デー 2017

「それって本当に血糖値を良くしてますか？～糖尿病治療にまつわる都市伝説～」

- ◆日時 11 月 19 日 (日) 午後 1 時～4 時
- ◆場所 奈良県文化会館 (奈良市登大路町 6-2)
- ◆内容 特別講演「マスコミに負けない最新糖尿病治療」、薬剤師によるクイズ、栄養士による演劇、健康チェック (糖尿病とのつきあい方相談・足の機能チェック・医療相談・患者会パネル展示) など
- ◆講師 細井雅之氏 (地方独立行政法人大阪市民病院機構大阪市立総合医療センター糖尿病内科糖尿病内科部長兼栄養部長兼糖尿病・内分泌センター長)
- ◆問合先 奈良県糖尿病協会事務局 (天理よろづ相談所病院世話部内) ☎0743-63-5611



図書館からのお知らせ

もっと学ぼう! 香芝のこと 「香芝の旧街道とゆかりの人物」

まちかどで見かける顕彰碑や記念碑などに、何が書いてあるのか気になったことはありませんか。今回は「香芝ゆかりの人物について」をテーマに、恵心僧都源信や農業佐平など、香芝ゆかりの人物について顕彰碑や記念碑から探っていきます。

- ◆日時 12月10日(日) 午後2時～3時30分
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ◆定員 先着40名

- ◆講師 教育部生涯学習課文化財係職員
- ◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
- ◆申込期間 11月12日(日) 午前9時30分～

市民図書館ミニコンサート 絵本と音楽を楽しむ夕べ



- ◆日時 12月16日(土) 午後7時～7時50分
(30分前開場)
- ◆場所 市民図書館
- ◆対象 5才以上の子どもと保護者ほか市内在住のかた
- ◆定員 40名
- *申込者多数の場合は抽選となります。
- ◆内容 絵本の読み聞かせとフルートによるミニコンサート
- ◆出演 香芝えほんの会いちご、大阪教育大学教養学科芸術専攻音楽コースの皆さん
- ◆費用 無料

- ◆申込方法 返信用はがきを持参して直接窓口で申し込むか、往復はがきに当日参加されるかたの住所・氏名・子どもの年齢(子どもと一緒に参加の場合)・電話番号を明記し、申し込みください。また、e古都なら電子申請ホームページ(<https://s-kantan.com/kashibana-u/>)からも申し込みできます。
- ◆申込期限 11月30日(木) 必着
- *時間などは進行状況により変更になる場合があります。

◆申込・問合せ先 市民図書館 〒639-0243 藤山1-17-17
☎77-1600

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 12月分

◆問合せ先 市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
12/5(火)		高・上中
6(水)		今泉・平野・尼寺
7(木)	狐井(磯壁の一部を含む)	下田(西・東)
8(金)	良福寺、鎌田	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
9(土)	東良福寺	関屋・田尻・穴虫
11(月)	東良福寺	

月日	香芝清掃	大和清掃
12(火)	別所、瓦口	
13(水)	五位堂	
14(木)	五位堂	
18(月)	五位堂	
19(火)	畑・磯壁・本町	
20(水)	下田(西・東)・五ヶ所	

- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- *転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

●コミュニティバス運休日: 11月9日(木)・16日(木)・23日(木・祝)・30日(木)・12月7日(木)

*木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(11月23日を除く)