



香芝市国保加入者のかたへ

受けよう！

特定健康診査



特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。体の中の内臓脂肪の蓄積や血糖・血圧を知ることにより、生活習慣病の予防や早期治療へとつながります。

年に1度必ず「特定健診」を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

個別健診

県内の指定医療機関にご自身で予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成30年1月31日（水）
- ◆対象 満40歳以上74歳以下（受診日現在）のかたで、今年度未受診のかた
- ◆受診費用 1,000円
- ◆持参物 国民健康保険証・受診費用・受診券・質問票

* 特定健診受診日において香芝市国民健康保険の資格がないかたは受診できませんのでご注意ください。

集団健診

（特定健診と胃がん及び肺がん検診、歯周病検診をセットで受診できます）

保健センターに電話で申し込み、下記の日時に保健センターで受診してください。

- ◆実施日時 平成30年2月4日（日）・18日（日）[時間予約制]
- ◆対象 満40歳以上74歳以下（受診日現在）のかたで、今年度未受診のかた
- ◆定員 各日240名（歯周病検診は各日100名）
- ◆受診費用 特定健診：1,000円、胃がん検診：1,000円、肺がん検診（胸部レントゲン）：300円、歯周病検診：無料
- * 肺がん検診で喀痰検査を希望するかたは別途500円必要です。
- ◆持参物 国民健康保険証・受診費用・受診券・質問票

☆ 健診結果は、平成30年3月18日（日）に、医師による集団結果説明会でお渡しします。

集団健診は
今年度最後
の機会です！



ごみの収集日程

年末年始ガイド

●燃えるごみ「特別収集」

年末特別収集日 右表のとおり

年末はごみの多い時期となります。
年末の燃えるごみの収集日は右表のとおりとなります。

スムーズな収集が行えるよう、収集日の間違いや出し遅れののないよう
ごみカレンダーを再度ご確認ください。

◆問合せ先

収集センター ☎ 77-4189

●粗大ごみ・燃えないごみ

年内収集の受付締切日
12月19日(火)

【出し方】

電話リクエスト受付センターに電話し、収集を依頼してください。

◆電話番号 ☎ 77-1199

◆電話受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日・年末年始を除く)

◆収集回数・個数 1世帯につき月1回6点まで

*12月は電話が混み合います。特に、月曜日の朝は大変混み合いますので、なるべく時間をずらして電話してください。

*賃貸マンションなどのオーナーとしての電話リクエスト収集はできません。事業系ごみとして市役所で申請後、自己搬入してください。

◆問合せ先 収集センター ☎ 77-4189

小学校区	12月28日 (木)	12月29日 (金)
下田	○	×
五位堂	○	×
真美ヶ丘西	○	×
真美ヶ丘東	○	×
鎌田	○	×
三和	×	○
二上	×	○
関屋	×	○
志都美	×	○
旭ヶ丘	×	○

年始は

1月4日(木)から
通常どおりの収集です



●ごみの自己搬入

年内最終の搬入可能日
12月29日(金)

☆12月29日(金)も特別に搬入可能となっています。
ただし、12月29日(金)に搬入する場合は、必ず28日(木)までに手続きしてください。

☆年始は1月4日(木)から搬入可能になります。

【出し方】

掃除や引越しで多量のごみが出た場合などに、個人で焼却場(美濃園:尼寺615)へ持ち込みできます。

◆搬入手続 印鑑と搬入時の車のナンバーをメモして、事前に市民衛生課(市役所1階)で申請してください。

◆搬入可能日時 月～金曜日の午後1時30分～4時30分

◆搬入料金 100kgまでは無料、100kgを超えると10kgごとに108円

*ただし、事業系ごみは異なります。

◆問合せ先 市役所市民衛生課 ☎ 44-3306

犬の捕獲・犬猫の引取業務 年末年始の休業

◆捕獲・引取業務休止期間

12月21日(木)～平成30年1月3日(水)

◆問合せ先

・市役所市民衛生課 ☎ 44-3306

・中和保健所生活衛生課 ☎ 0744-48-3033

かしば・屯鶴峯温泉 年末年始の休業

◆休業期間 12月28日(木)～平成30年1月4日(木)

◆問合せ先 総合福祉センター社会福祉課 ☎ 79-7151

火の取り扱いに注意しましょう

次のポイントに注意し、良い年末年始を迎えましょう。

【4つの対策】

- ・住宅用火災警報器の設置
- ・防災品の使用
- ・住宅用消火器などの設置
- ・隣近所の協力体制をつくる

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



休日診療所・救急電話相談

内科・小児科・歯科

急な病気で
お困りの時は…



葛城地区休日診療所 ☎22-7003

◆場所 大和高田市保健センター（大和高田市西町 1-45）

◆診療日 日曜日・祝日（日曜日と重なる振替休日も含む）

年末年始（12月29日～1月3日）

◆受付時間 ・午前8時30分～11時30分

・午後1時～3時30分

・午後5時30分～8時30分

* 歯科診療の受付は、午後3時30分までです。

◆持参物 診察料、保険証、各種医療証

* 持参されないときは全額自費となります。



橿原市休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683

◆場所 橿原市保健センター（橿原市畝傍町 9-1）

◆受付日時 毎日（午後11時30分～翌朝午前5時30分）

* 診療時間などは必ず問い合わせしてから受診してください。

◆診療科目 小児科

◆持参物 診察料、保険証、各種医療証

* 持参されないときは全額自費となります。



子ども救急電話相談

子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話：☎#8000

ダイヤル回線・IP電話：☎0742-20-8119

急な発熱などの急病時に、受診をした方がよいかなど、看護師（必要に応じて小児科医）がアドバイスします。

◆対象 15歳未満の子ども

◆相談日時

・月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

・土曜日………午後1時～翌朝午前8時

・日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）
…午前8時～翌朝午前8時

その他

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

（24時間受付）

プッシュ回線・携帯電話：☎#7119

ダイヤル回線・IP電話：☎0744-20-0119

救急車か病院かで迷ったら、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

なら医療情報ネット

<http://www.qq.pref.nara.jp/>

奈良県内の医療機関・医療情報が検索できるサイトです。

インフルエンザなどの 感染症は「予防」から



○こまめな手洗い・うがいを習慣づける

○普段から、十分な休養と栄養バランス

のとれた食事で体調を整える

○せき・くしゃみなどの症状のある人は

マスクを着用し、せきエチケットを徹底する

水道管の冬支度をしましょう



寒い日が続くと水道管の水が出なくなったり、凍結による膨張のため水道管に亀裂が生じて漏水することがありますので、早めに防寒準備や防寒設備の点検をしましょう。

もし、敷地内の水道管が漏水したら…

メーターボックス内の止水栓を閉めてから、最寄の市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

◆問合先 上下水道部工務課 ☎76-2301

* 詳しくは問い合わせいただくか上下水道部のホームページ (<http://www.kashiba-jyougesuidou.nara.jp/>) をご覧ください。

イベント・講座

第27回香芝市成人式

- 日時 平成30年1月8日（月）
・祝
- 場所 モナミホール
- 対象 平成9年4月2日〜平成10年4月1日に生まれたかた
- 内容
 - ・受付 午前9時〜9時45分
 - ・アトラクション 午前9時45分〜10時
 - ・式典 午前10時〜10時45分
 - ・写真撮影 午前10時50分〜正午
- ☆手話通訳あり
- *個人への案内はありません。
- ▼問合せ 市役所生涯学習課
☎44-3339



中央公民館の主催講座

【初歩から始めるギター講座（全6回）】

- 日程 平成30年1月〜3月までの第2・第4日曜日
- 時間 午後2時〜3時
- ・夕の部 午後4時〜5時
- 場所 中央公民館・視聴覚室
- 対象 市内在住のかた
- ・昼の部 中高年
- ・夕の部 全年齢
- 定員 各部5名
- 内容 若いころギターをやっていたかた、昔はやっていたが忘れてしまったかた、何かを始めてみたい音楽好きのかたへ、初心者向けのギター講座です。「ポピュラー曲伴奏（スタンバイミーほか）」「弾き語り（乾杯ほか）」の2コースがあります。初回は音階とコード、コースの説明。ギターの貸出もあります。
- 講師 原淳氏（音楽インストラクター）
- 費用 無料
- 【日本のお正月遊び〜風〜】
- 日時 平成30年1月5日（金）
午前10時〜正午
- *雨天中止
- 場所 中央公民館、香芝中学

校グラウンド

- 対象 市内在住の小学生とその保護者（子どものみも可）
- 定員 20組
- 内容 手作りの凧を皆で揚げよう！
- 費用 300円（材料代）
- ▼申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで、希望講座名（ギター講座は昼の部か夕の部）・住所・氏名（ふりがな）・保護者の氏名（風講座のみ）・年齢・性別・電話番号を明記して申し込みください。
- *窓口での受付時間は午前9時〜午後8時（第1木曜日は休館）
- *電話での申し込みはできません。
- ▼申込期限 12月22日（金）午後8時必着
- *申込者多数の場合は抽選となり、当選者にのみ後日案内を郵送します。
- *詳しくは中央公民館のホームページ（<http://kashiba-mirai.com/>）をご覧ください。
- ▼申込・問合せ 中央公民館
〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981
FAX 78-4981
✉shp3@kashiba-mirai.com
- ☆ふたかみ文化センター・中央公民館・モナミホール・二上山

博物館4館合同のFacebookを始めました。



Facebook QRコード

奈良県広域消防組合

消防観閲式

- ▼日時 平成30年1月19日（金）
午前10時〜11時30分
- ▼場所 橿原運動公園・まほろば広場（橿原市雲梯町323-2）ほか
- *荒天時は、かしはら万葉ホール（橿原市小房町11-5）
- *内容など詳しくは、奈良県広域消防組合のホームページ（<http://www.naraksk119.jp/>）をご覧ください。
- ▼問合せ 奈良県広域消防組合
☎0744-26-0119

青少年健全育成事業 ファミリー雪体験

- ▼日時 平成30年2月3日（土）
・集合 午前6時45分市役所南側駐車場（時間厳守）
・帰着 午後6時ごろの予定
- ▼場所 ウッディパル余呉赤子

山（滋賀県長浜市余呉町中之郷260）

- ▼対象 市内在住の小学生・中学生を含む家族
- *未就学児は除きます。
- *未成年者だけの参加はできません。
- ▼定員 80名
- *申込者多数の場合は抽選となります。（平成30年1月10日ごろ返信予定）
- ▼内容 そり遊び・雪像作り
- *スキーやスノーボードはできません。
- ▼費用
 - ・小学生 1,000円
 - ・中学生以上 1,200円
 - *入場料は費用に含まれます。
 - *昼食は各自で持参ください。
- ▼申込方法 往復ハガキに、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校名・学年・性別・電話番号（緊急連絡先）を明記し、申し込みください。
- *1枚のハガキにつき1家族までです。
- ▼申込期限 平成30年1月3日（水）当日消印有効
- *警報発令や積雪の状況により中止をする場合があります。
- ▼申込・問合せ 青少年センター
〒639-0231 下田西2-1-12 ☎78-6661

グローバル香芝

外国人の日本語学習を
支援するための勉強会

▼日時 平成 30 年 1 月 20 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時

▼場所 ふたかみ文化センター
2 階・第 3 会議室

▼定員 先着 30 名

▼内容 ①「シラバスを作ろう」

生活目的の学習者が遭遇する
場面と必要な言語行動、場面・
言語行動に必要な語彙や表現に
ついて学びます。

②「グループで考えてみる」

日本語を学びたい外国人は勉
強の仕方や学習の目的が異なり、
それぞれに応じた支援方法が必
要です。どのような支援すれば
いいかをワークショップを通じ、
参加者とともに考えます。

▼講師 松下光宏氏(日本語教
師養成講座講師)

▼費用 500 円(テキスト代)

*当日持参してください。

▼申込方法 電話または市ホー
ムページから申し込みください。

▼申込期限 平成 30 年 1 月 11 日
(木)

▼主催 グローバル香芝(香芝
市国際交流市民の会)

▼申込・問合せ 市役所市民協
働課 ☎ 44-3314

地域包括支援センターから

◆問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター
☎ 79-0802

*いずれのセンターも、24 時間の相談受付が可能です。

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳……………☎ 79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎ 77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり……………☎ 78-6300

*午前中の教室は午前 8 時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨・大雪警報が発令されている場合は開催を中止します。

かしば活力アップ教室
(転倒骨折予防教室)

▼日程・内容 左表のとおり

▼時間 ① 1 回目 午前 9 時 30 分～10 時 15 分

② 2 回目 午前 10 時 25 分～11 時 10 分

③ 3 回目 午後 1 時 10 分～1 時 55 分

▼場所 総合福祉センター 1 3 階・会
議室 1

▼対象 おおむね 65 歳以上のかた

▼定員 各回 60 名

*定員を超える場合、参加をお断り
することがあります。

▼担当 (株) 河合楽器製作所体育
事業部

*運動しやすく体温調整がしやすい
服装・靴でお越しください。また、
水分補給用の飲み物と汗拭きタオル
を持参ください。



回	開催日	内容
①	12/13 (水)	簡単リズム体操
②	12/27 (水)	椅子ヨガ

楽来る(頭の体操教室)

▼日程 平成 30 年 1 月～3 月で毎週
1 回

▼時間 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

▼場所 大和園くうる(今泉 841
-2)

*希望のかたは送迎します。

▼対象 市内在住の 65 歳以上のかた
で、要支援・要介護の認定を受けて
いないかた

▼定員 先着 12 名

▼内容 簡単に楽しく脳を若返らせ
るように、計算や音読や体操を行い
ます。

▼申込・問合せ 大和園くうる
☎ 71-5501 「受付時間…午前 9
時～午後 5 時」

あつぷる認知症カフェ
(家族介護教室)

▼日時 平成 30 年 1 月 6 日(土) 午
後 2 時～4 時

▼場所 あつぷるハウス(関屋北 5
-11-1)

*近鉄下田駅・総合福祉センター・
関屋駅経由(1 日 3 便)でバスの定
期運行があります。詳しくは問い合
わせください。

▼対象 認知症に関心のあるかた、
認知症のかたやその家族

▼内容 リラックスした雰囲気です

知症に関する知識を深め日々の悩み
などを相談できます。

*開催中、認知症ミニ講座や認知症
予防体操もあります。

▼費用 200 円(飲み物代など)

▼担当・問合せ 在宅介護支援セン
ターあつぷるハウス ☎ 77-264
2 ☎ 78-1868

笑いのわ

(認知症予防教室)

▼日時 12 月 22 日(金) 午後 1 時～
2 時 30 分

▼場所 総合福祉センター 2 階・多
目的室

▼内容 棒ビクス

▼講師 島田美代子氏(FPC 認定
インストラクター)

▼担当 在宅介護支援センターあつ
ぷるハウス

ラジオ体操・みんなの体操

▼実施日 毎週月・火・水・金曜日

▼時間 午後 3 時～(約 10 分間)

▼場所 総合福祉センター 1 階・受
付ロビー

▼内容 NHK「ラジオ体操」「み
んなの体操」の音楽を総合福祉セン
ター全館に放送します。居合わせた
皆さんで体操しましょう。

子育て・教育

冬のグリム絵本館へようこそ

♪遊んで寒さを

吹き飛ばそう!♪

▼日時 12月16日(土) 午後2時〜4時

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 保護者と0歳〜小学校3年生までの子ども

▼内容
・冬の絵本を読んで季節を感じよう!
・手作りリースでクリスマスの準備をしよう!

▼問合せ 総合福祉センター 児童福祉課 ☎79-7522

☆「グリム絵本館」は大阪樟蔭女子大学と香芝市が協働して行う子育て支援事業です。

受講生募集!

子育てサポーター養成講座

「地域子育てサポータークラブ」で活動するサポーター(まかせて会員)を養成するための講座です。

※全回出席者には修了証を授与します。

※講座を修了したかたは、市立学童保育所指導員として登録することが出来ます。

日時・内容

①平成30年1月26日(金) 午後1時〜3時30分

・市の子育て支援の事業内容
・子どもの食育について
・子どもと絵本について

②平成30年2月2日(金) 午後1時〜3時30分

・子どもの病気と対応について
・幼児の遊びと発育について
・児童虐待とその現状について

▼場所 総合福祉センター
▼対象 次のすべてに該当するかた

・市内在住で、心身ともに健康なおおむね20歳以上64歳以下のかた

・子どもが好きで、社会参加をしたいと思っているかた

・講座終了後、地域子育てサポータークラブのサポーター(まかせて会員)として活動していただけるかた

▼定員 先着20名

▼費用 無料

▼申込方法 e古都なら(<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u/>)

で必要事項を入力し申し込み、往復ハガキ、電話またはFAXで、行事名・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無(託児希望の場合)は子どもの氏名を記入し申し込みください。

▼申込期限 平成30年1月10日(水) 必着

▼申込・問合せ 総合福祉センター 児童福祉課 ☎639-0251 逢坂1-374-1

☎79-7522
☎79-7532

おうちのこうえん行事

ベビーマッサージ

▼日時 平成30年1月19日(金) 午前10時〜11時30分

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 市内在住の保護者と2〜6か月くらいまでの乳児

※参加は原則1組1回です。

▼定員 10組

※申込者多数の場合は抽選となります。

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

▼申込方法 e古都なら(<https://s-kantan.com/kashiba-nara-u/>)

で必要事項を入力し、申し込みください。

▼申込期間 12月11日(月)〜22日(金)

▼問合せ 総合福祉センター 児童福祉課 ☎79-7522

地域の子育て支援

せいかマミールームのクリスマスコンサート

▼日時 12月15日(金) 午前10時〜(30分前開場)

▼場所 せいか幼稚園(逢坂4-958)

▼対象 0〜3歳の未就園児とその保護者

▼内容 金管5重奏によるアンサンブルコンサート

▼費用 500円(マミールームの利用料1回分として。ただし初回利用のかたは無料)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 12月14日(木)

▼申込・問合せ せいか幼稚園 ☎77-8900

生活・環境

流さないで!

台所で使用した「油」

台所で使用した油や生ごみを排水口にそのまま流すと、排水管の中で油が固まり、詰まりの原因になります。管が詰まると、悪臭や汚水の逆流を招く恐れがあります。

廃食用油の回収(後の☆印で説明します)に出すか、または処理剤で固める、少量の油でも

新聞紙に吸収するなどして「燃えるごみ」として処分してください。

油を多量に使う飲食店などは、グリース阻集器を定期的に清掃し、取り除いた油脂は産業廃棄物として処分してください。

☆廃食用油を回収しています

回収した油はバイオディーゼル燃料として公用車などで再利用しています。

○回収可能な油 菜種油、大豆油、コーン油、ごま油、ひまわり油、紅花油(サフラワー油)、オリーブ油などの植物油

※賞味期限切れの食用油も回収します。

○回収方法 油の入っていたボトルやペットボトルなどのふたがきっちり閉まる容器に入れ、回収ボックスに容器ごと入れてください。

○回収場所 市役所南側出入口、総合福祉センター、収集センター、総合体育館、旭ヶ丘ストックヤード(旭ヶ丘3-1-1)

▼問合せ 上下水道部下水道課 ☎71-6101

・市役所市民衛生課 ☎44-3306

お知らせ

募集します

市立幼稚園・認定こども園・
保育所の臨時講師・保育士・
用務員兼調理員

募集人数 30 名程度

勤務地 市立幼稚園・認定こども園・保育所のいずれか

業務内容

○臨時講師・保育士 園・保育所全体の保育支援、特別に配慮が必要な園児・幼児の支援など

○用務員兼調理員 給食調理業務、保育所内用務員業務

雇用期間 平成 30 年 4 月 1 日

平成 31 年 3 月 31 日

雇用契約は 6 か月更新

月給

○臨時講師・保育士 214,

862 円(地域手当含む)

○用務員兼調理員 199,7

04 円(地域手当含む)

選考試験 平成 30 年 1 月 21 日

(日) 午前 9 時

選考方法 筆記試験(作文)

面接

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込方法 臨時職員選考試験

申込書(幼稚園・認定こども園・保育所)に必要な事項を明記し、押印、写真貼付のうえ、資格免状などの写し(見込含

む)を添えて、こども課(市役所 4 階)へ直接持参してください。[受付時間:午前 9 時~午後 5 時]

*土・日・祝日・年末年始(12 月 29 日~平成 30 年 1 月 3 日)を除く。

*申込書は市ホームページからダウンロードしてください。

申込期限 平成 30 年 1 月 15 日(月)

申込・問合せ先 市役所こども課 ☎44-3336

登録者募集

平成 30 年度保健師・
助産師・看護師

業務内容 平成 30 年 4 月から

乳幼児健診やがん検診などに従事していただきます。

*必ず定期的に仕事があるとは限りません。

○保健師・助産師 乳幼児健

診・相談の育児指導、がん検診

の問診 など

○看護師 乳幼児健診・相談の

身体計測、診察介助、がん検診

の問診 など

時給 1,480 円

*勤務時間は業務内容により異なります。

申込方法 直接窓口または郵送で、履歴書(写真貼付)・資格免状の写しを提出してください。

申込期限 平成 30 年 1 月 19 日(金)

申込・問合せ先 保健センター ☎639-0251 逢坂 1-506-1 ☎77-3965

パブリックコメント募集

香芝市都市計画マスタープラン見直し(素案)

香芝市都市計画マスタープランとは都市計画に関する基本的な方針を定めるものです。本市では平成 18 年 3 月に策定した香芝市都市計画マスタープランの見直し作業を進め、素案がまとまりましたので、パブリックコメントを実施し、広く意見を募集します。

公開期間 12 月 5 日(火)~平成 30 年 1 月 5 日(金)

公開場所 市役所 1 階受付、市役所都市計画課、総合福祉センター、市民図書館、市ホームページ(閉庁・閉館時を除く)

対象 市内在住・在職・在学のかた、市内に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体、市税納税者及びこの案件に利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 所定の様式に意見を記入し、直接窓口持参するか郵送、FAX、メールで提出してください。

*様式は、公開場所配布または市ホームページからダウンロードできます。

*電話などによる口頭での受付はしません。

*意見をいただいたかたの氏名・住所などは公表しません。

*意見は整理し公表する予定ですが、意見に対する個別の回答はしません。

提出期限 平成 30 年 1 月 5 日(金) 当日消印有効

提出・問合せ先 市役所都市計画課 ☎639-0292 本 ☎1397 ☎44-3316 町 1397 ☎44-3316

FAX 78-3830 ☐okei@city.kashiba.lg.jp

パブリックコメント募集

香芝市空家等対策計画(素案)及び特定空家等の判断基準(素案)

本市では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」の規定に基づき、空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施するため、国が定める基本指針に即し、本市の空家等対策に関する方針等を取りまとめた香芝市空家等対策計画(素案)と特定空家等の判断を行うための特定空家等の判断基準(素案)を策定しましたので、パブリックコメントを実施し、広く意見を募集

します。

公開期間 12 月 5 日(火)~平成 30 年 1 月 5 日(金)

公開場所 市役所 1 階受付、市役所都市計画課、総合福祉センター、市民図書館、市ホームページ

*閉庁・閉館時を除く。

対象 市内在住・在職・在学のかた、市内に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体、市税納税者及びこの案件に利害関係を有する個人及び法人その他の団体

提出方法 所定の様式に意見を記入し、直接窓口持参するか郵送、FAX、メールで提出してください。

*様式は、公開場所配布または市ホームページからダウンロードできます。

*電話などによる口頭での受付はしません。

*意見をいただいたかたの氏名・住所などは公表しません。

*意見は整理し公表する予定ですが、意見に対する個別の回答はしません。

提出期限 平成 30 年 1 月 5 日(金) 当日消印有効

提出・問合せ先 市役所都市計画課 ☎639-0292 本 ☎1397 ☎44-3315 町 1397 ☎44-3315

FAX 78-3830 ☐okei@city.kashiba.lg.jp

自衛官を募集

【自衛官候補生（男子）】

- 応募資格 採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満のかた
- 受付期間 随時受付中
- 試験期日 12 月 9 日（土）・平成 30 年 1 月 27 日（土）・ 2 月 24 日（土）

【高等工科学校生徒】

- 応募資格 平成 30 年 4 月 1 日現在、男子で中学校を卒業し（見込含）17 歳未満のかた
- 受付期限 平成 30 年 1 月 9 日（火）
- 1 次試験 平成 30 年 1 月 20 日（土）
- * 2 次試験あり

【幹部候補生】

- 応募資格 平成 31 年 4 月 1 日現在、大学を卒業し（見込含）20 歳以上 26 歳未満のかた（修士課程修了者などの場合は 28 歳未満）
- 受付期間 平成 30 年 3 月上旬～ 5 月上旬
- 1 次試験 平成 30 年 5 月中旬
- * 2 次試験あり
- 【予備自衛官補】
- 応募資格
 - ・ 一般公募 平成 30 年 7 月 1 日現在、18 歳以上 34 歳未満のかた
 - ・ 技能公募 平成 30 年 7 月 1 日現在、18 歳以上で国家資格免許などを有するかた（資格ごとに年齢の上限あり）

香芝市 デマンドタクシーの予約



デマンドタクシーの利用には予約が必要ですが、現在午前中に電話予約が集中し、つながりにくい状況です。午後以降はつながりやすくなっていますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆ 予約先 香芝市デマンド交通予約センター ☎ 0570-06-4592
[受付時間：日～金曜日、午前 8 時～午後 5 時 30 分]

◆ 問合先 市役所生活安全課
☎ 44-3304 ☎ 44-3305



▼ 問合先 市役所生活安全課
☎ 44-3304

＊詳しくは問い合わせください。
▼ 防災井戸
地震などの大災害により、ライフラインが途絶えたときには生活用水の確保が必要です。普段から水を使用している井戸を「防災井戸」として指定し、災害時に近隣のかたに井戸水を無償提供してくださるかたを募集します。

協力お願いします 防災井戸

- 受付期間 平成 30 年 1 月上旬～ 4 月上旬
- 試験期日 平成 30 年 4 月中旬
- * 詳しい日程は問い合わせください。
- ☆ ホームページ (<http://www.mod.go.jp/pcot/hara/>) でも資料閲覧・請求ができます。
- ▼ 問合先 自衛隊糧原地域事務所 ☎ 0744-29-9060

香芝警察署からの お知らせ

香芝警察署では 12 月に年末特別警戒活動を実施します。年末は全国的に強盗などの凶悪事件や空き巣などの侵入盗、交通事故などの事件事故が多発する傾向にあります。自宅や車などには確実に鍵をかけるとともに、安全運転を心がけ、被害や事故を防ぎましょう。

▼ 問合先 香芝警察署 ☎ 71-0110

葛城税務署 申告書作成会場の 開設について

▼ 期間 平成 30 年 2 月 16 日（金）～ 3 月 15 日（木）午前 9 時～午後 4 時（土・日除く）

＊混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。
2 月 15 日（木）以前は申告書会場を開設していませんが、作成済の申告書などは 2 月 15 日（木）以前でも提出できます。
＊電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

☆医療費控除の添付書類などについて
平成 29 年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要

たばこの購入は 香芝市内でお願いします

たばこ税は、香芝市の暮らしの中に生かされています。たばこ 1 箱（20 本入 440 円）で、105 円 24 銭が香芝市の税収入になります。ご理解・ご協力をお願いします。

◆ 問合先 市役所税務課 ☎ 内線 141～147

となりました。医療費控除の領収書は自宅で 5 年間保存する必要がありますが、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。
＊医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです）

▼ 問合先 葛城税務署 ☎ 22-2721

12 月が納期月の市税・保険料

市税

・固定資産税「3 期」
各保険料「普通徴収 6 期」

・国民健康保険料
・介護保険料
・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いします。

☆口座振替によるお支払いも利用ください。

☆12 月の口座振替日は 12 月 25 日（月）です。

☆納付書にて、全国のコンビニエンスストアでも納付できます。

身体障害者手帳などをお持ちのかたへ
後期高齢者医療制度

65 歳以上 75 歳未満のかたで、次の一定の障がいがあるかたは、申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。

○身体障害者手帳 1 級、2 級、3 級をお持ちのかた

○身体障害者手帳 4 級で、次のいずれかに該当するかた
・両下肢のすべての指を欠くもの

・1 下肢を下肢の 2 分の 1 以上で欠くもの
・1 下肢の機能の著しい障がい

・音声、言語機能障がい

○精神障害者保健福祉手帳 1 級、2 級をお持ちのかた

○療育手帳 A をお持ちのかた

○国民年金法による障害基礎年金 1 級、2 級を受けているかた

※詳しくは問い合わせください。

▼問合先 総合福祉センター 国保医療課 ☎ 79-7528

縦覧します

大和都市計画下水道事業
の事業計画変更案

次のとおり変更案を縦覧しますので、ご意見のあるかたは期間内に意見書を提出してください。

▼期間 12 月 11 日（月）～ 25 日（月）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（閉庁日を除く）

▼縦覧場所 上下水道部下水道課

▼提出方法 直接窓口または郵送で、変更案について、意見の要旨及びその理由を具体的に記載し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、書面により香芝市長宛で提出してください。

▼提出期限 12 月 25 日（月）必着

▼提出・問合先 上下水道部下水道課 ☎ 639-0264

今泉 1200-3
☎ 71-6101

民生委員・児童委員

新しく地域の民生委員・児童委員として、次のかたが厚生労働大臣より委嘱を受けられました。

▼氏名 山口由美子

▼担当地区 下田東 2・3 丁目

▼問合先 総合福祉センター 社会福祉課 ☎ 79-7151

香芝市公式 Facebook

香芝市のイベントやお知らせなどさまざまな情報を Facebook で発信しています。

▼URL <https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>

▼問合先 市役所秘書広報課 ☎ 44-3323

確定申告の市役所で
の受付について

▼日時 平成 30 年 2 月 16 日（金）

（3 月 15 日（木）午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時（閉庁日除く））

▼場所 市役所 1 階・税務課窓口

▼申告内容 給与所得者・年金受給者の医療費控除等の簡易的な申告のみとなります。事業、不動産、譲渡所得や住宅ローン控除等のあるかたは葛城税務署で相談・申告をお願いします。

▼問合先 市役所税務課 ☎ 44-3307

☎ 44-3308

マイナンバーカード
申請用写真撮影無料キャンペーン

市民課窓口でマイナンバーカード申請用の顔写真を無料で市役所職員が撮影します。

- ◆期間 12 月 28 日（木）まで
- ◆時間 午前 9 時～午後 4 時 30 分
- ◆場所 市民課（市役所 1 階）
- ◆持参物

- ①マイナンバーカード交付申請書
- ※紛失の場合は申し出てください。

- ②本人確認書類

・運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きのもの 1 点

※上記をお持ちでないかたは、健康保険証、年金手帳、医療受給者証、学生証など名前と生年月日の記載のもの 2 点

◆問合先 市役所市民課 ☎ 44-3302



人権 4 コマまんが

てんいち先生



問合先 市役所秘書広報課
☎ 44-3323

▼ 問合せ 市役所秘書広報課

※ すべて金曜日です。

12 日・19 日・26 日

日・22 日・平成 30 年 1 月 5 日・

月の放映予定日 12 月 8 日・15

▼ 香芝市が紹介される 12 月・1

から始まる予定です。

コーナ―は午後 6 時 30 分ごろ

内の「いきいきまちだより」

▼ 放映番組 「ゆうドキッ！」

で放映しています。

を、奈良テレビ放送の番組内

ベント・行事などのニュース

本市をはじめ県内各市のイ

「ゆうドキッ！」放映中

許しません！滞納

1 2 月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間！

本市では、差押を始めとした滞納整理を強化し、かつ集中的に取り組んでいます。特に収入や財産などがあるのに納めない悪質な滞納者には、預金の差押・公売・搜索などの滞納整理に取り組んでおり、平成 28 年度は 317 件の滞納処分を実施しています。滞納者と取引のある金融機関や勤務先などに対し、法律に基づく財産調査も集中的に行います。

○納税にお困りのかたは・・・

納期内納付が困難な場合は、放置せず早めに相談ください。次の日時で夜間納付相談窓口も開設します。

【夜間納付相談窓口】

12 月 11 日（月）～15 日（金）・27 日（水）
午後 5 時 30 分～7 時 30 分



▲滞納者の自家用車を差し押さえる様子

◆ 問合せ 市役所納税促進課 ☎ 44-3310

☎ 77-4020

組合香芝支部（担当：和田）

▼ 問合先 奈良県建築労働協同

▼ 相談員 増改築相談員

丁などをお持ちください。

のサービスがありますので、包

* 相談時間を利用した包丁研ぎ

フリー化に関する建築相談など

▼ 内容 増改築や補修、バリア

▼ 場所 中央公民館 1 階・第 2

▼ 日時 12 月 16 日（土）午前 9

時～午後 4 時

増改築 1 日無料相談

相談

不動産無料相談会

▼ 日時 平成 30 年 2 月 10 日（土）
午前 10 時～午後 4 時

▼ 場所 ふたかみ文化センター

▼ 内容 土地有効活用、建築、
借地借家、税務、贈与と相続、
売買・賃貸などについて専門家
がアドバイスします。

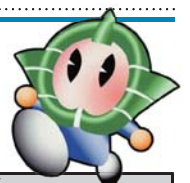
▼ 相談員 不動産関連の専門家

▼ 申込・問合先 NPO 法人奈

良県不動産コンサルティング協
会 ☎ 0743-864285

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認
してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第 2・4 水曜日 午後 1 時～4 時 20 分	（受付）市役所 2 階・ 大会議室前	予約制（当日午前 9 時より受付）先着 8 名 ◆総務課 ☎ 内線 474
法律相談 （中南和法律相談 センター）	生活全般に関すること	毎月第 1 水曜日 午後 1 時～4 時	市役所会議室棟	予約制（2 週間前より電話受付）定員 6 名 ◆奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第 3 水曜日 午後 1 時～4 時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（前日午後 5 時までに電話受付）定員 6 名 ◆奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035

相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合先など
女性法律相談	女性弁護士による 法律相談（女性限定）	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（1か月前より受付）先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日（2月～3月 を除く）午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名（当日正午より会議室棟にて受付） ◆税務課 ☎内線141～147
市税夜間納付 相談	市税の納付全般に関する こと	12月27日（水） （通常は月の最終平日） 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納 付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	12月27日（水） （通常は月の最終平日） 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
人権相談	人権全般に関すること	第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関する 就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟	予約制（1か月前より電話受付）先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者 相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室 A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉 相談	精神保健福祉に関する こと	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室 A	予約制（平日午前9時～午後5時30分ま でに電話受付） ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談 支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制（前日までに電話受付） ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児 相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所 *みつわ保育所は、平成30年4月より再 開します。
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に関する こと	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
子育て・虐待 悩みの相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時	総合福祉センター	◆児童福祉課 ☎79-7522
不登校電話相 談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	（電話のみ）	◆学校教育課 ☎44-3334
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 学校教育課	◆学校教育課 ☎44-3334
子ども・若者 支援相談	社会生活を円滑に営む上 での相談ごと	毎週木曜日 午前10時～午後3時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合先 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	広陵町総合保健福祉 会館（さわやかホー ル）	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活においての相談 ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に関する こと	月～金曜日（木除く） 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～（各回40分）	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア 活動相談	ボランティア活動につい ての相談、ボランティア 登録・紹介	月～土曜日（木除く） 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179
生活困窮者 自立相談	生活・仕事に関する困り ごと	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 15分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
空き家相談	空き家に関する相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	（電話のみ）	◆NPO法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
保育士・幼稚園 教諭の仕事 相談	仕事内容及び勤務時間に 関する相談	毎月第2・4水曜日 午前10時～11時	市役所会議室棟	◆学校教育課 ☎内線413 ◆こども課 ☎内線440

★市民図書館情報★

<https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用



スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)

〒639-0243 藤山 1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

☆市民図書館情報のイベントは入退室自由です。

○開館時間

- ・平日(火～金曜日)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月の休館日

12月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)～
平成30年1月4日(木)・9日(火)・11日(木)・15日(月)

*12月14日(木)～27日(水)まで資料の貸出は4週間となります。

* 新しくいった本から *



校正のレッスン

- ・ファインダーズ・キーパーズ (上) (下) スティーヴン・キング
- ・改正著作権法がよくわかる本 加藤 晋介 (監修)
- ・地図でめぐる神社とお寺 帝国書院編集部
- ・「宗教都市」奈良を考える 中世都市研究会 (編)
- ・酒のやめ方講座 中本 新一
- ・面白くて仕事に役立つ数学 柳谷 晃
- ・なるほど図解特許法のしくみ 奥田 百子
- ・鉄道業界大研究 二宮 護
- ・日本語のなかの中国故事 小林 祥次郎

(一般書・児童書300冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます

- ・三世代探偵団 赤川 次郎
- ・その日の後刻に グレイス・ペイリー
- ・ミステリークロック 貴志 祐介
- ・毒母ですが、なにか 山口 恵以子
- ・覆面作家 大沢 昌昌
- ・僕はロボットごしの君に恋をする 山田 悠介

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

①12月23日(土・祝)

・3歳以上：午後3時～3時30分

◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

◆日程・対象：12月15日(金)0・1歳児

◆時間

・1回目：午前10時30分～10時50分

・2回目：午前11時～11時20分

◆場所：おはなし室

大人ののためのちいさな朗読会

◆日時：12月22日(金)

午前10時～11時

◆場所：会議室

大人のおはなし会

◆日時：12月19日(火)午前11時～正午

◆場所：おはなし室

香芝市文化施設、二上山博物館、中央公民館

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。 <http://www.kashiba-mirai.com>

12/16(土)

子どもたちに楽しんでもらえる
特別企画！作る・学ぶコーナーも
一日限定で用意しています。

ふたかみクリスマス・
ロビーコンサート

- ◆内容 ハンドベル、オカリナ教室、バイオリン教室
- ◆時間 午前11時～(約1時間)
- ◆観覧無料 (整理券不要)

☆会場はふたかみ文化センター1階・ロビー、二上山博物館です。詳しくは香芝市文化施設のホームページをご覧ください。

博物館のクリスマス

- ◆時間 午前9時～午後4時30分
- ◆対象 小学生(保護者同伴)
- ◆料金 入館料・別途材料費(チョコつかみどり付)



12/17(日)

ふたかみ市民オペラ
第22回公演

愛の妙薬【全2幕】

◆開演時間

①午前11時30分～

②午後3時30分～

(各公演30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

◆料金 前売り3,000円、当日3,500円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中！



今年の1年を「漢字一字」で表すと！

平成29年をどんな一字で表しますか？

選考された漢字の応募者には粗品を進呈し、ふたかみ文化センターロビーで掲示します。

◆応募方法 ふたかみ文化センター窓口かホームページから申し込みください。 ◆申込期限 12月12日(火)

- ◆問合先 ・香芝市文化施設(ふたかみ文化センター・モナミホール)、二上山博物館
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(香芝市文化施設)、☎77-1700(二上山博物館)
・中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981
- *申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と臨時休館日を除く)

保健センター からのお知らせ

●申し込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。◆料金中の*印は、70歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで要手続）は、検診料が無料です。

行事／対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康体操教室	12/25 (月) 1/29 (月) 午前10時～ 11時30分 総合福祉センター	申込不要	・内容：肩こり体操・腰痛予防体操・筋力アップ体操・ストレッチ体操など ・持参物：タオル・飲み物 ・体操の出来る服装・上靴で参加ください。 ・主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
プレママ教室 (母親教室) 【全2回】 安定期以降の妊婦 とその家族 各日20名	①1/9 (火) ②1/19 (金) 午前10時～ 11時45分 保健センター	随時 電話受付中	・内容：①マタニティライフの不安解消Q&A・赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ、②先輩ママ&ママ友交流会 ・①は動きやすい服装で参加ください。 ・持参物：母子健康手帳・筆記用具
ストレッチを マスターしよう！ 20歳以上 各日20名	①1/16 (火) 午後2時～3時 ②1/30 (火) 午前10時～11時 保健センター	随時 電話受付中	・内容：ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう。①は椅子を使って行うストレッチ、②は床に座って行うストレッチです。 ・持参物：タオル・飲み物 ・体操のできる服装・靴で参加ください。
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 20歳以上または 妊娠中のかた 各時間帯8名	1/18 (木) 午後1時～3時30分 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。 ・内容：歯周病検診、歯周病菌チェック、歯科相談、歯磨き指導 ・持参物：健康手帳（お持ちでないかたは、当日発行）、妊娠中のかたは母子健康手帳
歯ぴか教室 2歳児とその 保護者 各時間帯10組	1/18 (木) 午前10時 ～10時30分、 午前10時45分 ～11時15分 保健センター	随時 電話受付中	・内容：歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布体験（フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です） ・持参物：母子健康手帳・筆記用具・歯ブラシ・コップ・タオル・仕上げ磨き用歯ブラシ
献血 16～69歳	1/22 (月) 午前10時～正午 午後1時～4時 市役所	当日会場で 受付	・持参物：献血カード、本人確認できるもの（運転免許証など） ・65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。
料理講習会 25名	1/30 (火) 午前9時30分～正午 総合福祉センター	随時 電話受付中	・テーマ：飾り巻き寿司で野菜も巻き巻き♪ ・材料費：500円（当日キャンセルは費用をいただきます） ・持参物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具 ・主催：食のサポーターかしば

健康キャラバン

- ◆日時 ①12/18 (月) 午後1時、午後2時、午後3時
②2/1 (木) 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時
③2/4 (日) 午後1時
④2/14 (水) 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時
⑤2/18 (日) 午後1時
- ◆場所 ①③⑤保健センター、②上中南集会所、④香芝市地域交流センター（白鳳台集会所隣）
- ◆対象 20歳以上のかた ◆定員 各時間帯30名
- ◆内容 体組成測定、採血なしの貧血検査、血中酸素飽和度測定、血圧測定、血管年齢測定、ロコモテストなど
☆②④は骨密度測定、肺がん検診同時開催
- ◆申込方法 電話で申し込みください。

肺がん検診について

- ◆対象 平成29年4月以降に受診していないかた
- ◆費用 300円*（レントゲンと喀痰検査800円*）
- ◆注意事項
- ・妊娠中のかたは受診できません。
 - ・胸部にペースメーカーが入っているかたは主治医に相談してください。

香芝市×広陵町×畿央大学 介護予防リーダー養成講座

本市の高齢者を中心とした運動教室や交流の場で、運動とレクリエーションを通して介護予防の普及啓発活動をしていただくボランティア「KEEP香芝」の養成講座です。広陵町、畿央大学と共同で開催します。

【養成講座】

○**日程** 平成30年2月13日(火)～3月20日(火)までの火・木曜日【全11回】

＊平成30年3月15日(木)のみ、3月14日(水)に変更となります。

○**時間** 午前10時40分～午後0時10分

○**場所** 畿央大学(広陵町馬見中4-2-2)

○**対象** 市内在住で、講座修了後は高齢者向けの介護予防教室などでボランティアとして活動ができるかた

○**定員** 20名

○**講師** 高取克彦氏(畿央大学准教授) ほか

○**費用** 1,500円(テキスト代・保険料)

大学のキャンパスで学び、
香芝市で活躍しませんか？



【事前説明会】

○**日時** 平成30年1月10日(水) 午前10時～11時

○**場所** 畿央大学

○**内容** 香芝市介護予防リーダー養成講座の目的やカリキュラムなどについての説明

◆**申込方法** 直接窓口または電話で申し込みください。後日詳しい案内を送ります。

◆**申込・問合せ先** 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 1月分

◆問合せ 市役所市民衛生課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
1/5(金)	狐井(磯壁の一部を含む)	
6(土)	良福寺・鎌田	
9(火)	東良福寺	
10(水)	東良福寺	高・上中
11(木)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
12(金)	五位堂	下田(西・東)
13(土)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
15(月)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
16(火)	畑・磯壁・本町	
17(水)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 1月分 (日曜・祝・休日は休み)

1月16日(火)～22日(月) [大和清掃] 田尻地区・関屋桜が丘地区
1月22日(月)～26日(金) [大和清掃] さくら坂地区・穴虫西の一部
1月26日(金)～31日(水) [大和清掃] 関屋北4丁目(祇園荘)
1月18日(木)～31日(水) [香芝清掃] 良福寺地区

- ＊作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業状況によっては前後する場合があります。
- ＊浄化槽清掃については、1月に汲みもれた世帯は、2月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので2月1日(木)～7日(水)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意:予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、希望に添えない場合がありますのでご了承ください)
- ＊各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。
- ＊浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- ＊転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- ＊清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- マイナンバーカード交付のための休日窓口の開設：平成30年1月28日(日) 午前9時～午後1時 ◆場所 市民課(市役所1階)
- コミュニティバス運休日：12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・27日(水)～平成30年1月4日(木)・11日(木)
- ＊木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(12月27日～1月4日を除く)