



未就園児の皆さんこんにちは  
 遊びの紹介をしますので、  
 お家の方と遊んでください  
 五位堂保育所

今回は感触遊びを紹介します。  
 子どもは、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の五感を刺激して遊ぶことで、感覚が発達します。第2の脳と言われる手は様々な刺激を敏感に感じ取っています。ベタベタ、サラサラ、温かい、冷たいなど指先を使ってつまんだり握ったり丸めたりすることで、大脳が働き五感が刺激されます。

感触遊びの玩具は、簡単に作れますので是非作っていただいて、お子様と一緒に遊んでゆったりとした時間を楽しんでください。



～準備いらずの簡単制作遊び～

水のお手玉!?

お手玉のように  
 そっと投げたり、  
 受け取ったりして、  
 あそんでみてください♪

ふにゃふにゃ、タプタプ…水の独特な感触を楽しめる、簡単手作りお手玉。  
 さわっているだけでもおもしろい、小さな子どもも楽しめるおもちゃ♪  
 夏の水遊びにもピッタリ!

- 材料
- ・ビニール袋…2、3枚

- 使うもの
- ・油性ペン
  - ・ビニールテープ

- 作り方
- 1、ビニール袋の口側2つの角をそれぞれ結ぶ。
  - 2、1に水を入れ、2回結んで閉じる。
  - 3、水が漏れないよう、更にビニール袋に入れて、結んでとめる。
  - 4、3に油性ペンで自由に顔を描いたりして、ビニールテープ、シールで飾りつけたらできあがり♪



寒天で楽しむ感触遊び

プルプル、ツルツル、グニャグニャ、テロンテロン…  
 材料3つでいろんな感触が楽しめる寒天遊び!

色は食紅でつけていますが、透明でも楽しいです!!

- 材料
- ・粉末寒天…4g (1本)
  - ・水…500ml (500mlのペットボトル1本を使うと計らなくて良いので楽です!)

- 作り方
- 1、水(約500ml)に、食紅と寒天の粉を入れて混ぜ合わせる。
  - 2、1を鍋に移し中火にかけ、かき混ぜながら溶かす。
  - 3、沸騰したら、ふきこぼれないくらいの火加減に調整し、沸騰させたまま2分間程度、火にかける。
  - 4、火を止めて粗熱をとり、タッパーや牛乳パックに流し入れる。
  - 5、常温のまま、1時間ほど置いて固まったらできあがり!



冷蔵庫で冷やすとひんやりして  
 気持ち良い感触に…!