



# うんどうあそび

## 1才 いす組



室内や戸外でサーキット遊びをしています。

運動遊びは体の運動機能の発達はもちろん、友だちとのコミュニケーション能力を向上させたり、意欲や集中力、自ら考える力を養ったりします。



ピョンピョンとうさぎになってジャンプしています。

1本橋を渡ったり、トンネルをくぐったりしています。

順番を守りながら、慎重に一本橋を渡りフープをめがけてジャンプしています。

お兄ちゃんお姉ちゃんが腰でフープを、回す様子を見ていて、自分達も真似をして回してみようとしています。

手を広げたりゆっくりと歩いたりして自分でバランスをとりながら一本橋を渡っています。



練習をするお兄ちゃんお姉ちゃんをずっと見てきた子どもたちは「すごいな・かっこいいな」と憧れの気持ちをもっていたようです。かけっこをしたり一緒に踊ったりすることが楽しくてたくさんの笑顔が見られました。



よーいどん!  
はしれ・はしれ



### ミニ うんどうか!い

「りすぐみさーん」と呼んでもらい整列しています。体操をしてミニ運動会の始まりです。



所長先生にメダルをもらって大喜びしています

