



# みんなの会



## 3. 4. 5歳児

### 保育士による劇『どうやって食べるの?』



あらあら、たくさんこぼれてるよ

こあら組では『りえちゃん』きりん組では『かおりちゃん』ぞう組では『さやかちゃん』が給食を食べています。でも何だか行儀が悪いみたいです。



足その座り方  
はどうか?



ダメー!

気をつけていてもうっかりこぼしてしまった時には「雑巾で拭く」「机は布巾で拭いて床は床雑巾で拭く」「落ちたものは袋に入れる」など自信をもって答えていました。



さやかちゃんの食べる姿を見て「肘ついて食べたらあかん」「おちゃわんちゃんと持って食べるねんで」「お箸だちの顔に向けたらだめ」気付いたことが子ども達からたくさん出てきました。



### 視覚教材を使って

**楽しく食べるための食事のマナー**  
食事のマナーにはいろいろありますが、子ども達には食事のマナーを守らせるのではなく、楽しく食べるための約束事として伝えています。



**食事のあいさつ**  
「いただきます」には生きものの命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」には食事を作るために駆け回ってくれた人への感謝気持ちを込める意味があることを伝えています。その話に子どもたちも大きくうなずいていました。



給食室の様子を知ってもらおうと調理をしている様子も映像で見ました。みんなの給食を作るために毎日たくさんの材料を準備し、とても大きなお鍋で調理している姿に「えーっ」と驚いて見ていました。

