



『おいしいよ 食べるの大好き!』では、給食や手づくりおやつの人気メニューのレシピを定期的に掲載します。次回は、3月の予定です



材料は3つだけ

アイスボックスクッキー

No.10

小麦粉	90g
バター	50g
砂糖	25g

- ①やわらかくしたバターに砂糖を加え、しっかり混ぜる。
- ②ふるった小麦粉を加えて、ゴムベラか手で混ぜる。
- ③ラップを広げて②をのせ、棒状に整える。
- ④冷凍庫で冷やす。
- ⑤8～10mmにスライスして、天板に並べる。



- ⑥170℃のオーブンで12～15分焼く。

型もいらず、とてもシンプルな材料ですが、保育所では大人気の手づくりおやつです。