



給食簡単大人気メニュー

五位堂保育所



『給食簡単大人気メニュー！』では、給食や手作りおやつの人気メニューを定期的に掲載しています。次回は、3月の予定です。



材料は3つだけ

アイスボックスクッキー

NO.10

| | |
|-----|-----|
| 小麦粉 | 90g |
| バター | 50g |
| 砂糖 | 25g |

- ①やわらかくしたバターに砂糖を加え、しっかり混ぜる。
- ②ふるった小麦粉を加えて、ゴムベラか手で混ぜる。
- ③ラップを広げて②をのせ、棒状に整える。
- ④冷凍庫で冷やす。
- ⑤8～10mmにスライスして、天板に並べる。



- ⑥170℃のオーブンで12～15分焼く。

型もいらず、とてもシンプルな材料ですが、保育所では大人気の手づくりおやつです。