

KASHIBA

新しい生活様式
を実践しよう



広報かしば

7

2020
7.21
No.637



特集

コロナに負けないまちへ
できることから、はじめよう

今月の表紙

「香芝みらいクーポン」を使って市内で買い物する様子。コロナ禍の中、今後は感染拡大を防止しながら、経済活動を活発化させることが必要です。今月は「できることから、はじめよう」と、市内で始まっている取組について紹介します。



CONTENTS

もくじ



03

特集

コロナに負けないまちへ
できることから、はじめよう

06

マイナンバーカードを活用してみよう！

08

住まうかしば vol. 65

事前の対策で予防しよう！熱中症

10

市政トピックス

- 体罰によらない子育てのために
～香芝市子ども家庭総合支援拠点事業がスタート～
- 小林 悟氏が副市長に就任

11

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング

12

今昔アルバム



ひとの動き

— 6月末日現在 —

人口	79,235人 (前月比-33人)
男	37,896人 (前月比-17人)
女	41,339人 (前月比-16人)
世帯数	31,675世帯 (前月比-5世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

本市の住民票は、ある時期まで和文タイプライターで作成されていました。現在のようなコンピューターによる管理になったのはいつのことでしょうか。

- ① 昭和52年
- ② 昭和57年
- ③ 昭和62年
- ④ 平成4年

(答えは11ページにあります)

市ホームページやFacebookでも市の情報を発信しています。

市公式ホームページ

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>



市公式Facebook

URL <https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>



* 広報かしばも市ホームページでご覧になれます。

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76-7179

次回発行は、お知らせ版8月5日(水) 広報かしば8月21日(金)



特集 コロナに負けないまちへ

できることから、はじめよう

◆問合先 (4ページについて) 市役所商工振興課 ☎44-3312
(5ページについて) 市役所学校教育課 ☎44-3334

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)。
奈良県では、5月14日に緊急事態宣言が、6月1日に休業要請が完全に解除され、段階的に社会・経済活動や学校生活が戻りつつあります。しかし、いまだに県内での感染者が確認されるなど、感染のおそれなくなつたわけではありません。

また、コロナは私たちの生活にも影響を及ぼしており、外出自粛や店舗への営業の自粛・休業要請などにより、経済は大きな被害を受けています。私たちが感染を防止しながら、日常生活を営んでいくためには、暮らしの中に「新しい生活様式」を取り入れ、自分たちが取り組める対策を継続していくことが必要です。今回は、市内ですでに始まっている取組について紹介します。

企業での取組

コロナの感染拡大が危惧される中、品薄となったマスクなどの衛生用品。市内でも高まるニーズに因應するために、市の補助金を活用して、マスクの生産に取り組んだ三岡繊維株式会社の三岡和子代表取締役社長に話を聞きました。

コロナ禍の中、高まるニーズに応えたい

最初は、従業員とその家族向けにマスクを作るところからでした。自社に生地を作る設備があったので、試行錯誤しながら開発を進めました。そのような中、市内の公立小・中学



①市の補助金を活用し導入したマスク生産用のミシンで作業する従業員 ②自社で作った生地を使って完成したマスクを手取る三岡社長

校などが再開にあたり、マスクが品薄になっていったことから、子どもたちが安心して学校生活を過ごすことができるように、子ども向けマスクの生産を始めました。

マスクを各学校に配布したあと、今度はその保護者のかたをはじめ、多くのかたからマスクについての問い合わせをいただくようになりました。そうしたニーズに答え、より多くの生産ができるように、市の設備導入補助金を活用し、継続して生産できるような環境を整えました。今後も自社の生地を使ったマスクをより多くのかたに届けたいですね。

香芝市商工会での取組

コロナの影響により、まち全体に活気がなくなる中、香芝市商工会と本市がタッグを組み、市内の工業者や市民の皆さまなど、すべての人を元気づけようと始まった「できることから、はじめよう」プロジェクト。今回このプロジェクトを企画した香芝市商工会青年部の井口敬之部長と喜田真史副部長に話を聞きました。

みんなを元気づけたい

3月から4月にかけて、私たちもコロナの影響で活動することができず不安でした。自粛により閉鎖的な空気感がある中で、『皆さんに少しでも元気になってもらいたい、明る

③香芝市商工会青年部井口部長(左)と喜田副部長(右)。「できることから、はじめよう」のポスターと一緒に
④5月29日の「Kashiba Faceup Smile 花火」。香芝市のカラーでもある緑色の花火が夜空を彩りました



い話題を届けたい』と思うようになりました。そこで、業種に関わらず、みんなが共感でき、簡単にできることから始めてみようと思いい、市とも協議して、このプロジェクトを企画しました。

取組として、まず「できることから、はじめよう」、「私達がいま、香芝でできること」のポスターを持って、SNSでシェアする活動を始めました。次に取り組んだのは、ブルーライトアップです。ほかの地域でコロナの最前線で立ち向かう医療関係者への感謝への想いを込めたブルーライトアップが実施されているのを知り、これなら密にならず、市民の皆さまに意識を高めていただけたらと思います。ライトアップ場所は、市のランドマークで、どこからも見える上下水道部の高架タンクにしました。合わせて、顔を上げて、明るい未来を願うことを花火を通じてできないかと思いい、花火も打ち上げました。

できることから、はじめよう

今、私たちができることは、コロナ感染再拡大に対しての備えをしながら、日常生活を少しずつ回復させていくことです。現在、コロナの影響を受けている市民の皆さま、そして市内の事業者を応援するため、「香芝みらいクーポン」を発行しています。このクーポンをきっかけに皆さまに市内のお店に出かけて買い物をしていただきたいと思います。そうすることで経済も回っていきと思いいます。事業者のかたは、これをきっかけにピンチをチャンスに変えていただけたらと思いいます。まちを元気にするために、自分たちでできることから少しずつ始めてみましょう。



▼プロジェクトはこちら



学校での取組

臨時休業となっていた市内の小・中学校も6月1日より再開しました。学校の感染防止策について、「新しい生活様式」を取り入れ、熱中症対策にも取り組んでいる志都美小学校の井上直規校長に話を聞きました。

最優先は児童の命

学校再開にあたり、児童の命が最優先であるため、感染防止策について先生たちと何度も話し合いを行いました。



⑤



⑥



⑦

⑤マスクを着用して授業を受ける児童。窓を開けて教室の換気も行います
⑥⑦給食の時間は、給食係がゴム手袋を着用するなどしてクラスのみみんなに給食を配ります。食べるときも対面を避けます

児童同士の距離を保つために、教室内の座席を可能な限り離したり、授業中は常に窓を開けて換気を行ったりするなど「密集・密接・密閉」を避けています。また、必要に応じて児童に「手洗い・消毒」するように促しています。特に給食の時間はマスクを外さなければならぬので、児童同士の対面を避けて、おしゃべりをしないように指導しています。

そして、授業の終わったあとは、教職員全員で協力して毎日校内を消毒し、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに努めています。

⑧



「傘さし登下校」でコロナと熱中症を予防

学校再開後、コロナと合わせて心配していたのが熱中症でした。夏の日差しが強くなる中、マスクを着用しての登下校はより暑さを感じると思われます。本校では、「コロナと熱中症予防対策として、「傘さし登下校」を始めました。傘をさすことにより、直射日光を遮ることができただけではなく、児童同士の距離を保つことができます。児童には好評で、「日陰ができて涼しい」、「自分の好きな傘をさすことができてうれしい」という声もあります。

ただ、傘をさすことにより、児童の荷物が増える、登下校時の列が長くなるといったことも起こります。しかし、それらは工夫することで、乗り越えることができます。例えば、携行する学習用具などの

⑨



⑧「傘さし登下校」初日、保護者や地域のかたに見守られながら登校する児童 ⑨校門前で迎える井上校長（1番右）

分量を減らすといった配慮や子どもたちに傘さし登下校時の歩き方や信号などの道路横断時の指導を行っています。また、保護者や地域のかたの見守りや協力もあり、とてもありがたく思っています。

学校・家庭・地域で連携して今を乗り越える

学校再開から1か月経って、子どもたちも学校生活に制限がありながらも、「新しい生活様式」に慣れてきたように思います。世間では少しずつ行動制限が緩和に向かっていますが、コロナ感染再拡大に備え、慎重に行動する必要があります。

大切な命を守っていくために、学校と家庭・地域が連携して、感染防止策に工夫して取り組むとともに、児童には引き続き「3密の回避」「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」といった基本的な感染防止策を指導していきたいと考えています。

マイナンバーカードを活用してみよう！

本人確認の身分証明書として利用できるほか、各種証明書をコンビニなどで取得できるマイナンバーカード。カードに個人を証明する機能（電子証明書）が搭載されているため、さまざまな用途で利用することができます。

- ◆問合先（マイナンバーカードについて）
市役所市民課 ☎44-3302
（マイナポイントについて）
- ・マイナポイントコールセンター
☎0120-95-0178
- ・市役所企画政策課
☎76-2001（内線350）

知って安心！さまざまな場面で使えるマイナンバーカード



おもて面

なりすましできないように顔写真入り。



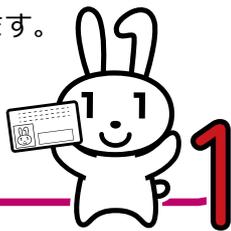
うら面

ICチップの中の「電子証明書」で本人確認。

税や年金といったプライバシーの高い個人情報は記録されません。

身分証明書になる

本人確認として使えるだけでなく、マイナンバーの確認もこれ1枚で行うことができます。



コンビニで各種証明書を取得できる

住民票の写しや印鑑登録証明書を夜間や休日でも取得することができます。

*午前6時30分～午後11時まで（年末年始除く）

健康保険証としても利用可能

令和3年3月から、医療機関を受診する際、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう厚生労働省が準備を進めています。

e-Taxももっと便利に

マイナンバーカード対応のスマートフォンやパソコン（要ICカードリーダー）があれば、所得税・消費税・贈与税の申告を「e-Tax」（国税電子申告・納税システム）を使って行うことができます。



e-Taxはこちら

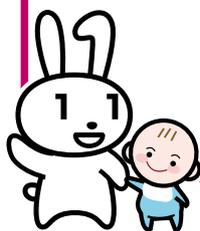
マイナポータルでの電子申請が可能

妊娠の届出や児童手当など子育てに関するサービスの検索やオンライン申請を自宅のパソコンやスマートフォンで行うことができます。

*本市では県と県内市町村共同で運営している「e古都なら」で案内しています。



e古都ならはこちら



令和2年9月から実施

マイナンバーカードで最大5,000円分のポイントがもらえます

◆マイナポイントって？

キャッシュレス決済（ICカード、QRコード決済、クレジットカードなど）でチャージや買い物をした場合に国が付与するポイントのことです。

令和2年9月1日から令和3年3月31日までの期間にチャージまたは買い物をすると、1人当たり25%、上限5,000円分のポイントが付与されます。

◆申込期間

令和2年7月1日から令和3年3月31日まで

* 国の予算の上限に達した場合には締め切りとなる可能性があります。

◆マイナポイントの申込方法

Step 1 マイナンバーカードを準備する

まだ持っていないかた

すでに持っているかた

マイナンバーカードを申請しよう

交付申請書をお持ちのかたは次の方法で申請できます。

○スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録し、必要事項を入力して申請完了

○郵便

交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

申請から約1~2か月後に本人あてに「交付通知書」が届きますので、市民課（市役所1階）へ取りに行きましょう！

マイナンバーカードが用意できたら

Step 2 へ進む

* 詳しくはマイナポイントホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



◆ご注意ください

- * 申込は令和2年7月から開始していますが、一部の決済サービスは開始時期が異なりますので、マイナポイントホームページで確認ください。
- * 対応している決済サービスはマイナポイントホームページで確認ください。なお、決済サービスによっては、申込前に別途事前登録が必要な場合があります。
- * 申込の際には、マイナンバーカードの申請・取得時に設定した数字4桁の暗証番号の入力が必要です。未設定または暗証番号を忘れたかたは、市民課（市役所1階）で設定の手続きを行ってください。

Step 2 マイナポイントを申し込む

マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォンをお持ちのかた

以下のマイナポイントアプリをダウンロードし、案内に従って申し込みしてください。



マイナポイントアプリ



QRコード

対応スマートフォンをお持ちでないかた

マイナンバーカード対応のカードリーダーとパソコンより申し込みしてください。なお、市民課（市役所1階）または企画政策課（市役所3階）にて、カードリーダー付きのパソコンを設置していますので、窓口にてお声がけください。また、市内の以下の場所でもマイナポイントの申し込みが可能です。

* 申し込む決済サービスの登録に必要な情報などを事前に確認のうえお越してください。

申込可能スポット一覧（令和2年6月時点）

a u ショップ香芝	セブン-イレブン香芝西真美
a u ショップ真美ヶ丘	ソフトバンク香芝センター
セブン-イレブン香芝穴虫	ソフトバンク真美ヶ丘
セブン-イレブン香芝磯壁4丁目	ドコモショップ香芝店
セブン-イレブン香芝北今市	ヤマダ電機テックランド香芝店
セブン-イレブン香芝五位堂3丁目	ローソン香芝瓦口店
セブン-イレブン香芝すみれ野1丁目	ローソン香芝下田西四丁目店

* 最新の情報は、マイナポイントホームページや各スポットのホームページなどで確認ください。

事前の対策で予防しよう！

熱中症

マスク熱中症に気をつけようの巻

◆問合先 保健センター ☎77-3965



「新しい生活様式」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密」の回避といった対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

このように、今年の夏は例年とは異なる生活環境下で迎えることになるため、例年よりいっそう熱中症にも注意が必要です。

マスク熱中症に注意！

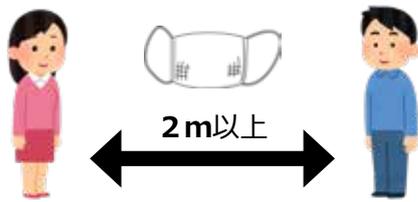
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。

熱中症は重症化すると障がいが残ったり、ときには死に至る場合もあります。

下記の「熱中症予防×コロナ感染防止のための5つのポイント」を実践し、暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症予防×コロナ感染防止のための5つのポイント

適宜マスクを外しましょう



- ・屋外で人と2m以上離れているときには、マスクを外しましょう。
- ・マスクをしたままの激しい運動は避けましょう。
- ・気温・湿度が高いときは特に注意しましょう。

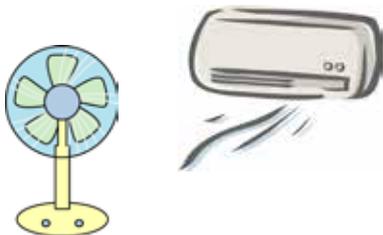
暑さに備えた体力づくりをしましょう



- ・暑くなり始めのときから適度に運動しましょう。
- ・無理のない範囲で「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度を目安にしましょう。

こまめに換気しましょう

- ・エアコン使用中も、こまめに窓やドアを2か所開けて換気しましょう。
- ・換気後は、エアコンの温度を再設定しましょう。



こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても、1日1.2Lを目安に水分補給をしましょう。
- ・多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装を心がけましょう。
- ・日傘や帽子を活用しましょう。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動しましょう。



もしも熱中症になった場合はどうすればいい？

熱中症の症状が現れたら・・・

- ・水分・塩分補給をしましょう。
- ・できるだけ涼しい場所に避難し、安静にしましょう。
- ・衣類を緩め、体を冷やしましょう。

熱中症を疑う症状

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・けいれん
- ・大量の汗
- など・・・

意識がない場合は
迷わず**119番**で
救急車を呼んでく
ださい！



* 救急車を呼ぶべきかな？と迷ったら奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119を利用ください。

これから救急患者が多くなる季節。本市の医療体制について知っていますか？

本市の二次救急医療体制について ～葛城地区病院群輪番制運営事業～

二次救急医療体制ってなに？

二次救急医療体制とは、入院治療や手術を必要とする重症患者に対する救急医療体制のことです。

その中でも、地域内の病院群が連携して、当番制で救急患者を受け入れる体制を輪番体制といいます。本市を含む葛城地区の病院群では、救急応需率を高めるために、輪番体制により休日・土曜日・平日夜間にも救急患者の診療を受け入れています。

目的は？

関係機関と連携し救急応需率を高めることで、安定した診療体制の充実を図り、365日安心して生活ができる医療環境を提供することです。

救急受け入れ体制は どう変わったの？

救急応需率は右記グラフのように上昇傾向にあり、現在、香芝・広陵エリアは80%近くまで上昇しています。

* 救急応需率

$$= \frac{\text{病院が受け入れをした件数}}{\text{救急隊が病院に照会をかけた件数}}$$

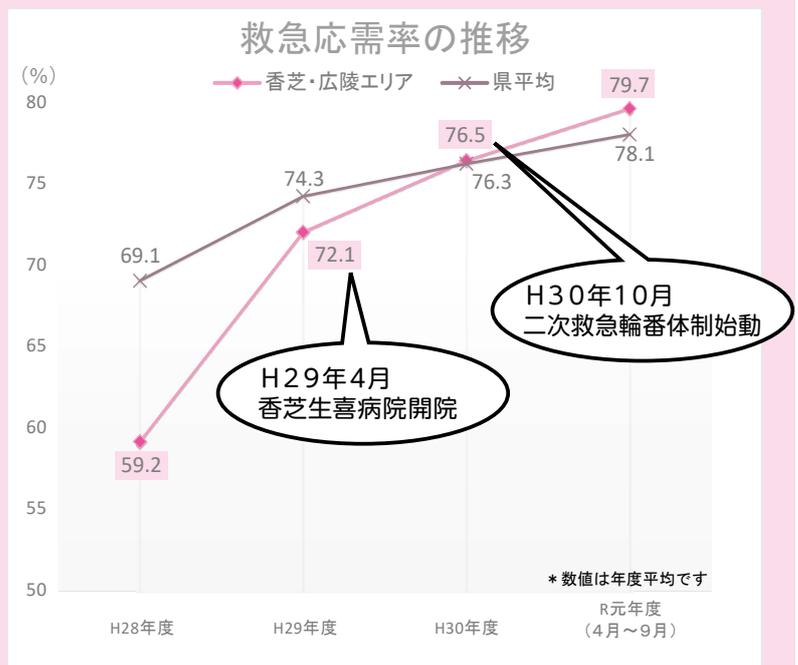
救急応需率が80%以上になると救急医療体制が良いとされているんだ。もう目前だね。救急患者の受け入れ体制が整っていると、これからの季節も安心だね！

いつから始まったの？

本市が属する葛城地区は、奈良県において救急応需率が低く、また平均照会時間も長い地域でした。そこで、病院と行政が協議を重ね、平成30年10月から二次救急輪番体制を始動させました。

どこの病院が含まれるの？

葛城地区内の6病院（香芝生喜病院、大和高田市立病院、土庫病院、中井記念病院、吉本整形外科・外科病院、済生会御所病院）と香芝市、大和高田市、葛城市及び広陵町が協力し、運営しています。



県提供データより作成

体罰によらない子育てのために 香芝市子ども家庭総合支援拠点事業がスタート

◆ 問合先 総合福祉センター 児童福祉課 ☎ 79-7522

子どもへの体罰などのない 社会を実現しましょう

児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものもあります。こうしたことを踏まえ、令和2年4月1日から体罰が法律で禁止されることとなりました。

法律の施行を踏まえ、子どもの権利が守られる体罰などのない社会を実現していくためには、一人ひとりが意識を変えていくとともに、子育て中の保護者に対する支援を含めて社会全体で取り組んでいかなければなりません。

4月から香芝市子ども家庭総合支援拠点事業がスタートしました！

子育てに悩んだら、市などが提供している子育て支援サービスを積極的に活用し、ひとりで抱え込まず、一度相談してみましょう。

【相談窓口】 総合福祉センター 児童福祉課 ☎ 79-7522

【受付日時】 月～金曜日 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始は除く）

体罰などによらない 子どもとの関わりかた

子どもの気持ちや考えに耳を傾け、相談しながら一緒に考えましょう。



子どもの年齢や発達状況によって、できることとできないことがあることを理解しましょう。

子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、やる気が増す方法を考えてみましょう。



結果だけでなく頑張りや良いことを具体的にほめましょう。



体罰 身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されます。

しつけ 子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から子どもをサポートして社会性を育む行為です。

しつけと体罰の違い 子どもにしつけをするときには、子どもの発達状況に合う方法で行う必要があり、しつけと称して体罰で押さえつける行為は許されません。どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人の理解できる方法で伝える必要があります。

これらはすべて体罰・心を傷つける行為です

- 言葉で注意したけど言うことを聞かなかつたので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかつたので、夕ご飯を与えなかつた
- 冗談のつもりで、「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った

小林 悟氏が 副市長に就任

こばやし さとし

6月29日に開かれた市議会において、小林悟氏を副市長に選任する議案が同意され、7月1日、副市長に就任されました。



このたび副市長という重責を担わせていただくにあたり、身が引き締まる思いでございます。

福岡市長が掲げられました「住みやすさ」・「育てやすさ」・「学びやすさ」が奈良県内で1番『奈良いち』を目指し、微力ではございますが、持てる能力を最大限発揮いたしますとともに、香芝をさらに元気にするための課題に全力を挙げて取り組む所存でございますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

副市長 小林 悟



出逢いに全力で感謝

小学生のころ、この香芝に移り住み、もう35年以上になりました。主人は祖父母の代から生粋の香芝人で、現在住宅設備の会社を営んでいるのでこれからはずっと香芝に居続けることにならざるでしょう。私自身は美容師をしています。主人の仕事のサポートもしつつ日々忙しく過ごしています。

我が家は「何事も全力！」がモットーです。仕事も全力、遊びもスポーツももちろん全力！思い切り取り組んだほうがやり切ったときの喜びもひとしおだからです。小学6年生の娘にも今頑張っていることが大人になつてからのさまざまな経験の糧となってくれればいいなと思っています。

思えば、どの時代にもたくさんの出逢いに支えられてきました。この場所との出逢い。仕事や趣味との出逢い。学生のこと知り合つて以来今でもつながりを持てる友人との出逢い。子どもを通じてなど大人になつて

梶本 敦子さん

からの出逢い。思いもよらぬつながりに驚くこともよくあります。

その出逢いひとつひとつに感謝し、気の合う仲間と全力で楽しみ、笑い合い、少し疲れたら二上山を眺めてひと休みしつつ、これからもこの地で出逢う新しいことにわくわくしながら全力で突っ走っていきたいと思います。



次回は佐藤さんにリレーします。

香芝検定のこたえ

③ 昭和62年

昭和62年11月24日からコンピュータ化されました。当時は外字をデザインしていましたが、平成23年10月に独立行政法人情報処理推進機構から「戸籍統一文字」と「住民基本台帳ネットワーク統一文字」を含む約6万字のフォントが無償提供され、簡単に利用できるようになりました。

広報かしばお知らせ版7月号 訂正

広報かしばお知らせ版第473号（令和2年7月6日発行）の4ページ「脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに！」の内容について、誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

・脳ドックコースの申請期間

（誤）令和3年3月末まで

（正）令和3年2月末まで

◆問合先 総合福祉センター国保医療課

☎79-7528

パパッと簡単
クッキング! No.64

ヨーグルトの酸味で
さっぱりごはん!

ヨーグルトライス

(1人分 200kcal)

*炊きあがりのごはん100g分

【材料（6人分）】

米…2合(300g)
プレーンヨーグルト…150g
水…230ml
バター…5g
塩…小さじ1/2
パセリ…少量

【作り方】

- ①米は洗って炊飯器に入れる。パセリは刻む。
- ②プレーンヨーグルト、水、バター、塩を加え、全体をかき混ぜて炊く。
- ③炊きあがったら皿に盛り、きざみパセリを散らしてできあがり☆

*レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために料理講習会などの活動をしているボランティア団体です。



時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)

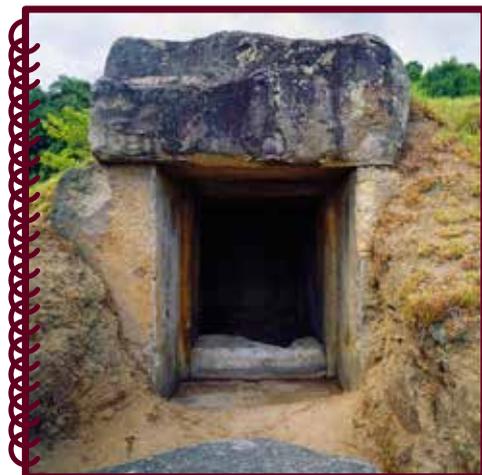


現在の様子

平野塚穴山古墳 横口式石槨正面

平成18年
(2006年)

市役所保管写真



いにしえ
古のかしばヘタイムスリップ
今昔アルバム

広告

広告

広告