



# 今月の表紙

障がいのあるかたが利用するコミュニケーション手段は、 障がいの程度や人の好みによってさまざまです。

障がいのあるかた もないかたも、自分 の思いや気持ちを伝



え、お互い理解し合うために、私たち一人 ひとりに何ができるか考えてみませんか。



# ひとの動き -- 1 0月末日現在--

人口 79,295人(前月比-2人)

男 37,893人(前月比-6人)

女 41,402人(前月比-4人)

世帯数 31,810世帯 (前月比+22世帯)



# 香芝検定

certificate examination for KASHIBA

市役所市民課では、住民票や戸籍 謄本などの証明書発行手数料の精算 にあたり、令和元年10月に新しい レジスターが導入されました。どの レジスターが導入されたでしょうか。

- ① セミセルフレジスター
- ② ハンディレジスター
- ③ バーコードレジスター
- ④ QRコードレジスター

(答えは11ページにあります)

# **CONTENTS** もくじ



- 03 令和2年度香芝市功労者表彰式
- り4 特集 思いを伝えるカタチ
- 17キイキ!香芝っ子 香芝市バリアフリー教室を開催しました
- 08 住まう香芝 vol. 68 消費生活トラブルに要注意!
- ひと・まち・かしば
  - ○防災ブレスレットを作ろう!
    - ○おうちのこうえん行事 ハロウィンであそぼう
    - ○香芝ライブラリーゼミ 資料でたどる奈良県の鉄道
    - ○資金調達(ファンドレイジング) 入門講座
    - ○かしば健康アップ教室
    - ○認知症サポーター養成講座
- 11 市民ペンリレー/パパッと簡単クッキング
- 12 今昔アルバム

市ホームページやFacebookでも市の情報 を発信しています。

# 市公式ホームページ

URL http://www.city.kashiba.lg.jp/



### 市公式Facebook

URL <a href="https://www.facebook.com/">https://www.facebook.com/</a> 香芝市役所 -329720634057435/



\*広報かしばも市ホームページでご覧になれます。

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。 詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。 ☎76-7179

次回発行は、お知らせ版12月7日(月)広報かしば12月21日(月)

# 令和2年度 香芝市功劳者表彰式



11月3日(火・祝)、香芝市表彰条例に基づく功労者表彰式を執り行いました。これは本市のまち づくりに、それぞれの分野で、長年尽力されたかた、市民の模範となるべき行為があったかたに対し、 その功績をたたえるとともに、今後ますますの活躍を願い表彰するものです。

今年度は、次の16名が表彰されました。(敬称略)

\*式典は新型コロナウイルス感染症対策を行った上で執り行い、集合写真の撮影直前にマスクを外しま した。

)保育所医・幼稚園医として

30年以上尽力された功績

小 中川 木

良 子 弘 江

佳永子

藤田

尽力された功績

○消防団員として25年以上

された功績

# 社会教育功労

○青少年指導員として30年 以上尽力された功績

# 保健衛生功労

○学校医として15年以上尽力

保健衛生功労

細井 宏純

尽力された功績

○学校医として30年以上尽力

された功績

○民生児童委員として12年以上 平山 尽力された功績 和惠

# 社会福祉功労

テル等建築規制審議会委員と して15年以上尽力された功績 増雄

特別功労者表彰

自治功労

○市長として8年尽力された

# 自治功労

○自治会長として8年以上尽力 )都市計画審議会委員並びに 松山 された功績 正仁

○市議会議員として16年以上

吉田

# 功労者表彰





ます。 ります。 程度によって、 ざまな方法があり、 ケーション手段には手話や点字、 コミュニケーション支援ボードなどさま 障がいのあるかたが利用するコミュニ

ず、利用しづらいのが現状です。 で必要不可欠なものであるにもかかわら ション手段は、意思疎通や情報を得る上 そして、そうした多様なコミュニケー

# 思いを伝えるカタチは

87人います。 るかたは、令和2年10月末時点で3,6 手帳を交付しており、手帳を取得してい いった場合にはどのように伝えますか。 でしょうか。しかし、「音が聞こえない どでのコミュニケーション手段ではない にどのようにして伝えていますか。 「目が見えない」「身体を動かせない」と まず、思い浮かぶのは、 あなたは、 本市では障がいの種類に応じて障害者 自分の気持ちを伝えるとき 文字や音声な

の制約がある「精神障がい」などがあり 精神疾患のために日常生活や社会生活で 機能に発達の遅れがある「知的障がい」、 部障がい」などの「身体障がい」、知的 体不自由」や体の内部に障がいを持つ「内 自分の身体を思うように動かせない「肢 ない、または見えにくい「視覚障がい」 聞こえにくい「聴覚障がい」、目が見え 障がいには、 音が聞こえない、または

利用するその手段が異な 障がいの種別やその 音訳、

# 誰もが安心して暮らすことが できるやさしいまちへ

4

やさしいまちの実現を目指します。そし を行うことで、誰もが安心して暮らせる しました。 ニケーション手段に関する条例」を制定 たコミュニケーション手段の普及と啓発 話言語及び障がいの特性に応じたコミュ いう理解を促進し、障がいの特性に応じ この条例により、 本市では、令和2年4月に「香芝市 手話が言語であると

# 〇市がすること

の役割が次のように定められています。 て、条例では市の責務、事業者及び市民

じたコミュニケーション手段の利用に 手話言語への理解と障がいの特性に応 対する取組を進めます

# 〇事業者の皆さんができること

障がいのあるかたが利用しやすいよう 整えるよう努めてください に配慮することと、働きやすい環境を

# 〇市民の皆さんができること ユニケーション手段に対する理解を深 手話言語と障がいのあるかたへのコミ

め、市が行う取組にご協力ください

がいの特性を知り、その人にとって利用 ション手段について知ることから始めて しやすい手段を選ぶことが大切です。 や考えを伝え、理解し合うためには、 まずは、障がいの特性とコミュニケー 障 がいのあるかたもないかたも、 思 障

だいた嶌岡明美さんに障がいの特性を知ることの大切さについて伺いました。 知的障がいのある子を持つ当事者であり、条例の策定時においてご協力いた

が分からず不安に思われるかたも に伝えればいいのだろう」と手段 多いと思います。 ーションをとるときに、「どのよう が いのあるかたとコミュニケ

ます。 しています。 肯定的な言葉で伝えることを意識 なるべく否定的な言葉を使わずに 障がいの特性を知ることだと思い まずはじめに、 端的にゆっくり伝えること、 知的障がいのあるかたの場 大切なことは、

と知らせるときは、 例えば、廊下を走らないでほしい 「走ってはダ

(2)

②知的障がいのあるか

や「歩きます」など短く切った言葉 メー」と伝えるより、「歩こうね」

ます。

その人にとっ

て 番

分

か

ŋ

や

し合え、

安心感を得ることが

で 理 き 解

そうすることで、

お

互.

13

を

い場合は、 るかたでも、 さまざまです。同じ知的障がいのあ ったりして伝えることもあります。 程度は軽度から重度まで人によって ることを理解することも大切です。 するコミュニケーション手段が異な ことと合わせて、 同じ障がいであっても、 手話を交えたジェスチャーを使 写真や実際に物を見せた 言葉で伝えるのが難し 人によって必要と 障がいの

を使っています。 そして、障がいの特性を理解する

> を見守って理解することが第 かを、その人の表情や行動、

いコミュニケーション手段とは何

様子

しかし、 不可欠なものです。がいのあるかたもないかたも必 b だと思います。 大丈夫だろうか」と思われるかた いらっしゃるかもしれません。 中には「そもそも声 コミュニケーションは障 をか けても

解し合えるまちになればい けたら、 心に寄り添い、 った障壁がなくなり、 一員として、 うれしいことや困りごとなど、 ション手段を知っていただき、 障がいの特性とそのコミュニケ のあるかた・ないかたとい と思います。 つながりを紡 同じ地域で暮らす お互いが理 いなと いでい

①嶌岡さんとお子さんが一緒に組みひも遊び をする様子。「次は1番のひもを持って」と

たが、スタッフと次の日の予定確認をする様 言葉を見聞きし、自分でもメモをとるこ

とで内容を覚えようとしています

指で番号を示します

思っています。



鳥岡 明美さん

# 2月3日~9日は さまざまなコミ

「障害者週間」は障がいのあるかたへの理解を深めるとともに、障がいの あるかたが社会、文化などさまざまな分野の活動に参加する意欲を高める ことを目的としています。

本市では、「障害者週間」に合わせて、障がいの特性やそのコミュニケ-ション手段についての理解を深める関連図書の展示・貸出を行っています。

- 12月27日(日)まで 市民図書館 ◆展示期間 ◆場所
- \*展示時間・休館日は市民図書館に準じます。



# 障がいの特性を理解して、適切なコミュニケーションを

# 知的障がい

知的能力の障がいにより、複雑な会話や抽象的なことを理解すること、自分の気持ちを表現することが苦手なかたがいます。

## こんな配慮をお願いします

- たくさんのことを一度に言われると分からなくなるため、笑顔でゆっくりと分かりやすい言葉で簡潔に伝えてください。
- ・大切な内容は紙に書いて渡 すなど視覚的に伝える工夫 をしてください。



## 【コミュニケーション手段の例】

簡単な言葉、絵・図、身振り、コミュニケーション 支援ボードなど

# 精神障がい

統合失調症やうつ病などの精神疾患のため、 日常生活や社会参加のしづらさがあります。

# こんな配慮をお願いします

- ・過度の励ましなどは控えて、 本人のペースに合わせた働きかけをしてください。
- ・穏やかな口調で、安心感を 与える応対を心掛けてくだ さい。



# 発達障がい

脳の発達の違いにより、得意なことや不得意なことがあるという偏りがあります。具体的には、コミュニケーションや対人関係を作ることが苦手であるなどさまざまです。

## こんな配慮をお願いします

- ・曖昧な言葉や遠回しの表 現は使わず、短く具体的 な言葉で伝えてください。
- ・小さな変化にも不安や緊 張を感じやすいので、予 定の変更などは前もって 説明してください。



# 身体障がい

# 視覚障がい

まったく目が見えないかた(全盲)と見えにくいかた(弱視)がいます。また、特定の色がわかりにくいかた、見える範囲が狭いというかたもいます。

# こんな配慮をお願いします

- ・「あれ」「それ」などの指示語ではなく前後左右や(時計盤をイメージして)何時の方向というように具体的に伝えてください。・何か困っていたら、前方からや
- 何か困っていたら、前方からや さしく声をかけてください。



# 【コミュニケーション手段の例】

点字、音訳(音声)、代筆、代読、拡大文字など

# 聴覚障がい

まったく聞こえないかた(ろう)や聞こえにくいかた(難聴・中途失聴)など聞こえない程度は人によってさまざまです。

## こんな配慮をお願いします

- ・話しかけるときは、口の動きや表情が分かるように、相手の顔が見える位置で、口をゆっくりはっきり動かして話してください。
- ・内容をメモ用紙などに書いて伝えることもできます。



## 【コミュニケーション手段の例】

手話、筆談、要約筆記、口話など

# そのほかの身体障がい

身体を動かすことや発声が困難なかた、体の内部に障がいがあるかたがいます。手足・表情・口や目の動きなど、意思の伝え方はさまざまです。

### こんな配慮をお願いします

- ・困っている様子があったら、 積極的に声をかけてください。
- ・聞き取りにくい場合は再度 確認するほか、絵や図など を使って工夫しましょう。



6

# 【コミュニケーション手段の例】

筆談、文字盤、ICT機器(パソコン・スマートフォンほか)、意思伝達装置(わずかな身体の動きで操作者の意思を文字や音声で表す機器)など

\*ロの動きが分かるようにするためにマスクを外す場合は、感染予防対策をした上で、行ってください。





たらいいのかな



▲点字ブロックの上をうまく歩けるかな?



▲バスに乗るときは車いすスペースを空け

リー教室を開催しました。 を学ぶことを目的に、 とする思いやりの心を育み、行動につ なげる『心のバリアフリー』の大切さ まわりに困っている人を見かけたら 自らサポートの手を差し伸べよう 香芝市バリアフ と声をか

す。

街なかでお手伝いしてくれるとき

からの情報や触覚、嗅覚などが頼

りで

講義を通して学びました。 できるお手伝いや心配りなどについて、 かたにとって障壁(バリア)となる状 最初に、児童たちは、 必要な設備やサポート、 障がいのある 児童にも

の3つの体験学習を実施しました。 い疑似体験」、「ノンステップバス体験 その後、「車いす体験」、 「視覚障が

障がいのあるかたから「私たちは、耳 アイマスクで目隠しをして白杖を使っ ら車いすをゆっくりと押し、 て歩く体験と介助体験を行いました。 え方などを学習しました。 また、「視覚障がい疑似体験」では、 車いす体験」では、 右に曲がります」と声をかけなが 「左に曲がりま 段差の越

ず

スペースを空けるなど、 かたがバスに乗り降りしやすいように まわりの人の理解が必要である」こと さを実感していました。 う手引き介助や言葉による案内方法な を学ぶとともに、車いすを使っている どを実践し、 れを意識して、ひじや肩を持ってもら は言葉で案内してくれると嬉し すでの乗車には時間がかかるため、 ノンステップバス体験」では、「車 という言葉があり、 お手伝いすることの大切 児童たちはそ バスの中での

心配りを学びました。

という言葉に、児童たちは大きくうな の経験を生活の中で生かしてほしい」 学生、大学生、社会人になっても今日 障がいのあるかたからの「これから中 る歩行デモンストレーションを見学し、 いていました。 最後に、盲導犬ユー ザーのかたによ

ようね! 7

迷わず相談しよう! !の巻

◆問合先 市役所商工振興課 ☎44-3312

令

者が互に交渉の きか へ 迷 困 つ っけ消 題 た 費生活相談 い消 お します。 消 0 います。 手伝い ŋ 本人 費生 ず た 費生活の中で、 点を整理 て、 複 て助 0 香芝市消費生活セン 雑な案件の場合には交渉 11 なと少し に納得できるように働 方法や具体的な解決: 特別な事情がある場 から 専 誓し、 に関 をします。 門 原 剿 相談者が 員 的 聞 な知識 するト が き取 でも思 相談 事業者との自 トラ 相 りを 7高齢であ を持 か 者と事業 ブルに遭 談をお受 ラ つ L ブ たら、 行 タ 13 つ ル 11 合 策

### 費者 実際に消費生活トラブ 11 億 消費生活センター 和2 窓円にも 一被害の 隠 ても泣き寝入りする人も多 わ 相談件数から推 れた被害がたくさんある 年 てい 版消: 総額は なりま 費者白 4 兆 す。 計した消 ĺ 書 7, L か によ 0

7

0

相約ン 談 夕 93 万件 は 1 和 約1万2, 元年に全国 寄 (そのうち奈良県内 せら n 0 た相談件数 0 00件 消 費生活 で  $\mathcal{O}$ 

消費生活トラブルの

)被害

8

# 【主な消費生活トラブル】

# 架空請求トラブル

「利用した覚えがない業者から請求のメールが届 いた」、「訴訟最終告知という内容のハガキが届いた が、覚えがない」など、架空の請求が横行しています。 何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に 基づき、ランダムに根拠のない請求ハガキや電子メ ールなどを大量に送っていることが予測されます。

有料動画の 未納料金が 発生してお ります。  $03 - \times \times \times \times$  $\wedge \wedge \wedge \wedge$ 0

## **Point**

Ļ

0

相手に連絡をしてしまうと個人情 報が知られ、さらに金銭を要求される 可能性があります。架空請求かどうか の判断がつかなかったり、不安を持っ た場合でも、相手に連絡したり、料金 を支払わないようにしましょう。

# 定期購入トラブル



「"初回無料"、"お試し価格"の文言につ られ、インターネット通信販売で健康食 品を1回限りのつもりで購入したところ、 定期購入(複数回商品を購入するプラン) として自動契約させられていた」という ケースが多くあります。

# **Point**

一定期間購入することが条件など の表示に気づかずに注文してしまう ケースが多く、スムーズな解約が難 しい案件です。諦めず、消費生活セ ンターに相談しましょう。

# 副業サイト・投資への勧誘

「副業・投資で高収入を得る方法を教えると 強調されたインターネット広告を見てサイト にアクセスし、高額な教材を購入したが、実 際は儲からない」といったケース。クレジッ ト契約や借金をさせてまで契約を結ばせる事 例もあります。



# **Point**

一定期間内であれば無条件で契 約を解除できるクーリング・オフ 制度を利用できる場合があります。 早めに消費生活センターに相談す ることが重要です。

# 新型コロナウイルス感染症関連

# ①新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法トラブル

「ウイルスが水道水に混ざっている」など根拠のない説明を電話やメールで自称水道業者が行い、浄化サービスなどを購入させようとするケースや、市役所などの公的機関や携帯電話会社などになりすまして「給付金が受け取れる」などと語り、個人情報や口座情報を詐取しようとするケースがあります。



### **Point**

根拠のない話には、絶対に耳を 貸さないようにし、不審な場合は きっぱり断りましょう。また、口 座番号などを安易に教えないよう にしましょう。

## ②持続化給付金詐欺

コロナ禍により一定以上売上が落ちた法人・個人事業主に給付される「持続化給付金」ですが、「自営していることにして申請すれば給付金を受け取れる」などと言って、受給資格がない消費者への不正受給を持ちかける非常に悪質な勧誘事例がみられます。



給付対象でないかたが虚偽の申請を行った場合、犯罪行為(詐欺罪)に問われる危険性があります。 安易に話にのらないようにしましょう。

# ③SNSの書込や広告で関心を惹き、不審な通販サイトへ誘導する手口

マスク需要が高まる状況に便乗して「マスクが格安で購入できる」といった広告で消費者の関心を惹き、不審な通販サイトへ誘導するというケースがあります。



真偽について自身で確証が持て ない場合は、絶対に個人情報を知 らせないようにしましょう。

# 少しでもヘンだな と思ったときは…

# 一人で悩まず相談しましょう

# 相談前の準備

消費生活センターに相談をする前に、トラブルの経緯について整理をしておくと相談がスムーズに進みます。トラブル相手の事業所名・担当者名・電話番号・トラブルに関する時系列をメモし、関係書類(契約書ややり取りしたメールの文面など)を手元に用意しておくと、より早く解決に向けて動き出すことができます。



消費生活に関するトラブルは、未然に防ぐことが1番ですが、もしも「トラブルに巻き込まれて困った」また「巻き込まれそうで不安、どうしよう」というときには、迅速な対応が不可欠です。迷わず消費生活センターにご相談ください。市内在住・在学・在勤のかたであれば、下記のどちらの窓口も利用できます。

- \*相談は無料(相談内容やプライバシーに関わる一切の秘密は厳守します)
- \*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、<u>当面の間は、電話による相談を推奨しています。来所による相談はできる限りお控えください。</u>ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

# 香芝市消費生活センター

- **◆日時** 毎週月・火・水・金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時
- ◆場所 市役所1階
- ◆電話 ☎44-3313

# 広陵町消費生活相談窓口

◆日時 毎週木曜日

午前10時~正午、午後1時~3時

- **◆場所** 広陵町さわやかホール
- (広陵町笠161-2)
- ◆電話 ☎55-1001

# そのほかにも以下の講座や電話相談も活用できます

### 香芝消費生活相談出前講座

消費者トラブルに関する出前講座を行っています。開催日時・場所などは相談のうえ、決定しますので、まずはお電話ください。

◆申込・問合先 香芝くらしの安全安心サポーター (代表:常光)☎76-5475

# 消費者庁「消費者ホットライン」 電話 ☎188

\*土・日・祝日でもつながります。 (年末年始を除く)

9

# かと・まち・かしぼ





この講座では、市民活動やボ ティア活動に携わるかたが、市民団体 向け資金調達の基礎を学びました。 ファンドレイジングとは、単なる資金 調達にとどまらず、社会に「共感」し てもらい、組織と財源を成長させるこ とであり、参加者はさまざまな成功事 例から熱心に学んでいました。

10/25 (日)

ふたかみ文化セン

ひもをほどくと、応急手当の際に添 え木などを固定する包帯などに使える 防災ブレスレットを作る講座を開催し ました。参加者はひもを編むのに少し 苦戦。しかし、ブレスレットが完成す ると満足した表情を浮かべていました。 「家族にも作り方を教えてあげたい」 と話す参加者もいました。

10/11 (日)

10/23 (金)



健康運動普及推進員の協力のもと、 骨や筋肉などが衰える状態(ロコモ) を予防するための体操教室を開催しま した。ロコモチェックを行った後、い すを使ってできるストレッチと体操を 学びました。参加者は「教わった体操 を行い身体を動かすことでロコモ予防 をしていきたい」と話していました。

10/27 (火)

ば健康アップ教室



児童福祉課主催で未就園児とその保 護者を対象に「ハロウィンであそぼう | を行いました。手遊びをして歌った後、 仮装用のマントを作りました。自分が 気に入った飾りを付けてできあがった オリジナルのマントに子どもたちは満 面の笑顔。親子でフォトスポットでの 記念撮影を楽しんでいました。



認知症になっても安心して暮らせる 地域社会を目指すために、認知症の正 しい知識や付き合い方を理解し、自分 のできる範囲で認知症のかたを応援す る認知症サポーター養成講座を開催し ました。サポーターの役割などを学ん だ受講者に、認知症を支援する印とし て「オレンジリング」が渡されました。 10/28 (水)

症サポー



幾多の合併・再編を経て、日本最大 規模の私鉄となった近鉄について、大 正・昭和時代の乗車券や路線図から歴 史をひもとき、奈良線や各路線が担っ てきた役割について考えるライブラ リーゼミを開催しました。参加者は「身 近な鉄道の歴史を知れてとても興味深 かった」と話していました。

10/25 (日)

**ふたかみ文化センタ** 

# 市民ペンリ

# たい屯鶴峯周辺の自然 和佳

いな声 から朝日が筋になっ 日がスタートする。 で挨拶をしている。 やの関屋桜が さあ、 イソヒヨドリ しゃべりとお茶 朝の体操! 転車のブレ て差し込 **)がきれ** に足 渡してみると家 たり入ったりし

ゼンチンから

来 0

て、

0 周り つて

自

かけ8年

5 年

前地

を

れて行ってくれたときは大感激お母さんが山にワラビ取りに連もの珍しかった。娘の同級生の 空気が澄んで温度も違う」と自あるのよ」、「県境の峠を越すと 大阪から友人が来るご 抜けて徒歩でいける屯 ぱい ぎた。 地下 や昆 り造られ 豊かに満たしてくれる。 には2キロにわたる戦争遺跡、 深くなり、 そこにある植物相 わ ある。 って 香芝の宝だと思う。 虫、 形で届けたい 代で壊すことなく、 壕もある。 然観察会を始 自然から学ぶことは 野 た地 気がみなぎる。 樹間を歩くと 層、 二上火山 小動物は 独特な地形、 て 4 群によ 屯鶴峯 五. 呼 年 感を 草吸 いを

鶴峯や石切場跡に案内した。

ちこちにあるサヌカイトも

とに林を 慢して、 てきた。

国定公園 堺からこの

内に自立

宅が

25年前、

次回は平山さんにリレーします。

屯鶴峯で自然観察会〜地質編

実をつ 横の崖

いばんでい

にたくさんのキジ 顔をのぞかせたり。

マインが ず 道 ヌ

ジョ

ウビタ

牛、

シジュウガいた。ホオジ

0

野鳥も常連さんだった。

からしばらくして、

離

ア

゚メリ

カ3か] 私は ギセ

ルが目

を和ませ、

ツクシやササユ

リ、

ナン

# 香芝検定のこたえ ①セミセルフレジスター

令和元年10月24日に市役所市 民課に対面式セミセルフレジスター が2台導入されました。これにより、 住民票や戸籍謄本などの証明書発行 手続きにおいて、市職員に現金を預 けることなく、精算ができるように なり、よりスムーズに窓口業務が行 えるようになりました。

# ☆編集後記☆

取材をする中で、学生のときに体験 した視覚障がい者の疑似体験を思い返 していました。目が全く見えない状況 で頼りになるのが、周囲の音・声と手 に触れた感覚。周りに手伝ってもらっ て、やっと場所の移動ができたことを 覚えています。自分が「見えない」「聞 こえない」場合に、情報をどのように して伝えてほしいのか。そう考えるこ とも寄り添うことにつながるかもしれ ないと思いました。

< 圭 >

パパッと簡単 ッキング! No.68

おやつに最適!

# パンの耳で作るきなこトースト

(1人分 108kcal)

# 【材料(2人分)】

牛乳···50ml きなこ・・・大さじ1 砂糖…小さじ2 小麦粉・・・小さじ1

食パンの耳・・・1/3斤分(約40g) バター・・・3 g



- ①ボウルにAを加え、泡だて器でよく混ぜる。
- ②①に食パンの耳を入れて、液体をしっかりふくませる。
- ③フライパンにバターを入れ、中火にかけ、溶けたら弱火で こんがりするまで両面を焼いてできあがり☆

# \*レシピ協力:食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていく ために料理講習会などの活動をしているボランティア団体です。

木は

つ過



が以ず 11月号

市役所秘書広報課まで問い合わせください **☎**76 − 2 0 0 1

てきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、

時を超えて受け継がれ

皆さまの

ご提供をお待ちしています。

詳しくは、

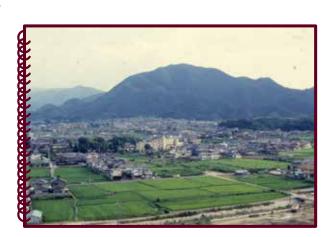
発行/香芝市役所 編集/秘書広報課 〒639-0292 香芝市本町1397番地 **2**0745(76)2001 **2**00745(78)3830 図 info@city.kashiba.lg.jp ★市ホームページ(http://www.city.kashiba.lg.jp/)でも広報かしばをご覧になれます。

現在の様子

# 旭ケ丘近隣公園から 南側を望む

平成5年 (1993年)

市役所保管写真



古のかしばヘタイムスリップ

今昔アルバム

# 広告

(内線304)

<sup>\*</sup>広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。\*広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ