

# KASHIBA お知らせ版

広報かしば



7

2020.7.6  
第473号

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 申請はお済みですか 特別定額給付金の申請は8月11日（火）までです

給付を受けるには、申請が必要です。期限までに申請してください。まだ申請されていないかたへは、7月上旬に勧奨の通知を郵送します。申請書がお手元に届いていない場合は連絡ください。

＊特別定額給付金には税金がかかりません。また、生活保護のかたの収入として認定されませんので、受けられる保護費は変わりません。

◆申請方法 ①郵送による申請 ②オンラインによる申請

＊詳しくは、申請書及び記入要領をご覧ください。

◆申請期限 令和2年8月11日（火）【必着】



### ☆振り込め詐欺にご注意ください☆

市職員などを語り、特別定額給付金を名目にした振り込め詐欺などが発生しています。不審な電話などがあった場合は、連絡ください。

◆申請・問合せ先 市役所新型コロナウイルス感染症緊急経済対策本部特別定額給付金交付係 ☎44-3147

## 国民健康保険被保険者のかたに健康維持推進給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛などにより、健康に不安を感じられたかたもいらっしゃると思います。香芝市国民健康保険被保険者を対象に、健康の維持及び増進を図るために給付金を支給します。

◆対象 次の要件をいずれも満たすかた

(1) 令和2年4月30日現在、香芝市国民健康保険の資格があり、

かつ、令和2年6月11日に同資格があるかた

(2) 平成31年4月1日以降に香芝市国民健康保険料の納付実績がある世帯のかた

但し、令和2年4月1日以降に資格を取得した場合は納付実績を問いません。

＊該当されていると思われる世帯に、7月初旬に申請書を郵送しています。

◆支給額 対象のかた1人につき1万円

◆申請方法 世帯主のかたあてに郵送する申請書に記入し、必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒にて返送してください。書類審査後、世帯主名義の口座に振り込みます。

◆申請期限 令和2年8月31日（月）【必着】

◆申請・問合せ先 総合福祉センター国保医療課 国民健康保険健康維持推進給付金担当 ☎79-7533

## 新型コロナウイルス感染症に関する人権相談について

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別・偏見・いじめなどの被害に遭ったかたからの人権相談を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314



## 公共施設の利用及び市主催行事・イベントなどの再開について

### 【公共施設の利用再開について】

利用や貸し出しを休止しておりました公共施設について、感染防止策を講じるなどの条件が整った施設から順次、再開をしています。

利用の際には、3密の回避や手洗いなどの徹底に引き続きご協力いただくとともに、使用人数の制限や施設ごとの利用要件への協力をお願いします。

\* 詳しくは各施設へ問い合わせてください。

### 【市主催行事・イベントなどの再開について】

感染防止策を講じるなどの条件が整った行事などから順次、開催をしています。

開催のお知らせなどについては、担当課より順次、ホームページなどで案内をさせていただきます。

公共施設の  
利用再開について



行事・イベントなどの  
再開について



### かしば・屯鶴峯温泉の利用を再開します

7月6日（月）より、新型コロナウイルスの感染防止のため、利用人数や利用時間の制限を行いながら、事前予約にて再開します。安心して利用していただけることを最優先に再開しますので、感染防止に向けた対策にご理解いただくとともに、新型コロナウイルス感染症に「うつらない・うつさない」ために、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

- ◆利用時間
- |     |               |
|-----|---------------|
| 1回目 | 午前11時～正午      |
| 2回目 | 午後1時～2時       |
| 3回目 | 午後2時30分～3時30分 |
| 4回目 | 午後4時～5時       |

- ◆定員 利用時間帯1回につき男女各15名以内  
\* 各時間帯の開始30分以内には受付を済ませてください。

- ◆予約方法 電話及び浴場の受付にて受付します。  
(予約先 ☎ 79-7526)

[受付時間：午前10時30分～午後5時]

- \* 1回の申込で予約できるのは、1日1枠で1回のみとし、翌週の同一曜日まで可能です。また、予約の対象は本人とその同居の家族のみに限ります。

例) 7月6日（月）に予約できるのは  
7月13日（月）までの1枠のみ

- \* 当日に空きがあれば、予約なしで利用できます。

#### ◆利用についてお願い

- ・入浴時間終了後、毎回消毒をしますので、利用時間は厳守してください。
- ・浴場受付にて、手指消毒を必ず行ってください。
- ・入場時に検温を実施します。検温チェックにより、熱（37.5度以上）のあるかた、強いだるさや息苦しさなどがあり、体調がすぐれないかたは入浴できませんので、ご注意ください。
- ・利用者を把握するため、利用者名簿の記入（居住地・氏名・連絡先）をお願いします。
- ・浴室以外は、マスクを必ず着用してください。
- \* なお、感染防止のため、サウナ室の利用は中止させていただきます。

- ◆問合先 総合福祉センター社会福祉課  
☎ 79-7151

### 香芝市総合プールの休止について

新型コロナウイルス感染症の影響で、更衣室やプール内において安全確保することが難しいと判断したため、令和2年度の総合プールは休止します。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力よろしくお願いします。

- ◆問合先 市役所生涯学習課 ☎ 44-3339

### 一人ひとりができる基本的な感染対策

感染対策には自らを感染から守るだけでなく、周囲に感染させないことが不可欠です。このための対策として、日常生活の中で取り入れていただきたい「新しい生活様式」の実践例が厚生労働省より公表されています。自分自身、大切な人の命を守るために、引き続き感染対策にご協力をお願いします。



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

- ・「3密」の回避（密集、密接、密閉）

- ・こまめに換気

- ・咳エチケットの徹底

- ・まめに手洗い・手指消毒

- ・毎朝、体温測定で健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず療養

## イベント・講座

中止のお知らせ

### 第34回香芝市フレンドシップコンサート

毎年夏に行っている香芝市内 4 中学校の合唱部・吹奏楽部による合同コンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止することとなりました。皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしく願います。

▼問合先 香芝北中学校（担当：山下） ☎ 79-0200

### くらしを考える講座

#### 「スマホ時代の子どものちに大人ができること」

▼日時 8月8日（土）午後2時～3時40分（30分前開場）  
▼場所 ふたかみ文化センター2階・会議室1～3  
▼対象 市内在住・在職のかた  
▼定員 先着50名  
▼内容 インターネット、スマホの注意点を知り、トラブルを未然に防ぐために「できることは何か」を考えます。  
▼講師 石川千明氏（NPO法人奈良地域の学び推進機構理事）  
▼費用 無料  
▼申込方法 申込不要。直接会場へお越しください。

☆手話通訳・要約筆記あり  
\*マスク着用のご協力をお願いします。

\*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期の可能性があります。その際は市ホームページでお知らせします。  
▼問合先 市役所市民協働課 ☎ 44-3314

### 夏休みとしゃかんクラブ 夏休みだよ！ブックトークまつり

「とびつきの夏」をテーマに、読み物や知識の本、絵本などを紹介するブックトークを行います。

▼日時・対象 8月9日（日）  
・第一部：午前10時～10時40分（小学生低学年）  
・第二部：午前10時50分～11時30分（小学生中学年）  
▼場所 市民図書館・視聴覚室  
▼定員 各部先着10名  
▼費用 無料  
▼申込方法 市民図書館受付カウンターまたは電話で申込  
\*親子での申込も可。  
▼申込期間 7月22日（水）から受付開始  
▼協力 香芝ブックトークの会 たんぽぽ  
\*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合もあります。  
▼申込・問合先 市民図書館 ☎ 77-1600

## 地域包括支援センターからのお知らせ

\*相談窓口がわからない場合は、総合福祉センター介護福祉課（☎ 79-7521）まで問い合わせください。  
\*いずれの教室も窓口・郵送での受付は行ってはおりません。  
\*各教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に気象警報が発令されている場合は開催を中止します。  
\*感染症予防のため教室が中止になることがあります。  
\*各教室へは、自宅で必ず検温を行い、平熱で体調不良がないことを確認の上、マスクの着用をして参加ください。

| 地域包括支援センター                     | 問合先                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 香芝市中央地域包括支援センター（香芝北／香芝中学校区のかた） | ☎ 79-0802<br>*在宅介護支援センターかしの木で24時間相談受付が可能。<br>（相談先：☎ 79-6700） |
| 香芝市西地域包括支援センター（香芝西中学校区のかた）     | ☎ 71-3201<br>*24時間の相談受付が可能                                   |
| 香芝市東地域包括支援センター（香芝東中学校区のかた）     | ☎ 71-3120<br>*24時間の相談受付が可能                                   |

### 【要申込】かしば活カアップ教室

▼日程・コース名 7月22日（水）  
①午前9時30分～10時15分  
②午前10時25分～11時10分  
③午後1時10分～1時55分  
7月29日（水）  
④午前9時30分～10時15分  
⑤午前10時25分～11時10分  
⑥午後1時10分～1時55分  
▼場所 総合福祉センター3階・会議室1  
▼対象 市内在住の65歳以上のかた  
▼定員 各コース先着30名  
\*参加は希望コース1回限り  
▼内容 健康運動指導士が、自宅でできる体操を指導します。  
▼費用 無料  
▼持参物 飲み物とタオル  
\*運動しやすい服装・靴でお越しください。  
▼申込方法 電話でのみ受付。申込時に氏名、生年月日、電話番号、希望コース番号を伝えてください。  
▼申込期間 7月20日（月）午後1時から受付開始  
▼担当 （株）WIN  
▼申込先 香芝市中央地域包括支援センター ☎ 79-0802

### わくわく楽しく（脳の若返り教室）

▼日時 7月31日（金）午後1時15分～2時30分  
▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

### 家族介護教室

#### 家族が認知症になったら

▼対象 市内在住の65歳以上のかた  
▼定員 先着30名  
▼内容 座りながら脳と体のエクササイズを行います。  
▼費用 無料  
▼持参物 飲み物とタオル  
\*運動しやすい服装・靴でお越しください。  
▼申込方法 電話でのみ受付  
▼申込期間 7月17日（金）午前9時から受付開始（土・日・祝日を除く）  
▼担当 大和園くうろ  
▼申込先 香芝市西地域包括支援センター ☎ 71-3201

▼日時 7月30日（木）午後1時30分～3時  
▼場所 総合福祉センター3階・会議室1  
▼対象 市内在住で在宅で介護を行っているかた、介護に関心のあるかた  
▼定員 先着30名  
▼内容 認知症について学び、認知症予防の体操を行います。  
▼講師 森村美和氏（奈良県介護福祉士会）  
▼費用 無料  
▼持参物 飲み物と筆記用具  
▼申込方法 電話でのみ受付  
▼申込期間 7月22日（水）午前9時から受付開始  
▼申込先 香芝市中央地域包括支援センター ☎ 79-0802

## 40 歳以上の国保加入のかたへ

令和 2 年度は健診費用が無料！

## 受けよう 特定健康診査

1 年に 1 回、特定健康診査を受診して、心筋梗塞や脳卒中・糖尿病など生活習慣病の早期発見や予防に努めましょう。

- ◆ **受診期限** 令和 3 年 2 月 28 日（日）
- ◆ **対象** 満 40 歳以上 74 歳以下の香芝市国保に加入のかた
  - \* 令和 3 年 3 月末までに 40 歳になるかたを含みます。
  - \* 対象のかたには受診券を送付しています。
  - \* 誕生日が昭和 20 年 4 月 1 日～6 月 30 日までのかたには、後期高齢者医療から受診券を郵送します。
- ◆ **注意事項**
  - ・ 長期入院されているかた、妊娠中のかたは受診できません。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症の影響や気象状況などにより、中止になる場合があります。必ず事前に医療機関に連絡の上、受診してください。
  - ・ 75 歳の誕生日から国民健康保険の特定健診は受診できませんのでご注意ください。
- ◆ **受診場所** 県内指定医療機関
- ◆ **受診費用** 無料  
(健診費用 10,000 円を香芝市国民健康保険が全額負担)
- ◆ **持参物** 受診券・質問票・国民健康保険被保険者証  
受診証明書（脳ドックの助成申請を予定されているかた）
- ◆ **問合先** 総合福祉センター国保医療課 ☎ 79-7528  
保健センター ☎ 77-3965

## 特定健康診査の検査項目

- ・ 問診
- ・ 診察
- ・ 血圧測定
- ・ 尿検査
- ・ 身体測定  
(身長・体重・腹囲測定・BMI)
- ・ 血液検査  
(脂質・血糖・肝機能・腎機能・  
痛風・貧血)
- ・ 心電図検査



## 脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに！

脳ドック・人間ドックの助成申請を受け付けしています。申請は余裕をもって、早めに手続きください。

\* 助成を受けることができるのは、どちらか 1 つのみです。

\* 定員に達し次第、申請受け付けは終了となります。

| コース    | 脳ドック                                                                                                                                                                                   | 人間ドック                                                                                                                                                                             |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 定員     | 先着 400 名                                                                                                                                                                               | 先着 150 名                                                                                                                                                                          |
| 対象     | 次の①から④をすべて満たすかた<br>①今年度の特定健診を受診したかた<br>②満 40 歳以上 74 歳以下のかた<br>③香芝市の国民健康保険加入期間が 1 年以上のかた（受診日現在）<br>④国民健康保険料を完納しているかた                                                                    | 次の①から③をすべて満たすかた<br>①満 40 歳以上 74 歳以下のかた<br>②香芝市の国民健康保険加入期間が 1 年以上のかた（受診日現在）<br>③国民健康保険料を完納しているかた                                                                                   |
| 申請方法   | 特定健診結果表の写しもしくは受診証明書（医師により証明済みのもの）、国民健康保険被保険者証、印鑑をもって国保医療課（総合福祉センター 1 階）に申請                                                                                                             | 人間ドック受診費用の領収書、検査結果の写し（窓口にて写しをいただきます）、国民健康保険被保険者証、印鑑、振込先がわかるもの、令和 2 年度特定健康診査受診券 * 1 をもって、国保医療課（総合福祉センター 1 階）に申請                                                                    |
| 申請期間   | 令和 3 年 2 月末まで                                                                                                                                                                          | 令和 3 年 3 月末まで                                                                                                                                                                     |
| 備考     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療機関の窓口での自己負担額は 4,800 円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。</li> <li>・ 受診できる医療機関<br/>香芝旭ヶ丘病院（上中 839）<br/>香芝生喜病院（穴虫 3300-3）</li> <li>・ 受診は予約制です。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 助成金額の上限は 20,000 円です。</li> <li>・ 特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。4～6 月に受診したかたも対象です。</li> <li>* 1 人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。</li> </ul> |
| 申請・問合先 | 総合福祉センター国保医療課 ☎ 79-7528                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                   |

## スポーツ・健康

### 後期高齢者健康診査を受けましょう

▼対象 後期高齢者医療被保険者のかた

▼費用 500 円

▼持参物 受診券・質問票・後期高齢者医療被保険者証・健診費用

▼申込方法 県内指定医療機関で予約

※新型コロナウイルス感染症の影響や気象状況などにより、中止になる場合があります。

▼受診期限 令和 3 年 2 月 28 日（日）

▼問合先 総合福祉センター  
国保医療課 ☎ 79-7528

### 第32回 オープンソフトボール大会

▼日程 8 月 23 日（日）・9 月 20 日（日）

※予備日 9 月 27 日（日）

☆抽選会及び説明会を 8 月 8 日（土）午後 7 時から、中央公民館で行います。

▼場所 健民運動場（上中 273-2）

▼対象 ・1 チーム 9 名以上（監督含）

む）

・市内在住・在職の 18 歳以上の男性のみで構成されるチーム  
▼費用 1 チーム 2,000 円（保険料含む）

※抽選会の日に持参ください。  
※すでに傷害保険に加入しているチームは 500 円。

※用具・ボールなどは各チームで用意ください。

▼申込方法 総合体育館後事務所（中央公民館内）で、所定の申込用紙に必要事項を明記し、申込

▼申込期限 8 月 2 日（日）

▼問合先 ソフトボール協会事務局（担当：池原）☎ 080-1481-9400

## 子育て・教育

### おうちのこうえん行事 ベビーマッサージ

▼日程 ① 7 月 17 日（金）、② 8 月 21 日（金）

▼時間 午前 10 時～11 時

▼場所 総合福祉センター 2 階・健康増進室

▼対象 市内在住の保護者と 2 ～6 か月くらいまでの乳児

※参加は原則 1 組 1 回です。

▼定員 各回 8 組

※申込者多数の場合は抽選となります。

## つどいのひろばが利用再開しました

子育てしている親や子ども同士が楽しく交流できる拠点「つどいのひろば」4 か所について 6 月中旬より再開しています。新型コロナウイルス感染症防止のため、人数を大幅に減らしての再開であることをご了承ください。

◆申込方法 直接施設に電話申込（それ以外の申込は不可）

◆申込期間 利用日の 2 日前より受付開始  
[受付時間：午前 9 時～午後 3 時（土・日・祝日除く）]

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎ 79-7522



| 施設名                     | 時間                           | 定員   | 予約先       |
|-------------------------|------------------------------|------|-----------|
| 子育て交流センター「おうちのこうえん」     | 午前 9 時 15 分～<br>午後 4 時 30 分  | 12 組 | ☎ 79-7522 |
| マミつどいの広場                | 午前 10 時 10 分～<br>午後 2 時 40 分 | 8 組  |           |
| 香芝市<br>子育て支援センター        | 午前 9 時 15 分～<br>午後 4 時 30 分  | 12 組 | ☎ 78-5340 |
| 私立あけぼの・幼保学院<br>「ゆめふうせん」 | 午前 10 時～<br>午後 4 時           | 40 組 | ☎ 71-8008 |

▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

▼申込方法 e 古都なら電子申請 ホームページ（https://s-kantan.com/kashiba-nara-u/）

▼問合先 総合福祉センター児童福祉課 ☎ 79-7522

## 令和 3 年 4 月から校区が変わります

変更となる地域は次のとおりです。また、畑一丁目は二上小学校区ですが、令和 2 年 4 月より、三和小学校を選択できる自由選択区域になりました。

| 対象地域                    | 変更前   | 変更後      |
|-------------------------|-------|----------|
| 穴虫 232 番地～234 番地、704 番地 | 二上小学校 | 関屋小学校    |
| 逢坂一丁目 511 番地            | 下田小学校 | 二上小学校    |
| 下田東三丁目 1213 番地～1218 番地  | 下田小学校 | 真美ヶ丘西小学校 |

※詳しくは問い合わせください。

▼問合先 市役所学校教育課 ☎ 44-3335

## 令和 3 年度公立幼稚園・認定こども園（1 号認定）の新規入園案内について

令和 3 年 4 月から公立幼稚園・こども園（1 号認定）に新規で入園を希望されるかたへの案内は、広報かしばお知らせ版 8 月号（8 月 5 日発行）に掲載予定です。

▼問合先 市役所こども課 ☎ 44-3336

# 7月からレジ袋有料化がスタートしました！



◆問合先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

普段、買い物などで、何気なくもらっているプラスチック製買物袋（いわゆる、レジ袋）。それが、本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的に、7月から全国一律でプラスチック製買物袋の有料化が実施されることとなりました。



## Question

どうして、プラスチック製買物袋、いわゆる、レジ袋が有料化されることになったの？

## Answer

プラスチックは、私たちの生活に利便性と恩恵をもたらす一方で、世界全体では、**毎年約 800 万トンものプラスチックごみが海洋へ流出している**と推計されています。また、**2050年には海洋における魚の重量をプラスチックごみの重量が上回ってしまう**という予測まであります。このような課題の解決に向け、 unnecessary レジ袋の使用削減を一層進めるべく、導入されることとなりました。

## ごみ減量につながるだけでなく、環境問題解決の第一歩

本市では、昨年度に「第2次ごみ減量と資源化の推進計画」を策定し、ごみ量の削減目標をたてるとともに、施策として、「マイバック持参運動の推進」を掲げています。これまで、ふれあいフェスタでのマイバックの配布を行ってまいりましたが、この有料化をきっかけに、市民の皆さまには、「レジ袋を断り、マイバックの持参・使用」、事業者の皆さまには、「来店時にマイバック持参の呼びかけ」をすることで、ごみ減量、ひいては、海洋プラスチックごみ問題をはじめとする環境問題解決の第一歩となるよう、ご協力をお願いします。

エコバックを持って  
出かけよう！



レジ袋削減にご協力ください！

NO!  
レジ袋



ライフスタイルを見直して、  
あなたも目指そう！

**ECO ★ HERO**  
(エコヒーロー)

### 【レジ袋有料化に関する問合先】



消費者向け



事業者向け

☎ 0570-080180 ☎ 0570-000930

制度概要などの  
詳細はこちら



【受付時間】 月～金 午前9時～午後6時15分（土・日・祝日を除く）

## 生活・環境

ごみの出し方  
粗大ごみ、不燃ごみ

【電話リクエスト受付センター】

○出し方 自身で電話リクエストセンター（☎77-1199）

に収集を申込

○受付時間 午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く）

○収集回数 1世帯につき月1回限り

○収集個数 粗大ごみ、燃えないごみの合計6点以内

【焼却場（美濃園）に自己搬入】

○出し方 次の手続きの後、自身で焼却場（美濃園・尼寺615）へ搬入

○搬入手続 印鑑と搬入時に使用する車のナンバーをメモし、事前（当日可）に市民衛生課（市役所1階）へ申請

○搬入可能日時 月々金曜日午後1時30分～4時30分（祝日は除く）

○搬入料金 1回の搬入で10kgまでは無料、100kgを超えると10kg毎に123円かかります。

\*事業系ごみは異なります。詳しくは市民衛生課（☎44-3306）に問い合わせください。

▼問合先 収集センター ☎77-4189



## 農地を貸し出しませ んか

現在、農業者の高齢化や担い手の減少（相続による非農家現象）、あるいは営農環境の不調和により耕作されなくなった農地（遊休農地）が増加しています。

遊休農地が増加すると、景観や近隣住民への生活環境の悪化につながります。

そこで耕作されなくなった農地の有効利用を図るために、なら担い手・農地サポートセンターが、貸付希望農地の募集を随時行っています。

### ▼メリット

・公的機関が窓口となるので安心です。

・所有する全ての農地（10a未満の自作地を除く）を10年以上サポートセンターへ貸し付けた場合は最初の3年間、15年以上の場合は5年間、固定資産税が2分の1に軽減されます。

・受け手が見つければ、手続きはなら担い手・農地サポートセンターが行います。

### ▼借り受け条件

・対象農地は市街化区域を除く農地であること  
・農地として利用することが困難（進入路や水路の欠損な

ど）でないこと

・要件に合った借り受け希望者が見込まれること

※農業委員会が、農地中間管理機構への申込窓口（継ぎ手）となりますので、まずは農業委員会へ問い合わせください。

### ▼申込・問合先

・公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）  
☎ 0744-21-5020

※法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。

・市役所農業委員会  
☎ 44-33322

・市役所農政土木管理課  
☎ 44-33319

## 国民健康保険

### 高齢受給者証の更新 について

70歳以上75歳未満のかたに対し、負担割合を記した高齢受給者証を交付しています。

現在交付されている高齢受給者証の有効期限は7月31日（金）までです。新しい受給者証を7月末までに郵送しますの  
で、確認をお願いします。

▼問合先 総合福祉センター 国保医療課 ☎ 79-7528

## 香芝市国保のかたへ

# 香芝市国民健康保険料のお知らせ

令和2年度の国民健康保険料決定通知書は7月中旬に発送します。納期月や保険料額など通知書の内容をよく確認ください。

### ☆令和2年度国民健康保険料について

国民健康保険料は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分（40歳以上65歳未満のかたのみ対象）で構成されています。

令和6年度の県内国民健康保険料統一化に向けて香芝市国民健康保険料を段階的に改定します。令和2年度の保険料率は右記のとおりです。

※所得割額は、令和元年中の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額に各所得割率をかけた金額です。

### ●軽減判定所得基準

世帯の総所得金額等が基準以下の世帯は、均等割額と平等割額が軽減されますが、5割軽減、2割軽減の軽減判定所得基準が改定され、軽減が拡充されます。（本年度変更点は下線部）

| 区分（対象）   |          | 医療分     | 後期高齢者支援金分 | 介護分                   |
|----------|----------|---------|-----------|-----------------------|
|          |          | 国保加入者全員 | 国保加入者全員   | 国保加入者のうち40歳以上65歳未満のかた |
| 所得割率（％）  | 所得に対して   | 7.3     | 2.6       | 2.8                   |
| 均等割額（円）  | 加入者1人当たり | 26,500  | 9,300     | 16,000                |
| 平等割額（円）  | 1世帯当たり   | 19,300  | 6,800     | -                     |
| 賦課限度額（円） |          | 610,000 | 190,000   | 160,000               |

| 軽減判定所得基準（令和元年中の所得）                       |  | 軽減割合 |
|------------------------------------------|--|------|
| 世帯の合計所得が33万円以下                           |  | 7割軽減 |
| 世帯の合計所得が33万円+（ <u>28.5万円</u> ×被保険者数*1）以下 |  | 5割軽減 |
| 世帯の合計所得が33万円+（ <u>52万円</u> ×被保険者数*1）以下   |  | 2割軽減 |

\*1特定同一世帯所属者を含む

◆問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎ 79-7528

### ☆臨時で各保険料の夜間納付相談窓口を開設します

◆日時 7月29日（水）・31日（金）  
午後5時15分～7時30分

◆場所 保険料収納課（総合福祉センター1階）

◆問合先 総合福祉センター保険料収納課  
☎ 43-7109

### ☆ペイジー口座振替受付サービス実施中！

キャッシュカードと身分証明書（運転免許証など）があれば、保険料収納課の窓口で口座振替の手続きができます。

\*受付可能な金融機関は問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者のかたへ

# 後期高齢者医療保険料のお知らせ

保険料を決める基準である保険料率は、奈良県後期高齢者医療広域連合により 2 年ごとに見直されます。令和 2 年度の保険料率は右記の通りです。

令和 2 年度の後期高齢者医療保険料決定通知書は 7 月中旬に発送します。

＊所得割額は令和元年中の総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額に所得割率をかけた金額です。

## ○保険料率

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 所得割率  | 9.41%           |
| 均等割額  | 1 人当たり 48,100 円 |
| 賦課限度額 | 640,000 円       |

## ●均等割額軽減判定所得基準

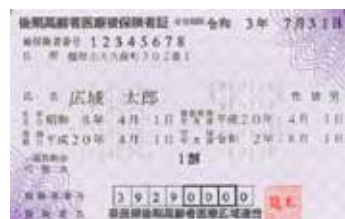
制度発足時、保険料負担の急激な上昇を抑えるため、所得の低いかたを対象に行う軽減措置に加え、さらに軽減を行う特例措置が設けられていましたが、世代間の公平の観点などから特例措置の内容が見直されます。

従来の 8.5 割軽減が 7.75 割軽減に、8 割軽減が 7 割軽減に変更され、5 割軽減と 2 割軽減の軽減判定の基準が拡充されます。（本年度変更点は下線部）

| 軽減判定所得基準（令和元年中の所得）                              | 軽減割合            |
|-------------------------------------------------|-----------------|
| 世帯の合計所得が 33 万円以下                                | <u>7.75 割軽減</u> |
| 世帯の合計所得が 33 万円以下のうち世帯の被保険者全員の各種所得なし             | <u>7 割軽減</u>    |
| 世帯の合計所得が 33 万円 + <u>（28.5 万円 × 世帯の被保険者数）</u> 以下 | 5 割軽減           |
| 世帯の合計所得が 33 万円 + <u>（5.2 万円 × 世帯の被保険者数）</u> 以下  | 2 割軽減           |

## 後期高齢者医療被保険者証について

現在交付されている後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7 月 31 日（金）までです。新しい被保険者証を 7 月中旬から簡易書留で郵送しますので、確認をお願いします。



## ◆問合先

- ・総合福祉センター国保医療課 ☎ 79-7528
- ・奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0744-29-8430

## 国民健康保険

### 限度額適用認定証の更新について

医療費が高額になりそうなく、事前に限度額適用認定証の交付を受けていれば、毎月各医療機関での支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在交付されている認定証の有効期限は 7 月 31 日（金）までです。8 月 1 日（土）以降も認定証を必要とされるかたは、国保医療課（総合福祉センター 1 階）で新しい認定証の交付手続きが必要です。

▼対象 令和元年度までの国民健康保険料を完納していて、次のいずれかに当てはまるかた

- ・70 歳未満のかた
- ・同一世帯の世帯主（国保未加入者も含む）及び国民健康保険被保険者の令和元年度所得が住民税非課税の 70 歳以上のかた

・令和元年度の「住民税課税所得」が 145 万円以上 690 万円未満の 70 歳以上のかた

▼持参物 国民健康保険被保険者証・印鑑・本人確認できるもの（運転免許証・パスポートなど）

▼受付期間 7 月 27 日（月）～  
＊郵送での手続きも可能です。

希望されるかたは問い合わせください。

☆直近 3 年度（平成 29 年度、平成 30 年度、令和元年度）継続して認定証の交付手続きをされたかたへ

今年度は新型コロナウイルス感染症防止対策として、6 月下旬に認定申請書を郵送していただきますので、申請書に必要事項を記入の上、7 月 17 日（金）までに同封の返信用封筒にて提出してください。認定証の発送は 7 月下旬を予定しています。

▼申請・問合先 総合福祉センター 国保医療課 ☎ 79-7528

## コンビニ交付を休止します

メンテナンス作業のため、住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を休止します。

○期間 7 月 23 日（木・祝）～ 7 月 26 日（日）

○問合先 市役所市民課 ☎ 44-3302

## 65歳以上のかたの介護保険料

◆問合せ 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

65歳以上のかたの令和2年度介護保険料決定通知書を7月初旬に送付します。納期月・保険料額など通知書の内容をよく確認ください。

### 【納付方法】

保険料の納付方法は下記の①②があります。納付書で納める際は、納期月・保険料額をよく確認のうえ、納付書に記載の金融機関・郵便局・コンビニで納期限までに納めてください。

＊納付方法は①②が併用となる場合があります。また、納付方法を選択することはできません。

### ①年金から天引きでの納付（特別徴収）

年額18万円以上の年金を受け取るかたは、特別徴収となり、年6回の年金支払月に差し引きします。令和2年6月または8月から特別徴収が開始となるかたは、それぞれ年5回、年4回に分けて納めていただきます。

### ②納付書または口座振替での納付（普通徴収）

年度途中で65歳になった場合、転入した場合、保険料の所得段階が変更になった場合などは、普通徴収となります。7月から2月までの年8回で納付してください。

### ☆令和2年度の介護保険料

| 保険料段階 | 対象者                          |                                                                         | 基準割合         | 年間保険料<br>(月額保険料)     |
|-------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|
| 第1段階  | 本人が住民税非課税<br>世帯全員が<br>住民税非課税 | 生活保護受給者及び住民税世帯非課税の老齢福祉年金の受給者、若しくは住民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下のかた | 0.3          | 17,280円<br>(1,440円)  |
| 第2段階  |                              | 住民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下のかた                          | 0.5          | 28,800円<br>(2,400円)  |
| 第3段階  |                              | 住民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超えるかた                                | 0.7          | 40,320円<br>(3,360円)  |
| 第4段階  | 本人が住民税非課税                    | 本人が住民税非課税で、世帯に住民税課税のかたがいる場合で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下のかた            | 0.9          | 51,840円<br>(4,320円)  |
| 第5段階  |                              | 本人が住民税非課税で、世帯に住民税課税のかたがいる場合で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超えるかた           | 1.0<br>(基準額) | 57,600円<br>(4,800円)  |
| 第6段階  | 世帯の誰かが住民税課税<br>本人が住民税課税      | 本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満のかた                                             | 1.2          | 69,120円<br>(5,760円)  |
| 第7段階  |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満のかた                                      | 1.3          | 74,880円<br>(6,240円)  |
| 第8段階  |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満のかた                                      | 1.5          | 86,400円<br>(7,200円)  |
| 第9段階  |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が300万円以上400万円未満のかた                                      | 1.7          | 97,920円<br>(8,160円)  |
| 第10段階 |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満のかた                                      | 1.8          | 103,680円<br>(8,640円) |
| 第11段階 |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が600万円以上800万円未満のかた                                      | 1.9          | 109,440円<br>(9,120円) |
| 第12段階 |                              | 本人が住民税課税で、合計所得金額が800万円以上のかた                                             | 2.0          | 115,200円<br>(9,600円) |

7月・8月は「愛の血液  
助け合い運動」月間です

病気やけがで輸血を必要とするかたに、安全な血液製剤を安定的に届けるため、皆さまの一層のご協力をお願いします。

### 【市での献血実施日】

日時 7月30日(木) 午後2時～4時

場所 保健センター

対象 16歳～69歳

＊65歳以上のかたは、60歳～64歳の間に献血経験のあることが必須条件です。

申込方法 当日会場で受付

持参物 献血カード・本人確認書類(運転免許証など)

問合せ 保健センター  
☎77-3965

### 7月が納期月の市税・保険料

市税

・固定資産税(2期)  
各保険料(普通徴収1期)

・国民健康保険料  
・介護保険料  
・後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようお願いいたします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度を利用ください。

☆市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

## 国民年金保険料免除 制度の申請

国民年金には、経済的な理由などで保険料（令和2年度の保険料…16,540円）を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除及び猶予される制度があります。

ただし、免除及び猶予されるには前年所得の審査があります。

＊新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上の減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請及び学生納付特例申請が可能となりました。令和2年2月分以降の国民年金保険料が対象です。

### ▼免除などの種類

①全額免除…保険料の全額が免除されます。

②一部免除…3/4免除、半額免除、1/4免除があります。

＊ただし、保険料の一部が納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となります。

③納付猶予…50歳未満のかたを対象に、保険料の納付が猶予されます。

▼追納について 追納する場合の保険料額は、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

▼承認期間 7月～令和3年6月まで

▼審査結果 後日、日本年金機構から郵送でお知らせします。

☆過去2年間に未納があるかたへ

過去の保険料免除期間については、申請日より原則2年1か月前までの期間についてさかのぼって申請できます。過去の年度分の申請は、申請する年度の前年所得に基づき審査を行います。

申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取れない場合があります。過去2年間に国民年金保険料の未納期間があるかたは、問い合わせてください。

### ▼申請・問合せ先

・大和高田年金事務所

☎22-3531

・市役所市民課

☎44-3302

### 対象者には案内を配布

### 水道メーターの取替

水道メーター（量水器）の使

用期間は、計量法の規定で8年と定められています。

取替作業は年間を通じて順次行いますので、取替対象のかたには、有効期間満了までに、上下水道部より事前にチラシを配布し、メーターの取替を行います。

取替作業には、上下水道部発行の身分証明書（従事者証）を携帯した委託業者（関西水道用品株式会社）が順次うかがいますので、ご協力をお願いします。

＊上下水道部が実施する水道メーター取替作業には費用はかかりません。

▼問合せ 上下水道部受付センター ☎77-2701

### 10年経過した照明器具は 点検と交換が必要です

毎日、何気なく使用している照明器具。耐用年数があるにもかかわらず、見過ごされているのが現状です。

10年を過ぎた照明器具は、外觀だけでは判断できない器具の劣化が進み、破損、発火する恐れがあります。奈良県広域消防組合管内でも経年劣化に起因する照明器具からの火災が複数件発生しています。早めの点検と交換を検討ください。

☆次の現象が出ている場合は要

### 注意です！

- ・最近故障が増えている。
- ・ランプの交換頻度が多くなっている。
- ・焦げ臭いにおいがする。
- ・掃除しても汚れが取れない。
- ・ソケットが変色している。
- ・異常な音がある。
- ・点いていた照明が点滅したり、消えたりする。

▼問合せ 香芝消防署予防課 ☎76-4119

### 救急車の適正利用に ご協力を

救急車は限りある医療資源です。重症患者など、救急車を本当に必要としているかたが適切に利用できるよう、119番通報する前に救急車が本当に必要か、もう一度考えてみてください。

救急車を呼ぼうか迷ったときは、奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119を利用ください。相談員が電話で応急手当のアドバイスや診察可能な医療機関を案内します。

但し、胸が激しく痛む、突然の激しい頭痛、意識がないなどのときは迷わず119番通報して救急車を呼んでください。ご理解とご協力をお願いします。

### 熱中症に注意

夏も本番となり、熱中症が起こりやすい時期になってきました。

今年は新型コロナウイルスの流行によりマスクを着用することが多くなると思います。しかし、マスクの着用により顔から首にかけての体温上昇や、口元に湿気が溜まることにより口や喉の渇きを感じにくくなり熱中症のリスクは上昇します。首の周りを冷やしたり、ときどきマスクを外して熱の放散を促しましょう。

熱中症と疑わしい場合は日陰や涼しい場所へ移動し、衣服を緩め医療機関を受診しましょう。また、熱中症予防のためにエアコンや扇風機を上手に使用し、渇きを感じる前にこまめに水分補給を行いましょう。

▼問合せ 香芝消防署救急課 ☎76-4119

▼奈良県広域消防組合ホームページはこちら



人権4コマまんが

## てんいち先生



## 成人式の企画・運営をしませんか

## 成人式実行委員募集！

本市の成人式は、毎年“成人式実行委員”が企画段階から携わり、受付や司会進行などの運営も行っています。

令和2年度成人式（令和3年1月11日開催予定）の企画、運営に参加する新成人のかた（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）を募集しています。

成人式を思い出深いものにしたいかた、お友達も一緒にぜひ参加ください。

▼募集期間 7月31日（金）午後5時まで

▼定員 15名程度

▼内容 式典の開催方法（企画運営）、司会、成人のことば、記念品の選定および授受、その他（受付、誘導など）

▼申込方法 電話または直接窓口で申込

\*土・日・祝日を除く



◆申込・問合先 市役所生涯学習課 ☎44-3339

## 自筆証書遺言保管制度

7月10日（金）から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用が開始されます。

自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討するにあたり、自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、本制度を活用ください。

詳しくは『法務省 遺言書保管制度』で検索いただき、ホームページをご覧ください。法務局まで問い合わせください。

## ▼問合先

・法務局（遺言書保管所） 奈良地方法務局供託課

☎0742-2315456

・奈良地方法務局葛城支局

☎52-4941（自動音声5番）

▼法務省ホームページ



## 相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始（12月29日～1月3日）の場合は休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



| 相談名                   | 相談内容                   | 開催日・時間                                 | 場 所      | 担当・問合先など                                               |
|-----------------------|------------------------|----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------|
| 法律相談                  | 生活全般に関すること             | 第2・4水曜日<br>午後1時30分～4時50分<br>（1人につき25分） | 市役所会議室棟  | 予約制（相談日の2日前の月曜日より受付・電話可）・先着8名<br>◆総務課 ☎44-3333         |
| 法律相談<br>（中南和法律相談センター） | 生活全般に関すること             | 毎月第1・3金曜日<br>午後1時～4時                   | 電話相談     | 予約制（2週間前より電話受付）定員6名<br>◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035           |
| 女性法律相談                | 女性特有の生活全般に関すること        | 第4木曜日<br>午後1時30分～4時30分                 | 市役所会議室棟  | 予約制（1か月前より受付）・先着6名（女性限定）・女性弁護士による相談<br>◆市民協働課 ☎44-3314 |
| 行政相談                  | 行政に関すること               | 毎月第1水曜日<br>午前9時～午後3時                   | 総合福祉センター | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                      |
| 税相談                   | 税全般に関すること              | 毎週火曜日<br>午後1時～4時                       | 電話相談     | 予約制（事前電話受付）<br>◆近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288                    |
| 市税夜間納付相談              | 市税の納付全般に関すること          | 月の最終平日<br>午後5時15分～7時30分                | 市役所納税促進課 | ◆納税促進課 ☎44-3310                                        |
| 保険料夜間納付相談             | 国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること | 7/29（水）・7/31（金）<br>午後5時15分～7時30分       | 総合福祉センター | ◆保険料収納課 ☎43-7109                                       |

★については当面の間休止をしています。再開時期については市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。

| 相談名                   | 相談内容                                  | 開催日・時間                              | 場 所                  | 担当・問合先など                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 人権相談                  | 人権全般に関すること                            | 毎月第1水曜日<br>午前9時～午後3時                | 総合福祉センター             | 当日直接会場で受付（電話予約不可）<br>◆担当 市民協働課 ☎44-3314                            |
| 奈良県女性の再就職準備相談窓口       | 再就職を目指す女性のための就職相談                     | 毎週第2火曜日<br>午前9時30分～午後0時30分          | 市役所会議室棟              | 予約制（1か月前より電話受付）・先着3名<br>◆奈良県女性の再就職準備相談窓口<br>☎0742-24-1150          |
| 身体障がい者相談              | 身体障がい者の日常におけるさまざまな相談                  | 毎月第2水曜日<br>午後1時30分～3時30分            | 総合福祉センター             | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                                  |
| 精神保健福祉相談              | 精神保健福祉に関すること                          | 毎月第2・4火曜日<br>午後1時～4時                | 総合福祉センター             | 予約制（平日午前9時～午後5時までに電話受付）<br>◆生活支援センターなっつ ☎23-7214                   |
| 障がい児相談支援              | 障がい児通所支援に関する相談                        | 月～土曜日<br>午前10時～午後4時30分              | 総合福祉センター             | 予約制（前日までに電話受付）<br>◆社会福祉協議会 ☎79-7529                                |
| ★すこやか育児相談             | 育児相談                                  | 第1～4月曜日<br>午前10時～11時30分             | みつわ保育所               | ◆みつわ保育所 ☎77-2184                                                   |
|                       |                                       | 第1～4火曜日<br>午前10時～11時30分             | 若葉保育所                | ◆若葉保育所 ☎77-2758                                                    |
|                       |                                       | 第1～4金曜日<br>午前10時～11時30分             | 五位堂保育所               | ◆五位堂保育所 ☎77-2023                                                   |
|                       |                                       | 第1～4土曜日<br>午前10時～11時30分             | 二上・真美ヶ丘保育所           | ◆二上保育所 ☎77-2944<br>◆真美ヶ丘保育所 ☎76-4777                               |
| 家庭児童相談                | 児童全般の相談に関すること                         | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                  | 総合福祉センター             | ◆児童福祉課 ☎79-7522                                                    |
| ひとり親相談                | ひとり親家庭の相談に関すること                       | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                  | 総合福祉センター             | ◆児童福祉課 ☎79-7522                                                    |
| 子育て・虐待悩みの相談           | 子育てや虐待の相談に関すること                       | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                  | 総合福祉センター             | ◆児童福祉課 ☎79-7522                                                    |
| 不登校電話相談               | 児童・生徒の不登校に関すること                       | 毎月第1・3水曜日<br>午前9時～正午                | （電話のみ）               | ◆学校教育課 ☎44-3334                                                    |
| 教育相談                  | 園児・児童・生徒の園・学校生活に関すること                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分            | 市役所学校教育課             | （学校のこ） ◆学校教育課<br>☎44-3334                                          |
|                       |                                       |                                     | 市役所こども課              | （園のこ） ◆こども課 ☎44-3336<br>* 事前に連絡ください                                |
| 子ども・若者（ニート・ひきこもり）支援相談 | 生きづらさを感じているひきこもりやニート等の子ども・若者の相談ができる窓口 | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                  | 総合福祉センター             | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                                  |
| 消費生活相談                | 消費生活に関すること                            | 毎週月～水・金曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～3時    | 市役所消費生活センター          | ◆相談窓口 ☎44-3313<br>◆問合先 商工振興課 ☎44-3312                              |
|                       |                                       | 毎週木曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～3時        | 広陵町総合保健福祉会館（さわやかホール） | ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001                                                 |
| 心配ごと相談                | 日常生活における相談ごと                          | 毎月第1水曜日<br>午前9時～午後3時                | 総合福祉センター             | ◆社会福祉協議会 ☎79-5858                                                  |
|                       |                                       | 毎月第2・3・4水曜日<br>午前9時～正午              |                      |                                                                    |
| 老人健康相談                | お年寄りの健康に関すること                         | 月～金曜日（木除く）<br>午前10時～正午              | 総合福祉センター             | ◆社会福祉協議会 ☎79-5858                                                  |
| 福祉法律相談                | 成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談                | 毎月第2水曜日<br>午後2時～、午後3時～、午後4時～（各回40分） | 総合福祉センター             | 予約制・定員3名<br>◆社会福祉協議会 ☎79-5858                                      |
| ボランティア活動相談            | ボランティアに関する相談・紹介・登録                    | 月～金曜日（木除く）<br>午前9時～午後4時             | 総合福祉センター             | ◆ボランティアセンター ☎76-7179                                               |
| くらし・しごと相談             | 生活・仕事・ひきこもりなどに関する困りごと                 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分               | 総合福祉センター             | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                                  |
| 空き家相談                 | 空き家に関する相談                             | 月～土曜日<br>午前9時～午後5時                  | （電話のみ）               | ◆NPO法人空き家コンシェルジュ<br>☎0744-35-6211                                  |
| ★若者自立相談               | 仕事に就くのが不安・自立のためのサポートが必要な若者への就労支援      | 毎月第2・4木曜日<br>午前9時～正午                | 中央公民館                | 事前予約優先（平日・土曜午前9時～午後6時までに電話受付）<br>◆若者サポートステーションやまと<br>☎0744-44-2055 |

## ★市民図書館情報★

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/kashiba-city/>

携帯電話用

スマートフォン用

☎77-1600(ふたかみ文化センター3階)  
〒639-0243 藤山 1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

## 来館・利用に関してのお願い

- 各自、感染症予防策(手洗いや消毒、マスクの着用、咳エチケット)の徹底に協力ください。
- 発熱や風邪のような症状がある場合は来館をご遠慮ください。(来館前の体温測定をお願いします。)
- 館内では、ほかの利用者との距離を確保していただくとともに、なるべく少人数で来館ください。
- 本を読む前と読んだ後は、手洗いなどをお願いします。
- \*最新の情報は、市ホームページまたは市民図書館ホームページをご覧ください。

## ○開館時間

- ・金曜・土曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後7時
- ・火～木曜・日曜・祝日  
午前9時30分～午後5時
- \*DVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

## ○7月・8月の休館日

- 7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・  
27日(月)・8月3日(月)・6日(木)・  
11日(火)・17日(月)・24日(月)・  
31日(月)

## \* 新しく入った本から \*

## &lt; 一般書 &gt;

- ・こんぱるいろ、彼方…………… 椰月 美智子
- ・今日から使えるワークショップのアイデア帳  
…………… ワークショップ探検部
- ・今日から自宅がジムになる宅トレ…坂詰 真二
- ・髪のスペシャリストが教える髪の大事典  
…………… 日本毛髪構造機構研究会〔監修〕

奈良 信雄〔監修〕

みんなある!相談しづらい  
受診しづらい体のお悩み!

## &lt; 児童書 &gt;

- ・みの回りにあるものをつかう楽しいおもちゃの作り方  
どうぶつのおもちゃ…………… きむら ゆういち〔工作企画・アイデア〕
- ・でんにゃ…………… 大塚 健太
- ・はぶらしくんです。…………… とよた かずひこ
- ・ゆりの木荘の子どもたち…………… 富安 陽子
- ・やたいのおやつ…………… ふじもと のりこ

(一般書・児童書218冊)

★ここに掲載している以外の本も、予約できます。

## 定例行事の中止について

- ◆えほんたいむ・よちよち  
(0・1歳児向け)  
毎月第3金曜日
- ◆えほんたいむ・どようび  
(2歳から)  
毎月第1土曜日
- ◆おはなし会(3歳から)  
毎月第2・第4土曜日
- ◆大人のためのちいさな朗読会  
毎月第2・第4金曜日
- ◆大人のおはなし会  
偶数月第3火曜日

## ふたかみ文化センターのお知らせ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

HP

★公式 LINE アカウント★  
QRコードを読み取り  
【友だち追加】@987aygpi

## 飲食チャレンジショップ出店者募集

ふたかみ文化センター2階に今秋からのオープンを目指して「チャレンジショップ」を募集しています。実際の店舗で経験を積み、独立開業へのステップとしてチャレンジしてみませんか。

- ◆募集期間 7月17日(金)まで
- ◆審査方法 プレゼンテーションと試食会
- ◆審査日 7月22日(水)
- ◆申込方法 チャレンジショップ運営事務局  
(ふたかみ文化センター内)まで申込

二上山博物館友の会ふたかみ倶楽部講座の案内  
古文書を読もう!【全4回】

- ◆日程 ①7月22日(水)、②8月26日(水)、③9月23日(水)、④10月28日(水)
- ◆時間 午後2時～3時30分
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階・会議室
- ◆定員 先着32名(事前予約制)
- ◆講師 岡島永昌氏(王寺町地域整備部地域交流課文化資源活用係 係長・文化財学芸員)
- ◆費用 各回1人500円(ふたかみ倶楽部会員は無料)
- ◆申込方法 FAX (☎77-1601)  
または二上山博物館受付カウンターで申込

◆申込・問合せ ふたかみ文化センター・二上山博物館  
〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1000(ふたかみ文化センター)、☎77-1700(二上山博物館)  
✉info@kashiba-mirai.com \*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1曜日の休館日と臨時休館日を除く)

# 保健センター からの お知らせ

● 申し込み・問い合わせは  
保健センター ☎77-3965

- ◆ 保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、ご注意ください。
- ◆ 感染症予防や気象警報など状況によっては、行事を中止、変更・延期することもありますので、市のホームページで確認するか、保健センターまで問い合わせください。

## 令和 2 年度個別がん検診などが 7 月 1 日 (水) よりスタートしました！

### ☆ 検 (健) 診までの流れ

- ① 下記指定医療機関から受診する医療機関を決める。
  - ② 医療機関へ電話し、受診日の予約をする。
  - ③ 予約日に医療機関へ受診し、後日、結果説明を受ける。
- ◆ 乳がんと子宮がんのみ市外で受診できる医療機関があります。詳しくはホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

- ◆ 料金中の \* 印は、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかたは、検診料が無料になりますので、事前に保健センターで手続きしてください。70 歳以上のかたは手続き不要で無料になります。
- ◆ 自覚症状のあるかたは専門の医療機関で受診してください。
- ◆ 受診期間 令和 3 年 2 月 28 日 (日) まで

①下記指定医療機関から受診する医療機関を決める。

②医療機関へ電話し、受診日の予約をする。

③予約日に医療機関へ受診し、後日、結果説明を受ける。

◆乳がんと子宮がんのみ市外で受診できる医療機関があります。詳しくはホームページをご覧くださいか、電話で問い合わせください。

| 市内指定医療機関名（所在地）          | 電話番号    | 種別  | 肝炎ウイルス | 大腸    | 肺                                   | 胃           |                | 乳                        | 子宮                                              | 生活習慣病  |
|-------------------------|---------|-----|--------|-------|-------------------------------------|-------------|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------|--------|
|                         |         | 対象者 |        |       | 定員<br>500名                          | バリウム        | 胃カメラ<br>定員100名 |                          |                                                 |        |
|                         |         | 料金  | 400円*  | 700円* | レントゲン<br>1,500円*<br>痰の検査<br>1,000円* | 3,000円<br>* | 5,000円<br>*    | 1,000円<br>～5,000<br>円程度* | 頸部のみ<br>2,000円*<br>頸体部<br>3,500円*<br>(医師の判断による) | 1,000円 |
| 旭ヶ丘クリニック（旭ヶ丘）           | 71-5600 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| かわしま内科・外科・こどもクリニック（旭ヶ丘） | 79-1155 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 西本内科（旭ヶ丘）               | 71-2122 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 香芝生喜病院（検診窓口直通）（穴虫）      | 44-8037 |     | ○      | ○     | ○                                   | ○           | ○              | ○                        |                                                 | ○      |
| 堀川医院（穴虫）                | 77-1197 |     | ○      | ○     | ○                                   | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| 二上駅前診療所（穴虫）             | 71-4180 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 加藤クリニック（穴虫）             | 71-5677 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 香芝村尾クリニック（磯壁）           | 78-5810 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 内科松山医院（磯壁）              | 76-4388 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| ふゆひろクリニック（磯壁）           | 79-0246 |     | ○      | ○     | ○                                   | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| 枳岡診療所（磯壁）               | 76-7678 |     | ○      | ○     |                                     | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| 安田医院（今泉）                | 71-7100 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 藤田産婦人科内科（逢坂）            | 78-4103 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          | ○                                               |        |
| 松井内科医院（逢坂）              | 78-0286 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| かまだ医院（鎌田）               | 77-1118 |     | ○      | ○     | ○                                   |             | ○              |                          |                                                 | ○      |
| 香芝旭ヶ丘病院（上中）             | 77-8101 |     | ○      | ○     |                                     | ○           | ○              |                          |                                                 | ○      |
| 高橋耳鼻咽喉科（狐井）             | 79-2905 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 |        |
| 池原クリニック（五位堂）            | 79-8600 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 五位堂診療所（五位堂）             | 77-5141 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 |        |
| 澤井外科内科診療所（五位堂）          | 76-5454 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 澤田医院（五位堂）               | 76-2177 |     | ○      | ○     | ○                                   | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| まるはしファミリークリニック（五位堂）     | 43-9240 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 下田診療所（下田西）              | 77-2613 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| まえだ泌尿器科クリニック（下田西）       | 78-0400 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| みちのクリニック（下田西）           | 79-8723 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 和田クリニック（下田西）            | 78-1700 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 牧浦医院（高）                 | 77-3054 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 片岡医院（西真美）               | 78-1818 |     | ○      | ○     | ○                                   | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| かわもとクリニック（畑）            | 51-6333 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 佐々木クリニック（畑）             | 78-7027 |     | ○      | ○     |                                     |             |                |                          |                                                 | ○      |
| さない内科整形外科医院（真美ヶ丘）       | 78-0239 |     | ○      | ○     |                                     | ○           |                |                          |                                                 | ○      |
| 森岡内科消化器科クリニック（真美ヶ丘）     | 78-3005 |     | ○      | ○     |                                     |             | ○              |                          |                                                 | ○      |
| 山本内科医院（真美ヶ丘）            | 77-3773 |     | ○      | ○     | ○                                   |             |                |                          |                                                 | ○      |
| 林産婦人科五位堂医院（真美ヶ丘）        | 71-5201 |     |        |       |                                     |             |                |                          | ○                                               |        |

## プレママ教室を 8 月より再開します

広報かしばお知らせ版 6 月号で中止としていましたプレママ教室を再開します。定員、内容は年間行事予定表・チラシとは異なります。

◆ 日程 8 月 3 日 (月)、20 日 (木)

\* 両日とも同じ内容です。

◆ 時間 ① 午前 9 時 ~ 10 時、② 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

- ◆ 対象 妊娠 5 か月以降の妊婦とその家族
- ◆ 定員 各回 4 組
- ◆ 内容 沐浴指導、助産師による講話など
- ◆ 申込方法 電話申込
- ◆ 申込期間 7 月 15 日 (水) より受付開始

## 追加募集しますまちづくり提案活動支援事業

市では、公益的・社会貢献的な市民活動を行っている団体のさまざまな取り組みに対し、支援の一環として補助対象事業費の一部を補助金として交付します。

### 募集要項

#### ◆対象団体 市民活動団体、NPO法人など

- \*法人格の有無は問いません。
- \*活動拠点が市内で、運営に関する会則などがあり、適正な会計処理が行われていることが必要です。

#### ◆募集内容 次のいずれかの事業

- ①市民提案型事業…市民活動団体などが自ら企画・提案を行う事業
  - ②行政提案型事業…市が発表するテーマに沿って提案する事業
- \*行政提案型事業のテーマは、市ホームページに掲載しています。

#### ◆補助内容

- ①市民提案型事業…補助対象事業費の1/2以内(上限50万円)
- ②行政提案型事業…補助対象事業費の3/4以内(上限100万円)

#### ◆募集期間 7月22日(水)～8月21日(金)

#### ◆申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、市民協働課へ申し込みください。

- \*申請用紙は、説明会や市民協働課(市役所1階)で配布または市ホームページからダウンロードできます。

☆詳しくは「応募の手引き」(市民協働課で配布または市ホームページに掲載)をご覧ください。



◀市ホームページ  
はこちらから

### ☆説明会を開催します☆

- 日時 7月22日(水) 午前10時～11時
- 場所 市役所2階・大会議室
- 申込方法 電話申込(土・日・祝日を除く)
- 申込期限 7月17日(金)

◆申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

### \*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和2年8月分

◆問合せ先 市役所市民衛生課 ☎44-3306

| 月日     | 香芝清掃         | 大和清掃     |
|--------|--------------|----------|
| 8/3(月) | 狐井(磯壁の一部を含む) |          |
| 4(火)   | 良福寺・鎌田       |          |
| 5(水)   | 東良福寺         | 高・上中     |
| 6(木)   | 東良福寺         | 今泉・平野・尼寺 |
| 7(金)   | 別所・瓦口        | 下田(西・東)  |

| 月日    | 香芝清掃        | 大和清掃              |
|-------|-------------|-------------------|
| 8(土)  | 五位堂         | 北今市・藤山<br>穴虫・畑・逢坂 |
| 11(火) | 五位堂         | 関屋・田尻・穴虫          |
| 17(月) | 五位堂         |                   |
| 18(火) | 畑・磯壁・本町     |                   |
| 19(水) | 下田(西・東)・五ヶ所 |                   |

### \*浄化槽清掃日程 令和2年8月分 (日曜・祝日・休日は休み)

8月20日(木)～8月31日(月) [香芝清掃] 別所・瓦口

8月17日(月)～8月31日(月) [大和清掃] 関屋北2・3・4・5・8丁目

- \*作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業時間により前後する場合があります。
- \*浄化槽清掃については、8月に汲みもれた世帯は、9月に一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、9月1日(火)～7日(月)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、希望に添えない場合があります)
- \*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。
- \*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- \*転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課まで連絡ください。
- \*8月12日(水)～15日(土)までは、香芝清掃及び大和清掃は、夏季休業します。
- \*清掃の作業内容などについては、各清掃業者へ問い合わせください。
- ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

●コミュニティバス運休日：毎週木曜日・8月10日(月・祝)

\*木曜シャトル便については、上記運休日でも運行しています。(7月23日(木・祝)・8月10日(月・祝)を除く)

\*運行状況は市ホームページより確認ください。