

むし歯予防教室

令和3年5月11日(火)



むし歯になる食べ物かな？
むし歯になりにくい
食べ物かな？

5/11(火)に年長児と年中児がむし歯教室に参加しました。
「むし歯になる食べ物」「むし歯にならない食べ物」に、みんなで考えました。
りんごジュースはどうなんだろう？と考えたり、サツマイモは？など、みんな一生懸命に考え、楽しみながら参加することができました。
その後、歯の磨き方を教えていただき、給食のあと思い出して、友達と教えていただいたことを思い出しながら歯磨きをする子どもの姿がありました😊



- おやつは、1日一回
- よく噛んで食べる
- 食べた後、歯を磨く

