

指を歯ブラシにして
奥歯や前の歯
しっかりみがくよ！

おやつやご飯を食べた
後は
歯を磨くよ！

虫歯予防教室

令和3年6月2日 香芝市立真美ヶ丘東幼稚園



歯科衛生士の先生に来ていただいて、虫歯になりやすい食べ物となりにくい食べ物についてや、適切な歯ブラシの選び方や磨き方を教えていただきました！

健康な歯でいるために、幼稚園やお家でしっかりと歯を磨きましょうね♪

みんなの親指の大きさが
適切な歯ブラシの大きさです！

虫歯にならないように
考えて食べようね♪

