



# 虫歯予防教室

(年中・年長)



認定こども園下田幼稚園 令和3年6月8日

歯科衛生士の方々に来ていただき  
楽しいお話を聞きながら歯のことを  
たくさん知ることができました！

今日は歯について  
お話します



指歯ブラシで  
磨き方を練習してみましょう

虫歯になりにくい  
食べ物です



たくさん教えてくれて  
ありがとう！

こうやって歯ブラシを持って  
磨きましょう

## ~4つのお約束~

- ① 食べたら歯を磨こう！
- ② 虫歯はなおしてもらおう！
- ③ おやつは1日 1回
- ④ よく噛んで食べよう！



がんばって  
歯磨きしよう！

虫歯にならないように  
お約束を守ろう！

