

KASHIBA



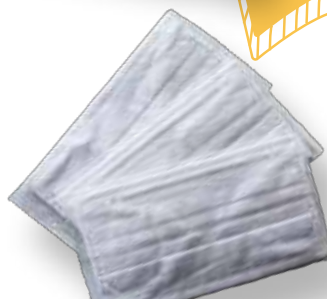
広報かしば

6

2021
6.21
No.648

特集

日ごろの備えが
大切な人の
命を救う



今月の表紙

「災害時にはちゃんと動けるから大丈夫」と思い、日頃から備えをしていないと、いざそのときが来てはどうしていいかわからず慌ててしまいます。

自分や家族を守るために、事前にしっかり備えておきましょう。



CONTENTS

もくじ



- 03 特集
日ごろの備えが大切な人の命を救う
- 06 新型コロナウイルスワクチン接種情報
- 07 事前の対策で、熱中症を予防しましょう／STOP！！望まない受動喫煙
- 08 令和2年度予算の執行状況をお知らせします
- 10 市政トピックス
香芝みらいクーポン第3弾を発行します
- 11 市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング
- 12 今昔アルバム



ひとの動き

—5月末日現在—

人口	78,973人 (前月比-43人)
男	37,692人 (前月比-21人)
女	41,281人 (前月比-22人)
世帯数	31,967世帯 (前月比+13世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝町が市制施行の準備を進めていた当時、奈良県条例で市の要件とされていた香芝町にはなかった施設はどれでしょうか。

- ① 病院などの医療施設及び老人ホーム
- ② 高等学校、大学などの教育施設
- ③ 税務署、警察署などの官署
- ④ 体育館などのスポーツ・レクリエーション施設

(答えは11ページにあります)

市ホームページやFacebook、LINEでも市の情報を発信しています。

〇市公式ホームページ

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp/>



〇市公式Facebook

URL <https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>



〇市LINE公式アカウント

アカウント名 香芝市
アカウントID @kashiba.city



* 広報かしばは市ホームページでご覧になれます。

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76-7179

次回発行は、お知らせ版7月5日(月) 広報かしば7月21日(水)



特集
日ごろの備えが
大切な人の命を
救う

◆問合せ先 市役所危機管理課
44-3305

「命」を守るための行動

近年、全国各地で地震や洪水・土砂災害などの災害が頻発しています。被災した人の中には、「自分の周りで起きると思っていなかった」と口にされるかたも少なくありません。

これからの出水期を迎えるにあたり、自分や大切な人たちの命を守るためにも、日ごろから「もしも」に備えて避難方法、備蓄品、災害時の情報収集について確認しましょう。

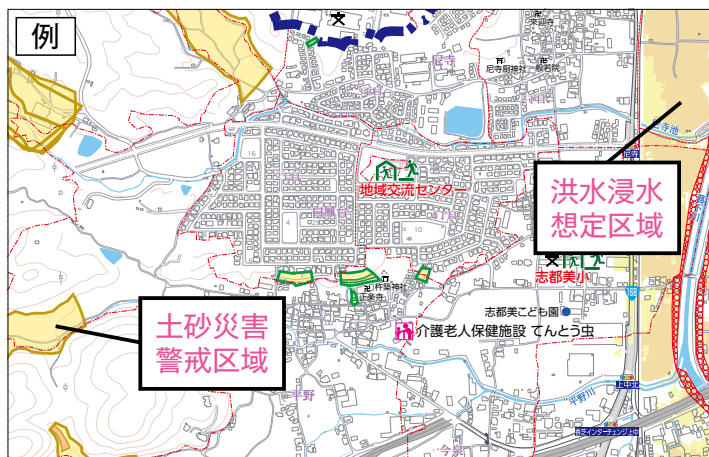
住んでいる場所の
リスクを知る

災害とひと言で言っても、大雨による土砂災害・浸水害・洪水や暴風など種類はさまざま、とるべき行動や備えも異なります。

まずは、「香芝市総合防災マップ」で自宅や職場などに災害リスクがあるかを調べてみましょう。リスクが想定される区域である「土砂災害警戒区域」や「洪水浸水想定区域」などには色が塗られています。



平成 19 年 大雨による被害の様子



事前対策が大事

台風や大雨の到来時期は、ある程度の予測が可能です。事前に対策を取ること、被害を小さく抑えることができます。次の例を参考に、できることから取り組んでみましょう。

★事前対策の例

- ・テレビやラジオ、インターネットの情報に注意
- ・家の中の安全を確認（暴風で窓ガラスなどが割れることがあります。窓や雨戸はかぎをかけ、必要に応じて飛散防止フィルムなどで補強しましょう）
- ・家の周りの安全を確認（風で飛ばされそうなものは固定したり、家の中へ入れたりしましょう）
- ・安全なところへ避難するための経路の確認
- ・防災グッズの準備
- ・断水に備えて飲料水や、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保
- ・家族との連絡方法の確認
（災害用伝言ダイヤルなど）
- ・台風などが近づいたら不要不急の外出はしない



非常持出品を準備

災害時には食べ物や飲み物をはじめ、必要なものがすぐに手に入るとは限りません。

避難した先で必要となる物品を袋にまとめておき、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

準備しておくべき物は、赤ちゃんのいる世帯や高齢者世帯など各家庭の事情によって異なります。家族と話し合い、自分の家庭に合った備えをしてください。

また、職場で被災し、しばらく自宅に帰れないことも予想されますので、職場などに防災グッズを備えておくことも大切です。

非常持出品チェックリスト

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ、予備乾電池
- 食料（インスタントめん、缶詰、ビスケットなど）
- 飲料水（1人1日3リットル程度）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、保険証など）
- 雨具、防寒具
- タオル、毛布
- 救急用品
（ばんそうこう、包帯、常備薬など）
- マッチ、ロウソク、ライター



◆必要に応じて準備しましょう

- トイレットペーパー、ティッシュペーパーなど
- ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、生理用品
- せっけん、使い捨て食器
- モバイルバッテリー
- ポータブル電源

◆新型コロナウイルス感染症対策携行品◆

- マスク
- 消毒液、除菌シート
- スリッパ
- 体温計

★食料の備蓄はローリングストックで

食料品は7日分を目安に家庭内に備蓄しましょう。災害用のものばかりでなく、普段から食べるインスタントめん・缶詰などを少し多めに買い置きして、食べた分を買い足す、ローリングストックがお勧めです。



－災害用伝言ダイヤル171－

録音

171

▶ 1 ▶

(xxxx) xxx-xxxx

▶ 伝言を入れる
(30秒以内)

再生

171

▶ 2 ▶

(xxxx) xxx-xxxx

▶ 伝言を聞く

- * 利用可能な端末はNTTの一般電話、公衆電話、携帯電話、PHSです。
- * 録音された伝言は、被災者の電話番号を知っているすべての人が聞くことができます。

確かな情報を素早く収集

適切に避難するためには正確な情報収集や、警戒レベルを把握しておくことが大切です。

「緊急速報メール」や「ヤフー防災速報」のように携帯電話などへ発信する情報と、市民の皆さまがテレビ・ラジオ・インターネットなどを用いて自ら取得する情報を組み合わせて活用し、的確に状況判断を行います。

災害情報をスマートフォンで

Yahoo!防災速報 (アプリ)

—受け取れる情報—

- ・災害時の注意喚起
- ・大雨警報や洪水警報など気象情報の発表・解除
- ・震度3以上の地震情報
- ・市からのお知らせ など



一避難の目安

避難情報の名称が変わりました

避難情報を発令する場合には、「警戒レベル」と「行動を促す情報」を合わせて発令しています。

令和3年5月20日から、「避難勧告」と「避難指示 (緊急)」が「避難指示」に一本化されるなど警戒レベル3～5の避難情報が変更されています。

警戒レベル	「避難情報等」行動を促す情報
5	災害発生情報
4	避難指示 (緊急)
	避難勧告
3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

警戒レベル3～5の「行動を促す情報」が変更

警戒レベル	「避難情報等」行動を促す情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

「コロナ禍での避難方法」 「分散避難」

災害時には安全な場所への避難が必要になる場合があります。

しかし、これまでのように避難所に多くの人が集まると、新型コロナウイルス感染症の対策や予防を行ってもなお、感染リスクは高くなってしまう。

「避難」とは「難」を「避ける」ことで、市が開設する避難所へ行くことだけが避難ではありません。特に、コロナ禍においては、家に留まるとの安全確保 (在宅避難) や、安全な場所に住む親戚や知人の家に避難 (遠方避難など) するなどの「分散避難」も、感染リスクを下げながら安全な場所へ避難する上で有効です。

どのような避難ができるかは、人によって異なります。事前に検討してみましょう。

在宅避難中もあらゆる非常事態に備えて、常に情報収集に努めましょう!



やむをえない場合には

車両避難

浸水しないよう周囲の状況などを十分に確認してください。

安全な場所に住む親戚や知人の家に行けるのであれば

遠方避難など

不安を感じたら迷わず

避難所へ避難

風邪などの症状がある場合には、避難施設の受付にてその旨を申し出てください。

安全な場所にいる人は

在宅避難

- ・自宅などの場所に災害リスクが想定されていない (防災マップで確認)
- ・大雨の際、自宅の2階まで浸水が及ばない

新型コロナウイルスワクチン接種情報(6月14日時点)

◆予約・問合せ先

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（保健センター内） ☎44-8970 ☎76-6775
[受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日のぞく）]

接種者数

これまでに、7,008人（うち2回目1,155人）のかたが接種を終えました。



スケジュール（高齢者のかた）

総合体育館または保健センターにて、以下のとおりワクチン接種を進めます（最新情報は市ホームページやLINEでお知らせします）。

***年齢の高いかたから順に**、予約案内を送付し、電話、LINEまたは窓口で予約を受け付けます。聴覚に障がいのあるかたは、FAXもご利用いただけます（電話・FAX番号はお間違えないようお願いします）。

***予約の受付はコールセンターでのみ、行っています。**

***予約案内が届くまで、予約はできません。**

*右表の年齢は令和3年4月1日現在の年齢で表記しています。

年齢区分	案内通知送付時期	予約受付開始日
71歳以上	送付済	予約受付中
70歳	送付済	6月15日（火）
69歳	6月15日（火）	6月17日（木）
68歳	6月15日（火）	6月18日（金）
66、67歳	6月18日（金）	6月22日（火）
64、65歳	6月18日（金）	6月23日（水）

接種を受ける前に（かかりつけ医に相談）

集団接種を受けるにあたり、病気の治療や投薬を受けているかたは、かかりつけ医にワクチン接種を受けてよいか確認してください。また、一部の医療機関では個別接種（医療機関での接種）を実施していますので、受診時にご相談ください。

昭和32年4月2日以降にお生まれのかたへ（12歳未満のかたは接種対象外です）

○接種の進め方

国が示す接種順位に準じ、基礎疾患のあるかたと高齢者施設従事者のかたから順に、ワクチン接種を進める予定です。現在、一部の企業や大学において、従業員やその家族、学生に対する接種の準備が行われていますので、各自の状況に応じて、接種会場をお選びください（企業や大学で接種を受ける場合の予約方法やスケジュールなどは、各企業・大学に直接お問い合わせください）。

○接種（クーポン）券の発送日

6月30日（水）

○集団接種のスケジュール

現時点で未定です。決まり次第、市ホームページやLINE、広報紙にてお知らせします。

～ワクチン接種に関するお願い～

接種会場には、予約時間にお越しください。時間前にお越しいただいても受付はできず、お待ちいただくこととなりますので、ご理解、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

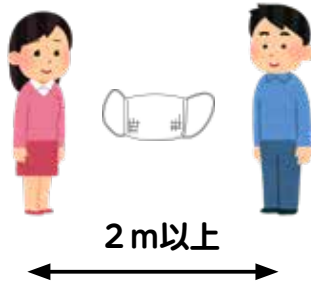


事前の対策で、熱中症を予防しましょう ～マスク熱中症に注意～

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。熱中症は重症化すると障がいが残ったり、ときには死に至る場合もあります。昨年に引き続き、下記の5つの熱中症予防を実践し、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」と両立させましょう。

熱中症予防×コロナ感染防止のための5つのポイント

マスクを外しましょう



- ・屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外しましょう。
- ・マスクをしたままの激しい運動は避けましょう。
- ・気温・湿度が高いときは特に注意しましょう。

暑さに備えた体力づくりと日ごろから体調管理をしましょう

- ・暑くなり始めの時期から、無理のない範囲（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度）で毎日30分程度を目安に運動しましょう。
- ・毎日、定時の体温測定と健康チェックをしましょう。



こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても、1日1.2Lを目安に水分補給をしましょう。
- ・多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。



コップ約6杯

こまめに換気をしましょう

- ・エアコン使用中もこまめに窓やドアを2か所開けて換気をしましょう。
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定しましょう。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装を心がけましょう。
- ・日傘や帽子を活用しましょう。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動しましょう。



STOP！！望まない受動喫煙

本市では受動喫煙による未成年者や妊婦をはじめとする市民の健康への悪影響を未然に防止し、健康で快適な生活の推進を図ることを目的として、平成30年4月に「香芝市受動喫煙防止条例」が制定されました。また、昨年4月には健康増進法が全面施行され、飲食店やオフィス・事業所など、すべての施設において原則、屋内禁煙となりました。周りにいる大切な家族や友人の健康を守るため、受動喫煙による健康への悪影響に対する理解を深めつつ、受動喫煙対策に取り組みましょう。

○家族がいる場所での喫煙

外出の自粛や在宅勤務などにより、自宅で家族と過ごす時間が増えています。限られた空間では受動喫煙にさらされる時間が長く、また密閉された車内などでは煙の濃度が高くなります。

子どもは健康への影響が大きく、特に配慮が必要です。個人の生活空間であっても、家族への影響を考え、受動喫煙を防ぐ必要があります。



○職場での喫煙

喫煙者と同じ室内で働く職場の人にもたばこによる健康被害は及び、呼吸機能が低下する恐れがあります。たばこの煙が職場の人に及ぶことがないよう配慮しましょう。

○公共施設での喫煙

屋外であっても、子どもや妊婦のかたの利用が想定される公園などの公共的な空間では、喫煙を控えたり、たばこの煙が利用者に及ぶことがないよう配慮が必要です。



○施設管理者の取組

多数の利用者がいる施設や飲食店などは原則、屋内禁煙です。所定の要件に適合すれば喫煙室の設置ができますが、その場合は標識の掲示が義務付けられています（20歳未満のかたは一切立入禁止）。



◆問合せ 保健センター ☎77-3965

令和2年度 予算の執行状況 を お知らせします

◆問合先 市役所財政課 ☎44-3337

地方自治法及び財政状況の公表に関する条例に基づき「財政状況」を公表します。

なお、お知らせする金額などは令和3年3月31日現在のものであり、決算額ではありません。市の会計は、4月1日から5月31日までの間が前年度の整理期間となるため、令和2年度の決算額は整理期間終了後に確定します。

*各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しないことがあります。



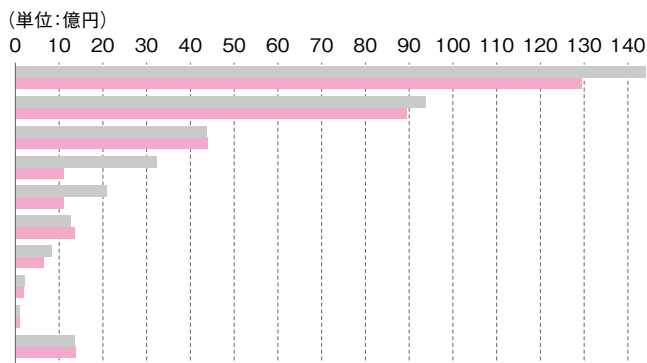
一般会計 予算額373億390万円

福祉や教育、道路整備など、市が行う基本的経費を計上している会計。
(予算額は、当初予算に繰越・補正額を含んだものです。)

歳入 ・予算現額 373億 390万円
(86.4%) ・収入済額 322億4,878万円

* ()内は収入率
(予算現額) (収入済額)

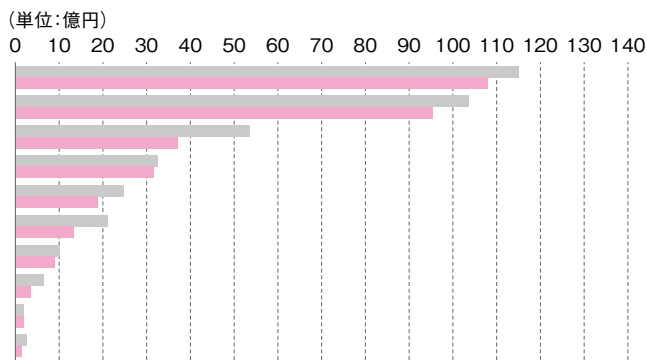
	予算現額	収入済額	収入率
国庫支出金	144億1,323万円	129億5,327万円	(89.9%)
市税	93億9,226万円	89億6,412万円	(95.4%)
地方交付税	43億7,783万円	43億8,360万円	(100.1%)
市債	32億3,760万円	11億2,660万円	(34.8%)
県支出金	20億9,628万円	11億 170万円	(52.6%)
地方消費税交付金	12億7,000万円	13億6,156万円	(107.2%)
諸収入	8億3,492万円	6億5,634万円	(78.6%)
使用料及び手数料	2億1,353万円	1億9,761万円	(92.5%)
分担金及び負担金	1億1,048万円	1億 817万円	(97.9%)
その他	13億5,777万円	13億9,580万円	(102.8%)



歳出 ・予算現額 373億 390万円
(85.9%) ・支出済額 320億5,647万円

* ()内は執行率
(予算現額) (収入済額)

	予算現額	収入済額	執行率
総務費	115億2,906万円	107億9,596万円	(93.6%)
民生費	103億7,494万円	95億4,538万円	(92.0%)
教育費	53億5,113万円	36億9,073万円	(69.0%)
公債費	32億6,300万円	31億7,837万円	(97.4%)
衛生費	24億9,730万円	18億8,719万円	(75.6%)
土木費	21億1,461万円	13億4,269万円	(63.5%)
消防費	10億1,910万円	9億 936万円	(89.2%)
農林商工費	6億6,911万円	3億6,173万円	(54.1%)
議会費	2億 903万円	2億 435万円	(97.8%)
その他	2億7,661万円	1億4,071万円	(50.9%)



特別会計

国民健康保険や介護保険など収入の使い道が決まっている会計。そのため、一般会計とは区別しています。

* 収入済額の（ ）内は収入率、支出済額の（ ）内は執行率

特別会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	70億4,579万円	69億8,486万円 (99.1%)	64億4,590万円 (91.5%)
後期高齢者医療	10億8,791万円	10億4,028万円 (95.6%)	8億4,234万円 (77.4%)
介護保険	47億8,695万円	44億6,048万円 (93.2%)	41億7,481万円 (87.2%)
土地取得	3億1,403万円	3億1,430万円 (100.1%)	2億3,302万円 (74.2%)
財産区財産	977万円	957万円 (98.0%)	170万円 (17.4%)

公営企業会計

公営企業会計は、収益的収支と資本的収支に分けて経理されています。このうち、当該年度の経営状況に関わる「収益的収支」の執行状況は、次のとおりです。

* () 内は執行率

企業会計名	予算額	執行額
水道事業	収益的収入	19億9,052万円 (94.7%)
	収益的支出	18億3,096万円 (96.5%)
下水道事業	収益的収入	14億8,741万円 (103.9%)
	収益的支出	14億3,687万円 (96.2%)

市債の現在高

市債は、多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借り入れるもので、その借入金を財源として事業を進めています。

一般会計	286億 1,553万円
土地取得特別会計	9,016万円
水道事業会計	8,961万円
下水道事業会計	119億 6,665万円
計	407億 6,195万円

市民1人あたりに換算すると51万5,322円となります。(令和3年3月末現在79,100人)

一時借入金の現在高

一時借入金は、一時的な資金不足を補うため、年度内に返済することを条件に借り入れる資金のことです。令和3年3月末時点で、23億円の借り入れを行っています。

基金の現在高

基金は、特定の目的のために積み立てた資金のことです。令和2年3月末と比較すると7億1,414万円増えています。

公共施設整備基金	19億 9,314万円
財政調整基金	15億 8,426万円
職員退職手当基金	14億 343万円
介護給付費準備基金	8億 2,422万円
国民健康保険財政調整基金	6億 4,958万円
減債基金	2億 5,672万円
ふるさとまちづくり基金	1億 4,221万円
福祉基金	1億 2,640万円
地元公共事業積立基金	9,990万円
学校教育振興福祉基金	1,701万円
学校給食運営基金	1,285万円
文化振興基金	843万円
森林環境整備促進基金	394万円
計	71億 2,211万円



地域のお店と生活を応援

香芝みらいクーポン第3弾を発行します



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地元企業及び市民の皆さまの生活を応援するために、市内で使えるクーポン券「香芝みらいクーポン第3弾」を発行します。

今回は、1世帯につき10,000円分のクーポンを世帯主のかたあてに6月下旬ごろに郵送します。市民の皆さまがクーポンを使ってお買い物をする事は、地元企業の応援、そして香芝のまちを元気にすることにつながります。この機会にぜひご利用ください。



利用期間

令和3年7月1日(木) ~ 12月31日(金)

対象

令和3年6月1日時点において住民基本台帳に記録されている世帯

*右の封筒が1世帯につき1通届きます。

内容

送付イメージ▶



(A4サイズ)

1世帯につき10,000円分のクーポン券

(共通券：500円券×5枚、専門券：500円券×5枚 を2セット)

*共通券はスーパーマーケット、ドラッグストアなど大型店舗を含む全参加店舗で利用できます。
専門券は参加店舗のうち大型店舗を除く市内中小店舗でのみ利用できます。



◀共通券



◀専門券

利用方法

市内の参加店舗において、1会計1,000円(税抜)以上の支払いに対して、1枚利用できます。

*1回の支払いで2枚以上の使用はできません。

利用可能店舗

クーポン送付時に「参加店一覧パンフレット」を同封するほか、右記QRコードよりご覧いただけます。



▶参加店舗はこちらから

◆問合せ (市民のかた) 市役所商工振興課 ☎44-3312
(参加店舗のかた) 香芝市商工会 ☎77-4328



もつすぐ還暦

山本 晴子さん

香芝で生まれ、香芝に嫁ぎ、毎日二上山を見ながら過ごして59年が経ち、早いもので来年には還暦を迎えます。

3人の子とも2人の孫に恵まれました。長女、次女は人生のパートナーに出会い、自分たちの家庭を築こうとしています。長男は夢を叶えるために家を出て、厳しい料理の世界に身を置いています。「ばあば、ばあば」と慕ってくれる2人の孫は愛おしく、かけがえのない存在です。

子育てを終えた私は、旅行に行ったり映画を観たり、ランチをしてはたわいない話で盛り上がり、時折来る孫に癒される生活をしていました。

昨年からの新型コロナウイルスの影響で生活も一変して、海外に行くことも県外に行くことも、人との接し方さえも制限される世の中になりました。でも、まだまだこれから・・・。

子どもたちの夢を応援し、最

愛の孫の成長を見守りながら、私の人生に関わってくれた人たちに感謝したいと思います。そして、これから出逢える人たちにも期待して、「大変な年やつたなあ！」と過去形で言える日が一日も早く来ることを願って、気を緩めず前向きに生活していきたいらと思う毎日です。



次回は黒川さんにリレーします。

香芝検定のこたえ

③ 税務署、警察署などの官署

当時の条例では、国や県の施設が必須でした。昭和60年代は、官署の統廃合が進められており、本市のみならず、市制施行の足かせとなるため、昭和62年に条例が改正されました。

☆編集後記☆

非常持出品についてチェックリストを掲載しましたが、全ての物品をリュックに入れて実際に背負ってみると重く、身動きがとりづらく感じました。

避難所で数日間過ごすためのグッズとなると、あれもこれもと詰め込みたくなりますが、「荷物が重いせいで逃げ遅れた」なんてことはあってはなりません。

各家庭に必要な物は違うと思いますので優先度を考えて、無理のない重さに調整しましょう。

< 坊 >



パパッと簡単
クッキング! No.75

野菜の力で
胃腸を丈夫に!



キャベツの甘酢サラダ

(1人分 57kcal)

【材料 (2人分)】

- レタス・・・40g
- 生わかめ・・・25g
- キャベツ・・・60g
- ちりめんじゃこ・・・10g
- ミックスビーンズ・・・40g
- ラディッシュの芽・・・5g

A { 砂糖・・・大さじ2/3
酢・・・大さじ1

【作り方】

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎる。生わかめは3cmの長さに切り、さっとゆでて冷水中で冷ます。
- ②キャベツは芯を除いて、5cmの長さの千切りにする。
- ③Aを鍋に入れてひと煮立ちさせ、②にかけ味をなじませる。
- ④耐熱容器にちりめんじゃこを広げ、500wのレンジで1分加熱し、カリカリにする。
- ⑤皿に①、ミックスビーンズ、③を盛り付け、④を散らし、半分の長さに切ったラディッシュの芽を飾って出来上がり☆

* レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために料理講習会などの活動をしているボランティア団体です。

