

みんなの会 3・4・5歳児

食育テーマ

“おいしく食べよう・元気に遊ぼう”

“食を営む力の基礎を培う”を目標に、菜園やクッキング、絵本などを通して食育活動を行っています。

今年度初めてのみんなの会では、“食への興味をもつ”というねらいから、クイズや映像を見ました。今回は、その様子を紹介します。

～給食室にスームイン！～



これは、
おたまの役割を
しています

めっちゃ大きい！
こんなに重い物で
毎日作ってくれてるんや

給食室の様子をビデオ撮影し、調理の様子&調理器具を映像で見ました。たくさんの食材を切ったり、大鍋で調理したりしているところを見て「お家の人よりすごいかも!？」と感心していました。

～視覚教材を使って～



保育士
「野菜はバイ菌をやっ
けてくれるからたくさん
食べようね」

↓
Bくん(3歳児)
「パワーあるねんな」

保育士
「パワーいっぱいだよ！
食べてみようね」

子どもたち(3歳児)
「はい!」



Q:給食を作るとき、味見を
するのはなぜ?

↓

保育士
「硬くないか、辛くないか等
を確かめるためだよ」

Aちゃん(5歳児)
「ちっちゃいぐみさんは
小さくしないと食べにくい
もんな」



～子どもたちの様子～



こあらぐみ

クイズを出すと、すぐに手が挙がり
ました。5歳ともなると、今までの経
験から習得していることも多くある
のだと感じました。

映像や写真を見て「これ知ってる」
「お鍋おっきい!」などと感じたこと
をそれぞれに話していました。

ぞうぐみ



きりんぐみ

今日の給食楽しみ

毎日、給食の時間に、子どもたちが食べる様子や食べにくい献立はないか等を調理師が各保育室に見に行っています。この日の給食では、調理師が保育室に入ると「めっちゃおいしい!」「全部食べたよ。」「給食作ってくれてありがとう。」と普段以上に感謝の言葉を伝える姿があり、みんなの会での学びや気付きがあったことを改めて感じました。

食材を生産・配達してくださっている方はもちろん、調理師や家族の方への「ありがとう」の気持ちがより深まったのではないかと思います。