



# ほっとひろば 五位堂保育所

遊びは、子どものこころとからだの健康を保ちます。出かける機会が減っているこんな時だからこそ、身の回りの身近なものでもいろんな遊びが楽しめるといいですね。今回は、おもちゃでも心地いい感触を楽しめる遊びを発信していきます。

くいしんぼうな  
ゴリラ



## 今月の絵本



保育所の子どもたちも大好きな絵本です

## 今月の手遊び

くいしんぼうなゴリラが バナナを みつけた  
かわむいて かわむいて パクっとたべた  
どんどこどんどん どんどこどんどん

くいしんぼうなゴリラが バナナを みつけた  
かわむいて かわむいて パクっとたべた  
どんどこどんどん どんどこどんどん

くいしんぼうなゴリラが バナナを みつけた  
かわむいて かわむいて パクっとたべた  
どんどこどんどん どんどこどんどん

## 手作りおもちゃシリーズ 第4回

不思議な感触を楽しめる『寒天遊び』は、どの年齢にもおすすめの活動です。食紅を使ってカラフルな寒天作りを視覚でも存分に楽しんでみてください。

### 〈材料〉

寒天(粉ゼラチンでもOK) 5g  
食紅 小さい  
水 500mlペットボトル1本分

### 〈寒天を冷やすための用具〉

バットや牛乳パック・ボールなど  
ゼリーのカップやお皿  
スプーン  
ビニールシート(汚れ防止)



### 作り方

- ① 鍋に粉末ゼラチンと水を入れ、混ぜたものを火にかけます。
- ② 溶けたら食紅を混ぜ合わせボールやタッパー、牛乳パック
- ③ バットや牛乳パックに入れて冷蔵庫で冷やし固めます。
- ④ 固まった状態から子どもたちが自由に手で潰せるようにすると不思議な感触を楽しめます。
- ⑤ 手で触ったり、スプーンなどの道具を使ったり、さまざまな触れ方をしてみてください。
- ⑥ 使った後は、お鍋で温めたら、何度も使えます。